



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE
REGIONAL DE BLUMENAU

PROCESSO SELETIVO PÚBLICO E SIMPLIFICADO
PARA CONTRATAÇÃO DE SERVIDOR
TÉCNICO-ADMINISTRATIVO EM CARÁTER TEMPORÁRIO
EDITAL PSPS TA Nº 001/2022

CARGO: **PSICÓLOGO**

INSTRUÇÕES

- 1- O **Caderno de Questões** contém 20 (vinte) questões de múltipla escolha, cada questão com 5 (cinco) opções (A, B, C, D, E), sendo 5 (cinco) questões de Língua Portuguesa e 15 (quinze) questões de Conhecimentos Específicos, e uma **Folha Intermediária de Respostas**.
- 2- Ao receber o material, confira no **Cartão-Resposta**, seu nome, número de inscrição, data de nascimento, RG e cargo. Qualquer irregularidade comunique imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- 3- A prova objetiva terá **duração de 2 (duas) horas**, incluído, neste tempo, o preenchimento do **Cartão-Resposta**.
- 4- Leia atentamente cada questão e assinale, no **Cartão-Resposta**, a opção que responde corretamente a cada uma delas. O **Cartão-Resposta** será o único documento válido para a correção eletrônica. O preenchimento do **Cartão-Resposta** e a respectiva assinatura serão de inteira responsabilidade do candidato. Não haverá substituição do **Cartão-Resposta** por erro do candidato.
- 5- Utilize a **Folha Intermediária de Respostas** para registrar as alternativas escolhidas. É proibido fazer qualquer outro tipo de anotação. Essa folha ficará em seu poder para conferência com o gabarito a ser publicado.
- 6- Observe as seguintes recomendações relativas ao **Cartão-Resposta**:
 - A maneira correta de marcação das respostas é cobrir, fortemente, com esferográfica de tinta azul ou preta, o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
 - Outras formas de marcação diferentes implicarão a rejeição do **Cartão de Respostas**.
 - Será atribuída nota zero às questões não assinaladas, ou com falta de nitidez, ou com marcação de mais de uma opção, bem como emendadas ou rasuradas.
- 7- O fiscal de sala não está autorizado a alterar qualquer destas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.
- 8- Você poderá se retirar, definitivamente, da sala de realização da prova após transcorridos 60 (sessenta) minutos contados do seu efetivo início, **sem levar** o **Caderno de Questões** e o **Cartão-Resposta**.
- 9- É permitido fazer anotações, cálculos, riscos e afins no **Caderno de Questões**.
- 10- Após se identificar e se instalar na sala, você não poderá consultar qualquer material enquanto aguarda o horário de início da prova.
- 11- Os 3 (três) últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último deles entregue o **Cartão-Resposta**.
- 12- Assine no local indicado no **Cartão-Resposta** e no **Caderno de Questões**.
- 13- Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o **Cartão-Resposta** e o **Caderno de Questões**.

Não se esqueça de pegar seus pertences acondicionados em sala.

Blumenau, 10 de abril de 2022.

BOA PROVA

Realização:



Nº de Inscrição:

Nome do candidato:

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

Internet das coisas: o que é e como funciona

O que você sabe sobre a Internet das Coisas? Já ouviu falar nesse termo antes? Será que é algo novo? É bem provável que você já tenha tido contato com esse modelo de tecnologia em algum momento durante a sua vida.

A expressão foi criada no ano de 1999 por Kevin Ashton, pesquisador britânico do Massachusetts Institute of Technology (MIT). Sendo assim, é possível perceber que esse conceito não é uma novidade, já existe há mais de 20 anos.

O que é Internet das Coisas?

A Internet das Coisas, em inglês Internet of Things (IoT), é uma referência à habilidade de diferentes tipos de objetos conseguirem estabelecer conexão com a internet - desde eletrodomésticos até carros. Portanto, esses itens conseguem coletar e transmitir dados a partir da nuvem.

Atualmente, já é possível encontrar dispositivos IoT sendo utilizados tanto em situações comuns da vida diária como no âmbito profissional. Desse modo, essas ferramentas tecnológicas estão contribuindo para o acontecimento da transformação digital no mundo.

Os recursos desse modelo de tecnologia estão presentes em diversas áreas, dentre elas, estão os seguintes exemplos:

-Casa: existem inúmeros aparelhos baseados em IoT, por exemplo, a Smart TV, termostatos, geladeiras e fechaduras inteligentes.

-Wearable: são equipamentos "vestíveis", ou seja, acessórios que utilizamos no corpo, como os smartwatches e fones de ouvido.

-Saúde: a tecnologia ajuda na integração com o prontuário do paciente. Com isso, alterações no estado clínico, como na pressão sanguínea e frequência cardíaca são rapidamente atualizadas no registro, otimizando o atendimento médico.

-Agricultura: os sensores IoT ajudam no monitoramento da temperatura, umidade do solo e do ar, ativando automaticamente os sistemas de irrigação, quando necessário.

Como é o funcionamento da IoT?

De maneira resumida, um dispositivo inteligente é equipado com determinados mecanismos que possibilitam a conexão com uma rede, podendo ser tanto Wi-Fi como Bluetooth e dados móveis (3G, 4G e 5G).

Desde a sua criação até agora, porém, a IoT sofreu vários progressos e passou a agrupar diferentes funções de outras tecnologias aos seus métodos de funcionamento, dentre elas, a Inteligência Artificial (IA).

Desse modo, os objetos conseguem acessar diversas informações armazenadas na nuvem e aprendem com esses dados, já que utilizam os princípios de Machine Learning, ou Aprendizado de Máquina.

Além disso, muitos aparelhos também recorrem ao Processamento de Linguagem Natural (PLN). Por isso, conseguem reconhecer a escrita em idioma humano ou um comando de voz e compreender o objetivo da solicitação, agindo em harmonia com o pedido.

Entretanto, vale ressaltar que, apesar de a IoT ter ligação com a IA, as duas concepções são distintas, cada uma tem as suas próprias particularidades.

Texto retirado e adaptado de: TECMUNDO. Internet das coisas: entenda o que é e como funciona. Disponível em: <https://www.tecmundo.com.br/internet/230884>

-internet-coisas-entenda-funciona.htm Acesso em: 20 mar., 2022.

Questão 01

A respeito dos efeitos de sentido criados por distintos vocábulos no texto "Internet das coisas: o que é e como funciona", assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O emprego de palavras em inglês no texto, como Internet of Things e Machine Learning, sinaliza que a área tecnológica é, muitas vezes, trazida ao Brasil de outros países e que ainda não contamos com palavras correspondentes no português brasileiro.
- (B) O emprego da palavra "porém" no trecho "Desde a sua criação até agora, porém..." cria o efeito de sentido de explicação de informações apresentadas em parágrafo anterior.
- (C) O emprego do conectivo "Entretanto" no início do último parágrafo indica que está sendo apresentada uma conclusão geral do texto.
- (D) Os vocábulos "já" e "atualmente" empregados ao longo do texto indicam que, embora a IoT tenha sofrido alterações, por se tratar de uma tecnologia nova, ela conserva suas características originais.
- (E) O uso do pronome "você" no primeiro parágrafo do texto indica que o autor está se dirigindo ao leitor e passa um efeito de proximidade entre os interlocutores.

Questão 02

A partir da leitura do texto "Internet das coisas: o que é e como funciona", considere as afirmações a seguir:

I-A Internet das Coisas é um conceito que diz respeito à possibilidade que alguns objetos oferecem de conexão com a Internet.

II-Os dispositivos que podem ser conectados à Internet podem ser chamados de Dispositivos Inteligentes.

III-Os dispositivos com conexão à Internet podem transmitir dados estritamente por meio de Wi-Fi.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 03

Considere as afirmações a seguir a respeito do uso da vírgula no texto "Internet das coisas: o que é e como funciona". Assinale V para as afirmações verdadeiras e F para as falsas:

() Em "A Internet das Coisas, em inglês Internet of Things (IoT), é uma referência à habilidade de diferentes tipos de objetos conseguirem estabelecer conexão com a internet", o trecho que está entre vírgulas oferece uma explicação e, portanto, pode ser chamado de aposto.

() No trecho "Portanto, esses itens conseguem coletar e transmitir dados a partir da nuvem", a vírgula está sendo empregada para isolar o conectivo que sinaliza conclusão.

() No fragmento "Sendo assim, é possível perceber que esse conceito não é uma novidade, já existe há mais de 20 anos", a primeira vírgula tem a função de isolar uma locução explicativa e a segunda introduz uma explicação.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V - F - F.
- (B) V - V - F.
- (C) F - F - V.
- (D) F - V - V.
- (E) V - V - V.

Questão 04

A respeito dos sentidos e significados de palavras empregadas no texto "Internet das coisas: o que é e como funciona", relacione as colunas:

Primeira coluna: palavra

- 1-Nuvem.
- 2-Aprendizado de máquina.
- 3-Vestíveis.

Segunda coluna: sentido no texto

() Apresenta um sentido de personificação, ou uma figura de linguagem também chamada de prosopopeia.

() Seu sentido no texto ainda não foi dicionarizado, pois se trata de um novo sentido empregado na área tecnológica a partir de alusão ao seu sentido mais literal.

() Embora não se trate de uma palavra comum do português brasileiro, seu sentido foi construído a partir da tradução de um termo em outro idioma.

Assinale a alternativa que apresenta a CORRETA associação entre as colunas:

- (A) 2 - 3 - 1.
- (B) 2 - 1 - 3.
- (C) 1 - 2 - 3.
- (D) 3 - 2 - 1.
- (E) 1 - 3 - 2.

Questão 05

Assinale a alternativa que apresenta o emprego correto do sinal gráfico de crase:

- (A) A IoT pode ser vista como a combinação de diversas tecnologias, às quais são complementares no sentido de viabilizar a integração dos objetos no ambiente físico ao mundo virtual.
- (B) À conectar objetos com diferentes recursos a uma rede, potencializa-se o surgimento de novas aplicações.
- (C) A inovação possibilitada pela Internet das Coisas tem recebido bastante atenção tanto da academia quanto da indústria, devido à seu potencial de uso nas mais diversas áreas das atividades humanas.
- (D) A Internet das Coisas, em poucas palavras, é uma extensão da Internet atual, que proporciona aos objetos do dia a dia se conectarem à Internet, desde que tenham capacidade computacional e de comunicação.
- (E) À conexão com a rede mundial de computadores viabilizará duas conquistas: primeiro, controlar remotamente os objetos; e, segundo, permitir que os próprios objetos sejam acessados como provedores de serviços.

Conhecimentos Específicos

Questão 06

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas para um indivíduo, uma família ou um grupo e resulta da discussão coletiva de uma equipe interdisciplinar com Apoio Matricial se esse for necessário. Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Na etapa de definição de problemas, ocorre a avaliação e problematização dos aspectos orgânicos, psicológicos e sociais que possibilita identificar riscos, vulnerabilidades e potencialidades para a produção do cuidado.
- (B) O PTS geralmente é dedicado a situações mais complexas, buscando a singularidade como elemento central de articulação na tentativa de mudar a tendência de igualar as situações ou os sujeitos, a partir dos diagnósticos firmados. Ele pode ser uma ferramenta de cogestão e compartilhamento do cuidado, na medida em que possibilita a definição de objetivos comuns e o estabelecimento de tarefas correlacionadas e pactuadas em equipe.
- (C) Na etapa de definição de metas, deve-se definir as tarefas de cada sujeito envolvido no PTS a curto, médio e longo prazo.
- (D) O PTS é desenvolvido em quatro momentos distintos: diagnóstico, definição de problemas, definição de metas e reavaliação.
- (E) Na etapa de reavaliação, a equipe deverá captar como o "sujeito singular" se produz diante de forças como as doenças, os desejos e os interesses, como também o trabalho, a cultura, a família. Portanto, tentar entender o que o sujeito faz de tudo o que fizeram dele.

Questão 07

A NR 32 - Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde - tem por finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral. Considere as afirmativas relacionadas à NR 32. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() Para fins de aplicação desta NR, considera-se Risco Biológico a probabilidade da exposição ocupacional a agentes biológicos. Consideram-se Agentes Biológicos os microrganismos, geneticamente modificados ou não; as culturas de células; os parasitas; as toxinas e os príons.

() Os quartos ou enfermarias destinados ao isolamento de pacientes portadores de doenças infectocontagiosas devem conter lavatório em seu interior, mas o uso de luvas substitui o processo de lavagem das mãos.

() Todos trabalhadores com possibilidade de exposição a agentes biológicos devem utilizar vestimenta de trabalho adequada e em condições de conforto. A vestimenta deve ser fornecida com ônus para o empregado. Os trabalhadores não devem deixar o local de trabalho com os equipamentos de proteção individual e as vestimentas utilizadas em suas atividades laborais.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V - F - V.
- (B) F - F - V.
- (C) F - V - F.
- (D) V - V - F.
- (E) V - F - F.

Questão 08

De acordo com a Lei 8080/90, analise os objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS) descritos a seguir e identifique os CORRETOS:

I-Identificar e divulgar os fatores condicionantes e determinantes da saúde.

II-Formular a política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

III-Assistir às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 09

A Covid Longa pode ser entendida como uma condição de presença persistente de sintomas, após a superação da Covid-19 aguda, com sinais e sintomas que se desenvolvem após 4 semanas do início da Covid-19 aguda e continuam por mais de 12 semanas, dentre os quais têm sido relatados pelos pacientes:

- (A) Tosse com muco, sangue ou catarro, febre geralmente de alto grau com calafrios, respiração rápida, falta de ar, dor no peito ao tossir, batimento cardíaco rápido, cansaço e fraqueza, náusea e vômito, diarreia, perda de apetite, dor corporal e cianose.
- (B) Fadiga, falta de ar, tosse e distúrbios do sono, febre intermitente, perda de memória, dor muscular, fraqueza, palpitações cardíacas, dores de cabeça, dificuldade de concentração, perda de memória, tontura, dor de garganta, perda do olfato, perda do paladar, erupções cutâneas, queda de cabelo, diarreia e vômitos, ansiedade, dor no peito, tromboembolismo e doença renal crônica.
- (C) Dor no peito que piora quando o paciente respira profundamente, tosse ou ri, rouquidão, tosse persistente, falta de ar, respiração ofegante, perda de apetite e perda de peso, náusea e vômito, pressão alta, açúcar alto no sangue e convulsões.
- (D) Febre, normalmente entre 38 e 40°C, calafrios, dor de cabeça, tosse, espirros e nariz escorrendo, dor de garganta, dor muscular, especialmente nas costas e pernas, perda de apetite e cansaço.
- (E) Fadiga, náuseas e vômitos, dor ou desconforto abdominal, particularmente na região onde está localizado o fígado, fezes com cor de argila, perda de apetite, febre baixa, urina escura, dor nas articulações e amarelamento dos olhos e da pele.

Questão 10

Os documentos psicológicos devem ser elaborados conforme os princípios de qualidade técnica e científica. Nesse sentido, sobre os Documentos Psicológicos, para a atuação tecnicamente correta, devemos considerar que:

- (A) O documento escrito resultante da prestação de serviços psicológicos deve considerar a natureza dinâmica, definitiva e cristalizada do fenômeno psicológico.
- (B) Ao produzir documentos escritos derivados da avaliação psicológica, a(o) psicóloga(o) deve fundamentar suas decisões, obrigatoriamente, em métodos, técnicas e instrumentos psicológicos reconhecidos cientificamente, ou pela tradição do fazer psicológico, para uso na prática profissional, podendo, a depender do contexto, recorrer a procedimentos e recursos auxiliares.
- (C) Resultam de avaliação e/ou intervenção psicológica, observando os condicionantes históricos e sociais e seus efeitos nos fenômenos psicológicos.
- (D) Os documentos psicológicos devem ser escritos de forma pessoal, na primeira pessoa, com coerência que expresse a ordenação de ideias e a interdependência dos diferentes itens da estrutura do documento.
- (E) A(o) psicóloga(o), ao redigir o documento psicológico, deve se expressar de maneira precisa, mas deve evitar expor o raciocínio psicológico resultante da sua atuação profissional, visto que estes documentos são, muitas vezes, acessados por pessoas de fora da área de Psicologia.

Questão 11

A pandemia de Covid-19 provocou, em nível global, diversas pressões em contextos sociais e econômicos. Neste sentido, são alguns resultados identificados em pesquisas de base populacional sobre condições de saúde mental, durante o período da Pandemia da Covid-19, em comparação com períodos anteriores:

- (A) Piora dos indicadores de qualidade de vida, mas diminuição de autopercepção de sintomas de estresse, e melhoras nos indicadores de otimismo disposicional.
- (B) Aumento de incidência de quadros de ansiedade, depressão, consumo de drogas recreativas e estresse pós-traumático.
- (C) Aumento de incidência de quadros de ansiedade, depressão e estresse pós-traumático, mas diminuição de consumo de drogas recreativas.
- (D) Aparecimento de casos de confusão mental associada à síndrome Pós-Covid-19, aumento de incidência de ansiedade, mas diminuição da incidência de transtornos mentais comuns.
- (E) Melhora em indicadores de resiliência e de habilidades sociais, mas piora de quadros de ansiedade e depressão.

Questão 12

No campo da Psicometria, a fidedignidade é um dos requisitos para que um teste possa ser utilizado com objetivo de aplicação em um processo de avaliação psicológica. Neste sentido, entendemos fidedignidade como a:

- (A) Capacidade dele de medir/mensurar aquilo que ele propõe, de modo que se um teste propõe avaliar a capacidade de raciocínio verbal de uma pessoa então, necessariamente, deve ser capaz de avaliar a capacidade de raciocínio verbal de uma pessoa.
- (B) Padronização dos procedimentos de aplicação e análise de um teste, em termos da uniformidade dos procedimentos no uso de um teste, de modo que os aplicadores daquele teste sigam os mesmos procedimentos para alcançarem a mais perfeita avaliação possível.
- (C) Precisão do teste, a consistência dos escores obtidos pelas mesmas pessoas quando são examinadas com o mesmo teste, mas com examinadores diferentes e em condições diferentes, de modo que um teste é considerado fidedigno, por exemplo, se um mesmo testando for exposto a repetidas mensurações com o mesmo instrumento e os resultados forem sempre os mesmos.
- (D) Eficácia que um teste tem em prever o desempenho de uma pessoa, ou seja, o teste, dentro da fidedignidade, pode ser um preditor presente ou futuro, definindo a fidedignidade concorrente e a preditiva.
- (E) Capacidade de o instrumento detectar diferenças ou mudanças no construto avaliado, ou seja, de discriminar precisamente respondentes, a partir de características-chave definidas no construto.

Questão 13

A respeito de Profissionais de Psicologia no contexto da saúde:

I-São tarefas preponderantes destes profissionais, avaliar as interações entre a pessoa, a doença e o contexto em que essa pessoa se encontra, e formular diagnósticos e estratégias de tratamento embasados nessas avaliações.

II-Profissionais de Psicologia, em geral, trabalham a partir de uma perspectiva biopsicossocial de saúde e doença.

III-Profissionais de Psicologia devem tentar entender o estado atual do usuário/ paciente, mudanças ocorridas desde o início da doença e a história pregressa, de modo que a avaliação identifique problemas e vulnerabilidades, mas também recursos e fortalezas do paciente e de seu contexto.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 14

A pandemia da COVID-19 pressionou para a adoção de diversas estratégias governamentais para redução das taxas de óbitos, com impactos diretos sobre os estilos de vida das populações e sobre a economia. Nesse sentido, embasados na literatura científica disponível, em especial na Psicologia Baseada em Evidências, afirma-se:

I-As evidências apresentadas na literatura científica mostram que pessoas em isolamento social estão mais suscetíveis ao estresse e em associação a essa privação social, têm apresentado principalmente transtornos de ansiedade, transtornos depressivos e alteração na qualidade do sono.

II-Profissionais de Psicologia precisam estar atentos a fatores estressores associados à Pandemia e adotar exclusivamente métodos de acolhimento e de avaliação para a identificação desses fatores, métodos estes embasados em seus estudos pessoais da abordagem de sua escolha e na supervisão de profissionais experientes.

III-As evidências apresentadas na literatura científica mostram que pessoas em isolamento social estão mais suscetíveis a apresentar sentimentos de raiva, confusão e sintomas de estresse pós-traumático, que podem estar associados ao período de afastamento social prolongado, ao medo da contaminação, à frustração, à falta de suprimentos básicos, às informações insuficientes e a problemas financeiros.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 15

Estima-se que durante o tempo pandêmico, os níveis de ansiedade da população brasileira sofreram aumentos estatisticamente consideráveis. Ao encontro disso, no tocante à fisiopatologia do transtorno de ansiedade, especialmente quanto aos aspectos neurobiológicos, destaca-se o papel central que a amígdala desempenha na ocorrência desse transtorno (SILVA et al., 2021). Isso posto, é CORRETO afirmar que:

I-As conexões entre a amígdala e o córtex cingulado anterior e o córtex orbitofrontal produzem uma hipoexcitação e um sentimento de medo.

II-As conexões entre a amígdala e o hipotálamo podem levar à excitação do eixo hipófise-hipotálamo-suprarrenal, culminando em uma diminuição crônica e sustentada do cortisol.

III-As conexões entre a amígdala e o locus coeruleus podem levar à alteração da frequência cardíaca e da pressão arterial e entre a amígdala e o núcleo parabraquial podem suscitar uma elevação da frequência.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, apenas.

Questão 16

Estas condições têm sido, consistentemente, identificadas como as comorbidades mais comuns, associadas ao risco de Covid longa e mortalidade:

- (A) Diabetes mellitus tipo 1 (DM1) e tipo 2 (DM2), doença cardiovascular aterosclerótica, doença renal crônica, hipertensão arterial sistêmica, insuficiência cardíaca e obesidade.
- (B) Diabetes mellitus tipo 1 (DM1) e tipo 2 (DM2), doença cardiovascular aterosclerótica, gripe, vitiligo e escarbiose.
- (C) Doença cardiovascular aterosclerótica, doença renal crônica, hipertensão arterial sistêmica, obesidade, senilidade, obesidade, hipermetropia, agranulocitose, glaucoma e hipertireoidismo.
- (D) Doença cardiovascular aterosclerótica, doença renal crônica, obesidade, esquizofrenia e transtorno bipolar.
- (E) Diabetes mellitus tipo 1 (DM1) e tipo 2 (DM2), obesidade, autismo e depressão.

Questão 17

Ao longo dos últimos anos, condições crônicas não transmissíveis têm se associado a mais mortes do que qualquer doença transmissível, guerra ou calamidade natural. A reversão dessa realidade parece depender da maior adoção de estilos de vida mais ativos, saudáveis e mais afastados de tecnologias. Nesse sentido, seria correto afirmar-se que:

- (A) A adoção de estilos mais saudáveis de vida é uma meta a ser alcançada por qualquer governo preocupado com questões de saúde da população, com foco exclusivo nos indicadores de bem-estar e de saúde mental da população, considerado que, se alcançados, espontaneamente produzirão o alcance dos demais indicadores.
- (B) Ter uma vida saudável envolve assumir a responsabilidade pelas próprias decisões e ter o conhecimento suficiente para fazer escolhas de saúde ao longo da vida.
- (C) A prática de exercícios físicos é condição fundamental, indispensável, para a promoção de saúde, de aptidão física e de bem-estar. Os exercícios físicos, juntamente com as habilidades de manejo de estresse, hábitos dietéticos saudáveis, qualidade de vida e de relacionamentos, e ações preventivas para evitação de doenças e agravos de condições crônicas já estabelecidas representam bases importantes para a melhora do bem-estar subjetivo e para o aumento da longevidade.
- (D) A adoção de estilos mais saudáveis de vida depende da formulação e implementação de políticas públicas voltadas à formação de hábitos promotores de saúde e bem-estar, assim como da produção de infraestrutura facilitadora para o desenvolvimento desses hábitos saudáveis.
- (E) Um estilo saudável de vida inclui a prevenção à saúde, boa nutrição com controle do peso, recreação e lazer, exercícios físicos regulares, e evitar substâncias nocivas ao organismo.

Questão 18

A prática da Psicologia Baseada em Evidências associa a melhor evidência de pesquisa disponível com expertise clínica e com preferências e características dos usuários para a tomada de decisão em nível clínico, assim como para a orientação de políticas públicas em Saúde Mental. Neste sentido, são consideradas como níveis mais altos de evidências:

- (A) Relatos de casos tratados com sucesso e publicação em livros tradicionais da área.
- (B) Indicação de profissionais de referência na área e supervisões que o psicoterapeuta realiza com profissionais mais experientes.
- (C) Abordagem de escolha do psicoterapeuta e literatura teórico-prática desta abordagem, de modo a demonstrar que os resultados mais eficazes são obtidos quando o psicoterapeuta atua dentro de modelos que ele acredita, que ele tem convicção.
- (D) Revisões sistemáticas de literatura, preferencialmente com metanálises, e ensaios clínicos controlados, randomizados e com duplo cego.
- (E) Indicação de profissionais de referência na área e estudos individuais do psicoterapeuta.

Questão 19

Considere as afirmativas relacionadas às habilidades e competências necessárias a Profissionais de Psicologia inseridos no Campo da Saúde. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() O contínuo Saúde e Doença pode se estender desde o bem-estar e a prevenção, até condições agudas e doenças crônicas. Deste modo, profissionais de psicologia devem desenvolver habilidades para aplicar estratégias de avaliação e práticas baseadas em evidências, próprias a cada necessidade e nível de atenção à saúde.

() Nos diversos níveis de atenção à saúde, profissionais de Psicologia podem atuar em atividades de promoção de saúde, intervenções precoces, intervenções breves, avaliação diagnóstica, psicoeducação e atenção a quadros mais avançados de enfermidade, incluindo os cuidados paliativos.

() No contexto hospitalar, dadas as prioridades envolvidas no tratamento e na reabilitação, Profissionais de Psicologia devem evitar práticas focadas nas descobertas precoces dos problemas nos pacientes hospitalizados e na antecipação à cronicidade das dificuldades. Esta é uma prioridade a ser atendida pelos profissionais que farão o acompanhamento em nível ambulatorial.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V - V - F.
- (B) F - F - V.
- (C) F - V - F.
- (D) V - F - F.
- (E) V - V - V.

Questão 20

A Covid longa pode se associar a várias condições de sofrimento psíquico, que incluem: (a) trauma médico, como reação aguda ao estresse e estresse pós-traumático relacionados ao enfrentamento da doença; (b) déficits cognitivos, (c) fadiga e depressão, (d) estresse social e (e) ansiedade associada à doença. Nesse sentido, Profissionais de Psicologia podem ser procurados para realização de tratamentos psicológicos. Ao encontro disso, são métodos baseados em evidências, com resultados expressivos, para as condições apontadas:

I-Treinamento de Habilidades de Enfrentamento para Redução de Ansiedade e Terapia Cognitivo-Comportamental Focada no Trauma.

II-Aumento gradual da prática de atividades físicas e Ativação Comportamental Focada em Atividades Sociais.

III-Hipnoterapia e Terapia de Aceitação e Compromisso.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, apenas.



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU

**PROCESSO SELETIVO PÚBLICO E SIMPLIFICADO
PARA CONTRATAÇÃO DE SERVIDOR
TÉCNICO-ADMINISTRATIVO EM CARÁTER TEMPORÁRIO
EDITAL PSPS TA N° 001/2022**

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

Questões	RESPOSTAS				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

INFORMAÇÕES

O inteiro teor da prova e o gabarito preliminar da Prova Objetiva serão divulgados até **às 20h do dia 11 de abril de 2022**, no endereço eletrônico <http://concursos.furb.br/>, link FURB - PSPS Técnico Administrativo – Edital nº 001/2022.

Blumenau, 10 de abril de 2022.

