

PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRETOS
ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

004. PROVA OBJETIVA

TÉCNICO DE ENFERMAGEM – ESF

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **09**.

O combate ao Aedes sob a ótica dos determinantes sociais da saúde

Mobilizar a população para combater os focos de reprodução do mosquito *Aedes aegypti* é fundamental para evitar possíveis epidemias de dengue, zika e chikungunya. Essa ação, no entanto, pode ser **potencializada** se estiver integrada a outras políticas, isto é, integrada às condições sociais em que as pessoas vivem e trabalham, aí incluídos fatores econômicos, ambientais e culturais, entre outros.

Pesa muito a questão do planejamento urbano. Uma cidade que evolui de forma planejada é capaz de oferecer serviços e garantir direitos a sua população com mais facilidade e qualidade, não apenas na saúde, mas também em outras áreas.

Além disso, o desequilíbrio ambiental e as conseqüentes mudanças climáticas são outros macrofatores relacionados a possíveis epidemias de dengue. O aumento de temperatura e a maior ocorrência de fenômenos climáticos, como chuvas fortes, formam um cenário ideal para a proliferação do mosquito. Por isso, a educação ambiental, assim como a educação, em sentido amplo, geram estratégias para a realização de ações intersetoriais. Importante frisar também que a mobilização da população e o incentivo a mudanças de comportamento representam oportunidades para trabalhar valores de solidariedade e fortalecer os laços comunitários.

(www.multirio.rio.rj.gov.br, acessado em 06.09.2019. Adaptado)

01. Interpretando-se o título – O combate ao *Aedes* sob a ótica dos determinantes sociais da saúde – em relação ao contexto, conclui-se que

- (A) a reprodução do *Aedes* independe das condições ambientais das cidades.
- (B) o vírus *Aedes* não se relaciona com os fatores sociais da saúde.
- (C) o combate ao vírus *Aedes* tem melhores resultados nos centros urbanos.
- (D) as causas sociais da saúde interferem na proliferação do vírus *Aedes*.
- (E) os determinantes sociais da saúde são irrelevantes no combate ao *Aedes*.

02. Segundo o texto, pode-se combater o *Aedes* com

- (A) a adoção de ações intersetoriais, além dos cuidados com o meio ambiente.
- (B) o oferecimento de serviços à população urbana e com a estética das cidades.
- (C) a ocorrência de alterações de temperatura e de chuvas fortes e constantes.
- (D) o aumento de renda e o incentivo ao poder de compras das pessoas.
- (E) os programas de saúde separados de outros setores sociais da saúde.

03. De acordo com o texto, uma população mobilizada

- (A) adota estratégias próprias desconectadas das políticas públicas.
- (B) cria uma visão ampla de como manipular os cuidados com a saúde.
- (C) demonstra amadurecimento político e discorda de ações sociais.
- (D) desenvolve atitudes comportamentais saudáveis e humanizadas.
- (E) desmobiliza a administração pública quanto a ações inadequadas.

04. A palavra “potencializada”, em destaque no primeiro parágrafo, pode ser substituída, sem alteração de sentido, por

- (A) desfigurada.
- (B) decisiva.
- (C) reforçada.
- (D) prejudicada.
- (E) regulamentada.

05. Assinale a alternativa que completa corretamente a frase, de acordo com o uso do acento indicativo da crase.

Não se combate o vírus *Aedes* se as políticas de saúde não ...

- (A) estiverem atentas à programas de educação ambiental.
- (B) estiverem voltadas à fatores climáticos.
- (C) absorverem às questões de planejamento urbano.
- (D) garantirem à população qualidade de vida.
- (E) identificarem às causas das epidemias.

06. Substituindo-se as expressões em destaque na frase – Mobilizar a população para combater **os focos de reprodução do Aedes** é o que cabe **ao poder público**. – por um pronome pessoal, de acordo com a norma-padrão, obtém-se versão correta em:

- (A) Mobilizar a população para combater-lhes é o que cabe a ele.
- (B) Mobilizar a população para combater eles é o que lhe cabe.
- (C) Mobilizar a população para combatê-los é o que o cabe.
- (D) Mobilizar a população para combater-lhes é o que lhe cabe.
- (E) Mobilizar a população para combatê-los é o que lhe cabe.

07. Assinale a alternativa correta, de acordo com o padrão de concordância verbal e nominal.

- (A) Se forem mobilizadas, as populações urbanas contribuem para que se fortaleçam os laços comunitários de solidariedade.
- (B) Programas educativo sobre questões ambientais provoca sempre polêmicas, nem sempre razoável.
- (C) Importa muito as questões de planejamento urbano para erradicação de doenças epidêmica que afetam a saúde da população, à mercê do descasos da administração pública.
- (D) Possíveis epidemias de dengue, zika e chikungunya poderiam ser erradicada se o poder público dispensassem mais atenção à saúde.
- (E) Os fatores econômicos, ambientais, somado aos culturais, se forem integrado às políticas de saúde pública, potencializa o bem-estar da população.

08. A alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas da frase, quanto ao emprego do pronome e da conjunção - Centros urbanos _____ o planejamento é precário estão sujeitos à proliferação de epidemias, _____ o poder público for negligente.- é:

- (A) onde ... depois que
- (B) nos quais ... caso
- (C) no qual ... conforme
- (D) que ... se
- (E) dos quais ... assim que

09. Assinale a alternativa em que a palavra em destaque na segunda frase altera o sentido da frase anterior.

- (A) Importante frisar que a mobilização da população permite trabalhar valores de solidariedade./Importante **acentuar** que a mobilização da população permite trabalhar valores de solidariedade.
- (B) O aumento de temperatura e as chuvas fortes formam o cenário ideal para a proliferação do mosquito./O aumento de temperatura e as chuvas fortes **descharacterizam** o cenário ideal para a proliferação do mosquito.
- (C) Mobilizar a população para combater os focos de reprodução do *Aedes aegypti* é fundamental para evitar epidemias de dengue./Mobilizar a população para combater os focos de reprodução do *Aedes aegypti* é **determinante** para evitar epidemias de dengue.
- (D) Pesa muito a questão do planejamento urbano./É **crucial** a questão do planejamento urbano.
- (E) Uma cidade que evolui de forma planejada é capaz de garantir direitos a sua população./Uma cidade que evolui **ordenadamente** é capaz de garantir direitos a sua população.

Leia as frases do cartum para responder às questões de números 10 e 11.

CONVERSANDO COM O MOSQUITO. QUEM SABE ELE NÃO DEMONSTRA MAIS SENSIBILIDADE DO QUE AS AUTORIDADES, LHE DÁ OUVIDOS E ATENDE A SEUS APELOS? NÃO CUSTA TENTAR.



(Miguel Paiva. O Globo)

10. Reescrevendo as frases do cartum, obtém-se versão correta, quanto à conjugação verbal, em:

- (A) Talvez o mosquito demonstra mais sensibilidade, lhe dá ouvidos e atende a seus apelos.
- (B) Talvez o mosquito demonstra mais sensibilidade, lhe dá ouvidos e atenda a seus apelos.
- (C) Talvez o mosquito demonstre mais sensibilidade, lhe dá ouvidos e atenda a seus apelos.
- (D) Talvez o mosquito demonstre mais sensibilidade, lhe dê ouvidos e atenda a seus apelos.
- (E) Talvez o mosquito demonstra mais sensibilidade, lhe dê ouvidos e atende a seus apelos.

11. Retomando o diálogo entre o *Aedes* e o homem, assinale a frase correta quanto à norma de colocação pronominal.

- (A) O que custa-lhe tentar?
- (B) As autoridades não dão-lhe ouvidos?
- (C) Se as autoridades lhe dessem ouvidos, eu estaria perdido.
- (D) As autoridades nunca sensibilizam-se.
- (E) Se apela sempre para as autoridades.

Leia o poema de Manoel de Barros para responder às questões de números **12** e **13**.

O idioma das árvores

Eu queria aprender
O idioma das árvores.
Saber as canções do vento
Nas folhas da tarde.

Eu queria apalpar os perfumes do sol.
Sentado numa pedra
No mais alto do rochedo
Aquele gavião
Se achava principal:
Mais principal que todos.
Tem gente assim

(<http://www.crianceiras.com.br>, acessado em 06.09.2019)

12. Interpretando-se o poema, conclui-se que o eu lírico

- (A) superpõe-se à natureza com a qual não se harmoniza.
- (B) aborda cientificamente os elementos da natureza.
- (C) procura humanizar os elementos da natureza.
- (D) aparta-se de tudo que lhe pareça artificial.
- (E) percebe que o ambiente natural lhe é hostil.

13. Sobre o gavião, é possível considerar que, no conjunto do poema, a ave

- (A) é espécie agressiva e, sentado sobre uma pedra, está pronto para o ataque.
- (B) compõe o painel dos seres vivos, mas nada representa no conjunto.
- (C) revela a intenção do eu lírico em dar uma lição de moral.
- (D) integra o universo do eu lírico que, por ser solitário, vive nas alturas.
- (E) personifica o esnobismo do ser humano, por isso está no alto do rochedo.

Observe a figura para responder às questões de números **14** e **15**.



(www.arvoresertecnologico.tumblr.com, acessado em 09.09.2019)

14. As frases reescritas, a partir da figura, apresentam versão correta quanto à pontuação em:

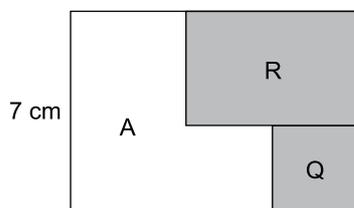
- (A) O que são rios aéreos, brasileiros? Maiores que o Rio Amazonas, são fluxos de água que surgem da transpiração da Floresta Amazônica.
- (B) Você sabem, brasileiros o que são, rios aéreos? Fluxos de água, maiores que o rio Amazonas, surgem da transpiração da floresta Amazônica.
- (C) Vocês sabem o que são rios aéreos, brasileiros? Surgem da transpiração da Floresta, Amazônica e são, maiores que o rio Amazonas.
- (D) Brasileiros, vocês, sabem o que são, rios aéreos, os fluxos de água que surgem da transpiração da Floresta Amazônica e são, maiores que o rio Amazonas?
- (E) Brasileiros o que são rios aéreos? Maiores, que o Rio Amazonas, são os fluxos de água que surgem da transpiração, da Floresta Amazônica.

15. Em “rios aéreos” há emprego de sentido figurado, o que ocorre também com a mesma palavra na alternativa:

- (A) Qualquer mãe poderia facilmente desempenhar o papel de vários controladores do tráfico aéreo.
- (B) Não há caos aéreo. Os problemas ocorrem pelo aumento do fluxo. É a prosperidade chegando ao país.
- (C) Os confrontos navais, terrestres e aéreos têm uma coisa em comum: o derramamento de sangue.
- (D) Não houve aumento das passagens aéreas, por causa da concorrência entre as empresas.
- (E) “Um poema é um castelo aéreo, constituído pelo espírito no coração do homem”.

16. Em sua última compra, Renato gastou, em produtos perecíveis, 70% do valor gasto em produtos não perecíveis. O valor total dessa compra foi R\$ 799,00, sendo que o valor gasto em produtos perecíveis foi
- (A) R\$ 287,00.
 - (B) R\$ 301,00.
 - (C) R\$ 315,00.
 - (D) R\$ 329,00.
 - (E) R\$ 343,00.
17. Em um grupo de turistas, a razão entre o número dos que sabem nadar e o número dos que não sabem nadar é $\frac{7}{3}$.
- Se o total de turistas nesse grupo é igual a 180, o número deles que sabem nadar é
- (A) 98.
 - (B) 105.
 - (C) 112.
 - (D) 119.
 - (E) 126.
18. A construção de uma cerca foi feita em dois dias. No primeiro dia, 6 pessoas, trabalhando por 4 horas, colocaram 8 km de cerca. No segundo dia, 15 pessoas, com a mesma força de trabalho das primeiras, colocaram 20 km de cerca em
- (A) 4 horas.
 - (B) 4 horas e 30 minutos.
 - (C) 5 horas.
 - (D) 5 horas e 30 minutos.
 - (E) 6 horas.
19. Antônio e Adriana colecionam selos. A quinta parte do número de selos de Antônio somado com 212 é igual a três oitavos do total de selos de Adriana subtraído de 103. Sabendo que Adriana tem 581 selos a mais que Antônio, o total de selos que os dois têm, juntos, é
- (A) 1505.
 - (B) 1555.
 - (C) 1625.
 - (D) 1640.
 - (E) 1691.

20. Alessandro guardou sua coleção de moedas em 4 potes. No primeiro pote colocou dois nonos das moedas e no segundo pote três quintos das moedas. No terceiro pote ele guardou um terço das moedas restantes e no quarto pote guardou 128 moedas. O total de moedas dessa coleção é
- (A) 1080.
(B) 1215.
(C) 1350.
(D) 1485.
(E) 1620.
21. A preparação de 20 alunos para uma prova foi a seguinte: 8 alunos estudaram, cada um, por 2 horas e 25 minutos; 5 alunos estudaram, cada um, por 1 hora e 22 minutos; os demais alunos estudaram, cada um, por 99 minutos. A soma dos tempos de estudo desses 20 alunos é igual a
- (A) 36 horas e 45 minutos.
(B) 37 horas e 43 minutos.
(C) 38 horas e 47 minutos.
(D) 39 horas e 49 minutos.
(E) 40 horas e 41 minutos.
22. A média dos salários de Abel, Caio e Eduardo é R\$ 2.022,00. Abel ganha o dobro do que ganha Caio, e Eduardo ganha R\$ 280,00 a menos do que Abel. O salário de Caio é
- (A) R\$ 1.122,40.
(B) R\$ 1.269,20.
(C) R\$ 1.335,80.
(D) R\$ 1.410,00.
(E) R\$ 1.580,60.
23. Um retângulo de 70 cm^2 de área foi dividido em 3 regiões; uma região quadrada Q, uma região retangular R e uma região A, conforme mostra a figura.



Sabendo que a área da região Q é 9 cm^2 e a área da região R é 24 cm^2 , o perímetro da região A é

- (A) 24 cm.
(B) 26 cm.
(C) 28 cm.
(D) 30 cm.
(E) 32 cm.

ATUALIDADES

24. Foi aprovada na quarta-feira (21.08.19) à noite, pelo Senado, a Medida Provisória (MP) da Liberdade Econômica, que pretende, segundo o governo, diminuir a burocracia e facilitar a abertura de empresas, principalmente de micro e pequeno porte.

(Disponível em Agência Brasil:
<https://bit.ly/2NoStep> – acesso em 05.09.19. Adaptado)

De acordo com o texto aprovado, é correto afirmar que

- (A) as atividades de baixo risco, como a maioria dos pequenos comércios, não exigirão mais alvará de funcionamento.
 - (B) deverá haver pagamento em dobro (adicional de 100%) do tempo trabalhado no feriado.
 - (C) foi criado o Documento Eletrônico de Transporte, que funciona como contrato único para transporte de bens no território nacional.
 - (D) foi criado o adicional de periculosidade de 30% para *motoboys*, mototaxistas e demais trabalhadores sobre duas rodas.
 - (E) os Fiscais do trabalho só poderão aplicar multas após a terceira autuação. As duas primeiras visitas devem ser educativas.
25. O presidente Sebastián Piñera confirmou nesta sexta-feira (30.08.19) que serão enviados quatro aviões-tanque da frota do país para o Brasil, como parte da ajuda no combate aos incêndios na Amazônia.

(Disponível em Notícias R7:
<https://bit.ly/2k1zHNY> – Acesso em 05.09.19. Adaptado)

Sebastián Piñera é presidente

- (A) do Equador.
- (B) da Colômbia.
- (C) do Chile.
- (D) da Bolívia.
- (E) do Peru.

26. O ministro da Fazenda da Argentina, Hernán Lacunza, anunciou nesta quarta-feira (28.08.19) que o governo de Mauricio Macri pediu prazos maiores para pagar a dívida do país. Em nota, o ministro afirma que depois de ter cumprido estritamente todas as metas fiscais e monetárias do acordo firmado anteriormente, e para dar continuidade ao acordo em vigor, “propusemos iniciar o diálogo, que deverá ser concluído no próximo mandato, para mudar o perfil dos vencimentos da dívida”.

(Disponível em Notícias r7:
<https://bit.ly/2ktrjah> – acesso em 05.09.19. Adaptado)

A dívida argentina foi contraída com o

- (A) Fundo Interamericano de Desenvolvimento Social.
- (B) Banco Mundial.
- (C) Banco Interamericano de Desenvolvimento Econômico.
- (D) Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social.
- (E) Fundo Monetário Internacional.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

27. Um usuário do Microsoft Windows 7, em sua configuração padrão, deseja desinstalar um programa aplicativo cuja licença de uso expirou. Para realizar essa tarefa, o usuário deverá utilizar os recursos disponíveis

- (A) na Área de Comandos.
- (B) na Área de Trabalho.
- (C) na Barra de Configuração.
- (D) no Menu de Ferramentas.
- (E) no Painel de Controle.

28. Um usuário do programa MS-Word 2010, em sua configuração padrão, que está digitando um documento, notou que os parágrafos desse texto estão alinhados apenas com a margem esquerda. Desejando que os parágrafos do documento fiquem alinhados com as margens da direita e da esquerda, esse usuário deverá selecionar os parágrafos do texto e acionar simultaneamente as teclas CTRL e

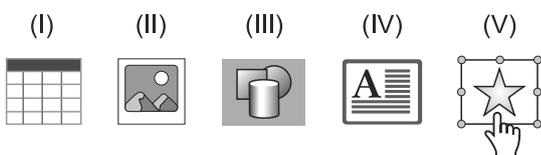
- (A) D.
- (B) J.
- (C) N.
- (D) S.
- (E) T.

29. No programa MS-Excel 2010, em sua configuração padrão, existe um recurso chamado Formatação Condicional, que possibilita a aplicação de diferentes formatos a uma ou mais células selecionadas, que mudarão de aparência, automaticamente, em função do valor nelas contidos. O recurso de Formatação Condicional pode ser utilizado por meio da guia

- (A) Página Inicial.
- (B) Inserir.
- (C) Fórmulas.
- (D) Dados.
- (E) Revisão.

30. Um usuário que está elaborando uma apresentação com o programa MS PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, deseja adicionar um comentário ao lado de uma imagem do slide que está editando. Para tanto, decidiu utilizar o recurso Caixa de Texto, que possibilitará a formatação do texto do comentário diferente daquela definida para os parágrafos desse slide.

Assinale a alternativa que corresponde ao ícone da figura a seguir que possibilitará a utilização do recurso Caixa de Texto.



- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) IV.
- (E) V.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Leia atentamente a notícia a seguir.

SUS amplia vacina pneumocócica para pacientes de alto risco

6 mar 2019

Pacientes com idade acima de 5 anos que vivem com HIV/Aids, têm câncer ou que fizeram transplante terão direito de serem vacinados no Sistema Único de Saúde com a vacina Pneumocócica Conjugada 13-valente. A medida foi publicada no Diário Oficial da União e entrará em vigor em até 180 dias.

Com a mudança, pacientes com essas características passam a ter acesso a três tipos de vacinas pneumocócicas. Nos Centros de Referência de Imunobiológicos Especiais (CRIE), voltadas para pessoas com essas características, estão disponíveis atualmente as vacinas pneumocócica polissacarídica 23 valente e a vacina pneumocócica conjugada 10 valente.

O esquema ofertado para esses pacientes é diferente do que o disponibilizado para população em geral. No Calendário Nacional de Vacinação, é oferecida a vacina pneumocócica 10-valente para crianças menores de cinco anos. A recomendação vacinal diferenciada se explica. De acordo com o Ministério da Saúde, essa população é considerada de risco gravíssimo para a doença.

A inclusão da Pneumocócica Conjugada 13-valente é discutida pela Comissão Nacional de Incorporação de Novas Tecnologias (Conitec) ao SUS desde maio de 2018.

(<https://exame.abril.com.br/brasil/sus-amplia-vacina-pneumococica-para-pacientes-de-alto-risco/>. Adaptado)

Ao se ofertar a vacina Pneumocócica Conjugada 13-valente no SUS para os grupos de maior risco, está sendo cumprido o princípio doutrinário do SUS de

- (A) equidade.
- (B) benemerência.
- (C) hierarquização.
- (D) humanização.
- (E) regionalização.

- 32.** De acordo com o novo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, o técnico de enfermagem tem o dever de
- (A) participar da prática multiprofissional, interdisciplinar e transdisciplinar com responsabilidade, autonomia e liberdade, observando os preceitos éticos e legais da profissão.
 - (B) associar-se, exercer cargos e participar de Organizações da Categoria e Órgãos de Fiscalização do Exercício Profissional.
 - (C) registrar, no prontuário e em outros documentos, as informações inerentes e indispensáveis ao processo de cuidar, de forma clara, objetiva, cronológica, legível, completa e sem rasuras.
 - (D) negar-se a ser filmado, fotografado e exposto em mídias sociais durante o desempenho de suas atividades profissionais.
 - (E) permitir que suas ações sejam assinadas por outro profissional.
- 33.** Ao realizar visita domiciliária a uma puérpera, pós-parto normal há quatro dias, e recém-nascido, o técnico de enfermagem observou atentamente a uma mamada. Deve considerar que a “pega” estará correta se observar, entre outros itens, que
- (A) o lábio inferior do bebê está virado para dentro, ao sugar a mama.
 - (B) a aréola está mais visível acima da boca do bebê.
 - (C) as bochechas do bebê se encovam a cada sucção.
 - (D) é possível ouvir os estalidos da língua do bebê durante a mamada.
 - (E) a mama se apresenta esticada durante a mamada.
- 34.** Atenção especial deve ser dada às crianças com idade entre 6 a 12 meses no que diz respeito à prevenção da anemia por deficiência de ferro. Além da suplementação alimentar com o mineral, torna-se muito importante recomendar a oferta de alimentos que são fontes de ferro, tais como o consumo de carne e miúdos. Para aumentar a absorção do ferro não heme, existente nesses alimentos, o técnico de enfermagem deve orientar a ingestão de
- (A) leite, até 30 minutos após as refeições.
 - (B) iogurte natural, pelo menos uma vez ao dia, no lanche da manhã ou à tarde.
 - (C) água imediatamente antes ou após as refeições.
 - (D) suco de fruta natural, fonte de vitamina C, após o almoço e o jantar.
 - (E) no mínimo 500 mL de leite por dia, para crianças que não estão em aleitamento materno.
- 35.** M. O., gestante com 28 semanas de idade gestacional, compareceu à unidade básica de saúde para imunização. Na sala de vacinas, contou para o técnico de enfermagem (TE) que vinha apresentando pirose nas duas últimas semanas. Frente a essa situação, entre outros cuidados, o TE deve orientar a gestante a
- (A) deglutir a saliva e tomar líquidos em abundância.
 - (B) evitar líquidos entre as refeições, dando preferência à sua ingestão ao realizá-las.
 - (C) ingerir alimentos sólidos antes de se levantar pela manhã, como bolacha de água e sal.
 - (D) usar medicação ou pastilhas de antiácido sempre que sentir desconforto.
 - (E) consumir dieta fracionada, evitando frituras.
- 36.** Como membro da equipe de saúde, o técnico de enfermagem participa junto com outros profissionais de grupos de planejamento familiar. Nessa oportunidade, deve reforçar que, para a prevenção simultânea da gravidez e de infecções sexualmente transmissíveis, está indicada a dupla proteção, ou seja, o uso combinado de dois métodos anticoncepcionais tais como
- (A) a camisinha feminina e a camisinha masculina.
 - (B) o diafragma e o anticoncepcional oral.
 - (C) a camisinha masculina e o dispositivo intrauterino – DIU.
 - (D) a vasectomia e o diafragma.
 - (E) o anticoncepcional injetável e a vasectomia.

37. O movimento Outubro Rosa foi criado para conscientizar o público, em geral, e principalmente as mulheres, dos fatores de risco, dos fatores de proteção e das medidas de detecção precoce relacionadas ao câncer de mama (INCA 2015). Para tal, as equipes de uma unidade de saúde da família (USF) organizaram a realização de grupos de sala de espera para orientar os usuários a respeito do assunto. Ao desenvolver essa atividade, o técnico de enfermagem deve esclarecer, entre outros tópicos, que

- (A) a obesidade, o sedentarismo e a ingestão regular de álcool são alguns dos fatores de risco para o câncer de mama.
- (B) mulheres que tiveram a primeira menstruação precoce e/ou a menopausa tardia estão protegidas contra o câncer de mama.
- (C) o câncer de mama é uma doença que acomete apenas as mulheres.
- (D) a realização da mamografia a partir dos 35 anos de idade é a principal medida de prevenção primária para se evitar a doença.
- (E) conforme preconiza o Ministério da Saúde, todas as mulheres com idade entre 35 e 80 anos devem realizar, anualmente, o exame clínico das mamas e a mamografia.

38. Durante visita domiciliar, M.P., 61 anos, sexo feminino, informou ao técnico de enfermagem (TE) que estava muito preocupada porque seu médico a informara que, de acordo com seus exames realizados recentemente, apresentava risco para osteoporose. Disse, ainda, que gostaria de saber o que mais poderia fazer além de tomar os medicamentos prescritos para evitar a doença. Face a essa situação, além de sugerir que procure o enfermeiro da equipe de saúde da família, o TE deve explicar que, entre outras ações, as medidas de prevenção da osteoporose compreendem:

- (A) ingerir dieta rica em gorduras saturadas, pois auxiliam na absorção e fixação da vitamina D e do cálcio.
- (B) caminhar de 30 a 45 minutos, no mínimo, três a quatro vezes por semana, porque a prática regular de atividade física contribui para a manutenção da densidade mineral óssea.
- (C) adotar medidas de prevenção de acidentes que podem resultar em fraturas, tais como a instalação de iluminação frontal em escadas.
- (D) adotar uma alimentação equilibrada, porém evitando alimentos ricos em Magnésio, Zinco, Boro, vitamina K e vitamina C, tais como miúdos de aves e frutos do mar.
- (E) evitar os exercícios aeróbicos e a musculação devido ao impacto que produzem, pois dificultam a fixação do cálcio nos ossos e estimulam sua liberação dos ossos.

Para responder às questões de números 39 a 41, considere o relato a seguir.

C. E., 65 anos, sexo feminino, tabagista, obesa, hipertensa, diabética em uso de insulina há duas semanas, compareceu à unidade básica de saúde para aferir a pressão arterial (PA) e realizar o controle da glicemia. Ao mensurar a PA, o técnico de enfermagem (TE) obteve o valor de 142 x 112 mmHg e glicemia capilar dentro da faixa da normalidade. Ao ser informada sobre a medida da PA, a usuária ficou surpresa com o resultado porque, segundo ela, estava tomando a medicação para hipertensão de forma correta e, embora achasse difícil, vinha fazendo esforços para cumprir a dieta prescrita no que dizia respeito ao consumo de sal. Durante o atendimento, também mostrou estar em dúvida quanto ao modo correto de conservação da insulina. Entre outros cuidados, após reforçar as orientações a respeito do consumo de sal e os cuidados com a insulina, o TE encaminhou a C.E. para avaliação.

39. Para obtenção de uma medida fidedigna, ao mensurar a pressão arterial, o técnico de enfermagem deve

- (A) realizar pelo menos duas medidas no mesmo braço, com intervalo de 30 a 40 segundos entre elas e, caso os valores obtidos sejam diferentes, registrar o de menor valor.
- (B) observar se o manguito/largura da bolsa de borracha corresponde a 25% da circunferência e se seu comprimento envolve, pelo menos, 50% do braço em que está sendo aferida a pressão arterial.
- (C) registrar os valores com intervalos regulares, realizando os arredondamentos sempre para o valor imediatamente acima do observado, por exemplo: 12 x 8 mmHg em vez de 11,6 x 7,8 mmHg.
- (D) certificar-se de que C.E. não está com a bexiga cheia; não praticou exercícios físicos há 60 – 90 minutos; não ingeriu bebidas alcoólicas, café ou fumou até 30 minutos antes; e não está com as pernas cruzadas.
- (E) inflar lentamente, de 5 em 5 mmHg por segundo, até ultrapassar 50 mmHg do nível da pressão sistólica obtido em medidas anteriores, e proceder à deflação rápida, de 8 a 10 mmHg por segundo, para determinação do valor atual da pressão arterial.

40. No que diz respeito à alimentação e ao consumo de sal, C. E. deve ser orientada a

- (A) cozinhar os alimentos sem sal e acrescentá-lo no momento da refeição, utilizando o saleiro da mesa.
- (B) substituir o jantar por sanduíches e sopas, sendo permitido consumir livremente embutidos e frios ou sopas.
- (C) optar, preferencialmente, por alimentos com gordura do tipo saturada, presente nas fontes de origem animal como as carnes, leite e ovos.
- (D) dar preferência aos temperos e caldos industrializados no preparo de alimentos, pois, por apresentarem sua composição no rótulo, permitem controlar a quantidade de sódio ingerido.
- (E) consumir, diariamente, pelo menos três porções de frutas e três de legumes e verduras.

41. Quanto aos cuidados relacionados à conservação e guarda da insulina, o técnico de enfermagem deve esclarecer que

- (A) para homogeneizar corretamente as suspensões de insulina, recomenda-se a agitação vigorosa do frasco, imediatamente antes da sua aspiração em seringa e aplicação.
- (B) quando ainda não está em uso, o frasco lacrado de insulina deve ser armazenado no congelador comum de geladeira doméstica ou na prateleira mais próxima a ele.
- (C) quando guardada sob refrigeração, a insulina em uso deve ser retirada da geladeira entre 15 e 30 minutos antes da aplicação.
- (D) quando viajar, o frasco de insulina deve ser transportado em embalagem térmica ou isopor, envolvido em gelo.
- (E) o frasco de insulina em uso tem prazo validade de 180 dias, contados a partir da data de sua abertura.

42. A prescrição médica é:

Penicilina cristalina	1 800 000 UI	}
Soro Fisiológico 0,9%	50 mL	

Administrar EV, em 30 minutos

Considerando que, para o preparo dessa medicação estão disponíveis frascos de Penicilina Cristalina com 10 000 000 UI e equipos de microgotas, e que o técnico de enfermagem utilizou 6 mL de água destilada para a diluição do medicamento, o volume (V) a ser retirado do frasco e a velocidade de gotejamento (G) deverão ser

- (A) V = 1,1 mL; G = 104 microgotas por minuto.
- (B) V = 1,1 mL; G = 34 microgotas por minuto.
- (C) V = 1,4 mL; G = 101 microgotas por minuto.
- (D) V = 1,8 mL; G = 35 microgotas por minuto.
- (E) V = 1,8 mL; G = 104 microgotas por minuto.

43. No que diz respeito à tuberculose pulmonar e laríngea, o objetivo da busca ativa de sintomáticos respiratórios (SR) é identificar precocemente os casos bacilíferos, iniciar o tratamento e, conseqüentemente, interromper a cadeia de transmissão e reduzir a incidência da doença a longo prazo (Ministério da Saúde, 2019). Para tal, na população geral adscrita ao território da Estratégia Saúde da Família – ESF, devem ser considerados como sintomáticos respiratórios os indivíduos que apresentam tosse

- (A) com duração de três semanas ou mais.
- (B) com duração de, no mínimo, uma semana.
- (C) e febre com duração de, no mínimo, três dias.
- (D) febre e expectoração há cinco dias.
- (E) febre e expectoração amarela há uma semana.

44. Na unidade básica de saúde, ao proceder a coleta de escarro para a realização do teste rápido molecular para tuberculose (TRM-TB), baciloscopia ou cultura de micobactéria, o técnico de enfermagem deve

- (A) observar que o procedimento seja realizado em local aberto, preferencialmente ao ar livre, onde o paciente disponha de privacidade.
- (B) entregar o pote para o paciente, sem a tampa, que deve conter etiqueta identificando o usuário por suas iniciais e data de nascimento.
- (C) usar a máscara cirúrgica durante todo o período de atendimento de sintomáticos respiratórios suspeitos ou confirmados.
- (D) solicitar que o usuário escove os dentes com pasta dental ou use solução antisséptica para gargarejo.
- (E) usar luvas descartáveis estéreis e avental de mangas longas durante todo o procedimento.

45. Após confirmação de um caso de sarampo em uma empresa, a equipe de saúde irá realizar a vacinação de bloqueio no local. Para tal, as vacinas serão acondicionadas e transportadas em caixas térmicas. De acordo com orientação do Ministério da Saúde, ao preparar as caixas térmicas em que as vacinas serão acondicionadas e transportadas, deve-se observar que

- (A) as bobinas reutilizáveis usadas para a manutenção da temperatura estejam com seu conteúdo completo e, caso necessário, completá-lo usando água salgada, preparada na proporção de uma colher de sopa cheia de sal para cada litro de água filtrada.
- (B) as bobinas reutilizáveis sejam colocadas nas paredes internas da caixa térmica, formando uma barreira para reduzir a velocidade de troca de calor com o meio externo, posicionar os imunobiológicos em suas embalagens originais no fundo da caixa e os diluentes sobre elas, cobrindo-as com outras bobinas reutilizáveis.
- (C) após o uso, as caixas térmicas e bobinas reutilizáveis sejam higienizadas com tecido macio embebido em álcool a 70%, acondicionadas em sacos plásticos e guardadas em armário até seu próximo uso.
- (D) antes de colocar as bobinas reutilizáveis na caixa, deixá-las sobre uma bancada, até que desapareça a “névoa” que cobre a superfície externa da bobina congelada e, após seu desaparecimento e a confirmação da temperatura por meio do termômetro de cabo extensor, colocá-las nas caixas.
- (E) o sensor do termômetro seja posicionado no centro da caixa térmica e monitorar a temperatura até atingir o mínimo de +5 °C, para se certificar da adequada climatização no interior da caixa, e, só então, colocar os imunobiológicos e diluentes em seu interior.

46. Em 31.10.2019, R. S., 54 anos, sexo masculino, mecânico de automóveis, compareceu à unidade básica de saúde para fazer curativo em ferimento na mão esquerda, produzido por ferramenta de trabalho. Após realizar o procedimento, o técnico de enfermagem solicitou sua carteira de vacinas que, no que dizia respeito à profilaxia do tétano, continha os seguintes registros:

Dupla adulto dT 31/07/2015	Dupla adulto dT 29/09/2018
----------------------------------	----------------------------------

Frente a essa situação, no que diz respeito à profilaxia do tétano, o técnico de enfermagem deve

- (A) considerar que o esquema vacinal está completo e correto, sendo desnecessária a aplicação de vacina para a profilaxia do tétano no momento.
- (B) aplicar a terceira dose da vacina dupla adulto e orientar R. S. sobre a necessidade de doses de reforço de rotina a cada 10 anos.
- (C) aplicar uma dose de reforço utilizando a vacina pentavalente, uma vez que entre outras doenças transmissíveis, esse imunobiológico protege contra o tétano.
- (D) reiniciar o esquema vacinal aplicando a 1ª dose da vacina dupla adulto, pois tempo decorrido entre as doses superou muito o intervalo preconizado pelo Ministério da Saúde.
- (E) reiniciar o esquema vacinal aplicando a 1ª dose da vacina pentavalente, conforme preconizado atualmente pelo Ministério da Saúde, pois o tempo decorrido entre as doses da vacina dupla adulto recebidas as tornou inválidas.

47. Pela manhã, na unidade básica de saúde – UBS, enquanto aguardava atendimento, C. A., 18 anos, portadora de diabetes melito tipo 1, começou a referir sensação de fraqueza e dor de cabeça. Ao ser solicitado, o técnico de enfermagem constatou que a adolescente se mostrava apreensiva e apresentava sudorese e tremores, e foi informado de que C. A. havia tomado a dose de insulina prescrita há cerca de 40 minutos, mas não havia ingerido o café da manhã porque estava atrasada para a consulta. Realizada a glicemia capilar, obteve-se o valor de 62 mg/dL. Frente a essa situação, os cuidados de primeiros socorros compreendem, entre outras ações,

- (A) manter a paciente deitada, na posição de Trendelenburg.
- (B) oferecer e estimular a ingestão imediata de, pelo menos, 400 mL de água.
- (C) coletar amostra de urina para controle da glicosúria e cetonúria.
- (D) oferecer 150 a 200 mL (1 copo) de suco de laranja ou uma colher de sopa de açúcar.
- (E) oferecer 10 a 20 gramas de carboidratos de absorção lenta, tais como biscoitos ou macarrão integrais.

48. Em relação à dengue, é correto afirmar que

- (A) o mosquito *Aedes aegypti* é o principal hospedeiro e o ser humano é o único vetor.
- (B) no ser humano, o período de incubação da dengue varia de 8 a 12 dias e é influenciado por fatores ambientais, principalmente a temperatura.
- (C) o uso de repelentes compostos por DEET, IR3535 e Icaridin constitui uma medida de proteção pessoal e podem ser aplicados na pele exposta ou nas roupas.
- (D) em ambientes fechados, o uso de inseticidas domésticos em aerossol está contraindicado como medida para a redução da picada de mosquitos transmissores da dengue.
- (E) uma vez que o mosquito *Aedes aegypti* é o único vetor da dengue, em locais onde não estão presentes não existem casos da doença.

49. De acordo com o estabelecido pelo Ministério da Saúde, devem ser notificados, imediatamente, à Secretaria Municipal de Saúde (SMS) os casos

- (A) de acidente de trabalho com exposição a material biológico.
- (B) suspeitos ou confirmados de sarampo.
- (C) suspeitos de tuberculose em maiores de 60 anos.
- (D) suspeitos e confirmados de infecção das vias aéreas superiores (IVAS), em menores de um ano.
- (E) suspeitos de doença relacionada ao trabalho.

50. Em 17.11.2019, ao conferir o pacote de material estéril para a realização de um curativo, o técnico de enfermagem observou que o rótulo do pacote continha os seguintes dados:

CURATIVO Lote: TC4004c Data esterilização: 11/11/2019 Preparado por Ana Alves
--

Ao analisar as informações contidas no rótulo, frente ao estabelecido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, o técnico de enfermagem deve considerar que

- (A) está correto e completo, e que o material pode ser utilizado.
- (B) a informação relacionada ao lote de esterilização é desnecessária e poderia ser retirada do rótulo.
- (C) o rótulo está incorreto, pois em vez da data de esterilização deveria constar do rótulo a data de validade/limite de uso do pacote.
- (D) o rótulo está incompleto, pois dele deveria constar a relação de material incluído no pacote.
- (E) o rótulo está incompleto porque faltam as informações relacionadas ao método de esterilização utilizado e a data de validade/limite de uso.

