

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

(1) O sempre surpreendente Guimarães Rosa dizia: “O animal satisfeito dorme”. Por trás dessa aparente obviedade está um dos mais fundos alertas contra o risco de cairmos na monotonia existencial, na redundância afetiva e na indigência intelectual. O que o escritor tão bem percebeu é que a condição humana perde substância e energia vital toda vez que se sente plenamente confortável com a maneira como as coisas já estão, rendendo-se à sedução do repouso e imobilizando-se na acomodação.

(2) A advertência é preciosa: não devemos esquecer que a satisfação conclui, encerra, termina; a satisfação não deixa margem para a continuidade, para o prosseguimento, para a persistência, para o desdobramento. A satisfação acalma, limita, amortece.

(3) Por isso, quando alguém diz “fiquei muito satisfeito com você” ou “estou muito satisfeita com teu trabalho”, é assustador. O que se quer dizer com isso? Que nada mais de mim se deseja? Que o ponto atual é meu limite e, portanto, minha possibilidade? Que de mim nada mais além se pode esperar? Que está bom como está? Assim seria apavorante; passaria a ideia de que desse jeito já basta. Ora, o agradável é quando alguém diz: “Teu trabalho (ou carinho, ou comida, ou aula, ou texto, ou música etc.) é bom; fiquei muito insatisfeito e, portanto, quero mais, quero continuar, quero conhecer outras coisas”.

(4) Um bom filme não é exatamente aquele que, quando termina, ficamos insatisfeitos, parados, olhando, quietos, para a tela, enquanto passam os letreiros, desejando que não cesse? Um bom livro não é aquele que, quando encerramos a leitura, deixamos um pouco apoiado no colo, absortos e distantes, pensando que não poderia terminar? Uma boa festa, um bom jogo, um bom passeio, uma boa cerimônia não é aquela que queremos que se prolongue?

(5) Com a vida de cada um e de cada uma também tem de ser assim. Afinal de contas, não nascemos prontos e acabados. Ainda bem, pois estar satisfeitos conosco mesmos é considerar-nos terminados e constrangidos ao possível da condição do momento.

(6) Quando crianças (só as crianças?), muitas vezes, diante da tensão provocada por algum desafio que exigia esforço (estudar, treinar, EMAGRECER etc.), ficávamos preocupados e irritados, sonhando e pensando: Por que a gente já não nasce pronto, sabendo todas as coisas? Bela e ingênua perspectiva. É fundamental não nascermos sabendo e nem prontos; o ser que nasce sabendo não terá novidades, só reiteraões. Somos seres de insatisfação e precisamos ter nisso alguma dose de ambição. Todavia, ambição é diferente de ganância, dado que o ambicioso quer mais e melhor, enquanto que o ganancioso quer só para si próprio.

(7) Nascer sabendo é uma limitação porque obriga a apenas repetir e, nunca, a criar, inovar, refazer, modificar. Quanto mais se nasce pronto, mais refém do que já se sabe e, portanto, do passado; aprender sempre é o que mais impede que nos tornemos prisioneiros de situações que, por serem inéditas, não saberíamos enfrentar.

(8) Diante dessa realidade, é absurdo acreditar na ideia de que uma pessoa, quanto mais vive, mais velha fica. Para que alguém quanto mais vivesse mais velho ficasse, teria de ter nascido pronto e ir se gastando... Isso não ocorre com gente, e sim com fogão, sapato, geladeira. Gente não nasce pronta e vai se gastando; gente nasce ‘não pronta’, e vai se fazendo. Eu, no ano em que estamos, sou a minha mais nova edição (revista e, às vezes, um pouco ampliada). O mais velho de mim (se é o tempo a medida) está no meu passado, e não no presente.

(9) Demora um pouco para entender tudo isso. Aliás, como falou o mesmo Guimarães, “não convém fazer escândalo de começo; só aos poucos é que o escuro é claro”...

Mário Sérgio Cortella. Disponível em: <http://www.contioutra.com/o-animal-satisfeito-dorme-texto-de-mario-sergio-cortella>. Acesso em: 30/09/17. Adaptado.

01. Um título adequado, que sintetiza a ideia global do Texto 1, é:

- A) A inesquecível experiência de um bom filme ou bom livro.
- B) As grandes lições literárias de Guimarães Rosa.
- C) Segredos para o não envelhecimento.
- D) Como alcançar o sonho de poder dizer: ‘estou terminado’.
- E) A satisfação nos paralisa; a insatisfação nos move.

02. No parágrafo conclusivo, o autor do Texto 1 argumenta a favor de invertermos a lógica de que uma pessoa “quanto mais vive, mais velha fica” (8º parágrafo). Segundo o autor, o equívoco dessa lógica está no fato de que:

- A) todos nós, seres humanos, corremos o risco de cairmos na monotonia existencial, na redundância afetiva e na indigência intelectual.
- B) toda vez que nos sentimos plenamente confortáveis com a maneira como as coisas já estão, tendemos a perder substância e energia vital.
- C) as experiências que o ser humano vai vivendo fazem com que ele seja ‘novo’ a cada dia, que aprenda sempre algo que não sabia antes.
- D) nossa percepção do que é bom, seja uma festa, um jogo, um passeio ou uma cerimônia, está relacionada ao desejo de que se prolongue.
- E) somos seres que precisam ter alguma dose de ambição, que não deve ser confundida com ganância, que é o desejo de ter somente para si próprio.

03. No que se refere a elementos relacionadores presentes no Texto 1, analise as afirmações a seguir.

- I. No 1º parágrafo, para compreender a informação de que “o que o escritor tão bem percebeu é que...” o leitor deve inferir que “o escritor” faz referência a “Guimarães Rosa”, citado no início do texto.
- II. No exemplo inserido no 3º parágrafo – “Por isso, quando alguém diz ‘fiquei muito satisfeito com você’ –, o termo sublinhado, claramente, faz referência explícita ao leitor do texto.
- III. No seguinte trecho do 4º parágrafo: “Um bom filme não é exatamente aquele que, quando termina, ficamos insatisfeitos, parados, olhando, quietos, para a tela...”, a compreensão do segmento destacado é possibilitada pela relação que, na nossa cultura, fazemos entre “tela” e “filme”.
- IV. No 8º parágrafo, na afirmação de que “Isso não ocorre com gente, e sim com fogão, sapato, geladeira.”, o leitor deve compreender que o termo sublinhado, apesar da ausência do artigo, corresponde à forma pronominal “a gente”.

Estão **CORRETAS**, apenas:

- A) I e III.
- B) I e IV.
- C) II e IV.
- D) I, II e III.
- E) II, III e IV.

04. Sabemos que é nos textos que as palavras ganham sentido. No Texto 1, por exemplo, é correto afirmar que:

- A) no trecho: “Por trás dessa aparente obviedade está um dos mais fundos alertas [...]” (1º parágrafo), “aparente obviedade” é o mesmo que “evidente oportunidade”.
- B) no trecho: “Assim seria apavorante; passaria a ideia de que desse jeito já basta.” (3º parágrafo), o segmento destacado equivale a “Desse jeito seria avassalador”.
- C) no trecho: “Uma boa festa, um bom jogo, um bom passeio, uma boa cerimônia não é aquela que queremos que se prolongue?” (4º parágrafo), o segmento destacado corresponde a “que seja efêmera?”.
- D) no trecho: “o ser que nasce sabendo não terá novidades, só reiterações.” (6º parágrafo), com o segmento final o autor quis dizer: “só (experimentará) coisas repetidas.”
- E) no trecho: “situações que, por serem inéditas, não saberíamos enfrentar.” (7º parágrafo), o segmento destacado tem o mesmo valor semântico de “por serem abruptas”.

05. Em um texto, os sentidos são alcançados, também, por meio do emprego de diversos conectivos. Acerca desses sentidos, é CORRETO afirmar que, no Texto 1:

- A) o conectivo destacado no trecho: “Um bom filme não é exatamente aquele que, quando termina, ficamos insatisfeitos, parados, olhando, quietos, para a tela, enquanto passam os letrados, desejando que não cesse?” (4º parágrafo) foi empregado para expressar uma causa.
- B) no trecho: “Ainda bem, pois estar satisfeitos conosco mesmos é considerar-nos terminados e constrangidos ao possível da condição do momento.” (5º parágrafo), o conectivo destacado introduz uma explicação, uma justificativa.
- C) com a expressão destacada no trecho: “ambição é diferente de ganância, dado que o ambicioso quer mais e melhor, enquanto que o ganancioso quer só para si próprio.” (6º parágrafo), o autor insere um segmento de valor condicional.
- D) ao empregar a expressão “quanto mais... mais”, no trecho: “Quanto mais se nasce pronto, mais refém do que já se sabe e, portanto, do passado;” (7º parágrafo), o autor consegue expressar o sentido de alternância.
- E) o segmento destacado no trecho: “Para que alguém quanto mais vivesse mais velho ficasse, teria de ter nascido pronto e ir se gastando...” (8º parágrafo) introduz uma consequência.

06. Em português, alguns verbos “apoiam” outros e, conjuntamente, eles expressam sentidos particulares. A esse respeito, analise as proposições abaixo.

- I. Com o verbo ‘dever’, no trecho: “não devemos esquecer que a satisfação conclui, encerra, termina;” (2º parágrafo), o autor apresenta a ação de ‘esquecer’ como uma possibilidade.
- II. O verbo ‘ter’ expressa ‘obrigatoriedade’, no trecho: “Com a vida de cada um e de cada uma também tem de ser assim.” (5º parágrafo).
- III. No trecho: “Somos seres de insatisfação e precisamos ter nisso alguma dose de ambição.” (6º parágrafo), a ideia veiculada no segmento “ter nisso alguma dose de ambição” é dada como ‘necessária’.
- IV. No conjunto de formas verbais destacado no trecho: “Para que alguém quanto mais vivesse mais velho ficasse, teria de ter nascido pronto e ir se gastando...” (8º parágrafo), as formas verbais ‘ter’ expressam, ambas, ‘obrigatoriedade’ no tempo passado.

Estão **CORRETAS**, apenas:

- A) I e II. B) I e III. C) II e III. D) II e IV. E) I, III e IV.

07. No que se refere aos processos sintáticos de concordância, regência e colocação, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Observe a concordância, no trecho: “Um bom filme não é exatamente aquele que, quando termina, ficamos insatisfeitos, parados, olhando, quietos, para a tela, enquanto passam os letreiros, desejando que não cesse?” (4º parágrafo). Se o sujeito destacado estivesse no plural, a concordância correta seria: “Bons filmes não são exatamente aqueles que, quando terminam, ficamos insatisfeitos, parados, olhando, quietos, para a tela, enquanto passam os letreiros, desejando que não cessem?”.
- B) Na pergunta: “Por que a gente já não nasce pronto, sabendo todas as coisas?” (6º parágrafo), a concordância se faz com a forma pronominal ‘a gente’. Se optasse pelo pronome ‘nós’, a formulação “Por que nós já não nascemos pronto, sabendo todas as coisas?” obedeceria às normas de concordância verbal e nominal.
- C) A afirmação: “A advertência é preciosa: não devemos esquecer que a satisfação conclui, encerra, termina;” (2º parágrafo) estaria em conformidade com as normas de regência verbal se fosse formulada da seguinte maneira: “A advertência é preciosa: não devemos nos esquecer que a satisfação conclui, encerra, termina;”.
- D) O segmento destacado no trecho: “Eu, no ano em que estamos, sou a minha mais nova edição” (8º parágrafo) tem posição fixa na oração, devendo ser colocado sempre após o sujeito.
- E) No trecho: “Gente não nasce pronta e vai se gastando;” (8º parágrafo), os segmentos conectados pelo “e” podem mudar de posição, sem que isso interfira na coerência global do período.

Texto 2

E vamos à luta

Eu acredito é na rapaziada
 Que segue em frente e segura o rojão
 Eu ponho fé é na fé da moçada
 Que não foge da fera e enfrenta o leão
 Eu vou à luta é com essa juventude
 Que não corre da raia a troco de nada
 Eu vou no bloco dessa mocidade
 Que não tá na saudade e constrói a manhã desejada [...]

Gonzaguinha. Letra disponível em: <https://www.lettras.mus.br/gonzaguinha/259335>. Acesso em: 30/09/17. Excerto.

08. Do ponto de vista temático, é possível identificar pontos de contato entre os Textos 1 e 2. Assim, é CORRETO afirmar que, em ambos esses textos:

- A) encontramos uma crítica contundente à incapacidade que os jovens demonstram para lidar com as exigências dos estudos e do trabalho.
- B) há, implicitamente, a defesa da ideia de que o sucesso na vida é resultado de uma atitude de grande fé em Deus e devoção religiosa.
- C) se evidencia a intenção de argumentar a favor da ideia de que somente quando chegamos na velhice alcançamos a plenitude da vida.
- D) se faz uma avaliação positiva da atitude de não se acomodar, de assumir uma posição transformadora diante da vida.
- E) está explicitada uma visão pessimista da vida, que é retratada como um tempo em que “enfrentamos um leão”, com problemas e lutas.

09. Nós, falantes de uma língua, temos variadas maneiras de dizer o que queremos dizer, dependendo da situação comunicativa em que nos encontramos e de nossas intenções na interação. Considerando que os sentidos se fazem na situação interativa, é CORRETO afirmar que, no Texto 2:

- A) o termo 'rapaziada' ("Eu acredito é na rapaziada") tem sentido pejorativo, e sua seleção indica que o autor pretendeu depreciar os jovens a quem se refere.
- B) a alusão ao termo 'fé' ("Eu ponho fé é na fé da moçada") permite ao leitor compreender que o autor adota uma posição religiosa conservadora e bem definida.
- C) a referência a "luta" ("Eu vou à luta é com essa juventude") indica que o autor quis incitar a violência urbana, considerando-a uma arma poderosa das novas gerações.
- D) a expressão 'correr da raia' ("Que não corre da raia a troco de nada") foi empregada em sentido denotativo e significa literalmente 'fugir da polícia'.
- E) o sentido da expressão 'ir no bloco' ("Eu vou no bloco dessa mocidade") tem estreita relação com uma das manifestações mais típicas do carnaval: os blocos de rua.

TEXTO 3

É DIREITO DO IDOSO

No sistema de transporte coletivo interestadual observar-se-á a reserva de 2 vagas gratuitas por veículo para idosos com renda igual ou inferior a 2 salários-mínimos;

Art. 40 do Estatuto do Idoso - Lei n.10.741/2003



fb.com/cnj.oficial
Disponível em: <http://www.jornaldototonho.com.br/page/241>. Acesso em: 30/09/17.

10. Com base no modo como o Texto 3 se organiza e no conteúdo que veicula, é CORRETO afirmar que ele está apoiado, prioritariamente, no discurso

- A) publicitário.
- B) jurídico.
- C) religioso.
- D) jornalístico.
- E) acadêmico.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. A proposição "É necessário que todo turista estrangeiro tenha passaporte" é equivalente a:

- A) É impossível que algum turista estrangeiro tenha passaporte.
- B) É necessário que algum turista estrangeiro não tenha passaporte.
- C) É possível que algum turista estrangeiro não tenha passaporte.
- D) Não é necessário que todo turista estrangeiro tenha passaporte.
- E) Não é possível que algum turista estrangeiro não tenha passaporte.

12. Em uma determinada empresa de pesquisa, é verdade que "nenhum especialista é bilíngue" e que "alguns pesquisadores são bilíngues". Logo, nessa empresa, também é verdade necessariamente que

- A) algum especialista é pesquisador.
- B) algum bilíngue é especialista.
- C) algum pesquisador não é especialista.
- D) nenhum especialista é pesquisador.
- E) nenhum bilíngue é pesquisador.

13. Qual das proposições a seguir é uma tautologia?

- A) $p \vee q \rightarrow q$
- B) $p \vee \sim p \rightarrow q$
- C) $p \wedge \sim q \rightarrow \sim p \vee q$
- D) $p \wedge \sim q \rightarrow p \vee q$
- E) $\sim p \vee q \rightarrow \sim q$

14. Fernanda, Clarissa e Ilda são candidatas em um concurso. Sobre elas, têm-se as seguintes informações:

Estado de nascimento: Ceará, Paraíba ou Pernambuco
 Profissão: Engenheira, fisioterapeuta ou professora
 A engenheira não é paraibana
 Fernanda não é pernambucana
 A candidata cearense é fisioterapeuta
 Clarissa é engenheira
 Ilda não é cearense

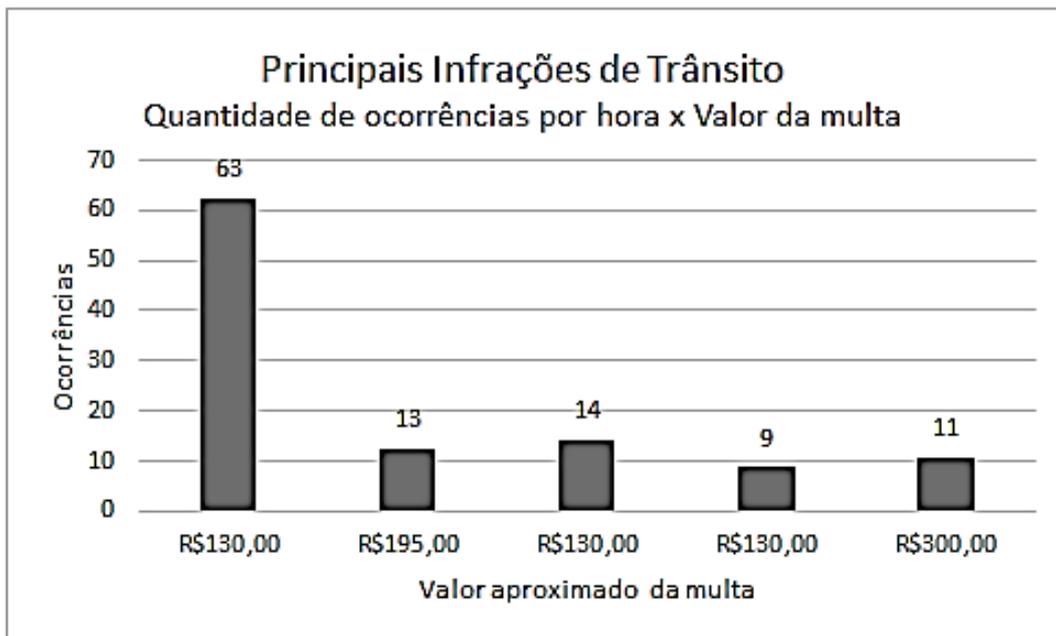
Assim, pode-se concluir **CORRETAMENTE** que

- A) Fernanda é professora paraibana.
- B) Fernanda é fisioterapeuta cearense.
- C) Clarissa é engenheira cearense.
- D) Ilda é fisioterapeuta pernambucana.
- E) Ilda é professora pernambucana.

15. Em um determinado período, as cinco infrações de trânsito que mais ocorreram foram:

1. Transitar com velocidade superior à permitida em até 20%
2. Transitar com velocidade superior à permitida em mais de 20% a 50%
3. Estacionar veículo em local/hora proibida
4. Estacionar em desacordo com a regulamentação
5. Avançar o sinal

O gráfico a seguir apresenta, em valores aproximados, a média de ocorrências das principais infrações de trânsito e o preço de cada multa. Qual é a média aproximada do valor dessas multas nesse período?



- A) 154,00
- B) 177,00
- C) 218,00
- D) 885,00
- E) 109,00

16. Uma pesquisa feita com 1030 usuários das duas principais redes sociais demonstrou que 80% dos pesquisados usam a Rede1, e 70%, a Rede2. Qual o número de pesquisados que utiliza ambas as redes?

- A) 1030
- B) 824
- C) 721
- D) 515
- E) 309

17. Partindo das premissas “Nenhum A é B”, “Todo C é A” e “Nenhum D é B”, é CORRETO afirmar que

- A) algum C é B, e todo D é C.
- B) nenhum C é B, e algum A é C.
- C) algum A não é B, e todo B é C.
- D) nenhum A é C, e algum D é B.
- E) algum D é B, e algum C não é A.

18. Considerando verdadeira, a declaração "Todo otimista tem esperança" corresponde à seguinte argumentação:

- A) Como Assis tem esperança, então é otimista.
- B) Como Assis não tem esperança, então não é otimista.
- C) Como Assis tem esperança, então não é otimista.
- D) Como Luís não é otimista, não tem esperança.
- E) Como Luís não é otimista, tem esperança.

19. Se é verdade que

- Toda pessoa que passa em nossa vida leva um pouco de nós.
- Toda pessoa que leva um pouco de nós deixa um pouco de si.

Então é CORRETO afirmar que

- A) existem pessoas que passam em nossa vida e não deixam nada de si.
- B) toda pessoa leva um pouco de nós.
- C) toda pessoa que passa em nossa vida deixa um pouco de si.
- D) é possível que exista alguma pessoa que tenha passado em nossa vida e nada tenha deixado de si.
- E) é possível que exista alguma pessoa que tenha passado em nossa vida e não tenha levado um pouco de nós.

20. Assinale a alternativa que apresenta a negação da seguinte sentença: "As queimadas estão aumentando, e o aquecimento global não está diminuindo".

- A) É falso que as queimadas estão aumentando, e o aquecimento global está diminuindo.
- B) As queimadas não estão aumentando, e o aquecimento global não está diminuindo.
- C) As queimadas não estão aumentando ou o aquecimento global está diminuindo.
- D) As queimadas estão diminuindo ou o aquecimento global está aumentando.
- E) As queimadas estão diminuindo, e o aquecimento global está diminuindo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O resultado das medidas antropométricas simples, peso e altura, permite caracterizar a condição nutricional de indivíduos e populações. Índices compostos por essas medidas têm sido utilizados para a avaliação nutricional. Sobre esses índices, analise as afirmativas abaixo:

- I. A relação peso/altura é adequada como instrumento de triagem, porém não fornece dados da composição corporal.
- II. O índice de massa corpórea, IMC, também chamado de Índice de *Quetelet*, tem um alto nível de correlação com a gordura corporal.
- III. O índice ponderal de Khosla-Lowe é calculado pela fórmula $\text{peso}/(\text{altura})^3$, e sua utilização traz informações semelhantes às obtidas pelo IMC.

É CORRETO afirmar que

- A) as três afirmativas são verdadeiras.
- B) a primeira e a segunda são falsas, porém a terceira é verdadeira.
- C) a primeira e a segunda são verdadeiras, porém a terceira é falsa.
- D) a segunda é verdadeira, porém a primeira e a terceira são falsas.
- E) a terceira e a segunda são verdadeiras, porém a primeira é falsa.

22. O ato de se alimentar tem e sempre teve, através dos tempos, importância no desenvolvimento das sociedades. Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. O ato de comer juntos, a comensalidade, é uma forma de começar uma relação ou de mantê-la.
- II. Ao mesmo tempo em que a refeição satisfaz uma necessidade humana essencial, ela é fator fundamental no desenvolvimento da identidade cultural de uma sociedade.
- III. Escolher e preparar os alimentos difere o comportamento do homem do comportamento dos outros animais.
- IV. Imprimir significados e simbologias aos hábitos alimentares é parte das relações sociais que caracterizam uma sociedade.
- V. O alimento e as refeições são símbolos de riqueza e de poder demonstrados na mesa. A qualidade e quantidade de alimentos se distinguem nas diferentes camadas sociais.

Estão relacionadas à função social dos alimentos as afirmativas

- A) I, II, III, IV e V.
- B) I, II, III e IV, apenas.
- C) II, III e V, apenas.
- D) III, IV e V, apenas.
- E) IV e V, apenas.

23. Sobre as fibras alimentares, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O teor de amido resistente em um alimento está relacionado ao teor de amilose na estrutura do amido.
- B) As fibras com maior potencial fermentativo pelas bactérias intestinais são as gomas, as mucilagens e a inulina.
- C) A lignina não é metabolizada pela microbiota intestinal.
- D) A celulose não tem capacidade de retenção de água.
- E) As fibras insolúveis impõem barreira à ação de enzimas hidrolíticas do trato gastrointestinal.

24. A análise toxicológica dos alimentos deve considerar a presença de toxicantes formados pela interação de _____. A exposição de _____ a pH alcalinos forma _____ que diminui a digestibilidade; ácidos graxos insaturados e oxigênio formam _____, e a interação de nitritos e _____ forma nitrosaminas.

A sequência de palavras que completa o texto se encontra na alternativa

- A) nutrientes / lipídios / hidrocarbonetos / óxido de colesterol / D- aminoácidos
- B) ingredientes / proteínas / lisinoalanina / peróxidos / aminas
- C) metais pesados / embalagens metálicas / hidrocarbonetos aromáticos policíclicos / peróxidos / aminas
- D) nutrientes / proteínas / D-aminoácidos / hidrocarbonetos aromáticos policíclicos / aminas
- E) Ingredientes / D-aminoácidos / aminas / óxido de colesterol / aminas

25. Cardápio é a relação de preparações ou alimentos, que serão servidos em uma ou mais refeições, devendo ser planejado e executado com critérios. Analise as afirmativas abaixo sobre esse tema.

- I. A elaboração dos cardápios deverá obedecer às leis da alimentação, dentre elas, a **lei da qualidade**, a qual informa que a dieta deve ter um equilíbrio entre os todos os nutrientes necessários, de modo a evitar os excessos ou as deficiências.
- II. A “guarnição” em um cardápio corresponde às preparações que têm como base os cereais e as leguminosas.
- III. A avaliação dos cardápios pode ser feita pelo percentual de Resto-Ingestão, que é calculado usando a fórmula: $\text{Peso do resto} \times 100 / \text{Peso da refeição distribuída}$.

É **CORRETO** afirmar que

- A) as três afirmativas são verdadeiras.
- B) a primeira e a segunda são falsas, porém a terceira é verdadeira.
- C) a primeira e a segunda são verdadeiras, porém a terceira é falsa.
- D) a segunda é verdadeira, porém a primeira e a terceira são falsas.
- E) a terceira e a segunda são verdadeiras, porém a primeira é falsa.

26. Conforme a Lei 8.080, também chamada de Lei Orgânica da Saúde, o conjunto contínuo e articulado de ações e serviços, preventivos e curativos, individuais e coletivos, em todos os níveis de complexidade é considerado como um direito de

- A) hierarquização da rede de serviços de saúde.
- B) integralidade da assistência.
- C) público, organizado, segundo os níveis de pobreza.
- D) sustentabilidade da rede de serviços de saúde.
- E) universalização da assistência.

27. Leia as afirmativas abaixo sobre a participação da comunidade no Sistema Único de Saúde em cada esfera de governo.

- I. Existem duas instâncias colegiadas de participação: A - a Conferência de Saúde e B - o Conselho de Saúde.
- II. As Conferências de Saúde são espaços democráticos de construção da política de Saúde, portanto é o local onde o povo manifesta, orienta e decide os rumos da saúde em cada esfera.
- III. As conferências de saúde devem ser realizadas a cada quatro anos.
- IV. Os conselhos municipais e estaduais são órgãos colegiados de caráter permanente e deliberativo.
- V. A composição dos conselhos é paritária entre usuários e demais setores que compõem o setor saúde.

É **CORRETO** afirmar que

- A) as cinco afirmativas são verdadeiras.
- B) a primeira e a segunda são falsas, porém as demais são verdadeiras.
- C) a primeira e a segunda são verdadeiras, porém as demais são falsas.
- D) a quarta e a quinta são verdadeiras, porém as demais são falsas.
- E) a primeira, a segunda e a terceira são verdadeiras; a quarta e a quinta são falsas.

28. O HumanizaSUS, como é conhecida a Política Nacional de Humanização, aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho. Associe os itens abaixo sobre o sentido dos princípios do HamnizaSUS.

- 1. Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos
- 2. Transversalidade
- 3. Indissociabilidade entre atenção e gestão

- () Reconhecer cada pessoa como legítima cidadã de direitos e valorizar e incentivar sua atuação na produção de saúde.
- () Corresponsabilizar usuário e sua rede sociofamiliar pelo cuidado de si nos tratamentos, assumindo posição protagonista com relação a sua saúde e a daqueles que lhes são caros. O cuidado e a assistência em saúde não se restringem às responsabilidades da equipe de saúde.
- () Reconhecer que as diferentes especialidades e práticas de saúde podem conversar com a experiência daquele que é assistido.

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo, é

- A) 1 – 2 – 3
- B) 2 – 1 – 3
- C) 3 – 2 – 1
- D) 1 – 3 – 2
- E) 3 – 1 – 2

29. Uma das alterações organolépticas, frequentemente observadas em ovos cozidos, é a gema esverdeada. Sobre essa alteração, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Essa alteração se inicia pela reação do enxofre, das proteínas da clara e do hidrogênio, formando o sulfeto de hidrogênio.
- B) O sulfeto de hidrogênio vai para a gema enquanto o ovo cozinha por causa do gradiente de solubilidade, que diminui com o calor.
- C) Na gema do ovo, existe a formação do sulfeto de ferro, que é inflamável e venenoso.
- D) A cocção do ovo por mais de oito minutos induz ao esverdeamento da gema, e o resfriamento imediato do ovo após cocção diminui essa reação.
- E) Na cocção do ovo por fritura, não é possível a formação do sulfeto de ferro.

30. Qual dos agentes etiológicos abaixo das doenças transmitidas por alimentos NÃO é produtor de toxina?

- A) *Vibrio spp*
- B) *Salmonella spp*
- C) *Clostridium spp*
- D) *Staphylococcus aureus*
- E) *Bacillus cereus*

31. Nas dietas vegetarianas estritas, o ferro consumido é apenas o ferro não heme. Analise os itens abaixo sobre os fatores que estimulam ou inibem a absorção de ferro não heme.

- I. A presença de aminoácidos sulfurados, encontrados em abundância no feijão, estimula a absorção de ferro não heme.
- II. O estado inflamatório aumentado inibe a absorção de ferro não heme por estimular a produção de hepcidina.
- III. A presença de ácidos orgânicos (cítrico, málico e tartárico) estimula a absorção do ferro não heme.

É **CORRETO** afirmar que

- A) as três afirmativas são verdadeiras.
- B) a primeira e a segunda são falsas, porém a terceira é verdadeira.
- C) a primeira e a segunda são verdadeiras, porém a terceira é falsa.
- D) a segunda é verdadeira, porém a primeira e a terceira são falsas.
- E) a terceira e a segunda são verdadeiras, porém a primeira é falsa.

32. A utilização de substâncias químicas é um procedimento bem conhecido na conservação de alimentos. Diversas substâncias químicas são utilizadas com ação antimicrobiológica. Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. O ácido benzoico e derivados são utilizados no controle de fungos e leveduras, mas seu uso não é recomendado para o controle de bactérias.
- II. Os sulfitos representam um grupo de compostos frequentemente utilizados no controle de fungos, leveduras e bactérias e atuam também sobre o escurecimento de frutas e vegetais.
- III. O nitrito é o componente antimicrobiano, que, em carnes, retarda o crescimento do *Clostridium botulinum* e a consequente produção da enterotoxina.

É **CORRETO** afirmar que

- A) as três assertivas são verdadeiras.
- B) a primeira e a segunda são falsas, porém a terceira é verdadeira.
- C) a primeira e a segunda são verdadeiras, porém a terceira é falsa.
- D) a segunda é verdadeira, porém a primeira e a terceira são falsas.
- E) a terceira e a segunda são verdadeiras, porém a primeira é falsa.

33. Os fatores que influenciam a multiplicação dos microrganismos nos alimentos são classificados como parâmetros intrínsecos e extrínsecos. Qual das alternativas abaixo se constitui em exemplo de parâmetro extrínseco?

- A) Os constituintes antimicrobianos
- B) As estruturas biológicas
- C) A microbiota competitiva do alimento
- D) O pH
- E) A umidade relativa

34. A gestação é um período da vida, que requer um cuidado nutricional adequado para permitir o desenvolvimento do bebê e a saúde materna. Sobre as recomendações para práticas alimentares, analise as afirmativas abaixo:

- I. Evitar o leite e derivados como forma de prevenção primária da alergia alimentar infantil.
- II. Aumentar a ingestão de carnes e equivalentes para cinco porções diárias, para uma gestante eutrófica, de gestação única.
- III. Incentivar uma dieta normoglicídica, hiperlipídica e hiperproteica e adequada em micronutrientes para uma gestante baixo peso.

É **CORRETO** afirmar que

- A) as três recomendações são verdadeiras.
- B) a primeira e a segunda são falsas, porém a terceira é verdadeira.
- C) a primeira e a segunda são verdadeiras, porém a terceira é falsa.
- D) a segunda é verdadeira, porém a primeira e a terceira são falsas.
- E) as três recomendações são falsas.

35. Em um serviço de nutrição, é oferecido o seguinte cardápio:

Salada de alface, tomate e cebola
 Almôndegas ao molho de tomate
 Cenoura e vagem refogadas
 Arroz
 Feijão
 Melancia

Considerando esse cardápio, analise os itens que se seguem:

- I. Feijões, assim como todas as leguminosas, são fontes de proteínas, fibras, vitaminas e minerais, principalmente ferro, zinco e cálcio. Devido ao teor de fibras, os feijões possuem alto poder de saciedade e moderado valor calórico.
- II. Esse cardápio pode ser classificado como tipo padrão médio ou trivial fino.
- III. Um idoso hipertenso e diabético tipo 2 pode se alimentar com as preparações desse cardápio.
- IV. Pode-se afirmar que esse cardápio atende aos princípios das Leis da Alimentação: (quantidade, qualidade, harmonia e adequação).
- V. Conservas de cenoura em solução de água e sal podem substituir a cenoura *in natura* sem nenhum prejuízo nutricional para o consumidor.

É(São) **VERDADEIRO(S)**

- A) um item, apenas.
- B) dois itens, apenas.
- C) quatro itens, apenas.
- D) três itens, apenas.
- E) todos os itens.

36. Assinale a alternativa que traz uma característica que **NÃO É VERDADEIRA** sobre o questionário de frequência alimentar - QFA.

- A) Baixo custo
- B) Adequado para estimar consumo de nutrientes de indivíduos
- C) Caracteriza a dieta habitual
- D) Pode ser autoaplicado
- E) Discrimina a variação de consumo interindividual

37. Ordene as cinco etapas que devem ser seguidas para o aconselhamento nutricional de adolescentes obesos: Avaliação do comportamento - AC; Esclarecimentos - Es; Manutenção - Man; Quantidade (alimentos) - Quant; Qualidade (alimentos) - Qual.

Assinale a alternativa que contém a sequência **CORRETA**.

- A) AC – Quant – Qual – Es – Man
- B) AC – Es – Quant – Man – Qual
- C) Es – AC – Quant – Qual – Man
- D) Es – AC – Quant – Qual – Man
- E) Quant – Qual – Es – AC – Man

38. Um tema muito discutido na atualidade é o consumo de gordura vegetal hidrogenada, obtida por um processo de modificação da estrutura da gordura original. Sobre esse processo, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A hidrogenação consiste em uma reação química de incorporação de hidrogênio à ligação dupla dos ácidos graxos saturados.
- B) A hidrogenação permite a conversão de óleos em gorduras plásticas utilizáveis na indústria para elaboração de margarinas e gorduras emulsificantes.
- C) A hidrogenação é realizada mediante forte agitação do óleo em presença de determinada quantidade de hidrogênio gasoso e de um catalisador sólido, que pode ser o níquel, o cobre ou a platina.
- D) Na hidrogenação, são empregadas temperaturas elevadas, entre 100 e 200°C.
- E) O óleo de partida utilizado na hidrogenação deve ser refinado, branqueado e sem sabões.

39. Considerando os padrões alimentares não convencionais, faça as associações CORRETAS.

1. Dieta vegetariana	() Alimentação livre de qualquer produto de origem animal, inclusive o carmim e a gelatina.
2. Dieta antroposófica	() Baseia-se no equilíbrio das forças energéticas do homem.
3. Dieta macrobiótica	() Aceita a ingestão de pequenas quantidades de carne de diversas espécies, desde que os animais não tenham sido criados em cativeiro.
4. Alimentos Kosher	() Não consomem carne, leite e derivados e ovos.
5. Dieta vegana	() A forma de produção das preparações segue preceitos próprios.

Assinale a alternativa que indica a sequência **CORRETA**.

- A) 4 – 1 – 2 – 3 – 5
- B) 3 – 1 – 2 – 4 – 5
- C) 2 – 3 – 5 – 4 – 1
- D) 5 – 3 – 2 – 1 – 4
- E) 3 – 5 – 2 – 1 – 4

40. O que diferencia um cereal integral de um grão polido é a presença de

- A) epiderme e gérmen.
- B) aleurona e gérmen.
- C) aleurona e leucoplastos.
- D) pericarpo e leucoplastos.
- E) gérmen e endosperma.

EXECUÇÃO

