



PREFEITURA MUNICIPAL DE FRECHEIRINHA – CE

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2020

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO: _____

RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A B C D E
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

Para responder as questões 1 e 2, leia com atenção o texto a seguir.

Meu ideal seria escrever uma história tão engraçada que aquela moça que está doente naquela casa cinzenta quando lesse minha história no jornal risse, risse tanto que chegasse a chorar e dissesse – “ai meu Deus, que história mais engraçada!”. E então a contasse para a cozinheira e telefonasse para duas ou três amigas para contar a história; e todos a quem ela contasse rissem muito e ficassem alegremente espantados de vê-la tão alegre. Ah, que minha história como um raio de sol, irresistivelmente louro, quente, vivo em sua vida de moça reclusa, enlutada, doente. Que ela mesma ficasse admirada ouvindo o próprio riso, e depois repetisse para si própria – “mas essa história é mesmo muito engraçada!”.

(Rubem Braga)

1. Considerando o fragmento de texto de Rubem Braga, marque (V) para as afirmativas VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () A leitura do parágrafo deixa concluir que o ideal mais importante para o autor é fazer bem para as pessoas como a moça doente por meio da alegria que sua história poderia provocar.
- () O parágrafo mostra que o ideal do narrador é que a história se propague, contagie todos e o torne famoso.
- () O humor é o instrumento que o narrador pretende usar para superar a tristeza e o sofrimento da moça.
- () O autor busca expressar seu desejo. Os tempos verbais que utiliza são o futuro do preterido e o pretérito presente do subjuntivo.
- () O narrador busca ser admirado pelas amigas da moça.
- () O escritor coloca, no mesmo campo lexical, “reclusa”, “enlutada”, “doente” criando o cenário para a chegada da luz do raio de sol.

Marque a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – F – V – F – F – V.
b) V – V – V – F – F – V.
c) V – V – F – V – F – F.
d) V – F – V – F – F – V.
e) V – F – V – F – V – F.

2. Com base no texto de Rubem Braga, marque (V) para as afirmativas VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () Em “E então a contasse para”, há omissão do “que” e o termo “então” estabelece uma sequência explicativa.
- () No segundo período, a conjunção “e” foi reiterada várias vezes para dar sequência às ideias por meio de orações coordenadas sindéticas.
- () As retomadas da palavra “engraçada” e da conjunção “que” (tão...que), que conecta os diversos períodos, estabelecem coesão e garantem a progressão temática.
- () Em “risse tanto que chegasse a chorar”, a oração subordinada estabelece uma relação de causa, permitindo a construção da oposição “risse-chorar”.
- () A locução “ai meu Deus” e o termo “Ah” não fazem parte das estruturas das orações do período em que aparecem.

Marque a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – F – V – V – V.
b) F – V – V – F – F.
c) V – F – F – V – F.
d) V – V – V – F – F.
e) F – V – V – F – V.

3. Leia o texto a seguir com atenção.

“Cuidar da pele é essencial, e não importa o sexo, a idade e o tipo de pele. E fatores como poluição, estresse, tabagismo, clima, consumo de bebida alcoólica, exposição ao sol, alimentação e falta de alguns cuidados diários, associados ao processo de envelhecimento, contribuem para o surgimento de manchas, doenças e problemas que, a curto ou longo prazo, podem causar danos para a saúde.”

ABM+Saúde

Que tipo de função da linguagem prevalece no texto?

- a) Emotiva.
b) Referencial.
c) Poética.
d) Conativa.
e) Fática.

4. Considerando os tipos de textos, numere a coluna B, conforme a coluna A.

COLUNA A

- I. Descritivo.
II. Dissertativo.
III. Expositivo.
IV. Injuntivo.
V. Narrativo.

COLUNA B

() Aspirina® contém a substância ativa ácido acetilsalicílico, que pertence ao grupo de substâncias anti-inflamatórias não-esteroides, com propriedades anti-inflamatória (atua na inflamação), analgésica (atua na dor) e antitérmica (atua na febre).

() “O problema não consiste em confinar a arte ao horizonte presente das grandes massas, mas em alargar quanto possível esse horizonte. O caminho para se chegar a uma apreciação genuína da arte é o de uma educação completa. Não é a violenta simplificação da arte, mas sim a preparação da capacidade de julgamento estético, o meio por que se pode evitar a permanente monopolização da arte por uma pequena minoria.” Arnold Hauser

() “Um novo estudo sobre atividade e mortalidade de mulheres mais velhas concluiu que pode ser bem menos (o número de passos) do que acredita a maioria, e que mesmo um pequeno aumento já faz muita diferença. Além disso, mostra-se crítico em relação à validade, utilidade e origem do famoso objetivo dos “dez mil passos” presente em tantos telefones e monitores de atividade - e sugere que, na verdade, qualquer movimento, contando ou não como exercício, pode ajudar a prolongar a vida.” Viva Bem. Notícias Uol

() “Sophia estava certa de que o remetente das cartas anônimas, fosse quem fosse, iria entrar em contato com ela novamente. Até ali, ela decidiu que não diria nada a ninguém sobre aquelas cartas.” Gaarder

() “Ao perceber farol alto em sentido contrário, pisque rapidamente os faróis para advertir o condutor que vem em sua direção de luz alta. Caso a situação persista, volte para o acostamento do lado direito ao cruzar-se com ele”.

() “Aqui, ali, por toda a parte, encontravam-se trabalhadores, uns ao sol, outros debaixo de pequenas barracas feitas de lona ou de folha de palmeira. De um lado cunhavam pedra cantando; de outro a quebravam a picareta; de outro afeiçãoavam lajedos a ponta de picão; mais adiante faziam paralelepípedos a escopro e macete”. Aluísio Azevedo

Marque a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- a) III – II – III – V – I – IV.
b) III – IV – II – IV – I – V.
c) IV – II – III – V – IV – I.
d) IV – III – II – I – V – IV.
e) V – I – II – IV – III – I.

5. Leia com atenção o texto a seguir.

“Porque, como pensariam todos os pais de filhos pequenos, meu pai saltou para o corredor, assustado. Jamais havia passado por um susto como aquele.”

Afonso Arinos de Melo Franco

A conjunção como aparece duas vezes no texto, estabelecendo respectivamente as relações de

- a) conformidade e causa.
b) comparação e causa.
c) conformidade e comparação.
d) comparação e comparação.
e) conformidade e conformidade.

6. Tomando como base a correção gramatical (ortografia e acentuação gráfica), assinale a alternativa CORRETA.

- Éramos veganas e comíamos beringela e gengibre com frequência.
- Para não parecer subversão, concordei em pôr o processo sobre a mesa do juiz.
- Fez um escarcéu porque o táxi que trazia o reporter parou em frente a sua casa.
- Derrepente, houve um silêncio excessivo, podíamos até ouvir o som das marés.
- Púnhamos hipoclorito de sódio na água para prevenir contaminação por vírus, parasitas e bactérias.

7. Observe as normas de concordância verbal e nominal. Assinale a alternativa CORRETA.

- As atividades físicas dos jovens, nos dias atuais, têm sido insuficiente para mantê-los saudáveis.
- Não podíamos julgá-la por seu comportamento em relação ao pai.
- A maioria das crianças sobreviverá porque há bastante alimentos para distribuir.
- Os Andes estão entre as mais extensas cordilheiras do mundo, passa pela Venezuela, Colômbia, Equador, Peru, Bolívia, Argentina e Chile.
- A garota tinha os olhos e o cabelo castanho. Decidiu tingi-los de loiro, mas ficou meia esquisita.

Leia com atenção o texto que se segue e responda a questões 8 e 9.

“Não é de hoje que o consumo de carboidratos é um assunto polêmico. Esse macronutriente é considerado por muitos, inclusive profissionais de saúde, como o mal do século e o causador de doenças crônicas não transmissíveis. Nesse contexto o nosso querido pão de todas as manhãs, sem querer, acaba sendo condenado como um alimento que não deve ser consumido, para não engordar ou evitar doenças. Diante de tanta discussão, muita gente acaba ficando perdida e muitas vezes se privando de comer pão, por ter medo das possíveis consequências...”

Vitor Machado – Veja, 30/11/2020-

8. Marque a alternativa INCORRETA.

- A expressão “Nosso querido pão” é usada para criar empatia do autor com o leitor.
- As consequências como engordar e adoecer fazem muita gente se privar de comer o macronutriente.
- O autor condena o consumo de pão porque isso deixa muita gente perdida.
- A polêmica no caso diz respeito aos polos: comer ou não comer o pão de todas as manhãs.
- A expressão “diante disso” funciona como elemento coesivo e abre espaço para a conclusão do texto.

9. Analise as assertivas sobre as palavras retiradas do texto e aponte a alternativa CORRETA.

- Há dígrafo em “assunto”, “contexto”, “discussão”.
- Ocorre hiato nas palavras “carboidratos”, “causador”, “doenças”.
- Há ditongo crescente nas palavras “não”, “macronutriente”, “muitas”.
- Na palavra “consequência” não há dígrafo porque a semivogal é pronunciável.
- Há encontro consonantal nas palavras “carboidratos”, “crônicas”, “engordar”.

10. Assinale a alternativa em que a colocação pronominal está de acordo com a norma culta.

- Solange nunca me pediu um presente muito caro.
- Te amo, meu bem!
- Se prepare! Vai ser uma noite animada!
- Me pedirão ajuda quando precisarem.
- Quando lhe disseram que estava errado, se desculpou.

11. Tomando em consideração que um texto se estrutura com base em características gerais de um determinado gênero textual, numere a Coluna B, conforme a Coluna A.

COLUNA A

- Carta.
- Conto.
- Crônica.
- Entrevista.
- Notícia.
- Poesia.

COLUNA B

- () Tem como principal característica transmitir a opinião de pessoas de destaque sobre algum assunto de interesse. É um gênero marcado pela oralidade e possui importante papel ao difundir conhecimento e formar opinião sobre uma temática.
- () Caracteriza-se por apresentar um trabalho voltado para o estudo da linguagem, fazendo-o de maneira particular, refletindo o momento, a vida dos homens através de figuras que possibilitam a criação de imagens.
- () Esse gênero textual está entre os mais utilizados pela sociedade, estando presente nas diversas práticas sociais, pessoais ou comerciais. Sua característica principal é a existência de emissor e destinatário.
- () Gênero que apresenta uma narrativa informal ligada à vida cotidiana. Apresenta certa dose de lirismo e sua principal característica é a brevidade.
- () Apresenta linguagem linear e curta, que envolve poucas personagens movimentando-se em torno de uma única ação, dada em um só espaço, eixo temático e conflito. Suas ações encaminham-se diretamente para um desfecho.
- () Aborda um tema atual ou algum acontecimento real. Possui teor informativo e pode se apresentar em textos descritivos e narrativos ao mesmo tempo, estruturando, portanto, tempo, espaço e as personagens envolvidas.

Marque a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- V – VI – I – III – II – IV.
- II – III – IV – I – V – VI.
- IV – VI – V – III – II – I.
- IV – VI – I – III – II – V.
- II – III – I – V – IV – VI.

12. Aponte a alternativa INCORRETA para o processo de formação de palavras.

- Pontiagudo: composição por aglutinação.
- Desejável: derivação por sufixação.
- Impedir: derivação por prefixação.
- Improvável: derivação parassintética.
- Vinagre: derivação por sufixação.

13. “E um dia os homens descobrirão que esses discos voadores estavam apenas estudando a vida dos insetos.”

Mário Quintana

A oração grifada é uma oração

- coordenada assindética.
- coordenada sindética.
- subordinada adverbial.
- subordinada adjetiva.
- subordinada substantiva.

14. Marque a alternativa que está CORRETA, considerando o uso adequado de vírgula e de ponto e vírgula.

- Muitas são as causas que vêm afetando o equilíbrio ecológico; entre elas, está a devastação dos recursos naturais.
- Não estava magra estava transparente; seria difícil resistir a uma nova doença.
- Com rapidez; o piloto evita choque de aviões em Cumbica.
- A gente, reparava em tudo, notava logo a diferença.
- Os homens que são seres racionais dominam outros animais.

15. Há uns que querem tomar a vacina, outros não. Um dos pontos mais importantes a considerar, em tal polêmica, é o fato de que vivemos no mundo com os outros.

Considerando o texto, a palavra tal é um

- a) pronome indefinido.
- b) pronome demonstrativo.
- c) conjunção coordenada.
- d) artigo definido.
- e) partícula integrante.

16. Gastei R\$ 300,00 na compra de matéria-prima para produzir canecas personalizadas. Tenho a intenção de vender cada caneca por R\$ 25,00. O número mínimo de canecas que eu devo vender para obter lucro é

- a) 20.
- b) 8.
- c) 15.
- d) 25.
- e) 13.

17. Na proporção a seguir, qual o valor de x?

$$\frac{x-1}{4x-1} = \frac{5}{2}$$

- a) 0.
- b) 1.
- c) 1/6.
- d) 1/2.
- e) 1/3.

18. Na minha construtora, 40 pedreiros conseguem construir uma casa em 6 dias, trabalhando 4 horas diárias. Então, trabalhando 8 horas diárias, em 12 dias, quantos pedreiros são necessários para construir a mesma casa?

- a) 10.
- b) 15.
- c) 20.
- d) 25.
- e) 30.

19. No meu banco de questões de Matemática, usei em uma prova 8% das questões e 8% do número restante para outra prova. Relativamente ao total de exercícios que o banco de questões possuía, o número daqueles que deixaram de ser aplicados corresponde a

- a) 47,5%.
- b) 84,64%.
- c) 77,33%.
- d) 44,7%.
- e) 64,84%.

20. Uma TV que custava R\$ 1.100,00 teve um aumento de 20%. Mais tarde, foi posta em promoção, com um desconto, também, de 20%. A quanto era vendido o produto na promoção?

- a) R\$ 960,00.
- b) R\$ 1.000,00.
- c) R\$ 1.100,00.
- d) R\$ 1.080,00.
- e) R\$ 1.056,00.

21. Uma pessoa fez uma aplicação de R\$ 50.000,00. Após 3 meses, verificou que seu capital havia subido para R\$ 52.480,00. Assim sendo, concluiu que a taxa mensal desta aplicação foi, aproximadamente, de

- a) 1%.
- b) 1,65%.
- c) 2%.
- d) 2,5%.
- e) 3%.

22. Minha irmã fez uma excelente aplicação que duplica seu capital em 6 meses. Qual a taxa mensal de juros simples?

- a) 16,6%.
- b) 10,5%.
- c) 13,5%.
- d) 14%.
- e) 17%.

23. Uma torneira despeja 15 litros de água por minuto em um reservatório de 2.000 litros que tem um vazamento, perdendo 5 litros por minuto. Em quanto tempo o reservatório ficará cheio?

- a) 3 horas.
- b) 2 horas e 30 minutos.
- c) 3 horas e 20 minutos.
- d) 4 horas.
- e) 2 horas e 50 minutos.

24. Sabendo que $8ab = 5ac = 2bc$ e $a + b + c = 150$. Qual o Valor de a, b e c.

- a) $a=20$; $b=50$; $c=80$.
- b) $a=20$; $b=80$; $c=50$.
- c) $a=10$; $b=20$; $c=30$.
- d) $a=8$; $b=5$; $c=2$.
- e) $a=80$; $b=50$; $c=20$.

25. Em uma loja de conveniência, um atendente fica de serviço à noite, de 5 em 5 dias. Se ficou de serviço na noite de sábado para domingo, quantos dias levará para que fique de serviço novamente na noite de sábado para domingo?

- a) 15.
- b) 25.
- c) 35.
- d) 40.
- e) 45.

26. Dividindo o número 1.500 em três partes diretamente proporcionais a 2, 5 e 8 teremos

- a) 400, 600, 500.
- b) 200, 500, 800.
- c) 300, 500, 700.
- d) 300, 400, 800.
- e) 200, 600, 700.

27. Qual o valor de x se $(-4) \cdot (-6) : (-3) = x$?

- a) 8.
- b) 4.
- c) -4.
- d) -8.
- e) 2.

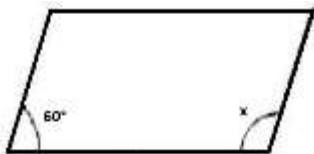
28. Se uma pirâmide quadrada tem todas as arestas medindo 2, podemos afirmar que sua altura mede

- a) 2.
- b) $\sqrt{2}$.
- c) $\sqrt{3}$.
- d) 1.
- e) $\sqrt{5}$.

29. Sejam os conjuntos $A = \{1, 2, 3, 7\}$ e $B = \{2, 3, 5, 8, 9\}$, determine o conjunto $A - B$.

- a) $\{1, 7\}$
- b) $\{1\}$
- c) $\{1, 7, 8, 9\}$
- d) $\{8, 9\}$
- e) $\{2, 3\}$

30. Analise a figura a seguir.



Assinale a alternativa que mostra corretamente a medida do ângulo X desenhado na figura.

- a) 45°.
- b) 60°.
- c) 90°.
- d) 120°.
- e) 180°.

31. Sobre o tema **Ciência, Tecnologia e Inovação**, analise as afirmativas a seguir e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () Os serviços científicos e tecnológicos compreendem as atividades concernentes à pesquisa e ao desenvolvimento experimental.
- () Pesquisa e desenvolvimento experimental compreendem a pesquisa básica, a pesquisa aplicada e o desenvolvimento experimental.
- () Inovação tecnológica de produto ou processo compreende a introdução de produtos ou processos tecnologicamente novos não abrangendo os produtos e processos existentes.
- () o Sistema Nacional de Inovação pode ser definido como o conjunto de instituições e organizações responsáveis pela criação e adoção de inovações em um determinado país.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) V – V – F – V.
- b) V – F – V – V.
- c) F – F – V – V.
- d) V – V – V – V.
- e) F – V – V – V.

32. Sobre a biodiversidade, tem-se que

- I. o Brasil, que ocupa quase metade da América do Sul, é o país com a maior biodiversidade do mundo.
- II. no Brasil, o Cerrado (stricto sensu) e a Mata são dois hot spots de expressividade mundial.
- III. em 1982, o Brasil sediou a ECO 82 realizada no Rio de Janeiro, onde foi estabelecida a Convenção de Diversidade Biológica.
- IV. a conservação da diversidade biológica, o uso sustentável da biodiversidade e a repartição justa e equitativa dos benefícios provenientes da utilização dos recursos genéticos são compromissos assumidos pelo Brasil na Convenção de Diversidade Biológica.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II – III.
- b) II – III – IV.
- c) I – II.
- d) I – III – IV.
- e) I – II – IV.

33. A respeito dos blocos econômicos, leia as alternativas a seguir e assinale a INCORRETA.

- a) São classificados segundo os diferentes tipos de acordo firmados.
- b) São classificados em zona de livre comércio, união aduaneira, mercado comum e união econômica e monetária.
- c) Os blocos formados a partir de tratados de zonas de livre comércio são os que apresentam maior grau de integração.
- d) Os blocos formados a partir de pactos de união econômica e monetária representam o estágio de maior interdependência.
- e) A União Europeia foi o primeiro bloco econômico a ser constituído.

34. O rompimento da barragem de Brumadinho, em Mariana, o apagão do Amapá e outras tragédias põem em dúvida vários fatores relacionados a seguir. Analise-os e marque a alternativa CORRETA.

- a) Os contratos de concessões, assim como as privatizações e as parcerias público-privadas.
- b) A privatização da Eletrobras, estatal de energia fundada em 1962, está parada na Câmara desde o ano passado
- c) À empresa espanhola Isolux, que até o ano passado, era responsável pela transmissão de energia no Estado.
- d) O argumento de que a iniciativa privada é mais eficiente e competente na prestação de serviços e exploração de recursos.
- e) A Aneel não fazia fiscalizações presenciais à subestação há cinco anos.

35. Sobre Globalização e Geopolítica, analise as afirmativas a seguir e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () A Geopolítica é uma área da Geografia que tem como objetivo interpretar os fatos do desenvolvimento político utilizando como parâmetros as informações geográficas.
- () A globalização envolve aspectos sociais e econômicos a partir da integração entre pessoas e países do mundo todo.
- () A DIT é uma divisão produtiva do trabalho em âmbito internacional.
- () São exemplos de organismos globais: Organização das Nações Unidas (ONU), Fundo Monetário Internacional (FMI) e Organização Mundial da Saúde (OMS).

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) V – V – F – V.
- b) V – F – V – V.
- c) F – F – V – V.
- d) V – V – V – V.
- e) F – V – V – V.

36. Observe a ilustração.



<https://www.anuariodoceara.com.br/cidades/frecheirinha/>

Embora em letras pequenas, lê-se: O Município é conhecido como “A CAPITAL DA LINGERIE NO ESTADO”.

Assinale (V) para as afirmações verdadeiras e (F) para as falsas sobre o elogio a Frecheirinha.

- () Quem entra na cidade de casas características do interior cearense, não imagina que pode encontrar ali opções para crianças e adultos que vão das peças mais simples às mais arrojadas.
- () Hoje, o Pólo de Moda Íntima de Frecheirinha, a partir do apoio do Sebrae no Ceará, ganhou logomarca. Comemora a criação da ASCOF.
- () Apesar dos esforços da ASCOF e do Governo Municipal, as peças produzidas ainda não conseguiram se firmar como opção para compradores de lingerie de todo o País.
- () As peças confeccionadas, cujas lojas de pronta entrega ficam lado a lado, em algumas ruas da cidade, estão nas prateleiras de boutiques e lojas somente de Frecheirinha.
- () A primeira empreendedora, confeccionando calcinhas e sutiãs em casa, não sabia como fazer. Precisou desmanchar algumas peças e perder outras para encontrar o corte certo e a costura perfeita.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- V – V – V – F – F.
- F – F – F – V – V.
- V – V – F – F – V.
- V – F – F – F – V.
- F – V – V – V – F.

37. Analise a charge a seguir.



Infere-se sobre a charge que

- as crianças são imunes ao Covid, é o que diz a ciência.
- as crianças não sabem o que está acontecendo, por isso se expõem.
- o retorno às aulas presenciais pode ser fator de contaminação.
- as aulas remotas devem continuar, pois bloqueiam o vírus.
- é preciso manter as escolas fechadas porque a vacina vai demorar a chegar.

38. Observe a foto.



A foto apresenta a solenidade de encerramento de mais uma turma de formação profissional voltada para a produção de moda íntima na cidade. Essa ação pertence ao Programa

- Lingerie em Foco.
- Costurando Oportunidades.
- Trabalhando Sem COVID.
- Mão-de-Obra Jovem.
- Oportunidades de Emprego.

39. Sobre o tema: mudanças climáticas, tem-se que:

- reduzir o uso de combustíveis fósseis contribui para evitar impactos decorrentes dessas mudanças.
- A emissão de gases decorrentes da queima de combustíveis fósseis constitui a principal causa das mudanças climáticas recentes.
- A convenção-quadro das Nações Unidas reconhece que a mudança do clima da Terra e seus efeitos negativos não são uma preocupação comum da humanidade.
- Um dos impactos causados nos recursos hídricos, resultante das mudanças climáticas, é o aumento de disponibilidade hídrica no Nordeste do Brasil, e uma redução na Região Norte.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- I – II – III.
- II – III – IV.
- II – III.
- I – II.
- I – II – IV.

40. Sobre a origem e evolução do conceito de sustentabilidade, leia as alternativas abaixo e assinale a INCORRETA.

- A expressão desenvolvimento sustentável passou a substituir o termo ecodesenvolvimento.
- O uso da expressão desenvolvimento sustentável se dá a partir do lançamento do documento Nosso Futuro Comum.
- A abrangência do termo desenvolvimento sustentável abordado no Relatório de Brundtland é limitada, restringindo-se às questões meramente econômicas.
- É no encontro de Estocolmo (1972) que surge o conceito de desenvolvimento zero abrangendo países, inclusive o Brasil, que estavam no estágio inicial de desenvolvimento industrial.
- A Conferência Eco 92, realizada no Rio de Janeiro, resultou na criação da Agenda 21, em que cada país se comprometia em solucionar problemas socioambientais, sem comprometer o desenvolvimento sustentável.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. Analise a assertiva a seguir.

As proteínas são compostas por diferentes tipos de aminoácidos. Alguns deles, o organismo não é capaz de sintetizar, podendo ser obtidos através dos alimentos, que são chamados de aminoácidos essenciais.

Considerando essa assertiva, marque a alternativa CORRETA.

- São aminoácidos essenciais: triptofano, valina, fenilalanina, treonina, lisina, isoleucina, leucina, histidina e metionina.
- São aminoácidos essenciais: alanina, valina, isoleucina, triptofano, cisteína, metionina, treonina, lisina e histidina.
- São aminoácidos essenciais: triptofano, valina, fenilalanina, treonina, serina, lisina, isoleucina, tirosina e arginina.
- São aminoácidos essenciais: alanina, valina, leucina, isoleucina, serina, glicina, triptofano, metionina e glutamina.
- São aminoácidos essenciais: alanina, serina, cisteína, ácido aspártico, fenilalanina, triptofano, treonina, leucina e isoleucina.

42. Em uma UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição), quando as matérias-primas e os ingredientes de uma preparação não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações:

- data do fracionamento.
- data de fracionamento e prazo de validade.
- designação do produto, data de fracionamento.
- designação do produto e prazo de validade.
- designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.

43. Leia com atenção o seguinte texto.

O controle metabólico é apontado como a pedra angular do manejo do diabetes, pois alcançar um bom controle reduz o risco de complicações microvasculares e pode, também, minimizar as chances de doenças cardiovasculares. De modo semelhante, melhora os níveis pressóricos e de lipídios e pode ser eficaz na redução de eventos cardiovasculares. As escolhas alimentares promovem efeito direto sobre o equilíbrio energético e, por conseguinte, sobre o peso corporal e os níveis pressóricos e de lipídios plasmáticos.

Ao contrário do DM1, que não pode ser evitado, o DM2 pode ser retardado ou evitado por meio de modificações do estilo de vida, que incluem alimentação saudável e atividade física.

Sobre a composição nutricional do plano alimentar indicado para pessoas com diabetes mellitus, marque (V) para as alternativas VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

() O percentual de carboidratos da dieta deve ser de 45% a 60%. É possível usar padrões alimentares com menor teor de carboidratos para DM2 de forma individualizada e acompanhada por profissional especializado.

() Fibra alimentar deve ser de, no mínimo, 14 g/1.000 kcal, 20 g/1.000 kcal para DM2.

() A recomendação de sacarose é, no máximo, 10% a 15% do VET.

() Proteínas diárias devem ser entre 15% a 20% do VET.

() A gordura total da dieta deve ser de 30% a 35% do VET. A preferência deve ser para ácidos graxos monoinsaturados e poli-insaturados, limitar saturados em até 10% e a dieta deve ser isenta de gordura trans.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

a) V – V – V – F – V.

b) V – F – F – V – F.

c) V – V – F – V – F.

d) F – F – V – V – F.

e) F – V – F – V – F.

44. O uso da estratégia Low Carb tem atraído muita atenção nos últimos anos, com artigos sugerindo que essa deve ser a abordagem de gerenciamento para diabetes. As proporções para definição de quantidade de carboidratos em estratégias Low Carb podem variar com o país ou a região. Entretanto, no Brasil, a classificação bastante aceita de carboidrato na dieta é de

a) 45% a 65%.

b) 26% a 45%.

c) <26%.

d) <10%.

e) <5%.

45. Há várias propostas de dietas para a prevenção da HA, que também favorecem o controle dos hipertensos e contribuem para a saúde como um todo. Tem destaque, nesse sentido, a dieta DASH e suas variantes (baixa quantidade de gordura, mediterrânea, vegetariana/vegana, nórdica, baixo teor de carboidratos etc.). Os benefícios são ainda maiores quando ocorre, em conjunto a redução de ingestão de sódio. Para a prevenção da hipertensão arterial, o consumo de sódio diário deve ser de

a) <1,5 g de sódio por dia (<3,75 g de sal/dia).

b) <1,75 g de sódio por dia (<4,4 g de sal/dia).

c) < 2 g de sódio por dia (<5 g de sal/dia).

d) 2 a 2,74 g de sódio (5 a 6,85 g de sal/dia).

e) <2,5 g de sódio por dia (<6,25 g de sal/dia).

46. Salmonella são bactérias gram-negativas encontradas em ovos mal cozidos, em todos os alimentos de origem animal e em vegetais contaminados por fezes. De 12 a 72h após o consumo do alimento contaminado, este pode causar diarreia, cólicas, dores abdominais e febre.

Quando a diarreia for severa, a hospitalização e o uso de antibióticos podem ser necessários. Considerando essas informações, algumas medidas são importantes para prevenir a contaminação. Marque a opção INCORRETA.

a) Ovos e carnes devem ser consumidos sempre cozidos ou fritos. O cozimento total dos ovos destrói as bactérias, uma vez que ovos com gema mole e clara crua são de alto risco para se adquirir a doença.

b) Os ovos devem ser sempre armazenados dentro da geladeira e em embalagens tampadas para evitar a multiplicação das bactérias. Não devem ser guardados na porta, pois podem quebrar com facilidade e contaminar outros alimentos.

c) Higienize vegetais, deixando-os mergulhados em um litro de água com hipoclorito de sódio ou 5 colheres de sopa de água sanitária.

d) Ingerir leite pasteurizado ou fervido ao invés de leite cru.

e) Utensílios de cozinha usados na preparação de carnes cruas devem ser bem lavados e não devem entrar em contato com alimentos já prontos.

47. Sobre as interações entre os nutrientes, marque a alternativa INCORRETA.

a) O consumo de alimentos fontes de vitamina C pode aumentar a absorção do ferro no organismo, quando consumidos juntos.

b) Alimentos ricos em cálcio podem atrapalhar a absorção do ferro, por competirem pelo mesmo sítio de absorção.

c) A absorção dos carotenoides do tomate é maior quando o mesmo é consumido cozido, temperado com alguma gordura como, por exemplo, o azeite.

d) O excesso de vitamina C pode prejudicar a absorção de cobre.

e) A lactose reduz a absorção do cálcio

48. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, marque a alternativa CORRETA.

a) O nutricionista pode utilizar-se de instituição ou de bem público para executar serviços provenientes de demandas de instituição ou de interesse privado, desde que tenha autorização registrada pelo órgão competente.

b) É direito do nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista, caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos, coletividades ou serviços, registrando as alterações e justificativas de acordo com as normas da instituição, e sempre que possível informar ao responsável pela conduta.

c) Orientação nutricional e acompanhamento não podem ser realizados de forma não presencial.

d) Caso o nutricionista seja contratado por uma empresa ou indústria para desempenhar a função de divulgação de serviços ou produtos de uma única marca, empresa ou indústria, esta deve ser voltada a profissionais que prescrevam ou comercializem os produtos e aos demais públicos.

e) É vedado, ao nutricionista, prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.

49. A RDC 216 é o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Ela foi aprovada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) com o objetivo de aperfeiçoamento constante das ações de controle sanitário na área de alimentos visando sempre à proteção à saúde da população.

Considerando esta afirmativa, marque a alternativa INCORRETA.

a) As instalações elétricas da área de produção devem estar embutidas ou protegidas em tubulações externas e íntegras de tal forma a permitirem a higienização dos ambientes.

b) As instalações sanitárias e os vestiários não devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos ou refeitórios, devendo serem mantidos organizados e em adequado estado de conservação. As portas externas devem ser dotadas de fechamento automático.

c) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim; os que possuem barbas, devem mantê-las sempre aparadas. As unhas devem estar curtas e sem esmalte ou base. Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.

d) O descongelamento deve ser conduzido de forma a evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana. O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius) ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

- e) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração à temperatura de 4°C (quatro graus Celsius) ou inferior deve ser de 5 (cinco) dias. Quando forem utilizadas temperaturas superiores a 4°C (quatro graus Celsius) e inferiores a 5°C (cinco graus Celsius), o prazo máximo de consumo deve ser reduzido, de forma a garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado.

50. Na produção, o tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo,

- a) 60°C (sessenta graus Celsius). Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
 b) 70°C (setenta graus Celsius). Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
 c) 80°C (oitenta graus Celsius). Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
 d) 85°C (oitenta e cinco graus Celsius). Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
 e) 90°C (noventa graus Celsius). Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.

51. O fator de Correção dos Alimentos (FC), também conhecido como fator de aquisição, está relacionado à perda de parte do alimento que, inevitavelmente, acontece durante o seu preparo.

O nutricionista de uma UAN planejou o cardápio do jantar, para 200 comensais. Considerou-se o per capita de 100g de batata para a preparação, sendo feito o pedido de 24kg desse vegetal pelo setor de compras. Para essa UAN, o fator de correção da batata é de

- a) 0,8.
 b) 1,0.
 c) 1,2.
 d) 12.
 e) 48.

52. No preparo do almoço para 350 pessoas, com per capita de 120g de beterraba cozida no vapor, o setor de compras da Unidade de Alimentação e Nutrição comprou 46,665 kg de beterraba. Qual o fator de cocção?

- a) 1,11.
 b) 0,38.
 c) 0,42.
 d) 0,80.
 e) 0,90.

53. Segundo o PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar), em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período integral, os cardápios devem ofertar, obrigatoriamente, no mínimo, quantos gramas de frutas in natura, legumes e verduras para cada estudante, por semana?

- a) 520g.
 b) 620g.
 c) 680g.
 d) 700g.
 e) 750g.

54. Nos cardápios da alimentação escolar é obrigatória a inclusão de alimentos fonte de ferro heme no mínimo 4 (quatro) dias por semana. No caso de alimentos fonte de ferro não heme, estes devem ser acompanhados de facilitadores da sua absorção como alimentos fonte de

- a) vitaminas do complexo B.
 b) zinco.
 c) cálcio.
 d) vitamina C.
 e) selênio.

55. A partir dos 6 meses de idade, o consumo de outros alimentos, além do leite materno, passa a ser necessário para o pleno crescimento e desenvolvimento da criança. Marque a alternativa CORRETA.

- a) No início, amassar os alimentos apenas com o garfo e picar bem os alimentos mais duros, como carnes, é o bastante.
 b) No início, os alimentos devem ser peneirados ou passados no liquidificador, para que a criança não apresente engasgos.
 c) Após os 6 meses, o açúcar deve ser trocado por mel de abelha ou açúcar mascavo.
 d) Após os 6 meses, o leite materno deve ser excluído da alimentação diária.
 e) A refeição no jantar só deve ser oferecida após os 2 anos de idade, antes disso, apenas leite materno ou fórmula infantil.

56. Nutrientes Imunomoduladores são aqueles que atuam diretamente no sistema imunológico, modulando-o de forma a fortalecer suas defesas e seu funcionamento. Marque a opção que NÃO contém nutriente imunomodulador.

- a) Glutamina.
 b) Ácido linolênico.
 c) Arginina.
 d) Cálcio.
 e) Nucleotídeos.

57. Calcule o valor energético (Kcal) para a tabela nutricional de cada fatia de um bolo que contém 24g de carboidratos; 3,2 g de proteínas e 5,09 g de gorduras totais, e marque a alternativa CORRETA.

- a) 145,5 Kcal.
 b) 154,61 Kcal.
 c) 168 Kcal.
 d) 189,20 Kcal.
 e) 203,92 Kcal.

58. Para que os microrganismos se multipliquem nos alimentos até atingir números elevados e causar doenças, eles precisam encontrar condições ideais. Marque a opção CORRETA que indica essas condições: temperatura

- a) (5 a 40°C), oxigênio, nutrientes e água.
 b) (10 a 70°C), oxigênio e água.
 c) (acima de 50°C) e água.
 d) (15 a 60°C), nutrientes e água.
 e) (5 a 60°C), oxigênio, nutrientes e água.

59. A Estratégia Saúde da Família visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde. Dessa maneira, são itens necessários à Estratégia Saúde da Família:

- a) Existência de equipe multiprofissional (equipe de Saúde da Família) composta por, no mínimo, médico, enfermeiro e agentes de saúde.
 b) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada, com um máximo de 750 pessoas por ACS e de 12 ACS por equipe de Saúde da Família, não ultrapassando o limite máximo recomendado de pessoas por equipe.
 c) Cada equipe de Saúde da Família deve ser responsável por, no máximo, 6.000 pessoas, sendo a média recomendada de 5.000.

- d) O cadastramento de cada profissional de saúde pode ser feito em apenas uma equipe de saúde da família, sem exceção.
- e) É prevista uma carga horária de 40 horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da equipe de Saúde da Família, sem exceção.

60. Leia a afirmativa a seguir.

Tem um sentido mais amplo e compreende ações integrais que abrangem a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde. Essas ações correspondem à prática de vigilância da saúde do novo modelo de atenção preconizado pela legislação do SUS, cuja efetivação é buscada através da Estratégia de Saúde da Família.

A que se refere este trabalho?

- a) Trabalho Multidisciplinar.
- b) Atenção Integral.
- c) Atenção Primária.
- d) Atenção Básica.
- e) Princípio da Integralidade.