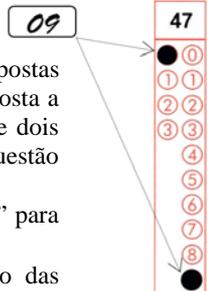


Prova 3 – Educação Física

Nº DE ORDEM: _____ Nº DE INSCRIÇÃO: _____
NOME DO CANDIDATO: _____

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- Confira os campos Nº DE ORDEM, Nº DE INSCRIÇÃO e NOME DO CANDIDATO, que constam na etiqueta fixada em sua carteira.
- Confira se o número do gabarito deste caderno corresponde ao número constante na etiqueta fixada em sua carteira. Se houver divergência, avise imediatamente o fiscal.
- É proibido folhear o Caderno de Questões antes do sinal, às 9h.**
- Após o sinal, confira se este caderno contém 40 questões objetivas e/ou algum defeito de impressão/encadernação e verifique se as matérias correspondem àquelas relacionadas na etiqueta fixada em sua carteira. Qualquer problema avise imediatamente o fiscal.
- Durante a realização da prova é proibido o uso de dicionário, de calculadora eletrônica, bem como o uso de boné, de óculos com lentes escuras, de gorro, de turbante ou similares, de relógio, de celulares, de bips, de aparelhos de surdez, de MP3 player ou de aparelhos similares. É proibida ainda a consulta a qualquer material adicional.
- A comunicação ou o trânsito de qualquer material entre os candidatos é proibido. A comunicação, se necessária, somente poderá ser estabelecida por intermédio dos fiscais.
- O tempo mínimo de permanência na sala é de duas horas e meia, após o início da prova. Ou seja, você só poderá deixar a sala de provas após as 11h30min.
- No tempo destinado a esta prova (4 horas), está incluído o de preenchimento da Folha de Respostas.
- Preenchimento da Folha de Respostas: no caso de questão com apenas uma alternativa correta, lance na Folha de Respostas o número correspondente a essa alternativa correta. No caso de questão com mais de uma alternativa correta, a resposta a ser lançada corresponde à soma dessas alternativas corretas. Em qualquer caso o candidato deve preencher sempre dois alvéolos: um na coluna das dezenas e um na coluna das unidades, conforme o exemplo (do segundo caso) ao lado: questão 47, resposta 09 (soma, no exemplo, das alternativas corretas, 01 e 08).
- ATENÇÃO:** não rabisque nem faça anotações sobre o código de barras da Folha de Respostas. Mantenha-o “limpo” para leitura óptica eficiente e segura.
- Se desejar ter acesso ao seu desempenho, transcreva as respostas deste caderno no “Rascunho para Anotação das Respostas” (nesta folha, abaixo) e destaque-o na linha pontilhada, para recebê-lo hoje, ao término da prova, no horário das 13h15min às 13h30min, mediante apresentação do documento de identificação. Após esse período o “Rascunho para Anotação das Respostas” não será devolvido.
- Ao término da prova, levante o braço e aguarde atendimento. Entregue ao fiscal este caderno, a Folha de Respostas e o Rascunho para Anotação das Respostas.
- A desobediência a qualquer uma das determinações dos fiscais poderá implicar a anulação da sua prova.
- São de responsabilidade única do candidato a leitura e a conferência de todas as informações contidas neste Caderno de Questões e na Folha de Respostas.



Corte na linha pontilhada.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS – PROVA 3 – INVERNO 2017

Nº DE ORDEM:

NOME:

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



UEM – Comissão Central do Vestibular Unificado

EDUCAÇÃO FÍSICA

Questão 01

A capoeira é uma manifestação cultural de raízes africanas e um dos temas tratados pela Educação Física escolar. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) Há duas versões para a origem da capoeira, uma de que surgiu na África, a partir de manifestações culturais lá existentes; e outra de que foi criada no Brasil no contexto da escravidão.
- 02) Por volta do século XIX, a capoeira, até então discriminada no Brasil, ganha liberdade de expressão, e os capoeiristas passam a ser protegidos (pelo Decreto-Lei n.º 487 de 1890) frente a forças opressoras.
- 04) Movimentos de capoeira são todos aqueles relacionados com a expressão corporal dos participantes quando eles executam desde um simples golpe ou contragolpe e esquivas, até um floreio ou um salto acrobático.
- 08) Existem dois tipos de berimbau, o gunga, que emite um som mais agudo, de notas mais altas, fazendo os contratoques e os improvisos, e o viola, que tem um som mais grave, também conhecido como berra-boi, e que faz a marcação do ritmo.
- 16) No contexto da capoeira, a música é instrumento de grande importância educacional, pois seu ritmo e suas melodias, que exaltam a luta e ditam o andamento do jogo, além de embalarem a ginga dos capoeiristas, também refletem, no ritual da própria luta, a voz de um povo de origem africana oprimido.

Questão 02

As transformações no esporte moderno foram graduais, tanto no sentido de mudanças de paradigmas, que seguem tendências atuais mais amplas na sociedade, quanto no sentido de marcos históricos. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) Com a globalização, o esporte, até então pautado principalmente pela disputa político-ideológica, rumou no sentido da disputa mercadológica entre marcas e fornecedores, que aproveitam o grande interesse por esse fenômeno e financiam o espetáculo.
- 02) A principal transformação do esporte moderno para o contemporâneo é a mercantilização da prática, isto porque no esporte moderno não havia profissionalismo e investimentos externos.
- 04) Os Jogos Paralímpicos, por terem sua primeira edição na década de 1980, já começaram como evento espetacularizado e mercantilizado.
- 08) O Olimpismo se caracteriza como uma filosofia que exalta as qualidades do corpo, do espírito e da mente por intermédio do esporte, associado a valores educacionais de bom exemplo e de respeito aos princípios éticos e universais.
- 16) O esporte, como é conhecido hoje, teve sua gênese na Inglaterra do século XVIII, por ser um país em processo de pacificação e de racionalização de práticas esportivas, implicando a institucionalização dos jogos populares e das práticas corporais.

Questão 03

O lúdico e o lazer podem servir tanto para alienar quanto para emancipar as pessoas. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) O lúdico é uma atividade produtiva como qualquer atividade econômica, pois gera riquezas pessoais.
- 02) A atividade lúdica é livre, ninguém deve ser obrigado a participar de um jogo ou de uma brincadeira, porque isso resultaria na perda da naturalidade e da gratuidade, as quais impulsionam a dinâmica lúdica.
- 04) O lazer passivo, quando utilizado como principal estratégia para ocupar o tempo, torna-se benéfico e produtor de emancipação.
- 08) O lazer ativo, no âmbito da Educação Física, é sinônimo de ocupação do tempo livre com atividades físicas, o que pode promover a qualidade de vida do indivíduo.
- 16) Ações como rachas, pichação ou consumo de drogas são típicas transgressões do lúdico.

Questão 04

Assinale o que for **correto** em relação aos aspectos formais e oficiais dos esportes coletivos.

- 01) No futsal, para as partidas internacionais, a quadra de jogo deverá ter um comprimento mínimo de 38m e máximo de 42m e ter a largura mínima de 20m e máxima de 25m.
- 02) Uma equipe marca um ponto no voleibol se a bola tocar a quadra adversária, se a equipe adversária cometer uma falta, se a equipe adversária for penalizada.
- 04) No futsal, a baliza do gol mede 3m de comprimento por 3m de altura.
- 08) No voleibol, a equipe é composta por até 10 jogadores (entre titulares e reservas), além da comissão técnica (técnico e até dois assistentes técnicos) e do corpo médico (fisioterapeuta e médico).
- 16) O basquete 3x3 é uma modalidade do basquete jogada em espaços fechados, em meia quadra, com quatro jogadores(as), dos quais três são titulares e um é reserva.

Questão 05

Sobre os Jogos Olímpicos e os Jogos Paralímpicos, é **correto** afirmar que

- 01) a 31.ª edição dos Jogos Olímpicos de Verão foram realizados na cidade do Rio de Janeiro no ano de 2016.
- 02) os Jogos Olímpicos da Era Moderna ocorrem desde o ano de 1896 e, desde então, vêm se repetindo a cada quatro anos, com exceção dos anos de 1916 e 1984, quando as duas Guerras Mundiais suspenderam sua realização.
- 04) o período de quatro anos, entre a realização dos Jogos Olímpicos e dos Jogos Paralímpicos, é chamado de Olimpíada ou ciclo olímpico.
- 08) os Jogos Paralímpicos, organizados pelo Comitê Olímpico Internacional (COI), ocorrem, desde a edição de Barcelona (1992), logo após os Jogos Olímpicos, na mesma cidade-sede.
- 16) os primeiros Jogos Olímpicos da Era Moderna ocorreram na cidade de Atenas, que voltou a sediá-los em 2004.

Questão 06

Assinale o que for **correto** sobre ajustes e adaptações anatomofisiológicas e sua relação com o exercício e a atividade física.

- 01) O estilo de vida sedentário está associado a pelo menos 5% das mortes por câncer.
- 02) O exercício físico promove significativo aumento das células *natural killer* (NK) circulantes, as quais possuem papel importante na imunidade inata.
- 04) Durante determinados períodos da vida, como a adolescência, a atividade física pode potencializar a ocorrência de câncer de mama.
- 08) A prática de exercício físico para o idoso não é indicada, pois potencializa o declínio da aptidão funcional e a manifestação de diversas doenças.
- 16) A atividade física regular e orientada está associada a um risco diminuído para cânceres de fígado, de pâncreas, de cólon e de estômago.

Questão 07

Sobre corpo, manifestações corporais e mídia, assinale o que for **correto**.

- 01) O padrão de corpo aceito como belo não difere entre as diferentes classes sociais e econômicas.
- 02) A mediatização maciça das mais diversas modalidades de esportes impõe que novas necessidades, novas práticas, novas regras sejam acrescentadas ou alteradas na atividade esportiva.
- 04) A mídia divulga um padrão corporal único, branco, jovem, musculoso e, especialmente no caso feminino, magro, levando à busca da transformação corporal por meio do exercício físico. Esse padrão engloba de 5% a 8% da população mundial e, na realidade brasileira, esse índice é ainda menor devido à diversidade de raças, à mestiçagem.
- 08) Os padrões estéticos mudaram ao longo da história, mas a mulher permaneceu ultrafeminina, com corpo magro e cintura definida, da Idade Média até final do século XX.
- 16) Para a mídia em geral, o esporte é uma fonte inesgotável de notícias, de público e de lucro.

Questão 08

Assinale o que for **correto** quanto à atividade física, à aptidão física, à saúde e ao exercício físico.

- 01) Os conceitos básicos da relação entre atividade física, aptidão física e saúde não são conteúdos a serem ensinados na escola, pois privilegia-se o ensino dos esportes.
- 02) Respostas fisiológicas durante o exercício, tais como: frequência cardíaca, pressão arterial, consumo máximo de oxigênio e gasto energético, são ainda pouco estudadas e aplicadas no controle de intensidade no exercício físico.
- 04) Índice de percepção de esforço, sensação térmica, sede e náusea em condições de exercícios relacionados a condições nutricionais são indicadores que podem melhorar a adesão à atividade física.

- 08) A baixa adesão a programas de atividade física atinge tanto a população considerada saudável quanto os grupos que necessitam de cuidados especiais, como diabéticos e hipertensos.
- 16) A quantidade adequada de hidratação, antes, durante e após a prática de exercícios físicos, colabora para a sensação de conforto e para a manutenção da capacidade física, além de fornecer energia, que é fundamental durante o tempo de exercício.

Questão 09

Assinale o que for **correto** sobre as mídias e as manifestações corporais.

- 01) Na Educação Física, os dispositivos midiáticos prioritariamente educam para o esporte espetáculo de alto rendimento, o que dificulta a superação desse tipo de manifestação esportiva na escola.
- 02) Com o crescimento do público consumidor de Artes Marciais Mistas (MMA), em países como Estados Unidos, Canadá, Brasil e Japão, a modalidade tem apelo midiático semelhante ao dos esportes mais populares.
- 04) O tema dos jogos digitais é um tema sem relevância para a área de Educação Física, já que jogadores profissionais de videogames, por exemplo, não podem ser considerados atletas.
- 08) Os jogos digitais são formas de entretenimento de grupos minoritários, como *nerds* ou *geeks*.
- 16) O esporte, na mídia, é predominantemente masculino. Quando tratado pela mídia, o esporte feminino tende a abordar as atletas como modelos de beleza e objetos de desejo.

Questão 10

Assinale o que for **correto** sobre a prática da musculação.

- 01) A facilidade de adaptação dos exercícios à condição física individual e o desenvolvimento de importantes capacidades físicas promovem a crescente popularização da musculação como meio de preparação física.
- 02) A procura por atividades físicas que promovem a estética corporal, como a musculação, é pequena na adolescência.
- 04) A conquista de autonomia para a atividade física, que deve ser trabalhada pela Educação Física na escola, significa que o aluno poderá abrir mão de orientação profissional, escolhendo livremente sua rotina de exercícios, inclusive quanto à musculação.
- 08) O padrão estético vigente exige corpos com baixo percentual de gordura e músculos aparentes. Os adolescentes são influenciados por esse padrão. A satisfação com o próprio corpo e a busca pela melhoria da autoimagem e da autoestima são decisivas na escolha da musculação.
- 16) Além da preservação de estruturas musculares e articulares, a musculação ajuda no processo de emagrecimento, em função de o metabolismo permanecer alto por várias horas após o treino.

Questão 11

Assinale o que for **correto** quanto aos aspectos técnico-táticos do esporte.

- 01) No ensino dos jogos esportivos coletivos, importa, sobretudo, desenvolver nos praticantes uma disponibilidade motora e mental que leve à automatização de gestos e de respeito às regras.
- 02) Os professores e os treinadores devem habilitar a formação de jogadores inteligentes, capazes de interpretar situações do jogo, de escolher a solução motora mais adequada e de executar a tática e a técnica de forma correta e adequada à situação.
- 04) Professores devem definir precocemente o posicionamento de crianças no esporte, pois meninos altos e fortes, por exemplo, tendem a ser bons zagueiros no futebol.
- 08) Técnica é a inter-relação dos fatores do jogo: espaço, tempo, colega, bola, adversário em cada situação, na dependência direta do objetivo final do esporte e dos objetivos táticos gerais e específicos da ação.
- 16) Em relação à participação de crianças de 7 a 12 anos no meio competitivo esportivo, tem-se constatado uma ação que cada vez mais se assemelha às situações do esporte adulto, com exigência de altos níveis de rendimento em idades precoces.

Questão 12

A Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB) garante o ensino da arte, representado por várias linguagens, dentre elas, a dança, componente curricular obrigatório da Educação Básica, e conteúdo disciplinar da Educação Física. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) No espaço escolar, o ensino da dança deve buscar o desenvolvimento não só das capacidades motoras das crianças e dos adolescentes, mas também de suas capacidades imaginativas e criativas.
- 02) Na dança, o corpo está voltado para a construção e a interpretação artística, para a possibilidade de ver, de sentir, de agir e de apreciar o mundo de forma estética. Assim, ela permite ao aluno interagir corporalmente com o mundo, de forma crítica e consciente.
- 04) A dança é um dos conteúdos da Educação Física pouco explorado nas escolas, remetendo, na maioria das vezes, a simples composições coreográficas com fins em si mesmo.
- 08) A dança não se caracteriza como área de conhecimento autônoma, visto que não tem conteúdo próprio e possui um universo multifacetado e plural de saberes.
- 16) Historicamente, a educação escolar brasileira tem privilegiado valores sensíveis em relação aos valores intelectuais, motivo pelo qual a dança é um dos conteúdos a ser trabalhado na escola.

Questão 13

Em relação à história político-institucional do esporte no Brasil, é **correto** afirmar que

- 01) a primeira lei para o esporte no Brasil foi criada durante o período conhecido como Estado Novo.
- 02) as primeiras intervenções do Estado brasileiro no esporte, como o programa Esporte para Todos, ocorreram na década de 1970, durante o regime militar.
- 04) o Ministério do Esporte, no Brasil, foi criado no ano de 2011, durante o mandato da presidente Dilma Roussef.
- 08) Agnelo Queiroz foi o primeiro político a ocupar o cargo de Ministro do Esporte no Brasil.
- 16) o Comitê Olímpico Brasileiro é uma organização governamental subordinada ao Ministério do Esporte e atua no desenvolvimento dos esportes olímpicos no Brasil.

Questão 14

As Artes Marciais Mistas (MMA) são uma das principais manifestações da luta na sociedade do século XXI. Sobre MMA, é **correto** afirmar que

- 01) se popularizou nos últimos anos e passou a atingir o grande público, para além dos praticantes de artes marciais, que há aproximadamente 20 anos constituíam o mercado consumidor da modalidade.
- 02) sua gênese está localizada no “vale tudo” brasileiro desenvolvido no século XX.
- 04) tem como principal instituição responsável por sua organização, em nível internacional, o *Ultimate Fighting Championship* (UFC).
- 08) as mulheres só foram aceitas em competições de MMA a partir de fevereiro de 2016.
- 16) a participação das mulheres é equivalente à participação dos homens. Isso está relacionado à questão de aceitação social, pois a imagem dos lutadores de MMA está fortemente associada a uma noção de masculinidade.

Questão 15

Sobre os jogos, o lazer, as brincadeiras e a Educação Física escolar, assinale o que for **correto**.

- 01) O conteúdo físico-esportivo do lazer, que está entre os mais trabalhados na Educação Física escolar, constitui o único conteúdo do lazer.
- 02) No que diz respeito aos conteúdos específicos da Educação Física como componente curricular, a ginástica se destaca em relação a outras práticas corporais.
- 04) Os jogos, com suas características lúdicas, vêm se mostrando subverso à ordem da educação do corpo na escola, caracterizada como reprimida e disciplinadora.
- 08) O brincar e a brincadeira podem ser considerados dimensões da construção da linguagem humana, como possibilidade de expressão, de representação, de significação, de ressignificação e de reinterpretção da cultura.
- 16) Os jogos, diferentemente das brincadeiras, não podem ter como característica a condução de um personagem, de uma ilusão, com o uso de disfarces, pelos participantes, para viver outra personalidade.

Questão 16

Sobre a Educação Física e suas relações com o ócio, o lazer e o tempo livre, assinale o que for **correto**.

- 01) O tempo livre, essencialmente um tempo voltado ao consumismo, pode vir a ser deteriorado pelo ócio.
- 02) A educação costuma evitar a discussão sobre o trabalho. Observa-se que as escolas tendem a preparar a criança para o uso adequado do tempo de ócio, mas negligenciam a importância da profissão e do trabalho no futuro.
- 04) Nas sociedades pré-industriais, as atividades de lazer estavam ligadas ao culto, à tradição e às festas realizadas fora do tempo de trabalho.
- 08) A palavra ócio resguarda valores negativos apreçados pela influência religiosa puritana, pela própria história da industrialização e modernização brasileira, ao longo da qual se pode observar o surgimento de uma nova ordem entre empresários e empregados acerca da necessidade de controle do tempo fora do trabalho.
- 16) O lazer é exercido à margem das obrigações sociais, em um tempo que varia segundo a forma de intensidade de engajamento das pessoas em suas atividades laborais.

Questão 17

Sobre manifestações ginásticas, assinale o que for **correto**.

- 01) A ginástica de trampolim é uma modalidade masculina e possui um único aparelho, a cama elástica.
- 02) Na última edição dos Jogos Olímpicos, a ginástica aeróbica esportiva brasileira conquistou três medalhas, devido ao alto nível técnico dos atletas brasileiros em relação aos de outros países.
- 04) Na ginástica acrobática, os ginastas, de acordo com suas capacidades e estruturas físicas, desempenham funções específicas durante uma série de exercícios, tais como: base, intermediário e volante ou *top*.
- 08) As acrobacias sobre o cavalo, conhecidas atualmente como volteio, faziam parte dos Jogos Romanos, assim como a corrida de carruagem, a esgrima e a equitação.
- 16) A ginástica da atualidade originou-se no século XIX e desenvolveu-se como um instrumento de moldagem e de adestramento dos corpos, estabelecendo padrões de normalidade e de comportamento conforme o projeto de civilidade almejado pela burguesia urbana, industrial e hegemônica.

Questão 18

Assinale o que for **correto** sobre a Educação Física em relação à diversidade étnico-racial, de gênero e de pessoas com necessidades especiais.

- 01) A bocha adaptada faz parte do sistema paralímpico e dela participam apenas pessoas com paralisia cerebral grave e com alto grau de comprometimento motor.
- 02) O ensino inclusivo é a prática da inclusão de todos os alunos na Educação Física escolar, independentemente de seu talento, de sua deficiência (sensorial, física ou cognitiva), de sua origem socioeconômica, étnica ou cultural.

- 04) A presença do deficiente na escola pressupõe mudanças na estrutura física do estabelecimento, nos procedimentos de ensino; e adaptações curriculares avaliativas.
- 08) O ensino inclusivo nas escolas brasileiras é recente. Começou a ocorrer no campo da educação formal, de modo mais sistemático, após a Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB), de 1996.
- 16) O *goalball* é um esporte criado para atender as pessoas com deficiência auditiva.

Questão 19

Assinale o que for **correto** sobre os aspectos históricos, sociológicos e técnico-táticos de esportes individuais.

- 01) Como esporte, a natação começou a ser organizada no século XVII, no Japão, mas só em 1896 foi incluída nos Jogos Olímpicos.
- 02) No tênis de mesa, dois dos movimentos mais utilizados são: *forehand*, movimento com a palma da mão voltada para trás, e o *backhand*, movimento da batida da raquete na bola com a empunhadura posicionada de forma que a planta da mão fique voltada para frente.
- 04) No Brasil, as mulheres só passaram a participar oficialmente das competições de natação a partir de 1935, ano em que foi realizado o primeiro campeonato, com provas masculinas e femininas, cujos destaques foram as nadadoras Maria Lenk e Piedade Coutinho.
- 08) O nado costas é muito parecido com o nado *crawl* e é executado com o nadador assumindo uma posição supina, de barriga para cima.
- 16) O atletismo brasileiro participou de sua primeira Olimpíada em 1910, nos Jogos Olímpicos de Amsterdã.

Questão 20

Sobre potencialidades e limites da relação entre atividade física, exercício físico, aptidão física e saúde, assinale o que for **correto**.

- 01) A prática de exercício físico traz importantes benefícios no tratamento de distúrbios do sono e nos transtornos de humor, além de contribuir para a melhora de aspectos cognitivos, como memória e aprendizagem.
- 02) A prática da *yoga* pode ser eficaz na regulação de respostas fisiológicas do sistema nervoso simpático, ajudando no controle e/ou na diminuição da ansiedade e da depressão.
- 04) Não há influência de fatores genéticos nos componentes do gasto energético total (taxa metabólica basal, termogênese induzida pela dieta e gasto energético por atividade física), haja vista que são controlados por fatores ambientais.
- 08) A prática regular de exercício físico, além de combater a obesidade e o sedentarismo, reduz o risco de desenvolvimento de doença cardíaca.
- 16) O exercício físico contribui para o aumento da independência funcional, entretanto não tem relações importantes na prevenção e no controle do diabetes tipo II e da osteoporose.