

**PREFEITURA MUNICIPAL DE
COLÔMBIA/SP**

**CONCURSO PÚBLICO
Nº 01/2019**



Técnico em Nutrição

Tarde

Tipo 1 - BRANCA

Organizadora:



INSTITUTO
CONSULPLAN

EMPREGO: TÉCNICO EM NUTRIÇÃO

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Poluição visual: entenda seus impactos

Poluição visual é o excesso de elementos visuais criados pelo homem que são espalhados, geralmente, em grandes cidades e que promovem certo desconforto visual e espacial. Esse tipo de poluição pode ser causado por anúncios, propagandas, placas, postes, fios elétricos, lixo, torres de telefone, entre outros.

A poluição visual, que atua junto com a poluição luminosa, está muito presente nos grandes centros urbanos por conta da enorme quantidade de anúncios publicitários e sua não harmonia com o ambiente, desviando exageradamente a atenção dos habitantes.

Além dos danos estéticos, este tipo de poluição pode ser perigoso para motoristas e outras pessoas. Um prédio feito de vidro pode refletir a luz do sol, criando uma poluição visual que obstrui a visão de quem guia veículos nas vias. Também os anúncios publicitários situados perto de malhas viárias podem distrair os motoristas enquanto dirigem, causando acidentes.

Problemas como estresse e desconforto visual também estão relacionados com a poluição visual. Um estudo recente da Universidade A&M, do Texas, nos EUA, demonstrou como a poluição visual está relacionada a esses problemas. Depois de ter realizado situações estressantes, as pessoas estudadas utilizaram dois tipos de avenidas: uma em direção ao interior com poucos ou nenhum anúncio publicitário e a outra cheia de anúncios e demais elementos que são causas de poluição visual. Os níveis de estresse diminuíram rapidamente nos indivíduos que utilizaram o primeiro tipo de avenida, enquanto permaneceu alta naqueles que utilizaram o segundo tipo.

Outros danos negativos do excesso de anúncios publicitários são o incentivo ao consumo, que pode gerar problemas, como obesidade, tabagismo, alcoolismo e o aumento de geração de resíduos (seja por conta do anúncio em si ou do descarte dos produtos oferecidos pela publicidade). [...]

Aqui no Brasil é fácil perceber o impacto da poluição visual em épocas de eleições. Além do estresse e do incômodo gerados pela propaganda eleitoral, o peso ambiental da distribuição de panfletos com o número dos candidatos (o famoso “santinho”) é imenso. [...]

Para inibir ou controlar esse tipo de poluição, uma possibilidade é criação de leis regulamentando o uso de anúncios publicitários, que são os principais causadores desse tipo de dano. Em São Paulo e em algumas outras cidades, houve a implantação de regulamentações, que ordenam a paisagem do município e visam equilibrar os elementos que compõem a paisagem urbana, restringindo a publicidade externa como *outdoors*, faixas, cartazes e totens.

(Poluição visual: entenda seus impactos. Texto adaptado.

Disponível em: <https://www.ecycle.com.br/2738-poluicao-visual>.

Acesso em: 20/01/2019.)

Questão 01

Em relação ao texto lido, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () São Paulo é pioneira na implantação de regulamentações para ordenar a paisagem do município.
- () A poluição visual está muito presente tanto nos grandes centros urbanos quanto nas pequenas cidades.
- () O impacto da poluição visual provocada em épocas de eleições, com a distribuição dos santinhos, é irrelevante.

A sequência está correta em

- A) F, F, F.
- B) V, F, F.
- C) F, V, V.
- D) V, V, V.

Questão 02

A oração “Um prédio feito de vidro pode refletir a luz do sol, (...)” (3º§) contém uma locução verbal. Sobre essa locução, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () O verbo flexionado é identificado como verbo auxiliar.
- () O verbo flexionado é identificado como verbo principal.
- () Ela é composta por um verbo principal em uma de suas formas nominais e um verbo flexionado.

A sequência está correta em

- A) V, F, F.
- B) V, F, V.
- C) F, V, V.
- D) F, V, F.

Questão 03

Essa mesma oração também contém uma locução adjetiva. Em qual das orações, a locução adjetiva **NÃO** corresponde ao adjetivo informado?

- A) Ele tem uma cabeça de velho. (senil)
- B) Maria exerce um trabalho de mestre. (magistral)
- C) O índice de chuva aumentou nos últimos dias. (fluvial)
- D) Meu filho amanheceu com dor de garganta hoje. (gutural)

Questão 04

Quanto à posição da sílaba tônica, as palavras podem ou não receber acento, como as palavras evidenciadas no 5º§ “resíduos” e “produtos”. Relacione adequadamente as colunas a seguir.

1. Proparoxítona.
 2. Paroxítona.
 3. Oxítona.
- () Biceps.
 - () Ananas.
 - () Mediuus.
 - () Lampada.
 - () Pessegos.

A sequência está correta em

- A) 1, 2, 2, 3, 3.
- B) 2, 3, 2, 1, 1.
- C) 2, 3, 3, 1, 1.
- D) 3, 2, 2, 3, 3.

Questão 05

Sobre o substantivo “homem”, evidenciado no texto, analise as afirmativas a seguir.

- I. O aumentativo é “homão”.
 - II. O diminutivo é “homúnculo”.
 - III. Classifica-se como derivado.
 - IV. Não forma nomes compostos.
- Estão corretas apenas as afirmativas

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) II e III.
- D) II e IV.

Questão 06

“Desconforto” é uma palavra formada por um prefixo que possui o sentido de ação contrária. Qual dos prefixos a seguir NÃO corresponde ao sentido apresentado?

- A) Hipérbole (hiper- = excesso).
- B) Adjunto (ad- = aproximação).
- C) Introversão (intro- = movimento para dentro).
- D) Perímetro (peri- = posição ou movimento para fora).

Questão 07

No trecho “(...) restringindo a publicidade externa como outdoors, faixas, cartazes e totens.” (7º§), as vírgulas foram utilizadas para:

- A) Isolar orações intercaladas.
- B) Indicar a supressão de um verbo.
- C) Separar elementos que exercem a mesma função sintática.
- D) Indicar a supressão de uma palavra ou de um grupo de palavras.

Questão 08

Com relação ao emprego do que em “(...) criando uma poluição visual que obstrui a visão de quem guia veículos nas vias” (3º§), é correto afirmar que ele:

- A) É um pronome relativo.
- B) Retoma danos estéticos.
- C) É uma conjunção integrante.
- D) Retoma o substantivo luz do sol.

Questão 09

Observe o emprego da palavra destacada “Também os anúncios publicitários situados perto de malhas viárias podem distrair os motoristas enquanto dirigem, causando acidentes.” (3º§). Trata-se de um(uma):

- A) Conjunção que exprime tempo.
- B) Advérbio que exprime finalidade.
- C) Conjunção que exprime finalidade.
- D) Advérbio de duração que exprime tempo.

Questão 10

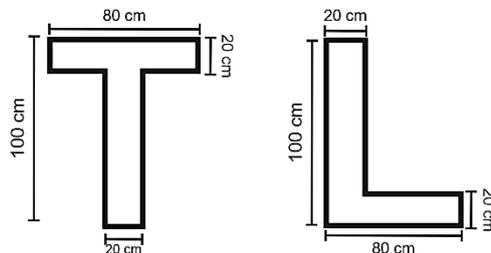
Os vocábulos “espalhados” e “estressantes” são exemplos de dígrafos. O mesmo ocorre com:

- A) chave; ninho; cresço; excelente.
- B) minhoca; blusa; palhaço; prática.
- C) chapéu; problema; criança; bloco.
- D) livraria; carroceiro; trigo; dignidade.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 11

Lorrane irá fundar uma nova empresa de turismo, a “Turismos Lorrane” e decidiu fazer um logotipo composto por duas letras simples: T e L e, ainda, colocá-las na entrada da empresa feitas de mármore, conforme o esquema apresentado.



Qual será a quantidade, em centímetros quadrados, de mármore que Lorrane irá utilizar?

- A) 6.400 cm²
- B) 6.800 cm²
- C) 7.200 cm²
- D) 7.600 cm²

Questão 12

Um atleta está se preparando para correr uma maratona, cuja distância é de 40 km. Para chegar às condições físicas desejadas, ele fez um planejamento em que começará correndo 2,5 km no primeiro dia e incrementará 2,5 km a cada nova corrida, até ser capaz de correr os 40 km da maratona em uma única corrida. No dia em que este atleta atingir a corrida de 40 km, qual será a distância acumulada em todas as corridas que fez até este momento?

- A) 260 km
- B) 280 km
- C) 320 km
- D) 340 km

Questão 13

Em um batalhão há um total de 19 militares, sendo 2 capitães, 3 tenentes, 8 soldados e 6 cabos. O número de equipes distintas que podem ser formadas por 1 capitão, 1 tenente, 4 soldados e 4 cabos deste batalhão está compreendido entre:

- A) 5.000 e 6.000
- B) 6.001 e 6.500
- C) 6.501 e 7.000
- D) 7.001 e 8.100

Questão 14

Considere um ângulo β , tal que $0^\circ \leq \beta < 360^\circ$ e suas respectivas relações no círculo trigonométrico. Considerando que: $\sin \beta < 0$ e que $\cos \beta > 0$, pode-se afirmar que este ângulo pertence a qual quadrante?

- A) 1º
- B) 2º
- C) 3º
- D) 4º

Questão 15

Sejam dois números não naturais a e b. Considere que b é igual à raiz da equação $\frac{2}{3}x + 7 = 8$ e que a soma “a + b” é igual a 4. Qual é o valor de a?

- A) 1,5
- B) -1,5
- C) 2,5
- D) -2,5

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 16

O Parlamento Europeu ratifica acordo do BREXIT e abre caminho para a saída do Reino Unido da União Europeia. NÃO expressa uma mudança neste processo:

- A) O território da União Europeia diminuirá 5,5%.
- B) A União Europeia perderá, pela primeira vez, um Estado-Membro.
- C) O Reino Unido não continuaria sujeito à legislação da União Europeia ao Tribunal de Justiça da União Europeia até o fim da transição.
- D) Em Bruxelas, a retirada da bandeira britânica do Parlamento Europeu simbolizaria uma mudança muito real: o Reino Unido deixa a União Europeia e se torna um país “terceiro”.

Questão 17

Sobre a crise na Argentina, que tem sido um assunto recorrente na mídia nacional e internacional, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A Argentina está atravessando uma crise econômica que já dura trinta anos.
- () A Argentina possui altas reservas de dólares, o que faz com que a moeda torne suscetível a desvalorizações.
- () Em 2003, a economia argentina entrou em um processo de estagnação, apresentando um crescimento econômico muito lento.
- () A crise teve origem na década de 1990, quando iniciou o histórico *déficit* fiscal no país.

A sequência está correta em

- A) V, F, V, V.
- B) V, V, V, V.
- C) V, F, F, V.
- D) F, V, V, F.

Questão 18

O vazamento de óleo no Brasil foi um derrame de petróleo que atingiu mais de dois quilômetros do litoral brasileiro. Segundo o Ministério Público Federal, trata-se do maior desastre ambiental já registrado no território brasileiro. Quais são as regiões brasileiras afetadas pelo vazamento de óleo?

- A) Nordeste e Sul.
- B) Nordeste e Norte.
- C) Nordeste e Sudeste.
- D) Nordeste, Sudeste e Sul.

Questão 19

O “Grupo de Lima” refere-se a um agrupamento de chanceleres de países das Américas, formado em 08/08/2017, na capital Peru, que tem como objetivo declarado abordar a crítica situação da Venezuela. Sobre o “Grupo de Lima”, é INCORRETO afirmar que:

- A) Busca a reestruturação da democracia naquele país.
- B) Manifesta sua preocupação com a crise humanitária na Venezuela.
- C) Os Estados Unidos da América integram oficialmente o grupo, embora não participem das reuniões.
- D) Condena a existência de presos políticos, a falta de eleições livres e a ruptura da ordem democrática.

Questão 20

O desenvolvimento sustentável é imprescindível para a manutenção do patrimônio genético e da biodiversidade brasileira. Sobre o bioma Mata Atlântica, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O processo de devastação da Mata Atlântica tem contribuído para a perda da biodiversidade.
- () O bioma Mata Atlântica é pouco ameaçado atualmente.
- () A construção de cidades e a necessidade de terras para a agricultura também são responsáveis pela derrubada da mata original.
- () A Mata Atlântica foi muito devastada devido às diversas formas de ocupação desta área.

A sequência está correta em

- A) V, F, V, V.
- B) V, F, F, V.
- C) V, V, V, V.
- D) F, F, F, V.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NOÇÕES DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 21

O Melhor em Casa é um serviço indicado para pessoas que apresentam dificuldades temporárias ou definitivas de sair do espaço da casa para chegar até uma Unidade de Saúde. O atendimento é realizado por equipes multidisciplinares, formadas, prioritariamente, por médicos, enfermeiros, técnicos em enfermagem e fisioterapeuta ou assistente social. Quanto aos benefícios do Melhor em Casa, é INCORRETO afirmar que:

- A) Pacientes submetidos a cirurgias, quando atendidos em casa, apresentam redução dos riscos de contaminação e infecção.
- B) Aprimorar e expandir a assistência no SUS a pacientes com agravos de saúde, que possam receber atendimento humanizado.
- C) Atenção familiar em conjunto com a adequada assistência em saúde são elementos importantes para a recuperação de doenças.
- D) O Melhor em Casa foi criado com o intuito apenas de desocupar os leitos hospitalares e diminuir os serviços de urgência nos hospitais.

Questão 22

“Expressa tanto a inclusão de novos sujeitos nos processos de análise e decisão quanto a ampliação das tarefas da gestão – que se transforma, também, em espaço de realização de análise dos contextos, da política em geral e da saúde em particular, em lugar de formulação e de pactuação de tarefas e de aprendizado coletivo.” Em relação às diretrizes da Política Nacional de Humanização (PNH) – HumanizaSUS, o trecho citado se refere a:

- A) Ambiência.
- B) Gestão participativa e cogestão.
- C) Defesa dos direitos dos usuários.
- D) Valorização do trabalho e do trabalhador.

Questão 23

A empresa estatal vinculada ao Ministério da Saúde que trabalha para reduzir a dependência externa do Brasil no setor de derivados do sangue e biofármacos, ampliando o acesso da população a medicamentos essenciais à vida de milhares de pessoas com hemofilia, além de pacientes de imunodeficiências genéticas, cirrose, câncer, Aids, queimaduras, dentre outras doenças, se refere a:

- A) Anvisa.
- B) Fiocruz.
- C) Funasa.
- D) Hemobrás.

Questão 24

A Atenção Primária à Saúde (APS) é, geralmente, o primeiro ponto de contato, oferecendo atendimento abrangente, acessível e baseado na comunidade, que pode atender de 80% a 90% das necessidades de saúde de uma pessoa ao longo de sua vida. Em relação à Atenção Primária, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () As Unidades Básicas de Saúde são as principais estruturas físicas da Atenção Básica, pois são instaladas próximas da vida dos usuários, executando um papel central na garantia de acesso a uma saúde de qualidade.
- () É uma estratégia de organização da atenção à saúde voltada para responder, de forma regionalizada, contínua e sistematizada à maior parte das necessidades de saúde de uma população.
- () A Atenção Primária à Saúde está bem posicionada para poder responder, de forma rápida, apenas às mudanças referentes à saúde de cada indivíduo, primando, assim, pelo atendimento exclusivo da saúde.
- () Empoderar indivíduos, famílias e comunidades para otimizar sua saúde, como defensores de políticas que promovam e protejam a saúde e o bem-estar, como codesenvolvedores de serviços sociais e de saúde por meio de sua participação e como cuidadores de saúde de si mesmos e de outras pessoas.

A sequência está correta em

- A) V, V, F, V.
- B) V, F, V, F.
- C) F, F, V, V.
- D) V, V, V, V

Questão 25

A Comissão Intergestores Tripartite (CIT) teve o seu início marcado nos primeiros anos da década de 90, após a promulgação da Constituição Federal (CF), quando da instituição do Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS) como um colegiado intergovernamental. A Comissão Intergestores Tripartite (CIT) tem atuação no âmbito:

- A) Distrital.
- B) Estadual.
- C) Nacional.
- D) Municipal.

LEGISLAÇÃO

Questão 26

De acordo com a Lei Orgânica do Município nº 01, de 5 de abril de 1990, sobre a emenda à Lei Orgânica Municipal é correto afirmar que, EXCETO:

- A) Poderá ser emendada mediante proposta do Prefeito Municipal.
- B) Não poderá ser emendada na vigência de Estado de Sítio ou de Intervenção no Município.
- C) Poderá ser emendada mediante proposta de, no mínimo, 1/3 dos membros da Câmara Municipal.
- D) A matéria constante da proposta de emenda rejeitada ou havida por prejudicada poderá ser objeto de nova proposta na mesma sessão legislativa.

Questão 27

De acordo com o Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Colômbia/SP, a vacância de função gratificada decorrerá de dispensa, EXCETO:

- A) A pedido do servidor.
- B) A critério da autoridade.
- C) Quando o servidor designado não assumir o exercício da função no prazo legal.
- D) Quando o servidor se ausentar em virtude de atribuições regulares decorrentes de seu cargo ou função.

Questão 28

Daniela, servidora pública do Município de Colômbia/SP, deixou de atender prontamente à solicitação de expedição de certidão negativa de débitos fiscais requerida por Bianca, por considerá-la seu desafeto. Em decorrência de tal ato, Bianca se viu prejudicada e procurou os superiores de Daniela para informar o ocorrido. Os superiores de Daniela, atônitos com a conduta isolada da servidora, aplicaram-lhe a penalização devida. Diante da situação narrada e considerando o disposto no Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Colômbia/SP, Daniela foi penalizada com:

- A) Demissão.
- B) Advertência verbal.
- C) Repreensão por escrito.
- D) Suspensão por trinta dias.

Questão 29

Sobre as penalidades previstas na Lei nº 328, de 10 de outubro de 1975, Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Colômbia/SP, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () As penas disciplinares terão somente os efeitos previstos em Lei.
- () A uma mesma infração poderá ser aplicada mais de uma pena disciplinar prevista em Lei.
- () A infração mais grave absorve às demais.
- () Na aplicação das penas disciplinares, serão consideradas a natureza e a gravidade da infração, bem como os danos que dela provierem para o serviço público municipal.

A sequência está correta em

- A) V, F, V, V.
- B) F, V, F, F.
- C) V, V, F, V.
- D) F, F, V, F.

Questão 30

De acordo com o Art. 10 da Lei Orgânica do Município nº 01, de 5 de abril de 1990, é de competência privativa do município:

- A) Fomentar a produção agropecuária e organizar o abastecimento alimentar.
- B) Cuidar da saúde e assistência pública, da proteção e garantia das pessoas portadoras de deficiência.
- C) Promover programas de construção de moradias e a melhoria das condições habitacionais e de saneamento básico.
- D) Conceder e renovar licença para localização e funcionamento de estabelecimentos industriais, comerciais, prestadores de serviços e quaisquer outros.

CONHECIMENTOS DO EMPREGO

Questão 31

“ _____ é o polímero mais abundante da natureza e o polissacarídeo estrutural mais importante das plantas; encontrada em vários farelos, vegetais e em todas as plantas comestíveis. Tem função de aumentar o bolo fecal, acelerar o trânsito intestinal, prevenindo, assim, a constipação intestinal.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) Lignina
- B) Pectina
- C) Celulose
- D) Beta-glucana

Questão 32

Existem vários tipos de alimentos possíveis de serem encontrados no mercado. Atualmente, há uma maior busca de alimentos produzidos sem o uso de agrotóxicos e adubos de síntese química. Tais alimentos são:

- A) Orgânicos.
- B) Funcionais.
- C) Transgênicos.
- D) Convencionais.

Questão 33

A perda de alimentos é uma questão importantíssima para a gestão de uma Unidade de Alimentação e Nutrição. Dessa maneira, a padronização de processos por meio da criação de rotinas e de procedimentos técnicos operacionais, de treinamento da equipe e de controle das atividades por meio de análises, deve ser levada em consideração para que perdas não ocorram durante o processamento. Para melhor atender a este planejamento, há ferramentas que podem auxiliar no processo de produção de refeições, como, por exemplo, fator de correção e de cocção. Sobre estes dois indicadores, analise as afirmativas a seguir.

- I. O fator de correção é a razão entre o peso líquido e o peso bruto de um ingrediente, indicando a parte comestível do alimento. Pode ser utilizado como indicador no controle do desperdício porque define a quantidade de alimento a ser adquirida para determinada quantidade de refeições.
- II. O fator de cocção é a relação entre a quantidade de alimento cozido, pronto para consumo, e a quantidade de alimento limpo e cru, obtido no pré-preparo. Esse fator está associado ao rendimento do alimento em determinada preparação.
- III. Considerando que, no descascamento manual de 10 kg de batatas, se obtenha um fator de correção equivalente a 1.15; enquanto que no descascamento elétrico, com a mesma quantidade da hortaliça, se obtenha um fator de correção igual a 1.3; então, o descascamento manual deste produto será mais indicado que o elétrico.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 34

A avaliação nutricional no indivíduo adulto apresenta como objetivos a identificação de situações de risco ou de distúrbios nutricionais já estabelecidos, o estabelecimento das necessidades nutricionais individualizadas e da via mais adequada para a terapia nutricional, assim como a permissão da avaliação e o monitoramento da terapêutica proposta. Sobre a avaliação e o estado nutricional do indivíduo adulto, analise as afirmativas a seguir.

- I. Um homem adulto apresenta taxa metabólica basal maior que uma mulher de mesmo peso e altura.
- II. O local recomendado pela Organização Mundial da Saúde para medição da circunferência da cintura é o ponto médio entre a costela inferior e a crista ilíaca.
- III. O Índice de Massa Corporal (IMC) não deve ser usado isoladamente para avaliar o estado nutricional, pois é um indicador pobre para avaliar a composição nutricional.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 35

O envelhecimento populacional é uma realidade mundial devido à transição demográfica que os países em desenvolvimento estão vivenciando. Torna-se imprescindível conhecer as características dos indivíduos idosos, assim como as condições de saúde com o objetivo de melhorar a sua qualidade nutricional. Em relação às alterações orgânicas, fisiológicas e metabólicas decorrentes do envelhecimento, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () Quanto à sensibilidade gustativa, especialmente, por gostos primários, é considerado o fator relevante, porque causa prejuízo para a alimentação adequada, devido à redução da ingestão alimentar.
- () A ausência parcial ou total de dentes, ou o uso de próteses, a prevenção de doenças periodontais, de tumores e a ocorrência de xerostomia acarretam problemas de mastigação e de digestão dos alimentos. Esta situação faz com que estes indivíduos reduzam a ingestão de alimentos como carnes, frutas, verduras e legumes, principalmente sob a forma crua.
- () A presença de disfagia implica riscos de aspiração de alimentos e má nutrição.
- () O tempo de esvaziamento gástrico diminui, apresentando quase três vezes mais lento do que indivíduos jovens, tornando mais eficaz a digestão. Além disso, aumenta a sensação de saciedade, contribuindo para menor ingestão alimentar.

A sequência está correta em

- A) V, V, V, F.
- B) F, F, V, F.
- C) V, F, F, V.
- D) F, V, F, V.

Questão 36

O cardápio é a principal ferramenta de gestão dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição e as fichas técnicas são a materialização desta ferramenta. Sobre as fichas técnicas, analise as afirmativas a seguir.

- I. É um instrumento gerencial de apoio operacional, pelo qual se pode realizar: o levantamento dos custos, a ordenação do preparo e o cálculo do valor nutricional da preparação.
- II. Permite a previsão adequada da mercadoria através das quantidades líquidas (quantidades compradas) e das quantidades brutas (quantidades requisitadas) de cada ingrediente.
- III. Facilita o preparo; pouca necessidade de supervisão, além de racionalizar a produção com melhor administração de tempo criando rotinas de trabalho.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 37

Durante o processo de cocção ocorre transferência de energia de uma fonte de calor para o alimento. Esta energia irá modificar as estruturas moleculares dos alimentos, provocando alterações nos sabores, aromas, texturas e aparência, melhorando o paladar e facilitando a ingestão e a digestão dos alimentos. A escolha do método de cocção correto garante o sucesso da preparação, assim como define suas características sensoriais. Assinale o método de cocção por calor seco em que se coloca o alimento (como por exemplo o ovo) em pouca gordura, bem quente, sem movimentar o recipiente.

- A) Frigir.
- B) Fritar.
- C) Saltear.
- D) Grelhar.

Questão 38

A crescente valorização do setor de alimentação coletiva e a alta competitividade somadas à preocupação com a qualidade sanitária e nutricional dos alimentos alavancou a necessidade de que os estabelecimentos produtores de refeições busquem a melhoria da qualidade dos produtos e serviços oferecidos. Casos de doenças causadas por patógenos veiculados por alimentos ocorrem diariamente em todos os países. Doenças de origem alimentar são causadas principalmente pela ingestão de micro-organismos viáveis (infecção) ou toxinas que estes produzem (intoxicação) em quantidades suficientes para desenvolver a patologia. Os micro-organismos (protozoários, fungos, bactérias e vírus) são as principais causas de contaminação de alimentos. Sobre a microbiologia dos alimentos e contaminação alimentar, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () A maior parte das verduras possui pH mais alto do que as frutas e, por isso, são mais susceptíveis à degradação por bactérias do que por fungos.
- () Os fatores que afetam o desenvolvimento bacteriano são divididos em dois grupos: parâmetros intrínsecos e extrínsecos. Atividade de água e nutrientes disponíveis são dois exemplos de fatores intrínsecos.
- () A maioria dos micro-organismos dos alimentos utiliza, exclusivamente, açúcares e carboidratos complexos como fonte de energia.
- () Um grupo de adolescentes apresentou vômito três horas após se alimentar em um restaurante. Eles foram para o hospital e, a partir dos questionamentos do médico, percebeu-se que o único alimento ingerido em comum foi o arroz. Sendo assim, o provável agente causador da doença transmitida pelo alimento foi *Clostridium botulinum*.

A sequência está correta em

- A) F, V, V, V.
- B) V, V, F, F.
- C) V, F, V, F.
- D) F, F, F, V.

Questão 39

Diabetes *mellitus* corresponde a um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por hiperglicemia resultante de defeitos na secreção de insulina, na ação da insulina ou em ambas. Em relação às recomendações alimentares no diabetes *mellitus*, analise as afirmativas a seguir.

- I. Em indivíduos diabéticos, as anormalidades do metabolismo de proteínas são, em geral, menos afetadas pela deficiência de insulina do que o metabolismo da glicose. Nos diabéticos tipo 2, observa-se que a manutenção crônica de hiperglicemia moderada pode contribuir para maior catabolismo proteico, sugerindo haver a necessidade de se aumentar o consumo de proteínas.
- II. O objetivo primário no que se refere à gordura da dieta de indivíduos diabéticos é limitar a ingestão de gordura saturada e de colesterol, pois a gordura saturada é determinante no aumento do LDL-colesterol plasmático.
- III. Os indivíduos com esta patologia devem ser motivados a escolher uma variedade de alimentos que contenham fibras, destacando as fibras insolúveis.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 40

Os alimentos complementares são necessários, uma vez que as necessidades nutricionais da criança aumentam com a idade, principalmente as necessidades de energia e de alguns nutrientes, e o leite materno não tem mais condições de suprir estas necessidades. Em relação à alimentação complementar e às recomendações nutricionais para crianças brasileiras com menos de dois anos, assinale a alternativa correta.

- A) A alimentação complementar deve ser oferecida em horários regulares, para a criança se acostumar mais rapidamente.
- B) As papinhas industrializadas de frutas, de legumes, de cereais, podem fazer parte da alimentação de crianças com idade entre seis meses e dois anos, desde que não apresentem aditivos em sua composição.
- C) A partir dos seis meses, dar alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, frutas e legumes) quatro vezes ao dia para crianças que estão em aleitamento materno e cinco a seis vezes para crianças desmamadas.
- D) A alimentação complementar deve ser espessa desde o início e oferecida com colher; começar com consistência pastosa e, gradativamente, aumentar a sua consistência até chegar à alimentação da família. Não se deve utilizar liquidificador, mixer ou peneira.

ATENÇÃO



NÃO É PERMITIDA a anotação das respostas da prova em QUALQUER MEIO. O candidato flagrado nesta conduta poderá ser ELIMINADO do processo.







INSTRUÇÕES

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.
2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos e a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido que o candidato ingresse na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares e etc., o que não acarreta em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais equipamentos.
3. Com vistas à garantia da segurança e integridade do Concurso Público, no dia da realização das provas escritas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída de sanitários.
4. O Caderno de Provas consta de 40 (quarenta) questões de múltipla escolha para os empregos de Nível Superior, exceto para os empregos de Professor Coordenador Pedagógico e Técnico em Assuntos Educacionais, que conterà 60 (sessenta) questões; 40 (quarenta) questões para os empregos de Nível Médio e Nível Médio Técnico; e, 30 (trinta) questões para os empregos de Nível Fundamental Completo.
5. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o Caderno de Provas contém o número de questões previsto, se corresponde ao emprego a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (gabarito) que lhe foi fornecido está correto. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, tenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação.
6. Terão duração de 4h30min (quatro horas e trinta minutos) as provas para os empregos de Professor Coordenador Pedagógico e Técnico em Assuntos Educacionais e 4h (quatro horas) para todos os demais empregos. Este período abrange a assinatura e a transcrição das respostas para o Cartão de Respostas (gabarito).
7. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (gabarito), devidamente assinado no local indicado.
8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião e prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às respostas (cópia de gabarito) no comprovante de inscrição ou em qualquer outro meio.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas escritas levando o Caderno de Provas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato também poderá se retirar do local de provas a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização; contudo, não poderá levar o Caderno de Provas.
11. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum destes candidatos insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, deverá ser lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo Fiscal de Aplicação desta Sala e pelo Coordenador da Unidade de Provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Concurso.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, a partir das 16h da segunda-feira subsequente à realização das provas escritas objetivas de múltipla escolha.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de 2 (dois) dias úteis, a partir do dia subsequente ao da divulgação (terça-feira), em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br.
- A interposição de recursos poderá ser feita via *internet*, através do Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos, com acesso pelo candidato com o fornecimento de dados referente à sua inscrição, apenas no prazo recursal, ao Instituto Consulplan, conforme disposições contidas no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, no *link* correspondente ao Concurso Público.