



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

CONCURSO PÚBLICO
Edital nº 70/2018

Cargo: FISIOTERAPEUTA

Instruções

1. Aguarde autorização do fiscal para abrir o caderno de provas.
2. Este caderno contém 40 questões. Se houver qualquer falha de impressão, comunique ao fiscal, para que faça a substituição do caderno.
3. Use os espaços em branco para rascunho; não destaque folhas da prova.
4. Ao receber o cartão-resposta, verifique se o número impresso é o seu número de inscrição. Comunique ao fiscal se os números forem diferentes. Após a verificação, assine o cartão-resposta.
5. Use caneta esferográfica com tinta preta ou azul para preenchimento do seu cartão-resposta. Não dobre seu cartão-resposta, não o manche ou rasure, nem o amasse, pois ele passará por leitura ótica.
6. Marque cada resposta no cartão, preenchendo completamente o campo que contém a letra correspondente à alternativa de sua opção, conforme modelo:



Em cada uma das questões, só existe uma alternativa que responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve marcar apenas uma alternativa para cada questão. Questões marcadas com duas ou mais alternativas ou deixadas em branco receberão pontuação zero.

7. Lembre-se de que o tempo máximo para a realização desta prova e para o preenchimento do cartão-resposta é três horas.
8. Não utilize nenhum material de consulta. Nenhum rascunho será considerado.
9. Aguarde as instruções do fiscal quanto ao manuseio do *digiselo* no seu cartão-resposta.
10. Entregue ao fiscal seu cartão-resposta. A não devolução desse cartão implicará sua desclassificação imediata.

CARGO: FISIOTERAPEUTA – PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA – 05 QUESTÕES

1ª QUESTÃO. Leia os fragmentos abaixo e ordene-os, de forma que se obtenha como resultado um texto coerente e coeso.

() Assim, fica difícil, se não impossível, o tratamento das relações entre estas últimas, centrando-se exclusivamente no código.

() Considerava-se a relação oralidade e letramento como dicotômica, atribuindo-se à escrita valores cognitivos intrínsecos no uso da língua, não se vendo nelas duas práticas sociais.

() Mais do que uma simples mudança de perspectiva, isto representa a construção de um novo objeto de análise e uma nova concepção de língua e de texto, agora vistos como um conjunto de práticas sociais.

() Hoje, como se verá adiante, predomina a posição de que se pode conceber oralidade e letramento como atividades interativas e complementares no contexto das práticas sociais e culturais.

() De igual modo, já não se podem observar satisfatoriamente as semelhanças e diferenças entre fala e escrita (o contraponto formal das duas práticas acima nomeadas) sem considerar a distribuição de seus usos na vida cotidiana.

() Esta mudança de visão operou-se a partir dos anos 80, em reação aos estudos das três décadas anteriores em que se examinavam a oralidade e a escrita como opostas, predominando a noção de supremacia cognitiva da escrita dentro do que Street (1984) chamou de “paradigma da autonomia”.

() Hoje, é impossível investigar oralidade e letramento sem uma referência direta ao papel dessas duas práticas na civilização contemporânea.

(Excertos extraídos de: MARCUSCHI, Luiz Antônio. *Da fala para a escrita: atividades de retextualização*. São Paulo: Cortez, 2001. p.15-16).

A sequência numérica CORRETA que preenche os parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 6, 7, 3, 2, 1, 5, 4.
- B) 1, 2, 4, 3, 6, 5, 7.
- C) 4, 5, 2, 6, 7, 3, 1.
- D) 7, 6, 5, 4, 1, 2, 3.
- E) 3, 6, 4, 7, 2, 5, 1.

2ª QUESTÃO. O emprego da palavra ou da expressão destacada está **INADEQUADO** ao padrão formal da escrita em:

- A) Irlandé Antunes afirma **a cerca de** repetição de palavras que “Muitas vezes, incluímos entre as condições de um bom texto a recomendação de não repetir palavras.”
- B) Quanto à paráfrase, ressalta a autora, esse recurso “[...] tem a função discursiva de pretender oferecer um esclarecimento mais específico de um ponto, ou, re-explicá-lo, com outras palavras [...]”, **a fim de** torná-lo claro.
- C) É pertinente identificar os segmentos parafrásticos para o entendimento do texto, **haja vista** “[...] que, naquele ponto onde ocorrem, o tema não avança para o ‘novo’, já que os dados da informação anterior são apenas retomados para explicações ou reformulações mais específicas.”
- D) Outro ponto esclarecedor que é trazido pela autora e naturalmente vai **ao encontro da** compreensão do que é produzir texto, está no uso que se faz do paralelismo, aproximação de dois ou mais segmentos de mesma estrutura formal e com sentidos diferentes.
- E) **Enfim**, por força de espaço e tempo, fiquemos por aqui, com o compromisso de oportunamente voltarmos com outras notas a respeito do tema.

(Citações extraídas de: ANTUNES, Irlandé. *Análise de textos: fundamentos e práticas*. São Paulo: Parábola Editorial, 2010. p. 121-125).

3ª QUESTÃO. O emprego da forma verbal, ou de formas verbais, está **ADEQUADO** ao padrão formal da escrita em:

- A) “O presente trabalho pretende introduzir o leitor ao conceito antropológico de cultura.” Não há dúvida de que essa temática tem pertinência para a compreensão das relações humanas, sendo necessário, portanto, que se utilizem exemplos de culturas tantas quantas haja, para que não se incorra no erro de interpretações apressadas.
- B) Se sobrevirem naturalmente exemplos duvidosos que provoquem erros de interpretação, espera-se que os leitores intervenham com a disposição de colaborar com o aperfeiçoamento das ideias.
- C) Para um grupo de pesquisadores, por exemplo, a geografia do lugar é condicionante da diversidade cultural e, em contraponto, para outros grupos, essa influência é limitada, razão pela qual é esperado que não se entretêm os pesquisadores com o cantar dos pássaros.
- D) Nesse sentido, resultados equivocados advém, muitas vezes, do volume escasso de estudos comparativos e contradigam a observação sistemática e reflexiva sobre os fatos.
- E) Têm-se como indispensável a esta altura: “A reconstrução deste momento conceitual, a partir de uma diversidade de fragmentos teóricos, é uma das tarefas primordiais da antropologia moderna. Neste trabalho, entretanto, seguiremos apenas os procedimentos básicos desta elaboração.”

(Citações extraídas de: LARAIA, Roque de Barros. *Cultura: um conceito antropológico*. Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 2014. p.7, 29).

4ª QUESTÃO. Está ADEQUADO ao padrão formal de escrita o par de frases:

- A) A escrita é antiga, do que se orgulham os seres humanos pela facilidade que permitiu de acesso às informações.
O acesso às informações foi potencializado com a invenção da imprensa, e não há de existir dúvidas sobre isso.
- B) A moça a quem perguntei sobre onde seria a aula de produção de texto, usava roupa de traços diferentes do cotidiano brasileiro.
A moça cuja roupa fiz referência, teve dificuldade de me informar sobre o local em que seria ministrada a aula de produção de texto.
- C) Quem fala e escreve, não raras vezes, faz uso da coesão lexical para fazer a apreciação sobre um fato, um indivíduo, um objeto.
Coesão lexical é recurso que se valem quem fala e quem escreve na prática cotidiana de produção de textos.
- D) As lideranças das turmas responsabilizaram-se por reunir os estudantes em favor da organização dos ambientes de leitura da instituição.
Os ambientes de leitura foram reorganizados, e tudo que se assiste é a preocupação dos estudantes com a preservação da memória.
- E) O de que gosto é ler textos acadêmicos; os literários, com menos frequência, os jornais ou revistas, nos momentos de folga.
O que gosto é de ler textos acadêmicos; os literários são referências de que me valho para a apreciação estética e humana do mundo.

5ª QUESTÃO. Leia o texto a seguir:

Os gêneros textuais são fenômenos históricos e, nesse sentido, se constituem com e na vida cultural e social em que se desenvolvem. Um aspecto importante a ser considerado, é que as novas tecnologias, em especial as de uso na área de comunicação, propiciam o surgimento de novos gêneros textuais. Não propriamente as tecnologias, mas, sim, a intensidade de usos dessas tecnologias e suas interferências nas atividades diárias de comunicação. As notas iniciais vão perder sequência nos estudos vindouros sobre variados gêneros de uso relacionados a algum meio de comunicação. Como exemplo, o uso do correio eletrônico gera mensagens que têm as cartas pessoais e os bilhetes como seus antecessores. Mas as cartas eletrônicas são gêneros novos, com identidades próprias.

(Ideias contidas em: MARCUSCHI, Luiz Antônio. *Gêneros textuais: definição e funcionalidade*. Disponível em: <https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/322091/mod_resource/content/1/MARCUSCHI%20G%C3%AAneros%20textuais.pdf>. Acesso em: 20 ago. 2018).

No que se refere ao encadeamento de ideias, a frase que compromete a organização do texto é:

- A) Os gêneros textuais são fenômenos históricos e, nesse sentido, se constituem com e na vida cultural e social em que se desenvolvem.
- B) Um aspecto importante a ser considerado, é que as novas tecnologias, em especial as de uso na área de comunicação, propiciam o surgimento de novos gêneros textuais.
- C) Não propriamente as tecnologias, mas, sim, a intensidade de usos dessas tecnologias e suas interferências nas atividades diárias de comunicação.
- D) As notas iniciais vão perder sequência nos estudos vindouros sobre variados gêneros de uso relacionados a algum meio de comunicação.
- E) Como exemplo, o uso do correio eletrônico gera mensagens que têm as cartas pessoais e os bilhetes como seus antecessores. Mas as cartas eletrônicas são gêneros novos, com identidades próprias.

RACIOCÍNIO LÓGICO E QUANTITATIVO – 05 QUESTÕES

6ª QUESTÃO. Um casal pretende ter 3 filhos. A probabilidade de nascerem 2 meninos e 1 menina, desse casal, é

- A) 45,5%
- B) 37,5%
- C) 33,3%
- D) 30%
- E) 26,5%

7ª QUESTÃO. Uma estante de uma biblioteca contém 5 livros: V, W, X, Y e Z, que são arrumados do jeito usual, isto é, um ao lado do outro, em pé e com a lombada visível. O número de maneiras possíveis de arrumá-los, de modo que os livros V e W fiquem sempre juntos, é

- A) 40
- B) 42
- C) 44
- D) 46
- E) 48

8ª QUESTÃO. Uma revendedora de automóveis contratou uma empresa de propaganda para divulgar seus produtos e incrementar os lucros. A tabela abaixo representa o número de automóveis vendidos por mês pela revendedora.

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho
100	110	121	132	145	160

O percentual de aumento relativo de cada mês é a razão A/M , onde A é o número de automóveis vendidos a mais em relação ao mês anterior e M é a quantidade de automóveis vendidos no mês anterior. O percentual de aumento relativo de fevereiro, por exemplo, foi de $(110-100)/100 = 10\%$.

Com base na tabela acima, é CORRETO afirmar que, no período de fevereiro a junho, o maior percentual de aumento relativo dessa revendedora ocorreu no mês de

- A) fevereiro.
- B) março.
- C) abril.
- D) maio.
- E) junho.

9ª QUESTÃO. Um grupo de amigos foi a um restaurante e eles combinaram dividir a despesa total, no valor de R\$ 360,00, em partes iguais entre si. Na hora de pagar, um dos amigos estava sem dinheiro e cada um dos demais, a fim de pagar a conta, teve que acrescentar R\$ 5,00 à sua parte da despesa. O número de amigos nesse grupo é

- A) 10
- B) 9
- C) 8
- D) 7
- E) 6

10ª QUESTÃO. Um grupo de N proprietários de automóveis foi entrevistado para saber quais dos combustíveis — gasolina, álcool ou gás —, utilizavam em seu veículo. Entre esses proprietários, 50 responderam que usavam exclusivamente gasolina, 30 responderam que usavam exclusivamente álcool e 10 responderam que usavam exclusivamente gás. Ainda, 90% dos proprietários responderam que usavam dois combustíveis, mas nunca na combinação gás e álcool, em seu veículo. Sabendo-se que todos os entrevistados responderam à pesquisa e que nenhum deles possui veículo que usa três combustíveis, é CORRETO afirmar que o número N é igual a

- A) 100
- B) 400
- C) 800
- D) 900
- E) 1200

INFORMÁTICA – 05 QUESTÕES

11ª QUESTÃO. Observe a planilha abaixo, criada com a finalidade de computar o número de alunos aprovados e de calcular a média das notas por eles obtidas. Os alunos aprovados são aqueles que obtiveram média igual ou superior a 7.

	A	B	C	D	E
1	Alunos	Notas		Aprovados	4
2	Anonimo	8		Média Aprovados	8
3	Beltrano	7			
4	Ciclano	6			
5	Deltrano	8			
6	Fulano	9			
7	Geronimo	4			
8					

Na planilha acima, a coluna A apresenta os nomes dos alunos e a coluna B as notas alcançadas. As células E1 e E2 exibem, respectivamente, a quantidade de alunos aprovados e a média das notas por eles obtidas. No caso de as notas dos alunos serem atualizadas, os resultados apresentados nas células E1 e E2 serão atualizados automaticamente.

Assim, as fórmulas das células E1 e E2 que permitem calcular no Microsoft Excel 2013, respectivamente, o número de alunos aprovados e a média das notas por eles obtidas, de forma automática, são:

- | | | | |
|----|--|--|--|
| A) | E1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=CONT.SE(B2:B7;">=7")</div> | | E2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=SOMASE(B2:B7;">=7")/E1</div> |
| B) | E1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=CONT.NÚM(B2:B7)</div> | | E2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=MÉDIA(B2:B7)</div> |
| C) | E1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=CONT.NÚM(B2:B7)</div> | | E2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=SOMA(B2:B7)/CONT.NÚM(B2:B7)</div> |
| D) | E1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=4</div> | | E2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=8</div> |
| E) | E1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=4</div> | | E2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 90%;">=(B2+B3+B5+B6)/E1</div> |

12ª QUESTÃO. O Microsoft Word 2013 dispõe de uma ferramenta denominada Pincel de Formatação, que permite aplicar ao texto a aparência de um documento já formatado. Sobre a ferramenta Pincel de Formatação, analise as afirmativas a seguir:

- I. O Pincel de Formatação possibilita copiar todos os atributos de fonte e de alinhamento de um texto e aplicá-los a um novo documento ou bloco de texto.
- II. O Pincel de Formatação pode ser acessado na guia PÁGINA INICIAL, do grupo Área de Transferência.
- III. O Pincel de Formatação pode ser utilizado por meio das teclas de atalho Ctrl+Shift+C e Ctrl+Shift+V.
- IV. O Pincel de Formatação, ao ser clicado duas vezes, possibilita aplicar a formatação em mais de um bloco de texto.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I, II, III e IV.
- B) I, III e IV, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I e IV, apenas.
- E) I e III, apenas.

13ª QUESTÃO. Sobre os componentes de *hardware* do computador, é INCORRETO afirmar:

- A) A placa-mãe é a responsável por interligar os componentes de um computador como a memória, o processador e o disco rígido.
- B) O processador, também conhecido como microprocessador ou CPU (*Central Processing Unit*), é um circuito integrado responsável pelas tomadas de decisões do computador.
- C) A memória RAM (*Random Access Memory*) é uma memória não volátil, ou seja, uma memória que não perde as informações quando a fonte de energia é desligada.
- D) A placa de vídeo tem a função de enviar sinais para o monitor a fim de que as imagens sejam nele exibidas.
- E) A principal função de um monitor é transmitir informações ao usuário por meio de imagens.

14ª QUESTÃO. No contexto de redes de computadores, os protocolos podem ser definidos como regras ou padrões que controlam e possibilitam a conexão, comunicação e transferência de dados. Existem vários protocolos de comunicação em redes, todos eles com um modo de aplicação e uma importância dentro de um contexto específico. Sobre os protocolos de redes, é INCORRETO afirmar:

- A) O *Internet Protocol (IP)* é utilizado para prover a comunicação e a troca de dados entre dois ou mais computadores.
- B) O *Dynamic Host Configuration Protocol (DHCP)* é um protocolo que atribui um endereço de IP ao computador. O DHCP define esse endereço para as máquinas de forma automatizada e faz com que não haja conflito de IPs.
- C) O *HTTP* é um protocolo que faz a comunicação com páginas de sítios eletrônicos em formato HTML.
- D) O *SMTP* é um protocolo relativamente simples e considerado padrão para o envio de e-mails.
- E) O *Telnet* é um protocolo do estilo cliente-servidor, ou seja, de acesso remoto, que utiliza criptografia.

15ª QUESTÃO. Sobre programas que compõem o sistema de segurança do Windows 10, analise as afirmativas a seguir:

- I. O Firewall e o Windows Update são exemplos de programas que contribuem para a segurança no Windows 10.
- II. O Windows Defender é o antivírus da Microsoft que não faz parte do pacote de instalação do Windows 10 e deve ser adquirido à parte.
- III. O Firewall do Windows 10 possibilita dar permissão a um aplicativo para que, dessa forma, esse aplicativo faça as alterações desejadas no computador, sem ser bloqueado.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) II, apenas.

LEGISLAÇÃO – 05 QUESTÕES

16ª QUESTÃO. O código penal prevê uma série de crimes contra a Administração Pública que podem ser praticados por servidor público. A afirmativa que trata de um delito, mas NÃO descreve um crime contra a Administração Pública, é:

- A) O funcionário ofendido por seu chefe por não ter realizado a tarefa no prazo efetua disparo de arma de fogo visando à morte do ofensor.
- B) O funcionário autorizado a manusear e alimentar determinado sistema insere dados falsos em bancos de dados da Administração Pública para causar dano.
- C) O funcionário deixa, por indulgência, de levar ao conhecimento da autoridade competente infração cometida por seu subordinado.
- D) O funcionário exige do administrado pagamento de tributo que sabe que não era devido.
- E) O funcionário vale-se de sua qualidade de servidor público, a fim de patrocinar, direta ou indiretamente, interesse privado perante a Administração Pública.

17ª QUESTÃO. O servidor público X é chefe de uma seção de um órgão público e está ciente de que o seu subordinado Y não cumpriu várias das tarefas que lhe foram atribuídas e apresenta diariamente comportamento desidioso, o que constitui uma infração disciplinar passível de punição com demissão. Entretanto, o servidor X deixa de comunicar esses fatos à autoridade competente, pois sente pena do seu subordinado, porque sabe que Y está enfrentando problemas pessoais. Com base nessas informações, é CORRETO afirmar:

- A) O servidor X usou de solidariedade humana, sem causar repercussões na área jurídica.
- B) O servidor X cometeu crime de corrupção passiva.
- C) O servidor X cometeu crime de prevaricação.
- D) O servidor X cometeu crime de condescendência criminosa.
- E) O servidor X cometeu crime de excesso de exação.

18ª QUESTÃO. Sobre a responsabilidade da Administração Pública por danos causados a particulares, disciplinada na Constituição Federal de 1988, é INCORRETO afirmar:

- A) As pessoas jurídicas de direito público responderão pelos danos que seus agentes, nessa qualidade, causarem a terceiros, assegurado o direito de regresso contra o servidor público responsável nos casos de dolo ou culpa.
- B) As pessoas jurídicas de direito privado prestadoras de serviços públicos responderão pelos danos que seus agentes, nessa qualidade, causarem a terceiros, assegurado o direito de regresso contra o servidor público responsável nos casos de dolo ou culpa.
- C) As pessoas jurídicas de direito público e as pessoas jurídicas de direito privado prestadoras de serviços públicos responderão pelos danos que seus agentes, nessa qualidade, causarem a terceiros. Não haverá, porém, direito de regresso contra o servidor público responsável quando esse houver agido culposamente.
- D) As pessoas jurídicas de direito privado prestadoras de serviços públicos responderão pelos danos que seus agentes, nessa qualidade, causarem a terceiros, ainda que esses agentes não tenham agido dolosamente.
- E) As pessoas jurídicas de direito privado prestadoras de serviços públicos responderão pelos danos que seus agentes, nessa qualidade, causarem a terceiros, ainda que esses agentes não tenham agido culposamente.

19ª QUESTÃO. Sobre o Processo Administrativo Federal regulado pela Lei nº. 9.784/1999, é INCORRETO afirmar:

- A) A Administração Pública deverá obedecer aos princípios da motivação, da razoabilidade, da proporcionalidade e da eficiência, entre outros.
- B) O dever da autoridade competente de decidir recursos administrativos poderá ser objeto de delegação de competência.
- C) Nos processos administrativos, a Administração Pública deverá atuar segundo padrões éticos de probidade, decoro e boa-fé.
- D) A Administração Pública deverá fazer a indicação dos pressupostos de fato e de direito que determinarem a decisão por ela proferida.
- E) O administrado possui deveres perante a Administração Pública, dentre os quais o dever de proceder com lealdade, urbanidade e boa-fé e o dever de não agir de modo temerário.

20ª QUESTÃO. Sobre os atos ilícitos previstos na Lei nº 8.429/1992, conhecida como Lei de Improbidade Administrativa, é INCORRETO afirmar:

- A) Pratica ato de improbidade o servidor público que recebe vantagem econômica para intermediar a liberação de verba pública de qualquer natureza.
- B) Pratica ato de improbidade o servidor público que, em troca de ingressos para a temporada do campeonato brasileiro, atesta falsamente que o prédio de um laboratório de pesquisa de um órgão da Administração indireta foi integralmente construído respeitando-se o projeto original.
- C) Pratica ato de improbidade o servidor público que permite que uma empresa de comércio de lanches e sucos utilize um imóvel da Administração direta ininterruptamente durante um ano, sem a correspondente contrapartida financeira pelo uso do bem.
- D) Pratica ato de improbidade o servidor que facilita a aquisição, por parte do órgão público ao qual está vinculado, de bem ou serviço por preço inferior ao preço de mercado.
- E) Pratica ato de improbidade o servidor público que utiliza semanalmente um veículo do órgão público para realizar compras particulares em supermercados.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – 20 QUESTÕES

21ª QUESTÃO. A avaliação da criança com paralisia cerebral e o estabelecimento do diagnóstico funcional conduzem o processo de tomada de decisão clínica do fisioterapeuta. Com base no modelo de Classificação Internacional de Funcionalidade, analise as afirmativas a seguir:

- I. Atividade e participação podem ser avaliadas por meio dos testes GMFM (*Gross Motor Function Measure*) e PEDI (*Pediatric Evaluation of Disability Inventory*).
- II. Deficiências das estruturas e funções neuromusculoesqueléticas do paciente podem ser avaliadas diretamente por meio da Escala de Ashworth, de goniometria e de testes de função muscular.
- III. Utilização de órteses e de dispositivos de marcha podem ser considerados fatores ambientais facilitadores.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.

22ª QUESTÃO. As distrofias musculares são um conjunto de doenças genéticas caracterizadas por fraqueza muscular progressiva, deterioração das fibras musculares e regeneração parcial dessas fibras com deposição de tecido fibroso e gorduroso intramuscular. Sobre a distrofia muscular de Duchenne, é INCORRETO afirmar:

- A) A ausência da proteína distrofina no miócito predispõe à ruptura da membrana plasmática durante a contração muscular, principalmente excêntrica.
- B) Os principais grupos musculares encurtados ao longo da evolução da doença são: tríceps sural, adutores de quadril e flexores de joelho.
- C) A principal causa de morte é a insuficiência respiratória, a partir da fase adulta.
- D) Entre 8 e 12 anos de idade, os pacientes passam a necessitar do uso de cadeira de rodas.
- E) O exercício submáximo não é prejudicial e pode contribuir para a manutenção da função física, caso o paciente não se exercite até o ponto de fadiga acentuada.

23ª QUESTÃO. É consenso que o exercício excêntrico deve fazer parte do plano de tratamento fisioterapêutico nas tendinopatias crônicas. Sobre o exercício excêntrico, é INCORRETO afirmar:

- A) Recomenda-se que o exercício excêntrico seja precedido por alguma modalidade de aquecimento, como bicicleta estacionária, por exemplo.
- B) O exercício excêntrico deve evoluir primeiro em velocidade, depois em carga.
- C) O exercício excêntrico deve ser realizado sem dor e desconforto para o paciente.
- D) Após o exercício excêntrico pode ser aplicado gelo para prevenir resposta inflamatória pós-exercício.
- E) O teste de Uma Repetição Máxima que precede o exercício excêntrico não deverá ser feito até que o paciente esteja assintomático.

24ª QUESTÃO. As medidas preventivas conduzidas na abordagem fisioterapêutica em grupo de indivíduos com osteoporose podem ser divididas em três níveis de prevenção. A respeito das ações preventivas adotadas pela equipe de saúde para prevenção da osteoporose, analise as afirmativas a seguir:

- I. A promoção de campanhas educativas de incentivo à prática de atividades físicas na infância e na adolescência e de incentivo a *check-ups* periódicos a partir da quarta década de vida para verificação dos níveis hormonais é uma forma de prevenção primária.
- II. A implementação de programa de exercícios isotônicos em padrão extensor em idosos osteoporóticos para evitar desenvolvimento de hipercifose torácica é uma forma de prevenção secundária.
- III. A implementação de exercícios aquáticos que reduzem o risco de fratura por estresse durante a atividade em idosos osteoporóticos é uma forma de prevenção terciária.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) I, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.

25ª QUESTÃO. Paciente M. B. D., sexo feminino, 48 anos de idade, profissional autônoma da área de marketing digital, foi diagnosticada há seis meses com Artrite Reumatoide, após procurar auxílio médico devido à febre baixa persistente, dor e edema nas interfalangeanas proximais e nas metacarpofalangeanas em ambas as mãos. Hoje, relata rigidez matinal, fraqueza muscular e dor nas mãos, que piorou nas últimas semanas, avaliada com a intensidade 7 numa escala de 0 a 10 e que a está impedindo de trabalhar ao computador. Nessas condições, NÃO é uma conduta fisioterapêutica indicada para esse caso clínico:

- A) Prescrição de órtese de repouso para punho e dedos.
- B) Orientação para repouso relativo.
- C) Crioterapia.
- D) Calor superficial.
- E) Ondas curtas pulsáteis.

26ª QUESTÃO. Criança de 10 anos de idade, há 7 semanas caiu numa rampa de skate e sofreu fratura proximal da tíbia Salter-Harris tipo II (fratura fisária que se estende à metáfise). Como não havia desvio significativo, o tratamento médico foi feito com imobilização gessada cruropodálica por 6 semanas. Após esse período, a imobilização foi convertida para bota suropodálica, permitiu-se marcha com muletas e descarga de peso parcial, e a criança foi encaminhada para a Fisioterapia. Hoje, a criança relata dor na região anterior do joelho quando descarrega peso, mas não há sinais flogísticos no local, apenas edema residual no tornozelo e no pé. A criança está frequentando a escola e quer voltar a brincar na praça com os amigos. A mãe relata que a criança tem andado sem as muletas em casa, a despeito da recomendação médica e apesar do desconforto. Em relação às condutas fisioterapêuticas aplicáveis a esse caso, é CORRETO afirmar:

- A) O fisioterapeuta pode orientar a retirada das muletas, já que a marcha sem muletas está sendo bem tolerada pela criança, para que a marcha livre interrompa a progressão da fraqueza muscular, da perda proprioceptiva, da perda de equilíbrio e do descondicionamento físico causados pelo excesso de imobilização.
- B) Durante as sessões, o fisioterapeuta pode retirar a bota suropodálica e fazer o fortalecimento excêntrico do tríceps sural, com faixa elástica, para promover a produção de sarcômeros em série e o consequente alongamento muscular.
- C) Devido aos seus efeitos osteogênicos, o laser terapêutico de baixa potência e o ultrassom de baixa intensidade podem ser usados para acelerar a consolidação óssea da tíbia.
- D) Os treinos proprioceptivo e de equilíbrio devem ser iniciados o quanto antes e, preferencialmente, de forma lúdica e atrativa para a criança, como andar de skate, por exemplo.
- E) A hidroterapia em piscina aquecida não é indicada neste momento, uma vez que o paciente apresenta edema residual.

27ª QUESTÃO. O atendimento fisioterapêutico aos cerebelopatas apresenta algumas particularidades devido à incapacidade e/ou à dificuldade na adaptação ambiental e no aprendizado motor que esses pacientes apresentam. Sobre as diretrizes para o atendimento a pacientes cerebelopatas, é INCORRETO afirmar:

- A) O treino deverá ser limitado às tarefas mais úteis para o paciente e, de preferência, ser realizado em seu ambiente de vivência, como em sua residência ou trabalho.
- B) Para o aprendizado motor de movimentos rápidos e multiarticulares são necessárias mais repetições que para o aprendizado de movimentos lentos e monoarticulares.
- C) Para os pacientes que precisam de maior suporte na marcha, a prescrição de andador articulado sem rodas é mais segura que a prescrição de andador com rodas dianteiras.
- D) O uso de caneleiras reduz temporariamente a dismetria, podendo esse recurso ser usado nas atividades de vida diária essenciais do paciente.
- E) O paciente apresenta melhor controle distal se o membro tiver apoio externo ou se estiver em cadeira cinética fechada, e pior controle quando está livre no espaço.

28ª QUESTÃO. Uma das deficiências observadas na marcha dos pacientes hemiparéticos é a hiperextensão de joelho na fase de apoio. Sobre essa deficiência, analise as afirmativas a seguir:

- I. A ativação prematura do tríceps sural prejudica a incursão anterior da tíbia e leva à hiperextensão do joelho.
- II. A hiperextensão do joelho pode ser um mecanismo compensatório para propiciar um membro estável para o suporte de peso corporal, na falta de controle motor adequado.
- III. Uma órtese suropodálica mais rígida, que mantenha o tornozelo em leve dorsiflexão, previne a hiperextensão de joelho.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) II, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, apenas.
- E) I, II e III.

29ª QUESTÃO. A respeito dos efeitos de um programa de reabilitação sobre a plasticidade neural, é INCORRETO afirmar:

- A) Os comportamentos motores devem ser realizados sempre no mesmo contexto ambiental, para permitir constante aprendizado motor.
- B) Após intervenção fisioterapêutica, há aumento da mielinização e neurônios saudáveis assumem a função em áreas onde ocorreu a lesão.
- C) Representações corticais são criadas e mantidas durante o aprendizado motor e, à medida em que um comportamento motor aprendido se torna mais automático, essas representações são reduzidas em tamanho.
- D) Para fornecer aprendizado motor adequado, os programas de reabilitação devem incluir exercícios domiciliares consistentes e significativos.
- E) Para satisfazer as condições da adaptação neural, os comportamentos motores devem ser repetitivos, direcionados por metas, integrados a atividades funcionais e realizados ao longo do tempo, com um número crescente de eventos coincidentes.

30ª QUESTÃO. Sobre a prática de atividades físicas durante a gestação, analise as afirmativas a seguir:

- I. O peso ao nascer não é impactado de maneira clinicamente significativa pelos programas de exercícios pré-natais.
- II. Embora o exercício pré-natal seja seguro para o feto, a evidência atual indica que o exercício não é suficiente para proteger a criança contra doenças cardiometabólicas.
- III. A atividade física pré-gravidez ou nas primeiras semanas de gravidez reduz o risco de desenvolvimento de diabetes *mellitus* gestacional.
- IV. Exercícios físicos durante a gestação estão associados à prevenção de incontinência urinária e à redução dos sintomas de depressão no pós-parto.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I, III e IV, apenas.
- B) III e IV, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) I, II, III e IV.

31ª QUESTÃO. No exame físico de uma paciente com condromalácia femoropatelar bilateral, o fisioterapeuta observou planos articulares dos joelhos medializados, evidenciando anteversão femoral bilateral, e leve anteversão pélvica. Durante o apoio médio da marcha, os quadris entram em rotação interna, levando à pisada pronada. Considerando esse caso clínico, é INCORRETO afirmar:

- A) Durante a marcha, é provável que esteja ocorrendo uma compressão dinâmica entre a patela e o côndilo medial do fêmur da paciente.
- B) Devem ser aplicadas técnicas de inibição muscular sobre o tensor da fáscia lata e sobre o reto femoral da paciente.
- C) É fundamental realizar o treino de recrutamento seletivo e fortalecer as fibras posteriores do glúteo médio e os rotadores externos da paciente.
- D) A paciente pode se beneficiar de um treino em superfícies instáveis para restabelecer a função estabilizadora dos músculos coxofemorais.
- E) Na prescrição de exercícios, deve-se levar em consideração que há maior estresse femoropatelar em cadeia cinética fechada aos 90° de flexão de joelho e, em cadeia cinética aberta, aos 75° de flexão de joelho.

32ª QUESTÃO. Paciente J. F. C., 42 anos, mecânico de automóveis, foi encaminhado à Clínica Escola da UFES com o diagnóstico clínico de “Síndrome do Impacto” no ombro esquerdo. Ele apresenta postura *Sway Back* (antepulsão da pelve) e refere dor entre 90° e 110° de abdução do ombro no plano escapular, principalmente se a abdução for associada à rotação externa glenoumeral. Considerando esse caso clínico, é CORRETO afirmar:

- A) O provável tipo de impaction é o Impacto Subacromial.
- B) Provavelmente, a bursa subacromial do paciente está sofrendo impaction.
- C) O provável local de dor do paciente é a região anterior do ombro esquerdo.
- D) O paciente se beneficiaria de exercícios de alongamento da cápsula posterior do ombro esquerdo.
- E) O fortalecimento do músculo peitoral menor esquerdo do paciente poderá ajudar a corrigir as alterações biomecânicas associadas aos sintomas.

33ª QUESTÃO. As diretrizes para o tratamento da incontinência urinária de esforço (IUE) incluem, como primeira linha de intervenção, o treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP). Recomenda-se a aplicação diária de exercícios com intensidade e duração suficientes, porém, realisticamente viáveis e integrados às atividades cotidianas. Sobre o TMAP, é INCORRETO afirmar:

- A) O objetivo do TMAP é melhorar o mecanismo de suporte intrínseco para prevenir a perda na IUE associada ao aumento da pressão intra-abdominal.
- B) É fundamental treinar tanto a contração quanto o relaxamento voluntários dos músculos do assoalho pélvico.
- C) O TMAP aumenta a força e a resistência, além de promover a contração involuntária para suportar repentinos aumentos de pressão intra-abdominal.
- D) O TMAP supervisionado e intensivo resulta em recuperação completa ou melhora considerável dos sintomas e da função muscular em mulheres com IUE, que podem ser confirmadas objetivamente pelo exame urodinâmico.
- E) O TMAP não desencadeia efeitos adversos ou colaterais.

34ª QUESTÃO. Sobre a intervenção fisioterapêutica em mulheres com neoplasia mamária, é INCORRETO afirmar:

- A) A protrusão e a elevação do ombro são alterações posturais características após a mastectomia.
- B) A radioterapia aplicada na região axilar pode gerar limitação de amplitude de movimento quando resulta em fibrose subcutânea com fixação da musculatura subjacente.
- C) Quando ocorre lesão dos nervos peitoral, torácico longo e toracodorsal durante a mastectomia, a paciente pode apresentar atrofia dos músculos peitoral maior e latíssimo do dorso.
- D) A Fisioterapia Complexa Descongestiva é o método mais indicado para o tratamento do linfedema pós-mastectomia e consiste numa tétade composta por drenagem linfática manual, enfaixamento compressivo, elevação do membro superior e cinesioterapia específica.
- E) Quando a reconstrução mamária não for possível, as mulheres podem ser orientadas a utilizar uma prótese externa acoplada ao sutiã para equiparar o peso entre as mamas e reequilibrar a postura.

35ª QUESTÃO. NÃO é um teste validado para quantificar o risco de queda de idosos:

- A) Escala de Equilíbrio de Berg.
- B) Índice de Barthel.
- C) *Timed Up and Go* (TUG).
- D) Teste de sentar e levantar 5 vezes.
- E) Tinetti POMA.

36ª QUESTÃO. A atuação fisioterapêutica na fibromialgia é um tema amplamente estudado, com consensos publicados por diversas entidades, como a Sociedade Alemã de Dor, a Liga Europeia Contra o Reumatismo (EULAR), a Ottawa Panel e a Associação Canadense de Reumatologia. NÃO é uma intervenção recomendada por essas entidades no tratamento da fibromialgia:

- A) o treino de resistência aeróbica de baixa a moderada intensidade.
- B) o fortalecimento muscular contra resistido.
- C) a manipulação vertebral.
- D) a balneoterapia.
- E) a hidroterapia.

37ª QUESTÃO. Sobre a prescrição de exercícios em um Programa de Reabilitação Cardiovascular fase II, analise as afirmativas a seguir:

- I. Em um indivíduo com frequência cardíaca (FC) máxima igual a 168 bpm e FC de repouso igual a 78 bpm, a FC de treinamento será 130 bpm se forem utilizados para treinamento 60% da FC de reserva e se o cálculo for feito utilizando-se a fórmula de Karvonen.
- II. A intensidade do exercício aeróbico deve ser ajustada de acordo com o quadro clínico, a estratificação de risco e os objetivos do paciente. Se o teste cardiopulmonar estiver disponível, a frequência cardíaca (FC) de treinamento pode ser a FC observada nesse teste, até que se atinja o limiar anaeróbico.
- III. Se for realizado teste ergométrico sem análise dos gases expirados, pode-se utilizar para treinamento entre 60 e 80% da frequência cardíaca (FC) máxima alcançada ou entre 50 e 70% da FC de reserva.
- IV. Além dos exercícios aeróbicos, também devem ser realizados exercícios de fortalecimento muscular e exercícios de flexibilidade. Os exercícios de fortalecimento muscular devem ser iniciados com cargas leves, com progressão gradativa e frequência de três a cinco dias por semana.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) II e IV, apenas.
- E) I, III e IV, apenas.

38ª QUESTÃO. Criança com 24 meses de idade, diagnóstico de fibrose cística, colonização crônica por *Staphylococcus aureus*, história de rinossinusite de repetição e duas internações nos últimos doze meses por infecção respiratória, sendo a última internação há dois meses, foi avaliada pelo fisioterapeuta para atendimento ambulatorial apresentando-se afebril, eupneica, com saturação de O₂ igual a 96% em ar ambiente, tosse produtiva eficaz, roncos esparsos à ausculta pulmonar e presença de rinorreia. Considerando esse caso clínico, analise as afirmativas a seguir:

- I. A desobstrução rinofaríngea retrógrada (DRR) pode ser empregada no tratamento desse paciente, desde que esse não apresente contraindicações para a aplicação dessa técnica.
- II. A expiração lenta prolongada (ELPr) e a expiração lenta total com a glote aberta em infralateral (ELTGOL) são técnicas expiratórias lentas que podem ser utilizadas pelo fisioterapeuta nesse paciente com o objetivo de melhorar a depuração mucociliar e contribuir para a expectoração das secreções.
- III. Ainda que essa criança fosse assintomática, a fisioterapia deveria ser instaurada de forma preventiva, a partir do momento em que o diagnóstico fosse estabelecido.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) I, II e III.
- E) I, apenas.

39ª QUESTÃO. Um homem com 58 anos de idade, diagnosticado com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), foi encaminhado à reabilitação cardiopulmonar. Na avaliação fisioterapêutica inicial, apresentava-se com saturação arterial periférica de O₂ igual a 94% em ar ambiente, eupneico em repouso, mas com dispneia aos pequenos esforços, sem cianose, com tosse produtiva eficaz. Após a avaliação fisioterapêutica, o paciente foi submetido a uma espirometria e foi programada a realização do teste ergoespirométrico para a mesma semana. Considerando esse caso clínico, analise as afirmativas a seguir:

- I. O ciclo ativo das técnicas de respiração consiste em um ciclo de controle da respiração, exercícios de expansão torácica e técnica de expiração forçada. É um recurso fisioterapêutico que pode ser aplicado a esse paciente com o objetivo de mobilizar e eliminar o excesso de secreções brônquicas.
- II. A prescrição dos exercícios para os pacientes com DPOC deve sempre ser precedida do teste ergoespirométrico para a determinação do consumo máximo de oxigênio.
- III. Na espirometria, a redução do Volume Expiratório Forçado no primeiro segundo (VEF₁), a redução da Capacidade Vital Forçada (CVF) e o aumento da relação VEF₁/CVF caracterizam o padrão obstrutivo.

É INCORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) I, II e III.
- D) II e III, apenas.
- E) II, apenas.

40ª QUESTÃO. Sobre recursos utilizados na fisioterapia respiratória, é INCORRETO afirmar:

- A) Em uma criança com 9 anos de idade, diagnóstico clínico de asma, apresentando-se hipersecretiva, pode-se utilizar a drenagem autógena com o objetivo de promover a higiene brônquica.
- B) Em um indivíduo adulto posicionado em decúbito lateral, tanto a ventilação quanto a perfusão são preferencialmente distribuídas para as partes dependentes do pulmão.
- C) O uso da ventilação não invasiva (VNI) durante a realização dos exercícios por pacientes com cardiopatias contribui para elevar a tolerância aos esforços e reduzir a dispneia.
- D) Durante as manobras de expiração forçada, quando o volume pulmonar diminui, os pontos de igual pressão deslocam-se para as vias aéreas mais periféricas.
- E) Os exercícios de fluxo inspiratório controlado (EDIC) são indicados para o tratamento de adultos com pneumonia e devem ser realizados em decúbito lateral, posicionando-se o hemitórax acometido na posição infralateral.