

## S7 | Nutricionista I

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



21 de julho



40 questões



14 às 18h



4h de duração\*



**FEPese**

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS



**Língua Portuguesa**

5 questões

Leia o texto

**Pesquisa revela que maioria dos brasileiros se automedica**

A automedicação é um hábito comum a 77% dos brasileiros, segundo uma pesquisa realizada pelo Conselho Federal de Farmácia (CFF). Quase metade da população, ou seja, 47% faz uso de medicamentos sem prescrição médica ao menos uma vez por mês e 25% o faz todos os dias ou pelo menos uma vez por semana.

O estudo aponta que as mulheres são a parcela da população que mais usa medicamento por conta própria, com registro de 53%. Familiares e amigos são os principais influenciadores na escolha dos medicamentos usados sem prescrição e representam cerca de 25%.

O uso de medicamentos sem a avaliação de um profissional de saúde pode trazer consequências, como sensibilização do organismo, surgimento de alergias e irritações, desordens fisiológicas metabólicas e hormonais e redução do efeito de fármacos importantes como antibióticos, criando a resistência bacteriana.

De acordo com o farmacêutico Rafael Ferreira, a automedicação pode ainda retardar ou mascarar a detecção de patologias mais severas. "Ao aliviar sintomas como a dor, o usuário pode camuflar uma doença mais séria. As dores no corpo ou na cabeça, irritações na pele, acidez estomacal, constipação ou até mesmo intestino solto podem ser alguns dos sintomas iniciais de muitas doenças graves. Ao camuflar os primeiros sinais, a pessoa faz com que a patologia seja diagnosticada tardiamente e em estados mais severos", alerta.

O hábito de usar diversos medicamentos ao mesmo tempo e sem prescrição também pode fazer com que o tratamento não tenha o resultado esperado. "Misturar medicamentos faz com que eles interajam entre si, podendo causar alteração no seu efeito protetor, ou seja, um antibiótico pode ser neutralizado e não conseguir combater as bactérias e com isso levar a um agravamento da doença", explica o farmacêutico. "O uso de fármacos de forma inapropriada também pode comprometer algumas intervenções clínicas, por exemplo, o uso errôneo de ácido acetilsalicílico, um analgésico muito comum, pode favorecer processos de sangramentos e atrapalhar intervenções invasivas", acrescenta.

Segundo Ferreira, o hábito que os brasileiros têm de se automedicar é antigo e também pode ser explicado pelas propagandas, que elevam o consumo. "Antigamente, existia uma problemática com o atendimento médico, que era muito demorado e a medicação era escassa, então esse costume vem de outras gerações, que procuravam por soluções imediatas para os problemas", afirma. "A evolução populacional e o conhecimento medicamentoso fizeram desnecessário esse tipo de hábito, que deve cair no abandono para o bem da população. Por isso é importante conscientizar as pessoas que medicamentos são somente indicados para tratamento de doenças e não para banalidades, pois o tratamento errado de hoje e sem orientação pode se transformar na doença de amanhã", pondera.

<http://www.leiaja.com/noticias>

**1. Avalie as afirmativas feitas de acordo com o texto.**

1. Todas as propagandas sobre o tema elevam o hábito de automedicar-se.
2. A ingestão de qualquer medicamento deve prescindir de uma prescrição médica.
3. O farmacêutico ouvido na pesquisa afirma que a interação entre medicamentos é fatal e sempre acontece com a mistura de fármacos.
4. O texto cita duas causas evidentes para o hábito de automedicar-se.
5. A automedicação deve ser combatida pela conscientização da população.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

2. Considere o período composto retirado do texto:

“... o hábito que os brasileiros têm de se automedicar é antigo...”

Sobre ela é correto afirmar que:

1. Um dos verbos do período está no plural, corroborando com a regra de concordância verbal que diz: “o verbo deve concordar em número com seu sujeito”.
2. A oração principal e a oração subordinada possuem o mesmo sujeito.
3. A palavra sublinhada “que” retoma a expressão “o hábito”.
4. A oração subordinada possui predicado nominal, pois seu verbo é de ligação.
5. A palavra “antigo” tem a função de predicativo do sujeito.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

3. Assinale a alternativa **correta** sobre palavras extraídas do texto.

- a.  As palavras “ponderar” e “arrazoar” são homônimas.
- b.  As palavras “fármacos e antibióticos” possuem acento gráfico pela mesma regra de acentuação.
- c.  No contexto, as palavras “familiares” e “amigos” se equivalem e podem ser chamadas polissêmicas.
- d.  A palavra “pois” na última frase do texto traz o sentido de “consequência” à ideia contida na oração anterior.
- e.  A palavra “o” na frase sublinhada no primeiro parágrafo do texto pode ser trocada, corretamente e sem prejuízo de sentido, pela palavra “ele”.

4. Assinale a alternativa **correta**.

- a.  Em: “criando resistência à fármacos importantes”, o uso da crase é obrigatório.
- b.  Está gramaticalmente correta a frase: “A garota ficou meia confusa quanto à medicação prescrita pelo profissional”.
- c.  Em “Ele tomou perigoso medicamento e vacina sem orientação médica”, a concordância nominal está correta.
- d.  Na frase: “Com o uso de medicamentos sem a avaliação de um profissional de saúde podem haver consequências graves”; a concordância verbal está correta.
- e.  Na seguinte frase o verbo sublinhado é transitivo direto: “Por isso é importante obedecer às regras estabelecidas para uso de medicamentos”.

5. Assinale a alternativa que está de acordo com a norma culta.

- a.  Os medicamentos contêm bula para orientação sobre sua posologia.
- b.  Somente o médico sabe o medicamento que faz-se necessário para uma enfermidade.
- c.  A secretária perguntou àquele doutor, chefe da Unidade de Saúde: “Posso apresentar à Vossa Senhoria vossa agenda para esta semana?”
- d.  Naquele hospital, é necessário a profissionalização imediata do atendimento ao público.
- e.  Todos os medicamentos foram enviados e vai anexo ao pacote todas as orientações para uso correto.

## Informática Básica

5 questões

6. Qual a função do recurso do MS Excel do Office 365 em português representado pelo ícone  ?

- a.  Inserir uma imagem na planilha.
- b.  Enviar a planilha corrente via e-mail.
- c.  Anexar um arquivo externo à planilha.
- d.  Inserir um gráfico criado em outro arquivo, atualizando seus links.
- e.  Anexar uma tabela de outra planilha à planilha corrente.

7. Assinale a alternativa que contém uma forma válida de obter ajuda utilizando o Windows 10 Pro em português.

- a.  Pode-se clicar no botão do Windows e selecionar o item de menu Auxílio ao usuário.
- b.  Pode-se clicar com o botão direito do mouse em um espaço livre da área de trabalho e selecionar o item Ajuda.
- c.  Pode-se clicar com o botão direito do mouse em um espaço livre da barra de ferramentas do Windows e selecionar o item Ajuda do Windows.
- d.  Pode-se clicar no ícone em formato de ponto de interrogação disponível por padrão na área de trabalho do Windows, que aciona o aplicativo de ajuda do Windows.
- e.  Pode-se inserir uma pergunta ou palavra-chave na caixa de pesquisa na barra de tarefas do Windows.

8. São itens válidos do conjunto de ferramentas disponíveis na caixa de diálogo 'Salvar como' do MS Word do Office 365 em português (Arquivo ► Salvar Como ► Procurar), cujo menu denominado Ferramentas encontra-se ao lado do botão Salvar da caixa de diálogo.

1. Mapear unidade de rede
2. Nova Pasta
3. Criar cópia do documento

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a.  É correta apenas a afirmativa 1.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

9. Assinele a alternativa que contém uma forma válida de transpor um conjunto de dados utilizando o MS Excel do Office 365 em português.

- a.  Pode-se selecionar os dados e acionar o recurso Página Inicial ► Transpor Dados.
- b.  Pode-se selecionar os dados e acionar o recurso Dados ► Transpor.
- c.  Pode-se copiar os dados e colá-los utilizando a opção de colar especial denominada Transpor.
- d.  Pode-se selecionar os dados e clicar com o botão direito do mouse e selecionar a opção Transpor Dados.
- e.  Pode-se selecionar os dados e arrastá-los para um novo local segurando a tecla Ctrl, o que fará com que os dados sejam transportados de modo transposto.

10. Pode-se utilizar o botão de rolagem do mouse para aumentar ou diminuir o zoom de uma página do MS Word do Office 365 em português.

Para tanto, deve-se manter pressionada a tecla:

- a.  Do Windows.
- b.  Espaço.
- c.  Shift.
- d.  Alt.
- e.  Ctrl.

## Raciocínio Lógico

5 questões

11. Em uma caixa são colocadas 4 bolas verdes, 3 bolas azuis e 6 bolas amarelas. Retira-se aleatoriamente (ao acaso) uma bola da caixa.

Qual a probabilidade de essa bola não ser verde (ou seja, ser azul ou amarela)?

- a.  Mais do que 75%
- b.  Mais do que 70% e menos que 75%
- c.  Mais do que 65% e menos que 70%
- d.  Mais do que 60% e menos que 65%
- e.  Menos do que 60%

12. Assinale a alternativa que representa uma afirmação logicamente equivalente à afirmação “Se um dia é ventoso ou chuvoso, então não é um dia bonito, mas é um dia atraente.”

- a.  Se um dia é bonito ou não é atraente, então não é um dia chuvoso e não é um dia ventoso.
- b.  Se um dia é bonito ou não é atraente, então não é um dia chuvoso ou não é um dia ventoso.
- c.  Se um dia não é atraente ou não é bonito, então é um dia chuvoso ou não é um dia ventoso.
- d.  Se um dia é atraente ou é bonito, então não é um dia chuvoso e não é um dia ventoso.
- e.  Se um dia é bonito e é atraente, então não é um dia chuvoso ou não é um dia ventoso.

13. Em uma sala encontram-se 4 homens e 6 mulheres.

O número de grupos que podemos formar com dois homens e duas mulheres é:

- a.  Mais do que 400.
- b.  Mais do que 350 e menos que 400.
- c.  Mais do que 300 e menos que 350.
- d.  Mais do que 250 e menos que 300.
- e.  Menos do que 250.

14. Cinco pessoas aguardam em um restaurante para serem sentadas em 5 cadeiras ao redor de uma mesa redonda. Uma vez sentados, consideramos que se todos mudam para a cadeira da direita, a disposição das pessoas continua igual.

Levando isto em consideração, de quantas maneiras diferentes é possível dispor essas pessoas nas cadeiras ao redor da mesa?

- a.  Mais do que 39
- b.  Mais do que 34 e menos que 39
- c.  Mais do que 29 e menos que 34
- d.  Mais do que 25 e menos que 29
- e.  Menos que 25

15. Em um hotel existem dois quartos disponíveis. Um grupo com oito pessoas chega ao hotel.

Qual o número de modos que se pode alojar o grupo, ficando 4 pessoas em cada quarto?

- a.  Mais do que 95
- b.  Mais do que 85 e menos que 95
- c.  Mais do que 75 e menos que 85
- d.  Mais do que 65 e menos que 75
- e.  Menos do que 65

## Conhecimentos Específicos

15 questões

16. A gestão da Saúde Pública no Brasil é fragmentada e organizada em níveis de atenção. Um modelo foi adotado para dividir os serviços ofertados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) por categorias determinadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e que buscam promover, restaurar e manter a saúde dos indivíduos.

O nível primário desse sistema é caracterizado por:

- a.  Profissionais da saúde (médicos) que se articulam para atuarem apenas na UBS, e por profissionais de saúde (enfermeiros, técnicos de enfermagem e agentes comunitários de saúde) que atuam nos diversos espaços da comunidade, além de fazerem visitas domiciliares às famílias.
- b.  Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), hospitais e outras unidades de atendimento especializado, inclusive de urgência e emergência.
- c.  Hospitais regionais, onde procedimentos para a manutenção dos sinais vitais são realizados, dando suporte para a preservação da vida sempre que preciso.
- d.  Ser porta de entrada no SUS, onde estão as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) em que são marcadas consultas e exames básicos, como hemogramas, além da realização de procedimentos simples, como curativos.
- e.  Hospitais universitários, onde existem tecnologias médicas e profissionais capazes de atender a situações que, nos outros níveis, não puderam ser tratadas por serem casos mais raros ou complexos.

17. Na organização dos serviços de saúde no Brasil, o acesso inicial a esses serviços, é feito:

- a.  Com a atenção terciária dos Hospitais Regionais.
- b.  Na atenção básica pelos Programas dos Agentes Comunitários de Saúde (PACS).
- c.  Na atenção básica pela Estratégia de Saúde da Família (PSF).
- d.  Na atenção secundária com o Programa Nacional de Serviços Básicos de Saúde (PREV- Saúde).
- e.  Com a atenção terciária nas Unidades de Pronto Atendimento.

18. Em relação à legislação do Sistema Único de Saúde (SUS), a revisão de diretrizes e normas para a organização da Atenção Básica, para a Estratégia Saúde da Família (ESF) e para o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS) foi regulamentado pelo(a):

- a.  Artigo 196 da Constituição Federal.
- b.  Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.
- c.  Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011.
- d.  Norma Operacional da Assistência à Saúde - NOAS - SUS/2001.
- e.  Lei Orgânica da Saúde nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990.

19. A prioridade no atendimento é definida por critérios combinados, que englobam desde a hora da chegada de um paciente na unidade de saúde até a gravidade de cada caso. Por exemplo, uma vítima de acidente grave passará na frente de quem necessita de um atendimento menos urgente, mesmo que esta pessoa tenha chegado mais cedo ao hospital ou à unidade de saúde.

Esse princípio, previsto na legislação do SUS, é o da:

- a.  Equidade.
- b.  Igualdade.
- c.  Solidariedade.
- d.  Isonomia.
- e.  Seleção.

20. Conforme a Constituição Federal, no seu Artigo 198, as ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

- I. descentralização, com direção única em cada esfera de governo;
- II. atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais;
- III. participação da comunidade.

Essa última diretriz se aplica ao princípio do SUS de:

- a.  Território.
- b.  Controle social.
- c.  Populações adstritas.
- d.  Demanda espontânea.
- e.  Áreas e populações de risco.

21. A Pneumoconiose é uma doença ocupacional que ocorre principalmente em mineradores de carvão em algumas cidades do sul de Santa Catarina. Recentemente a Vigilância Sanitária observou aumento do coeficiente de prevalência dessa doença nos 48 meses prévios àquela análise.

Epidemiologicamente esse coeficiente significa:

- a.  Um aumento isolado do número de casos novos no período.
- b.  Uma reagudização de casos antigos que estavam sob tratamento.
- c.  Uma falência do tratamento clínico em pacientes que já estavam em tratamento.
- d.  A falta de campanhas de prevenção e de cuidados de saúde ocupacional.
- e.  Um aumento do número de casos novos somados ao número de casos antigos que já estavam sendo tratados.

**22.** Os indicadores de saúde são medidas-síntese que contêm informação relevante sobre determinados atributos e dimensões do estado de saúde, bem como do desempenho do sistema de saúde.

Por exemplo, o número absoluto de casos novos confirmados de sarampo (código B05 da CID-10), na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado, é a:

- a.  Incidência.
- b.  Letalidade.
- c.  Morbidade.
- d.  Prevalência.
- e.  Mortalidade.

**23.** O número de casos novos confirmados de síndrome de imunodeficiência adquirida, por 100 mil habitantes, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado, é:

- a.  O seu risco de ocorrência.
- b.  A sua taxa de incidência.
- c.  A sua taxa de morbilidade.
- d.  A sua taxa de infectividade.
- e.  A existência de condições favoráveis à transmissão da doença, por via sexual, sanguínea, por ou transmissão vertical.

**24.** Em 50 anos, a Dengue aumentou mais de 30 vezes na área intertropical, com cerca de 2,5 bilhões de pessoas sob risco em mais de 100 países. De acordo com dados da OMS, existem mais de 100 milhões de novos casos por ano com 500 mil formas graves, 22 mil focos e com a circulação atual dos quatro sorotipos.

Essa doença é caracterizada como um(a):

- a.  Caso.
- b.  Surto.
- c.  Endemia.
- d.  Epidemia.
- e.  Pandemia.

**25.** Em 2016, o Brasil recebeu o certificado de eliminação da circulação do vírus do sarampo pela OMS, porém recentemente, inicialmente no Norte do País e depois inclusive em Santa Catarina, novos casos surgiram.

O sarampo agora, pelas características epidemiológicas, pertence ao grupo das doenças transmissíveis:

- a.  com tendência declinante.
- b.  com quadro de persistência.
- c.  com tendência de estabilidade.
- d.  emergentes e reemergentes.
- e.  erradicadas e reemergentes.

**26.** Em relação à Estratégia de Saúde da Família (ESF) e ao Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), leia as afirmativas e assinale a alternativa **correta**.

- a.  Consultas com profissionais do NASF devem ser agendadas diretamente nos Centros de Saúde.
- b.  A composição do NASF é definida por assembleia pública, o que justifica a formação e atuação dos Conselhos de Saúde Municipais.
- c.  Os NASFs fazem parte da atenção básica e se constituem como serviços com unidades físicas especiais. Normalmente os atendimentos individuais realizados pelos profissionais que compõem os NASFs ocorrem nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs).
- d.  A equipe de saúde da família é composta por, no mínimo: (I) médico generalista, ou especialista em Saúde da Família, ou médico de Família e Comunidade; (II) enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família; (III) auxiliar ou técnico de enfermagem; e (IV) agentes comunitários de saúde.
- e.  A equipe de saúde da família é composta por, no mínimo: (I) médico generalista, ou especialista em Saúde da Família, ou médico de Família e Comunidade; (II) enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família; (III) auxiliar ou técnico de enfermagem; (IV) agentes comunitários de saúde; (V) cirurgião-dentista generalista ou especialista em Saúde da Família; e (VI) nutricionista.

27. Em relação à padronização de dietas hospitalares assinale a alternativa que melhor descreve as características esperadas de uma dieta pastosa.

- a.  É caracterizada por ser uma dieta hipocalórica, normoproteica, normoglicídica e hipolipídica.
- b.  É utilizada na transição entre a dieta branda para dieta geral.
- c.  Apresenta consistência abrandada pela cocção e por processos mecânicos, sendo os alimentos moídos ou liquidificados.
- d.  Similar à dieta normal, mas os alimentos têm consistência mais macia, abrandada pela cocção.
- e.  Tem por objetivo minimizar o trabalho do sistema gastrointestinal e reduzir a presença de resíduos no cólon.

---

28. Analise as afirmativas abaixo em relação à Terapia Nutricional Enteral (TNE).

1. A administração intermitente consiste na oferta de dieta por gotejamento, seja utilizando a força da gravidade ou bomba de infusão, respeitando intervalos de tempo pré-estabelecidos. É considerado mais fisiológico.
2. A localização da sonda em posição duodenal ou jejunal proporciona maior tolerância às fórmulas hiperosmolares.
3. A localização da sonda em posição duodenal permite que a progressão seja mais rápida para alcançar o valor calórico total calculado para o paciente.
4. A TNE é contraindicada para pacientes desnutridos que apresentem fístula de TGI de alto débito, íleo paralítico ou obstrução mecânica do TGI.
5. Fórmulas que utilizam proteínas hidrolisadas, como aminoácidos, têm maior efeito osmótico do que dietas com moléculas de peso molecular maior, como as proteínas integras.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

29. Assinale a alternativa **correta** em relação à classificação das fórmulas enterais.

- a.  Fórmulas suplementadas em fibras são classificadas como parcialmente hidrolisadas.
- b.  Fórmulas que utilizam aminoácidos livres são classificadas como fórmulas enterais poliméricas.
- c.  Fórmulas poliméricas hiperproteicas são aquelas que possuem conteúdo superior ou igual a 20% do valor calórico advindo de proteínas.
- d.  Fórmulas parcialmente hidrolisadas não são nutricionalmente completas, sendo necessário complementação da dieta com módulos de proteínas.
- e.  Fórmulas classificadas como parcialmente hidrolisadas normalmente apresentam média osmolaridade (250 a 650 mOsm/kg de água), enquanto fórmulas padrão costumam ser isotônicas (300 mOsm/kg de água).

---

30. Em relação ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) assinale a alternativa **correta**.

- a.  O Formulário de Consumo Alimentar investiga o consumo alimentar do dia anterior à coleta.
- b.  As variáveis antropométricas coletadas para crianças são: peso, estatura e perímetro cefálico.
- c.  O SISVAN tem por objetivo identificar indivíduos convalescentes e, a partir daí, iniciar o tratamento adequado.
- d.  No âmbito do SISVAN são mensurados dados antropométricos e de consumo alimentar exclusivamente de crianças até 10 anos de idade.
- e.  O Formulário de Consumo Alimentar abrange a investigação da ingestão de alimentos ultraprocessados de crianças a partir dos cinco anos de idade.

**31.** Sobre carências nutricionais, assinale a alternativa **correta**.

- a.  Megadoses de suplementação de ferro são indicadas no caso de anemia falciforme.
- b.  O NutriSUS consiste na adição de uma mistura de vitaminas e minerais (vitaminas A e D, ferro, zinco e iodo) em pó em uma das refeições oferecidas para as crianças diariamente.
- c.  O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (VITAMINA A MAIS) consiste na suplementação com megadoses de vitamina A em crianças de 6 a 24 meses de idade e em puérperas no pós-parto imediato residentes em áreas consideradas endêmicas.
- d.  O Programa Nacional de Suplementação de Ferro destina-se à suplementação preventiva de todas as crianças de 6 a 12 meses com ferro; gestantes a partir da 12ª semana gestacional e mulheres até o terceiro mês pós-parto e pós-aborto com ferro.
- e.  O NutriSUS (estratégia de fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó) prevê o atendimento de todas as crianças com idade entre 6 e 48 meses que estão matriculadas em creches participantes do Programa Saúde na Escola.

---

**32.** Assinale a alternativa **correta** em relação às técnicas de higienização da área física, de equipamentos e de utensílios.

- a.  Todo o utensílio que entra em contato com os alimentos deve passar por rigorosa desinfecção logo após seu uso.
- b.  Desinfecção corresponde à operação de redução, por método físico ou agente químico, do número de microrganismos a um nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- c.  Após a operação de limpeza e processo de secagem com ar seco, os equipamentos e utensílios deverão ser guardados em armários adequadamente vedados e limpos.
- d.  O uso do calor é considerado inadequado e insuficiente para a higienização de utensílios e equipamentos de metal.
- e.  As esponjas devem ser tratadas semanalmente com solução clorada 200 ppm por 20 minutos ou escaldadas em água fervente por 5 minutos.

**33.** Analise as afirmativas abaixo, considerando a Resolução nº 216 de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.

1. As instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, impermeável e lavável. Devem ser mantidos íntegros, conservados, livres de rachaduras, trincas, goteiras, vazamentos, infiltrações, bolores, descascamentos, dentre outros e não devem transmitir contaminantes aos alimentos.
2. As instalações devem ser abastecidas de água corrente e dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica. Quando presentes, os ralos devem ser sifonados e as grelhas devem possuir dispositivo que permitam seu fechamento.
3. Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, não sendo permitido o uso de barba.
4. O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C (sessenta graus Celsius). Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
5. Os óleos e as gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 140°C (cento e quarenta graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

**34.** Analise as afirmativas abaixo em relação às características de seleção, conservação e pré-preparo dos alimentos.

1. Batatas com manchas esverdeadas e sinais de brotamento não são adequadas para o consumo, pois, nesse estágio, há elevada concentração de solanina, alcaloide com ação tóxica e termorresistente.
2. Na etapa de pré-preparo, as frutas devem ser higienizadas por meio da lavagem e da descontaminação.
3. São objetivos do preparo das hortaliças: diminuir a contagem de microrganismos; favorecer a qualidade sensorial dos vegetais; otimizar a retenção e biodisponibilidade de nutrientes e compostos bioativos; e evitar a ação de compostos antinutricionais.
4. A descontaminação das hortaliças ainda inteiras deve ser realizada por imersão em solução com 100 ppm de cloro ativo por 10 minutos.
5. A lavagem da casca dos ovos deve sempre acontecer no momento do uso. A cloração dos ovos em 100 ppm de cloro por 5 minutos diminui muito a contaminação por microrganismos, seguido de lavagem para remoção de traços de cloro antes do rompimento da casca.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

**35.** Assinale a alternativa **correta** em relação às características nutricionais dos alimentos.

- a.  A sacarose, a maltose e a lactose são monossacarídeos.
- b.  Ácidos graxos ômega-3 e ômega-6 pertencem à classe dos ácidos graxos monoinsaturados.
- c.  Os prebióticos são substâncias alimentares altamente digeríveis que estimulam seletivamente o crescimento ou a atividade de bactérias presentes no cólon.
- d.  Os carboidratos dietéticos podem ser classificados em carboidratos simples (mono e dissacarídeos, como o arroz branco, leite e macarrão) e carboidratos complexos (polissacarídeos, como o pão integral, frutas e arroz integral).
- e.  As proteínas de alta qualidade ou “alto valor biológico” são aquelas que contêm todos os aminoácidos essenciais em níveis de referência da FAO/OMS/UNU, apresentando digestibilidade comparável ou melhor do que as proteínas da clara do ovo ou leite.

---

**36.** De acordo com o Marco de Referência da Vigilância Alimentar e Nutricional na Atenção Básica, assinale a alternativa que **corretamente** discorre sobre como deve ser realizada a avaliação antropométrica.

- a.  As variáveis antropométricas coletadas para idosos são o peso, a estatura e a circunferência da panturrilha.
- b.  A avaliação antropométrica recomendada na Atenção Básica refere-se à avaliação do peso, da estatura e dos perímetros da cintura e da panturrilha para todas as faixas etárias.
- c.  As variáveis antropométricas coletadas para adultos e idosos são: peso, estatura, circunferência da cintura e da panturrilha.
- d.  Além do peso e da estatura, recomenda-se a mensuração da dobra cutânea tricipital para adolescentes.
- e.  No âmbito do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional são aferidos dados antropométricos apenas de crianças.

**37.** Assinale a alternativa **correta** em relação às recomendações de ingestão dietéticas (*Dietary Reference Intakes - DRI*) para gestantes.

- a.  De acordo com as DRI (*Dietary Reference Intakes*), recomenda-se que gestantes a partir do segundo trimestre adotem dietas hiperproteicas, com pelo menos 1,5 a 2,0 g/ptn/kg, para garantir a síntese de tecidos do feto.
- b.  De acordo com as DRI (*Dietary Reference Intakes*), para o cálculo do valor energético de gestantes a partir do segundo trimestre gestacional, calcula-se o requerimento energético estimado (EER) da mulher com seu peso, altura e atividade física pré-gestacional e adicionam-se os valores de energia de acordo com a idade gestacional.
- c.  De acordo com as DRI (*Dietary Reference Intakes*), considerando o aumento no requerimento de cálcio durante o período gestacional, recomenda-se a ingestão de uma dieta rica em cálcio, com valores de 2.000 mg/dia.
- d.  De acordo com as DRI (*Dietary Reference Intakes*), de modo a evitar defeitos no tubo neural, todas as gestantes e as mulheres em idade fértil devem receber suplementação de vitamina B12 (600 µg/dia).
- e.  De acordo com as DRI (*Dietary Reference Intakes*), recomenda-se que gestantes com histórico familiar de DM2 adotem dieta hipoglicídica (< 45 % VET), como modo de prevenir diabetes gestacional.

**38.** Analise as afirmativas abaixo em relação às recomendações nutricionais para lactentes.

- 1. O requerimento energético do recém-nascido a termo é de três a quatro vezes maior do que o do adulto: 90 a 120 kcal/kg/dia contra 30 a 40 kcal/kg/dia.
- 2. De acordo com o *Institute of Medicine (IOM)*, a ingestão adequada (AI) de proteína para crianças saudáveis, entre 0 e 6 meses de idade, e em aleitamento materno exclusivo, é de 9,1 g/dia ou 1,52 g/kg/dia.
- 3. A suplementação profilática de ferro (1 mg de ferro/kg) é recomendada para todos os bebês a partir dos dois meses de vida.
- 4. Considerando que os lipídios perfazem 50% do total de energia proveniente do leite materno, é recomendado que para lactentes entre quatro e seis meses de vida, que estão com excesso de peso, que o aleitamento materno seja descontinuado.
- 5. Recomenda-se para lactentes que estão em aleitamento materno, mas que não têm exposição solar, a suplementação de 200UI/dia até os 18 meses.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

39. Assinale a alternativa **correta** em relação às recomendações nutricionais para idosos.

- a.  A suplementação profilática de ferro é recomendada para mulheres idosas a partir dos 60 anos.
- b.  Para idosos com sarcopenia a recomendação de ingestão de proteína é de 2,0 g/kg de peso/dia.
- c.  A recomendação de ingestão de proteínas para idosos saudáveis sem doenças renais é de 1,2 a 1,5 g de proteína/kg de peso/dia.
- d.  De acordo com as DRI (Dietary Reference Intakes), podem-se utilizar os mesmos valores percentuais de gorduras recomendados para adultos, ou seja, 15 % a 25%.
- e.  De acordo com as DRI (Dietary Reference Intakes), podem-se utilizar os mesmos valores percentuais de carboidratos recomendados para adultos, ou seja, 45% a 65%.

40. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional.

- a.  A medida da circunferência do braço (CB), para idosos, é exclusivamente um indicador de magreza.
- b.  A medida da circunferência da panturrilha inferior a 31 cm é indicador de depleção de massa magra em idosos.
- c.  A Mini Avaliação Nutricional (MAN) e o Nutritional Risk Screening (NRS-2002) são instrumentos de triagem nutricional recomendados para adultos e idosos, respectivamente.
- d.  Um indivíduo adulto com índice de massa corporal (IMC) (OMS) superior a 25,00 kg/m<sup>2</sup> é classificado como obeso.
- e.  Para indivíduos idosos a circunferência muscular do braço (CMB) não é considerada um bom marcador de estado nutricional, dadas as modificações anatômicas comuns nessa faixa da vida.

Coluna  
em Branco.  
(rascunho)

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

## GRADE DE RESPOSTAS

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC  
88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000  
<http://www.fepese.org.br>