

## NUTRICIONISTA

**NOME:**

**ASSINATURA:**

### TEMPO

- A prova terá duração de 3h (três horas);
- O candidato somente poderá sair da sala de realização da prova após transcorrida 01h30min (uma hora e trinta minutos) do seu início, sem levar o caderno de prova.

### INFORMAÇÕES GERAIS

- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, e número de inscrição e leia atentamente as instruções para preencher o Cartão de respostas;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservados;
- Confira seu cargo no Caderno de questões e Cartão de respostas;
- O preenchimento do Cartão de respostas é de sua responsabilidade. Não será efetuada troca em caso de rasura ou erro no preenchimento;
- Serão 20 questões objetivas de múltipla escolha sendo 10 questões de Conhecimentos gerais e de 10 questões de Conhecimentos específicos para cada cargo, subdivididas em 05 (cinco) alternativas de resposta, de “a” a “e”, e dessas alternativas somente 1 (uma) deverá ser assinalada como correta;
- Para realização da prova o candidato deverá trazer somente caneta esferográfica, com tinta azul ou preta;
- Não serão prestados quaisquer esclarecimentos sobre as questões das provas durante sua realização. O candidato poderá, se for o caso, interpor recurso no prazo definido pelo edital;
- O candidato não poderá ausentar-se da sala de prova, a qualquer tempo, portando material de prova (caderno de questões e/ou folha de respostas);
- O candidato que necessitar ausentar-se da sala de prova durante sua realização somente poderá fazê-lo se acompanhado de um fiscal;
- Para garantir a lisura e segurança na realização da prova a Coordenação Local poderá fazer uso de detectores de metal nos banheiros, nos corredores e/ou na sala de prova;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal da sala o caderno de questões e a folha de respostas devidamente preenchido e assinado, com caneta esferográfica, com tinta azul ou preta;
- Os 03 (três) últimos candidatos de cada sala de prova somente poderão entregar o material de prova e se retirarem da sala simultaneamente. Exceto nos casos de cargos que não possuem no mínimo 03 candidatos.

Laguna – SC, 16 de janeiro de 2022.

### Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

## Conhecimentos Gerais

### Questão 01

Em todas as alternativas, a palavra destacada foi corretamente substituída pelo pronomes de tratamento correspondente, EXCETO em:

- (A) O bispo assumirá temporariamente as funções no convento.  
Sua Reverendíssima assumirá temporariamente as funções no convento.
- (B) Neste ano, o Papa fará a cerimônia virtualmente.  
Neste ano, Sua Santidade fará a cerimônia virtualmente.
- (C) O reitor da universidade assinará os diplomas agora.  
Sua Magnificência assinará os diplomas agora.
- (D) A princesa retornará ao palácio assim que a reforma terminar.  
Sua Majestade retornará ao palácio em breve.
- (E) O governador chegou ao local da entrega do prêmio.  
Sua Excelência chegou ao local da entrega do prêmio.

### Questão 02

Assinale a alternativa em que a palavra destacada é um Pronome Relativo:

- (A) Chorou tanto QUE acabou ganhando a mamadeira.
- (B) Quero QUE você me fale mais sobre aquele assunto.
- (C) Quase QUE não consigo chegar a tempo.
- (D) Não localizamos os alunos QUE foram para a excursão no final de semana.
- (E) Venha rápido, QUE já está ficando tarde.

### Questão 03

Vícios de linguagem, conforme Cegalla (2007, p. 634), são "incorrekções e defeitos no uso da língua falada ou escrita. Originam-se do descaso ou do despreparo linguístico de quem se expressa." Alguns professores pontuam, ainda, que qualquer desvio das normas gramaticais pode ser considerado um vício de linguagem.

Assinale em que o vício de linguagem NÃO está corretamente identificado em parênteses:

- (A) Comemoraremos seu aniversário em um happy hour. (ESTRANGEIRISMO)
- (B) A flor tem odor e frescor. (ECO)
- (C) Vou deletar o arquivo que recebi. (NEOLOGISMO)
- (D) Eu vi ela no supermercado. (CACOFONIA)
- (E) Haviam pessoas dispostas a caminhar pelo calçadão. (BARBARISMO)

### Questão 04

Coesão textual são os mecanismos linguísticos que permitem uma conexão lógico-semântica entre as partes de um texto. A ligação e harmonia que possibilitam a amarração de ideias dentro de um texto é feita com o uso de conjunções, preposições, advérbios ou locuções adverbiais.

Existem os seguintes tipos de coesão textual: coesão referencial, coesão lexical, coesão por elipse, coesão sequencial e coesão por substituição.

Acerca desse tema, assinale a alternativa que apresenta uma informação INCORRETA:

- (A) A coesão por substituição consiste na substituição de uma palavra por outra ou por uma locução adverbial.
- (B) A coesão sequencial emprega palavras e expressões que retomam termos por meio da catáfora.
- (C) A coesão lexical ocorre quando um termo é substituído por outro dentro do texto.
- (D) A coesão por elipse ocorre quando há a omissão de algumas palavras sem que o entendimento das ideias da oração seja comprometido.
- (E) A coesão referencial consiste na menção de elementos que já apareceram ou ainda vão aparecer no texto.

### Questão 05

Assinale a alternativa em que a Concordância Verbal foi **corretamente** observada:

- (A) Ainda há vagas disponíveis para contratação imediata.
- (B) Aluga-se casas para o verão.
- (C) Fazem três dias que não consigo dormir direito.
- (D) Mais de um professor entregaram as provas sem a nota de participação.
- (E) Precisam-se de estudantes que estejam no 5º período de Direito.

### Questão 06

Ao analisar suas finanças, Marília descobriu que na primeira quinzena de suas férias já havia gastado 60% do que reservou para o mês inteiro. Se ainda restavam R\$ 1.000,00, quanto ela havia reservado?

- (A) Ela havia reservado R\$ 4.750,00.
- (B) Ela havia reservado R\$ 3.200,00.
- (C) Ela havia reservado R\$ 3.000,00.
- (D) Ela havia reservado R\$ 2.500,00.
- (E) Ela havia reservado R\$ 1.800,00.

### Questão 07

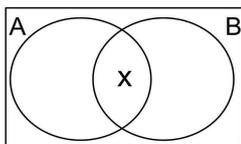
Se Leila costuma visitar sua mãe às segundas, quartas, quintas e sextas e Paulo, seu irmão, às segundas,

terças, quintas e sábados, qual é a probabilidade de Paulo chegar na casa da mãe e encontrar com Leila?

- (A) A probabilidade é de 25%.
- (B) A probabilidade é de 35%.
- (C) A probabilidade é de 40%.
- (D) A probabilidade é de 20%.
- (E) A probabilidade é de 50%.

### Questão 08

Analisando o diagrama lógico dado abaixo, podemos afirmar que o conjunto que representa o elemento X, que faz parte da operação lógica  $(A \wedge B)$  é o:



- (A)  $A \in B$
- (B)  $A \cup B$
- (C)  $A \subset B$
- (D)  $A \supset B$
- (E)  $A \cap B$

### Questão 09

O Decreto nº 4.132/2014 normatiza a avaliação de desempenho profissional dos servidores admitidos em caráter temporário no âmbito da Prefeitura Municipal de Laguna. Nos termos do art. 5º do referido Decreto, compete à Coordenação Geral:

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Convidar para participar do processo de avaliação outros membros da unidade administrativa envolvidos diretamente com o trabalho do avaliado, para garantir informações mais apuradas.
- (B) Efetuar a avaliação dos servidores admitidos em caráter temporário na presença do servidor, visando os ajustes necessários.
- (C) Analisar e dimensionar as condições e dificuldades em todos os níveis do processo, para qualificar as ações a serem implantadas quando necessário.
- (D) Garantir uma avaliação justa dando ciência ao avaliado dos fatores descritos e do parecer da unidade administrativa.
- (E) Solicitar a presença, quando necessária, de um representante do respectivo Departamento para participar do processo de avaliação.

### Questão 10

Com base na Lei Complementar nº 136/06, Título VI, que disciplina o processo administrativo disciplinar dos

servidores do Município de Laguna/SC, indique a alternativa CORRETA:

- (A) O arquivamento do inquérito administrativo se dará quando for comprovada a autoria ou quando o fato apurado não caracterizar infração administrativa.
- (B) Na instrução do inquérito administrativo a comissão poderá colher as provas necessárias para a apuração dos fatos, ouvindo testemunhas e fazendo acareações, excetuadas as requisições de documentos.
- (C) Como medida cautelar e a fim de que o servidor não venha a influir na apuração da irregularidade, a autoridade instauradora do processo disciplinar poderá determinar o seu afastamento do exercício do cargo, pelo prazo de até 30 (trinta) dias, sem prejuízo da remuneração.
- (D) A autoridade responsável pela unidade administrativa em que tenha ocorrido a irregularidade ou infração, cuja autoria seja desconhecida, requisitará, à autoridade superior, a instauração do inquérito administrativo, com exposição dos fatos e circunstâncias.
- (E) A comissão de inquérito terá o prazo de 60 (sessenta) dias, contados da publicação do ato de sua criação para apresentar relatório conclusivo quanto à autoria dos fatos, sendo-lhe vedado apresentar conclusão sobre a tipificação da infração ou responsabilidade do servidor.

## Conhecimento Específico

### Questão 11

No que diz respeito as funções das vitaminas, registre V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

- (\_\_\_) A tiamina tem um papel importante na transmissão dos impulsos nervosos e assim ajuda a manter os nervos saudáveis e funcionando adequadamente.
- (\_\_\_) A vitamina A tem um papel importante na divisão celular e na diferenciação celular, processos que determinam o que uma célula se torna no corpo.
- (\_\_\_) A piridoxina atua como uma coenzima, envolvidas no metabolismo das proteínas. Ela é necessária para criar aminoácidos não essenciais e converter o aminoácido triptofano em niacina.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, V.
- (E) V, V, F.

## Questão 12

A biodisponibilidade de nutrientes consiste na quantidade de um nutriente que está disponível para a sua absorção na forma em que ele é fisiologicamente aproveitável. Em relação a biodisponibilidade das vitaminas e minerais, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I.A cocção aumenta o conteúdo de carotenoides de vegetais.

II.As alterações no metabolismo lipídico prejudicam a biodisponibilidade de Vitamina D.

III.O etanol inibe o processo de absorção da tiamina, interferindo na biodisponibilidade no consumo de álcool.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) Apenas nas alternativas, II e III.
- (B) Apenas na alternativa I.
- (C) Apenas na alternativa II.
- (D) Apenas nas alternativas, I e III.
- (E) Nas alternativas I, II e III.

## Questão 13

O pré-preparo é a etapa inicial pelo qual os alimentos passam antes de serem consumidos, essa etapa consiste em de limpeza, divisão ou mistura, para serem consumidos crus ou submetidos à cocção. Em relação aos métodos e operações de pré-preparo dos alimentos.

Analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I.O método de unir ingredientes não miscíveis, é chamado de mistura.

II.A separação de líquidos imiscíveis em razão das diferentes densidades ou sólidos precipitados ou sobressalientes num líquido, é chamado de decantação.

III.A separação partículas sólidas de um líquido através de filtro ou coador, é chamado de centrifugação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) Apenas nas alternativas, I e III.
- (B) Apenas nas alternativas, II e III.
- (C) Apenas na alternativa II.
- (D) Nas alternativas, I, II e III.
- (E) Apenas na alternativa I.

## Questão 14

Sobre a nutrição materno infantil, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I.Com o nascimento da criança e a expulsão da placenta, há uma queda acentuada nos níveis sanguíneos maternos de progesterona, com consequente liberação de prolactina pela hipófise se anterior, iniciando a lactogênese fase II e a secreção do leite.

II.Quando, por qualquer motivo, o esvaziamento das mamas é prejudicado, pode haver uma diminuição na produção do leite.

III.Grande parte do leite de uma mamada é produzida enquanto a criança mama, sob o estímulo da prolactina. A ocitocina, liberada principalmente pelo estímulo provocado pela sucção da criança, também é disponibilizada em resposta a estímulos condicionados, tais como visão, cheiro e choro da criança, e a fatores de ordem emocional, como motivação, autoconfiança e tranquilidade.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) Apenas na alternativa II.
- (B) Apenas nas alternativas, II e III.
- (C) Nas alternativas, I, II e III.
- (D) Apenas na alternativa I.
- (E) Apenas nas alternativas, I e III.

## Questão 15

Os lipídeos são macronutrientes de origem animal ou vegetal, também conhecidos como gorduras. Tem como característica comum a insolubilidade em água e solubilidade em solventes, como álcool. Quanto as suas principais funções, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Os lipídios reduzem o tempo de digestão.
- (B) Os lipídios aumentam a saciedade por ter 7kcal por g.
- (C) Os lipídios fazem o transporte das vitaminas hidrossolúveis.
- (D) Os lipídios são a primeira fonte de energia mais utilizada pelo cérebro.
- (E) Os lipídios são precursores de hormônios como: progesterona, testosterona, estradiol.

## Questão 16

Sobre os métodos de avaliação nutricional nas diferentes faixas etárias, analise as alternativas abaixo e, em seguida assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A Dobra Cutânea Tricipital - DCT, é medida no ponto de maior circunferência aparente do ventre muscular do bíceps.
- (B) A Circunferência da Panturrilha - CP, é uma medida corporal recomendada pela OMS para o diagnóstico da desnutrição que não deve ser utilizada em idosos.
- (C) O inquérito alimentar usados para obter informações qualitativas e/ou quantitativas sobre o consumo

alimentar do paciente, é classificado como um método subjetivo de avaliação nutricional.

- (D) A avaliação bioquímica é utilizada para estimar a disponibilidade de nutrientes em líquidos e tecidos biológico, sendo essencial para a avaliação de insuficiências e deficiências de nutrientes. É classificada como método subjetivo de avaliação nutricional.
- (E) A Relação Cintura-Quadril - RCQ, é um indicador muito utilizado para avaliar a distribuição da gordura abdominal. Auxilia na avaliação do risco de doenças cardiovasculares.

### Questão 17

No que diz respeito a seleção e classificação das fórmulas infantis, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I.As fórmulas de partida atendem as necessidades nutricionais de crianças saudáveis até seis meses de idade. A maltose é o principal carboidrato e são acrescidas de amido, sacarose e maltodextrina.

II.As fórmulas de seguimento são utilizadas no segundo semestre de vida da criança e o diferencial é um maior teor de ferro, já que a quantidade de proteínas é semelhante aos leites do primeiro semestre.

III.As Fórmulas à base de soja podem ser um substituto para crianças com mais de seis meses que são alérgicas a proteína do leite de vaca, com intolerância a lactose ou para famílias que optam por uma alimentação vegetariana. São feitas à base de proteína isolada de soja, isentas de lactose e sacarose.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) Nas alternativas, I, II e III.
- (B) Apenas na alternativa I.
- (C) Apenas nas alternativas, II e III.
- (D) Apenas nas alternativas, I e III.
- (E) Apenas na alternativa II.

### Questão 18

A vitamina C atua no nosso organismo como um antioxidante, reduzindo o risco de doenças crônicas. Ela também ajuda a absorver o ferro dos alimentos vegetais, como grãos e cereais, e a quebrar a histamina. Sendo assim, analise as opções abaixo e assinale a alternativa correspondente aos alimentos fontes de vitamina C.

- (A) Azeite de oliva, óleo de girassol, castanha e amêndoa.
- (B) Acerola, goiaba, tomate, kiwi, batata, brócolis, laranja e melão.
- (C) Fígado de boi, leite e derivados.
- (D) Peixes oleosos como sardinhas e salmão.
- (E) Farinha de arroz, pistache, semente de gergelim,

aveia e amendoim.

### Questão 19

Em relação a composição química dos alimentos, assinale a alternativa que corresponde a capacidade de um alimento em se dissolver em outro alimento.

- (A) Termolabilidade.
- (B) Coagulação.
- (C) Hidratação.
- (D) Solubilidade.
- (E) Gelatinização.

### Questão 20

No que se refere as características dos alimentos. Registre V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

(\_\_ )A cor do alimento deve-se à presença de pigmentos naturais (próprios do alimento, como clorofilas, mioglobina, hemoglobina, antocianinas, flavonoides, carotenoides, riboflavina, entre outros) ou artificiais.

(\_\_ )Os receptores do sabor estão localizados na língua (papilas gustativas), variando a localização para cada tipo de sabor.

(\_\_ )A consistência significa como percebemos ou como medimos indiretamente os elementos estruturais presentes nos alimentos. Os elementos utilizados para avaliar a consistência são: viscosidade, plasticidade, dureza, resistência à tração, ao corte e à compressão, pressão necessária para produzir um líquido.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) V, V, V.
- (E) V, F, V.