CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Acerca do histórico da política de saúde mental no Brasil, julgue os itens a seguir.

- 41 O lançamento da estratégia saúde da família foi o principal acontecimento que concorreu para uma mudança de paradigma da saúde mental no Brasil.
- 42 Uma das ações mais importantes da Reforma Psiquiátrica foi a desinstitucionalização do manicômio e sua consequente desconstrução.
- 43 Legislação específica do Ministério da Saúde proíbe, desde 1992, espaços restritivos nos hospitais psiquiátricos e exige que seja resguardada a inviolabilidade da correspondência dos pacientes internados.
- 44 O lema da I Conferência Nacional de Saúde Mental, realizada em 1987, na cidade do Rio de Janeiro, era “Por uma sociedade sem manicômios”.
- 45 Instituídos por portaria do Ministério da Saúde, os serviços residenciais terapêuticos consistem de moradias ou casas inseridas preferencialmente na comunidade pública do atendimento e são destinados a cuidar de portadores de transtornos mentais egressos de internações psiquiátricas de longa permanência e que não possuam suporte social nem laços familiares, com o objetivo de viabilizar a sua inserção social.
- 46 No início deste século, dispositivo de lei federal estabeleceu normas para proteção dos direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redirecionou o modelo assistencial em saúde mental no Brasil, na medida em que ficaram instituídos mecanismos claros para a progressiva extinção dos manicômios, embora ainda não se tivesse incluído o oferecimento de tratamento prioritariamente em serviços de base comunitária.
- 47 No relatório da III Conferência Nacional de Saúde Mental, ficaram pactuados princípios, diretrizes e estratégias para a mudança da atenção em saúde mental no Brasil.
- 48 O programa De Volta Para Casa foi idealizado pela Organização Mundial da Saúde e instituído, no Brasil, pelo Ministério da Saúde, visando à concessão do auxílio-reabilitação psicossocial para assistência de pessoas acometidas de transtornos mentais e com história de internação psiquiátrica por, no mínimo, cinco anos.

Acerca da política de saúde mental no Brasil, dos núcleos de apoio psicossocial (NAPS) e dos centros de atenção psicossocial (CAPS), julgue os itens seguintes.

- 49 Os NAPS e os CAPS, criados oficialmente na última década do século passado por portaria do Ministério da Saúde, atualmente integram a rede do SUS.
- 50 A assistência ao paciente nos NAPS/CAPS inclui atendimento individual, em grupos e, também, o atendimento familiar.
- 51 A Política Nacional de Saúde Mental busca instituir, no âmbito do SUS, a rede de atenção psicossocial a pessoas com sofrimento ou transtorno mental e necessidades decorrentes do uso de álcool, *crack* e outras drogas.

Acerca da rede de atenção psicossocial, julgue os itens que se seguem.

- 52 Os profissionais que integram a equipe de consultório na rua atuam de forma itinerante, ofertando ações e cuidados de saúde para a população em situação de rua.
- 53 O cuidado, no âmbito do CAPS, é desenvolvido por intermédio de projeto terapêutico coletivo.
- 54 São pontos de atenção da rede de atenção psicossocial, na atenção de urgência e emergência, o SAMU, a sala de estabilização e as UPA 24 horas.
- 55 A rede de atenção psicossocial não tem permissão legal para promover a articulação e a integração dos pontos de atenção das redes de saúde no território.
- 56 A ampliação do número de leitos nos hospitais psiquiátricos é um dos objetivos específicos da rede de atenção psicossocial.
- 57 Os CAPS AD atendem pessoas de todas as faixas etárias que apresentem intenso sofrimento psíquico decorrente do uso de álcool, *crack* e outras drogas, sendo indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de setenta mil habitantes.
- 58 O tempo máximo de permanência em serviços de atenção em regime residencial transitório é de doze meses.

Considerando as disposições legais que redirecionam o modelo assistencial em saúde mental no Brasil, julgue os itens subsequentes.

- 59 Em alguns casos, permite-se o término da internação a pedido do paciente, em solicitação por escrito.
- 60 São responsabilidades exclusivas do Estado o desenvolvimento da política de saúde mental e a assistência e a promoção de ações de saúde aos portadores de transtornos mentais, independentemente da participação da sociedade.
- 61 A pessoa portadora de transtorno mental tem direito à presença médica, em qualquer tempo, para esclarecer a necessidade ou não de sua hospitalização involuntária.
- 62 A internação, em qualquer uma de suas modalidades, deverá ser indicada mesmo que os recursos extra-hospitalares se mostrem suficientes.
- 63 A internação psiquiátrica compulsória é condicionada à determinação médica, mediante laudo circunstanciado que caracterize os motivos.

As emergências em saúde mental envolvem situações relacionadas às alterações agudas do pensamento, da sensopercepção, da consciência, do humor, do comportamento ou das relações sociais de pacientes que exigem uma intervenção imediata, devido à possibilidade de evolução rápida para um resultado deletério. Entre os possíveis desfechos negativos incluem-se sofrimento psíquico significativo, perda da autonomia, comprometimento do papel social e risco potencial ou evidente à integridade psíquica e física do indivíduo ou de outras pessoas.

Tendo o texto precedente como referência inicial, julgue os itens a seguir, a respeito da assistência de enfermagem às emergências em saúde mental.

- 64 Um dos fatores de risco para o suicídio tentado, uma das emergências psiquiátricas mais graves, é conviver ou ter convivido com alguém que tentou ou concretizou o suicídio.
- 65 A escolha do método, a preparação e a intensidade da tentativa de suicídio são indícios da profundidade do sofrimento do paciente, por isso é possível distinguir claramente quem deseja cessar a própria vida de quem não está convicto do ato.
- 66 No manejo de urgências psiquiátricas, os serviços de saúde mental adotam como prática métodos que garantam a dignidade do indivíduo, sem uso de contenção física.
- 67 O cuidado da enfermagem com paciente que tentou suicídio requer vigilância constante e discreta, a fim de evitar automutilações e novas tentativas de suicídio, devendo-se destinar maior atenção àqueles com transtorno depressivo, visto que, nesse caso, é mais provável que o ato seja novamente tentado do que a ideiação se dissipe.
- 68 O *delirium tremens* é uma manifestação inicial da síndrome de abstinência do álcool (SAA) associada a tremores incontroláveis, decorrentes principalmente dos efeitos deletérios do álcool no sistema nervoso central e é facilmente tratado com glicose e vitamina B.
- 69 Nos pacientes com síndrome de abstinência do álcool, as respostas homicidas e suicidas são, frequentemente, resultado de alucinações. Para minimizar esse quadro, a equipe de enfermagem deve, sempre que possível, manter o paciente na companhia de outra pessoa, em um ambiente calmo, com luminosidade e portas fechadas para evitar sombras.

O uso abusivo de drogas causa intoxicação aguda com diversas manifestações que requerem uma resposta rápida do enfermeiro. A respeito desse assunto e da prestação de primeiros socorros em situações decorrentes do abuso de drogas, julgue os itens que se seguem.

- 70 A cocaína é um estimulante do sistema nervoso central (SNC) que, ao ser consumida, pode desencadear taquicardia, aumento da pressão arterial, arritmias ventriculares e até infarto agudo do miocárdio. A medida de primeiros socorros mais importante a ser tomada no caso do infarto agudo do miocárdio é garantir vias aéreas pérvias e suporte ventilatório.
- 71 A 3,4-metilenodioximetanfetamina (MDMA) pode causar confusão mental e convulsões. Nesse caso para evitar que o paciente morda a própria língua e se sufoque, o profissional deve envolver um tecido nos dedos e introduzi-los na boca do paciente.
- 72 Paciente em crise convulsiva devido ao uso abusivo de drogas deve ser contido pelo profissional da saúde para que não se debata descontroladamente.

- 73 O uso de bebida alcoólica pode ser empregado como antídoto em pacientes com intoxicação por metanol, pois a sua maior velocidade de metabolização pela enzima desidrogenase alcoólica impede que o metanol seja biotransformado em produtos altamente tóxicos como o formaldeído e o ácido fórmico.

A esquizofrenia atinge aproximadamente 1% da população mundial; em sua forma ativa, ocupa o terceiro lugar entre as doenças mais incapacitantes. Acerca da esquizofrenia, dos medicamentos antipsicóticos e do cuidado de enfermagem ao paciente com diagnóstico de esquizofrenia, julgue os próximos itens.

- 74 Em decorrência da heterogenicidade das manifestações de comportamento e de difícil prognóstico, não há um fator único que possa ser considerado causador da esquizofrenia.
- 75 Entre as manifestações presentes na esquizofrenia, a alucinação causa alteração do pensamento; quando apresentada na forma persecutória, o paciente acredita estar sendo vítima de uma perseguição implacável. Essa manifestação geralmente é acompanhada de delírios, que podem ser tanto auditivos quanto visuais.
- 76 Os neurolépticos típicos usados para tratamento da esquizofrenia — como, por exemplo, haloperidol, clorpromazina e levomepromazina — são eficazes no controle dos delírios e das alucinações, mas podem causar efeitos extrapiramidais, como tremores, rigidez muscular, agitação psicomotora, sialorreia e pseudoparkinsonismo.
- 77 Para estabelecer uma relação de confiança, o enfermeiro pode interagir verbalmente com o paciente esquizofrênico, permitindo-lhe expressar suas ideias fora da realidade e compartilhando com empatia desse momento de dissociação do pensamento; este tipo de conduta é uma ferramenta importante para que o paciente se sinta acolhido e também sinta que alguém o entende e que ele é capaz de se expressar e ser entendido.

Acerca do transtorno do humor depressivo, de medicamentos antidepressivos e da assistência de enfermagem ao paciente em episódio depressivo (ED), julgue os itens subsequentes.

- 78 Em relação ao transtorno do humor depressivo, o sintoma mais marcante é a tristeza, mas também estão presentes melancolia, irritabilidade, disforia e pouca tolerância a frustrações. Em situações mais graves, pode haver delírio de culpa, hipocondria, ruína, sensação iminente de morte e ideiação suicida.
- 79 Todos os antidepressivos potencializam o efeito do álcool no sistema nervoso central, devendo os pacientes em uso desses medicamentos ser orientados a restringir o consumo de bebidas alcoólicas.
- 80 Os antidepressivos tricíclicos atuam, em nível pré-sináptico, na inibição da receptação de três neurotransmissores: noradrenalina, serotonina e acetilcolina.
- 81 O enfermeiro deve oferecer apoio ao paciente em ED, sempre demonstrando bom-humor e alto-astral, e, como forma de ajudar o paciente a vencer o ostracismo, utilizando frases positivas e motivacionais.

Com relação aos transtornos de ansiedade, aos medicamentos utilizados e à assistência de enfermagem a pacientes com esse quadro, julgue os itens que se seguem.

- 82** Uma ansiedade leve, associada com a tensão da vida cotidiana, pode ser entendida como uma manifestação benigna ao paciente, pelo fato de proporcionar estado de alerta, com aumento da percepção, do aprendizado e da criatividade.
- 83** Os transtornos de ansiedade tendem a suscitar respostas fisiológicas cardiovasculares, neuromusculares, gastrointestinais, urogenitais e cutâneas, que, a depender da severidade do transtorno, podem atrapalhar o desempenho do paciente em pequenas tarefas do cotidiano.
- 84** A agorafobia é um exemplo de transtorno fóbico-ansioso que se caracteriza pelo medo do agora; pessoas com esse transtorno tendem a desejar o futuro desesperadamente, numa tentativa hiperansiosa de suprimir a vivência do momento.
- 85** Os benzodiazepínicos, utilizados largamente no tratamento dos transtornos de ansiedade, causam forte dependência, e, quando tomados em dose excessiva, mesmo que isoladamente, podem causar depressão respiratória acentuada, podendo evoluir para uma parada cardiorrespiratória.

Acerca das atribuições privativas do enfermeiro como integrante da equipe de saúde, julgue os itens seguintes, de acordo com a Lei do Exercício Profissional da Enfermagem.

- 86** O enfermeiro participa de bancas de concursos para o provimento de cargos de técnico ou auxiliar de enfermagem, exceto no recrutamento e seleção para o graduado em enfermagem.
- 87** Cabe ao enfermeiro, privativamente, a execução de partos com ou sem distocias.
- 88** O enfermeiro está autorizado a prescrever medicamentos em programas de saúde pública e em rotinas aprovadas pela instituição de saúde em que exerce suas atividades.
- 89** O enfermeiro poderá exercer cargos de direção e chefia nas instituições de saúde pública; nas instituições privadas de saúde, entretanto, os cargos de direção e chefia de enfermagem estão subordinados ao diretor médico.
- 90** O enfermeiro tem o dever de cuidar de pacientes graves com risco de vida.

Julgue os itens a seguir, utilizando uma análise crítica dos aspectos bioéticos e dilemas relativos ao Código de Ética e Deontologia da Enfermagem.

- 91** Deontologicamente, o aborto é proibido por esse código de ética, embora o Código Penal o permita nos casos de estupro e risco de vida para a mãe.
- 92** O Código de Ética e Deontologia da Enfermagem permite a prática da eutanásia, a fim de antecipar a morte em pacientes submetidos a cuidados paliativos oncológicos.
- 93** De acordo com os códigos de ética das profissões de saúde, a reprodução humana deve observar a defesa à vida e o respeito à dignidade e à autonomia do ser humano.
- 94** De acordo com o caráter ético das pesquisas, o Código de Ética e Deontologia da Enfermagem permite aos seus membros a participação e realização de pesquisas que ponham em risco a saúde e a integridade do ser humano.
- 95** Os profissionais de enfermagem estão livres de responsabilidades civis e penais quando executam, mesmo contra sua vontade, uma transfusão sanguínea em uma situação de risco de vida.

Julgue os itens subsequentes, relativos ao Código de Ética e Deontologia da Enfermagem.

- 96** Considera-se infração ética a inobservância das normas prescritas pelo Conselho Federal e pelos conselhos regionais de enfermagem.
- 97** Considera-se infração disciplinar a ação, omissão ou convivência que implique em desobediência e(ou) inobservância das disposições do Código de Ética e Deontologia da Enfermagem.
- 98** É proibido ao profissional de enfermagem delegar suas atividades privativas a outro membro da equipe de enfermagem ou de saúde que não seja enfermeiro.
- 99** É direito do profissional de enfermagem recusar-se a executar, exceto em situações de urgência e emergência, prescrição medicamentosa e terapêutica com base em documentos e formulários nos quais não constem a assinatura e o número de registro do profissional.

A respeito do estudo dos sinais vitais como fundamento básico para o profissional de enfermagem, julgue o próximo item.

- 100** Temperatura, pulso, respiração e pressão arterial são os sinais das funções orgânicas básicas que refletem o equilíbrio ou o desequilíbrio resultante das interações entre os sistemas do organismo e uma determinada doença; a dor aparece como o quinto sinal vital, tornando-se um desafio para a assistência em enfermagem.

Espaço livre