



DOMINGO DE MANHÃ

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DO POLÊSINE/RS CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2023

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta azul ou preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 40 (quarenta) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1_28/04/2023 20:55:03



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo. Os destaques ao longo do texto estão citados nas questões.

Contagem Regressiva

Por Pedro Guerra

01 Paro o carro no mesmo sinal umas duas ou três vezes por semana. Dificilmente pego a luz
02 verde, e a pausa não planejada já me fez assistir ___ mesmo malabarista revezando bolas de
03 tênis no ar umas tantas vezes. Como fiel espectador, analiso sua performance e crio meus
04 comentários mentais – por mais que a apresentação seja gratuita. Entre todos os meus elogios
05 e admiração pela habilidade, reside uma única crítica: a demora para encerrar seus malabares
06 faz com que não sobre tempo para arrecadar dinheiro entre os veículos.

07 Em média, já faz uns 3 mil anos que o tempo existe. Quando os babilônios o criaram, creio
08 que não sabiam o quanto poderíamos usá-lo como justificativa sempre que não dispusermos de
09 uma. Culpabilizar o tempo é uma alternativa bem-vinda porque ele não possui CPF e endereço
10 – até existe, mas ninguém sabe ao certo dizer como. Einstein bem que tentou pontuar que o
11 tempo é relativo, uma vez que podemos acelerá-lo ou freá-lo, porém a sensação de escassez
12 parece ser permanente. Quando a vida adulta chega, tudo passa a ser sinônimo de uma
13 contagem regressiva. São tantos dias para o final de semana, tantos minutos para encerrar a
14 jornada de trabalho, tantos segundos para o sinal abrir.

15 Eu bem que tentei sugerir ao malabarista que ele reduzisse a sua performance, sobrando
16 algum tempo para circular entre os carros. Acontece que não deu tempo. Quem sabe se ele
17 recebesse esse olhar de fora, de quem assiste, ficaria mais fácil perceber que, para ele, três
18 segundos são determinantes. Assim como a luz, que viaja 300 mil quilômetros ___ cada
19 segundo; como a comida, que leva sete segundos para chegar ao estômago; ou ainda como os
20 homens que passam 8,2 segundos admirando uma mulher até se apaixonarem, não só tempo é
21 dinheiro, como também uma resposta do presente decisiva para o futuro. Foram só 11 segundos
22 até que uma das torres gêmeas desmoronasse durante o atentado que mudou a história dos
23 Estados Unidos para sempre.

24 Até pensei que toda essa minha reflexão talvez fosse desnecessária (ou “perda de tempo”),
25 caso o artista só estivesse artistando mesmo. Isso até ontem, quando parei no sinal e fiquei uns
26 carros para trás. Mesmo encerrando o seu número tarde demais, ele costurou entre os veículos
27 ___ busca de uns trocados, e pelo menos naquele fragmento de tempo o público não retribuiu.
28 Isso porque o sinal já estava verde, e a vida urge incessantemente e nós só obedecemos.

29 Queria contar a ele que uma vez o Hamilton venceu uma corrida por 59 milésimos de
30 diferença, ou que só leva meio segundo para o ser humano tecer uma primeira impressão ao
31 conhecer alguém. Queria contar que somos efêmeros e adotamos esse nome por conta das
32 efeméridas, inseto que nasce, vive e morre em pouquíssimas horas. Entretanto, mesmo que
33 estivesse determinado em minha tentativa mais recente, o carro de trás buzinou ... não tinha
34 tempo para esperar e eu precisei manter o pé no acelerador. Ironicamente, no rádio do carro, o
35 Lulu Santos cantava que “nada do que foi já é igual ao que a gente viu há um segundo”.

36 E é isso, Lulu. Realmente, tudo muda o tempo todo no mundo.

(Disponível em: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/pioneiro/colunistas/pedro-guerra/noticia/2023/04/contagem-regressiva-clgpkea0h00ci016xj6jxo1co.html> – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

- I. O autor tem como motivador de sua reflexão acerca do tempo um fato cotidiano de sua vida.
- II. O autor emprega diversos exemplos a fim de provar suas ideias sobre o tempo, inclusive, um fato esportivo.
- III. É a partir das teorizações de Einstein que a noção de tempo passa a existir.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – Considerando a correta regência das palavras em Língua Portuguesa, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 02, 18 e 27.

- A) ao – a – em
- B) ao – por – para
- C) ao – por – em
- D) a – a – em
- E) a – a – para

QUESTÃO 03 – Assinale a alternativa que apresenta expressão que NÃO poderia substituir corretamente a palavra “urge” (l. 28) por causar alteração significativa ao sentido original do trecho.

- A) é premente
- B) é redundante
- C) é inadiável
- D) é improrrogável
- E) é imperiosa

QUESTÃO 04 – Em relação à lacuna pontilhada da linha 33, analise as assertivas a seguir:

- I. O espaço poderia ser preenchido pela palavra “por que”.
- II. A inserção da palavra “pois” estaria correta, mas seria necessária a adição de um sinal de pontuação.
- III. A palavra “porquê” seria também adequada para o preenchimento do espaço.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 05 – Na linha 26, a palavra “Mesmo” foi empregada como nexos linguístico. Assinale a alternativa que indica a correta relação de sentido estabelecida por esse nexos:

- A) Condição.
- B) Causa.
- C) Consequência.
- D) Concessão.
- E) Comparação.

QUESTÃO 06 – Assinale a alternativa que indica a correta função sintática exercida pela oração sublinhada no período a seguir:

“Eu bem que tentei sugerir ao malabarista que ele reduzisse a sua performance”.

- A) Complemento Nominal.
- B) Adjunto Adnominal.
- C) Adjunto Adverbial.
- D) Objeto Indireto.
- E) Objeto Direto.

QUESTÃO 07 – Assinale a alternativa que indica o correto tempo verbal no qual a forma sublinhada no trecho a seguir está conjugada: “Queria contar que somos efêmeros”.

- A) Pretérito Imperfeito do Subjuntivo.
- B) Presente do Subjuntivo.
- C) Presente do Indicativo.
- D) Futuro do Pretérito do Indicativo.
- E) Pretérito Imperfeito do Indicativo.

QUESTÃO 08 – Assinale a alternativa que indica a correta classe gramatical da palavra sublinhada no trecho a seguir: “Eu bem que tentei” (l. 15).

- A) Advérbio.
- B) Substantivo.
- C) Preposição.
- D) Conjunção.
- E) Interjeição.

QUESTÃO 09 – Assinale a alternativa que indica o número correto de adjuntos adnominais presentes no trecho a seguir:

“Como fiel espectador, analiso sua performance e crio meus comentários mentais”.

- A) 1.
- B) 2.
- C) 3.
- D) 4.
- E) 5.

QUESTÃO 10 – Assinale a alternativa que indica palavra cuja supressão do acento agudo originaria palavra inexistente em Língua Portuguesa.

- A) Crítica.
- B) É.
- C) Até.
- D) Milésimos.
- E) Nós.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11 – Distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. A principal causa desta doença é justamente o excesso de trabalho. É comum em profissionais que atuam diariamente sob pressão e com responsabilidades constantes, como médicos, enfermeiros, professores, policiais, jornalistas, entre outros. Trata-se da Síndrome de

- A) Tourette.
- B) Asperger.
- C) Guillain-Barré.
- D) Burnout.
- E) Patau.

QUESTÃO 12 – Bard, LLaMa, ChatGPT, Alexa e Galactica são nomes de:

- A) Criptomoedas.
 - B) Vacinas contra Covid-19.
 - C) Planetas fora do sistema solar.
 - D) Vírus altamente contagiosos.
 - E) Tecnologias de inteligência artificial.
-

QUESTÃO 13 – O trecho a seguir faz parte de qual hino?

*"Mostremos valor, constância
Nesta ímpia e injusta guerra
Sirvam nossas façanhas
De modelo a toda Terra"*

- A) Hino à Bandeira.
 - B) Hino do Rio Grande do Sul.
 - C) Hino da Proclamação da República.
 - D) Hino Nacional Brasileiro.
 - E) Hino da Independência.
-

QUESTÃO 14 – Em março de 1992, quando São João de Polênise foi declarado oficialmente um município, o Presidente da República em exercício era:

- A) José Sarney.
 - B) Itamar Franco.
 - C) Fernando Collor de Mello.
 - D) Luiz Inácio Lula da Silva.
 - E) Fernando Henrique Cardoso.
-

QUESTÃO 15 – A Ecologia é a parte da Biologia responsável pelo estudo dos seres vivos e suas interações entre si e com o ambiente em que vivem. Essa ciência pode ser estudada em diferentes níveis de organização, que podem ser definidos como um conjunto de elementos agrupados em uma ordem crescente de complexidade. Em Ecologia, os níveis de estudos por ordem de complexidade (do mais simples para o mais complexo) são, respectivamente:

- A) Organismos – populações – comunidades – ecossistemas – biosfera.
- B) Ecossistemas – populações – biosfera – comunidades – organismos.
- C) Comunidades – organismos – ecossistemas – biosfera – populações.
- D) Organismos – comunidades – ecossistemas – populações – biosfera.
- E) Populações – comunidades – organismos – ecossistemas – biosfera.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 16 – De acordo com a Lei Orgânica de São João do Polêsine, que número de vereadores há na Câmara Municipal?

- A) 09.
- B) 10.
- C) 08.
- D) 11.
- E) 07.

QUESTÃO 17 – De acordo com o Plano de Carreira dos Servidores de São João do Polêsine, para fins de promoção, será de _____ anos o tempo de exercício na classe B para a classe C.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) 2 (duas)
- B) 3 (três)
- C) 4 (quatro)
- D) 5 (cinco)
- E) 6 (seis)

QUESTÃO 18 – Segundo o Regime Jurídico dos Servidores Estatutários de São João do Polêsine, _____ é lugar criado através de lei na estrutura organizacional do respectivo Poder ou entidade de Direito Público da Administração Indireta, com denominação, atribuições, carga horária, retribuição pecuniária padronizada e requisitos para a investidura de servidor público.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) vaga de emprego
- B) setor de estágios
- C) cargo público
- D) função voluntária
- E) carreira privada

QUESTÃO 19 – Com base na Lei Orgânica de São João do Polêsine, a convocação extraordinária da Câmara Municipal será feita por/pelo:

- I. Presidente da Câmara Municipal.
- II. Prefeito.
- III. Requerimento de 1/3 dos vereadores que compõe a Câmara Municipal.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 20 – De acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Estatutários de São João do Polêsine, sendo conveniente e oportuna a adoção de jornada ininterrupta de trabalho, poderá ser instituída a escala de:

- I. 12 (doze) horas ininterruptas trabalhadas.
- II. 24 (vinte e quatro) horas ininterruptas trabalhadas.
- III. 36 (trinta e seis) horas ininterruptas trabalhadas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 21 – Com base na Constituição Federal, ressalvados os casos previstos nessa Constituição, mediante justa e prévia indenização em dinheiro, a lei estabelecerá o procedimento para desapropriação por:

- I. Necessidade Pública.
- II. Utilidade Privada.
- III. Interesse Social.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 22 – De acordo com o Estatuto da Igualdade Racial do Estado do Rio Grande do Sul, é INCORRETO afirmar que se considera discriminação racial toda distinção, exclusão ou restrição baseada em:

- A) Bens materiais.
- B) Origem nacional.
- C) Raça.
- D) Descendência.
- E) Cor.

QUESTÃO 23 – Com referência na Constituição do Rio Grande do Sul, os dados registrados em entidades de caráter público não poderão conter informação pessoal referente à convicção:

- I. Filosófica.
- II. Política.
- III. Religiosa.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 24 – De acordo com o Estatuto Nacional da Igualdade Racial, é INCORRETO afirmar que a participação da população negra, em condição de igualdade de oportunidade será promovida por meio:

- A) Da implementação critérios de prioridade no acesso aos recursos públicos.
- B) Da exclusão de ações afirmativas.
- C) Da eliminação dos obstáculos socioculturais.
- D) Do estímulo de iniciativas oriundas da sociedade civil.
- E) Da inclusão de políticas públicas de desenvolvimento social.

QUESTÃO 25 – Conforme o Plano de Carreira dos Servidores de São João do Polêsine, o servidor fica com o merecimento prejudicado sempre que completar quantas faltas injustificadas ao serviço?

- A) 2 (duas).
- B) 5 (cinco).
- C) 8 (oito).
- D) 10 (dez).
- E) 13 (treze).

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 26 – Uma escola irá distribuir balas e chocolates no dia das crianças. Antes de fazer as compras, a diretora verificou o estoque da escola e percebeu que o dobro do número de chocolates que há no estoque, somado com o triplo do número de balas que há no estoque é igual a 900 e que o número de chocolates do estoque, subtraído do dobro do número de balas do estoque é igual a 250. Considerando essas informações, assinale a alternativa que apresenta, correta e respectivamente, a quantidade de chocolates e de balas que há no estoque da escola.

- A) 250 e 250.
- B) 200 e 150.
- C) 150 e 200.
- D) 100 e 233.
- E) 100 e 225.

QUESTÃO 27 – Larissa é professora de Educação Física e deseja inscrever o time em que é treinadora em um campeonato local que exige que a média de idade das jogadoras seja exatamente igual a 18 anos. O time deve ter 10 jogadoras. Já fazem parte do time 3 atletas com 16 anos, 4 atletas com 19 anos e 2 atletas com 18 anos. Qual deve ser a idade exata da última atleta para que a média de idade do time seja de 18 anos?

- A) 15.
- B) 17.
- C) 18.
- D) 20.
- E) 21.

QUESTÃO 28 – A respeito dos conjuntos numéricos e suas operações, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () A soma de um número positivo com um número negativo será sempre um número negativo.
- () A raiz quadrada de um número positivo será sempre um número par.
- () Todo número elevado a um expoente ímpar será negativo.
- () A adição de dois números negativos resultará sempre em um número negativo.
- () O produto de um número positivo por um número negativo será sempre um número negativo.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – F – V – V.
- B) V – F – F – V – V.
- C) F – V – V – F – F.
- D) V – V – F – V – F.
- E) F – F – V – V – V.

QUESTÃO 29 – O volume de um cilindro circular reto é igual a 785 cm^3 e a sua altura mede 10 cm. Sabendo disso, a área da base desse cilindro é? (Utilize $\pi = 3,14$)

- A) 80 cm^2 .
- B) $68,5 \text{ cm}^2$.
- C) $31,4 \text{ cm}^2$.
- D) $78,5 \text{ cm}^2$.
- E) $1962,5 \text{ cm}^2$.

QUESTÃO 30 – A negação lógica da proposição “Ângela é irmã de Carol e Marcos não tem filhos” é:

- A) Ângela não é irmã de Carol e Marcos tem filhos.
- B) Ângela é irmã de Carol ou Marcos tem filhos.
- C) Ângela não é irmã de Carol ou Marcos tem filhos.
- D) Ângela é irmã de Carol e Marcos tem filhos.
- E) Ângela não é irmã de Carol e Marcos não tem filhos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31 – De acordo com as recomendações das DRIS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Segundo as DRIS, se a ingestão de cálcio de uma pessoa for de 1000 mg por dia, e ela estiver consumindo 800 mg por dia, para verificar se essa ingestão é suficiente, deve-se analisar alguns aspectos; dentre eles: se ela faz atividade física, a proporção de peso e altura, se existe alto consumo de produtos ricos em fósforo.
- B) Se a ingestão média de alguns inquéritos dietéticos se apresentarem acima da RDA, considera-se provável que a ingestão do indivíduo está inadequada.
- C) Os valores de alguns nutrientes são alterados de acordo com algumas condições específicas dos indivíduos, como, por exemplo, o tabagismo.
- D) Para estipular o valor da UL de um nutriente ingerido, não precisa ser levado em conta que venham de todas as fontes alimentares, incluindo água, suplementos e agentes farmacológicos.
- E) Dos quatro parâmetros de recomendação, o primeiro a ser utilizado é a RDA.

QUESTÃO 32 – No caso de pessoas fumantes, existe um nutriente com o qual deve-se ter maior atenção e cujo requerimento deve ser aumentado além das recomendações diárias para 35 mg/dia no planejamento dietético. Assinale a alternativa que apresenta corretamente esse nutriente.

- A) Vitamina A.
- B) Zinco.
- C) Proteína.
- D) Vitamina C.
- E) Ferro.

QUESTÃO 33 – Em relação ao período de lactação e composição de leite materno, assinale a alternativa correta.

- A) Os minerais e os oligoelementos apresentam-se em menores quantidades no leite materno em relação ao leite de outros mamíferos, atendendo às necessidades dos lactentes.
- B) A síntese de proteína do leite, iniciada pela prolactina, depende da ação da insulina.
- C) O processo de lactação é dinâmico e, por isso, é necessário que os reflexos de produção de leite, feitos pela ocitocina, e da ejeção, feitos pela prolactina, ocorram de maneira simultânea.
- D) A lactose presente no colostro favorece a absorção de cálcio, fósforo e magnésio.
- E) O leite maduro começa a partir do 5º dia de amamentação.

QUESTÃO 34 – No Guia Alimentar temos a relação de quatro categorias de alimentos; dentre eles, a categoria de Alimento Ultraprocessado. Assinale a alternativa que apresenta um alimento pertencente a essa categoria.

- A) Extrato de tomate (com sal e açúcar).
- B) Frutas em calda.
- C) Frutas secas.
- D) Farinha de milho.
- E) Barras de Cereal.

QUESTÃO 35 – Para preparar uma porção de 100 g de salada de frutas, são necessários 20 g de mamão (sem cascas e sementes) e 20 g de maçã (sem cascas e sementes). Considerando que o Fator de Correção (FC) do mamão é 1,8 e o da maçã é 1,1, assinale a alternativa que apresenta a quantidade de mamão e maçã, respectivamente e em gramas, que deve ser comprada para servir 1 porção de salada de frutas para 30 pessoas.

- A) 360 e 420.
- B) 720 e 700.
- C) 1.000 e 550.
- D) 1.080 e 660.
- E) 1.296 e 792.

QUESTÃO 36 – Conservar os alimentos é saber deter os processos de deterioração e de amadurecimento alterando as condições do meio que os favorecem. Em relação aos conceitos dos métodos de conservação, assinale a alternativa correta.

- A) Remover a água, diminuindo a atividade da água até o ponto em que não prejudique o aspecto e o sabor peculiar do alimento é característica do método a vácuo.
- B) O método através do calor, fervendo os alimentos, destrói as enzimas e germes; o alimento cozido não se deteriora mais fácil quando contamina por já haver a quebra das enzimas na fervura.
- C) Para ocorrer a alteração do PH nos alimentos, pode-se adicionar vinagre aos alimentos.
- D) A adição de sal e açúcar aos alimentos aumentam a atividade de água, e são substâncias altamente higroscópicas.
- E) As bactérias patogênicas se envolvem mais facilmente nos alimentos em meio ácido.

QUESTÃO 37 – Existem diferentes métodos de avaliação nutricional para se obter o diagnóstico do paciente. Em relação a isso, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Na Mini Avaliação Nutricional (MAN), usada para avaliar o estado nutricional de pessoas idosas, são utilizadas, em seu questionário, tanto na parte de Triagem como na Avaliação, como uma das referências de desnutrição, as medidas de circunferência, sendo usada somente a medida da circunferência do braço.
- () O foco do questionário de frequência alimentar é a frequência do consumo de nutrientes em vez de grupos alimentares; as informações obtidas são gerais, sendo específicas para determinados nutrientes.
- () No recordatório de 24 horas, pode ocorrer a incapacidade de precisão de tipos e quantidades dos alimentos.
- () Na avaliação nutricional, a história medicamentosa do paciente e saber se eles estão recebendo medicamentos a longo prazo não estão suscetíveis a deficiências nutricionais.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo é:

- A) F – F – V – F.
- B) V – F – V – V.
- C) V – V – V – F.
- D) F – V – F – V.
- E) F – F – F – V.

QUESTÃO 38 – O Gasto Energético de Repouso (GER), ou Taxa Metabólica de Repouso (TMR), é a energia gasta nas atividades necessárias para manter as funções corporais normais e a homeostase. Em relação a isso, analise as assertivas abaixo:

- I. A taxa metabólica basal pode ser responsável pelo calor produzido pelos órgãos, como fígado, cérebro, coração, baço e rins, sendo o coração o órgão metabolicamente mais ativo.
- II. Durante a gravidez, a taxa metabólica é diminuída pelos processos de crescimento uterino, placentário e fetal.
- III. As secreções das glândulas tiroxina e noroadrenalina são o que mais regula a TMB.
- IV. Durante um excitação emocional ou estresse, diminui a atividade celular pela liberação de adrenalina.

Quais estão corretas?

- A) Apenas IV.
- B) Apenas III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas I, II e III.
- E) Apenas I, III e IV.

QUESTÃO 39 – No pré-preparo dos alimentos, existem alguns conceitos e métodos de divisão de alimentos. Em relação a isso, assinale a alternativa correta.

- A) Decantar é separar partículas sólidas de diversos tamanhos.
- B) Uma das vantagens do método de separação por divisão simples é que ele não expõe o alimento a perda de vitaminas e nem fica mais vulnerável ao aumento microbiano.
- C) Sedimentar é separar partículas sólidas de um líquido.
- D) No método centrifugar, pode-se tanto separar sólidos e líquidos quanto separar dois líquidos diferentes.
- E) O método bater é unir dois ou mais ingredientes de fácil mistura.

QUESTÃO 40 – A Nutricionista de uma UAN tem que elaborar POP's para colocar no Manual de Boas Práticas, respeitando as regras da ANVISA. Em relação a isso, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Equipamentos como coifa, geladeiras e freezer devem ser limpos semanalmente.
- () O uso de escovas de metais, palhas de aço e esponjas do tipo Fibrão são permitidos para a limpeza sem prejudicar o alimento.
- () Não pode ser usado para secagem de mãos e utensílios panos com materiais descartáveis, somente deve-se usar panos convencionais de limpeza.
- () Janelas e vidros devem lavados mensalmente.
- () A correta lavagem dos utensílios de cozinha é: devem ser lavados após o uso com detergente, enxaguar e deixar secar naturalmente, não sendo permitido o uso de panos.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo é:

- A) V – F – V – V – F.
- B) F – F – F – F – V.
- C) V – V – V – F – V.
- D) F – F – F – V – F.
- E) F – V – V – F – F.