

CARGO: FISIOTERAPEUTA

PERÍODO TARDE

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTÔNIO DO SUDOESTE.

Atenção: Leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.

1. Seu caderno deve conter 30 (trinta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Matemática	6 a 9
Informática Básica	10 a 12
Conhecimentos Gerais	13 a 15
Conhecimentos Específicos	16 a 30

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova. Para uso do sanitário, deverá solicitar ao Fiscal de Sala e só deverá se levantar após autorização.
4. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
5. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
6. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura.
7. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
8. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
9. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, assine no campo destinado. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
10. Caso algum equipamento eletrônico emita som, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
11. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta. Verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
12. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas.
13. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
14. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
15. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
16. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
17. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

Estes passatempos podem aumentar sua inteligência, segundo a ciência

Sim, é possível ficar mais inteligente! E você pode começar agora com uma destas cinco atividades:

Por Da Redação

Está buscando formas para melhorar a si mesmo e seu bem-estar? Se for escolher um novo passatempo ou aprender uma nova habilidade no próximo ano, algumas experiências podem aumentar sua inteligência.

Certas atividades ajudam a melhorar a memória, concentração e a capacidade de resolução de problemas, por exemplo. E tudo comprovado por pesquisas científicas, de acordo com artigo do portal Business Insider.

Meditação

Estudo mostrou que pode ser possível controlar suas ondas cerebrais por meio da prática da meditação, assim um profissional poderia melhorar sua concentração e trabalhar sua confiança por meio da prática.

Jogos

Jogar videogames ou resolver as palavras cruzadas do jornal são formas de treinar seu cérebro e aumentar sua plasticidade. As atividades ajudam a criar novas ligações neurais, o que ajuda na habilidade de pensar em soluções inovadoras e encontrar relações e padrões com mais facilidade.

Aprender novas línguas

As aulas de inglês e espanhol podem ter uma vantagem além de aumentar as oportunidades no mercado de trabalho. Segundo estudo com crianças bilíngues, quem fala mais línguas tem facilidade para resolver quebra-cabeças. Esse aprendizado também pode melhorar sua capacidade de planejamento e de entender seu entorno.

Leitura

É prazeroso, reduz o estresse e aumenta três tipos de inteligência: fluída, cristalizada e emocional. Não importa o tipo de leitura ou o gênero de sua escolha, ler regularmente ajuda a memória, o aprendizado, interpretação e empatia.

Tocar instrumentos musicais

Quando uma pessoa toca um instrumento, são tantas áreas do cérebro se exercitando que cientistas apontam novas formas de conexões entre os dois hemisférios se formam. Isso é ótimo para a memória, na execução de funções diferentes e solução de problemas.

Disponível em <https://exame.abril.com.br/carreira/estes-passatempos-podem-aumentar-sua-inteligencia-segundo-a-ciencia/>

1. Assinale a alternativa correta de acordo com o texto.

- a) Aprender um novo idioma ajuda na memória e no aprendizado.
- b) Jogar videogames aumenta a confiança no trabalho.
- c) Um novo idioma traz benefícios para o mercado de trabalho.
- d) Meditar aumenta o campo de relações interpessoais.

2. Assinale a alternativa correta a respeito do tópico “Leitura”.

- a) As vírgulas foram utilizadas, em sua maioria, para sequenciar itens.
- b) A presença do advérbio de tempo torna as orações atemporais.
- c) A escolha do livro influencia na eficácia da leitura.
- d) São apresentados três benefícios para a leitura.

- 3. **Aumentar a plasticidade cerebral, quer dizer que**
 - a) o cérebro aumentará de tamanho.
 - b) o cérebro aumentará sua capacidade de se adaptar.
 - c) o cérebro aumentará o número de neurônios cerebrais.
 - d) o cérebro aprenderá mais e conseguirá armazenar mais informações.

4. Analise: “Estes passatempos podem aumentar sua inteligência” e assinale o tipo de sujeito presente nesta oração.

- a) Sujeito simples.
- b) Sujeito oculto.
- c) Sujeito indeterminado.
- d) Sujeito composto.

5. Ainda sobre a oração da questão 4, assinale a alternativa que classifica o pronome “estes”.

- a) Possessivo.
- b) Pessoal.
- c) Demonstrativo.
- d) Reflexivo.

Matemática

6. Um comerciante vende um produto ao preço de R\$ 360,00 à vista. Para atender ao pedido de um cliente antigo, ele baixou o preço para R\$ 300,00. Assinale a alternativa que representa o valor em percentual do desconto concedido pelo comerciante.

- a) Desconto exato de 20%
- b) Desconto aproximado de 16,67%
- c) Desconto exato de 16%
- d) Desconto aproximado de 20%

7. Uma empresa resolveu distribuir um bônus natalino aos seus três funcionários. Para ser justo, o proprietário da empresa fez uma divisão inversamente proporcional ao número de faltas injustificáveis que cada funcionário teve durante o ano. O funcionário A teve 5 faltas injustificáveis durante o ano, o funcionário B teve 4 faltas e o funcionário C teve 6 faltas. Considerando que o valor do bônus a ser distribuído era de R\$ 5.550,00, analise as alternativas e indique qual foi a diferença entre o valor recebido pelo funcionário B e o funcionário C.

- a) R\$ 450,00
- b) R\$ 300,00
- c) R\$ 750,00
- d) R\$ 650,00

8. José Pedro, trabalhador rural, precisava colher 150 caixas de tomates em 4 dias de trabalho. Para realizar a sua meta, ele preparou um cronograma de trabalho que previa colher uma quantidade de caixas no primeiro dia e nos outros três dias restantes iria colher sempre o dobro da quantidade de caixa que tinha colhido no dia anterior. Considerando que José Pedro conseguiu executar o cronograma com 100% de acerto, analise as alternativas e assinale a que representa a quantidade de caixas que ele colheu no quarto dia de trabalho.

- a) 10
- b) 30
- c) 60
- d) 80

9. Em um levantamento sobre a quantidade de alunos reprovados no ensino fundamental nas escolas de uma determinada cidade, realizado pela Secretaria de Educação Municipal, apurou-se que 600 alunos reprovaram na disciplina de matemática, 400 alunos reprovaram na disciplina de português, 200 alunos reprovaram na disciplina de história, 150 alunos reprovaram na disciplina de matemática e português e 50 alunos reprovaram nas 3 disciplinas. Analise as alternativas e assinale a que representa a quantidade total de alunos reprovados.

- a) 1000
- b) 1350
- c) 1050
- d) 1150

Informática Básica

10. Assinale a alternativa que representa programa específico para editar Slides.

- a) PowerPoint.
- b) Outlook.
- c) Excel.
- d) Word.

11. Assinale a alternativa que representa um formato de arquivo de áudio.

- a) .FaA
- b) .SonXg
- c) .Mp3
- d) .Wb3

12. Assinale a alternativa que representa um Software.

- a) Windows.
- b) Mouse.
- c) Hard Disk – HD.
- d) Memória Ram

Conhecimentos Gerais

13. Mick Grierson, músico e doutor em Ciência da Computação, usou como base sete listas de “melhores músicas da história da humanidade” de revistas como Rolling Stone, NME e Q. Grierson para descobrir o que as músicas mais famosas do mundo têm em comum: a batida. Assinale a alternativa que apresenta a canção número 1 da lista.

- a) Imagine – John Lenon.
- b) Billie Jean – Michael Jackson.
- c) Smells like teen spirit – Nirvana.
- d) Hey Jude – The Beatles.

14. A temporada de 2019 desse time chegou ao fim com a conquista do bicampeonato da Taça Libertadores da América e o hepta campeonato do Brasileirão. O time Rubro-Negro quebrou recordes e apresentou o melhor desempenho do futebol brasileiro, e conseqüentemente foi a melhor equipe em atuação. O enunciado se refere ao time

- a) do Corinthians.
- b) do Flamengo.
- c) do Barcelona.
- d) do Liverpool.

15. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Santo Antônio do Sudoeste-PR, Título I, Capítulo II - Da competência do Município, Art. 3º - assinale a alternativa que não apresenta uma competência do Município, concorrentemente no que couber, com a União e o Estado.

- a) Prover sobre a defesa da flora e fauna.
- b) Zelar pela segurança pública.
- c) Dispor sobre a prevenção e serviços de combate a incêndios.
- d) Promover confraternização anual.

Conhecimentos Específicos

16. Muitas são as condições que podem comprometer e limitar os movimentos do indivíduo. O fisioterapeuta, por sua vez, precisa deter o conhecimento a respeito de tais condições para poder dar a melhor assistência possível a seus pacientes. Leia a descrição a seguir e assinale a alternativa que apresenta o nome da alteração descrita.

“Estreitamento do canal espinhal central ou do forame intervertebral, em um ou muitos níveis, podendo comprimir nervos e estruturas adjacentes.”

- a) Estenose espinhal.
- b) Espondilolistese.
- c) Espondilólise.
- d) Espondilose.

17. A ansiedade dos pais com relação às aquisições dos marcos motores faz com que, muitas vezes, a criança seja conduzida a novas posturas, sem o devido preparo de tônus, alinhamento e reações posturais. Faz parte do trabalho do fisioterapeuta aplicar e orientar condutas motoras que serão elementos de favorecimento da organização e também melhora dos aspectos cognitivo, social e emocional da criança. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma a respeito das condutas que poderão auxiliar na organização de uma criança hipotônica ao nascimento e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () Oferecer alinhamento às articulações, respeitando a biomecânica fisiológica encontrada no desenvolvimento infantil, além de manter o alinhamento nas diferentes situações da rotina, estando a criança no berço, no carrinho, no colo, no chão.
- () Estímulos exteroceptivos acionam os receptores cutâneos e, dessa forma, os estímulos eferentes contribuem com a plasticidade neural, eles poderão ser realizados com toques manuais apenas pelo fisioterapeuta, os estímulos por sua vez, devem ser realizados com a polpa dos dedos em pequenos deslizamentos, tamborilamentos, pressões firmes e vibrações, considerando que essas crianças não apresentam processamento sensorial deficitário.
- () A cocontração favorece a ativação de músculos agonistas, antagonistas e sinergistas, contribuindo para o controle da postural gravitacional, o que permitirá então a mobilidade, sendo que é importante lembrar que a amplitude articular excessiva é sinônimo de mobilidade corporal, ao contrário, a criança nesta condição buscará instabilidade pela fixação das articulações, o que a tornará mais móvel.
- () No treino de ortostatismo, atenção especial ao alinhamento do quadril e à articulação dos tornozelos, considerando que a ativação tônica de distal para proximal estará prejudicada, a ocorrência de rotação interna do fêmur e flexão do quadril pode conduzir a alterações como hiperlordose lombar, hipercifose dorsal e retração cervical, além de que os joelhos podem se aproximar, em valgo, e os pés se afastam e desabam, achatando o arco longitudinal.
- () No lactente, o posicionamento em decúbito lateral favorece maior simetria, permite melhor equilíbrio entre os músculos extensores e flexores, o encontro das mãos na linha média e dentro do campo visual da criança reduz a ação da gravidade sobre a frouxidão capsular e ligamentar e, com membros inferiores mantidos em flexão de quadril, joelhos e pés a 90°, um pequeno apoio (rolo) na face plantar dos pés pode fornecer estímulos continuados aos receptores plantares, incrementando a ativação tônica de distal para proximal.
- a) V - V - F - F - V.
b) F - V - V - V - F.
c) V - F - F - V - V.
d) F - F - V - F - F.
18. A capacidade de falar e de se comunicar de várias formas são características fundamentais aos seres humanos, sendo que a musculatura esquelética relacionada a esses movimentos é denominada em conjunto como músculos da mastigação, porém também estão envolvidos com a fala. Leia a descrição a seguir e assinale a alternativa que apresenta o nome do músculo descrito.
- “É considerado o mais forte músculo da mandíbula, sua origem está na maxila e no arco zigomático e sua inserção no ramo e no ângulo da mandíbula, está envolvido na retração e na elevação da mandíbula e, é innervado pelo ramo mandibular (V3) do nervo trigêmeo (V par de nervo craniano).”
- a) Músculo temporal.
b) Músculo masseter.
c) Músculo pterigoideo lateral.
d) Músculo hioglosso.
19. O tratamento da obstrução brônquica é alvo do trabalho do fisioterapeuta há anos e, para isso, existem diversas manobras e recursos que dependem ou não da participação ativa do paciente na terapia. É indiscutível que a fisioterapia respiratória contribui significativamente para a remoção de secreção, porém as técnicas que envolvem a participação ativa do paciente e permitem alguma independência na sua realização parecem ser mais efetivas no tratamento das doenças crônicas. Sendo que podem ser definidas como técnicas ativas de remoção de secreção as manobras que o paciente realiza de forma voluntária e englobam as técnicas que envolvem alteração voluntária do fluxo respiratório com o objetivo de deslocar e eliminar secreções brônquicas. Portanto, são técnicas ativas de desobstrução brônquica, exceto:
- a) técnica de expiração forçada.
b) ciclo ativo da respiração.
c) drenagem autógena (DA).
d) percussões torácicas manuais (PTM) ou tapotagem.
20. A gravidez é caracterizada por importantes trocas no sistema respiratório e de vários outros sistemas de controle fisiológico, no repouso e exercício sendo que a maioria dessas trocas é iniciada e mantida por hormônios gestacionais desde o primeiro trimestre da gestação e é necessária para acomodar as demandas e exigências do feto e, em menor extensão, dos tecidos e órgãos maternos. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do trecho a seguir.
- “Na gravidez, a hipófise fetal, a hipófise materna, o útero, a placenta e a glândula mamária respondem pela produção de _____. Importante _____ ocorre até a 20ª semana de gestação, declinando até o parto, mas elevando-se rapidamente durante a lactação. Além de estimular a produção de leite pela glândula _____, esse hormônio estimula a produção de _____ pelo pulmão.”
- a) progesterona / elevação / adrenal / muco
b) cortisol / diminuição / mamária / surfactante
c) prolactina / elevação / mamária / surfactante
d) estrogênio / diminuição / sudorípara / muco

21. O membro inferior é constituído de ossos e articulações que apresentam a função de sustentar o peso corporal e atuar na estabilidade do corpo, além de contribuir com a locomoção. Nesse sentido, os ossos da perna e as articulações do joelho e tornozelo apresentam importante papel nos processos de locomoção, sobretudo na marcha. A articulação do joelho tem papel fundamental no processo de locomoção e, para que essa articulação possa realizar seus movimentos com uma congruência articular adequada, são necessárias algumas estruturas que promovam o suporte e a estabilização do joelho. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma a respeito das estruturas da articulação femorotibial e femoropatelar e sua contribuição no processo de locomoção e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () A patela aumenta a alavancagem do tendão do músculo quadríceps, mantém a posição do tendão quando o joelho é flexionado, protege a articulação do joelho, restringe e distribui as forças sobre o fêmur.
- () Os meniscos articulares ajudam a compensar as formas irregulares dos ossos articulares, auxiliam a circular a sinóvia, proporcionam certa estabilidade em ambos os lados da articulação, além de absorver impactos agindo como amortecedores.
- () O ligamento cruzado anterior limita a hiperflexão do joelho e impede o deslizamento anterior do fêmur sobre a tíbia.
- () O ligamento poplíteo oblíquo reforça a superfície posterior da articulação.
- () No processo de locomoção os ligamentos colaterais do joelho são mais tensionados à medida que o joelho realiza flexão, e à medida que o joelho realiza a extensão, esses ligamentos apresentam-se mais frouxos (menos tensionados), permitindo então a rotação do joelho.
- () O ligamento poplíteo arqueado reforça a parte lateral inferior da superfície posterior da articulação.
- a) V – V – F – V – F – V.
b) V – V – V – F – F – F.
c) F – V – F – V – V – V.
d) F – F – V – F – V – F.
22. A compreensão da rede neural do sistema de controle motor humano e a neurofisiologia dos transtornos do movimento orientam os princípios que fundamentarão condutas terapêuticas. Leia a descrição a seguir e assinale a alternativa que apresenta o distúrbio descrito.
- “Pode ser definida pela presença de movimentos voluntários anormais, abruptos, desajeitados e imprecisos, embora com força muscular preservada, e que não estejam associados à hipertonía, porém, nas crianças síndrômicas, podem ser encontradas variações da mesma envolvendo aumento ou diminuição do tônus, que podem ser atribuídas a lesões do cerebelo, do sistema vestibular ou somatossensorial.”
- a) Atetose.
b) Hipotonía.
c) Espasticidade.
d) Ataxia.
23. A ventilação mecânica tem como uma de suas principais indicações a desproporção entre o esforço respiratório do paciente e a ventilação pulmonar resultante, situação que pode ser gerada por falência neuromuscular, mecânica respiratória alterada, ou ambas, simultaneamente. Cada modo ventilatório, além de suas características de funcionamento, tem suas indicações, vantagens e desvantagens. São quatro os modos ventilatórios básicos, definidos a partir dos tipos de ciclos que permitem ao paciente. Relacione as definições abaixo com o modo ventilatório a qual se refere e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
1. Modo ventilatório no qual somente ciclos controlados são possíveis.
2. Modo ventilatório no qual podem ocorrer os três tipos de ciclos: controlados, assistidos e espontâneos.
3. Modo ventilatório em que somente ciclos espontâneos ocorrem.
4. Modo ventilatório em que tanto os ciclos assistidos quanto os controlados são disponibilizados ao paciente.
- A. Modo assistido-controlado (A/C).
B. Pressão positiva contínua nas vias aéreas (CPAP).
C. Modo controlado por meio de ventilação mecânica controlada (CMV).
D. Ventilação mandatória intermitente sincronizada (SIMV).
- a) 1B – 2C – 3A – 4D.
b) 1C – 2D – 3B – 4A.
c) 1D – 2A – 3C – 4B.
d) 1A – 2B – 3D – 4C.

24. O sistema nervoso periférico (SNP) pode ser comprometido em qualquer uma de suas estruturas ou de seus componentes. O termo neuropatia periférica abrange uma grande variedade de afecções quanto a topografia, função e aspectos patológicos, são desordens comuns relacionadas a muitas enfermidades sistêmicas ou próprias do sistema nervoso periférico, acometem indivíduos em todas as faixas etárias, apresentam diversas formas de manifestações clínicas e, muitas vezes, são extremamente debilitantes para os indivíduos acometidos. Diante deste pressuposto, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- I. A caracterização clínica da neuropatia por meio da anamnese e de exame físico geral e neurológico cuidadoso é a principal ferramenta para um diagnóstico etiológico correto. Alguns aspectos são fundamentais na avaliação das neuropatias: tipo de fibras nervosas envolvidas (motora, sensitiva, autonômica), distribuição anatômica do comprometimento, forma de início e tempo de evolução (aguda, subaguda ou crônica), história familiar (neuropatias hereditárias), doenças associadas, exposição às substâncias tóxicas e medicações utilizadas.
- II. A distribuição anatômica do comprometimento é importante para a caracterização do tipo de neuropatia e para direcionar ao diagnóstico etiológico mais provável. A forma mais comum de acometimento é a de predomínio proximal, assimétrica entre os membros, com caráter descendente, iniciando-se nos membros inferiores e posteriormente nos membros superiores com gradiente proximal-distal, dessa maneira, os sintomas motores e sensitivos iniciam-se nos pés com progressão para as pernas e evoluindo para as mãos, com atrofia proximais e alterações de sensibilidade dos tipos em “bota” e em “luva”.
- III. As polineuropatias apresentam acometimento, normalmente, simétrico dos nervos, inicialmente de predomínio distal com progressão ascendente e em gradiente (distal para proximal), frequentemente relacionadas a doenças metabólicas (diabetes melito, insuficiência renal crônica, entre outras), tóxicas, carenciais (vitaminas do complexo B, ácido fólico) e a maioria das neuropatias hereditárias.
- IV. Neuropatias com acometimento predominante de fibras finas podem apresentar-se com perda da sensibilidade algica e térmica, disfunções autonômicas ou combinadas, sintomas como dor dos tipos queimação, agulhada, pontada e choque são característicos da dor neuropática, além de que hiperalgesia e alodinia (sensação de dor desencadeada por estímulo normalmente não doloroso) também podem estar presentes e hipotensão postural é um sinal sugestivo de comprometimento autonômico acentuado.
- V. As plexopatias são as que apresentam comprometimento isolado de um único nervo, afetando todas as suas funções, as neuropatias dos nervos radial, ulnar no cotovelo, mediano no punho são exemplos de plexopatias.
- a) Apenas I, III e IV estão corretas.
b) Apenas II e V estão corretas.
c) Apenas IV e V estão corretas.
d) Todas estão corretas.
25. O impacto femoroacetabular (IFA) está entre as diversas patologias que acometem a articulação do quadril e que fazem muitos indivíduos procurar o atendimento fisioterapêutico. Diante dessa afirmativa, assinale a alternativa incorreta com relação às características do impacto femoroacetabular (IFA).
- a) O impacto femoroacetabular (IFA) é uma condição na qual há uma incongruência da cabeça do fêmur com o acetábulo, levando a contato anormal entre esses dois ossos nas amplitudes de movimentos finais do quadril, em geral se apresenta como um impacto cam, um impacto pincer ou uma combinação dos dois.
- b) Em um impacto pincer, é a forma do acetábulo que causa o impacto, neste caso, o acetábulo é retrovertido, o que faz a parede anterior do acetábulo cobrir uma quantidade excessiva da cabeça femoral e, quando o quadril se articula, a cabeça do fêmur faz contato com a borda do acetábulo no início da amplitude do movimento, causando esforço aumentado à articulação, que pode danificar o lábio acetabular, a cartilagem articular ou ambos.
- c) Com o passar do tempo, o impacto femoroacetabular (IFA) pode danificar a articulação do quadril por meio do contato repetitivo entre as duas superfícies articulares incongruentes, visto que muitos esportes requerem mobilidade extensa do quadril, os indivíduos com IFA com frequência se tornam sintomáticos após a prática de atividades atléticas repetidas e, ainda, como os indivíduos com IFA sentem dor com a posição de agachamento profundo e atividades de rotação interna e externa de amplitude terminal, esses movimentos devem ser evitados quando há suspeita de impacto femoroacetabular.
- d) Em um impacto cam, a cabeça do fêmur não tem uma forma esférica normal, em vez disso, ele tem um formato mais triangular e, quando a cabeça femoral se articula no acetábulo, este tipo de formato da cabeça do fêmur aplica esforço diminuído nas bordas da articulação.

26. A radiografia de tórax é um método muito utilizado na prática clínica e geralmente o primeiro e único a ser utilizado, permitindo avaliar de forma rápida e segura os sistemas cardiovascular, respiratório e digestório. É considerado um exame complementar de grande valia durante a avaliação fisioterapêutica. Analise as assertivas e assinale a alternativa correta.
- I. A incidência posteroanterior (PA) utilizada no exame de tórax em caso de pacientes acamados e com dificuldades de mobilização, por isso são radiografados nas posições supina, sentado e ortostática, o raio central entra em uma superfície anterior e sai posterior, porém existem algumas limitações: a imagem fica menos nítida e magnificação da silhueta cardiomediastínica.
- II. Na incidência perfil (P) por regra é realizada uma radiografia de perfil esquerdo, permitindo uma visualização com menor ampliação da região cardiomediastínica, tem por indicação estudar os espaços retroesternal e retrocardíaco, visualizar os seios costofrênicos anteriores e posteriores, identificar a topografia das lesões e avaliar o diafragma.
- III. A exposição à dose de radiação é considerada adequada quando não visualizamos através da imagem cardíaca os arcos costais posteriores e os contornos da coluna dorsal e que se identifiquem, contudo, os espaços intervertebrais e, quando há o excesso de exposição, visualizamos a totalidade da coluna vertebral, o que se conhece como “pouco penetrado”.
- IV. Os fatores que podem causar aumento da transparência pulmonar são: erro de técnica, redução da espessura das partes moles, pneumotórax e hiperinsuflação pulmonar. Além disso, são considerados sinais de hiperinsuflação: mais que 10 arcos costais visíveis acima do diafragma, aumento da transparência pulmonar (diminuição do leito vascular), aplanamento do diafragma, aumento do diâmetro anteroposterior do tórax, coração em gota, aumento dos espaços intercostais, e bolhas parenquimatosas.
- V. Durante a análise da radiografia de tórax pode-se observar os seguintes sinais de atelectasias pulmonares: deslocamento das cissuras em direção a lesão, desvio do mediastino para o lado contrário da lesão, abaixamento do hemidiafragma, aumento dos espaços intercostais e hiperinsuflação compensatória do parênquima normal.
- a) Apenas I, III e V estão corretas.
b) Apenas I e II estão corretas.
c) Apenas II e IV estão corretas.
d) Todas estão corretas.
27. Um estilo de vida ativo com o hábito da realização de exercício físico está associado a uma redução da incidência de várias doenças crônico-degenerativas, bem como a uma redução da mortalidade cardiovascular e geral, além da redução da prevalência do sedentarismo e promoção de uma melhor qualidade de vida. Portanto, o exercício físico regularmente executado é um fator de estímulo que induz o organismo a uma série de adaptações neuromusculares, cardiovasculares, cardiorrespiratórias e neuroendócrinas. Diante dessa afirmativa, assinale a alternativa incorreta com relação às principais adaptações cardiovasculares provocadas pela realização do exercício físico.
- a) Antes de iniciar uma sessão de exercícios, a frequência cardíaca (FC) se eleva a níveis significativamente mais altos do que os de repouso, o que é conhecido como resposta antecipatória ao estímulo. Por sua vez, quando o exercício é iniciado, a FC aumenta rapidamente em função do aumento da intensidade do esforço, a qual também pode ser representada pelo consumo de oxigênio, ou até que o indivíduo esteja próximo dos limites da exaustão e, à medida que esses limites se aproximam, a FC tende a se estabilizar, indicando que a FC máxima (FC máx) está sendo alcançada.
- b) Durante o exercício, o volume de ejeção ou volume sistólico (VS) diminui para valores inferiores aos de repouso, essa diminuição do volume de ejeção durante o esforço ocorre de maneira paralela ao aumento na intensidade do exercício. Entretanto, quando a intensidade de esforço se encontra na faixa entre 40 e 60% da capacidade individual máxima, o volume sistólico tende a aumentar.
- c) Durante o exercício, as respostas da pressão arterial sistólica (PAS) e da pressão arterial diastólica (PAD) são bastante distintas, sendo que em exercícios mais dinâmicos, envolvendo grandes grupos musculares, a PAS aumenta em proporção direta ao aumento da intensidade do esforço, podendo exceder 200 mmHg no pico da sístole e no momento da exaustão, por sua vez, a PAD praticamente não se altera durante o exercício, mais especificamente durante os exercícios dinâmicos aeróbios, independentemente de sua intensidade.
- d) Uma vez que o débito cardíaco (Q) é influenciado tanto pela frequência cardíaca quanto pelo volume de ejeção sanguíneos, torna-se evidente que, durante o exercício, o débito cardíaco aumenta em função do aumento da intensidade do exercício, na tentativa de atender ao acréscimo das demandas de oxigênio pelos músculos em atividade.
28. Pode-se delimitar a região da face traçando uma linha unindo uma orelha a outra, superiormente acima da fronte e, inferiormente, passando pelo queixo, todos os indivíduos costumam demonstrar vários tipos de emoções e percepções por meio da face, tais movimentos estão relacionados à ação dos músculos da expressão facial. Porém, ao observar as faces individualmente, mesmo que em repouso, vê-se que nenhuma é igual a outra, exceto em raras situações, essa variabilidade na anatomia facial por sua vez, é resultado do formato que os ossos subjacentes à pele e musculatura adquirem. Deste modo, são características anatômicas dos ossos nasais, exceto:
- a) são ossos individuais, localizados na parede lateral da cavidade nasal, inferiormente às conchas nasais médias.
b) são ossos pares, laminares e unidos na linha mediana pela sutura internasal.
c) lateralmente se articulam com os ossos maxilares em seus processos frontais e superiormente com o osso frontal pela sutura frontonasal.
d) formam a porção superior do dorso do nariz e o limite superior da abertura piriforme.

29. Algumas afecções do quadril são causadas por lesões em razão de movimentos repetitivos ou por degenerações da cartilagem. Na osteoartrite do quadril, a cartilagem é danificada causando dor, fraqueza muscular e limitação dos movimentos articulares, geralmente o paciente apresenta limitações nos movimentos de extensão e rotação externa, que são resultantes no estreitamento da cápsula articular anterior. Alguns exercícios de alongamento que visam melhorar a amplitude de movimento podem ser aplicados pelo fisioterapeuta durante o tratamento do paciente. Leia a descrição a seguir e assinale a alternativa que apresenta o está sendo alongado no exercício proposto.

“O paciente deve ser orientado a ficar em pé e realizar uma abdução do membro a ser alongado e apoiar em inversão o pé em cima de um banquinho. O pé do membro oposto deve ser aplanado no solo. O alongamento é referido na região medial do membro elevado no banquinho.”

- a) Alongamento da região anterior do quadril (quadríceps).
- b) Alongamento do músculo piriforme.
- c) Alongamento dos músculos isquiotibiais.
- d) Alongamento dos adutores do quadril.

30. Dentre os recursos mais utilizados para avaliação da hipotonia, a observação geralmente é a ferramenta mais empregada, seguida da amplitude de movimento passiva e anamnese. Para tanto, o fisioterapeuta deve estar atento a tais sinais e características que podem auxiliar na identificação da mesma. Diante dessa afirmativa, são sinais de alerta da hipotonia muscular, exceto:

- a) histórico de atraso no aparecimento dos movimentos intrauterinos.
- b) dificuldade nas posturas antigravitacionais.
- c) movimentos espontâneos aumentados.
- d) deformidades torácicas decorrentes da ação da gravidade sobre musculatura pouco eficiente, o que pode conduzir a problemas respiratórios recorrentes.