

CARGO: FISIOTERAPEUTA ESF

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:**
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;**
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;
- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;
- O quadrado da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o quadrado. Exemplo:

1	■	B	C	D	E
2	A	B	■	D	E
- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar apenas caneta esferográfica de tubo transparente, de tinta azul ou preta;
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;
- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 11h30min. A duração mínima para realização da prova é de 01h00min (uma) hora, com tempo máximo de 03h00min (três) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	05 (cinco)
Matemática e Raciocínio Lógico	05 (cinco)
Conhecimentos Gerais e Atualidades	05 (cinco)
Conhecimentos Específicos	25 (vinte e cinco)
Total de Questões	40 (quarenta)

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

CADERNO DE PROVA

LÍNGUA PORTUGUESA

Atenção! O texto é subsídio para as questões 1 a 3:



Fonte: <http://www.jornaldepiracicaba.com.br/tag/charges/> Acesso em: 25 nov. 2019

1 - Observe o valor semântico dos vocábulos em destaque e assinale a alternativa que, respectivamente, classifica-os segundo as classes de palavras:

I - E aí, cadê o seu **13°**?

II - Ele estava bem aqui do **meu** lado, querida, mas **eu** me distraí...

III - ...**enquanto** entrava na lotérica, na farmácia, na **padaria** e no mercado e ele desapareceu.

- a) numeral – pronome demonstrativo – pronome interrogativo – conjunção – substantivo
- b) numeral – pronome pessoal – pronome pessoal – conjunção – substantivo
- c) numeral – pronome possessivo – pronome interrogativo – preposição – substantivo
- d) numeral – pronome possessivo – pronome pessoal – conjunção – substantivo
- e) numeral – pronome pessoal – pronome interrogativo – conjunção – verbo

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

2 - Na Língua Portuguesa temos os verbos que são vocábulos que expressam, na sua grande maioria ação, estado ou fenômeno da natureza. Os verbos podem ser classificados e flexionados quanto ao tempo, modo, número, morfologia, entre outros. No exemplo: “...enquanto entrava na lotérica, na farmácia, na padaria e no mercado e ele **desapareceu**”, temos um exemplo de verbo no tempo passado, ou seja no Pretérito Perfeito do modo Indicativo. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta o verbo “desaparecer” conjugado no Pretérito Imperfeito do modo Indicativo:

- a) O menino foi avisado do desaparecimento de seu cachorrinho.
- b) Toda manhã aquele garoto desaparecia por alguns minutos.
- c) Naquele momento só queria desaparecer.
- d) Fiquei sabendo que ele tinha desaparecido.
- e) Nenhuma criança desaparecera daquele parque.

3 - Na frase: “Ele estava bem aqui do meu lado, querida, mas eu **me** distraí...” temos um exemplo de uso de pronome reflexivo. Segundo Bechara, 2009 a voz reflexiva ocorre quando a ação desempenhada pelo verbo não é transferida a outra pessoa, mas é refletida no sujeito, ou seja, são pronomes pessoais oblíquos átonos que, embora funcionem como objetos direto ou indireto, referem-se ao sujeito da oração e indicam que o sujeito pratica e recebe a ação expressa pelo verbo. Seguindo as considerações apresentadas, identifique a alternativa na qual o pronome em destaque NÃO enquadra-se como pronome reflexivo.

- a) João **se** banha.
- b) Se está doente, trate-**se**.
- c) Ele **se** achou culpado por ter perdido a luta.
- d) A bailarina **se** impôs um treino muito severo.
- e) Alugam-**se** casas aqui.

4 - Quanto ao significado das palavras **lúgubre** e **ovacionar** temos, respectivamente um significado possível e plausível em:

- a) imponderado – ridicularizar
- b) triste – aclamar

- c) fantástico – vaiar
- d) distinto – virilizar
- e) distante – arremessar

5 - Observe o emprego das palavras destacadas e considere os seus respectivos significados dentro de cada contexto. Identifique, posteriormente, em qual alternativa há o emprego EQUIVOCADO do vocábulo em destaque:

- a) Recebi de presente um buquê de orquídeas **fragrantes**.
- b) Independente do **estrato** social, todos deveriam ter acesso à educação de qualidade.
- c) Preciso **retificar** o gabarito da prova de Arte antes de publicá-lo.
- d) Foi expedido, ainda no período matutino, o **mandato** de segurança.
- e) Espero que **viajem** sem chuva, fico mais tranquila quando há sol.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

6 - Na divisão de um número por 0,75 obteve-se como quociente 42,08 e resto zero. Esse número é:

- a) 31,560
- b) 56,110
- c) 31,528
- d) 48,740
- e) 32,660

7 - A questão a seguir refere-se ao raciocínio lógico. Considere a afirmação: “Se você estuda, então aprende”. A negação dessa afirmação é:

- a) Se você estuda, então não aprende.
- b) Se você não estuda, então aprende.
- c) Você estuda e não aprende.
- d) Se você não estuda, então não aprende.
- e) Você não estuda ou não aprende.

8 - Os termos da sequência (2, 19, 43, 74, 112, ...) foram obtidos segundo uma lei de formação. De acordo com essa lei, o valor do 12º termo somado ao 5º termo dessa sequência é igual a:

- a) 566

- b) 686
- c) 644
- d) 648
- e) 724

9 - Sejam as funções f e g definidas por $f(x) = \left(\frac{2}{3}\right)^x$ e $g(x) = \left(\frac{3}{2}\right)^x$. Assinale com V as proposições verdadeiras e com F as proposições falsas.

- () Os gráficos de $f(x)$ e $g(x)$ se interceptam no ponto $(0, 1)$.
- () $f(x)$ é decrescente e $g(x)$ é crescente
- () $f(-2) \cdot g(-1) = g(1)$
- () $f(-1) + g(1) = 3$

A alternativa que apresenta a sequência correta é:

- a) V – V – V – V
- b) F – V – V – V
- c) V – F – V – V
- d) F – F – F – F
- e) V – F – V – F

10 - Um reservatório cúbico tem capacidade para 8.000 litros de água. Se duplicarmos as dimensões do reservatório, a nova capacidade do reservatório será de:

- a) 16.000 litros
- b) 24.000 litros
- c) 64.000 litros
- d) 32.000 litros
- e) 51.200 litros

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

11 - A meta para a inflação é definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN) e cabe ao Banco Central (BC) adotar as medidas necessárias para alcançá-la. O índice de preços utilizado é o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A meta se refere à inflação acumulada no ano. Por exemplo, a meta para 2020 é de uma inflação de 4,00%. (Adaptação de: <https://www.bcb.gov.br/controleinflacao/metainflacao> Acesso em 28 nov. 2019).

Assinale a alternativa que indica o percentual da inflação definida pelo CMN e o Banco Central como meta inflacionária para o ano de 2019:

- a) 4, 50%
- b) 5,00%
- c) 3,75%
- d) 4,00 %
- e) 4, 25%

12 - Observe os seguintes excertos:

<p>I - Terra amada onde eu nasci</p> <p>Nos rios e nas matas</p> <p>Na imensa plantação</p> <p>Em tudo enfim retratas</p> <p>Trabalho e união.</p>	<p>III - Não mais diferenças de sangues e raças</p> <p>Não mais regalias sem termos fatais</p> <p>A força está toda do povo nas massas</p> <p>Irmãos somos todos e todos iguais</p>
<p>II - Sagremos num hino de estrelas e flores</p> <p>Num canto sublime de glórias e luz</p> <p>As festas que os livres frementes de ardores</p> <p>Celebram nas terras gigantes da cruz</p>	<p>IV - Os grilhões que nos forjava</p> <p>Da perfídia astuto ardil</p> <p>Houve mão mais poderosa</p> <p>Zombou deles o Brasil</p>

Temos excerto do Hino de Xavantina em:

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas I.
- d) Apenas III.
- e) Apenas IV.

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

13 - O Prêmio Nobel da Paz é um dos cinco Prêmios criados pelo sueco Alfred Nobel em 1901, com o intuito de homenagear personalidades que contribuíram para avanços nas áreas de física, química, fisiologia ou medicina, literatura e para a paz. As premiações acontecem anualmente em Estocolmo, na Suécia. Entre as personalidades que já venceram o Nobel da Paz estão Martin Luther King Jr., Madre Teresa de Calcutá e Nelson Mandela.

(Disponível em: <https://observatorio3setor.org.br/carrossel/brasileiros-indicados-ao-premio-nobel-da-paz/> Acesso em 29 nov. 2019.)

Neste ano, 2019, o prêmio Nobel da Paz foi para:

- a) Abiy Ahmed Ali, primeiro-ministro da Etiópia.
- b) William G. Kaelin Jr, professor da Faculdade de Medicina Universidade de Harvard.
- c) Nadia Murad, ex-escrava sexual do grupo extremista Estado Islâmico.
- d) Malala Yousafzai, ativista paquistanesa.
- e) Denis Mukwege, médico ginecologista.

14 - Em setembro de 2015, representantes dos 193 Estados-membros da ONU se reuniram em Nova York e reconheceram que a erradicação da pobreza em todas as suas formas e dimensões, incluindo a pobreza extrema, é o maior desafio global e um requisito indispensável para o desenvolvimento sustentável. Ao adotarem o documento “Transformando o Nosso Mundo: A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável” (A/70/L.1), os países comprometeram-se a tomar medidas ousadas e transformadoras para promover o desenvolvimento sustentável nos próximos 15 anos sem deixar ninguém para trás. A Agenda 2030 é um plano de ação para as pessoas, o planeta e a prosperidade, que busca fortalecer a paz universal. O plano indica 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os ODS, e 169 metas, para erradicar a pobreza e promover vida digna para todos, dentro dos limites do planeta. Nesse sentido, observe os itens abaixo:

I - Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares.

II - Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável.

III - Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades.

IV - Tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis.

V - Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles.

(Disponível em: <http://www.agenda2030.org.br/ods/1/> Acesso 28 nov. 2019)

Dos itens expostos acima, são, Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os ODS previstos na Agenda 2030 :

- a) Apenas os itens I, II, III são ODS da Agenda 2030.
- b) Apenas os itens I, II, III e IV são ODS da Agenda 2030.
- c) Todos os itens apresentados são ODS da Agenda 2030.
- d) Apenas os itens I e IV são ODS da Agenda 2030.
- e) Todos os itens apresentados são ODS da Agenda 2030, exceto o item IV.

15 - O ano de emancipação política-administrativa do município de Xavantina está em:

- a) 1933
- b) 1962
- c) 1975
- d) 1964
- e) 2001

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

FISIOTERAPEUTA ESF

16 - O exame neurológico das extremidades superiores é necessário para determinar a localização da compressão de raiz nervosa ou lesão na coluna cervical, que pode ser causada por espondilose ou hérnia discal. Ao examinar a força motora, a sensibilidade e reflexos você conseguirá identificar qual o nível correspondente que esteja funcionando anormalmente. Diante disso, assinale a questão que corresponde achados compatíveis com nível radicular de Cervical VI (C6).

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

- a) Teste a extensão do punho, fazendo a pronação do antebraço, teste a área de dermatomo distal anterior do polegar e o reflexo braquiorradial.
- b) Teste a flexão digital, com supinação do antebraço, teste a área de dermatomo distal anterior do quinto dedo e o reflexo braquiorradial.
- c) Teste de Lhermitte, fazendo a flexão passiva da cabeça, teste a área de dermatomo equivalente a região dorsal do antebraço e o reflexo bicipital.
- d) Teste a flexão do cotovelo, fazendo a supinação do antebraço, teste a área de dermatomo distal do braço, região anterior e o reflexo bicipital.
- e) Teste a extensão do cotovelo, fazendo a extensão do antebraço supinado, teste a área de dermatomo distal anterior do dedo médio e o reflexo tricipital.

17 - Nervo misto que possui uma raiz sensitiva e uma raiz motora. Origina-se da ponte e suas raízes sensitivas formam o gânglio que recebe seu nome. O primeiro dos três ramos deste nervo passa através da parede lateral do seio cavernoso e divide-se em outros três menores ramos. Os demais dois ramos vão também se dividir em pequenos filetes nervosos para que a função seja completamente realizada.

- a) Nervo óptico
- b) Nervo vestibulococlear
- c) Nervo oftálmico
- d) Nervo trigêmeo
- e) Nervo oculomotor

18 - Senhor D.N., 50 anos apresentou nos últimos 3 meses cefaleia intensa, visão turva que voltava ao normal em seguida, teve duas convulsões seguidas há 4 semanas, e eventualmente apresenta náusea com vômito em jato. Na visita domiciliar do fisioterapeuta à casa do paciente, durante a anamnese a esposa referiu que por 3 vezes nas últimas semanas verificou que ele teve alteração do estado mental com sonolência e problemas de concentração. Há 3 meses perceberam que para situações simples do dia-a-dia, D.N tem apresentado dificuldades de memória. Teve diagnóstico há 2 semanas de “Tumor de Sistema nervoso central” após levar a Ressonância Magnética para o médico

neurologista. O mesmo procedeu para biópsia e após, os resultados estarem prontos, encaminhará para possível neurocirurgia de craniotomia para retirada do tumor. Quanto ao conhecimento de tumores de Sistema nervoso, evolução e suas repercussões funcionais, assinale a alternativa correta:

- a) Após a intervenção de craniotomia, quando a retirada do tumor for possível, podem ocorrer complicações comuns tais como: edema cerebral, infecção ou hiponatremia, sendo incomum casos de convulsão ou tromboembolia após a cirurgia.
- b) Pode ser do tipo hemangioblastoma, que se desenvolve a partir das células ciliadas do labirinto, e tende a invadir o tecido nervoso, o que pode ter gerado náusea seguida de vômitos. Consiste em 2% de todos os tumores cerebrais.
- c) Pode ser do tipo astrocitoma, que é originado nas células conhecidas como astrócitos (células de sustentação), sendo o tipo mais comum do Sistema Nervoso Central e que constitui cerca de 50% de todos os tumores cerebrais.
- d) Se na Ressonância magnética for possível visualizar que o tumor estiver alojado na área temporal, o paciente geralmente apresentará afasia de expressão (Afasia de Broca), além dos sintomas citados no caso, como: convulsão e alteração do comportamento.
- e) Se na Ressonância magnética for possível visualizar que o tumor estiver alojado no mesencéfalo o avaliador poderá identificar pela sintomatologia clínica que o mesmo terá principalmente distúrbios da marcha, no equilíbrio dinâmico e apresentará inadequada coordenação motora principalmente nas provas que exigem habilidades de inversão do movimento, além do quadro clínico citado acima.

19 - São fatores que influenciam na mobilidade normal da coluna espinhal ou fatores que podem ser causas de dor lombar, exceto:

- a) Idade, sexo, flacidez ligamentar, genética e presença de patologias.
- b) Vértebra de transição, alterações posturais, estenose do canal, osteoporose, dor neuropática, osteomielite, fratura de vértebra.
- c) Espondilolistese, gestação, degeneração discal.
- d) Idade, Diabetes, Alongamento de determinados grupos musculares.

e) Hérnia de disco, dores músculo-esqueléticas, dor psicossomática.

20 - São fatores relacionados com a etiopatologia da trombose venosa profunda (TVP), EXCETO:

- a) Anticoncepcionais, obesidade e varicosidades são fatores de risco para desenvolver uma TVP.
- b) Alteração nos fatores que promovem a coagulação sanguínea e liberação de fatores anticoagulantes.
- c) Repouso prolongado no leito, que leva à hipercoagulabilidade e redução da velocidade do fluxo sanguíneo.
- d) Fluxo sanguíneo anormal, como redução do fluxo, ou fluxo muito turbulento, que pode lesar o endotélio.
- e) Uso de Anticoncepcionais, tabagismo associados a obesidade podem aumentar o risco de desenvolver uma TVP.

21 - Um paciente sofre de insuficiência cardíaca e doença arterial coronariana. O mesmo procurou um serviço de fisioterapia do município em que reside para acompanhamento de seu caso. Ao exame, apresentou perda de força inspiratória, além de diminuição da mobilidade costal, angina, e fadiga aos esforços. Sua queixa principal é a incapacidade de subir escadas de maneira independente, o que o impede de ir à missa aos domingos por causa de uma grande escadaria que dá acesso ao local, a menos que seu genro acompanhe e o leve de carro por meio da rampa de acesso. Das opções abaixo, qual delas melhor descreve as condições de saúde apresentadas nesse caso, segundo a CIF (Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e saúde)?

- a) Estrutura: músculos do membro superior e encéfalo; Função: subir escadas; Limitação da atividade: deixar de ir à missa; Restrição de participação: ajuda do genro.
- b) Estrutura: músculos da coxa, dermatômos do tronco e nervo periférico; Função: Força, tônus; Limitação da Atividade: deixar de ir à missa; Restrição de participação: subir escadas.
- c) Estrutura: mobilidade, resistência, força; Função: subir escadas; Limitação da Atividade: deixar de ir à missa; Restrição de participação: ajuda do genro.

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

d) Estrutura: músculos da inspiração, coração, dermatômos do tronco; Função: Força de tronco, sensibilidade de MMII; Limitação da Atividade: subir escadas; Restrição de participação: deixar de ir à missa.

e) Estrutura: coração; Função: subir escadas; Limitação da Atividade: da força, da mobilidade, da resistência; Restrição de participação: ajuda do genro.

22 - Quando o fisioterapeuta dedica-se ao atendimento da PESSOA COM DEFICIÊNCIA, e auxilia no processo de inclusão é necessário estar atento à legislação assim como as necessidades do processo de inclusão. Diante disso, qual a alternativa incorreta:

a) A Fisioterapia em Reabilitação Visual basicamente trabalha os distúrbios sensoriais tais como miopia, astigmatismo e hipermetropia, propriocepção, o controle postural, a fim de promover melhora nos graus de visão, o que favorece a independência ao indivíduo, seja ele adulto ou criança.

b) Os movimentos mundiais de pessoas com deficiência, incluindo os do Brasil, já convencionaram de que forma preferem ser chamados: PESSOA COM DEFICIÊNCIA, tal decisão foi aprovada pela Assembléia Geral da ONU em 2006 e ratificada no Brasil em julho de 2008. Ainda assim muitos ainda nomeiam as pessoas com deficiência com outras terminologias tais como pessoas portadoras de deficiência.

c) Para o adequado posicionamento da pessoa com deficiência física na cadeira de rodas é necessário avaliação física do mesmo, assim como a avaliação em centímetros de altura de tronco, largura de quadris, altura de membros inferiores enquanto sentado, altura da mão ao chão, e outras medidas que cabem ao fisioterapeuta realizar.

d) Como a criança com visão subnormal ou cegueira congênita é desprovida de conhecimento ocular prévio, a falta de consciência destes caminhos sensoriais resulta em crianças com alterações da coordenação motora e problemas nas respostas cognitivas. Daí a importância da intervenção fisioterapêutica adequada e precoce para habilitá-la e contribuir para uma melhor qualidade de vida.

e) A Lei Nº 13.146, de 6 de julho de 2015 intitulada Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência) é destinada a assegurar e a promover, em

condições de igualdade, o exercício dos direitos e das liberdades fundamentais por pessoa com deficiência, visando à sua inclusão social e cidadania.

23 - A prática regular de atividade física promove melhora na aptidão cardiorrespiratória (APCR) do indivíduo, ocasionando redução de diversos fatores de risco para o surgimento de doenças crônico-degenerativas, contribuindo assim para a melhora da qualidade de vida. Pensando nisso, desde a infância a prática de atividade física e os potenciais benefícios sobre a APCR devem ser considerados como prevenção primária de doenças crônico-degenerativas na infância e adolescência. Desta forma, cabe aos profissionais de saúde que atuam de forma preventiva, a realização de avaliações periódicas dos escolares. Existem protocolos validados que contribuem para a coleta de dados fidedignos com as evidências científicas tais como as apresentadas abaixo, exceto:

- a) Uma das opções de avaliação da aptidão cardiorrespiratória de adolescentes é o teste de corrida vai e vem de 20 metros.
- b) A obesidade é considerada uma epidemia entre a população pediátrica e o excesso de adiposidade corporal está associado com complicações a longo-prazo em pacientes com Diabetes *melittus* tipo 1.
- c) Teste TUG (“Timed get up and go”), teste de aptidão cardiorrespiratória e o nível de atividade física se correlacionam de maneira independente com os fatores de risco cardiovasculares em crianças e adolescentes.
- d) Os indicadores de obesidade são dados coletados por meio de avaliação do sujeito, e é coerente incluir o Índice de Massa Corporal (IMC), o somatório de dobras cutâneas (Σ DC), o percentual de gordura corporal (%G), a circunferência de cintura (CC) e a relação cintura-quadril (RCQ).
- e) Entre os problemas clínicos que estão associados diretamente ou indiretamente com a ausência de atividade física, pode-se citar as coronariopatias, a hipertensão arterial, a obesidade, os problemas de humor, entre outros. Além dos agravos à saúde individual e de populações, o sedentarismo representa um sério problema de saúde pública, uma vez que exige das instituições governamentais um gasto cada vez mais volumoso, o que poderia ser minimizado com estratégias de prevenção.

24 - Qual das opções abaixo se refere à patologia relacionada ao seguinte quadro: “Dor persistente de forte intensidade em uma extremidade, geralmente desproporcional ao evento desencadeante. A dor é associada aos descritores de dor neuropática (queimação, disestesia, parestesia, alodínia e hiperalgisia ao frio) e sinais clínicos de disfunção autonômica (cianose, edema, frio, alteração de transpiração e pilificação local)?

- a) Síndrome de Guillain-Barré
- b) Distrofia fásio-escápulo umeral
- c) Distrofia de Duchenne
- d) Distrofia simpático-reflexa
- e) Síndrome do imobilismo

25 - O uso da massoterapia como recurso terapêutico pode ser aplicado em diversas áreas da fisioterapia. Para tanto, uma avaliação minuciosa do paciente deve ser realizada para verificar se a massagem terapêutica é o melhor recurso a ser empregado e como deverá ser realizado de acordo com os objetivos de tratamento. A palpação deve ser realizada sem o uso de óleos ou cremes, e deve-se averiguar a camada de tecido na avaliação de prováveis alterações, como pele, fásia ou músculo. Considerando os aspectos a serem avaliados na palpação, e recursos a serem utilizados assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Distúrbios mecânicos podem causar sensibilidade dolorosa e espasmos ou rigidez nos músculos, como por exemplo, a tentativa de corrigir um desalinhamento da coluna pode gerar contração muscular, e a irritação dos nervos associados ao desalinhamento resultar em hipersensibilidade.
- b) As alterações fibróticas, caracterizadas por deposição de fibras colágenas, são estados fibróticos que podem surgir após microtraumas na pele ou na fásia, e não ocorrem em músculos.
- c) A fásia subcutânea é o ponto de ocorrência de diversas alterações que podem causar sintomas ou alterar a sensibilidade durante a palpação, como enrijecimento ou aderências.

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

d) Na palpação pode-se identificar um estado de hiperirritabilidade no músculo esquelético que geralmente está localizada em uma faixa compacta de fibras musculares, causando irritação, dor ou sensação de pressão ou queimação irradiada, chamados pontos-gatilho.

e) Para realizar a massagem miofascial podem ser utilizados acessórios específicos, tais como o Rolo (foam roller) e Bastão (stick) ou acessório comum como uma Bola de tênis.

26 - Um paciente de 22 anos, homem, na consulta fisioterapêutica refere como queixa principal dor nas áreas occipital e temporal esquerda, junto com desconforto no aspecto póstero-lateral esquerdo do pescoço. Ele descreve um clique doloroso associado à mastigação. Refere que há duas semanas envolveu-se numa briga sendo golpeado várias vezes na cabeça, e por fim golpeado ao solo. Ao ser atendido no Pronto atendimento de Xavantina não evidenciou lesão ou patologia intracraniana, e foi encaminhado ao fisioterapeuta. Tais características levam o profissional tratar das condições decorrentes da possível disfunção ou patologia:

- a) Enxaqueca tensional
- b) Migrânea vestibular
- c) Disfunção têmporo mandibular
- d) Disfunção cervical (atlas-axis)
- e) Lesão musculoesquelética da cabeça

27 - Os movimentos que ocorrem nas superfícies articulares são chamados de artrocinemáticos. Também chamados de movimentos acessórios, são em número de três e acontecem de modo simultâneo com o movimento fisiológico. Em relação aos movimentos artrocinemáticos, assinale a opção relacionada ao movimento de rolamento.

- a) Ocorre quando novos pontos sobre uma superfície articular encontram novos pontos sobre a superfície articular oposta.
- b) Engloba qualquer movimento no qual o osso se move, mas o eixo mecânico permanece estacionário.
- c) Envolve a rotação de uma superfície sobre outra que lhe é oposta, em torno de um eixo longitudinal.

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

- d) Ocorre quando apenas um ponto sobre uma superfície móvel entra continuamente em contato com novos pontos sobre a superfície oposta.
- e) Ocorre quando mais de um ponto sobre uma superfície imóvel entra continuamente em contato com novos pontos sobre a superfície oposta, ocorrendo em eixo longitudinal.

28 - Também conhecida como Doença do Beijo Salgado ou Mucoviscidose, é uma doença genética crônica que afeta principalmente os pulmões, pâncreas e o sistema digestivo. Atinge cerca de 70 mil pessoas em todo mundo, e é a doença genética grave mais comum da infância (...) Pessoas com essa doença frequentemente precisam repor essas enzimas através de medicamentos tomados junto às refeições, como forma de auxílio na digestão e nutrição apropriadas (BVS, MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2019):

- a) Asma brônquica
- b) Pancreatite crônica
- c) Fibrose cística
- d) AIDS (SIDA): Síndrome da imunodeficiência adquirida
- e) Tuberculose

29 - Em mulheres com Bexiga Hiperativa (BH), algumas mudanças comportamentais são essenciais para auxiliar a boa evolução do tratamento de perda urinária. Sobre o conceito e abordagem fisioterapêutica nos casos de perda urinária com terapia comportamental e reeducação vesical, assinale a alternativa correta após a leitura e classificação mental de informação verdadeira ou falsa, nos itens abaixo:

- I - Os sintomas da hiperatividade do detrusor incluem urgência, frequência, urge-incontinência e noctúria.
- II - Terapia comportamental é um conjunto de técnicas que objetivam mudanças nos hábitos de vida dos pacientes, como por exemplo diminuição da ingestão de determinados alimentos e líquidos.

III - Teorias sobre a fisiopatologia da hiperatividade do músculo detrusor incluem a perda da inibição ou excitabilidade anormal em vários níveis do sistema nervoso central e periférico, além de alterações na própria musculatura lisa da bexiga.

IV - As intervenções comportamentais podem auxiliar a paciente a reeducar o controle miccional, desenvolvendo estratégias para minimizar e/ou eliminar as disfunções miccionais. A reeducação vesical consiste na orientação de micções programadas com aumento progressivo de seus intervalos. As alterações dos intervalos são realizadas semanalmente de acordo com o diário miccional.

V - Durante o condicionamento operante, o indivíduo aprende a associar certas respostas, entre muitas que ele possui como consequência. Este princípio pode ser explicado da seguinte forma: comportamentos que são recompensados tendem a ser repetidos, substituindo aqueles indesejados. Conhecimento, habilidade motora e intervalo miccional para a aderência ao programa de modificação comportamental foram documentados, assim como a mudança na função do assoalho pélvico, agindo no controle do desejo miccional.

- a) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- b) Todas as afirmativas são falsas.
- c) As afirmativas I, III e IV são verdadeiras, as demais falsas.
- d) As afirmativas I, IV e V são verdadeiras, as demais falsas.
- e) As afirmativas de I a IV são verdadeiras, e a V é falsa.

30 - A tontura é apresentada como queixa em diversos níveis de atendimento à saúde, sendo ela mais comum em mulheres, três vezes mais em idosos quando comparado com a população jovem, e de forma ampla, o paciente relata ter sensação ilusória de movimento, “cabeça pesada” ou “cabeça vazia”. Cabe ao fisioterapeuta a condição de avaliar e tratar pacientes com tontura, que pode ser decorrente de alterações em determinados sistemas, exceto:

- a) Sistema nervoso central
- b) Canais semicirculares do labirinto
- c) Nervo vestibulococlear

d) Sistema ventricular

e) Utrículo e Sáculo

31 - Na reabilitação de pacientes em pós-operatório de quadril unilateral (Artroplastia de quadril) o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia orienta tanto profissionais quanto pacientes para cuidados relevantes na recuperação, como os citados abaixo, baseados em protocolos mundiais, evitando assim que ocorram luxações de quadril nesses pacientes. Assinale a alternativa incorreta:

a) NÃO fique com o pé virado para dentro. Mantenha seu pé em linha reta.

b) NÃO feche ou cruze as pernas. Mantenha as pernas separadas com um triângulo de espuma entre elas.

c) NÃO gire/rode o corpo para o lado operado quando for pegar algum objeto. Mantenha os objetos que são usados com maior frequência perto de você, do lado contrário ao operado.

d) AO DESCER escadas, colocar primeiro a perna não operada e lembre-se de apoiar todo o seu peso nela. AO SUBIR escadas, colocar primeiro a perna operada lembrando-se sempre de não apoiar o peso todo no quadril operado.

e) Desça da cama pelo lado operado. Apoie-se nos cotovelos para levantar da cama. Gire o corpo colocando primeiro a perna operada para fora da cama e sente-se, mantendo o tronco levemente inclinado para trás. Arraste as nádegas para frente e fique de pé apoiando-se na borda da cama e na perna não operada. A perna operada deverá ficar esticada.

32 - Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) é uma agência governamental reguladora vinculada ao Ministério da Saúde do Brasil. Sua missão e visão são respectivamente: "Proteger e promover a saúde da população garantindo a segurança sanitária de produtos e serviços e participando da construção de seu acesso" e "Ser agente da transformação do sistema descentralizado de vigilância sanitária em uma rede, ocupando um espaço diferenciado e legitimado pela população, como reguladora e promotora do bem-estar social". Para atuação clínica da fisioterapia, é necessária uma licença de funcionamento perante a ANVISA (Alvará sanitário), perante algumas análises e exigências. Em relação às competências deste órgão frente à uma Clínica de Fisioterapia, é INCORRETO afirmar que:

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

- a) É feita uma análise do programa físico-funcional mínimo para todas as modalidades da unidade de reabilitação, incluindo uma sala de espera de pacientes e acompanhantes, e sanitário/vestiários para pacientes, diferenciados por sexo.
- b) A licença da ANVISA é emitida mediante fiscalização de perfeitas condições de ordem e higiene.
- c) A ANVISA exige a direção e responsabilidade de profissional legalmente habilitado e com termo de responsabilidade assinado perante a autoridade sanitária competente.
- d) A ANVISA emite a licença de funcionamento do estabelecimento, entretanto não é necessária a afixação da mesma em lugar visível.
- e) A ANVISA libera a licença, e também exige que todo o tratamento prescrito naquele local seja executado por pessoal técnico também legalmente habilitado.

33 - A qualidade de vida relacionada à saúde constitui um constructo multidimensional que se refere à percepção do indivíduo do efeito da condição de saúde ou doença e seus tratamentos subsequentes. Quanto ao que compete aos profissionais que atuam no sistema de saúde brasileiro assinale a alternativa correta:

- a) Os domínios secundários incluem fatores físicos, psicológicos e função social, além de bem-estar e percepção do status de saúde.
- b) Os domínios primários incluem sensações somáticas (sintomas), distúrbios do sono, função sexual, intimidade e produtividade pessoal (comunitária, voluntária, ocupacional e atividade doméstica).
- c) Visando responder às necessidades de se conhecer mais sobre as consequências das doenças, em 1976 a OMS publicou a International Classification of Impairment, Disabilities and Handicaps (ICIDH), em caráter experimental. Esta foi traduzida para o Português como Classificação Internacional das Deficiências, Incapacidades e Desvantagens (handicaps). De acordo com esse marco conceitual, disability (incapacidade) é descrita como as anormalidades nos órgãos e sistemas e nas estruturas do corpo; impairment (deficiência) é caracterizada como as consequências da incapacidade do ponto de vista do rendimento funcional, ou seja, no desempenho das atividades; e handicap (desvantagem) reflete a adaptação do indivíduo ao meio ambiente resultante da deficiência e incapacidade.

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

d) O propósito de "A Família de Classificações Internacionais" da OMS (WHO Family of International Classifications - WHO-FIC) consiste em promover a seleção apropriada de classificações em vários campos da saúde em todo o mundo. Estas facilitam o levantamento, consolidação, análise e interpretação de dados; a formação de bases de dados nacionais consistentes, e permitem a comparação de informações sobre populações ao longo do tempo entre regiões e países.

e) O processo de revisão da ICDH apontou suas principais fragilidades, como a falta de relação entre as dimensões que a compõe, a não abordagem de aspectos sociais e ambientais, entre outras. Após várias versões e numerosos testes, recentemente, em maio de 2013 a Assembléia Mundial da Saúde aprovou a International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF), em português chamada de Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF).

34 - Algumas doenças reumáticas podem cursar em associação, como é o caso do Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES), que pode associar-se à Artrite Reumatóide (AR) e à Fibromialgia (FM). Sobre as três patologias, suas definições, manifestações físicas e funcionais, assinale a alternativa correta.

I - _____: Mal-estar, astenia, cefaleia, febre, perda ponderal, citopenia e alterações na pele são outras características de acordo com a Biblioteca virtual em saúde (2014). Pode apresentar diminuição da mobilidade, da força muscular, do condicionamento físico e da qualidade do sono, bem como aumento da rigidez articular, da dor e da fadiga, resultando em um possível estado de depressão e impacto na qualidade de vida.

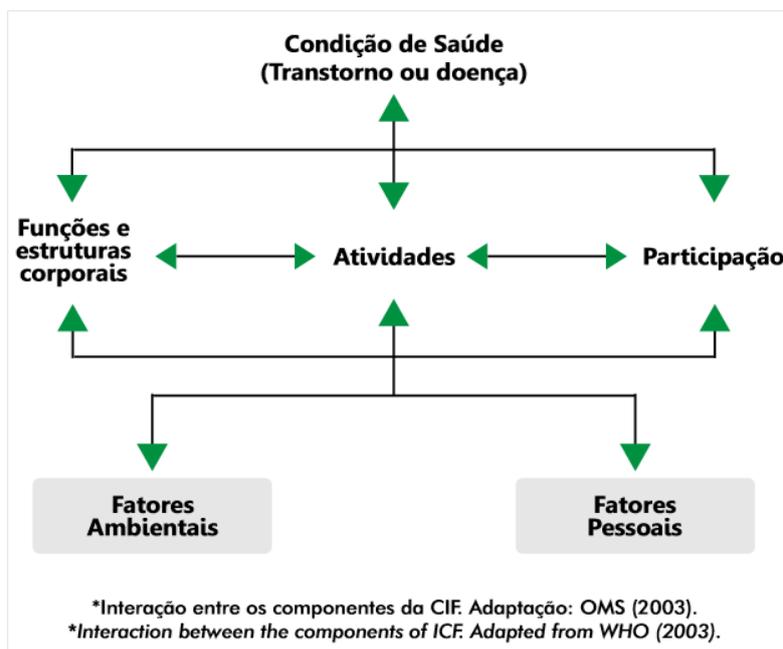
II - _____: é uma síndrome dolorosa crônica caracterizada por amplificação da percepção da dor, desregulação da resposta ao estresse e associação a síndromes funcionais. A queixa central é dor musculoesquelética generalizada crônica, associada a sintomas como fadiga, distúrbio do sono, distúrbios cognitivos (memória e concentração) e alterações de humor (depressão e ansiedade).

III - Em concordância com a literatura mundial, as Comissões da Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR) definem que a _____ não é doença ocupacional e não leva à incapacidade permanente. Reconhecem, porém, que sendo uma síndrome dolorosa crônica, os pacientes estão sujeitos a limitações e até mesmo incapacidade temporária.

IV - _____ é uma doença crônica e multissistêmica de etiologia desconhecida, caracterizada por sinovite inflamatória. São preditores desse tipo de manifestação: gênero masculino, doença articular grave, baixa capacidade funcional, níveis altos de marcadores inflamatórios.

- a) LES, FM, FM, AR
- b) FM, LES, FM, AR
- c) LES, AR, LES, AR
- d) LES, AR, AR, FM
- e) AR, FM, FM, LES

35 - Os conceitos e terminologias utilizados na CIF são apresentados no Quadro 1.



Quadro 1: Classificação Internacional de Funcionalidade.

Assinale a alternativa incorreta sobre tal classificação:

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

a) As funções do corpo são definidas como as funções fisiológicas e psicológicas dos sistemas do corpo e as estruturas são definidas como as partes anatômicas do corpo, como os órgãos e seus componentes.

b) As atividades e participação (A & P) descrevem como o indivíduo exerce suas atividades diárias e se engaja na vida social, considerando as funções e estruturas do seu corpo. O conteúdo desses componentes (A & P) é organizado desde simples tarefas e ações até áreas mais complexas da vida, sendo incluídos itens referentes à aprendizagem e aplicação do conhecimento.

c) As atividades e participação (A & P) descrevem referem-se à tarefas e demandas gerais; tais como comunicação, mobilidade, cuidados pessoais, atividades e situações da vida doméstica; relações e interações interpessoais; educação e trabalho; auto-suficiência econômica; vida comunitária.

d) Os fatores ambientais constituem o "ambiente físico, social e de atitudes" em que as pessoas vivem e conduzem suas vidas. Esse componente inclui itens referentes a produtos e tecnologia; ambiente natural como clima, luz, som; apoios e relacionamentos como a família imediata, "cuidadores" e assistentes sociais; atitudes individuais e sociais; normas e ideologias; serviços, sistemas e políticas de previdência social, saúde, educação, trabalho, emprego, transportes, dentre outros.

e) As tecnologias de atenção para o desenvolvimento funcional frente às características específicas de cada indivíduo são um tipo de classificação de função e estrutura.

36 - Idosos incapazes funcionalmente implicam diretamente nos sistemas de saúde e social, pois há necessidade de recursos humanos e instituições capacitados a lidar com essa demanda. As chamadas síndromes geriátricas, manifestações clínicas de diferentes órgãos e sistemas resultantes de um somatório de fatores da interação do processo de envelhecimento com o meio, são um grande desafio para quem lida com este grupo etário. Entre estas síndromes, figuram as Úlceras por Pressão (UP), lesões de pele comuns em pacientes restritos ao leito, conhecidas popularmente como escaras. Diante desse cenário cabe ao fisioterapeuta conhecer a classificação das escaras assim como da CIF. Diante disso, assinale a única alternativa incorreta nos itens abaixo:

a) As úlceras por pressão no estágio III são assim descritas: Perda de tecido em sua espessura total, a gordura subcutânea pode estar visível, sem exposição de osso, tendão ou músculo.

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

Esfacelo pode estar presente sem prejudicar a identificação da profundidade da perda tissular. Pode incluir descolamento e túneis. A profundidade da úlcera por pressão em estágio III varia conforme a localização anatômica. A asa do nariz, orelha, as regiões occipital e maleolar não possuem tecido subcutâneo e, portanto, as úlceras podem ser rasas neste estágio. Em contraste, áreas com adiposidade significativa podem desenvolver úlceras por pressão em estágio III bastante profundas. Ossos e tendões não são visíveis nem diretamente palpáveis.

b) No Estágio IV da úlcera por pressão ocorre perda total de tecido com exposição óssea, de músculo ou tendão. Pode haver presença de esfacelo ou escara em algumas partes do leito da ferida. Frequentemente, inclui descolamento e túneis. As úlceras em estágio IV podem estender-se aos músculos e/ou estruturas de suporte (como fáscia, tendão ou cápsula articular), possibilitando a ocorrência de osteomielite. A exposição de osso/tendão é visível ou diretamente palpável.

c) A publicação do modelo da CIF fornece as bases para as políticas e disciplinas da Saúde Pública em relação à população que apresenta deficiências, incluindo todas as faixas etárias. Assim, uma das possibilidades de usos da CIF pode ser a contribuição para responder a importantes questões de Saúde Pública, tais como exemplo: um idoso com síndrome do imobilismo, qual seu estado de saúde comparadas às demais; que necessidades e que tipos de intervenções são mais adequadas para reduzir condições secundárias e promover a saúde, entre outras.

d) O uso da CIF tem sido considerado também na avaliação após transtornos agudos, condições traumáticas, condições crônicas e na geriatria como em casos de pacientes idosos acamados e com úlceras de decúbito.

e) A presença de úlceras em pacientes idosos acamados, pode gerar limitações de atividade que são, pela CIF, o termo adequado para a classificação dos problemas que um indivíduo pode enfrentar ao se envolver em situações de vida.

37 - Ao avaliar a marcha de pacientes que procuram um serviço de fisioterapeuta o profissional deverá avaliar as condições que ele apresenta, tais como batida do pé, fase de oscilação, balanço, alinhamento, coordenação, velocidade. Alguns pacientes apresentam marcha com lateropulsão quando solicitado a andar em linha reta. Ao nomear a marcha que apresenta esse perfil, ele deverá optar por:

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 - PREFEITURA MUNICIPAL DE XAVANTINA – SC

- a) Marcha de Trendelenburg.
- b) Marcha Equina.
- c) Marcha Parkinsoniana.
- d) Marcha Antálgica.
- e) Marcha Vestibular.

38 - A Reabilitação Baseada na Comunidade (RBC) implantada tem como características, exceto:

- a) É uma estratégia ampla que objetiva desenvolver a funcionalidade nas pessoas, evitando a instalação de disfunção, promovendo assim a saúde e o bem-estar.
- b) Busca dar acesso aos serviços de saúde, educação e renda às pessoas com disfunções.
- c) Promove atitudes positivas em relação às pessoas portadoras de disfunções, prevenção das causas que as geram, oferta de serviços de reabilitação, oferta de oportunidades de treinamento e educação e apoio a iniciativas locais são algumas das ações da RBC.
- d) Oferece instrumentos para os gestores monitorarem e avaliarem o custo benefício da implantação dos serviços, porém ainda não existem estudos científicos mostrando os dados desses serviços na promoção da saúde e bem-estar da população.
- e) a Organização Mundial de Saúde (OMS) inclusive ajuda os Estados membros a desenvolverem guias para orientar a sua aplicação, promovendo workshops e contribuindo para o fortalecimento de programas já existentes Reabilitação Baseada na Comunidade.

39 - Um paciente com diagnóstico clínico de doença de Charcot-Marie-Tooth, uma polineuropatia hereditária sensório-motora, apresenta queixa em sua marcha que perde a capacidade de erguer os pés em dorsiflexão na marcha. A identificação de particularidades desse tipo de marcha e os grupos musculares alterados são pontos significantes na avaliação cinético-funcional. Considerando o quadro clínico apresentado, assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, o nome de músculo com fraqueza e o tipo de marcha desse paciente:

- a) M. Plantar, marcha ebriosa.
- b) M. Glúteo médio, marcha ceifante.

c) M. Tibial anterior, marcha escarvante.

d) M. Tibial posterior, marcha ebriosa.

e) M. Fibular curto, marcha escarvante.

40 - Em relação ao esvaziamento das mamas, de acordo com as normas técnicas vigentes para Bancos de Leite Humano (BLH), da Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (RBBLH), a extração deve ser realizada preferencialmente:

a) Por meio de Exercícios de flexão e extensão de membros superiores.

b) Por meio da ordenha manual, aceitando-se recursos como bombas de sucção precedidos por massagem.

c) Por pomadas que auxiliam a circulação do leite nos ductos.

d) Por sucção imediatamente após o parto, em bombas elétricas.

e) Por utilização de recursos eletrotermofototerápicos e posteriormente massagem se não estiver com sinal de aumento da temperatura na região mamária (ordenha manual).