

# Nutricionista

• Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.

• Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Português	05
Raciocínio Lógico e Matemática	05
Conhecimentos Gerais	05
Conhecimentos Específicos Gerais	05
Conhecimentos Específicos do Cargo	05

- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 1h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas. O candidato somente poderá levar consigo seu caderno de questões **após 1 hora** contada do efetivo início das provas. Ao candidato que sair antes de uma hora contada do efetivo início das provas, será permitido copiar seu cartão de respostas, para conferência com o gabarito oficial.
- Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a publicação do edital. Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor. Para responder às questões de Informática (se houver), a menos que seja informado o contrário, considerar que os programas mencionados se encontram na versão Português-BR e em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse, e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Ao final da prova objetiva, os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre e assinatura do lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

**Boa Prova!**

**Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.**

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

✂

Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.

01  02  03  04  05  06  07  08  09  10   
 11  12  13  14  15  16  17  18  19  20   
 21  22  23  24  25

**Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.**

---

**PORTUGUÊS**

---

Caminhada diária pode prevenir até 10% das mortes prematuras, indica estudo.

Não é necessário ser um atleta ou praticar esportes para sentir os benefícios do exercício físico — encaixar uma caminhada acelerada na sua rotina pode ser o bastante, sugere uma análise feita por pesquisadores do Reino Unido.

O estudo descobriu que se todo mundo fizesse apenas 11 minutos de atividade física por dia (o que equivaleria a cerca de 75 minutos por semana), uma em cada 10 mortes prematuras poderia ser evitada.

A maioria das pessoas não consegue praticar o mínimo recomendado de 150 minutos de exercício por semana. Mas, de acordo com os pesquisadores da Universidade de Cambridge, praticar algum exercício é melhor do que não fazer nada.

O NHS, serviço público de saúde britânico, recomenda que todo mundo faça de 150 a 300 minutos de atividade física que aumente a frequência cardíaca toda semana — ou de 75 a 150 minutos de atividade vigorosa por semana, aquela que faz você respirar com dificuldade.

A equipe de pesquisa analisou centenas de estudos anteriores sobre os benefícios da atividade física e concluiu que praticar metade da quantidade recomendada poderia prevenir um em cada 20 casos de doença cardiovascular e aproximadamente um em 30 casos de câncer.

Isso equivale a 75 minutos por semana — ou 11 minutos por dia — andando de bicicleta, caminhando em ritmo acelerado, fazendo trilha, dançando ou jogando tênis. Praticar essa quantidade de exercício é suficiente para reduzir o risco de desenvolver doenças cardíacas e derrames em 17% e câncer em 7%, sugerem os resultados.

O exercício regular reduz a gordura corporal e a pressão arterial, ao mesmo tempo em que melhora o condicionamento físico, o sono e a saúde do coração em longo prazo.

(Fonte: BBC - adaptado.)

---

**1) Conforme o texto, assinalar a alternativa CORRETA:**

- a) É melhor ser um atleta para sentir com mais rapidez os efeitos benéficos do exercício físico.
- b) Uma em cada 10 mortes prematuras poderia ser evitada se toda a população praticasse 75 minutos por dia de exercício físico.
- c) Praticar qualquer exercício é melhor do que não fazer algum, de acordo com os pesquisadores da Universidade de Cambridge.
- d) O serviço público de saúde britânico recomenda que todas as pessoas façam 150 a 300 minutos de atividade vigorosa por semana.

**2) Em “A equipe de pesquisa analisou centenas de estudos anteriores sobre os benefícios da atividade física e concluiu que praticar metade da quantidade recomendada poderia prevenir um em cada 20 casos de doença cardiovascular e aproximadamente um em 30 casos de câncer.”, se o termo sublinhado fosse pluralizado, quantos outros termos precisariam ser modificados obrigatoriamente para que a concordância verbal e nominal se mantivesse?**

- a) Três.
- b) Quatro.
- c) Cinco.
- d) Dois.

---

**3) Na frase “O exercício regular reduz a gordura corporal [...]”, o termo sublinhado poderia ser substituído, sem prejuízo de sentido, por:**

- a) Anômalo.
- b) Singular.
- c) Rápido.
- d) Frequente.

---

**4) Em relação à crase, analisar os itens abaixo:**

- I. Ele está se referindo àquelas semanas em que não pude cantar.
  - II. Recomendarei à ele esse livro na próxima semana.
- a) Os itens I e II estão corretos.
  - b) Somente o item I está correto.
  - c) Somente o item II está correto.
  - d) Os itens I e II estão incorretos.

---

**5) Em relação ao uso dos porquês, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:**

*Gostaria de saber o \_\_\_\_\_ de ter sido mandada embora.*

- a) por que
- b) porque
- c) porquê
- d) por quê

---

**RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICA**

---

6) Considerando-se os conjuntos numéricos  $A = \{-1, 0, 1, 20, -\sqrt{400}\}$ ,  $B = \{\frac{5}{2}, \frac{10}{5}, \sqrt{4}\}$  e  $C = \{-1, -10, -30\}$ , analisar os itens abaixo:

- I. O conjunto numérico  $A \subset \mathbb{N}$ .
- II. O conjunto numérico  $B \subset \mathbb{Q}$ .
- III. O conjunto numérico  $B \not\subset \mathbb{N}$ .
- IV. O conjunto numérico  $C \subset \mathbb{Z}$ .

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

---

7) Em uma determinada obra, foram contratados 4 operários que constroem  $15 \text{ m}^2$  de paredes por dia cada um. Em um determinado momento, foi necessário aumentar a construção da obra para  $120 \text{ m}^2$  de paredes por dia. Sendo assim, ao todo, quantos operários a mais devem ser contratados?

- a) 32
- b) 8
- c) 4
- d) 2

---

8) Considerando-se a função  $f(x) = 2x + 1$ , assinalar a alternativa que apresenta o comprimento do segmento de reta dessa função definido no intervalo  $[2,4]$ :

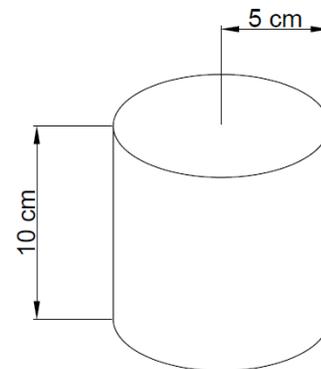
- a) 3
- b)  $2\sqrt{5}$
- c)  $3\sqrt{5}$
- d)  $4\sqrt{5}$

9) Julia colocou 12 objetos distintos em uma caixa. Sabe-se que 3 deles são verdes, 4 são azuis e 5 são vermelhos. Retirando-se aleatoriamente um objeto dessa caixa, qual a probabilidade dele ser um objeto azul?

- a)  $1/3$
- b)  $1/4$
- c)  $2/3$
- d)  $3/4$

---

10) Os cilindros de um motor de automóvel, conforme as medidas abaixo, necessitam ser embalados em plástico bolha para evitar choques durante o transporte. Assinalar a alternativa CORRETA sobre a área de plástico necessária para a embalagem de um cilindro. (Dado  $\pi=3,14$ )



- a)  $78,5 \text{ cm}^2$
- b)  $314 \text{ cm}^2$
- c)  $471 \text{ cm}^2$
- d)  $500 \text{ cm}^2$

---

**CONHECIMENTOS GERAIS**

---

**11)** De acordo com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública, durante o primeiro semestre de 2022, 699 mulheres foram assassinadas exclusivamente por causa de seu gênero. Isso significa que, em média, cerca de quatro mulheres foram mortas a cada dia no Brasil, apenas por serem mulheres. A respeito do feminicídio no Brasil, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Quando o assassinato de uma mulher é decorrente, por exemplo, de latrocínio (roubo seguido de morte), de uma briga simples entre desconhecidos, ou é praticado por outra mulher, não há a configuração de feminicídio.
- b) O feminicídio é o homicídio praticado contra a mulher em decorrência do fato de ela ser mulher.
- c) Para combater o feminicídio é fundamental que a denúncia seja incentivada.
- d) O crime de feminicídio no Brasil ainda não é qualificado como crime hediondo, e a luta por essa tipificação e se faz cada dia mais necessária.

---

**12)** De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil, qual o comportamento CORRETO que o servidor deve ter em seu ambiente de trabalho?

- a) Utilizar-se do seu cargo para obter favorecimento para si ou para familiares.
- b) Realizar suas atividades de forma idônea e isenta para o bom andamento do serviço público.
- c) Utilizar artifícios com a finalidade de procrastinar a entrega do trabalho solicitado.
- d) Prejudicar a reputação de outros servidores, apenas porque não gosta deles.

---

**13)** A respeito das recomendações básicas ao receber e-mails no correio eletrônico, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Não se deve responder e-mails considerados como Spam.
- ( ) É indicado responder e-mails que solicitam cadastramento de dados bancários, com informações de senhas, números de conta bancária e números de CPF.
- ( ) Os anexos recebidos por e-mail podem ser abertos com maior segurança quando são de remetentes de origem confiável e seu computador esteja utilizando um software antivírus ativo e atualizado.

- a) C - C - E.
- b) C - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

**14)** O Word 2019 é amplamente utilizado para redigir documentos de maneira eficaz. Sobre as principais características e funcionalidades do programa, analisar os itens abaixo:

- I. Na guia “Design”, é possível inserir uma marca-d'água em seu documento.
- II. Na guia “Revisão” há a função Ler em Voz Alta.
- III. O Word 2019 permite o compartilhamento do documento com outras pessoas.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

---

**15)** Considerando-se o Windows 10, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O Explorador de Arquivos é um programa do Windows utilizado para gerenciar arquivos e pastas armazenados no computador.
- b) É uma inteligência artificial desenvolvida em 2014 pela Google para rivalizar com a concorrente Apple no desenvolvimento de smartphones.
- c) O Gmail é um serviço gratuito de webmail desenvolvido pela Microsoft e presente de forma nativa em todas as versões do Windows.
- d) Surgiu em julho de 2015 como sucessor do Windows 9 Profissional.

---

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS GERAIS**

---

**16)** De acordo com a Constituição Federal, é livre a criação, fusão, incorporação e extinção de partidos políticos, resguardados a soberania nacional, o regime democrático, o pluripartidarismo, os direitos fundamentais da pessoa humana e observado, dentre outros, o seguinte preceito:

- a) Caráter nacional ou regional, diante da recente possibilidade de federações partidárias.
- b) Proibição de recebimento de recursos financeiros de entidade ou governo estrangeiros ou de subordinação a estes.
- c) Prestação de contas perante o Supremo Tribunal Federal.
- d) Funcionamento parlamentar de acordo com o regimento do partido.

---

**17)** De acordo com a Lei Orgânica do Município, é competência privativa da Câmara de Vereadores:

- I. Elaborar o Regimento Interno.
- II. Conceder licença ao Prefeito e o Vice-Prefeito para se afastar temporariamente do cargo.
- III. Solicitar informações ao Prefeito sobre assuntos referentes a administração.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

---

**18)** Em conformidade com a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, consideram-se adicionais remuneratórios:

- I. Horas extras e adicional noturno.
- II. Adicional de produtividade, insalubridade e periculosidade.
- III. Adicional por curso de pós-graduação, em nível de 3º Grau.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

**19)** De acordo com a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Após cada cinco anos de serviço municipal, o funcionário estável fará jus a uma licença com remuneração, como prêmio, pelo período de três meses.
- ( ) Somente no caso de exoneração por iniciativa da autoridade competente, o funcionário tem direito ao recebimento de um terço da licença prêmio vencida e não gozada, que deverá ser paga na rescisão.

- a) C - C.
- b) C - E.
- c) E - C.
- d) E - E.

---

**20)** Conforme a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre o progresso funcional, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

*Os valores recebidos a título de \_\_\_\_\_, são considerados vantagens pessoais e incorporam-se ao vencimento do funcionário, passando a integrar a sua remuneração.*

- a) biênio e triênio
- b) triênio e quinquênio
- c) biênio e decênio
- d) triênio e decênio

---

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

---

**21)** Sobre a relação entre a nutrição materna e o desenvolvimento fetal, analisar a sentença abaixo:

*Os conceitos em boas condições de nutrição na vida intrauterina têm maior chance de iniciar suas vidas em melhores condições de saúde física e mental (1ª parte). O prognóstico de uma gestação é influenciado pelo estado nutricional materno antes da concepção e durante a gestação (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

---

**22)** Conforme o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, sobre matérias-primas, ingredientes e embalagens, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente guardados e misturados aos demais.
- b) A recepção das matérias-primas, dos ingredientes e das embalagens deve ser realizada em área protegida e limpa. Devem ser adotadas medidas para evitar que esses insumos contaminem o alimento preparado.
- c) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser submetidos à inspeção e aprovados na recepção. As embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes devem estar íntegras. A temperatura das matérias-primas e dos ingredientes que necessitem de condições especiais de conservação deve ser verificada nas etapas de recepção e de armazenamento.
- d) Os serviços de alimentação devem especificar os critérios para avaliação e seleção dos fornecedores de matérias-primas, ingredientes e embalagens. O transporte desses insumos deve ser realizado em condições adequadas de higiene e conservação.

**23)** Para identificarmos o estado nutricional de uma pessoa, um dos métodos utilizados é a antropometria (peso, altura etc.). Conforme o Ministério da Saúde, o estado nutricional é o equilíbrio entre o consumo de nutrientes e o gasto energético do organismo para suprir as necessidades nutricionais. O estado nutricional pode ter três tipos de manifestação orgânica. Considerando-se isso, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Adequação Nutricional (Eutrofia).
- (2) Carência Nutricional.
- (3) Distúrbio Nutricional.

- ( ) Manifestação produzida pelo equilíbrio entre o consumo e as necessidades nutricionais.
- ( ) Situação em que deficiências gerais ou específicas de energia e nutrientes resultam na instalação de processos orgânicos adversos à saúde.
- ( ) Problemas relacionados ao consumo inadequado de alimentos, tanto por escassez quanto por excesso, como a desnutrição e a obesidade.

- a) 3 - 2 - 1.
- b) 1 - 2 - 3.
- c) 1 - 3 - 2.
- d) 3 - 1 - 2.

---

**24)** Os distúrbios alimentares são doenças psiquiátricas complexas que necessitam de acompanhamento multidisciplinar. A avaliação nutricional de rotina engloba a história dietética, bem como a avaliação dos índices bioquímicos, metabólicos e antropométricos pertinentes ao estado nutricional. Considerando-se isso, assinalar a alternativa que apresenta sinais e sintomas da Anorexia Nervosa (AN):

- a) Glândula salivar aumentada e calos nas mãos.
- b) Arritmias e diarreia.
- c) Retenção de fezes e baixa pressão arterial.
- d) Esofagite e erosão do esmalte dentário.

---

**25)** O Fator de Correção (FC) foi estabelecido como sendo uma constante para cada alimento e é encontrado através da relação entre Peso Bruto (PB) e Peso Líquido (PL). Sobre os cálculos que podem ser utilizados, analisar as fórmulas abaixo:

- I.  $FC = PB/PL$ .
- II.  $PL = PB/FC$ .
- III.  $PB = PL/FC$ .

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.