



**SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E
DESENVOLVIMENTO HUMANO – PREFEITURA DE CUIABÁ**

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 001/2019 – SMASDH

**ESPECIALISTA EM DESENVOLVIMENTO SOCIAL –
PERFIL NUTRICIONISTA**

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

INSTRUÇÕES GERAIS

A

- I. Nesta prova, você encontrará **08 (oito) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **50 (cinquenta) questões** objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 10 (dez) questões, Legislação Básica 10 (dez) questões, História e Geografia do Mato Grosso 5 (cinco) questões e Conhecimentos Específicos 25 (vinte e cinco) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das folhas de resposta não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 04 (quatro) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **02 (duas) horas após seu início.**
- XII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

Boa Prova!



GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO



NOME:

ASSINATURA DO CANDIDATO:

INSCRIÇÃO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50										

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder as questões de 1 a 4.

[...] "Retomemos a nossa investigação e procuremos determinar, à luz deste fato de que todo conhecimento e todo trabalho visa a algum bem, quais afirmamos ser os objetivos da ciência política e qual é o mais alto de todos os bens que se podem alcançar pela ação. Verbalmente, quase todos estão de acordo, pois tanto o vulgo como os homens de cultura superior dizem ser esse fim a felicidade e identificam o bem viver e o bem agir como o ser feliz. Diferem, porém, quanto ao que seja a felicidade, e o vulgo não o concebe do mesmo modo que os sábios. Os primeiros pensam que seja alguma coisa simples e óbvia, como o prazer, a riqueza ou as honras, muito embora discordem entre si.[...] Ora, alguns têm pensado que, à parte esses numerosos bens, existe um outro que é autossustentado e também é causa da bondade de todos os demais. [...]"

Chamamos de absoluto e incondicional aquilo que é sempre desejável em si mesmo e nunca no interesse de outra coisa. Ora, esse é o conceito que preeminentemente fazemos da felicidade. É ela procurada sempre por si mesma e nunca com vistas em outra coisa, ao passo que à honra, ao prazer, à razão e a todas as virtudes nós de fato escolhemos por si mesmos (pois, ainda que nada resultasse daí, continuaríamos a escolher cada um deles); mas também os escolhemos no interesse da felicidade, pensando que a posse deles nos tornará felizes.

A felicidade, todavia, ninguém a escolhe tendo em vista algum destes, nem, em geral, qualquer coisa que não seja ela própria. [...] Mas é preciso juntar 'numa vida completa'. Porquanto uma andorinha não faz verão, nem um dia tampouco; e da mesma forma um dia, ou um breve espaço de tempo, não faz um homem feliz e venturoso."

ARISTÓTELES. Ética a Nicômaco. São Paulo: Abril Cultural, 1973. p. 251, 254-6. (Coleção Os Pensadores). (acesso 18/07/2019)

1) De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

- A felicidade se caracteriza como algo condicional que é buscado incansavelmente por vulgos ou homens de cultura.
- Virtude, honra e prazer configuram itens essenciais para a completude da felicidade que é construída dia após dia.
- Embora sejam encontradas opiniões divergentes, a felicidade consiste no maior bem que é absoluto, isto porque é almejada em si mesmo.
- O bem viver e o bem agir definem a felicidade. Ser feliz é uma questão de escolha; não há a necessidade da intervenção do tempo.

2) Leia o trecho "Os primeiros pensam que seja alguma coisa simples e óbvia" (1º parágrafo) e assinale a alternativa que apresenta a quem se refere a expressão em destaque.

- Ao vulgo.
- Aos sábios.
- Aos homens de cultura superior.
- Aos homens felizes.

3) Leia com atenção o trecho "tanto o vulgo como os homens de cultura superior dizem ser esse fim a felicidade e identificam o bem viver e o bem agir como o ser feliz". É correto afirmar que o enunciado acima possui:

- orações subordinadas assindéticas substantivas
- orações coordenadas sindéticas adverbiais
- orações subordinadas sindéticas explicativas
- orações coordenadas sindéticas aditivas

4) Assinale a alternativa que apresenta o tempo e modo verbal utilizados, corretamente, na maior parte do texto.

- Presente do subjuntivo
- Presente do imperativo
- Pretérito perfeito do subjuntivo
- Presente do indicativo

Leia os textos 1 e 2 para responder as questões 5 e 6.

Texto 1

"No meio do caminho tinha uma pedra
tinha uma pedra no meio do caminho
tinha uma pedra
no meio do caminho tinha uma pedra.

Nunca me esquecerei desse acontecimento na vida de minhas retinas tão fatigadas. Nunca me esquecerei que no meio do caminho tinha uma pedra
tinha uma pedra no meio do caminho
no meio do caminho tinha uma pedra."

Carlos Drummond de Andrade

Texto 2



5) Os textos abordam temas que são:

- Divergentes por apresentarem situações semelhantes.
- Convergentes embora com sentidos diferentes.
- Contraditórios por fazer alusão a problemas.
- Semelhantes visto que ambos falam sobre o caminho para a felicidade.

6) Observe: "Nunca me esquecerei desse acontecimento". Assinale a alternativa que apresenta a correta regra de colocação pronominal utilizada no enunciado.

- Próclise - uso de pronome antes do verbo em enunciados com sentido negativo.
- Ênclise - uso de pronome antes do verbo em enunciados com sentido negativo.
- Mesóclise - uso de pronome antes do verbo em enunciados com sentido negativo.
- Ênclise - uso de pronome antes do verbo em enunciados com advérbios de negação.

7) "Vossa Magnificência não assinará este documento que está com informações obsoletas." Assinale a alternativa que apresenta a correta classificação dos termos em destaque.

- O 1º termo é um pronome de tratamento, sua abreviação é V. Mag^a. e se refere a bispos e padres; o segundo termo é uma conjunção explicativa.
- O 1º termo é um pronome de tratamento, sua abreviação é V. Mag^a. e se refere a reitores de universidades; o segundo termo é um pronome relativo.
- O 1º termo é um pronome de tratamento, sua abreviação é V. Mg^a. e se refere a juízes de direito; o segundo termo é um pronome indefinido.
- O 1º termo é um pronome de tratamento, sua abreviação é V. Mg^a. e se refere a duques e imperadores; o segundo termo é uma conjunção conclusiva.

8) Desde 1º de Janeiro de 2016, o Novo Acordo Ortográfico entrou em vigor no Brasil. Assinale a alternativa que apresenta uma regra incorreta, ou seja, que não faz parte deste acordo.

- Quando o prefixo terminar com a mesma vogal ou consoante que inicia o vocábulo posterior, deve-se usar o hífen. Ex. micro-ondas, sub-bibliotecário.
- Quando o prefixo terminar em vogal ou r, deve-se dobrar esta letra ao formar um vocábulo composto. Ex. contrarregra, interresistente.
- Vocábulos iniciados com h devem ser precedidos de hífen quando vierem acompanhados de prefixos. Ex. sub-hepático, anti-higiênico.
- Quando o prefixo terminar com vogal diferente da que inicia o vocábulo posterior, não deve ser utilizado o hífen. Ex. semiárido, infraestrutura

9) Analise os enunciados e assinale a alternativa que preencha, correta e respectivamente, as lacunas abaixo.

Moça sonhadora que era, adorava ir _____ festas de casamento com suas primas e amigas.

Fiquem atentos! Todas as atividades de hoje começarão _____ partir das 8h.

Sair para relaxar _____ noite era algo comum naquele vilarejo que fica _____ trinta quilômetros da cidade.

- as / à / a / há.
- à / à / à / à.
- as / a / à / há.
- a / a / à / a.

10) Analise o uso de pontuação nos enunciados abaixo e assinale a alternativa correta.

I. Neste sábado (20) mais de 67 mil pessoas, foram imunizadas no Dia D de vacinação contra o sarampo em São Paulo. A campanha segue até agosto com a meta de imunizar cerca de 3 milhões de jovens.
(G1, acesso 22/07/2019)

II. De início, a missão estava prevista para o dia 15 de julho, na ilha de Sriharikota, na costa da Baía de Bengala, mas acabou sendo adiada por problemas técnicos que não foram oficialmente revelados.
(Sputniknews, acesso 22/07/2019)

III. Após 20 reduções, a estimativa do mercado financeiro de economia subiu. É o que mostra o boletim Focus, resultado de pesquisa a instituições financeiras, feita pelo BC (Banco Central) e divulgada, às segundas-feiras, pela internet.
(R7, acesso 22/07/2019)

IV. Em 1938 Orson Welles, provocou pânico nos Estados Unidos com a transmissão radiofônica de sua dramatização de "A guerra dos mundos", do escritor britânico H.G.Wells que conta a invasão da Terra por marcianos.
(O Globo, acesso 21/07/2019)

- Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

LEGISLAÇÃO BÁSICA

11) A Resolução nº 109 de 11/11/2009 do Conselho Nacional de Assistência Social traz a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, organizados por níveis de complexidade do Sistema Único de Assistência Social, que podem ser: Proteção Social Básica e Proteção Social Especial de Média e Alta Complexidade. Sobre este assunto, assinale a alternativa correta que apresenta um Serviço de Proteção Social Básica.

- a) Serviço Especializado em Abordagem Social
- b) Serviço de Acolhimento em Família Acolhedora
- c) Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos
- d) Serviço de Proteção em Situações de Calamidades Públicas e de Emergências

12) Considere as Disposições do Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003), analise as afirmativas abaixo e dê valores de Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Nos programas habitacionais, públicos ou subsidiados com recursos públicos, o idoso goza de prioridade na aquisição de imóvel para moradia própria, devendo ser reservado pelo menos 3% (três por cento) das unidades habitacionais residenciais para atendimento aos idosos.
- () Aos maiores de 50 (cinquenta) anos é assegurada a gratuidade dos transportes coletivos públicos urbanos e semiurbanos, exceto nos serviços seletivos e especiais, quando prestados paralelamente aos serviços regulares.
- () As medidas de proteção ao idoso são aplicáveis sempre que os direitos reconhecidos no Estatuto do Idoso forem ameaçados ou violados em razão de sua condição pessoal.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V,V,V
- b) F,V,F
- c) V,F,F
- d) V,F,V

13) O Estatuto do Idoso estabelece medidas específicas de proteção ao idoso. Sobre o assunto, assinale a alternativa incorreta acerca de uma dessas medidas específicas de proteção.

- a) Orientação, apoio e acompanhamento temporários
- b) Requisição para tratamento de sua saúde, em regime ambulatorial, hospitalar ou domiciliar
- c) Abrigo em entidade
- d) Abrigo permanente

14) O Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei nº 8069/90) traz normas que têm como objetivo a proteção integral da criança e do adolescente. Sobre as disposições desse diploma jurídico, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Considera-se criança a pessoa de doze anos de idade completos, e adolescente aquela entre treze e dezessete anos de idade.
 - II. É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do Poder Público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária.
 - III. A garantia de prioridade compreende a preferência na formulação e na execução das políticas sociais públicas.
- a) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
 - b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
 - c) As afirmativas I, II e III estão corretas
 - d) Apenas a afirmativa I está correta

15) A Lei nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha) cria mecanismos para coibir e prevenir a violência doméstica e familiar contra a mulher. Sobre as disposições desse diploma normativo, analise as afirmativas abaixo.

- I. Configura violência doméstica e familiar contra a mulher qualquer ação ou omissão baseada no gênero que lhe cause morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico e dano moral ou patrimonial.
- II. A violência doméstica e familiar contra a mulher constitui uma das formas de violação dos direitos humanos.
- III. A assistência à mulher em situação de violência doméstica e familiar será prestada de forma articulada e conforme os princípios e as diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, no Sistema Único de Saúde, no Sistema Único de Segurança Pública, entre outras normas e políticas públicas de proteção, e emergencialmente quando for o caso.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- c) As afirmativas I, II e III estão corretas
- d) Apenas a afirmativa I está correta

16) Constatada a prática de violência doméstica e familiar contra a mulher, o juiz poderá aplicar, de imediato, ao agressor, em conjunto ou separadamente, medidas protetivas de urgência. Sobre esse assunto, assinale a alternativa incorreta sobre uma medida protetiva de urgência.

- a) Proibição de ir trabalhar
- b) Afastamento do lar, domicílio ou local de convivência com a ofendida
- c) Proibição de contato com a ofendida, seus familiares e testemunhas por qualquer meio de comunicação
- d) Restrição ou suspensão de visitas aos dependentes menores, ouvida a equipe de atendimento multidisciplinar ou serviço similar

17) Sobre as Disposições trazidas no Estatuto da Pessoa com Deficiência (Lei nº 13.146/2015), assinale a alternativa correta.

- a) É possível a cobrança diferenciada de tarifas ou de valores adicionais pelo serviço de táxi prestado à pessoa com deficiência
- b) A acessibilidade é direito que garante à pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida viver de forma independente e exercer seus direitos de cidadania e de participação social
- c) Devido ao custo adicional, não é possível que telecentros comunitários que receberem recursos públicos federais para seu custeio ou sua instalação e *lan houses* possuam equipamentos e instalações acessíveis
- d) Caso respondam por crimes, os direitos assegurados no Estatuto da Pessoa com Deficiência não precisam ser observados por ocasião da aplicação de sanções penais

18) Sobre as disposições do Estatuto da Pessoa com Deficiência e o reconhecimento igual perante a lei, analise as afirmativas abaixo.

- I. Pessoa com deficiência tem assegurado o direito ao exercício de sua capacidade legal em igualdade de condições com as demais pessoas.
- II. É facultado à pessoa com deficiência a adoção de processo de tomada de decisão apoiada.
- III. A curatela afeta os atos relacionados aos direitos de natureza patrimonial, pessoal e negocial.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- c) As afirmativas I, II e III estão corretas
- d) Apenas a afirmativa I está correta

19) A Lei Orgânica do Município de Cuiabá estabelece disposições sobre o processo legislativo. Sobre o assunto, assinale a alternativa incorreta.

- a) O processo legislativo municipal compreende a elaboração de emendas à Lei Orgânica Municipal, leis complementares, leis ordinárias, resoluções e decretos legislativos
- b) A Lei Orgânica Municipal poderá ser emendada mediante proposta de um terço, no mínimo, dos membros da Câmara Municipal, do Prefeito Municipal e por iniciativa popular
- c) A emenda à Lei Orgânica Municipal será promulgada pela Mesa da Câmara, com o respectivo número de ordem
- d) Caso haja intervenção no município, a Lei Orgânica só poderá ser alterada mediante proposta de dois terços dos membros da Câmara Municipal

20) Sobre os Direitos Fundamentais do Idoso estabelecido pela Lei nº 10.741/2003 (Estatuto do Idoso), assinale a alternativa correta.

- a) A obrigação alimentar é exclusiva do filho com maior capacidade econômica, não podendo o idoso optar pelo prestador de alimentos
- b) As obrigações alimentares relacionadas ao idoso são personalíssimas, não podendo ser objeto de transação
- c) Ao idoso que esteja no domínio de suas faculdades mentais é assegurado o direito de optar pelo tratamento de saúde que lhe for reputado mais favorável
- d) Mesmo se a natureza do cargo exigir, não poderá haver fixação de limite máximo de idade para admissão em concurso público

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DO MATO GROSSO

21) No Período Colonial, o Tratado de Tordesilhas incluía o atual estado do Mato Grosso como pertencente à _____. Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) Portugal
- b) França
- c) Espanha
- d) Holanda

22) Considere a seguir as afirmativas relacionadas à formação do território do Mato Grosso, nos diferentes períodos da história do Brasil e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Conquistas dos bandeirantes, na região do Mato Grosso, foram reconhecidas pelo Tratado de Madrid, em 1750.
- () A capitania de Mato Grosso foi criada pelo governo colonial português em 1630, desmembrando-o da província do Amazonas.
- () A província do Mato Grosso passou a ser chamada de estado do Mato Grosso após a Proclamação da República, em 1989.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, F, F
- b) V, V, F
- c) F, V, V
- d) V, F, V

23) “O Mato Grosso teve na _____, durante a primeira metade do século XVIII, o impulso econômico que permitiu a sua consolidação inicial” (GARCIA, 2001). Em relação à atividade econômica desenvolvida no Mato Grosso no período citado, assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) Mineração
- b) Industrialização
- c) Extração do pré-sal
- d) Cafeicultura

24) Em 2014, o cadastro de terras do INCRA registra imóveis rurais no total de 106,9 milhões de hectares no estado de Mato Grosso, mas a área total do estado é de apenas 90,3 milhões de hectares. A área dos imóveis rurais deveria ser menor do que a superfície total estadual. Este caos fundiário é uma característica geral da fronteira agropecuária, que gera conflitos violentos, mortes e consome recursos públicos em embates judiciais (GIRARDI, 2016). Quanto a uma forma de ocupação irregular de terras no estado, a partir de fraude e falsificação de títulos de propriedade, assinale a alternativa correta.

- a) Doação
- b) Escambo
- c) Grilagem
- d) Escritura de permuta

25) A Lei Complementar nº 31, de 11 de outubro de 1977, foi de grande importância na formação atual do território do estado do Mato Grosso. Em relação a esta Lei, assinale a alternativa correta.

- a) A Lei decretou a criação da Amazônia Legal
- b) A Lei desmembrou os estados do Mato Grosso e do Mato Grosso do Sul
- c) A Lei transferiu a capital do estado de Rondonópolis para Cuiabá
- d) A Lei transferiu o estado da região Norte do Brasil para a Centro-Oeste

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26) Os brasileiros, nas últimas décadas, vivenciaram grandes transformações sociais que resultaram em mudanças no seu padrão de saúde e consumo alimentar. Essas transformações trouxeram impacto na diminuição da pobreza e exclusão social e, conseqüentemente, da fome e desnutrição. A esse respeito, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiros (V) ou Falso (F).

- () A diminuição da fome e da desnutrição veio seguida do aumento da obesidade em todas as camadas da população, apontando para um novo cenário de problemas relacionados à alimentação e nutrição.
- () A incorporação da alimentação como um direito social, citado pela Emenda Constitucional nº 64, aprovada em 2010, introduziu, no artigo 6º da Constituição Federal, a alimentação como direito.
- () Políticas de incentivo ao aleitamento materno, onde deve ser a primeira prática alimentar dos indivíduos, é necessária para a garantia da saúde e do desenvolvimento adequado das crianças.
- () O Brasil deixou de adotar as recomendações internacionais sobre aleitamento, onde o recomendado é o aleitamento materno exclusivo até o quarto mês e continuado até o segundo ano de vida.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, V, V, F
- b) V, V, F, V
- c) V, F, V, F
- d) V, F, V, V

27) Os gestores de saúde nas três esferas, de forma articulada e, cumprindo com às suas atribuições, atuarão no sentido de viabilizar e abarcar o propósito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). Há uma incumbência quanto à responsabilidade institucional de elaboração do plano de ação dentro dos instrumentos de planejamento e gestão para implementação da PNAN, que considera as questões prioritárias e as especificidades regionais de forma contínua e articulada com o Plano Nacional de Saúde e instrumentos de planejamento e pactuação do SUS. A esse respeito, assinale a alternativa correta que apresenta o órgão responsável.

- a) Secretarias Estaduais de Saúde
- b) Ministério da Saúde
- c) Secretaria Estaduais de Saúde e Distrito Federal
- d) Ministério da Saúde e Distrito Federal

28) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, integra as diligências do Brasil que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. A respeito dos princípios da PNAN, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. A PNAN é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização e hierarquização e participação popular).
- II. A alimentação como um componente de humanização das práticas de saúde: a alimentação propaga as relações sociais, valores e história do indivíduo e dos grupos populacionais e tem implicações diretas na saúde e na qualidade de vida.
- III. A diversidade e a cultura alimentar deve ser reconhecida, respeitada, preservada, resgatada e difundida, a riqueza gigantesca de alimentos e práticas alimentares correspondem ao desenvolvimento de ações, respeitando à identidade e cultura alimentar da população.
- IV. A determinação social e a natureza interdisciplinar e intersetorial da alimentação, a cultura alimentar e nutrição dos indivíduos e coletividades contribui para a construção de formas de acesso a uma alimentação adequada e saudável, colaborando com a mudança do modelo de produção e consumo de alimentos que determinam o atual perfil epidemiológico.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas
- c) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas

29) Os macronutrientes são os nutrientes dos quais o organismo precisa em grandes quantidades e que são amplamente encontrados nos alimentos. Sobre o macronutriente responsável por auxiliar na absorção de algumas vitaminas, assinale a alternativa correta.

- a) Carboidrato
- b) Lipídio
- c) Proteína
- d) Glicídio

30) Leia abaixo, a respeito das Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA).

Doenças transmitidas por alimentos (DTA) são aquelas causadas pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados. Existem mais de _____ tipos de DTA no mundo, sendo que a maioria delas são infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e outros parasitas. Considerado como surto de DTA quando _____ pessoas apresentam doença ou sintomas semelhantes após ingerirem alimentos e/ou água da mesma origem, normalmente em um mesmo local. Para doenças de alta gravidade, como Botulismo e Cólera, _____ pessoa(s) já é considerado surto.

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- a) 250/ uma ou duas/ duas
- b) 200/ duas ou mais/ uma
- c) 250/ duas ou mais/ uma
- d) 200/ uma ou duas/ duas

31) No Brasil, a maioria das doenças transmitidas por alimentos são causadas por bactérias. No entanto, há também surtos de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) causados por vírus e, em menor proporção, por substâncias químicas. Sobre as bactérias causadoras de DTA, assinale a alternativa correta.

- a) *Salmonella*, *Escherichia coli* e *Staphylococcus*
- b) *Salmonella*, *Bacillus cereus* e *Escherichia coli*
- c) *Staphylococcus*, *Coliforme* e *Bacillus cereus*
- d) *Coliforme*, *Bacillus cereus* e Rotavírus

32) A *Salmonella* pode causar dois tipos de doença, dependendo do sorotipo: salmonelose não tifoide e febre tifoide. Os sintomas da salmonelose não tifoide podem ser bastante desagradáveis, mas a doença geralmente é autolimitada entre pessoas saudáveis, embora, em alguns casos, possa levar à morte. A febre tifoide é mais grave e tem uma taxa de mortalidade maior que a salmonelose não tifoide. Algumas condutas simples podem evitar essa contaminação. Quanto às condutas, assinale a alternativa incorreta.

- a) Lavar a mão, somente quando consumir alimentos
- b) Lavar os alimentos antes de consumir, principalmente as frutas e verduras
- c) As carnes devem ser assadas ou bem cozidas
- d) Os ovos devem ser bem cozidos

33) Fibra Alimentar é uma amostra de plantas e/ou carboidratos análogos que são resistentes à digestão e absorção no intestino delgado de humanos, com fermentação completa ou parcial no intestino grosso. O termo fibra alimentar inclui polissacarídeos, lignina, oligossacarídeos e substâncias associadas de plantas promovendo benefícios fisiológicos. Podem ser consideradas solúveis ou insolúveis. Considere as fibras insolúveis e assinale a alternativa correta.

- a) São viscosas, formadoras de volume fecal, forte e fermentáveis em sua maioria no cólon
- b) Não são viscosas, formadoras de volume fecal e lentamente fermentáveis no cólon
- c) Não são viscosas, formadores de volume fecal, forte e fermentáveis em sua maioria no cólon
- d) São viscosas, formadoras de volume fecal, fraca e levemente fermentáveis no cólon

34) As Vitaminas não contêm energia, mas são necessárias para as reações energéticas; regulam as funções celulares; estão envolvidas nas funções de proteção (imunológicas). Sobre as vitaminas que possuem ações antioxidantes, assinale a alternativa incorreta.

- a) Ácido ascórbico
- b) Vitamina E
- c) Riboflavina
- d) Betacaroteno (precursora da Vitamina A)

35) As vitaminas são encontradas nas frutas, vegetais e em alimentos de origem animal. Elas são importantes na regulação das funções do nosso organismo. Sobre a função da Vitamina K, assinale a alternativa correta.

- a) É importante para o bom funcionamento dos músculos e do cérebro
- b) Fundamental para a coagulação sanguínea e participa do metabolismo de minerais, como cálcio e ferro
- c) Fundamental na divisão celular, especialmente das células do sangue; atua no metabolismo do DNA
- d) Contribui para o bom estado das mucosas e da visão e acelera a cicatrização

36) Beatriz, nutricionista de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, necessita passar algumas orientações a sua equipe de manipuladores de alimento. Dentre as orientações, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. O manipulador deve manter asseio pessoal, unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar maquiagem, adornos e perfumes.
 - II. O manipulador deve usar cabelos presos sempre que estiver preparando alimentos.
 - III. O manipulador, responsável por cortes de carne, deverá utilizar equipamentos de proteção individual, para maior segurança.
- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
 - b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
 - c) As afirmativas I, II e III estão corretas
 - d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

37) Matéria-prima alimentar são substâncias de origem vegetal ou animal, em estado bruto, que para ser utilizada como alimento precisa sofrer tratamento e/ou transformação de natureza física, química ou biológica. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- a) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados em local limpo e organizado, de forma a garantir proteção contra contaminantes. Devem estar acondicionados, com identificação facultativa, deve atentar-se ao prazo de validade
- b) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e ou prateleiras, respeitando-se o espaçamento mínimo que garanta adequada ventilação, limpeza e, quando for o caso, desinfecção do local
- c) Os paletes, estrados e ou prateleiras devem ser de material áspero (para evitar que escorregue o alimento), resistente, impermeável, para o adequado armazenamento da matérias prima, ingredientes e embalagens
- d) Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos são armazenados em local separado e distribuídos para instituições filantrópicas

38) Lara, nutricionista, necessita orientar sua equipe sobre a conservação dos alimentos, para evitar perigos e pontos críticos na unidade de alimentação e nutrição em que trabalha. Sobre esta orientação, assinale a alternativa correta.

- a) Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C por, no máximo, 10 horas
- b) Depois de resfriado, o alimento deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5°C, ou congelado à temperatura igual ou inferior a -18°C
- c) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C, ou inferior, deve ser de 15 dias
- d) Quanto ao alimento preparado, a temperatura deve ser reduzida de 60°C a 20°C em até duas horas

39) Juliana consumiu uma carne aquecida e salada de batata com creme de leite no almoço em um restaurante desconhecido. No dia seguinte ela acordou com náusea, vômito, diarreia, desidratada, com salivação excessiva e sudorese. Sobre os sintomas apresentados por Juliana e sua relação com as doenças transmitidas por alimentos devido microrganismos, assinale a alternativa correta.

- a) *Shigella* sp
- b) *Salmonella* sp
- c) *Listeria monocytogenese*
- d) *Staphylococcus aureus*

40) APPCC é a sigla para “Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle”, ou em inglês, HACCP, Hazard Analysis of Critical Control Point. Um programa criado pela Pillsbury Company em 1959 para cumprir as exigências da NASA para o fornecimento de alimentos aos tripulantes de viagens espaciais. Sobre os princípios da APPCC, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiros (V) ou Falso (F).

- () Deve realizar a análise de perigos.
- () Determinar os Pontos Críticos de Controle (PCC).
- () Estabelecer normas corretivas para quando o PCC estiver sobre controle.
- () Estabelecer documentação, procedimentos e registros apropriados.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, V, V, V
- b) V, V, F, V
- c) V, F, V, F
- d) F, F, V, V

41) O iodo é um oligoelemento essencial à vida. Deve ser obtido a partir de fontes alimentares, pois não é sintetizado pelo organismo. Sobre a recomendação de ingestão diária de iodo para adultos, assinale a alternativa correta.

- a) 230 microgramas
- b) 190 microgramas
- c) 80 microgramas
- d) 150 microgramas

42) A avaliação nutricional é definida como a análise de indicadores diretos (clínicos, bioquímicos, antropométricos) e indiretos (consumo alimentar, renda e disponibilidade de alimentos, entre outros) que têm como conclusão o diagnóstico nutricional do indivíduo ou de uma população. Sobre a avaliação nutricional em gestantes, os índices antropométricos e parâmetros que devem ser realizados, assinale a alternativa correta.

- a) Avaliar peso por idade, estatura por idade e Índice de Massa Corporal (IMC) por semana gestacional
- b) Avaliar ganho de peso gestacional e peso por estatura
- c) Avaliar IMC por semana gestacional e ganho de peso gestacional
- d) Avaliar peso por idade, ganhos de peso gestacional e IMC por semana gestacional

43) O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser comprovadamente submetido a curso de capacitação. Sobre os temas mínimos, requeridos em capacitação, assinale a alternativa incorreta.

- a) Contaminações alimentares
- b) Cuidados com o paciente
- c) Manipulação higiênica dos alimentos
- d) Boas práticas

- 44) Suelen, nutricionista recém contratada da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) Netuno, constatou falhas existentes no regulamento e normas, que podem prejudicar indivíduos e coletividade atendidas por Netuno. Sobre os deveres do nutricionista, assinale a alternativa correta.
- Comunicar somente aos responsáveis para que haja adequação
 - Deverá comunicar o Conselho Regional de Nutricionistas e depois avisar aos responsáveis pela empresa, sobre seu ato, no intuito de resolver o problema
 - Deverá comunicar aos responsáveis e, no caso de inércia destes, aos órgãos competentes e ao Conselho Regional de Nutricionista da jurisdição
 - Comunicar imediatamente o Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva jurisdição, garantindo a resolutividade do problema
- 45) Luana, nutricionista clínica, irá prescrever tratamento nutricional para a Dona Amélia. Sobre o tratamento nutricional, no que diz respeito ao Código de Ética do Nutricionista, assinale a alternativa correta.
- A prescrição do tratamento nutricional ou outros procedimentos devem ser feitas por vídeo através de rede social, junto com a avaliação pessoal do indivíduo
 - A prescrição do tratamento nutricional ou outros procedimentos devem ser feitas após realizar a avaliação pessoal do indivíduo, a avaliação pode ser feita pela secretária da profissional
 - A prescrição do tratamento nutricional ou outros procedimentos devem ser feitos somente após realizar a avaliação pessoal e efetiva do indivíduo sob sua responsabilidade profissional
 - A prescrição do tratamento nutricional ou outros procedimentos devem ser feitos primeiro do que a avaliação pessoal do indivíduo
- 46) O cardápio é o principal “instrumento” de trabalho do nutricionista. A partir dele, é articulada a adequação da ingestão de nutrientes, favorecendo os aspectos ergonômicos, dimensionamento físico, equipamentos, escalas de trabalho, composição da equipe de funcionários, periodicidade de entrega dos gêneros, produção, custos. Sobre cardápios, assinale a alternativa incorreta.
- Deve ser bem planejado, com o máximo de alternativas que comporão o acervo de opções
 - Quando o prato principal for carne vermelha, a opção deverá ser carne branca e/ou ovo
 - Deve considerar o que será preparado no dia, para que haja um rodízio entre os equipamentos que serão utilizados
 - Contendo molho no cardápio do dia, tanto o prato principal quanto a opção, deverão conter molho
- 47) No código de ética profissional, encontram-se, os direitos e deveres, o que é vetado eticamente naquele exercício profissional e as possíveis punições no caso de não cumprimento do Código Ética. Sobre os direitos e deveres no Código de Ética do Nutricionista, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiros (V) ou Falso (F).
- O nutricionista pode recusar a executar atividades que não forem compatíveis com suas atribuições profissionais, ou que não seja de sua competência legal.
 - O nutricionista pode exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
 - O nutricionista pode emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.
 - O nutricionista deve utilizar todos os recursos disponíveis de diagnóstico e tratamento nutricionais a seu alcance, em favor dos indivíduos e coletividade sob sua responsabilidade profissional.
- Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.
- V, V, V, V
 - V, V, F, V
 - F, F, V, F
 - V, F, V, V
- 48) Há quatro tipos de classificação dos agentes patogênicos selvagens, que levam em consideração os riscos para o manipulador, comunidade e meio ambiente. Esses riscos são avaliados em função do poder patogênico do agente infeccioso, da sua resistência no meio ambiente, do modo e importância da contaminação, do estado de imunidade do manipulador e da possibilidade de tratamento preventivo e curativo eficazes. Sobre a classificação dos agentes patogênicos, em relação as doenças, assinale a alternativa correta.
- A Hepatite B pertence a classe 1
 - As Febres hemorrágicas pertencem a classe 3
 - O *Staphylococcus aureus* pertence a classe 2
 - O HIV pertence a classe 4
- 49) A salmonelose, doença causada por vários serotipos de *Salmonella spp.*, pode ser transmitida ao homem de diversas formas. Sobre as importantes fontes de contaminação por essa doença, assinale a alternativa correta.
- Alface
 - Morango
 - Frango
 - Queijo fresco
- 50) Um dos sinais de osteoporose é a fratura sentinela, associado principalmente com a senilidade. Sobre essas doenças na senilidade e a associação com hipovitaminose, assinale a alternativa correta.
- Vitamina A
 - Vitamina B
 - Vitamina C
 - Vitamina D