

Brasil vive uma segunda pandemia, agora na Saúde Mental: *Quadros de ansiedade e depressão aumentaram após a pandemia de covid-19*

O Brasil enfrenta uma segunda pandemia, desta vez na Saúde Mental. O impacto emocional das perdas familiares, o sentimento de medo, a falta de socialização e a instabilidade no trabalho aumentaram o nível de estresse e sofrimento psíquico dos brasileiros. “O aumento nos transtornos ansiosos e depressivos é uma tendência dos últimos anos, mas atingiu patamares muito mais alarmantes após a crise sanitária”, afirma a coordenadora da Comissão Nacional de Enfermagem em Saúde Mental (Conasem/Cofen), professora Dorisdaia Humerez.

Números do Datasus apontam que o total de óbitos por lesões autoprovocadas dobrou nos últimos 20 anos, passando de 7 mil para 14 mil. Dados anteriores à pandemia já apontavam episódios depressivos como a principal causa de pagamento de auxílio-doença não relacionado a acidentes de trabalho, correspondendo a 30,67% do total, seguida de outros transtornos ansiosos (17,9%). “Os indícios todos apontam para um aumento deste percentual após a pandemia”, avalia Dorisdaia.

“A Saúde Mental integra todos os níveis do cuidado, e a Enfermagem tem um papel fundamental, não apenas na identificação e encaminhamento dos casos, mas sobretudo na oferta de cuidado integral e conforto emocional para os pacientes”, explica a enfermeira, doutora em Saúde Mental. “A Saúde Mental é muito mais do que a ausência de agravo ou transtorno mental. Saúde é bem-estar, e está intimamente ligada ao comportamento dos indivíduos”.

Lapsos de memória, depressão e ansiedade podem estar relacionados às sequelas cerebrais da covid-19, além dos impactos sociais do isolamento e das perdas.

No primeiro ano da pandemia de covid-19, a prevalência global de ansiedade e depressão aumentou cerca 25%, de acordo com estimativa da Organização Mundial da Saúde. Em 2020, a entidade já alertava para a necessidade de manutenção dos serviços de assistência à Saúde Mental e ampliação dos atendimentos.

“É quase o oposto do que fizemos”, avalia Dorisdaia, citando as interrupções na assistência e cortes no financiamento da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). “A rede de serviços de base comunitária sofre com uma defasagem no âmbito do orçamento, enquanto os custos dos hospitais psiquiátricos crescem”.

Trabalho cura, mas também adocece – No documento, a OIT/ONU destaca que o trabalho é um potencial fator de promoção da Saúde Mental, por proporcionar estrutura temporal, contato social, senso de esforço e propósito coletivos, identidade social e atividade regular, fundamental na organização da rotina. Mas pode contribuir também para o adoecimento psíquico, com condições como “sobrecarga de trabalho, falta de instruções claras, prazos irrealistas, não-participação nas tomadas de decisão, insegurança no emprego, condições de trabalho em isolamento, vigilância e arranjos inadequados de cuidado com filhos pequenos”.

Para Dorisdaia, “independente da resiliência individual, os processos de trabalho têm consequências sobre a saúde mental dos empregados”. “A ideologia gerencialista, que busca canalizar todo o capital mental do indivíduo para o trabalho, pode desencadear quadros agudos de estresse, ansiedade e depressão. A vigilância panóptica também mina a motivação intrínseca do indivíduo, o sentimento de coletividade”, afirma.

As questões 01 a 04 fazem referência ao texto acima:

- 01)** A partir da leitura do texto acima, podemos afirmar corretamente que:
- a) O Brasil vive uma segunda pandemia de problemas mentais.
 - b) Impactos e consequências advindas da pandemia trouxeram sofrimento psíquico aos brasileiros.
 - c) A crise sanitária criou novos transtornos ansiosos e depressivos.
 - d) Já havia um aumento nos transtornos ansiosos e depressivos, mas os mesmos alcançaram seu maior patamar durante a crise sanitária.
 - e) A segunda pandemia proposta no texto é passível de ser combatida com as mesmas medidas sanitárias usadas contra a primeira.
-
- 02)** Segundo os dados trazidos pelo texto, podemos afirmar corretamente que:
- a) Episódios depressivos passaram a ser a principal causa de pagamento de auxílio-doença não relacionado a acidentes de trabalho durante o advento da pandemia.
 - b) Depressão e transtornos ansiosos são, respectivamente, gênero e espécie.
 - c) Os casos de suicídio dobraram durante a pandemia.
 - d) Na abordagem defendida pelo texto, os casos de suicídio devem ser computados como acidentes de trabalho.
 - e) As doenças mentais já existiam antes da pandemia, contudo esta potencializou a ocorrência dessas.
-
- 03)** De acordo com uma das opiniões presentes no texto, a ideologia gerencialista é:
- a) Sempre prejudicial.
 - b) Sempre benéfica.
 - c) Prejudicial, em determinadas hipóteses.
 - d) Indiferente a quadros de saúde mental.
 - e) Voltada, precipuamente, à qualidade de vida do trabalhador.
-
- 04)** Segundo as informações da OIT, entre TRABALHO e SAÚDE MENTAL é possível afirmar corretamente que:
- a) Não existe qualquer relação entre eles.

- b) Existe uma relação entre eles. O trabalho é sempre um fator positivo na manutenção da saúde mental.
- c) A relação que existe é meramente teórica.
- d) Existe uma relação entre eles. O trabalho é um fator importante para a manutenção da saúde mental, entretanto, pode gerar aspectos negativos se for conduzido de forma incorreta.
- e) Existe uma relação entre eles. A saúde mental é um fator importante para a manutenção do trabalho, entretanto, sua falta pode gerar faltas justificadas.

-
- 05)** O plural de tatu-bola, de terno azul-claro e de terno verde-mar é:
- a) Tatus-bola, ternos azul-claros e ternos verdes-mares.
 - b) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mares.
 - c) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mar.
 - d) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mares.
 - e) Tatus-bola, ternos azul-claros e ternos verde-mar.

-
- 06)** Na frase “O santo ia carregado pelos fiéis”, a expressão destacada tem função de:
- a) Agente da passiva.
 - b) Objeto indireto.
 - c) Adjunto adverbial.
 - d) Sujeito simples.
 - e) Objeto direto.

-
- 07)** A palavra FIDALGO é advinda de que tipo de processo de formação de palavra?
- a) Derivação regressiva.
 - b) Derivação parassintética.
 - c) Composição por justaposição.
 - d) Hibridismo.
 - e) Composição por aglutinação.

-
- 08)** Assinale a alternativa que só contém tempos verbais primitivos:
- a) Presente do subjuntivo e infinito pessoal.
 - b) Presente do indicativo e Infinitivo pessoal.
 - c) Pretérito perfeito do indicativo e futuro do subjuntivo.
 - d) Presente do indicativo e Infinitivo impessoal.
 - e) Presente do subjuntivo e infinito impessoal.

09) Marque a alternativa que contém uma palavra cujo radical é de origem grega:

- a) maternidade
- b) silvícola
- c) cosmopolita
- d) fidelidade
- e) paternidade

10) No trecho do Hino Nacional Brasileiro a seguir:

“Gigante pela própria natureza
És belo, és forte, impávido colosso
E o teu futuro espelha essa grandeza”

A palavra destacada pode ter como sinônimo a seguinte alternativa:

- a) Descolorido
- b) Destemido
- c) Desabonador
- d) Desamparado
- e) Decrescente

11) Na música de Chico Buarque, Construção, temos o seguinte trecho:

“Subiu a construção como se fosse máquina
Ergueu no patamar quatro paredes sólidas
Tijolo com tijolo num desenho mágico
Seus olhos embotados de cimento e lágrima”

As palavras que estão acentuadas no trecho são porque:

- a) São paroxítonas.
- b) São proparoxítonas.
- c) São proparoxítonas terminadas em vogais.
- d) São oxítonas terminadas em ditongo crescente.
- e) São paroxítonas terminadas em ditongo crescente.

12) Marque a alternativa que contém corretamente a circunstância expressa na oração subordinada adverbial do período abaixo:

Enquanto esperávamos, líamos livros antigos.

- a) Tempo.
- b) Causa.
- c) Modo.
- d) Concessão.
- e) Finalidade.

13) O termo que preenche corretamente as lacunas é:

Quanto _____ intercorrências _____, melhor _____.

- a) menos, existir, será.
- b) menos, existir, serão.
- c) menos, existirem, será.
- d) menos, existirem, serão.
- e) menos, existirem, serão.

14) Complete corretamente as lacunas:

V.Sa. _____ que _____ cabe lutar por _____ ideais.

- a) sabe, vos, vossos.
- b) sabeis, vos, vossos.
- c) sabeis, lhe, vossos.
- d) sabe, vos, seus.
- e) sabe, lhe, seus.

15) João possui um baú onde guarda algumas antiguidades de valor. Certo dia, ele decidiu abrir o baú para vender algumas de suas antiguidades, porém, esse baú é trancado com um cadeado que possui 3 dígitos, e João acabou esquecendo quais são os três algarismos que juntos e na ordem correta, abrem o cadeado. No entanto, ele ainda se recorda de algumas informações que podem ajudá-lo a encontrar o código perdido. Ele sabe que:

- Em (5 - 9 - 8) um dígito está correto, mas no lugar errado.
- Em (3 - 5 - 9) todos os dígitos estão errados.
- Em (1 - 8 - 4) dois dígitos estão certos, mas nos lugares errados.
- Em (4 - 6 - 2) um dígito está certo, mas no lugar errado.
- Em (4 - 5 - 1) um dígito está certo e no lugar certo.

Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que evidencia a senha de 3 dígitos na ordem correta que abre o cadeado.

- a) (8 - 2 - 1)
- b) (8 - 6 - 1)
- c) (4 - 9 - 2)
- d) (4 - 1 - 2)
- e) (2 - 3 - 1)

16) Assinale a assertiva que representa a negação da seguinte frase “todas as questões da prova são difíceis”.

- a) Todas as questões da prova são fáceis.
- b) Existem algumas questões da prova que são difíceis.
- c) Nem todas as questões da prova são fáceis.
- d) Existe pelo menos uma questão da prova difícil.
- e) Exista pelo menos uma questão da prova fácil.

17) Com base nas expressões abaixo, considere que a primeira seja falsa e a segunda seja verdadeira.

I – Todos os alunos gostam de matemática.

II – Alguns profissionais gostam de matemática.

Com base nessas afirmações, assinale a assertiva correta.

- a) Nenhum aluno gosta de matemática.
- b) Todos profissionais não gostam de matemática.
- c) Todos os profissionais são alunos.
- d) Algum aluno não gosta de matemática.
- e) Nenhum profissional gosta de matemática.

18) Observe a sequência lógica a seguir e responda o que se pede.

$$2 - 5 - 26 - 677 - (x)$$

Assinale a assertiva que contém o valor de X representado como o próximo número dessa sequência lógica.

- a) 458.330.
 - b) 4.580.
 - c) 110.000.
 - d) 448.498.
 - e) 120.892.
- 19) Uma loja irá sortear 10 prêmios, os possíveis números a serem sorteados é de 1 a 100, no qual cada prêmio será sorteado individualmente, não havendo reposição dos números sorteados, ou seja, cada número que foi sorteado não poderá participar do sorteio posterior. Em uma situação hipotética, se os primeiros 8 números sorteados forem: 2, 85, 10, 21, 32, 8, 48 e 50, assinale a assertiva que representa a probabilidade de o 9º número sorteado ser par.

- a) $\frac{44}{100}$
- b) $\frac{48}{100}$
- c) $\frac{11}{23}$

- d) $\frac{11}{100}$
- e) $\frac{44}{23}$

20) A empresa Alfa pegou um empréstimo com o banco Delta no valor de R\$ 10.000,00. Sabe-se que a taxa negociada para esse empréstimo foi de 8% a.a. e que a empresa Alfa pretende pagar o montante do empréstimo em 2 anos. Levando em consideração os juros compostos, assinale a assertiva que representa o valor correspondente aos juros do empréstimo que a empresa Alfa pagará para o banco Delta.

- a) R\$ 12.580,00.
- b) R\$ 2.580,00.
- c) R\$ 13.540,00.
- d) R\$ 1.664,00.
- e) R\$ 2.682,00.

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) A Política Nacional de Humanização (PNH) busca pôr em prática os princípios do SUS no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar. Se tratando dos princípios da PNH, assinale a assertiva que contém o princípio que visa, reconhecer que as diferentes especialidades e práticas de saúde, podem conversar com a experiência daquele que é assistido.

- a) Transversalidade.
- b) Indissociabilidade.
- c) Autonomia dos sujeitos coletivos.
- d) Coletividade.
- e) Protagonismo.

22) A Política Nacional de Humanização atua a partir de orientações clínicas, éticas e políticas, que se traduzem em determinados arranjos de trabalho. Com base nas diretrizes da PNH, assinale a diretriz que expressa tanto a inclusão de novos sujeitos nos processos de análise e decisão quanto a ampliação das tarefas da gestão, que se transforma também em espaço de realização de análise dos contextos, da política em geral e da saúde em particular.

- a) Acolhimento.
- b) Gestão participativa e cogestão.
- c) Ambiência.
- d) Clínica compartilhada e ampliada.
- e) Clínica ampliada.

23) Modelos assistenciais são a forma como a assistência à saúde é organizada. Esses modelos costumam variar muito ao longo do tempo e espaço em que são inseridos, de acordo com as mudanças que ocorrem na sociedade. Assinale a assertiva que apresenta um modelo assistencial que é constituído de campanhas de saúde, programas especiais e vigilâncias e tem como principais exemplos de sua atividade: vacinação, controle de epidemias e erradicação de endemias.

- a) Modelo assistencial preventivo.
- b) Modelos hegemônios.
- c) Modelo da atenção gerenciada.
- d) Modelo sanitaria.
- e) Propostas alternativas.

24) Assinale a assertiva que evidencia o modelo de assistência que é centrado na demanda espontânea, porém, baseado em procedimentos e serviços especializados e na clínica.

- a) Oferta organizada.
- b) Distritalização.
- c) Propostas alternativas.
- d) Sanitaria.
- e) Médico assistencial privatista.

25) A problemática das Infecções Hospitalares ainda consiste em grande desafio para a saúde pública em todo o mundo. O termo “infecções hospitalares” vêm sendo substituído nos últimos anos pelo termo “Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde” (IRAS), no qual a prevenção e o controle das infecções passam a ser considerados para todos os locais onde se presta o cuidado e a assistência à saúde. Com base nas informações apresentadas assinale a assertiva que NÃO apresenta uma recomendação de cuidado que devem ser tomados pelos pacientes e seus familiares para evitar as IRAS.

- a) Tornar-se informado sobre sua doença, fazendo perguntas relacionadas ao tratamento.
- b) Envolver um membro da família para estar acompanhando o tratamento.
- c) Higienizar as mãos sempre que necessário.
- d) Comunicar à equipe de saúde qualquer alteração relacionada ao cateter ou curativo.
- e) Cobrir nariz e boca com papel descartável quando tossir ou espirrar, reutilizando-o após o uso.

26) Um paciente deu entrada no hospital local em estado grave após sofrer um acidente. Os médicos identificaram que se ele não realizasse uma cirurgia em uma de suas pernas no intervalo entre 24 à 48 horas após o atendimento, o estado de saúde dele poderia se agravar ainda mais, ou até mesmo, poderia ocorrer a amputação de uma das pernas. Com base nessa situação hipotética, assinale a assertiva que identifica o tipo de cirurgia a ser realizada nesse paciente com base no intervalo de tempo do atendimento.

- a) Cirurgia eletiva.
- b) Cirurgia de urgência.
- c) Cirurgia de emergência.
- d) Cirurgia com data prefixada.
- e) Não poderá ser realizada cirurgia antes das 48 horas da entrada do paciente ao hospital.

27) Com base no código de ética, o técnico de enfermagem exerce atividade de nível médio, envolvendo orientação e acompanhamento do trabalho de enfermagem em grau auxiliar, e participação no planejamento da assistência de enfermagem, cabendo-lhe especialmente, EXCETO.

- a) participar da programação da assistência de enfermagem.
- b) executar ações assistenciais de enfermagem, exceto as privativas do Enfermeiro.
- c) participar da orientação e supervisão do trabalho de enfermagem em grau auxiliar.
- d) participar da equipe de saúde.
- e) Realizar procedimentos privativos ao enfermeiro, na ausência desse, em casos urgentes.

28) De acordo com o código de ética, assinale a assertiva que NÃO configura uma responsabilidade ou dever do profissional de enfermagem.

- a) Assegurar à pessoa, família e coletividade assistência de enfermagem livre de danos decorrentes de imperícia, negligência ou imprudência.
- b) Avaliar criteriosamente sua competência técnica, científica, ética e legal e somente aceitar encargos ou atribuições, quando capaz de desempenho seguro para si e para outrem.
- c) Aprimorar os conhecimentos técnicos, científicos, éticos e culturais, em benefício da pessoa, família e coletividade e do desenvolvimento da profissão.
- d) Prestar assistência de enfermagem sem discriminação de qualquer natureza.

- e) Recusar-se a executar atividades que não sejam de sua competência técnica, científica, ética e legal ou que não ofereçam segurança ao profissional, à pessoa, família e coletividade.

29) Assinale a assertiva que NÃO representa uma proibição prevista no código de ética do profissional de enfermagem.

- a) Registrar no prontuário do paciente as informações inerentes e indispensáveis ao processo de cuidar.
b) Negar assistência de enfermagem em qualquer situação que se caracterize como urgência ou emergência.
c) Provocar aborto, ou cooperar em prática destinada a interromper a gestação.
d) - Promover a eutanásia ou participar em prática destinada a antecipar a morte do cliente.
e) Administrar medicamentos sem conhecer a ação da droga e sem certificar-se da possibilidade de riscos.

30) A respeito das relações do profissional de enfermagem com as organizações empregadoras, assinale a assertiva que NÃO representa um direito do profissional, previsto no código de ética do profissional de enfermagem.

- a) Participar de movimentos de defesa da dignidade profissional, do aprimoramento técnico-científico, do exercício da cidadania e das reivindicações por melhores condições de assistência, trabalho e remuneração.
b) Suspende suas atividades, individual ou coletivamente, quando a instituição pública ou privada para a qual trabalhe não oferecer condições dignas para o exercício profissional ou que desrespeite a legislação do setor saúde, ressalvadas as situações de urgência e emergência,
c) Estimular, promover e criar condições para o aperfeiçoamento técnico, científico e cultural dos profissionais de Enfermagem sob sua orientação e supervisão.
d) Receber salários ou honorários compatíveis com o nível de formação, a jornada de trabalho, a complexidade das ações e a responsabilidade pelo exercício profissional.
e) Desenvolver suas atividades profissionais em condições de trabalho que promovam a própria segurança e a da pessoa, família e coletividade sob seus cuidados, e dispor de material e equipamentos de proteção individual e coletiva, segundo as normas vigentes.

31) De acordo com a Lei Nº 8.080/90 estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), as seguintes execuções de ações, EXCETO.

- a) De vigilância sanitária.
b) De vigilância epidemiológica.
c) De saúde do trabalhador.
d) De assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.
e) De assistência médica privada.

32) Com base na Lei Nº 8.080/90, assinale a assertiva que NÃO está de acordo no que diz respeito a um dos campos de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS).

- a) A formulação e execução da política de sangue, exceto, seus derivados.
b) A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
c) A ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.
d) A vigilância nutricional e a orientação alimentar.
e) A colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

33) As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda a alguns princípios. Levando em consideração a Lei Nº 8.080/90, assinale a assertiva que indica o princípio que é entendido como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.

- a) Universalidade.
b) Integralidade de assistência.
c) Participação da comunidade.
d) Direito à informação.
e) Igualdade da assistência à saúde.

34) Como afirma a Lei Nº 8.080/90, a articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais, abrangerá, em especial, as seguintes atividades, EXCETO.

- a) Alimentação e nutrição.
b) Saneamento e meio ambiente.
c) Saúde do empregador.
d) Recursos humanos.
e) Ciência e tecnologia.

35) Com base na Lei Nº 8.080/90, assinale a assertiva que corresponde corretamente a uma competência da direção nacional do Sistema Único de Saúde.

- a) Participar da definição de normas e mecanismos de controle, com órgão afins, de agravo sobre o meio ambiente ou dele decorrentes, que não tenham repercussão na saúde humana.
- b) Participar da definição de normas, critérios, para que não certos padrões indesejados para o controle das condições e dos ambientes de trabalho e coordenar a política de saúde do empregador.
- c) estabelecer normas e executar a vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras, não podendo essa execução ser complementada pelos Estados, Distrito Federal e Municípios, pois é uma tarefa privativa.
- d) estabelecer critérios, parâmetros e métodos para o controle da qualidade sanitária de produtos, substâncias e serviços de consumo e uso humano.
- e) promover articulação com os órgãos educacionais e de fiscalização do exercício profissional, exceto, com entidades representativas de formação de recursos humanos na área de saúde.

36) A enfermagem segundo Wanda Horta é “A ciência e a arte de assistir o ser humano em suas necessidades básicas e torna-lo independente destas necessidades quando for possível através do autocuidado”. Também é de extrema importância o profissional da enfermagem saber as funções do seu ambiente de trabalho, que é o hospital. Assinale a assertiva que evidencia a função de reabilitação do hospital.

- a) Essa função é visível principalmente nos ambulatórios, onde os pacientes retornam após a alta para controle.
- b) Essa função se dá através da educação sanitária e prática da saúde pública visando o paciente, a família e a comunidade.
- c) Essa função mostra que o hospital através do diagnóstico precoce utilizando os cuidados clínicos, cirúrgicos e especiais por meios do qual o paciente adquire condições de retornar ao seu meio e suas atividades.
- d) Essa função mostra que o hospital serve de campo para a pesquisa científica relacionada a saúde.
- e) A função que resulta e tratamento de qualquer natureza.

37) Assinale a assertiva que NÃO evidencia um dos métodos de exame físico.

- a) Aparelhamento.
- b) Inspeção.
- c) Palpação.
- d) Percussão.
- e) Ausculta.

38) Assinale a assertiva correta em relação às festividades cívicas do Município de Santo Antônio dos Lopes.

- a) A semana da cultura é comemorada nos dias 23 a 29 de julho.
- b) A semana da cultura é comemorada nos dias 25 a 30 de julho.
- c) A semana da cultura é comemorada nos dias 23 a 29 de junho.
- d) A semana da cultura é comemorada nos dias 22 a 28 de junho.
- e) A semana da cultura é comemorada nos dias 22 a 28 de agosto.

39) Com base na área geográfica do Município de Santo Antônio dos Lopes, assinale a assertiva correta.

- a) Tem por seus limites ao norte os Municípios de Dom Pedro e Joselândia.
- b) Tem por seus limites ao sul o povoado Marianópolis e o Município Joselândia.
- c) Tem por seus limites ao norte o Município de Dom Pedro e o povoado Marianópolis.
- d) Tem por seus limites ao oeste os Municípios de Dom Pedro, Presidente Dutra e Joselândia.
- e) Tem por seus limites ao sul Dom Pedro e Marianópolis.

40) O Município de Santo Antônio dos Lopes nos dias atuais tem encontrado um novo horizonte econômico que vem gerando um bom retorno social e financeiros para a população da cidade. Assinale a assertiva que evidencia esse novo empreendimento que se instalou no município e propiciou uma maior geração de renda nessa cidade.

- a) agricultura familiar de arroz, milho e feijão.
- b) produção de cachaça.
- c) comércio de bens e serviços.
- d) estabelecimento do Complexo Termelétrico Parnaíba.
- e) Indústria de veículos local.