



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CANANÉIA

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

019. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia a tira para responder às questões de números 01 a 03.



(Bob Thaves, "Frank & Ernest". <https://cultura.estadao.com.br>. 12.11.2019)

01. De acordo com o ponto de vista do personagem, é correto concluir que
- (A) a veiculação de informações pessoais hoje continua sendo indesejada tal como acontecia antigamente.
 - (B) o poder de exposição do mundo contemporâneo reitera o desejo de se alcançar reconhecimento popular.
 - (C) a alta exposição online das informações pessoais hoje em dia fomenta o desejo de manter-se distante dela.
 - (D) a indiscrição com a exposição de informações pessoais se acentuou hoje graças às redes sociais.
 - (E) o anonimato continua sendo um critério de organização da vida pessoal, como era antigamente.
02. Na passagem "**com** a exposição online das informações pessoais", a preposição destacada forma uma expressão cujo sentido é de
- (A) comparação, equivalendo, em norma-padrão, a "como as informações pessoais são expostas online".
 - (B) causa, equivalendo, em norma-padrão, a "devido à exposição online das informações pessoais".
 - (C) consequência, equivalendo, em norma-padrão, a "à partir da exposição online das informações pessoais".
 - (D) modo, equivalendo, em norma-padrão, a "sob à exposição online das informações pessoais".
 - (E) conclusão, equivalendo, em norma-padrão, a "da forma como as informações pessoais são expostas online".
03. Antigamente, eu desejava que todo mundo _____ meu nome e _____ quem eu _____.
- Em conformidade com a norma-padrão, a correlação dos tempos verbais está garantida com o preenchimento das lacunas, respectivamente, com as formas:
- (A) conhecia ... sabia ... fora
 - (B) conhecera ... soubera ... serei
 - (C) conheceu ... soube ... seria
 - (D) conhece ... sabe ... sou
 - (E) conhecesse ... soubesse ... era

Leia o texto para responder às questões de números **04 a 10**.

Custosa Mobilidade

O tráfego intenso e os longos deslocamentos necessários em diversas cidades brasileiras tomam, além de tempo, cada vez mais recursos dos usuários e da sociedade.

Estudo da Associação Nacional de Transportes Públicos (ANTP) estimou os custos socioeconômicos da mobilidade urbana em nada menos de R\$ 483,3 bilhões anuais, como mostrou o 3º Seminário de Mobilidade e Inovação organizado por esta *Folha*. O valor é 7% maior que o do levantamento anterior.

No plano individual, o ônus do transporte vem aumentando. Além de custar mais e beneficiar uma parcela menor da população, o transporte individual consome quase o dobro de energia e polui duas vezes mais que o público.

Para evitar o agravamento de uma situação já dramática, governantes, em particular os das metrópoles, devem promover políticas de desincentivo ao uso de carros.

Uma alternativa é a criação de pedágios urbanos, a restringir a circulação de veículos em determinadas áreas, como já se fez em cidades como Singapura, Estocolmo, Milão e Londres. Nova York entrará nesse rol até o fim de 2020.

Com os recursos angariados pela cobrança, municípios poderiam investir mais em seus sistemas de transporte público – opção para aqueles que não desejam tirar seus automóveis da garagem.

Ações do gênero, reconheça-se, são politicamente difíceis, sobretudo num país que historicamente privilegiou o transporte individual.

Não se trata, contudo, de dificuldade intransponível. Pesquisa recente do Instituto Ipsos mostrou que 30% dos paulistanos proprietários de carro aceitariam abrir mão do veículo em favor de outro meio de transporte. Há boa margem, pois, para o avanço dessa agenda.

(Editorial. *Folha de S.Paulo*, 08.11.2019. Adaptado)

04. O texto argumenta favoravelmente à

- (A) proibição do transporte individual, substituído plenamente pelo coletivo.
- (B) mobilidade urbana, com o incentivo aos transportes individual e coletivo.
- (C) criação de pedágios urbanos, com o incremento do transporte individual.
- (D) limitação do transporte individual, mais poluente e mais custoso ao país.
- (E) economia no setor de transporte, com pedágios e menor investimento.

05. O último parágrafo do texto autoriza afirmar que

- (A) os dados da pesquisa do Instituto Ipsos confirmam que a questão do transporte público paulistano parece de uma dificuldade intransponível.
- (B) a população do Estado de São Paulo, em sua grande maioria, aceita deixar o carro em casa para que o transporte público seja modernizado.
- (C) a questão do transporte público na cidade de São Paulo pode sofrer uma transformação positiva, ainda que exista dificuldade para isso.
- (D) o avanço de uma agenda a favor de melhoria no transporte público no Estado de São Paulo sofre pressão contrária de 30% dos paulistanos.
- (E) os paulistanos estão dispostos a deixar o carro na garagem desde que a ideia de cobrança de pedágios seja posta de lado por definitivo.

06. Nos trechos “o **ônus** do transporte vem aumentando” (3º parágrafo), “Nova York entrará nesse **rol** até o fim de 2020” (5º parágrafo) e “Há boa margem, pois, para o avanço dessa **agenda**” (8º parágrafo), os termos destacados significam, correta e respectivamente:

- (A) encargo; lista; tema.
- (B) custo; categoria; lei.
- (C) criação; relação; projeto.
- (D) preço; projeto; programa.
- (E) sistema; grupo; compromisso.

07. Considere as passagens do texto:

- Estudo da Associação Nacional de Transportes Públicos (ANTP) estimou os custos socioeconômicos da mobilidade urbana em nada menos de R\$ 483,3 bilhões anuais, **como** mostrou o 3º Seminário de Mobilidade e Inovação organizado por esta *Folha*. (2º parágrafo);
- Não se trata, **contudo**, de dificuldade intransponível. Pesquisa recente do Instituto Ipsos mostrou que 30% dos paulistanos proprietários de carro aceitariam abrir mão do veículo em favor de outro meio de transporte. Há boa margem, **pois**, para o avanço dessa agenda. (8º parágrafo).

Os sentidos que as conjunções destacadas exprimem e as conjunções que poderiam substituí-las nas passagens são, correta e respectivamente:

- (A) causa; consequência; conclusão / já que; tanto que; assim.
- (B) comparação; conclusão; explicação / tal qual; portanto; então.
- (C) comparação; concessão; explicação / assim como; mesmo; porque.
- (D) conformidade; adversidade; conclusão / conforme; porém, portanto.
- (E) conformidade; explicação; adversidade / segundo; por isso; entretanto.

08. Sem prejuízo ao sentido original e em conformidade com a norma-padrão, as informações do 7º parágrafo – Ações do gênero, reconheça-se, são politicamente difíceis, sobretudo num país que historicamente privilegiou o transporte individual. – estão corretamente reescritas em:

- (A) Reconheça-se, que ações do gênero, são politicamente difíceis, sobretudo num país que historicamente privilegiou o transporte individual.
- (B) Sobretudo num país que historicamente privilegiou o transporte individual, reconheça-se que ações do gênero são politicamente difíceis.
- (C) Sobretudo num país que historicamente privilegiou o transporte individual reconheça-se de que ações do gênero são politicamente difíceis.
- (D) Reconheça-se de que ações do gênero são politicamente difíceis, sobretudo num país que historicamente privilegiou o transporte individual.
- (E) Reconheça-se que, sobretudo num país que historicamente privilegiou o transporte individual, ações do gênero, são politicamente difíceis.

09. Uma alternativa _____ essa situação já dramática é a criação de pedágios urbanos, com _____ restrição _____ circulação de veículos em determinadas áreas, como já se fez em cidades como Singapura, Estocolmo, Milão e Londres. Nova York chegará _____ rol até o fim de 2020.

De acordo com a norma-padrão, as lacunas do enunciado devem ser preenchidas, respectivamente, com:

- (A) a ... a ... à ... a esse
- (B) à ... a ... à ... nesse
- (C) a ... a ... a ... à esse
- (D) à ... à ... à ... a esse
- (E) a ... à ... a ... nesse

10. Há expressão em linguagem figurada no trecho:

- (A) ... o transporte individual consome quase o dobro de energia e polui duas vezes mais que o público. (3º parágrafo)
- (B) Uma alternativa é a criação de pedágios urbanos, a restringir a circulação de veículos em determinadas áreas, como já se fez em cidades... (5º parágrafo)
- (C) Com os recursos angariados pela cobrança, municípios poderiam investir mais em seus sistemas de transporte público... (6º parágrafo)
- (D) Ações do gênero, reconheça-se, são politicamente difíceis, sobretudo num país que historicamente privilegiou o transporte individual. (7º parágrafo)
- (E) ... 30% dos paulistanos proprietários de carro aceitariam abrir mão do veículo em favor de outro meio de transporte. (8º parágrafo)

11. Mauro comprou um carro. Deu $\frac{1}{3}$ do valor total como en-

trada e financiou $\frac{3}{4}$ do valor restante. A quantia que falta

para completar o valor total será paga em uma única parcela, após o término do financiamento. O valor dessa parcela final corresponde, do valor total do carro, a

- (A) $\frac{1}{8}$
- (B) $\frac{1}{6}$
- (C) $\frac{1}{5}$
- (D) $\frac{1}{4}$
- (E) $\frac{1}{3}$

12. Em determinado dia, um fabricante entregou 1 100 caixas de certo produto, que foram totalmente repartidas entre 3 clientes distintos, A, B e C. Sabe-se que o cliente B recebeu 100 caixas a mais que o cliente A, e que este, por sua vez, recebeu a metade do número de caixas recebidas pelo cliente C. A diferença entre os números de caixas recebidas pelo cliente C e pelo cliente B é igual a

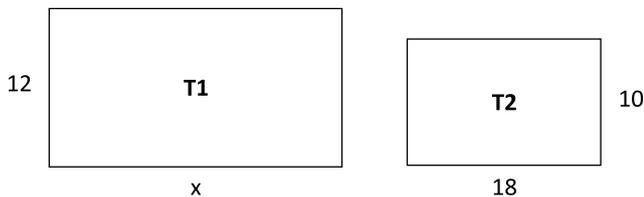
- (A) 300.
- (B) 250.
- (C) 200.
- (D) 150.
- (E) 100.

13. Em uma empresa, 6 máquinas iguais, de mesmo rendimento, trabalhando de forma simultânea e sem interrupções, produzem 540 unidades de certa peça a cada três horas. Para passar a produzir 600 unidades da mesma peça a cada 2 horas, nas mesmas condições operacionais, essa empresa precisará adquirir, das mesmas máquinas, mais

- (A) 4 unidades.
- (B) 5 unidades.
- (C) 6 unidades.
- (D) 7 unidades.
- (E) 8 unidades.

14. Na lata de certa tinta, há a seguinte instrução: "Diluição: usar 80 mL de água para cada 1 200 mL de tinta." Felipe separou 1 200 mL dessa tinta e, por descuido, adicionou 110 mL de água. Para que a tinta preparada tenha a concentração recomendada pelo fabricante, Felipe precisará adicionar à mistura uma quantidade de tinta igual a
- (A) 0,35 litro.
 - (B) 0,40 litro.
 - (C) 0,45 litro.
 - (D) 0,50 litro.
 - (E) 0,55 litro.

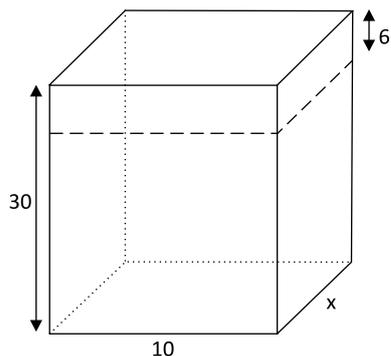
15. Considere os terrenos retangulares T1 e T2, ilustrados a seguir, com dimensões indicadas em metros.



Sabendo-se que, na divisão do perímetro do terreno T1 pelo perímetro do terreno T2, o quociente é 1,5 e o resto é zero, a área do terreno T1 é igual a

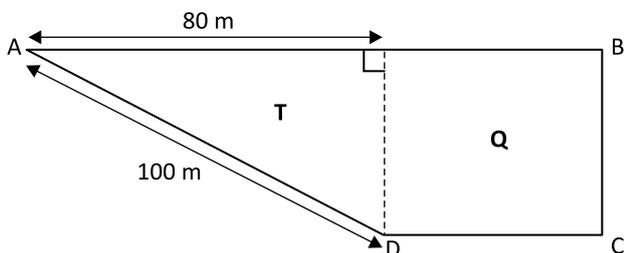
- (A) 280 m².
 - (B) 336 m².
 - (C) 360 m².
 - (D) 384 m².
 - (E) 408 m².
16. Os preços dos produtos P e Q, em reais, eram representados por x e $0,8x$, respectivamente. Sabe-se que ambos os preços tiveram um aumento de 25%, e a soma dos dois preços, após o aumento, ficou igual a R\$ 270,00. Desse modo, é correto afirmar que o preço do produto P, antes do aumento, era igual a
- (A) R\$ 150,00.
 - (B) R\$ 145,00.
 - (C) R\$ 140,00.
 - (D) R\$ 125,00.
 - (E) R\$ 120,00.

17. A altura original de um bloco retangular de madeira, que era igual a 30 cm, teve que ser reduzida em 6 cm, conforme mostra a figura, com dimensões indicadas em centímetros.



Sabe-se que a redução na medida da altura reduziu o volume original em 900 cm^3 . Desse modo, o volume do bloco passou a ser de

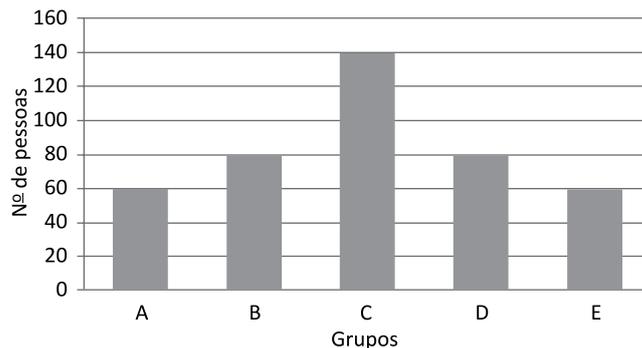
- (A) 4500 cm^3 .
 (B) 4200 cm^3 .
 (C) 3800 cm^3 .
 (D) 3600 cm^3 .
 (E) 3200 cm^3 .
18. Uma praça ABCD é composta por uma região quadrada Q e uma região com a forma de um triângulo retângulo T, conforme mostra a figura.



A área total dessa praça é de

- (A) 8400 m^2 .
 (B) 6000 m^2 .
 (C) 4800 m^2 .
 (D) 4600 m^2 .
 (E) 3600 m^2 .
19. Os tempos gastos para a execução dos trabalhos A e B, juntos, somaram 4 horas e 24 minutos, sendo que a execução do trabalho B durou 26 minutos a mais que a do trabalho A. Se a execução do trabalho B teve início às 8 horas e 12 minutos, então ela foi concluída às
- (A) 9 horas e 36 minutos.
 (B) 9 horas e 59 minutos.
 (C) 10 horas e 11 minutos.
 (D) 10 horas e 37 minutos.
 (E) 10 horas e 45 minutos.

20. Uma pesquisa de mercado feita para avaliação de certo produto ouviu pessoas de 5 grupos distintos, previamente selecionados, cuja distribuição encontra-se representada no gráfico:



Do número total de pessoas ouvidas nessa pesquisa, sabe-se que a razão entre o número de mulheres e o número de homens era $\frac{3}{4}$, e que 15% dos homens ouvi-

dos fizeram parte do grupo E. O número de mulheres integrantes do grupo E era

- (A) 44.
 (B) 40.
 (C) 36.
 (D) 30.
 (E) 24.

R A S C U N H O

ATUALIDADES

21. Começa nesta quinta-feira (27) – manhã de sexta-feira (28) no horário local – o encontro da 14ª Cúpula do G20 em Osaka, no Japão. A cúpula vai reunir líderes das maiores economias do mundo, e deve ser marcada por discussões sobre conflitos comerciais globais.

(G1. <https://glo.bo/2pALpSH>. Publicado em 27.06.2019. Adaptado)

Entre tais conflitos, destaca(m)-se

- (A) os embates político-comerciais entre o Mercosul e a Venezuela.
- (B) a guerra comercial entre China e Estados Unidos.
- (C) os problemas relacionados aos produtos comerciais brasileiros no mercado europeu.
- (D) os conflitos que envolvem a disputa pelo petróleo na América do Sul.
- (E) os problemas ligados ao boicote à Coreia do Norte.

22. Ao final da sessão do Supremo desta quinta (7), o ministro que preside o Supremo Tribunal Federal (STF) desempatou o julgamento e afirmou que o Congresso pode fazer mudanças na legislação caso entenda que a prisão após condenação em segunda instância deva voltar a valer. Em seu voto, o referido ministro disse que estava seguindo a vontade do parlamento, que, na sua avaliação, determina que o condenado só pode ser preso depois de esgotados todos os recursos, e tribunais superiores.

(G1. <https://glo.bo/2NyExhL>. Publicado em 08.11.2019. Adaptado)

O presidente do Supremo Tribunal Federal é

- (A) Gilmar Mendes.
- (B) Edson Fachin.
- (C) Luiz Fux.
- (D) Dias Toffoli.
- (E) Marco Aurélio Mello.

23. O dia 10 de agosto de 2019 poderá ser classificado como um momento-chave na história recente da Amazônia. Hoje, ele já é conhecido pelo fato de que produtores rurais da região Norte do país teriam iniciado um movimento de ação conjunta. Essa suspeita está sendo investigada pela Polícia Federal (PF) e pelo Ministério Público Federal (MPF). Ontem, a procuradora-geral da República, Raquel Dodge, afirmou haver indícios de uma “ação orquestrada” para agir em pontos da floresta.

(Uol. <https://bit.ly/36Q3bSp>. Publicado em 27.08.2019. Adaptado)

O fato citado pelo texto ficou conhecido como

- (A) Dia do Agronegócio.
- (B) Dia do Fogo.
- (C) Dia da Pecuária.
- (D) Dia do Madeireiro.
- (E) Dia da Fronteira Agrícola.

24. O acordo de livre comércio eliminará as tarifas de importação para mais de 90% dos produtos comercializados entre os dois blocos. Para os produtos que não terão as tarifas eliminadas, serão aplicadas cotas preferenciais de importação com tarifas reduzidas. O processo de eliminação de tarifas varia de acordo com cada produto e deve levar até 15 anos contados a partir da entrada em vigor da parceria intercontinental.

(EBC. <https://bit.ly/2WZkZpX>. Publicado em 19.06.2019)

O referido acordo de livre comércio envolve o Mercosul e

- (A) o BRICS, que inclui Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul.
- (B) a OMC – Organização Mundial do Comércio.
- (C) a U. E. – União Europeia.
- (D) a APEC – Cooperação Econômica Ásia-Pacífico.
- (E) a ALCA – Área de Livre Comércio das Américas.

25. O governo anunciou nesta quarta (30) que o país não será mais a sede do fórum da APEC (Cooperação Econômica Ásia-Pacífico) e da Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas de 2019 (COP-25) devido à recente onda de protestos.

(Folha de S.Paulo. <https://bit.ly/33vP42G>. Publicado em 30.10.2019)

O país a que o texto se refere é

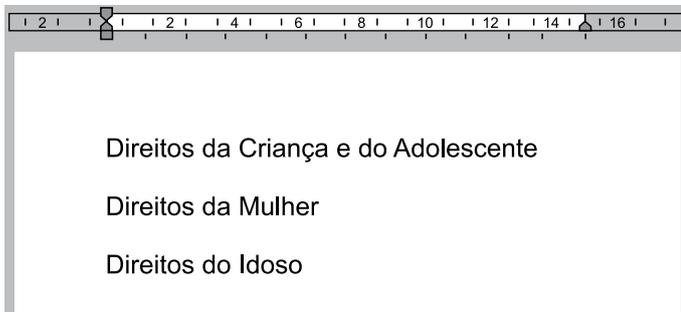
- (A) o Uruguai.
- (B) o México.
- (C) a Colômbia.
- (D) a Bolívia.
- (E) o Chile.

26. Assinale a alternativa que apresenta apenas extensões de arquivos reconhecidas por padrão, no MS-Windows 7, em sua configuração padrão, como arquivos de imagens.

- (A) bmp e pptx.
- (B) xlsx e docx.
- (C) txt e jpg.
- (D) jpg e png.
- (E) png e doc.

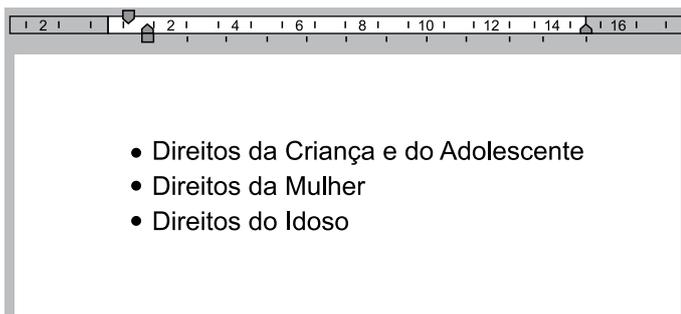
27. Um usuário, editando um documento por meio do MS-Word 2010, em sua configuração padrão, digitou alguns parágrafos, conforme visto na imagem ANTES.

ANTES



Em seguida, selecionou os parágrafos e acionou um recurso do MS-Word 2010, que deixou o documento conforme visto na imagem DEPOIS.

DEPOIS



O recurso utilizado pelo usuário foi

- (A) Numeração.
- (B) Espaçamento.
- (C) Marcadores.
- (D) Aumentar Recuo.
- (E) Diminuir Recuo.

28. Um assistente social preparou a planilha exibida a seguir por meio do MS-Excel 2010, em sua configuração padrão.

	A	B
1	Fator de Risco	Quantidade
2	Fator 1	10
3	Fator 2	2
4	Fator 3	5
5	Fator 4	14
6	Fator 5	9
7		

Após preencher a fórmula =CONT.SE(B2:B6;">10") na célula B7, o valor exibido será

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 14
- (D) 19
- (E) 40

29. Um usuário, preparando uma apresentação sobre os fatores de risco mais comuns, deseja adicionar um gráfico em um slide do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, e utiliza o ícone apresentado a seguir.



Gráfico

Assinale a alternativa que apresenta, correta e respectivamente, o nome da guia e do grupo onde se localiza o ícone Gráfico, exibido na imagem.

- (A) Design; Gráfico.
- (B) Design; Ilustrações.
- (C) Inserir; Imagens.
- (D) Inserir; Gráfico.
- (E) Inserir; Ilustrações.

30. Assinale a alternativa que correlaciona corretamente um atalho por teclado no Google Chrome versão 78, em sua configuração padrão, com sua respectiva funcionalidade.

- (A) Ctrl + J: exibir o histórico de páginas acessadas.
- (B) Ctrl + T: abrir nova aba de navegação.
- (C) Ctrl + P: abrir nova aba de navegação.
- (D) Ctrl + N: imprimir página.
- (E) Ctrl + F: exibir o histórico de páginas acessadas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. É um exemplo de preparação obtida a partir de uso de calor seco:
- (A) croquete.
 - (B) carne de panela.
 - (C) frango ensopado.
 - (D) brócolis no vapor.
 - (E) feijoada.
32. Em uma escola de rede pública do município, estava programada salada de rúcula para 50 crianças do ensino infantil. Considerando-se que foi comprado 1 quilo de rúcula e foram servidos para cada criança 10 gramas, assinale a alternativa que aponta corretamente o valor do fator de correção, indicador utilizado no planejamento de dietas e cardápios relacionado às perdas por retirada, entre outros, de sujidades.
- (A) 0,5.
 - (B) 1,0.
 - (C) 1,5.
 - (D) 1,8.
 - (E) 2,0.
33. Em relação ao planejamento de unidades de alimentação e nutrição, no que tange às instalações sanitárias e lavatórios, de acordo com a RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, é correto afirmar que
- (A) as instalações sanitárias podem se comunicar diretamente com a área de armazenamento de alimentos, mas não com a área de preparo e pré-preparo.
 - (B) as portas externas das instalações sanitárias e dos vestiários devem ser dotadas de fechamento manual.
 - (C) as instalações sanitárias devem possuir lavatórios e estar supridas de produtos destinados à higiene pessoal como papel higiênico e sabonete em barra inodoro antisséptico.
 - (D) devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posições estratégicas em relação ao fluxo de preparo dos alimentos.
 - (E) os lavatórios devem possuir toalhas de papel reciclado ou outro sistema higiênico e seguro de secagem das mãos e coletor de papel acionado sem contato manual.
34. Um cozinheiro começou a tossir muito e espirrar. Ao se apresentar ao nutricionista da unidade escolar, foi adequadamente orientado – conforme recomendado pela RDC nº 216 de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação – a
- (A) se afastar das atividades de preparação de alimentos enquanto persistirem os sintomas.
 - (B) utilizar máscara nasobucal para o preparo de alimentos a serem consumidos crus.
 - (C) prestar serviço no setor de preparo de alimentos forneados.
 - (D) não falar ou tossir sobre os alimentos durante o preparo.
 - (E) prestar serviço no setor de porcionamento de saladas.
35. Um nutricionista responsável pela administração de uma unidade escolar da rede pública de ensino informou corretamente ao cozinheiro que, segundo a portaria CVS nº 5 de 09 de abril de 2013, o arroz, após preparado, deverá ficar armazenado a uma temperatura máxima e terá prazo de validade determinado. A temperatura e o prazo a que o nutricionista se referiu são, respectivamente:
- (A) 4 °C, 3 dias.
 - (B) 5 °C, 3 dias.
 - (C) 7 °C, 2 dias.
 - (D) 8 °C, 2 dias.
 - (E) 10 °C, 2 dias.
36. É uma bactéria envolvida em surtos de toxinfecções alimentares presente em alimentos como carnes, aves e ovos:
- (A) *Vibrio parahaemolyticus*.
 - (B) *Vibrio cholerae*.
 - (C) *Trichuris trichiura*.
 - (D) *Salmonella sp.*
 - (E) *Fuzarium sp.*

37. Em relação aos processos utilizados para conservar alimentos, é correto afirmar que
- (A) na pasteurização do tipo HTST, são utilizadas temperaturas elevadas (60 °C–70 °C) e tempos curtos (15 a 20 segundos), que garantem eliminação de todos os microrganismos.
 - (B) a termização é um processo de fluxo contínuo, similar à pasteurização HTST, mas difere no binômio tempo-temperatura.
 - (C) na pasteurização do tipo LTH, são utilizadas temperaturas baixas (50 °C–55 °C) e tempos curtos (15 a 20 segundos), que garantem eliminação de microrganismos patogênicos.
 - (D) a apertização consiste em processo similar à pasteurização de produto já embalado, entretanto, por eliminar basicamente bactérias deteriorantes e não patogênicas, o produto não deve ser mantido em temperatura ambiente.
 - (E) a liofilização ocorre em temperaturas altas e na presença de ar atmosférico, e o processo promove alteração das propriedades químicas e organolépticas dos alimentos.
38. Em relação às características dos açúcares, é correto afirmar que
- (A) a cristalização dos açúcares pode ser acelerada pela presença de gordura, xarope de milho e mel.
 - (B) o açúcar refinado é obtido quase que exclusivamente a partir do açúcar impalpável, por meio de dissolução e acréscimo de corantes naturais.
 - (C) na hidrólise do açúcar, que se processa por meio de alguns processos, ocorre mudança na isomeria das moléculas, produzindo açúcar invertido.
 - (D) o açúcar de confeitiro, mais grosso que o cristal, é obtido a partir do peneiramento ou da extração do pó do açúcar demerara.
 - (E) a lactose, açúcar presente no leite, possui um poder edulcorante superior ao da frutose.
39. De acordo com a RDC nº 360 de 23 de dezembro de 2003 (ANVISA), a rotulagem nutricional é obrigatória para alimentos como
- (A) açafrão-da-terra.
 - (B) brócolis congelado.
 - (C) café solúvel.
 - (D) vinagre de vinho.
 - (E) açúcar refinado.
40. De acordo com a RDC nº 360 de 23 de dezembro de 2003 (ANVISA), são valores diários de referência de declaração obrigatória para gorduras totais e gorduras saturadas, respectivamente:
- (A) 25 g e 20 g.
 - (B) 40 g e 25 g.
 - (C) 30 g e 25 g.
 - (D) 55 g e 30 g.
 - (E) 55 g e 22 g.
41. De acordo com a RDC nº 54 de 12 de novembro de 2012 (ANVISA), que dispõe sobre o Regulamento Técnico sobre Informação Nutricional Complementar, não é permitida a utilização de declarações de propriedades nutricionais em
- (A) produtos de panificação.
 - (B) cerveja de trigo.
 - (C) laticínios.
 - (D) achocolatados.
 - (E) produtos congelados e prontos para consumo.
42. Nutriente cuja deficiência está relacionada à anemia perniciosa, com absorção dependente da presença do fator intrínseco. Sua deficiência pode ser avaliada pela dosagem da concentração sérica do ácido metilmalônico. Assinale a alternativa que indica corretamente o nutriente referido no texto.
- (A) Ferro.
 - (B) Cobalamina.
 - (C) Ácido pantotênico.
 - (D) Piridoxina.
 - (E) Ácido fólico.
43. Vitamina que desempenha funções básicas no organismo, atuando no crescimento, na integridade estrutural e funcional dos epitélios, na diferenciação das células basais em células epiteliais secretoras de muco, e é essencial para a integridade da fotorrecepção nos bastonetes e cones da retina, por ser cromófora dos pigmentos visuais. O texto se refere à vitamina
- (A) K.
 - (B) D.
 - (C) A.
 - (D) E.
 - (E) B₆.

44. As necessidades de ingestão diária de vitamina C durante alguns ciclos da vida estão aumentadas. Dessa forma, o *Institute of Medicine* (2000) recomenda que gestantes a partir dos 19 anos tenham uma ingestão do referido nutriente de
- (A) 65 mg/dia.
 - (B) 75 mg/dia.
 - (C) 85 mg/dia.
 - (D) 95 mg/dia.
 - (E) 105 mg/dia.
45. Um nutricionista atendeu uma gestante com 8 semanas de gestação, com IMC pré-gestacional de 28 kg/m², e fez algumas orientações, baseando-se no recomendado pelo *Institute of Medicine* (2009), entre elas:
- (A) perda de peso para atingir IMC compatível com peso adequado para o seguimento da gestação e evitar complicações para a mãe e o bebê.
 - (B) ganho entre 7 e 11,5 kg de peso durante todo o período gestacional.
 - (C) acréscimo de 300 kcal/dia durante o primeiro trimestre e aumento para 430 kcal a partir do segundo trimestre de gestação.
 - (D) limitar a ingestão de álcool, apenas na forma de vinho, para, no máximo, 1 taça por semana, e café, no máximo, 200 mL por dia.
 - (E) ganho, no máximo, de 9 kg de peso durante todo o período gestacional.
46. A mãe de uma criança de 3 anos com fenilcetonúria procurou um nutricionista em uma unidade básica de saúde para receber orientações em relação aos alimentos que seu filho poderia consumir. Corretamente, o nutricionista informou que a criança poderá consumir, entre outros alimentos,
- (A) lentilha.
 - (B) gelatina.
 - (C) pipoca.
 - (D) algodão doce.
 - (E) mingau de aveia.
47. De acordo com a Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica e Aguda (Departamento de Insuficiência Cardíaca e Sociedade Brasileira de Cardiologia, 2018), recomenda-se que pacientes com insuficiência cardíaca crônica evitem ingestão excessiva de cloreto de sódio em níveis superiores a
- (A) 1 g/dia.
 - (B) 2 g/dia.
 - (C) 3 g/dia.
 - (D) 5 g/dia.
 - (E) 7 g/dia.
48. De acordo com o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas – Doença de Crohn (Portaria conjunta SAS/MS nº 14, de 28 de novembro de 2017), no caso de doença em atividade leve, pode ser considerada para pacientes pediátricos terapia nutricional com dieta
- (A) polimérica.
 - (B) elementar.
 - (C) oligomérica.
 - (D) semielementar.
 - (E) parenteral acrescida de arginina.
49. De acordo com o Manual de Terapia Nutricional na Atenção Especializada Hospitalar no Âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS (Ministério da Saúde, 2016), é uma indicação de terapia nutricional em pediatria:
- (A) inadequado crescimento ou inadequado ganho de peso por mais de 1 mês, antes dos 2 anos de idade.
 - (B) alteração do peso/idade ou peso/estatura acima de 1 dp.
 - (C) dobra cutânea triptal (DCT) < P15.
 - (D) ingestão oral < 85% das necessidades.
 - (E) perda de peso ou ausência de ganho de peso por mais de 1 mês após 2 anos de idade.
50. A Sociedade Brasileira de Cardiologia, por meio da Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular (2019), afirma que
- (A) considerando que estudos observacionais demonstram baixas concentrações de 25-hidroxivitamina D associadas positivamente a risco de eventos cardiovasculares, a sua suplementação é indicada com o propósito de prevenção de tais eventos.
 - (B) a suplementação de vitamina K é recomendada para indivíduos com risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, que apresentam dislipidemia e índices elevados de citocinas inflamatórias.
 - (C) não há evidência de benefício da suplementação de vitamina A ou betacaroteno para prevenção primária ou secundária de doença cardiovascular.
 - (D) suplementos de vitamina B e ácido fólico são efetivos para prevenção de doença cardiovascular primária ou secundária.
 - (E) a restrição de sódio para 5 g/dia promove efeito reductor da pressão arterial, em especial em indivíduos hipertensos.
51. De acordo com o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (2011), é considerado um valor de índice de massa corporal compatível com diagnóstico de eutrofia em indivíduos idosos:
- (A) 18 kg/m².
 - (B) 19 kg/m².
 - (C) 20 kg/m².
 - (D) 22 kg/m².
 - (E) 26 kg/m².

- 52.** De acordo com a Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (Sociedade Brasileira de Cardiologia, 2017), as dislipidemias podem ser classificadas de acordo com a fração lipídica, sendo correto afirmar que
- (A) é considerado HDL-c baixo quando há redução do HDL-c (homens < 40 mg/dL) isolada ou em associação ao aumento de LDL-c ou de triglicérides (TG).
 - (B) a hipercolesterolemia isolada ocorre quando há aumento isolado do LDL-c (LDL-c \geq 130 mg/dL).
 - (C) a hipertrigliceridemia isolada ocorre quando há aumento isolado dos triglicérides em jejum (TG \geq 130 mg/dL).
 - (D) a hiperlipidemia mista ocorre quando há aumento do LDL-c (LDL-c \geq 150 mg/dL) e dos TG em jejum (TG \geq 130 mg/dL).
 - (E) é considerado HDL-c baixo quando há redução do HDL-c (mulheres < 60 mg/dL) isolada ou em associação ao aumento de LDL-c ou de TG.
- 53.** Segundo a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), recomenda-se oferta diária de fibra dietética, com o objetivo de manter um adequado funcionamento intestinal, para indivíduos idosos, de
- (A) 15 g.
 - (B) 20 g.
 - (C) 25 g.
 - (D) 30 g.
 - (E) 35 g.
- 54.** De acordo com a RDC nº 136 de 08 de fevereiro de 2017 (ANVISA), fórmulas para nutrição enteral devem declarar a presença de lactose quando o produto pronto para consumo contiver lactose em quantidade maior ou igual a
- (A) 5 mg/100 kcal.
 - (B) 10 mg/100 kcal.
 - (C) 15 mg/100 kcal.
 - (D) 20 mg/100 kcal.
 - (E) 25 mg/100 kcal.
- 55.** A evolução dietética no pós-operatório da cirurgia bariátrica é de fundamental importância. Dessa forma, na fase de dieta pastosa, de acordo com o documento Estratégias para o Cuidado da Pessoa com Doença Crônica Obesidade (Ministério da Saúde, 2014), recomenda-se ingestão de alimentos na quantidade de
- (A) 50 a 75 g por refeição.
 - (B) 90 a 120 g por refeição.
 - (C) 100 a 130 g por refeição.
 - (D) 150 a 200 g por refeição.
 - (E) 210 a 260 g por refeição.
- 56.** A citação "(...) o direito dos povos de decidir seu próprio sistema alimentar e de produzir alimentos saudáveis e culturalmente adequados, acessíveis, de forma sustentável e ecológica, colocando aqueles que produzem, distribuem e consomem alimentos no coração dos sistemas e políticas alimentares, acima das exigências de mercado" refere-se a um importante princípio da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (Ministério da Saúde, 2013), a saber:
- (A) a determinação social e a natureza interdisciplinar e intersetorial da alimentação e nutrição.
 - (B) a segurança alimentar e nutricional com soberania.
 - (C) o fortalecimento da autonomia dos indivíduos.
 - (D) a organização da Atenção Nutricional.
 - (E) a alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
- 57.** De acordo com a Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, crianças que frequentam creches em período integral devem receber refeições de modo a suprir suas necessidades nutricionais em, no mínimo,
- (A) 30%.
 - (B) 45%.
 - (C) 50%.
 - (D) 65%.
 - (E) 70%.

- 58.** Um nutricionista de uma unidade escolar que fornece três refeições diárias para crianças em período integral considerou a recomendação do Programa Nacional de Alimentação Escolar (Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013) e corretamente elaborou cardápios de modo a oferecer no máximo, per capita, a seguinte quantidade de sódio:
- (A) 800 mg.
 - (B) 1000 mg.
 - (C) 1200 mg.
 - (D) 1400 mg.
 - (E) 1800 mg.
- 59.** A Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 600 de 25 de fevereiro de 2018 dispõe sobre as atividades dos nutricionistas em algumas áreas de atuação, entre elas:
- (A) nutrição em pediatria.
 - (B) nutrição em gerontologia.
 - (C) nutrição na cadeia de produção, na indústria e no comércio de alimentos.
 - (D) nutrição comportamental.
 - (E) nutrição em hebiatria.
- 60.** O Código de Ética e Conduta do Nutricionista é um instrumento delineador da atuação profissional. A legislação em vigor que versa sobre tal importante documento e o ano de sua última atualização são, respectivamente
- (A) Resolução CFN nº 599/2018.
 - (B) Resolução CFN nº 334/2017.
 - (C) Resolução CFN nº 541/2016.
 - (D) Lei nº 6.583/2019.
 - (E) Decreto nº 84.444/2019.

