



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

EDITAL Nº 001/2023

**ORIENTADOR DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA –
MODALIDADE FUTSAL**

Duração: 02h00min (duas horas)
Leia atentamente as instruções abaixo:

- 01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:
a) Este caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS GERAIS	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
1 a 5	6 a 20

- b)** Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.
- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** Somente depois de decorrida 30 (trinta minutos) do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 30 (trinta minutos) para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no Edital.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.



CONHECIMENTOS GERAIS

1. No sistema esquelético, o úmero, o rádio, a ulna, os ossos carpais, os metacarpais e as falanges são componentes dos membros:

- A) distais
- B) inferiores
- C) anteriores
- D) superiores

2. Trata-se do osso considerado mais comprido e pesado do corpo, o qual se articula distalmente com a tíbia na articulação do joelho:

- A) tarso
- B) fêmur
- C) fíbula
- D) patela

3. As vértebras estão localizadas nas seguintes regiões da coluna vertebral:

- A) cervical, torácica e sacral
- B) cervical, torácica e lombar
- C) cervical, torácica, sacral e lombar
- D) cervical, torácica, lombar, sacral e cocígea

4. Suas funções estão relacionadas à sustentação do peso da cabeça, do pescoço e do tronco, transferindo esse peso aos membros inferiores. Essa região do esqueleto denomina-se:

- A) coluna vertebral
- B) tubérculo
- C) clavícula
- D) costela

5. Os músculos que movimentam a mão e os dedos são divididos nas seguintes categorias:

- A) medial e dorsal
- B) superior e inferior
- C) abertos e fechados
- D) intrínsecos e extrínsecos

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

6. No futsal, a habilidade específica essencial no jogo coletivo, a qual permite o compartilhamento da posse de bola e a progressão da equipe com a bola, chama-se:

- A) drible
- B) passe
- C) domínio
- D) cabeceio

7. A condução no futsal é a habilidade de progredir com a bola, com a intenção de transportá-la individualmente aos espaços da quadra, por meio de:

- A) toques com passes que permitam ao jogador trabalhar coletivamente
- B) toques fortes que permitam ao jogador acelerar com a bola durante a defesa
- C) toques com drible, que permitam ao jogador se desvencilhar dos adversários
- D) toques sutis que permitam ao jogador manter o controle sobre a bola durante o deslocamento

8. Sobre os fundamentos do futsal, para um processo de ensino-aprendizagem significativo, Rodrigues e colaboradores (2011) ressaltam que o professor deve proporcionar:

- A) situações hipotéticas, para que os jogadores possam utilizar a sua criatividade no decorrer do jogo
- B) situações táticas, para que os jogadores possam automatizar os gestos antes mesmo de compreendê-los
- C) situações individualizadas, para que os jogadores pratiquem os fundamentos de forma que dominem as movimentações básicas
- D) situações contextualizadas, preservando as características do jogo, e isso pode ser realizado com a utilização de pequenos jogos e jogos reduzidos

9. Para Rodrigues e colaboradores (2011), em uma concepção de ensino de futsal que se restringe a treinamento de técnicas individuais, os alunos:

- A) não sabem executar os fundamentos, pois eles só são possíveis de ser desenvolvidos de forma coletiva
- B) sabem executar os fundamentos e, na hora do jogo, aplicamos de forma a responder com eficiência aos problemas impostos
- C) sabem executar apenas alguns fundamentos, pois é preciso que o treinamento individualizado seja estimulado por longos anos
- D) sabem executar os fundamentos, mas, no contexto complexo do jogo, não conseguem decidir quais fundamentos respondem melhor aos problemas impostos

10. No futsal, a habilidade de receber e controlar a bola, por meio do amortecimento realizado com os pés, com a coxa, com o peito e com a cabeça, denomina-se:

- A) chute
- B) passe
- C) domínio
- D) cabeceio

11. De acordo com Moreira (2021), a defesa possui como um dos princípios operacionais:

- A) recuperação da bola
- B) conservação da bola
- C) ataque à meta adversária
- D) progressão dos jogadores e da bola até a meta adversária

12. No futsal, Moreira (2021) apresenta princípios gerais inerentes ao jogo, os quais servem de orientação aos jogadores. São eles:

- A) criar superioridade numérica, evitar a igualdade numérica e negar a inferioridade numérica
- B) criar a igualdade numérica, evitar a inferioridade numérica e negar a superioridade numérica
- C) criar a inferioridade numérica, evitar a superioridade numérica e negar a igualdade numérica
- D) criar a superioridade numérica, evitar a inferioridade numérica e negar a igualdade numérica

13. Moreira (2021), para refletir sobre as relações do jogo no futsal, aborda o conceito da Teoria do Caos para dizer que o jogador nunca joga sozinho, pois:

- A) todo jogador tem algum adversário sendo marcado por ele
- B) o futebol é um esporte coletivo e a harmonia da equipe não se faz necessária
- C) toda e qualquer ação realizada por ele desencadeará uma série de outras ações que afetarão todos em quadra
- D) o jogo em si é feito por uma rede hierárquica de acontecimentos, sem que os jogadores tenham controle



14. Moreira (2021) considera que a relação espaço-tempo interfere diretamente no jogo. Portanto, conhecê-la é essencial. Nesse sentido, o autor afirma que a partir do espaço, ensina-se:

- A) a força
- B) o ritmo
- C) o tempo
- D) a agilidade

15. De acordo com Moreira (2021), no ataque, a melhor maneira para se criar tempo e espaço no futsal é utilizando drible, fintas, desmarques, que são exemplos do que o autor denomina como jogo de:

- A) passe
- B) engano
- C) estratégia
- D) criatividade

16. Para Moreira (2021), podemos elencar três tipos de marcação no futsal:

- A) por zona, individual e mista
- B) por área, por domínio e mista
- C) por equipes, por zona e triangular
- D) por equipes, por domínio e individual

17. Moreira (2021) afirma que, no futsal, a equipe que está com a posse de bola é sempre a que está:

- A) na defesa
- B) no ataque
- C) na posição
- D) na situação

18. Para Moreira (2021), com a modificação da regra de 1990, o jogador mais importante e mais completo em uma equipe de futsal tornou-se:

- A) a ala
- B) o pivô
- C) o goleiro
- D) o volante

19. De acordo com Moreira (2021), a defesa no futsal não é somente o tipo de marcação que alguém utiliza quando está sem a posse de bola e nem uma fase isolada do jogo. Em sua concepção, a defesa inicia-se:

- A) durante o ataque
- B) na fase defensiva
- C) quando se perde a posse de bola
- D) quando os jogadores realizam as marcações

20. Moreira (2021) afirma que, no futsal, a defesa é ruim quando o ataque adversário:

- A) está avançando pouco e de forma desconfortável
- B) está desestruturado devido às ações defensivas do outro time
- C) está estressado, desorganizado e desequilibrado em suas ações defensivas
- D) está organizado, equilibrado e confortável para trocar passes, jogando sem nenhum estresse

RASCUNHO