

CONCURSO PÚBLICO

020. PROVA OBJETIVA

TÉCNICO DE NUTRIÇÃO

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES

Nome do candidato _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

Inscrição _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

01. Leia os quadrinhos.



(Folha de S.Paulo, 17.05.2015. Adaptado)

De acordo com a norma-padrão da língua portuguesa, quanto ao emprego de pronomes, a frase que completa adequadamente o balão do último quadrinho é:

- (A) Ele está engordando-os para mim comer.
- (B) Ele está engordando-lhes para eu comer.
- (C) Ele está engordando-os para eu comer.
- (D) Ele está engordando eles para mim comer.
- (E) Ele está engordando-lhes para mim comer.

Leia o texto para responder às questões de números **02 a 09**.

O lavrador

Esse homem deve ser da minha idade – mas sabe muito mais coisas. Era colono em terras mais altas, se aborreceu com o fazendeiro, chegou aqui ao Rio Doce quando ainda se podiam requerer duas colônias de cinco alqueires “na beira da água grande” quase de graça. Brocou a mata com a foice, depois derrubou, queimou, plantou seu café.

Explica-me: “Eu trabalho sozinho, mais o menino meu”. Seu raciocínio quando veio foi este: “Vou tratar de cair na mata; a mata é do governo, e eu sou *filho* do Estado, devo ter direito”. Confessa que sua posse até hoje ainda não está legalizada: “Tenho de ir a Linhares, mas eu *magino* esse agução...”

No começo, não tinha prática de canoa, estava sempre com medo da canoa virar, o menino é que logo se ajustou com o remo; são quatro horas de remo lagoa adentro. [...]

Olho sua cara queimada de sol; parece com a minha, é esse o mesmo tipo de feiura triste do interior. [...] Volta a falar de sua terra e desconfia que eu sou do governo, diz que precisa passar a escritura. Não sabe ler, mas sabe que essas coisas escritas em um papel valem muito. Pergunta pela minha profissão, e tenho vergonha de contar que vivo de escrever papéis que não valem nada; digo que sou comerciante

em Vitória, tenho um negocinho. Ele diz que o comércio é melhor que a lavoura; que o lavrador se arrisca e o comerciante é que lucra mais; mas ele foi criado na lavoura e não tem nenhum preparo. Endireita para mim o cigarro de palha que estou enrolando com o fumo todo maçarocado. Deve ser de minha idade – mas sabe muito mais coisas.

(Rubem Braga. *200 Crônicas Escolhidas*, 2001. Adaptado)

02. No início e no final do texto, o narrador afirma que o ex-colono deveria ter a mesma idade que ele, porém sabia muito mais coisas. Isso significa que o narrador

- (A) reconhece que as pessoas do interior são mais sinceras, pois não duvidam de ninguém.
- (B) valoriza a vida no interior, em razão das muitas experiências que ela proporciona.
- (C) considera sua profissão superior à do lavrador, mas este tem uma vida menos sofrida.
- (D) ironiza a história de vida do lavrador, já que este estava vivendo em terras ilegais.
- (E) lamenta ter vivido longe do interior, sobretudo por não gostar do trabalho que realiza.

03. Assinale a alternativa em que a reescrita do trecho destacado altera o sentido do texto.

- (A) Brocou a mata com a foice, depois derrubou, queimou, plantou **seu café**. = Brocou a mata com a foice, depois derrubou, queimou, plantou **o café dele**.
- (B) “Eu trabalho sozinho, mais **o menino meu**”. = Eu trabalho sozinho, mais **o meu filho**.
- (C) Confessa que sua posse até hoje ainda **não está legalizada**... = Confessa que sua posse até hoje ainda **está irregular**...
- (D) ... e **tenho vergonha** de contar que vivo de escrever papéis... = ... e **fico constrangido** de contar que vivo de escrever papéis...
- (E) **Endireita para mim** o cigarro de palha que estou enrolando... = **Põe na minha mão direita** o cigarro de palha que estou enrolando...

04. O raciocínio do lavrador, expresso no segundo parágrafo, tem equivalente de sentido e redação, de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa, em:

- (A) Vou tratar de cair na mata, porque ela é do governo, e eu sou filho do Estado, portanto devo ter direito a ela.
- (B) Vou tratar de cair na mata, embora ela é do governo, e eu sou filho do Estado, porque devo ter direito nela.
- (C) Vou tratar de cair na mata, enquanto ela é do governo, e eu sou filho do Estado, pois devo ter direito dela.
- (D) Vou tratar de cair na mata, ainda que ela é do governo, e eu sou filho do Estado, então devo ter direito sobre ela.
- (E) Vou tratar de cair na mata, já que ela é do governo, e eu sou filho do Estado, todavia devo ter direito sob ela.

05. Observe as passagens do texto.

“Tenho de ir a Linhares, mas eu *magino* esse **aguão**...”
(segundo parágrafo)

“...digo que sou comerciante em Vitória, tenho um **negocinho**.” (quarto parágrafo)

Considerando o contexto em que os termos estão empregados, o aumentativo e o diminutivo dos substantivos indicam respectivamente:

- (A) um rio de volume de água considerável, visto com desdém pelo lavrador / um estabelecimento comercial simples, mas rentável.
- (B) um rio com volume de água acima do normal, visto como um desafio pelo lavrador / um estabelecimento comercial com ótima rentabilidade.
- (C) um rio normal, visto como um espaço de águas encantadoras pelo lavrador / um estabelecimento comercial com poucos rendimentos.
- (D) um rio de grande volume de água, visto como um perigo pelo lavrador / um estabelecimento comercial de pequeno alcance financeiro.
- (E) um rio de águas intransponíveis, visto com medo extremo pelo narrador / um estabelecimento comercial à beira da falência.

06. Assinale a alternativa correta quanto à concordância verbal.

- (A) O lavrador e o filho trabalha na plantação de café lá em Rio Doce.
- (B) Duas colônias de cinco alqueires bastou para o lavrador plantar café.
- (C) Segundo o lavrador, em Rio Doce, haviam terras para serem requeridas.
- (D) O mesmo tipo de feiura triste do interior possuem o narrador e o lavrador.
- (E) Para o lavrador, lucros maiores se consegue com o comércio nas cidades.

07. Assinale a alternativa em que os verbos estão empregados de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa.

- (A) Se o senhor tem de ir a Linhares, leve seu filho. E, quando ir, faça uma boa viagem.
- (B) Se o senhor tiver de ir a Linhares, leve seu filho. E, quando for, faça uma boa viagem.
- (C) Se o senhor ter de ir a Linhares, leve seu filho. E, quando vai, faça uma boa viagem.
- (D) Se o senhor terá de ir a Linhares, leve seu filho. E, quando ir, faça uma boa viagem.
- (E) Se o senhor tenha de ir a Linhares, leve seu filho. E, quando vai, faça uma boa viagem.

08. O lavrador acredita que tenha direito _____ terras em Rio Doce. Dá muito valor _____ coisas escritas em papel. E diz isso _____ seu interlocutor, pensando que este é homem do governo.

Em conformidade com a norma-padrão da língua portuguesa, as lacunas do enunciado devem ser preenchidas, respectivamente, com:

- (A) as ... as ... a
- (B) a ... a ... à
- (C) às ... às ... a
- (D) à ... à ... à
- (E) as ... à ... a

09. Assinale a alternativa que apresenta pontuação em conformidade com a norma-padrão da língua portuguesa.

- (A) Esse homem, que era colono em terras mais altas, chegou ao Rio Doce depois de se aborrecer com o fazendeiro.
- (B) O lavrador me explica, que trabalha sozinho com o seu filho na plantação de café em suas terras.
- (C) Como não tinha prática de canoa no começo o lavrador tinha medo de a canoa virar, com ele.
- (D) Olho a cara do lavrador que parece com a minha: ela, tem o mesmo tipo de feiura triste do interior.
- (E) O lavrador diz o comércio é melhor que a lavoura, mas eu fui criado na lavoura e não tenho nenhum preparo.

10. Leia o texto.



Foto: Divulgação/TV Globo

A divertida

Dona Picucha, de "Doce de Mãe", é aquela senhora fofa que todos queriam ter por perto. Engraçada, ela apronta em casa, no asilo, na casa dos filhos _____ quer que vá. Esse tipo de mãe topa qualquer parada, é adepta _____ diversão e fã de música. Está sempre pronta para resolver os problemas da família.

(<http://televisao.uol.com.br>, 10.05.2015. Adaptado)

De acordo com a norma-padrão, as lacunas do texto devem ser preenchidas, respectivamente, com:

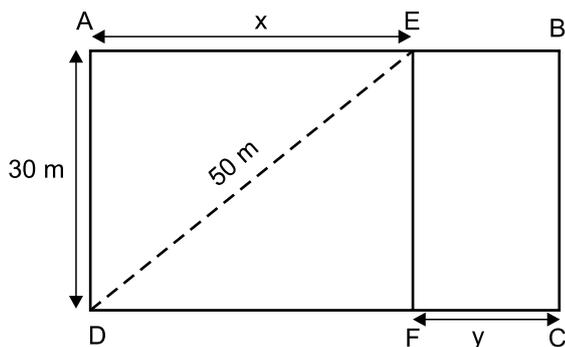
- (A) onde ... de
- (B) à onde ... em
- (C) aonde ... em
- (D) onde ... a
- (E) aonde ... de

11. Na última semana, agentes sanitários que atuam na prevenção e no combate ao mosquito da dengue fizeram vistorias em casas de certo bairro. Do número total de casas vistoriadas, sabe-se que $\frac{2}{5}$ não apresentavam irregularidades, que $\frac{1}{4}$ das restantes tinham irregularidades, mas sem focos do mosquito, e que todas as demais 180 casas tinham focos do mosquito. O número total de casas vistoriadas nesse bairro, nessa semana, foi
- (A) 290.
(B) 325.
(C) 350.
(D) 385.
(E) 400.
12. Um eletricista dispunha de dois rolos de fio, um com 4,50 m de fio preto e o outro com 7,56 m de fio vermelho. Para fazer certo número de ligações, esses fios foram divididos pelo eletricista em pedaços iguais e do maior tamanho possível, de modo que não restasse nenhum pedaço de fio nos rolos. Se em cada ligação serão usados dois pedaços do fio vermelho e um pedaço do fio preto, então o número máximo de ligações que poderão ser feitas com os pedaços cortados será igual a
- (A) 18.
(B) 20.
(C) 21.
(D) 23.
(E) 25.
13. Um determinado produto é comercializado nas versões Standard (S) e Luxo (L), cujos preços unitários de venda são diretamente proporcionais aos números 3 e 5, respectivamente. Sabendo-se que o preço unitário de L é 50 reais maior do que o preço unitário de S, é correto afirmar que uma unidade desse produto é vendida, na versão L, por
- (A) R\$ 75,00.
(B) R\$ 100,00.
(C) R\$ 105,00.
(D) R\$ 125,00.
(E) R\$ 150,00.

14. Em uma loja, o preço de venda de certo produto é R\$ 360,00, sendo esse preço igual ao preço de custo mais 80% do preço de custo. Se, ao invés de 80%, o lojista tivesse acrescentado 95% ao preço de custo, o preço de venda desse produto seria igual a
- (A) R\$ 375,00.
(B) R\$ 390,00.
(C) R\$ 398,00.
(D) R\$ 400,00.
(E) R\$ 414,00.

15. Imprimindo 60 cópias por minuto e trabalhando 6 horas por dia, uma máquina de uma gráfica conclui certo trabalho em 10 dias. Outra máquina da mesma gráfica, imprimindo 48 cópias por minuto e trabalhando 5 horas por dia, concluirá o mesmo trabalho em um número de dias igual a
- (A) 18.
(B) 16.
(C) 15.
(D) 14.
(E) 12.

16. Para se adequar ao projeto de construção, o terreno retangular ABCD, adquirido por uma incorporadora, foi dividido em duas regiões retangulares pelo segmento \overline{EF} paralelo a \overline{AD} , conforme mostra a figura.

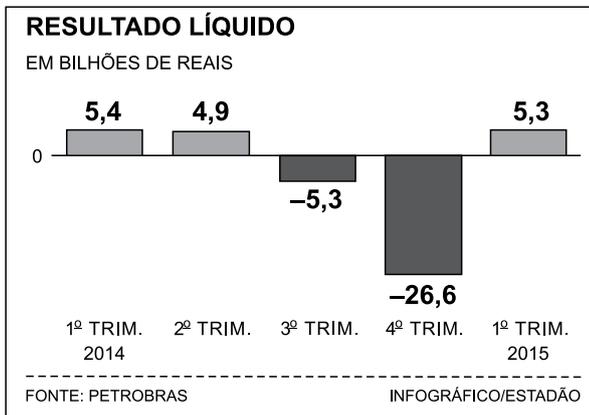


Sabendo-se que a razão entre as medidas indicadas por x e por y é de 5 para 2, nessa ordem, e que a diagonal \overline{DE} mede 50 m, é correto afirmar que o perímetro do terreno ABCD, em metros, é igual a

- (A) 156.
(B) 162.
(C) 168.
(D) 172.
(E) 186.

17. Três amigas estavam em uma loja e constataram que a soma dos preços unitários dos produtos X, Y e Z era igual a R\$ 450,00. Joana comprou duas unidades de X, uma unidade de Y, uma unidade de Z e pagou um total de R\$ 550,00. Já Lúza comprou duas unidades de X, uma unidade de Y, duas unidades de Z e pagou um total de R\$ 700,00. Se Márcia comprou duas unidades do produto mais caro, então ela pagou um total de
- (A) R\$ 400,00.
(B) R\$ 350,00.
(C) R\$ 300,00.
(D) R\$ 280,00.
(E) R\$ 250,00.

18. O gráfico a seguir mostra os resultados líquidos trimestrais (lucro ou prejuízo) da Petrobras no ano de 2014 e no 1º trimestre de 2015.

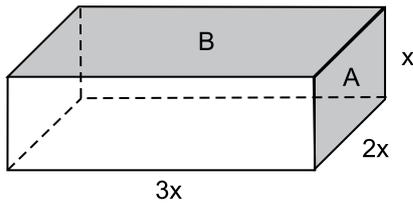


(O Estado de S.Paulo – 16.05.2015)

De acordo com os dados apresentados, é correto afirmar que a média aritmética dos resultados líquidos trimestrais obtidos pela Petrobras no período considerado corresponde a um prejuízo, em bilhões de reais, de

- (A) 3,26.
(B) 3,63.
(C) 4,35.
(D) 4,74.
(E) 5,22.

19. Considere um bloco de madeira na forma de um paralelepípedo reto retângulo, conforme mostra a figura, cujas dimensões indicadas estão em centímetros.



Se a soma das áreas de duas de suas faces, indicadas por A e B na figura, é igual a 200 cm^2 , então o volume desse bloco é, em cm^3 , igual a

- (A) 500.
(B) 550.
(C) 600.
(D) 700.
(E) 750.
20. Certo capital, C_1 , permaneceu aplicado durante 4 meses a uma taxa de juro simples de 18% ao ano e rendeu R\$ 450,00 de juros. Outro capital, C_2 , igual a 80% de C_1 , foi aplicado por 8 meses e rendeu R\$ 600,00 de juros. O capital C_2 foi aplicado a uma taxa mensal de juros simples de
- (A) 1,5%
(B) 1,25%
(C) 1,2%
(D) 1%
(E) 0,75%

21. Leia a notícia a seguir, publicada no jornal *Estadão* em 17.12.2014.

Em declarações simultâneas, os presidentes anunciaram ontem a retomada das relações diplomáticas, um passo histórico que coloca fim a 53 anos de isolamento entre os dois países. Os dois líderes conversaram por telefone, no primeiro contato do tipo desde 1959.

(<http://goo.gl/F9pfdd>. Adaptado)

A notícia refere-se ao reatamento das relações entre

- (A) Irã e Estados Unidos.
- (B) Coreia do Norte e Coreia do Sul.
- (C) Estados Unidos e Cuba.
- (D) Japão e Coreia do Sul.
- (E) Venezuela e Estados Unidos.

22. Após 42 dias sem novos casos, a Organização Mundial da Saúde (OMS) anunciou neste sábado (09.05.2015) que a epidemia de Ebola na Libéria chegou ao fim. A declaração foi feita em uma cerimônia oficial ao lado da presidente do país africano.

A organização só deu por encerrada a epidemia depois de monitorar a situação do país durante o dobro da duração máxima de incubação do vírus e não registrar novos casos.

(<http://glo.bo/1JyfgJF>. Adaptado)

Tendo como base a notícia, é correto afirmar que a epidemia

- (A) já desapareceu nos outros países africanos, como o Egito.
- (B) tem sido observada com vigor em vários países asiáticos.
- (C) está se expandindo pelo sul da Europa e pelo Oriente Médio.
- (D) foi debelada devido à descoberta de uma nova vacina.
- (E) ainda aparece com frequência em outros países africanos.

23. Leia a notícia a seguir, publicada no jornal *Folha de S.Paulo* em 11.03.2015.

Ali, no Glicério, região central de São Paulo (capital), até o final de janeiro, dormiam cerca de 50 imigrantes por noite. Hoje, esse número oscila entre 110 e 120, chegando algumas vezes quase a 150. E eles não param de chegar. São ao menos 30 novos “hóspedes” diários.

Ao menos um ônibus com os imigrantes chega diariamente a São Paulo vindo de Rio Branco (AC). O objetivo é um só: emprego.

(<http://goo.gl/sLf6xJ>. Adaptado)

A notícia refere-se à chegada de imigrantes

- (A) haitianos.
- (B) paraguaios.
- (C) bolivianos.
- (D) argentinos.
- (E) colombianos.

24. Os governos do Brasil e da China assinaram acordos que chegam a mais de US\$ 53 bilhões. Segundo declaração da presidente, em 19 de maio, “O Brasil atribui grande importância à assinatura desse acordo sobre investimento e capacidade produtiva nas áreas de energia elétrica, mineração, infraestrutura e manufaturas”.

(<http://www.jb.com.br/economia/noticias/2015/05/19/brasil-e-china-fecham-acordos-de-us-53-bilhoes/>. Adaptado)

Entre os acordos firmados, um dos que mais chamou a atenção foi

- (A) a construção de uma usina hidrelétrica no litoral gaúcho, utilizando as águas da Lagoa dos Patos.
- (B) a recuperação das áreas degradadas da Amazônia, intensificando o plantio de pinheiros e eucaliptos.
- (C) o asfaltamento da rodovia Transamazônica, para agilizar o transporte de madeira extraída da floresta amazônica.
- (D) o financiamento de uma ferrovia ligando o Sudeste brasileiro até a costa peruana no oceano Pacífico.
- (E) a privatização dos aeroportos paulistas, com o objetivo de ampliar as relações comerciais entre Brasil e China.

25. Em 26 de maio, o Senado aprovou a Medida Provisória 665 que restringe direitos trabalhistas, dentre os quais,
- (A) as férias de 30 dias.
 - (B) o seguro-desemprego.
 - (C) a estabilidade após 1 ano de trabalho.
 - (D) o 13º salário.
 - (E) o FGTS para empregadas domésticas.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. Assinale a alternativa que contém o nome do componente do MS-Windows 7, em sua configuração padrão, em que podem estar localizados arquivos excluídos acidentalmente pelos usuários.

- (A) Propriedades do Sistema.
- (B) Painel de Controle.
- (C) Arquivos.
- (D) Menu de Contexto.
- (E) Lixeira.

27. A guia Página Inicial, no MS-Word 2010, em sua configuração padrão, contém grupos separados para aplicar formatação em fonte e em parágrafo.

Assinale a alternativa que contém apenas recursos para formatação de fontes.

- (A) Tamanho da fonte; negrito; cor do realce do texto.
- (B) Aumentar fonte; sobrescrito; justificar.
- (C) Numeração; itálico; efeitos de texto.
- (D) Cor da fonte; sublinhado; recuo.
- (E) Espaçamento; fonte; cor da fonte.

28. Observe a planilha a seguir, editada por meio do MS-Excel 2010, em sua configuração padrão.

	A	B	C
1	2	3	7
2	1	1	4
3			

Assinale a alternativa que contém o resultado que será exibido na célula A3, após ser preenchida com a fórmula =MÉDIA(A1:C2;B1)

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4
- (E) 5

29. Uma das maneiras de inserir formas geométricas em uma apresentação de slides por meio do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, é utilizando opções do grupo Desenho, localizado na Guia

- (A) Revisão.
- (B) Página Inicial.
- (C) Inserir.
- (D) Exibição.
- (E) Transições.

30. No corpo do e-mail, é possível inserir um trecho final, geralmente contendo nome, cargo, endereço e contatos do remetente.

Assinale a alternativa que contém o nome dado a esse trecho final, adicionado no fim do corpo do e-mail.

- (A) Campo oculto.
- (B) Anexo.
- (C) Caixa de Texto.
- (D) Assinatura.
- (E) Cabeçalho.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 31.** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença que exige cuidados nutricionais. Para o tratamento não medicamentoso e multiprofissional da HAS, a ingestão diária de sódio deve ser reduzida para
- (A) 10 gramas, o que equivale a 12 gramas de sal.
 - (B) 6 gramas, o que equivale a 10 gramas de sal.
 - (C) 5 gramas, o que equivale a 8 gramas de sal.
 - (D) 2 gramas, o que equivale a 5 gramas de sal.
 - (E) 1 grama, o que equivale a 3 gramas de sal.
- 32.** Para o controle das doenças crônicas não transmissíveis, no Brasil, uma das metas preconizadas pelo Ministério da Saúde é a
- (A) redução da prevalência de anemia ferropriva em crianças menores de 6 anos.
 - (B) suplementação de vitamina A para todas as crianças menores de 5 anos.
 - (C) redução da prevalência de obesidade em crianças e adolescentes.
 - (D) diminuição da ocorrência de doenças causadas por alimentos contaminados.
 - (E) diminuição do número de mortes causadas por desnutrição e diarreia em crianças.
- 33.** O branqueamento é uma técnica muito utilizada de conservação e consiste em aquecer o alimento
- (A) em temperatura de 130 a 150 °C, durante três a cinco segundos, para destruição de micro-organismos patogênicos.
 - (B) em temperatura de 70 a 90 °C durante alguns minutos, para inativar enzimas que ocasionam alterações específicas.
 - (C) até a temperatura de 75 °C durante 15 a 20 segundos, para inativar enzimas proteolíticas.
 - (D) em temperatura de 40 a 65 °C durante 30 minutos, para a inativação de enzimas.
 - (E) até a temperatura de 180 °C durante 60 minutos, para a destruição de toda a microbiota do alimento.
- 34.** Os hábitos alimentares da criança têm papel de destaque no crescimento e no desenvolvimento adequados. Os profissionais da área da saúde devem recomendar que
- (A) a partir dos 6 meses de vida, sejam introduzidos alimentos complementares ao aleitamento materno.
 - (B) as mães, independentemente de apresentarem alguma doença infectocontagiosa, amamentem seus filhos, pois o leite materno é essencial.
 - (C) a mãe que estiver amamentando tenha um consumo eventual moderado de álcool, ou seja, 2,0 g de álcool por quilo de peso da mãe, por dia.
 - (D) aos 4 meses de vida da criança, a mãe acrescente à alimentação uma papa de fruta e duas papas salgadas.
 - (E) na reconstituição do leite para crianças menores de 4 meses, sejam utilizadas cinco colheres rasas das de sobremesa para 100 mL de água.
- 35.** Para o planejamento de refeições cujo valor calórico total seja igual a 2000 kcal/dia, com 15% de proteínas e 30% de gorduras, a quantidade, em gramas, de carboidratos deverá ser de
- (A) 110.
 - (B) 200.
 - (C) 275.
 - (D) 300.
 - (E) 600.
- 36.** O magnésio é um mineral presente em todas as células humanas e possui importantes funções orgânicas como
- (A) controle do metabolismo celular, ativando enzimas para a produção de energia.
 - (B) armazenamento de nitrogênio nas proteínas musculares.
 - (C) equilíbrio hídrico e da pressão osmótica.
 - (D) transporte de oxigênio para as diversas células do organismo.
 - (E) ativação da insulina para controle dos níveis de glicose no sangue.

- 37.** A capacidade de sobrevivência ou de multiplicação dos micro-organismos que estão presentes em um alimento depende de diversos fatores intrínsecos e extrínsecos. São considerados fatores intrínsecos:
- (A) temperatura do ambiente, atividade de água e composição gasosa do ambiente.
 - (B) interação entre micro-organismos, pH do alimento e temperatura do ambiente.
 - (C) potencial de óxido-redução, acidez e composição gasosa do ambiente.
 - (D) potencial de óxido-redução, atividade de água e pH do alimento.
 - (E) atividade de água, temperatura do ambiente e umidade relativa do ar.
- 38.** De acordo com a Portaria CVS 5, de 2013, a recomendação de diluição para a solução clorada desinfetante para a higienização de frutas, verduras e legumes é:
- (A) vinte mililitros ou duas colheres de sopa rasas de hipoclorito de sódio na concentração de 2,0 a 2,5%, diluídas em um litro de água potável.
 - (B) quinze mililitros ou uma colher e meia de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de 5,0%, diluída em um litro de água potável.
 - (C) dez mililitros ou uma colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de 5,0%, diluída em um litro de água potável.
 - (D) vinte mililitros ou duas colheres de sopa rasas de hipoclorito de sódio na concentração de 5,0%, diluídas em um litro de água potável.
 - (E) dez mililitros ou uma colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio na concentração de 2,0 a 2,5%, diluída em um litro de água potável.
- 39.** O modo de viver da sociedade moderna tem determinado um padrão alimentar que, aliado ao sedentarismo, não é favorável à saúde da população. A abordagem para o controle da obesidade, de acordo com o Ministério da Saúde, inclui
- (A) uma redução calórica de aproximadamente 1 000 kcal/dia para a redução de peso.
 - (B) a utilização de proteínas na dieta em detrimento dos carboidratos, pois são nutrientes que promovem saciedade.
 - (C) a execução de plano alimentar com horários fixos para que o paciente se adapte a novos hábitos.
 - (D) a recomendação de que o valor calórico total da dieta seja menor que a taxa metabólica basal para o paciente perder peso e se manter motivado.
 - (E) a proposição de metas de emagrecimento acordadas entre paciente e o profissional.
- 40.** Os polissacarídeos consistem em monossacarídeos unidos por ligações glicosídicas. São considerados polisacarídeos:
- (A) lactose, celulose e estaquiose.
 - (B) sacarose, amido e glicogênio.
 - (C) quitina, rafinose e lactose.
 - (D) amido, maltose e estaquiose.
 - (E) glicogênio, amido e celulose.
- 41.** O índice de massa corporal (IMC) considera peso e altura, mas a classificação do estado nutricional varia com a idade. Um homem, com idade de 68 anos, com IMC 26,5 kg/m² possui diagnóstico nutricional de
- (A) baixo peso.
 - (B) eutrofia.
 - (C) sobrepeso.
 - (D) obesidade grau I.
 - (E) obesidade grau II.
- 42.** A Resolução CFN nº 333/2004 afirma que é dever de todos os Técnicos em Nutrição e Dietética conhecerem o inteiro teor do seu Código de Ética, que impõe a seguinte proibição:
- (A) prestar serviços profissionais, sem finalidades lucrativas, em situações de calamidade ou de emergência pública.
 - (B) opinar em assuntos básicos de alimentação e nutrição, desde que compatíveis com sua formação escolar.
 - (C) receber comissão, remuneração ou vantagens que não correspondam a serviços efetivamente prestados.
 - (D) identificar as atividades inerentes às outras categorias, encaminhando o assunto ao nutricionista responsável para adoção das providências que couberem.
 - (E) resguardar o caráter confidencial das informações recebidas, salvo nos casos previstos na legislação.

- 43.** De acordo com a Resolução CFN nº 312/2003, os Técnicos em Nutrição e Dietética, respeitados os limites compreendidos pelas disciplinas da respectiva formação escolar, poderão, nas áreas de atuação compreendidas na Resolução, exercer a seguinte atribuição:
- (A) coordenar, supervisionar e executar programas de educação permanente em alimentação e nutrição para a comunidade escolar.
 - (B) realizar nos pacientes a pesagem e aplicar outras técnicas de mensuração de dados corporais definidas pela concretização da avaliação nutricional.
 - (C) definir, planejar, organizar, supervisionar e avaliar as atividades de assistência nutricional aos clientes/pacientes, segundo níveis de atendimento em nutrição.
 - (D) prescrever suplementos nutricionais e alimentos para fins especiais, em conformidade com a legislação vigente, quando necessários à complementação da dieta.
 - (E) coordenar e supervisionar a implantação e a implementação do módulo de vigilância alimentar e nutricional do Sistema de Informação de Atenção Básica – SIAB.
- 44.** A Resolução RDC nº 54, de 12 de novembro de 2012, define que é permitido declarar que um alimento é fonte de fibras quando o produto apresentar, por porção, no mínimo
- (A) 1,0 grama de fibra alimentar.
 - (B) 1,5 grama de fibra alimentar.
 - (C) 2,0 gramas de fibra alimentar.
 - (D) 2,5 gramas de fibra alimentar.
 - (E) 5,0 gramas de fibra alimentar.
- 45.** As ações e serviços públicos de saúde que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no artigo 198 da Constituição Federal vigente, obedecendo ainda a princípios organizativos e doutrinários, como
- (A) regionalização e hierarquização.
 - (B) centralização político-administrativa.
 - (C) acesso parcial da comunidade aos serviços.
 - (D) iniquidade quanto ao atendimento básico.
 - (E) fragmentação da assistência primária e secundária.
- 46.** De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), publicada em 2012, é correto afirmar que
- (A) essa política é desenvolvida com o mais alto grau de centralização e capilaridade, próxima da vida das pessoas.
 - (B) os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASFs) tipo 1 e 2 são compostos por médicos de todas as especialidades, além de nutricionista, fonoaudiólogo, odontologista e enfermeiro.
 - (C) os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASFs) fazem parte da atenção básica e se constituem como serviços com unidades físicas de livre acesso para atendimento individual ou coletivo.
 - (D) uma das ações do Programa Saúde na Escola é a educação permanente para qualificação da atuação dos profissionais da educação e da saúde e formação de jovens.
 - (E) a equipe de saúde da família deve ser composta por, no mínimo, um médico generalista, um médico pediatra e um auxiliar de enfermagem.
- 47.** Ainda são muito discutidos na literatura os efeitos da ingestão dos diversos tipos de gordura sobre a saúde cardiovascular. Entretanto, uma recomendação importante é
- (A) consumir óleo de coco diariamente com o objetivo de prevenir doenças cardiovasculares e obesidade.
 - (B) substituir a manteiga, fonte de gordura trans e ácidos graxos insaturados, pela margarina sem adição de sal.
 - (C) evitar o consumo de chocolate, mesmo aqueles ricos em cacau, pois todos são responsáveis pelo desenvolvimento de doenças cardiovasculares.
 - (D) ingerir suplemento com 2 a 4 gramas por dia de ácidos graxos ômega-6 marinho.
 - (E) consumir ovo com atenção à forma de preparo, pois quando frito ou mexido, há adição de gorduras, aumentando as calorias e, eventualmente, o colesterol.

- 48.** A vigilância em saúde tem por objetivo a observação e a análise permanentes da situação de saúde da população. Em relação aos seus componentes, assinale a alternativa correta.
- (A) A vigilância em saúde ambiental caracteriza-se por ações de prevenção das doenças crônico-degenerativas.
 - (B) A vigilância sanitária caracteriza-se por ser um conjunto de atividades destinadas à recuperação e à reabilitação da saúde dos trabalhadores.
 - (C) A vigilância da situação de saúde envolve o cuidado integral e objetiva promover a qualidade de vida e reduzir a vulnerabilidade e os riscos à saúde.
 - (D) A vigilância em saúde do trabalhador é entendida como um conjunto de ações capazes de eliminar ou diminuir riscos à saúde decorrentes do meio ambiente.
 - (E) A vigilância em saúde ambiental tem como função a investigação epidemiológica de casos e surtos de doenças infectocontagiosas.
- 49.** O processo do cuidado integral à saúde é missão básica da Atenção Primária à Saúde por meio da Estratégia Saúde da Família. A Atenção Primária à Saúde possui características como
- (A) dedicar-se aos problemas de saúde menos frequentes e complexos, sobretudo em fases terminais.
 - (B) ser a porta de entrada ao sistema e o local de organização do cuidado à saúde ao longo do tempo.
 - (C) concentrar serviços de saúde de média a alta complexidade para diagnóstico e tratamento.
 - (D) ser impessoal, tanto com pessoas como com seus problemas, com o objetivo de solucioná-los o mais rápido possível.
 - (E) enfatizar o tratamento de doenças agudas e crônicas, sendo este o grande foco da Atenção Básica.
- 50.** A notificação compulsória consiste na comunicação da ocorrência de casos, suspeitos ou confirmados, que deve ser feita às autoridades sanitárias, visando à adoção das medidas de controle pertinentes. No estado de São Paulo, fazem parte da lista de doenças de notificação compulsória:
- (A) botulismo, sarampo e cólera.
 - (B) giardíase, gastroenterocolite e malária.
 - (C) botulismo, teníase e dengue.
 - (D) gastroenterocolite, dengue e amebíase.
 - (E) doença de Chagas, sarampo e giardíase.

