
LÍNGUA PORTUGUESA
TEXTO

O rápido aumento das viagens para o exterior, impulsionado por tarifas aéreas baratas e férias anuais mais longas, estimulou o apetite pelo exótico. Em Bonn, Toronto e outras 50 cidades ocidentais, o número de restaurantes finos cresceu – na França e na Itália já havia vários. O banqueiro e a mulher, o advogado e a família, a diretora da escola e o marido, bem como todas as pessoas do mesmo estrato social, que na década de 1930 entravam em restaurantes somente para festas de casamento, passaram a sair para comer fora com estilo. Os almoços de negócios tornavam-se mais frequentes e mais longos. A moda de comer fora se popularizou graças à prosperidade crescente e às famílias menores, auxiliada também pelo enfraquecimento dos movimentos pela austeridade e abstinência, vigorosos até mesmo durante a década de 1930 em países como Estados Unidos, Canadá, Nova Zelândia e alguns outros. No ápice pela cruzada pela moderação, grupos de protestantes evitavam entrar em restaurantes ou hotéis que servissem refeições, para não verem sobre a mesa a imagem da tentação em forma de uma garrafa de vinho alemão ou francês. No fim do século, essa mudança profunda na maneira de as pessoas cozinharem e comerem, bem como em outros aspectos do dia a dia, encontrava-se em estágio avançado. No início do século, a cozinha era o centro de uma casa típica. Farinha, açúcar e alimentos básicos ficavam guardados em latas e tigelas, e das vigas pendiam réstias de cebola, ervas e carne defumada. Em fogões a lenha ou a carvão, praticamente todas as refeições eram preparadas e também se fervia a água para beber e lavar roupas. Grande parte da vida das mulheres se passava na cozinha, onde preparavam comida e faziam inúmeras outras tarefas. Em 2001, esse modo de vida tornava-se raro na Europa e em boa parte das Américas. A comida pronta, enlatada e congelada tomava conta das despensas. Fogões a gás ou elétricos e fornos de micro-ondas substituíam os antigos fogões e os estoques de carvão ou lenha. Foram mudanças extraordinárias, ocorridas rapidamente e experimentadas por cerca de metade dos lares em todo o mundo. (BLEINEY, Geoffrey. Uma Breve História do Século XX. 2 ed. São Paulo: Fundamento, 2011, p. 237).

QUESTÃO 01

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – No início do século XXI, metade dos lares já experimentavam as mudanças ocorridas.
- II – Na década de 1930, apenas banqueiros e advogados podiam viajar ao exterior.
- III – Itália e França sempre foram os destinos turísticos mais procurados.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Apenas os itens II e III são verdadeiros.

QUESTÃO 02

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – No início do século XX, as mulheres passavam grande parte do tempo na cozinha.
- II – No início do século XX, as pessoas preferiam fogões elétricos.
- III – O forno de micro-ondas foi inventado no ano de 2001.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 03

A palavra “exótico”, utilizada pelo autor na linha 4 do texto, pode ser substituída por qual das palavras abaixo?

- (A) novo.
- (B) arcaico.
- (C) atrasado.
- (D) repudiante.
- (E) aviltante.

QUESTÃO 04

No que se refere à colocação pronominal, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Pedro me pediu um livro muito bom.

II – Carlos nunca me pediu um livro emprestado.

III – Foi André quem me pediu dinheiro emprestado.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 05

No que se refere ao uso da crase, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I - O dinheiro foi entregue à ele.

II - Ele foi perdoado à partir do momento que pediu desculpas.

III – Refiro-me às pessoas de boa índole.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO
LÓGICO****QUESTÃO 06**

Uma máquina produz 5.100 peças em 3 (três) horas de funcionamento. Nas mesmas condições, quanto tempo ela levaria para fabricar 11.900 peças?

- (A) 4,5 horas.
- (B) 5 horas.
- (C) 6 horas.
- (D) 7 horas.
- (E) 8 horas.

QUESTÃO 07

Se aplicarmos 60% sobre o montante de 300, teremos a quantia de:

- (A) 400.
- (B) 420.
- (C) 440.
- (D) 460.
- (E) 480.

QUESTÃO 08

Qual é o máximo divisor comum (MDC) entre 75 e 125?

- (A) 25.
- (B) 30.
- (C) 36.
- (D) 44.
- (E) 64.

QUESTÃO 09

Uma concessionária de automóveis realizou um balanço da quantidade de veículos que foram vendidos. A razão entre o número total de automóveis vendidos foi de 8 para 5. Sabendo que na concessionária foram vendidos 10 veículos, calcule a quantidade total de automóveis:

- (A) 14.
- (B) 16.
- (C) 18.
- (D) 20.
- (E) 22.

QUESTÃO 10

Um galpão foi construído por 8 (oito) trabalhadores em 30 (trinta) dias. Quantos dias seriam necessários para a construção deste mesmo galpão se fossem utilizados 12 trabalhadores?

- (A) 15 dias.
- (B) 18 dias.
- (C) 20 dias.
- (D) 22 dias.
- (E) 24 dias.

ATUALIDADES**QUESTÃO 11**

No dia 03 de novembro de 2019, foi aplicada a prova do Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), prova utilizada para avaliar a qualidade do ensino médio no país.

O tema abordado na redação foi:

- (A) Manipulação do comportamento do usuário pelo controle de dados na internet.
- (B) Caminhos para combater a intolerância religiosa no Brasil.
- (C) A persistência da violência contra a mulher na sociedade brasileira.
- (D) Democratização do acesso ao cinema.
- (E) Publicidade infantil em questão no Brasil.

QUESTÃO 12

O Ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, manifestou a sua preocupação com novo surto de doença para o próximo verão.

O surto está relacionado à(ao):

- (A) Sarampo.
- (B) Dengue.
- (C) Febre Amarela.
- (D) Poliomielite.
- (E) Rubéola.

QUESTÃO 13

No dia 13 de março de 2018, um adolescente e um homem atacaram uma escola estadual, o crime resultou na morte de cinco estudantes, duas funcionárias da escola e onze feridos, além da morte dos próprios criminosos. Momentos antes do ataque na escola, um dos assassinos matou o seu tio. Qual dos municípios abaixo foi cenário dessa tragédia?

- (A) Suzano, em São Paulo.
- (B) Medianeira, no Paraná.
- (C) Rio de Janeiro, no bairro Realengo.
- (D) São Caetano do Sul, em São Paulo.
- (E) Taiúva, em São Paulo.

QUESTÃO 14

Os Jogos Pan-Americanos de 2019, realizado na cidade de Lima, no Peru, teve os Estados Unidos da América, como o país com o maior número de medalhas.

O Brasil, por sua vez, ficou em 2º lugar, obtendo, inclusive, pela primeira vez, a medalha de ouro em um dos esportes disputados. Qual esporte foi esse?

- (A) Esqui Aquático.
- (B) Golfe.
- (C) Patinação Artística.
- (D) Tiro Esportivo.
- (E) Raquetebol.

QUESTÃO 15

O Museu Nacional, que em junho de 2018 completou 200 anos, pegou fogo no dia 02 de setembro de 2018, o incêndio destruiu grande parte do seu acervo. Em qual estado está localizado o referido museu?

- (A) São Paulo.
- (B) Rio de Janeiro.
- (C) Rio Grande do Norte.
- (D) Bahia.
- (E) Mato Grosso do Sul.

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA
QUESTÃO 16**

Num documento Microsoft Word 2010 o atalho Ctrl + X desempenha a operação:

- (A) Copiar o texto selecionado para a área de transferência.
- (B) Recortar o texto selecionado para a área de transferência.
- (C) Colar o texto selecionado para a área de transferência.
- (D) Excluir o texto selecionado.
- (E) Desfazer a última ação.

QUESTÃO 17

Assinale a alternativa que apresenta a fórmula correta para inserir a hora atual num documento Microsoft Excel 2010:

- (A) =TEXTO(AGORA[;]"HH:MM")
- (B) =TEXTO(AGORA();"HH:MM")
- (C) =TEXTO(AGORA{"};"HH:MM")
- (D) =TEXTO(AGORA;"'HH:MM'")
- (E) =TEXTO(AGORA(!);"HH:MM")

QUESTÃO 18

Um usuário está digitando um trabalho em um slide do PowerPoint 2010 e acidentalmente pressiona a tecla F4 do teclado.

Marque a alternativa que descreve a função desta tecla neste caso:

- (A) Desfazer.
- (B) Repetir.
- (C) Apagar.
- (D) Inserir tabela automaticamente.
- (E) Criar novo slide.

QUESTÃO 19

Analise os itens e em seguida marque a alternativa correta:

I – Google é um programa de busca na internet.

II – Google e Bing são sites de busca na internet.

III – Mozilla e Chrome são softwares de navegação na internet.

- (A) I e III são corretos.
- (B) I e II são corretos.
- (C) Apenas o II é correto.
- (D) II e III são corretos.
- (E) Apenas o III é incorreto.

QUESTÃO 20

Um usuário do Windows notou que não aparece a Barra de Tarefas em seu desktop e deseja reverter o processo para que fique novamente visível.

Marque a alternativa correta sobre como executar essa reversão:

- (A) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Propriedades > Desmarque a opção “Ocultar automaticamente a barra de tarefas”.
- (B) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Propriedades > marque a opção “Fixar automaticamente a barra de tarefas”.
- (C) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Gerenciador de tarefas > Desmarque a opção “Ocultar automaticamente a barra de tarefas”.
- (D) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Bloquear barra de tarefas > Desmarque a opção “Ocultar automaticamente a barra de tarefas”.
- (E) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Bloquear barra de tarefas, e automaticamente ela se torna visível.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
QUESTÃO 21**

A Eletroestimulação promove a contração muscular, fazendo com que haja uma maior circulação sanguínea, melhorando a oxigenação celular, eliminando as toxinas. Tem valor, principalmente, no tratamento de:

Marque a alternativa com expressão que completa coerentemente o enunciado.

- (A) Contraturas de flexão.
- (B) Espasticidade.
- (C) Hemiplegias espásticas.
- (D) Rigidez articular.
- (E) Paraparesias flácidas.

QUESTÃO 22

Fisioterapia é a ciência que estuda, diagnóstica, previne e recupera pacientes com distúrbios cinéticos funcionais intercorrentes em órgãos e sistemas do corpo humano. Trabalha com doenças geradas por alterações genéticas, traumas ou enfermidades adquiridas.

Sobre o contexto enunciado, analise as proposições com V(Verdadeiro) ou F(Falso). Em seguida, marque a alternativa correta.

1 – O objetivo da Fisioterapia é preservar, manter, desenvolver ou restaurar (reabilitação) a integridade de órgãos, sistemas ou funções.

2 – A Fisioterapia se utiliza de conhecimento e recursos próprios como parte do processo terapêutico nas condições psico-físico-social para promover melhoria de qualidade de vida.

3 – A Fisioterapia fundamenta ações em mecanismos terapêuticos sistematizados pelos estudos das ciências morfológicas, fisiológicas, patológicas, bioquímica, biofísica, biomecânica, cinesia, sinergia funcional, cinesia patologia de órgãos e sistemas do corpo humano, além das disciplinas comportamentais e sociais.

- (A) V; F; V.
- (B) F; V; V.
- (C) V; V; F.
- (D) V; V; V.
- (E) F; V; F.

QUESTÃO 23

O Fisioterapeuta é o profissional de saúde, devidamente registrado no Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (Crefito-9), com formação acadêmica superior, habilitado para construção do diagnóstico cinesiológico funcional e pode prescrever condutas fisioterapêuticas. Compete ainda ao profissional fisioterapeuta: ordenação e indução do tratamento fisioterapêutico no paciente, bem como, acompanhamento da evolução do quadro clínico funcional e condições para alta do serviço.

Dentre as “Especialidades reconhecidas do Fisioterapeuta” não se deve incluir apenas.

- (A) Dermato - funcional nos termos da Resolução Coffito 362/09.
- (B) Fisioterapia do Trabalho com atuação no interior de Empresas, nos termos das Resoluções Coffito 363/09 e 365/09.
- (C) Fisioterapia Esportiva nos da Resolução Coffito 337/07.
- (D) Fisioterapia Neurofuncional, nos termos da Resolução Coffito 207/00.
- (E) Fisioterapia Onco-Funcional, nos termos da Resolução Coffito 364/09.

QUESTÃO 24

Educar para saúde exige informação e formação ampla e não restrita para garantir ao paciente que ele será visto e respeitado como uma pessoa integral, física, mental e afetivamente (LOBO, 1995).

Sobre “**Fisioterapeuta em educação para a saúde**”, marque a afirmação **incorreta**.

(A) O fisioterapeuta é um profissional em sólida formação acadêmica, para atuar no desenvolvimento de programas de promoção de saúde.

(B) O fisioterapeuta tem suas atividades profissionais reconhecidas na reabilitação e na recuperação de pessoas fisicamente lesadas com atuação em níveis de atenção secundária e terciária à saúde.

(C) As propostas de atuação da fisioterapia, restringem-se apenas à atenção primária, visto que se apresentam com os objetivos de desenvolver ações voltadas à manutenção da saúde ou, então, em última instância, à prevenção de sequelas.

(D) O Fisioterapeuta tem muito a contribuir, atuando como profissional de educação em saúde, desde que se parta da consideração de que “Educação em Saúde” é uma prática social concreta, que se estabelece em determinados sujeitos (profissionais e usuários) que atuam no interior de determinadas instituições de saúde.

(E) O trabalho profissional do Fisioterapeuta na equipe multidisciplinar em saúde confere uma relação recíproca com outros profissionais de saúde, onde ele percebe o crescimento profissional, o que melhora a relação socioeducativa com o paciente.

As questões **25 e 26** referem-se ao conteúdo seguinte.

Recurso terapêutico nada mais é do que a aplicação de alguma forma de tensão para que seja estimulada uma resposta adaptativa do organismo. O emprego de recursos terapêuticos não acelera o processo de cicatrização da lesão, apenas apresenta uma tentativa de proporcionar o ambiente ideal para que a reparação da lesão aconteça. Portanto, recurso terapêutico nada mais é do que a aplicação de alguma forma de tensão para que seja estimulada uma resposta adaptativa do organismo. O termo “terapêutico” é essencial para descrever os princípios que estão por trás da aplicação de energia térmica, mecânica, elétrica ou química ao organismo. Para ser considerada terapêutica, a tensão aplicada ao organismo deve conduzir ao processo de cura da lesão. As condições ideais para a cura requerem um equilíbrio entre proteção da área contra novos sofrimentos e o período do segmento corporal a função normal, no menor tempo possível. Sendo assim, a aplicação da modalidade terapêutica em ponto inadequado de sua fase de recuperação pode retardar, ou até mesmo prejudicar, o processo de cura. Conforme Kitchen (2003), existe uma grande variedade de agentes eletro-físicos que podem ser utilizadas para iniciar ou favorecer o processo de reparo, incluindo o ultrassom, as diatermias, lasers e correntes de estimulação em baixa frequência.

(STARKEY, Chard. **Recursos terapêuticos em fisioterapia**. 2ª. ed., Barueri/SP: Manole, 2003.)

QUESTÃO 25

Nosso sistema de alavancas anatômicas pode ser usado para fornecer vantagem mecânica e melhorar a eficiência de movimentos físicos simples ou complexos. Alguns indivíduos desenvolvem inconscientemente o hábito de usar as alavancas humanas corretamente, mas, de modo geral, não é isso que se verifica.

Sobre Fatores no uso de alavancas anatômicas, analise as informações, usando V(Verdadeiro) ou F(Falso). Em seguida, marque a sequência correta.

1 – Torque, ou movimento de força, é o efeito giratório de uma força excêntrica; a quantidade de torque pode ser determinada multiplicando-se a quantidade de força (magnitude da força) pelo braço da força. A distância perpendicular entre a localização da aplicação da força e o eixo é conhecida como braço da força, braço do momento ou braço do torque.

2 – Força excêntrica é a força aplicada numa direção não alinhada com o centro de rotação de um objeto de eixo fixo.

3 – Nos objetos sem eixo fixo, trata-se de força aplicada de maneira não alinhada com o centro de gravidade do objeto. Para que a rotação ocorra, precisa ser aplicada uma força excêntrica.

4 – No corpo humano, a contração muscular aplica uma força excêntrica (que não deve ser confundida com contração excêntrica) ao osso em que se fixa e faz com que o osso gire em torno de um eixo situado na articulação.

- (A) V; F; V; V.
(B) V; V; V; F.
(C) F; V; F; V.
(D) V; V; V; V.
(E) V; F; F; F.

QUESTÃO 26

Sobre Recursos Terapêuticos em Fisioterapia, analise as proposições seguintes:

1 – É um método efetivo de aplicar calor ou frio em áreas de contorno irregular. A energia é transferida para dentro e para fora do corpo por meio de convecção. A presença de água cria um bom meio de suporte para exercícios ativos de amplitude (Starkey 2001).

2 – O reparo ósseo se dá de modo muito semelhante ao dos tecidos moles. Os dois processos de reparo consistem em três fases que se sobrepõem: inflamação, proliferação e remodelamento. Contudo, no reparo ósseo a fase proliferativa é subdividida na formação de um calo mole e um calo duro. O calo mole é o equivalente ao tecido de granulação nas lesões de tecidos moles e é, dentro desse tecido, que o novo osso se regenera para formar o calo duro (Kitchen 2003).

As proposições apresentam elementos que identificam correta e respectivamente:

- (A) Ultrassom; Turbilhão.
(B) *Turbilhão; TENS (Estimulação elétrica nervosa transcutânea)*
(C) Ultrassom; Termoterapia.
(D) *TENS (Estimulação elétrica nervosa transcutânea); Turbilhão.*
(E) Turbilhão; Ultrassom.

QUESTÃO 27

Historicamente, conforme apontam alguns teóricos, as pessoas com deficiência foram segregadas e excluídas dos processos sociais. O olhar sobre essa população variava de acordo com a cultura, com o período histórico e com os valores de cada sociedade. Na realidade, cada sociedade estabelece meios de categorizar as pessoas e o total de atributos considerados como comuns e naturais para os membros de cada uma dessas categorias. A partir da categorização, surgem os atributos estranhos, aqueles diferentes dos demais, que o autor denomina de estigma.

Com base no contexto enunciado, analise as proposições com V(Verdadeiro) ou F(Falso). Após análise, marque a alternativa correta.

1 – A falta de assistência às pessoas com deficiência constitui motivo de muitas queixas sobre o descaso para com as necessidades delas e sobre a importância de se estabelecer modelos alternativos de atenção para atendê-las dignamente.

2 – As pessoas que têm algum tipo de deficiência passam por muitas dificuldades no que se refere às alternativas de atenção à saúde, estando sempre reivindicando melhor atendimento nos postos de saúde; pessoas especializadas para atendê-las, equipes multidisciplinares com Médicos, Enfermeiros, Assistentes Sociais, Fisioterapeutas, Psicólogos, para facilitar o atendimento e o acompanhamento de cada uma dentro do que de fato elas precisam.

3 – Uma análise cuidadosa relacionada ao perfil das pessoas deficientes e às suas reais necessidades de atendimento, remete à importância da “equidade” no acesso aos serviços de saúde.

- (A) V; V; V.
- (B) F; V; F.
- (C) V; V; F.
- (D) F; V; V.
- (E) V; F; V.

QUESTÃO 28

A manutenção da limpeza e permeabilidade das vias aéreas é garantida pelo bom funcionamento da mucosa ciliada, item fundamental do mecanismo da depuração. Grande parte da via aérea é constituída de um epitélio pseudo estratificado colunar ciliado, presente nas vias aéreas superiores e inferiores até bronquíolos terminais. (...)

(SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia Respiratória no Paciente Crítico – Rotinas Clínicas – Editora Manole. São Paulo. p.7 e 9.)

Sobre as “Técnicas de Vibração do Fluxo Aéreo”, analise as proposições 1 e 2.

1 – Ato de expulsão do ar dos pulmões com alto fluxo aéreo, podendo ser voluntário, reflexo por inalação de material irritativo ou por deslocamento de muco estimulando receptores das vias aéreas. O objetivo do ato é deslocar o muco brônquico utilizando o fluxo aéreo.

2 – Manobra de estimulação do reflexo de tosse por ação mecânica, utilizada quando a tosse voluntária está abolida ou em paciente não colaborativos. Consiste em estimular os receptores irritantes da traqueia, comprimindo-se a região logo abaixo da tireoide ou logo acima da fúrcula.

Marque a alternativa com as técnicas identificadas pelos elementos descritos em 1 e 2.

- (A) Tosse Provocada; Tosse Voluntária.
- (B) Tosse Voluntária; Tosse.
- (C) Tosse Assistida; Tosse Voluntária.
- (D) Tosse Provocada e Tosse Assistida.
- (E) Tosse; Tosse provocada.

QUESTÃO 29

A utilização de técnicas e recursos para remoção de secreção brônquica é justificada por situações em que há alteração do processo de depuração das vias aéreas. Vários são os fatores que podem ocasionar tal alteração, não sendo somente as doenças respiratórias crônicas as responsáveis pela alteração do processo normal, mas também as condições agudas, agentes farmacológicos (ex. anestésicos), idade, condições climáticas, agentes poluentes, o sono, etc. A compreensão do processo de depuração das vias aéreas, portanto, é essencial para que se possa justificar a aplicação destas técnicas e recursos.

Sobre “Técnicas de remoção de secreção assistidas por onda de choque mecânico”, analise as informações seguintes:

I – Esta técnica é realizada pelo próprio paciente sobre seu próprio tórax

II – Consiste em uma forma específica de percussão, utilizando-se as mãos em forma de concha, com os dedos aduzidos, de forma ritmada e alternada com flexo-extensão do punho, aplicada nas áreas torácicas correspondentes aos segmentos pulmonares com secreção.

III – Técnica semelhante à vibração, porém os movimentos vibratórios originados pelo fisioterapeuta possuem características grosseiras quando comparados ao movimento mais fino gerado na vibração. O objetivo dessa técnica é auxiliar no deslocamento e na remoção do muco brônquico por meio de ondas vibratórias.

Marque as técnicas corretas e respectivas caracterizadas nos textos de 1 a 3.

- (A) Punho – percussão direta; Tapotagem; Vibração.
- (B) Punho – percussão direta; Vibração; Punho - percussão indireta.
- (C) Autopercussão; Tapotagem; Sucussão torácica.
- (D) Autopercussão; Compressão torácica; Punho – percussão direta.
- (E) Tapotagem; Punho - percussão indireta; Dígito percussão.

QUESTÃO 30

A coluna vertebral funciona como uma viga móvel, suportando esforços de tração, compressão, cisalhamento longitudinal e cisalhamento transversal, com cargas excêntricas e móveis.

Considerando os conhecimentos do Fisioterapeuta, para acompanhar um paciente em Traumatologia ortopedia, marque a afirmação incorreta.

- (A) A amplitude de flexão-extensão da coluna lombar é de 75% em L5-S1. Os outros 25% são repartidos pelos demais níveis da coluna lombar, decrescendo a amplitude quanto mais alto.
- (B) A coluna é estabilizada pelos ligamentos e pela musculatura, sendo que a contração dos músculos da goteira paravertebral contrapõem os esforços de tração que ocorrem na região posterior.
- (C) A coluna vertebral é formada por “corpos de diferentes condições de resistência”.
- (D) No indivíduo em posição ereta, os corpos vertebrais suportam esforços de compressão, enquanto as estruturas do arco posterior estão submetidas à tração.
- (E) Os pedículos, as articulações interapofisárias e o canal (contendo a medula espinhal) estão na chamada zona neutra, transição entre os esforços de tração e de compressão.

QUESTÃO 31

Nas fraturas estáveis, sem desvios e conservação da pinça maleolar intacta, onde o tratamento conservador foi indicado, o aparelho gessado acima do joelho geralmente cede lugar a uma bota de marcha após 3-4 semanas. A carga se inicia na quarta semana, de modo parcial nas próximas duas semanas e total nas outras duas; uso de estribo ou salto deve ceder vez para sapatilha com cunha interna. (...)

Sobre o “Programa Fisioterápico após Osteossíntese” – (do 4º ao 15º dia), marque a alternativa incorreta.

- (A) Retirada da imobilização e curativo /manutenção da valva gessada ou órtese fora do horário de exercícios.
- (B) Crioterapia 30 min. de 3 a 5x dia em drenagem e compressão.
- (C) Evitar permanecer com M. I. pendente para cima.
- (D) Cinesioterapia: flexo-extensão ativa de baixa resistência.
- (E) Contração isométrica de quadríceps.

QUESTÃO 32

Fisioterapia é a ciência que estuda o movimento humano e tem como objetivo a reabilitação ou reeducação funcional dos indivíduos no que se refere à sua atividade funcional, visando ao equilíbrio da saúde e à qualidade de vida. (...) A tomada de decisões clínicas envolve uma série de etapas inter-relacionadas que capacitam o Fisioterapeuta em planejar um tratamento efetivo, compatível com as necessidades e metas do paciente e membros da equipe de saúde. (Texto adaptado)

Marque o objetivo que não está adequado à tomada de decisões.

- (A) Descrever dois diferentes modelos atualmente aplicados à tomada de decisões clínicas.
- (B) Descrever os elementos-chave no processo de tomada de decisões clínicas.
- (C) Definir as principais responsabilidades do Fisioterapeuta no planejamento de tratamentos efetivos.
- (D) Identificar problemas potenciais que possam afetar adversamente o planejamento do Fisioterapeuta, e delinear as estratégias corretivas.
- (E) Organizar, identificar, analisar e interpretar os propósitos da tomada de decisões.

QUESTÃO 33

Quando se pensa em Doença Vascular Periférica (DVP), o quadro clínico de uma paciente com insuficiência arterial, câibras e gangrena frequentemente vem à tona. O envolvimento do sistema arterial certamente é um componente fundamental na DVP. Deve-se considerar seriamente a apresentação clínica e o tratamento resultante do envolvimento dos sistemas venoso e linfático. Contudo, a DVP mais comumente considerada é a que afeta os membros. (...) A maioria das formas de DVP encontradas na clínica fisioterápica ocorre nos membros inferiores. Visto que os indivíduos mais idosos são mais comumente afetados por estas desordens, outras perturbações complicantes poderão ser detectadas, como: diabetes, AVC e insuficiência cardíaca. (...)

Dentre as “Doenças Vasculares Periféricas Comuns”, marque o exemplo de “Doença Arterial Crônica”.

- (A) Trombose Arterial. (B) Tromboangiite Obliterante. (C) Trombose Venosa.
- (D) Linfedema Primário. (E) Doença Vasoespástica.

QUESTÃO 34

Marque a alternativa com informação que **não** se inclui na avaliação da doença arterial coronariana, quando o paciente é submetido à avaliação do fisioterapeuta.

- (A) Motivação e cooperação do paciente.
- (B) O estado físico dos outros sistemas do organismo, cuja incapacidade ou disfunção poderia aumentar o gasto geral da atividade metabólica.
- (C) A história pós-morbidez do paciente, excluindo a intensidade, duração e tipo habitual de exercícios, atividades recreacionais e vocacionais, e o apoio da família.
- (D) A compreensão do paciente quanto à enfermidade, fatores de risco e defeitos do exercício sobre o funcionamento cardiovascular.
- (E) A habilidade do paciente e confiabilidade nos procedimentos de auto monitoração e no reconhecimento dos sintomas da intolerância do esforço.

QUESTÃO 35

A avaliação da amplitude de movimento não é apenas uma mediação de uma função, mas também uma parte importante da análise biomecânica. A amplitude de movimento é avaliada em relação a três tipos separados de funções: movimento passivo, movimento ativo e movimento resistido. As lesões musculotendinosas geralmente são mais dolorosas do que as fracas. As lesões neurológicas geralmente são mais fracas do que dolorosas.

Sobre as reações gerais relacionadas com dor, no “Teste de amplitude de movimento resistido”, marque a afirmação correta.

- (A) Forte, sem nenhuma dor provocada, é normal e não indicadora de quaisquer lesões.
- (B) Forte, com dor provocada, pode indicar uma pequena lesão do músculo ou tendão.
- (C) Fraca e sem dor pode indicar uma lesão neurológica, a qual então necessitará ser avaliada com o gráfico precedente.
- (D) Fraca e dolorosa pode indicar uma ruptura parcial de um músculo ou tendão, porque existem fibras que ainda estão intactas que podem ser tensionadas e poderiam produzir dor. Fratura, neoplasma ou inflamação aguda também podem ser possibilidades.
- (E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 36

A apresentação clínica das lesões de raízes nervosas depende de dois fatores importantes:

Localização e gravidade da lesão ou patologia. A combinação destes dois fatores determinará a apresentação clínica da lesão. As possibilidades são intermináveis e podem variar desde nenhuma apresentação clínica ou leve manifestação clínica, tal como ligeira perda de sensibilidade e dor, até deservação total como perda de função total das estruturas inervadas por aquela raiz nervosa (_____).

Marque a expressão que completa coerentemente a lacuna do enunciado.

- (A) Específica e reflexa.
- (B) Motora, sensitiva e reflexa.
- (C) Sensível e dependente.
- (D) Principal, patológica e sensitiva.
- (E) Reflexa, principal, motora.

QUESTÃO 37

Os termos “Artrite” e “Reumatoide” (AR) são referência gerais para uma coleção de mais de 100 doenças, que estão divididas em dez categorias classificatórias. (...) Clinicamente, o diagnóstico de AR é atribuído relativamente aos sinais e sintomas do paciente e pela cuidadosa exclusão de outras desordens. (...)

Dentre os “Objetivos” traçados para cuidar da “Artrite Reumatoide”, marque a alternativa incorreta.

- (A) Explicar a importância da abordagem em equipe, para os indivíduos com Artrite Reumatoide (AR),
- (B) Identificar os procedimentos diagnósticos clínicos, comumente usados na avaliação da artrite reumatoide, testes de laboratório e radiografia.
- (C) Descrever os fatores psicossociais associados à artrite reumatoide, que afetam a concretização das metas da reabilitação.
- (D) Traçar o planejamento terapêutico para analisar e descrever o tratamento clínico do paciente com artrite reumatoide.
- (E) Discutir, com a equipe de profissionais, o tratamento de reabilitação do paciente com artrite reumatoide.

QUESTÃO 38

A reabilitação do paciente queimado começa no momento em que o paciente chega ao hospital, sendo um processo sempre mutável, e que é modificado diariamente. Enquanto a pele está cicatrizando, é imperativo que a reabilitação do paciente ocorra concomitantemente. (...) Após a revisão da avaliação inicial para a profundidade das queimaduras, e quantidade total de área da superfície corporal envolvida, o fisioterapeuta dará início à avaliação da capacidade do paciente em movimentar-se, e medirá a amplitude de movimentos disponíveis do paciente.

Com base no conteúdo enunciado, analise as proposições seguintes:

1. A amplitude pode estar limitada devido ao edema e a tumefação, mas pode ser obtida uma medida basal inicial.
2. O fisioterapeuta precisa conseguir uma história acurada do paciente e de sua família, com relação a qualquer limitação predisponente ou antigas lesões que possam confundir o potencial de reabilitação.
3. Durante cada uma das sessões de hidroterapia, é apropriado e necessário usar a fluotabilidade da água para ajudar na manutenção da amplitude de movimento em cada membro e articulação.
4. A água atua como meio de fluotabilidade, para a redução do peso do membro, e também serve para manter úmida a pele em processo de cicatrização, o que facilitará o movimento. Enquanto o paciente está dentro do tanque (água), a amplitude de movimentos ativos e passivos precisa ser monitorada, e cuidadosamente documentada para que fique assegurado que o paciente não está perdendo terrenos na amplitude de movimentos.

Estão corretas:

- (A) 1; 2; 3 e 4.
- (B) 1 e 3 apenas.
- (C) 2 e 4 apenas.
- (D) 2; 3 e 4 apenas.
- (E) 1; 2 e 3 apenas.

QUESTÃO 39

Na avaliação do paciente vítima de queimadura, deve-se salientar que: “Enquanto trabalha com o paciente vítima de queimadura, o fisioterapeuta precisa monitorar continuamente os sinais clínicos do paciente, para que sejam avaliadas as respostas cardiovasculares e respiratórias ao tratamento”.

Com base no conteúdo enunciado, analise as proposições seguintes:

1. É significativa a tensão cardiovascular associada ao processo de cicatrização.
2. Quando é realizado exercício que suplante esse esforço cardiovascular aumentado, tal prática poderá fazer com que o paciente fique extenuado.
3. Durante o período de recuperação, a monitoração de pulso, pressão sanguínea e frequência respiratória antes, durante e após o exercício, propiciará valiosas informações no que diz respeito à recuperação e ao processo de cicatrização no sistema cardiorrespiratório.
4. Avaliação de resistência cardiovascular ou aeróbia normalmente não ocorrerá até que a maioria das feridas da queimadura estiverem completamente cicatrizadas

Estão corretas:

- (A) 1; 2 e 3 apenas.
(B) 1 e 2 apenas.
(C) 1; 2; 3 e 4.
(D) 1; 2 e 4 apenas.
(E) 2 e 3 apenas.

QUESTÃO 40

Sobre "Exercícios ativos e passivos na reabilitação de pacientes queimados", marque a alternativa incorreta.

- (A) O exercício ativo é encorajado em todas as áreas queimadas.
(B) O exercício ativo tem início logo após prescrição médica.
(C) Outras formas de exercício devem ser utilizadas apenas se a confusão, dor ou outras complicações impedem o exercício ativo.
(D) Todas as articulações mesmo as das regiões não queimadas devem passar por exercícios ativos de amplitude integral.
(E) Na maioria dos casos, a amplitude de movimentos ativos deve ser feita pelo menos 3 (três) vezes ao dia.