



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
NUTRICIONISTA (EDUCAÇÃO)	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **35 questões**, numeradas de **1 à 35**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **03h**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35					

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Os métodos de conservação de alimentos são as estratégias usadas para guardá-los sem que estraguem ou fiquem impróprios para o consumo. Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde ao método de conservação, no qual, o produto é congelado sob vácuo e o gelo formado, sublimado.

- (A) Cura.
- (B) Branqueamento.
- (C) Liofilização.
- (D) Pasteurização.

Questão 02

Em relação as Leis da alimentação criada por Pedro Escudeiro em 1937, assinale a alternativa que corresponde a Lei da Qualidade.

- (A) Refere-se a distribuição e proporcionalidade entre os nutrientes, resultando no equilíbrio.
- (B) Corresponde ao total de calorias e de nutrientes consumidos.
- (C) Corresponde à adequação das necessidades de cada organismo, respeitando as características de cada indivíduo.
- (D) Refere-se aos nutrientes necessários ao indivíduo, ou seja, as refeições devem ser variadas, contemplando todos os grupos de nutrientes para o bom funcionamento do organismo.

Questão 03

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde a Legislação do Sistema Único de Saúde que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências.

- (A) Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.
- (B) Lei nº 8.800, de 29 de setembro de 1990.
- (C) Lei nº 8.008, de 19 de setembro de 1990.
- (D) Lei nº 8.080, de 29 de setembro de 1990.

Questão 04

No que diz respeito as funções do Cálcio, atribua V (verdadeiro) ou F (falso) às afirmativas a seguir:

- () O cálcio dietético adequado é necessário para permitir o ganho ótimo na massa e densidade ósseas no período pré-puberal e na adolescência.
- () O cálcio é necessário para a transmissão nervosa e regulação da função do músculo cardíaco.
- () As funções de transporte das membranas celulares são influenciadas pelo cálcio, que afeta a estabilidade da membrana por meio de mecanismos pouco

compreendidos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, V.
- (C) F, V, F.
- (D) F, V, V.

Questão 05

Quanto a higiene e segurança na produção de alimentos, assinale a alternativa que corresponde ao prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C (quatro graus Celsius).

- (A) 15 (quinze) dias.
- (B) 7 (sete) dias.
- (C) 5 (cinco) dias.
- (D) 10 (dez) dias.

Questão 06

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde ao objetivo da Educação Alimentar e Nutricional (EAN) no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

- (A) Respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.
- (B) Melhorar as condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis.
- (C) Estimular a adoção voluntária de práticas e escolhas alimentares saudáveis que colaborem para a aprendizagem, o estado de saúde do escolar e a qualidade de vida do indivíduo.
- (D) Promover informação contínua sobre as condições nutricionais da população brasileira e os fatores que as influenciam.

Questão 07

Em relação a compra, recepção e estocagem dos gêneros alimentícios, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Os gêneros alimentícios reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente devolvidos ao fornecedor e, na impossibilidade, devem ser devidamente identificados e armazenados separadamente.
- (B) Os alimentos devem estar adequadamente acondicionados e identificados, sendo que sua utilização deve respeitar o prazo de validade.
- (C) Os materiais de limpeza, inseticida e objetos de uso pessoal não devem ser armazenados junto dos alimentos.

- (D) Os gêneros alimentícios devem ser adicionados em fardos (caixas de papelão, sacolas plásticas, caixotes, etc.) antes de serem colocados nas prateleiras do estoque, pois acumulam sujeira e atrapalham a circulação de ar entre os produtos.

Questão 08

Em relação a segurança na produção de alimentos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Os alimentos submetidos ao descongelamento não devem ser mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, não devendo ser recongelados.
- (B) Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de minimizar o risco de contaminação cruzada.
- (C) Para os alimentos que forem submetidos à fritura, além dos controles estabelecidos para um tratamento térmico, deve-se instituir medidas que garantam que o óleo e a gordura utilizados não constituam uma fonte de contaminação química do alimento preparado.
- (D) Quando aplicável, antes de iniciar a preparação dos alimentos, deve-se proceder à adequada limpeza das embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes, minimizando o risco de contaminação.

Questão 09

Vários fatores podem afetar a biodisponibilidade dos minerais ingeridos. Nesse sentido, analise os itens a seguir:

I.As interações mineral-mineral podem resultar em absorção diminuída dos elementos ou reduzir a biodisponibilidade.

II.A absorção do zinco pode ser reduzida pela suplementação de ferro não heme.

III.A ingestão excessiva de zinco reduz a absorção do cobre.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 10

A aquisição de gêneros alimentícios, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), deverá obedecer ao cardápio planejado pelo nutricionista. Nesse sentido, analise os itens a seguir:

I.Os cardápios devem ser adaptados para atender aos estudantes diagnosticados com necessidades alimentares especiais tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras.

II.A porção ofertada deve ser diferenciada por faixa etária dos estudantes, conforme suas necessidades nutricionais diárias.

III.Cabe ao nutricionista responsável técnico (RT) a definição do horário e do alimento adequado a cada tipo de refeição, respeitados o hábito e a cultura alimentar.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II, apenas.

Questão 11

Dentre as vitaminas citadas abaixo, assinale aquela que auxilia na produção de protrombina, um composto necessário para a coagulação normal do sangue.

- (A) Vitamina E.
- (B) Vitamina K.
- (C) Vitamina A.
- (D) Vitamina D.

Questão 12

O processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência do mesmo em temperaturas que favoreçam a multiplicação microbiana. Nesse sentido, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 50°C (cinquenta graus Celsius) a 10°C (dez graus Celsius) em até cinco horas.
- (B) A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 80°C (oitenta graus Celsius) a 60°C (sessenta graus Celsius) em até duas horas.
- (C) A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 70°C (setenta graus Celsius) a 5°C (cinco graus Celsius) em até três horas.
- (D) A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C (sessenta graus Celsius) a 10°C (dez graus Celsius) em até duas horas.

Questão 13

No que diz respeito a forma de gestão do PNAE, analise os itens a seguir:

I.Na gestão centralizada, a Entidade Executora (EEx) adquire os gêneros alimentícios, que são fornecidos às unidades escolares para o preparo e distribuição da alimentação escolar.

II.Na gestão descentralizada ou escolarizada, a EEx repassa recursos financeiros para Unidade Executora (UEx) das unidades escolares, que adquirem diretamente os gêneros alimentícios para o preparo e distribuição da alimentação escolar.

III.Na gestão semidescentralizada ou parcialmente

escolarizada, a EEx combina as formas de gestão centralizada e descentralizada/escolarizada.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 14

Dentre as alternativas citadas abaixo, assinale aquela que corresponde ao princípio do SUS, no qual, a saúde é um direito de cidadania de todas as pessoas e cabe ao Estado assegurar este direito.

- (A) Integralidade.
- (B) Universalização.
- (C) Equidade.
- (D) Regionalização.

Questão 15

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde ao leite integral pasteurizado, desidratado parcialmente e com adição de açúcar, indicado para preparações culinárias.

- (A) Leite evaporado.
- (B) Leite desnatado.
- (C) Leite fermentado.
- (D) Leite condensado.

Questão 16

A técnica de divisão com separação de partes utilizada durante o pré-preparo e preparo de alimentos, que consistem em separar dois componentes líquidos, deixando-os descansar e fazendo que se separem em razão das diferentes densidades que possuem. Ex.: retirada de gordura do caldo da carne. É denominado:

- (A) Trituração.
- (B) Sedimentação.
- (C) Decantação.
- (D) Centrifugação.

Questão 17

Em relação as Legislações do Sistema Único de Saúde (SUS), a Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre:

- (A) As condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências.
- (B) O gerenciamento de resíduos de serviço de saúde e o seu tratamento e disposição final ambientalmente adequada.

- (C) O Regulamento Técnico para planejamento, programação, elaboração e avaliação de projetos físicos de estabelecimentos assistenciais de saúde.
- (D) A participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências.

Questão 18

Em relação a aplicação dos recursos no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) para a aquisição de alimentos, é CORRETO afirmar que:

- (A) No máximo, 60% da aplicação dos recursos devem ser destinados à aquisição de alimentos in natura ou minimamente processados.
- (B) No máximo, 50% da aplicação dos recursos podem ser destinados à aquisição de alimentos processados e de ultraprocessados.
- (C) É proibida a utilização de recursos no âmbito do PNAE para aquisição dos seguintes alimentos e bebidas ultraprocessados como: refrigerantes e refrescos artificiais, bala, bombom, chocolate em barra e granulado, biscoito ou bolacha recheada.
- (D) No máximo, 20% da aplicação dos recursos podem ser destinados à aquisição de ingredientes culinários processados.

Questão 19

O processo que antecede o congelamento, com a finalidade de destruir, pelo calor, seguido de resfriamento em água, todos os sistemas enzimáticos das verduras e legumes, permitindo a redução da perda de qualidade durante o congelamento, bem como a destruição de formas vegetativas de microrganismos presentes na superfície das hortaliças, é conhecido como:

- (A) Pasteurização.
- (B) Liofilização.
- (C) Secagem.
- (D) Branqueamento.

Questão 20

Os carboidratos são polímeros, ou seja, moléculas grandes formadas pela união dos mesmos constituintes básicos. Quanto a sua classificação, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A maltose consiste em um dissacarídeo proveniente da combinação de duas moléculas de frutose e é encontrada em grãos em germinação.
- (B) Os monossacarídeos são carboidratos com reduzido número de átomos de carbono em sua molécula. São relativamente grandes, insolúveis em água e não sofrem hidrólise.

- (C) Os polissacarídeos, também chamados carboidratos complexos, são formados por uma grande quantidade de monossacarídeos podendo chegar a mais de 3 mil unidades.
- (D) A lactose consiste em um monossacarídeo proveniente da combinação de galactose e glicose, encontrada no leite e derivados.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 21 a 30.

Brasil passa a Rússia e vira 3º país com mais mulheres presas no mundo

Com o aumento desproporcional, o Brasil bateu a marca das 42 mil presas, ultrapassou a Rússia - 37 mil - e assumiu a terceira posição no ranking dos países com mais mulheres atrás das grades. A lista é encabeçada por EUA - 211 mil - e China - 145 mil.

Os dados são da quinta edição do World Female Imprisonment List, levantamento global sobre mulheres presas realizado pelo ICPR - sigla em inglês para Instituto de Pesquisa em Políticas Criminal e de Justiça de Birkbeck College, Universidade de Londres, no Reino Unido.

Para comparação, considerando homens presos, o Brasil ocupa, desde 2017, a mesma terceira posição no ranking global, também atrás de EUA e China. Desde 2000, essa população aumentou 22% no globo, quase um terço do crescimento entre mulheres.

A taxa de encarceramento feminino no Brasil, que em 2000 era de 6 presas para cada 100 mil mulheres, agora é de 20, o que coloca o país em 15º lugar no ranking proporcional liderado por EUA (64), Tailândia (47), El Salvador (42), Turcomenistão (38), Brunei (36), Macau, na China, (32), Belarus (30), Uruguai (29), Ruanda (28) e Rússia (27).

O documento britânico compila dados prisionais de fontes oficiais e destaca tanto o fornecimento incompleto de dados pelo governo da China quanto a indisponibilidade total de informações de outros cinco países: Cuba, Etiópia, Coreia do Norte, Somália e Uzbequistão.

Os dados consideram tanto presas provisórias, aquelas que ainda não foram julgadas, quanto condenadas. No Brasil, 45% das mulheres encarceradas são presas provisórias.

Para Catherine Heard, diretora do projeto no ICPR, é preocupante o aumento de mulheres presas porque as evidências mostram que a prisão é, particularmente, prejudicial a elas. "Seus impactos adversos continuam por muito mais tempo e podem causar danos irreparáveis, não apenas às mulheres, individualmente, mas também a seus filhos."

Brasil passa a Rússia e vira 3º país com mais mulheres presas no mundo (msn.com). Adaptado.

Questão 21

Para Catherine Heard, diretora do projeto no ICPR, é preocupante o aumento de mulheres presas.

O sujeito da oração é a expressão:

- (A) Diretora do projeto no ICPR.
(B) O aumento.
(C) O aumento de mulheres presas.
(D) Catherine Heard.

Questão 22

Seus impactos adversos 'continuam' por muito mais tempo e 'podem' causar danos irreparáveis.

Transpondo os verbos destacados para o pretérito imperfeito do indicativo, tem-se:

- (A) Seus impactos adversos 'continuaram' por muito mais tempo e 'podiam' causar danos irreparáveis.
(B) Seus impactos adversos 'continuavam' por muito mais tempo e 'poderiam' causar danos irreparáveis.
(C) Seus impactos adversos 'continuariam' por muito mais tempo e 'podiam' causar danos irreparáveis.
(D) Seus impactos adversos 'continuavam' por muito mais tempo e 'podiam' causar danos irreparáveis.

Questão 23

Para Catherine Heard, diretora do projeto no ICPR, é preocupante o aumento de mulheres presas.

A frase em questão é constituída de predicado:

- (A) Nominal.
(B) Verbal.
(C) Um predicado verbal e um predicado nominal com elipse do verbo.
(D) Verbo-nominal.

Questão 24

Para comparação, considerando homens presos, o Brasil ocupa, desde 2017, a mesma terceira posição no ranking global, também atrás de EUA e China.

Assinale a expressão que contenha dois substantivos.

- (A) Presos, o Brasil.
(B) Mesma terceira.
(C) Desde 2017.
(D) Posição no ranking.

Questão 25

As evidências mostram que a prisão é, particularmente, prejudicial 'a elas'.

O elemento destacado trata-se de:

- (A) Pronome pessoal do caso reto.
(B) Pronome pessoal do caso oblíquo.

- (C) Predicativo do objeto.
- (D) Predicativo do sujeito.

Questão 26

No Brasil, 45% das mulheres encarceradas são presas provisórias.

Assinale a opção correta quanto ao uso ou não da pontuação, sem alteração do sentido original.

- (A) Das mulheres 45% encarceradas, são presas no Brasil provisórias.
- (B) 45% das mulheres encarceradas são presas, provisórias no Brasil.
- (C) 45% das mulheres encarceradas são presas provisórias no Brasil.
- (D) Das mulheres 45% encarceradas, são presas provisórias no Brasil.

Questão 27

O documento britânico compila dados prisionais de fontes oficiais e destaca o fornecimento incompleto de dados pelo governo da China.

Assinale a opção que contenha locução adjetiva.

- (A) Da China.
- (B) Pelo governo.
- (C) Dados prisionais.
- (D) Documento britânico.

Questão 28

O documento destaca tanto o fornecimento incompleto de dados pelo governo da China quanto a indisponibilidade total de informações de outros cinco países.

Em relação à crase, pode-se afirmar que se trata de um caso:

- (A) Facultativo, pois diante do pronome 'quanto', a crase pode ser usada ou não.
- (B) Facultativo, pois o substantivo feminino 'indisponibilidade' aceita ou não artigo.
- (C) Inexistente, haja visto que o 'a' é uma preposição.
- (D) Inexistente, haja visto que o 'a' é um artigo definido.

Questão 29

O Brasil ultrapassou a Rússia e assumiu a terceira posição no ranking dos países com mais mulheres atrás das grades. A lista é encabeçada por EUA - 211 mil - e China - 145 mil.

Assinale a opção correta quanto à acentuação gráfica.

- (A) 'Rússia' e 'países' são acentuados pela regra das paroxítonas.
- (B) Os vocábulos 'atrás' e 'é' são acentuados pela mesma regra.

(C) 'Rússia' é um vocábulo proparoxítono, portanto acentuado.

(D) O vocábulo 'países' é acentuado pela regra do 'i' formando um hiato, permanecendo sozinho na separação silábica.

Questão 30

Desde o ano 2000, o número de mulheres presas no Brasil quadruplicou enquanto, no mundo, a população prisional feminina cresceu 60%, somando 740 mil mulheres.

De acordo com o texto:

- (A) A lista do World Female Imprisonment chama a atenção para os dados enviados pela China e informações incompletas de países como Cuba, Etiópia, Rússia e Somália.
- (B) Esses dados foram elaborados pelo ICPR, um instituto pertencente à World Female Imprisonment, instituição londrina da universidade daquela cidade.
- (C) A taxa de mulheres presas, em 12 anos, dobrou, colocando o Brasil no décimo quinto lugar, liderado pelos Estados Unidos e por El Salvador.
- (D) Apesar de mulheres presas no Brasil ocuparem o terceiro lugar, os dados mostram que estão bem distantes, em números, se comparados com os Estados Unidos e a China.

Conhecimentos Gerais

Questão 31

"COP 27 inicia colocando em pauta compensação climática para países mais pobres"

Acesso em: www.g1.com.br

A COP é o evento mais importante e o maior já realizado sobre o tema das mudanças climáticas, reunindo os maiores líderes mundiais, neste ano a COP 27 acontece no:

- (A) Japão.
- (B) Qatar.
- (C) Estados Unidos.
- (D) Egito.

Questão 32

Analise os excertos abaixo:

Excerto I:

São comunidades de Guaraciaba: Barra do Traíra, São Domingos, Domingos Martins e Cordilheira.

Excerto II:

Pela lei nº 733 de 20 de julho de 1971, foi criado o município de Guaraciaba, desmembrando-se de São Miguel do Oeste.

Acesso em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sc/guaraciaba/historico>

Dos excertos acima:

- (A) Os excertos I e II estão incorretos.
- (B) Apenas o excerto I está correto.
- (C) Apenas o excerto II está correto.
- (D) Os excertos I e II estão corretos.

Questão 33

De acordo com estabelecido no Art. 90 da Lei Orgânica do Município de Guaraciaba/SC, a licença maternidade remunerada é de:

- (A) 180 dias.
- (B) 90 dias.
- (C) 150 dias.
- (D) 120 dias.

Questão 34

De acordo com inciso 3 do Art. 92 da Lei Orgânica do Município de Guaraciaba/SC, extinto o cargo de provimento efetivo ou declarada a sua desnecessidade, o servidor efetivo e estável ficará:

- (A) Em disponibilidade, com remuneração proporcional ao respectivo tempo de serviço, até o seu adequado reaproveitamento.
- (B) Em licença sem vencimento, até o seu reenquadramento funcional.
- (C) Imediatamente aposentado.
- (D) Dispensado das suas funções tendo direito a uma aposentadoria por rescisão.

Questão 35

Uma cepa de vírus nomeada de BQ.1 vêm preocupando a saúde no Brasil, pelo aumento rápido da taxa de contaminação. O vírus nomeado BQ.1 é responsável por causar a doença conhecida como:

- (A) H1N1.
- (B) Influenza.
- (C) Covid-19.
- (D) Poliomielite.