

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **10**.

Alarme amazônico

Más novas para a floresta amazônica. A destruição de sua cobertura vegetal acelerou-se nos últimos meses, segundo indicam dois levantamentos independentes.

De agosto a outubro, o desmatamento na região aumentou 49%, na comparação com o mesmo período de 2017, conforme o Deter B, projeto do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) que faz monitoramento em tempo quase real para subsidiar o trabalho de fiscalização.

O percentual corresponde a uma perda de nada menos que 1.674 km² de floresta, área pouco maior que a do município de São Paulo.

Verdade que a taxa oficial é calculada por outro sistema, o Prodes, também do Inpe, de maior resolução. Ambos os métodos, no entanto, apresentam convergência.

O maior aumento do desmate ilegal se deu na divisa do Acre com Amazonas, área de influência da BR-364. Nesses estados, a alta foi de 273% e 114%, respectivamente.

Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados ainda mais inquietantes. Em setembro, seu Sistema de Alerta de Desmatamento (SAD) registrou elevação de 84% na perda florestal da Amazônia, comparada ao mesmo mês de 2017.

Diversos fatores concorrem, tradicionalmente, para a derrubada de florestas. Destacam-se a especulação imobiliária, a expansão da fronteira agropecuária e a consolidação de infraestruturas regionais, como estradas e portos.

Ademais, em especial em Mato Grosso, Pará e Rondônia, circunstâncias como a alta do dólar também dão impulso ao fenômeno.

Deveria ser desnecessário mencionar os motivos para que o poder público se empenhe no combate ao desmatamento. Trata-se de compromissos assumidos no esforço para conter o aquecimento global – a maior parte das emissões brasileiras de gases do efeito estufa provém da devastação das matas.

Sabe-se ainda que a cobertura vegetal da maior floresta tropical do mundo tem influência sobre o regime de chuvas de parte considerável do Brasil, levando água por meio de “rios voadores”, inclusive na estação seca, para o Sul e o Sudeste.

Tem impacto direto, ademais, sobre o clima de regiões mais próximas, como o Centro-Oeste, base do agronegócio nacional.

O país obteve expressiva melhora na preservação florestal durante a década passada. Se novos avanços têm se mostrado difíceis, um retrocesso seria inadmissível.

(Editorial. *Folha de S.Paulo*. 14 novembro 2018. Adaptado)

- 01.** Em relação ao desmatamento na região da Floresta Amazônica, o texto aponta que, embora
- (A) os resultados de levantamentos feitos por órgãos governamentais revelem ligeira queda em 2018, dados de órgãos independentes indicam que houve aumento.
 - (B) tenha aumentado a capacidade de fiscalização das áreas de floresta, os dados de diferentes sistemas de monitoramento revelam resultados conflitantes.
 - (C) os sistemas de monitoramento apresentem resultados distintos, os dados obtidos permitem identificar aceleração da destruição da floresta amazônica em 2018.
 - (D) o processo de expansão das fronteiras agropecuárias, já consolidado, tenha perdido força, outros fatores continuaram impulsionando a derrubada da mata.
 - (E) na década anterior a 2017 tenha havido altos índices de destruição da floresta, os últimos meses de 2018 apresentaram uma queda sensível no desmatamento.
- 02.** No editorial, é defendido o ponto de vista de que
- (A) os diferentes sistemas de monitoramento precisam adotar uma mesma metodologia de estudos para que os dados produzidos tenham maior credibilidade.
 - (B) é inquietante a ausência de dados precisos sobre os eventos que concorrem para o desmatamento, como a expansão imobiliária e de infraestrutura.
 - (C) o papel da floresta amazônica na contenção do aquecimento global, cada vez mais desacreditado, precisa ter sua eficácia cientificamente comprovada.
 - (D) a destruição de extensas áreas de mata, ainda que censurável, justifica-se pela importância econômica do Centro-Oeste brasileiro, base do agronegócio.
 - (E) o quadro de progresso significativo na preservação de florestas verificado na década anterior inviabiliza aceitar um recuo, ainda que nova evolução se apresente difícil.
- 03.** No contexto de leitura, está empregada em sentido figurado a expressão destacada em:
- (A) A destruição de sua **cobertura vegetal** acelerou-se nos últimos meses...
 - (B) ... o desmatamento na região aumentou 49%, na comparação com o **mesmo período** de 2017...
 - (C) **Diversos fatores** concorrem, tradicionalmente, para a derrubada de florestas.
 - (D) Destacam-se a especulação imobiliária, a expansão da fronteira agropecuária e a consolidação de **infraestruturas regionais**...
 - (E) ... circunstâncias como a alta do dólar também **dão impulso** ao fenômeno.

04. O parágrafo que traz a informação de que “O maior aumento do desmate ilegal se deu na divisa do Acre com o Amazonas, área de influência da BR-364...” permite concluir corretamente que

- (A) houve recuo no desmatamento de florestas no restante dos estados da Amazônia.
- (B) a existência da rodovia naquela região é fator significativo para o desmatamento.
- (C) o aumento do desmatamento nas demais regiões amazônicas foi quase imperceptível.
- (D) esses dois estados apresentaram índices equivalentes de aumento de desflorestamento.
- (E) essa região apresenta a economia mais dinâmica e importante de toda a Amazônia Legal.

05. Assinale a alternativa cuja palavra ou expressão em destaque intensifica o sentido da palavra a que se refere.

- (A) ... na comparação com o **mesmo** período de 2017...
- (B) Nesses estados, a alta foi de 273% e 114%, **respectivamente**.
- (C) ... circunstâncias como a alta do dólar **também** dão impulso ao fenômeno.
- (D) Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados **ainda mais** inquietantes.
- (E) ... levando água por meio de “rios voadores”, **inclusive** na estação seca...

06. Considere as seguintes passagens do texto:

- Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados ainda mais **inquietantes**.
- Diversos fatores **concorrem**, tradicionalmente, para a derrubada de florestas.

São sinônimos adequados ao contexto para os termos destacados nas passagens, respectivamente:

- (A) perturbadores, contribuem.
- (B) consistentes, direcionam.
- (C) reveladores, apontam.
- (D) chocantes, propagam-se.
- (E) inspiradores, estimulam.

07. A substituição por um pronome do termo destacado na passagem “... o regime de chuvas de parte considerável do Brasil, levando **água** por meio de ‘rios voadores...’” está em conformidade com a norma-padrão de uso e de colocação de pronomes em:

- (A) ... o regime de chuvas de parte considerável do Brasil, levando-lhe por meio de “rios voadores...”
- (B) ... o regime de chuvas de parte considerável do Brasil, a levando por meio de “rios voadores...”
- (C) ... o regime de chuvas de parte considerável do Brasil, levando-a por meio de “rios voadores...”
- (D) ... o regime de chuvas de parte considerável do Brasil, lhe levando por meio de “rios voadores...”
- (E) ... o regime de chuvas de parte considerável do Brasil, levando ela por meio de “rios voadores...”

08. A passagem “Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados ainda mais inquietantes. Em setembro, seu Sistema de Alerta de Desmatamento (SAD) registrou elevação...” apresenta reescrita correta em um único período, sem alteração do sentido original, em:

- (A) Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados ainda mais inquietantes, embora, em setembro, seu Sistema de Alerta de Desmatamento (SAD) tenha registrado elevação...
- (B) Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados ainda mais inquietantes, pois, em setembro, seu Sistema de Alerta de Desmatamento (SAD) registrou elevação...
- (C) Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados ainda mais inquietantes, conforme, em setembro, seu Sistema de Alerta de Desmatamento (SAD) registrou elevação...
- (D) Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados ainda mais inquietantes, à medida que, em setembro, seu Sistema de Alerta de Desmatamento (SAD) registre elevação...
- (E) Já o acompanhamento conduzido pela ONG Imazon trouxe dados ainda mais inquietantes, contudo, em setembro, seu Sistema de Alerta de Desmatamento (SAD) registrou elevação...

09. Assinale a alternativa em que, na frase escrita a partir do texto, o emprego do sinal indicativo da crase está em conformidade com norma-padrão da língua.

- (A) O desmatamento consolida à expansão e o estabelecimento de novas fronteiras agrícolas.
- (B) Em comparação à períodos anteriores, houve aumento do desmatamento na Amazônia.
- (C) O percentual corresponde à quase dois mil quilômetros de floresta desmatada.
- (D) O monitoramento em tempo quase real fornece importante suporte à fiscalização.
- (E) Fatores econômicos diversos conduzem à uma infiridade de atividades que degradam a floresta.

10. Assinale a alternativa em que, com a introdução das vírgulas, a passagem "Sabe-se ainda que a cobertura vegetal da maior floresta tropical do mundo tem influência sobre o regime de chuvas..." está em conformidade com a norma-padrão de pontuação.

- (A) Sabe-se, ainda, que a cobertura vegetal da maior floresta tropical do mundo tem influência sobre o regime de chuvas...
- (B) Sabe-se ainda que, a cobertura vegetal, da maior floresta tropical do mundo tem influência sobre o regime de chuvas...
- (C) Sabe-se ainda que a cobertura vegetal da, maior floresta tropical do mundo, tem influência sobre o regime de chuvas...
- (D) Sabe-se ainda que a cobertura vegetal da maior floresta tropical do mundo, tem influência, sobre o regime de chuvas...
- (E) Sabe-se ainda que a cobertura vegetal da maior floresta tropical do mundo tem influência, sobre o regime, de chuvas...

11. Em uma empresa, trabalham 120 funcionários, dos quais $\frac{1}{8}$ já se aposentou, mas continua trabalhando, e, entre os

aposentados, $\frac{1}{5}$ é formado de homens. Em relação ao

número total dos funcionários da empresa, o número de mulheres que já se aposentaram representa

- (A) 6%.
- (B) 10%.
- (C) 12%.
- (D) 15%.
- (E) 18%.

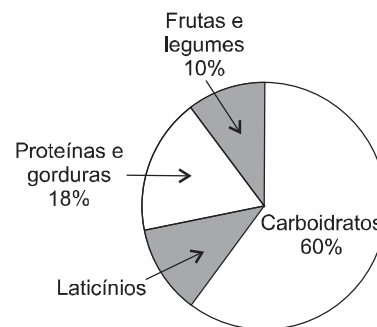
12. Um levantamento feito com um grupo de crianças constatou que a razão entre o número de crianças subnutridas e o número de crianças não subnutridas era $\frac{1}{8}$. Se desse

grupo forem retiradas 20 crianças não subnutridas, a razão entre o número de crianças subnutridas e o número de crianças não subnutridas passará a ser $\frac{1}{7}$. O número

de crianças subnutridas desse grupo é

- (A) 4.
- (B) 8.
- (C) 12.
- (D) 16.
- (E) 20.

13. O gráfico mostra algumas informações obtidas em uma pesquisa feita com jovens, sobre o tipo de alimento preferido.



Sabendo-se que cada jovem só pode escolher um tipo preferido e que 18 jovens disseram preferir laticínios, então o número de jovens que preferem proteínas e gorduras supera o número de jovens que preferem frutas e legumes em

- (A) 12 pessoas.
- (B) 11 pessoas.
- (C) 10 pessoas.
- (D) 9 pessoas.
- (E) 8 pessoas.

14. Um funcionário digita 3 relatórios de determinado tipo em, aproximadamente, 1 hora e 25 minutos. Mantendo esse mesmo desempenho, o tempo necessário para que esse funcionário digite 8 relatórios desse tipo será de, aproximadamente,
- (A) 4 horas, 18 minutos e 40 segundos.
 - (B) 4 horas, 05 minutos e 16 segundos.
 - (C) 3 horas, 46 minutos e 40 segundos.
 - (D) 3 horas, 38 minutos e 34 segundos.
 - (E) 3 horas, 16 minutos e 20 segundos.
15. Uma livraria fez um levantamento sobre o número de livros vendidos por cada um de seus vendedores no decorrer de uma semana. A tabela mostra algumas dessas informações.

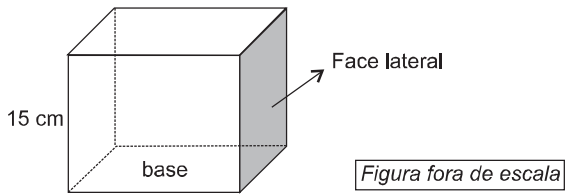
Nº de vendedores	Nº de livros vendidos por vendedor
4	15
2	9
3	14
X	20

Considerando-se o número total de livros vendidos, a média de livros vendidos por cada vendedor é 16 livros. O número total de vendedores dessa livraria é

- (A) 12.
 - (B) 13.
 - (C) 14.
 - (D) 15.
 - (E) 16.
16. Um aparelho de televisão custa, à vista, R\$ 2.600,00. Uma pessoa comprou esse aparelho a prazo, pagando R\$ 1.200,00 de entrada, e, sobre o valor restante a ser pago, foi cobrada uma taxa de juros simples. Sabendo-se que o valor restante foi pago em 2 parcelas iguais de R\$ 805,00 cada uma, então a taxa mensal de juros cobrada foi
- (A) 7,0%.
 - (B) 7,5%.
 - (C) 8,0%.
 - (D) 8,5%.
 - (E) 9,0%.
17. A massa corporal de 3 amigos, Éder, Valter e Mateus, soma um total de 300 kg. A massa corporal de Éder é igual à média aritmética das massas corporais de Valter e Mateus, e a massa corporal de Valter é 40 kg maior do que a de Mateus. A soma das duas menores massas corporais totaliza
- (A) 180 kg.
 - (B) 160 kg.
 - (C) 140 kg.
 - (D) 120 kg.
 - (E) 100 kg.

18. Um convite para uma festa beneficente custa R\$ 25,00 e dá direito a um lanche e um refrigerante. Se a pessoa quiser comprar qualquer outro lanche, ou refrigerante, é cobrado um valor fixo de R\$ 3,00. Três pessoas foram a essa festa e gastaram juntas com convites, lanches e refrigerantes um total de R\$ 96,00. Sabendo-se que o número de lanches consumidos por essas pessoas superou em uma unidade o número de refrigerantes consumidos, então o número total de refrigerantes consumidos foi
- (A) 3.
(B) 4.
(C) 5.
(D) 6.
(E) 7.

19. Uma caixa de papelão, na forma de um prisma reto, de base retangular, tem 15 cm de altura interna, 2880 cm^3 de volume interno, e a área da face lateral, indicada na figura, é de 180 cm^2 .



O perímetro da base dessa caixa é

- (A) 28 cm.
(B) 35 cm.
(C) 42 cm.
(D) 50 cm.
(E) 56 cm.
20. Um funcionário de um escritório empilhou determinado número de pastas, colocando 15 pastas em cada pilha. Observando melhor as pilhas, esse funcionário percebeu que, colocando 3 pastas a mais em cada pilha, 2 pilhas seriam eliminadas. O número total de pastas empilhadas era
- (A) 220.
(B) 200.
(C) 180.
(D) 160.
(E) 140.

LEGISLAÇÃO

21. Conforme prevê a Constituição Federal de 1988, a República Federativa do Brasil rege-se nas suas relações internacionais pelos seguintes princípios:
- (A) soberania e independência nacional.
 - (B) defesa da paz e solução pacífica dos conflitos.
 - (C) dignidade da pessoa humana e autodeterminação dos povos.
 - (D) cidadania e igualdade entre os Estados.
 - (E) pluralismo político e não intervenção.
22. Entre outros previstos no artigo 5º da Constituição Federal, faz parte dos direitos e garantias fundamentais:
- (A) o acesso à informação, resguardado o sigilo da fonte, quando necessário ao exercício profissional.
 - (B) a livre manifestação do pensamento, sendo permitido o anonimato em casos especificados em lei.
 - (C) a livre associação a entidades associativas que, mesmo sem autorização expressa, têm legitimidade para representar seus filiados judicial ou extrajudicialmente.
 - (D) a reunião pacífica em locais abertos ao público, desde que previamente autorizada pela autoridade competente.
 - (E) a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, dependente de licença prévia, podendo ser censurada em casos específicos.
23. A administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência e também ao seguinte:
- (A) os cargos, empregos e funções públicas são acessíveis apenas aos brasileiros que preencham os requisitos estabelecidos em lei, sendo vedados aos estrangeiros.
 - (B) serão estabelecidos por decreto os casos de contratação por tempo determinado para atender a necessidade temporária de excepcional interesse público.
 - (C) é vedada a vinculação ou equiparação de quaisquer espécies remuneratórias para o efeito de remuneração de pessoal do serviço público.
 - (D) os acréscimos pecuniários percebidos por servidor público serão computados e poderão ser acumulados para fim de concessão de acréscimos superiores.
 - (E) a proibição de acumulação de cargos públicos estende-se a empregos e funções e abrange apenas os cargos relativos à administração direta.
24. A saúde é direito de todos e dever do Estado. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.
- (A) É permitida a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
 - (B) Em regra, é permitida a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no país.
 - (C) São diretrizes do sistema único de saúde o atendimento integral, com prioridade para atividades reparadoras, e a centralização em cada esfera do governo.
 - (D) Compete ao sistema único de saúde, além de outras atribuições, incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico e a inovação.
 - (E) As instituições privadas poderão, de forma complementar, participar do sistema único de saúde, tendo preferência as entidades com fins lucrativos.
25. No que diz respeito ao Pessoal Técnico e Administrativo e ao seu Regime Disciplinar, previstos no Regimento Geral da Unesp, assinale a alternativa correta.
- (A) O regime jurídico do pessoal técnico e administrativo da Universidade será o autárquico, na forma a ser estabelecida pelo Estatuto do Servidor Público do Estado de São Paulo.
 - (B) Por interesse pessoal, o servidor poderá ser contratado em outro regime jurídico.
 - (C) Não é permitido o intercâmbio de servidores em caráter temporário e, para a prestação de serviços específicos, de uma unidade para a outra.
 - (D) As penas disciplinares aplicáveis aos membros do corpo técnico e administrativo são advertência, repreensão, suspensão, demissão.
 - (E) A competência para aplicação das penas disciplinares impostas ao corpo técnico e administrativo será do Diretor de Departamento e de Divisão, nos casos de repreensão.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. A Área de Trabalho do sistema operacional Windows 7, em sua configuração padrão, possui alguns componentes, como
- (A) a Área de Transferência.
 - (B) a Barra de Tarefas.
 - (C) o Gerenciador de Tarefas.
 - (D) o Restauração do Sistema.
 - (E) o Windows Update.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

27. O MS-Word 2010 possibilita diversas formas de formatação de parágrafo. A operação de formatação de parágrafo que possibilita uma aparência mais elegante ao parágrafo, distribuindo uniformemente o texto entre as margens esquerda e direita, é denominada
- (A) Alinhar Especial.
 - (B) Deslocar.
 - (C) Estilizar.
 - (D) Justificar.
 - (E) Recuar.

28. Considere a seguinte planilha editada no MS-Excel 2010.

	A	B
1	12	28
2	40	0
3		

A fórmula:

=SE((A1+B1)<>(A2-B2);SOMA(A1:A2);SOMA(A1:B2))

inserida na célula **B3** resulta, nessa célula, o valor:

- (A) 12
 - (B) 28
 - (C) 40
 - (D) 52
 - (E) 80
29. Para que uma mensagem de correio eletrônico (*e-mail*) possa ser transmitida pela Internet, é necessário que
- (A) seja inserido pelo menos um endereço de *e-mail* válido em um dos campos: Para, Cc ou Cco.
 - (B) pelo menos uma letra, número ou símbolo seja digitado no corpo da mensagem.
 - (C) o campo Assunto seja preenchido com pelo menos uma letra ou número.
 - (D) o endereço de *e-mail* indicado no campo Para esteja cadastrado nos contatos do servidor de *e-mail*.
 - (E) o endereço de *e-mail* inserido no campo Para não esteja cadastrado como *Spam* no computador que está enviando.
30. Utilizando o *site* de busca Google, deseja-se encontrar os *sites* que apresentam informações sobre: *tipos de nutrição enteral*. Para realizar uma busca exata para a frase: *tipos de nutrição enteral*, deve-se, na barra de pesquisa, digitar:
- (A) tipos&de&nutrição&enteral
 - (B) (tipos de nutrição enteral)
 - (C) "tipos de nutrição enteral"
 - (D) tipos-de-nutrição-enteral
 - (E) tipos+de+nutrição+enteral

31. Um nutricionista, responsável pelo controle de qualidade de uma cozinha industrial, observou algumas inadequações em relação ao uso de equipamentos de proteção individual pelos manipuladores de alimentos, como por exemplo, de acordo com a Portaria CVS nº 5 (ANVISA, 09.04.2013), o uso de
- (A) luva de malha de aço durante o corte de uma peça de coxão duro.
 - (B) máscara nasobucal durante o porcionamento das refeições quentes.
 - (C) luva nitrílica de cano longo durante a higienização de contentores de lixo.
 - (D) capa com capuz para trabalhos em câmaras frias.
 - (E) avental plástico para lavagem da cozinha com água.
32. Um nutricionista, ao receber uma carne bovina refrigerada, embalada em pacote sem indicação de temperatura de conservação do frigorífico produtor, devolveu o lote, baseado na Portaria CVS nº 5 (ANVISA, 09.04.2013), pois a carne havia ultrapassado a temperatura máxima permitida de
- (A) 0 °C.
 - (B) 2 °C.
 - (C) 4 °C.
 - (D) 5 °C.
 - (E) 7 °C.
33. A temperatura máxima recomendada para o armazenamento refrigerado de maionese e misturas de maionese com outros alimentos e, seu prazo de validade, segundo a Portaria CVS nº 5 (ANVISA, 09.04.2013), são, respectivamente:
- (A) 7 °C e 2 dias.
 - (B) 5 °C e 2 dias.
 - (C) 4 °C e 2 dias.
 - (D) 3 °C e 3 dias.
 - (E) 3 °C e 5 dias.
34. Uma unidade de alimentação e nutrição irá servir uma porção de 100 g de carne moída refogada para 200 clientes, no almoço. Considerando que o índice de cocção da carne é 0,80, que o fator de correção é 1,0 e que o nutricionista não considera margem de segurança para a aquisição de gêneros, assinale a alternativa que indica corretamente, em quilos, a quantidade de carne que deverá ser comprada.
- (A) 15.
 - (B) 18.
 - (C) 20.
 - (D) 25.
 - (E) 30.

35. No dia do recebimento de pescados, o nutricionista devolveu alguns pacotes desses alimentos ao fornecedor, pois apresentavam características organolépticas incompatíveis com seu uso, como
- (A) peixe com escamas bem aderidas à pele e olhos salientes.
 - (B) ostras com conchas duras e bem fechadas.
 - (C) camarão com carne firme de casca acinzentada e brilhante.
 - (D) siri com carne de aspecto gelatinoso e coloração opaca e escurecida.
 - (E) lula com carne branca e úmida.
36. O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle contribui com a redução do risco de contaminação de alimentos em unidades produtoras de refeições. É correto afirmar que são perigos biológico, químico e físico, respectivamente:
- (A) *Staphylococcus aureus*, produtos de limpeza, madeira.
 - (B) *Salmonella* sp., fragmentos de plásticos, caruncho.
 - (C) aflatoxina, pedras, pesticidas.
 - (D) toxina botulínica, palha de aço, vírus.
 - (E) insetos, vidro, agrotóxicos.
37. As leis da alimentação, criadas em 1937, pelo médico argentino Pedro Escudero, são consideradas a base de uma alimentação saudável, sendo uma delas a lei
- (A) do onivorismo.
 - (B) da harmonia.
 - (C) do vegetarianismo.
 - (D) do crudivorismo.
 - (E) da sustentabilidade.
38. Um indivíduo ingeriu, ao longo de um dia, alimentos que forneceram 2000 Kcal em relação ao valor calórico total da dieta, sendo 60% oriundos de carboidratos, 15% de proteínas e 25% de lipídeos. Desta forma, os valores aproximados, em gramas, de carboidratos, proteínas e lipídeos ingeridos, por meio dos alimentos, foram, respectivamente, de
- (A) 300, 75, 55.
 - (B) 300, 60, 55.
 - (C) 250, 75, 50.
 - (D) 220, 50, 45.
 - (E) 200, 70, 45.
39. As ingestões dietéticas de referência podem ser utilizadas tanto para avaliar a probabilidade de ingestão adequada ou risco de excesso de ingestão quanto para planejar a dieta de indivíduos ou grupos. Neste contexto, inserem-se os valores da distribuição aceitável de macronutrientes que, segundo o Institute of Medicine (2005), apresenta como valor máximo de ingestão diária de proteína, em relação ao valor energético total da dieta,
- (A) 15%.
 - (B) 20%.
 - (C) 25%.
 - (D) 30%.
 - (E) 35%.
40. Nos primeiros 6 meses de lactação, o consumo estimado aproximado de energia para produção do leite materno, segundo o Institute of Medicine (2005), é de
- (A) 200 kcal/dia.
 - (B) 300 kcal/dia.
 - (C) 500 kcal/dia.
 - (D) 700 kcal/dia.
 - (E) 900 kcal/dia.
41. Nutriente que apresenta como principal função biológica a manutenção e regulação das concentrações normais de cálcio e fósforo no sangue por contribuir com a absorção destes minerais no intestino delgado. Tal nutriente é
- (A) a vitamina D.
 - (B) o ferro.
 - (C) o potássio.
 - (D) a vitamina A.
 - (E) a vitamina C.
42. Nutriente envolvido em diversos processos corpóreos, como síntese de colágeno, além de destacado papel antioxidante, cuja deficiência raramente é encontrada em indivíduos bem nutridos, embora possa ocorrer em alcoólatras crônicos. O texto faz menção a um importante nutriente, a saber:
- (A) vitamina C.
 - (B) vitamina K.
 - (C) magnésio.
 - (D) iodo.
 - (E) vitamina B12.

43. Em relação à biodisponibilidade de ferro e zinco, é correto afirmar que
- (A) no leite materno, a biodisponibilidade de ferro na forma de lactoferrina é de 100%.
 - (B) o fitato é o principal fator dietético que aumenta a biodisponibilidade de zinco.
 - (C) a presença de fitatos em alimentos favorece a redução da biodisponibilidade do ferro.
 - (D) a interação de zinco com vitamina B12 promove redução da biodisponibilidade do mineral.
 - (E) zinco e ferro competem pelo mesmo sítio de absorção no enterócito, entretanto dietas ricas em ferro não comprometem a absorção de zinco.
44. Nutriente encontrado no organismo, principalmente sob a forma de hidroxiapatita, o qual participa dos processos de coagulação sanguínea, excitabilidade neuromuscular, transmissão nervosa e contração muscular. O texto faz referência ao nutriente
- (A) cálcio.
 - (B) ferro.
 - (C) potássio.
 - (D) vitamina C.
 - (E) vitamina E.
45. Em relação ao índice de conicidade, é correto afirmar que
- (A) para o cálculo são utilizadas as medidas de perímetro da cintura, estatura e peso corporal.
 - (B) valores próximos de 1 são indicativos de alto risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.
 - (C) valores próximos de 1,73 são indicativos de baixo risco para o aparecimento de disfunções metabólicas.
 - (D) seus valores oferecem informações sobre perfil de distribuição de massa muscular.
 - (E) não é um indicador associado a fatores de risco predisponentes ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares ou disfunções metabólicas.
46. A Vigilância Alimentar e Nutricional é uma importante ferramenta de apoio às ações de promoção da saúde que o Ministério da Saúde recomenda que seja adotada pelos profissionais da área e pelos gestores do Sistema Único de Saúde. Neste contexto, o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN (Ministério da Saúde, 2011) adota alguns índices antropométricos para a vigilância nutricional, como
- (A) relação cintura/quadril para adultos.
 - (B) peso por idade para adolescentes.
 - (C) circunferência da cintura para idosos.
 - (D) estatura por idade para crianças.
 - (E) circunferência do braço para gestantes.
47. A avaliação subjetiva global é um método simples e seguro para identificação de desnutrição e do risco de desnutrição e avalia alguns parâmetros referentes ao exame físico do paciente. Desta forma, um nutricionista, ao atender um idoso, avaliou algumas questões relacionadas ao exame físico, como
- (A) capacidade funcional.
 - (B) presença de edema.
 - (C) perda de peso nos últimos 3 meses.
 - (D) demanda metabólica de acordo com o diagnóstico.
 - (E) depleção de ferritina.
48. Após aferição de peso e estatura de um adolescente de 15 anos, observou-se que o valor de índice de massa corporal (IMC) para a idade obtido estava entre o escore-Z +2 e o escore-Z +3 da curva de crescimento. Desta forma, é correto afirmar que, segundo o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN (Ministério da Saúde, 2011), seu estado nutricional corresponde a
- (A) magreza.
 - (B) eutrofia.
 - (C) sobrepeso.
 - (D) obesidade.
 - (E) obesidade grave.
49. De acordo com a I Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica (Sociedade Brasileira de Cardiologia, 2005), recomenda-se, como parte do tratamento não medicamentoso de tal condição clínica, que o paciente seja orientado a adotar um plano alimentar com algumas características, dentre elas:
- (A) restrição de ingestão de colesterol a menos de 100 mg/dia, excluindo-se da dieta carnes gordurosas.
 - (B) ingestão de carboidratos equivalente a 40% do valor calórico total da dieta, com preferência aos complexos.
 - (C) ingestão diária de fibras entre 20 e 30 g, por meio de alimentos integrais e de baixo índice glicêmico.
 - (D) ingestão de proteínas equivalente a 25% do valor calórico total da dieta, com preferência às carnes e aos laticínios com baixo teor de gordura.
 - (E) restrição de ingestão de gordura total a menos de 25% do valor calórico total da dieta, evitando-se carnes e laticínios com alto teor de gordura.
50. O plano alimentar de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica é dividido em fases, dentre elas, a fase na qual se recomenda dieta líquida restrita. Nesta fase, alguns alimentos devem ser evitados, como
- (A) bebidas isotônicas.
 - (B) gelatina.
 - (C) água de coco.
 - (D) chá de erva-doce.
 - (E) chá preto.

51. Mulher de 45 anos, com diagnóstico de *diabetes mellitus* tipo 2, sem demais doenças associadas, recebeu do nutricionista algumas orientações relacionadas ao tratamento não medicamentoso de tal condição clínica, como
- (A) excluir açúcares e doces da alimentação.
 - (B) utilizar frutose em pó como adoçante.
 - (C) aumentar a ingestão de alimentos fontes de fibra alimentar.
 - (D) preferir a ingestão de carboidratos simples.
 - (E) utilizar óleo de coco em substituição ao de soja para cozinhar alimentos.
52. Um nutricionista, após realizar anamnese com paciente do sexo masculino, de 50 anos de idade, que apresentou resultado de 450 mg/dL referente ao exame de concentração sanguínea de triglicerídeos, fez algumas orientações, baseando-se na Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017), por exemplo:
- (A) preferir o uso de óleos vegetais, de modo a ingerir menos de 10% de ácidos graxos saturados em relação ao valor calórico total da dieta.
 - (B) ingerir até 45% de carboidratos em relação ao valor calórico total da dieta.
 - (C) excluir açúcares de adição e preferir adoçantes artificiais, como sucralose.
 - (D) reduzir a ingestão de frituras, de modo a ingerir menos de 30% de gordura total em relação ao valor calórico total da dieta.
 - (E) perder de 5 a 10% de peso corporal.
53. Alguns nutrientes, como ácido fólico e vitamina B12, são importantes vitaminas a serem consideradas em doenças relacionadas a deficiências nutricionais, como a anemia. São alimentos fonte desses nutrientes, respectivamente:
- (A) cenoura e maçã.
 - (B) espinafre e bife de fígado.
 - (C) pera e folha de mostarda.
 - (D) alface e ervilha.
 - (E) carne de porco e aspargo.
54. De acordo com a Resolução RDC nº 63 (ANVISA, 06/07/2000), que versa sobre o regulamento técnico para a terapia de nutrição enteral, é correto afirmar que compete especificamente ao nutricionista, quando atua em Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN),
- (A) indicar e prescrever a terapia de nutrição enteral com base no diagnóstico clínico.
 - (B) adequar a prescrição dietética, em consenso com o médico, com base na evolução nutricional e tolerância digestiva apresentadas pelo paciente.
 - (C) analisar o custo e o benefício da terapia de nutrição enteral no âmbito hospitalar, ambulatorial e domiciliar.
 - (D) avaliar a formulação das prescrições médicas e dietéticas quanto à compatibilidade físico-química droga-nutriente e nutriente-nutriente.
 - (E) padronizar indicadores da qualidade para terapia de nutrição enteral para aplicação pela EMTN.
55. É uma indicação de terapia nutricional enteral em adultos:
- (A) câncer de pulmão em estágio terminal.
 - (B) fístulas intestinais jejunais de alto débito.
 - (C) hemorragia intraperitoneal.
 - (D) acidente vascular cerebral.
 - (E) isquemia gastrointestinal.
56. Em relação às fórmulas para nutrição enteral, é correto afirmar que
- (A) porções mais distais do trato gastrointestinal toleram melhor dietas com osmolalidade mais elevada.
 - (B) os nutrientes que mais afetam a osmolalidade de uma solução são os carboidratos complexos e os aminoácidos.
 - (C) a presença de triglicerídeos de cadeia média não influencia na osmolalidade da fórmula.
 - (D) monossacarídeos e dissacarídeos não influenciam a osmolalidade de fórmulas enterais.
 - (E) na presença de gastrostomia, há melhor tolerância digestiva de dietas hiperosmolares, se comparada com a administração destas, via sonda, em porções pós-pilóricas do duodeno e do jejuno.
57. Como medida de Saúde Pública de combate à anemia ferropriva, a ANVISA, por meio da RDC nº 344 (13/12/2002), tornou obrigatória a fortificação de alguns alimentos com ferro e ácido fólico, dentre eles:
- (A) farinha de trigo integral.
 - (B) farinha de trigo durum.
 - (C) fécula de mandioca.
 - (D) farinha de milho.
 - (E) amido de milho.

58. O Ministério da Saúde, no Manual de Condutas Gerais do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (2013), considera como importante forma de prevenção de deficiência de vitamina A, a suplementação medicamentosa desta, por alguns grupos que residem em áreas onde ocorrem deficiências de tal vitamina, dentre eles:
- (A) crianças a partir do 3º mês de vida.
 - (B) gestantes a partir do 2º trimestre até o final da gestação.
 - (C) mulheres no pós-parto imediato.
 - (D) crianças e adolescentes em risco nutricional.
 - (E) idosos subnutridos.
59. A Pesquisa de Orçamentos Familiares (2008/2009) apresenta dados relativos ao estado nutricional da população brasileira. A partir dos resultados de tal pesquisa, observados na população infantil e adolescente, é correto afirmar que
- (A) a maior prevalência de déficit de altura em crianças menores de 5 anos foi encontrada na região Nordeste, e a menor, na região Norte.
 - (B) a prevalência de déficit de altura em menores de 5 anos de idade foi maior em meninas do que em meninos.
 - (C) a prevalência de déficit de peso na faixa etária de 5 a 9 anos foi alta em todas as regiões, oscilando ao redor da média nacional de 4%.
 - (D) diferentemente do observado para menores de 5 anos, nos dois sexos, a frequência do déficit de altura em crianças de 5 a 9 anos de idade tendeu a ser maior no meio urbano do que no meio rural.
 - (E) a prevalência de déficit de peso em adolescentes se manteve baixa em todas as regiões, oscilando ao redor da média nacional de 3,4%.
60. A RDC nº 171 (ANVISA, 04/09/2006), que dispõe sobre o Regulamento Técnico para o funcionamento de Bancos de Leite Humano, afirma que
- (A) a temperatura de pasteurização do leite humano deve ser monitorada a cada 10 minutos, com registro em planilha específica.
 - (B) o leite humano ordenhado cru deve ser pasteurizado a 62,5 °C por 30 minutos após o tempo de pré-aquecimento.
 - (C) é permitida a administração de leite humano ordenhado cru exclusivamente da mãe para o próprio filho para consumo em, no máximo, 24 horas, se mantido a 7 °C.
 - (D) o leite humano ordenhado pasteurizado, uma vez descongelado, deve ser mantido sob refrigeração, à temperatura máxima de 10 °C, com validade de 24 (vinte e quatro) horas.
 - (E) o leite humano ordenhado cru deve ser transportado de forma que a temperatura máxima não ultrapasse 10 °C para os produtos refrigerados e -5 °C para os produtos congelados.