



PREFEITURA MUNICIPAL DE ICAPUÍ – CE

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2021

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO: _____

RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A B C D E
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNO

CONHECIMENTOS GERAIS

Leia o texto com atenção e responda as questões de 1 a 11.

Candeeiro familiar

Nas noites de minha meninice
 existe um grande candeeiro amigo,
 que sobre a vasta mesa de jantar
 ilumina o meu serão antigo.
 As doces sombras dos meus se projetavam
 na parede branquinha do salão.
 O primeiro cinema que eu conheci
 foram essas sombras de carvão.
 À procura do velho candeeiro
 vinham asas da mata se queimar;
 vinham de longe insetos viajados,
 borboletas de forma singular.
 O candeeiro era a lanterna mágica,
 que me fazia na parede branca
 o homem grande que eu queria ser
 e de que sou uma sombra, apenas uma sombra.
 A ventania às vezes surpreendia
 as janelas abertas do meu lar,
 e então as doces sombras se moviam,
 trêmulas, trêmulas a bailar.
 Quem é lá? perguntavam.
 - É a ventania que lá forte está.
 E com o vento, como que entravam,
 e se espalhavam pelos vãos da sala,
 a mãe-preta, o pai João, toda a senzala,
 todas as sombras que não vivem mais.

Jorge de Lima

1. [...] branquinha, no texto, dá a ideia de

- a) alegria.
- b) afetividade.
- c) saudade.
- d) monotonia.
- e) tristeza.

2. O poeta revela sua irrealização na vida em qual estrofe?

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.
- e) 5.

3. No texto, “pai-João”, representa

- a) o chefe dos escravos.
- b) a parte traseira da rês.
- c) uma fantasia carnavalesca.
- d) um preto velho bondoso.
- e) um apelido muito comum na senzala.

4. As lembranças da infância do poeta eram trazidas pelo(a)(s)

- a) candeeiro.
- b) sombras.
- c) ventania.
- d) insetos.
- e) borboletas.

5. No texto, “serão” significa

- a) trabalho noturno.
- b) tarefa bem remunerada.
- c) tempo depois do jantar até a hora de dormir.
- d) encontro literário.
- e) reunião de amigos.

6. São versos que demonstram a afeição e o carinho do poeta para com sua família.

- a) 5 e 19.
- b) 6 e 9.
- c) 13 e 26.
- d) 15 e 20.
- e) 22 e 24.

7. Na 1ª estrofe, o sujeito de “ilumina” é

- a) meninice.
- b) que.
- c) candeeiro.
- d) jantar.
- e) serão.

8. Os verbos da 1ª estrofe no presente do indicativo mostram que o autor se refere a um (uma)

- a) recordação triste.
- b) fato realmente atual.
- c) lembrança futura.
- d) passado próximo.
- e) coisa imaginária.

9. Segundo o texto, marque a opção INCORRETA.

- a) O poeta conseguiu ser importante.
- b) As sombras na parede foram seu primeiro cinema.
- c) O candeeiro estava presente na reunião familiar.
- d) Seus pais tinham escravos.
- e) Há referência à Natureza.

10. Pelo texto, percebe-se que o autor fala de um ambiente

- a) todo desarrumado.
- b) bastante bonito.
- c) muito escuro.
- d) bem claro.
- e) claro-escuro.

11. Na última estrofe do texto, o sujeito de “entravam” é

- a) inexistente.
- b) simples com dois núcleos.
- c) indeterminado pela forma verbal.
- d) composto com vários núcleos.
- e) oculto com vários núcleos.

12. Qual dos adjetivos, relacionados a seguir NÃO, possui duas formas do superlativo absoluto sintético: uma popular e outra erudita?

- a) Pobre.
- b) Negro.
- c) Pródigo.
- d) Áspero.
- e) Célebre.

13. Assinale a alternativa cujo plural dos nomes só é conhecido pela flexão do artigo.

- a) Caneta-tinteiro / cavalo-vapor.
- b) Amor-perfeito / pública-forma.
- c) Pedra-noventa / redator-chefe.
- d) Alto-relevo / cirurgião-dentista.
- e) Bota-fora / perde-ganha.

14. Marque a opção CORRETA onde todos os vocábulos são escritos com H inicial. (Todos estão grafados com H)

- a) Halteres / humero / hinquilino.
- b) Húmido / hipismo / herbívoro.
- c) Halucinação / hipótese / hesitar.
- d) Hortênsia / hérnia / haurir.
- e) Hombreira / hindu / hervateiro.

15. Em qual das alternativas todos os substantivos fazem o plural como “serão”, “salão” e “carvão”?

- a) Hortelão / ermitão / pagão.
- b) Tabelião / desvão / sacristão.
- c) Anfitrião / glutão / tecelão.
- d) Cirurgião / aldeão / escrivão.
- e) Vilão / deão / guardião.

16. Marque a opção que apresenta a CORRETA divisão silábica.

- a) Ab-di-car / nup-ci-al / fil-mo-te-ca.
- b) Su-bro-gar / gno-mo / Mô-nica.
- c) Di-sen-te-ria / a-pnei-a / zoo-bi-o-lo-gia.
- d) Des-in-to-xi-car / ce-fal-al-gi-a / ad-le-ga-ção.
- e) Sub-o-fi-ci-al / ex-u-mar / per-spi-caz.

17. Se 5 metros de corda custam R\$ 39,00, quanto custará 18 metros?

- a) R\$ 140,40.
- b) R\$ 90,00.
- c) R\$ 48,40.
- d) R\$ 164,00.
- e) R\$ 86,00.

18. Fernando tem o triplo da idade de Raquel. Sendo que a diferença entre as idades deles é de 26 anos. Quantos anos Fernando tem?

- a) 27.
- b) 26.
- c) 39.
- d) 45.
- e) 51.

19. Paulo assumiu em sua instituição um novo cargo e teve um reajuste salarial de 41%, passando a ganhar R\$ 4.089,00. Qual era o salário antes do reajuste?

- a) 2.750 reais.
- b) 2.900 reais.
- c) 3.100 reais.
- d) 2.700 reais.
- e) 1.850 reais.

20. Uma bolsa custava R\$ 330,00. Ela teve dois aumentos sucessivos de 15% e 20 %, respectivamente. Em seguida, ela teve um desconto de 10%. Qual o preço final dessa bolsa?

- a) R\$ 273,24.
- b) R\$ 379,16.
- c) R\$ 409,86.
- d) R\$ 354,45.
- e) R\$ 238,36.

21. Em uma cidade 3/16 dos moradores vão participar do concurso público. Se o total de habitantes é 30.000, o número de pessoas que NÃO vão fazer o concurso é:

- a) 24.375.
- b) 5.625.
- c) 9.000.
- d) 7.475.
- e) 16.550.

22. Uma empresa de ônibus estava fazendo uma viagem da cidade X para a cidade Y, mas o ônibus quebrou ao completar 1/4 do percurso. Jose que é o motorista, solicitou socorro a um posto de apoio da empresa, que fica exatamente na metade da distância entre X e Y, e a 145 quilômetros do ponto onde o ônibus quebrou. Assim, pode-se afirmar que a distância entre as cidades X e Y é de quantos quilômetros?

- a) 190.
- b) 380.
- c) 480.

- d) 580.
- e) 960.

23. Seis quadrados iguais são colocados lado a lado, formando um retângulo cujo perímetro é 350 cm. A área de cada quadrado que forma o retângulo é

- a) 900 cm².
- b) 800 cm².
- c) 700 cm².
- d) 625 cm².
- e) 540 cm².

24. Na venda de uma camiseta, um comerciante teve um lucro de R\$ 30,00, correspondente a 25% do preço de venda. O preço de custo desse produto para o comerciante foi

- a) R\$ 90,00.
- b) R\$ 45,00.
- c) R\$ 60,00.
- d) R\$ 75,00.
- e) R\$ 120,00.

25. Bruno diminuiu o preço de venda de seu produto em 30%. Depois de alguns meses, ele passou a oferecer um desconto de 20% sobre o seu preço de venda. Assim, para quem comprar esse produto, a redução total do preço que pagará por ele, em relação ao que pagava antes dessas reduções, será de:

- a) 50%.
- b) 40%.
- c) 37,5%.
- d) 30%.
- e) 44%.

26. Quatro máquinas de bordar iguais fazem 800 peças em 2 horas e 30 minutos. Em quanto tempo duas dessas máquinas de bordar farão o triplo de peças?

- a) 15 horas.
- b) 8 horas e 40 minutos.
- c) 18 horas.
- d) 12 horas e 45 minutos.
- e) 7 horas e 30 minutos.

27. Um incêndio devastou 15% da área de uma floresta. A área devastada corresponde a 12 campos de futebol. A área que não foi destruída é de, aproximadamente, quantos campos de futebol?

- a) 20.
- b) 35.
- c) 43.
- d) 68.
- e) 92.

28. Um poste de 2 m produz uma sombra de 80 cm. A altura de um edifício que no mesmo instante projeta uma sombra de 13 m é

- a) 32,5 m.
- b) 3,25 m.
- c) 24 m.
- d) 2,4 m.
- e) 26 m.

29. Uma indústria produz, 1.441.440.000 pães todos os dias. Considerando que cada pão tenha 50 g, a massa total desses pães, em toneladas, é de, aproximadamente,

- a) 72.072.
- b) 720.
- c) 7.100.
- d) 72.100.
- e) 720.100.



<https://noticias.r7.com/tecnologia-e-ciencia/conheca-o-peixe-leao-o-predador-que-ameaca-invadir-o-mar-do-brasil-17062021>

30. O peixe-leão ou lionfish para o resto do mundo, é uma das espécies mais belas dos oceanos. Cobiçado por donos de aquário, tem o corpo listrado e barbatanas exuberantes. Nada com elegância e atinge em média entre 25 e 30 centímetros de comprimento na fase adulta.

A espécie é nativa do Indo-Pacífico, faixa oceânica que vai do Pacífico, entre a costa da América do Sul e a Austrália, até o litoral leste da África. Mas, desde a década de 1980, o peixe-leão conseguiu se estabelecer no Oceano Atlântico e está chegando à costa brasileira. Se isso acontecer, terá tudo para fazer um estrago considerável na biodiversidade nacional, sobretudo, do entorno de ilhas e arquipélagos. Infelizmente, a invasão começa a ocorrer, afirmam os pesquisadores.

Sobre o peixe – leão e sua “invasão” no litoral brasileiro, assinale (V) para as afirmativas Verdadeiras e (F) para as Falsas.

- () Cinco foram capturados por aqui: dois em Arraial do Cabo, um em Noronha e dois na costa norte.
- () Fêmeas da espécie desovam todos os meses e podem colocar até 2 milhões de ovos por ano.
- () Americanos e caribenhos promovem concursos de pesca para premiar os peixes mais bonitos com retorno às águas.
- () Espécies endêmicas, únicas do entorno de ilhas e arquipélagos, podem ser as áreas mais afetadas.
- () Os pontos mais vulneráveis são: Fernando de Noronha, Atol das Rocas, Martin Vaz, São Pedro e São Paulo.

Marque a opção que indica a sequência CORRETA.

- a) F – F – V – V – V.
- b) V – V – F – F – F.
- c) V – F – V – F – V.
- d) F – F – V – V – F.
- e) F – V – F – V – V.

31. Triste realidade!!



"Em 33 anos de mar, nunca vi um ano tão ruim como este", lamenta o pescador José Maria dos Santos da Silva, que no próximo ano completará cinco décadas de vida. A frase em tom de desespero soa uníssonos aos 1.553 pescadores de Icapuí.

"Antes a gente pegava 50, 60 Kg de lagosta por dia. Hoje quando pegamos 2 Kg é muito. Na maioria das vezes os manzuás voltam vazios", diz Antônio Cesar Bernardo da Silva. Manzuá é um engradado de varas empregado na pesca artesanal, onde o peixe entra por uma abertura e não mais consegue encontrar a saída. Neste ano, sem utilidade, elas foram amontoadas na varanda da casa de José Maria, erguida a poucos metros da Praia da Redonda. "Parei de ir para o mar", diz. "Não compensa mais. A lagosta está cada vez mais difícil de ser pescada", explica.

Escrito por André Costa

<https://diariodonordeste.verdesmares.com.br/regiao/pesca-ilegal-afeta-producao-de-lagosta-no-litoral-de-icapui-1.2163952>

Sobre essa realidade, analise as seguintes afirmações:

- I. Em anos anteriores - mas não muito distantes -, alguns grupos passavam dias em alto mar, a renda média mensal se aproximava dos R\$ 4 mil.
- II. Com os programas assistencialistas do governo como o Auxílio Emergencial, o pescador não precisa mais ir para o alto mar.
- III. Para os pescadores artesanais é simples e unânime a explicação para o sumiço da lagosta: o crescimento e falta de fiscalização da pesca ilegal.
- IV. Os pescadores que vão ao mar com equipamentos de mergulho e os chamados compressores de ar, vão até o fundo do mar respirando por manguueiras e capturaram as lagostas.
- V. "Colônias inteiras são capturadas de uma só vez, a reprodução da lagosta torna-se mais rápida, renovada.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – III – IV.
- b) II – III.
- c) III – IV – V.
- d) II – V.
- e) I – IV – V.

32. Ainda sobre o peixe-leão, pergunta-se: não há nada de concreto que se possa fazer para barrar a invasão? Na opinião de estudiosos da vida marinha, há duas ações que podem contribuir para amenizar a situação. São elas:

- a) Treinar pescadores para capturá-los com redes e incentivar o consumo do peixe.
- b) Premiar mergulhadores que pescá-los em quantidade e usar o samburá na captura.
- c) Conscientização ambiental e capacitação com dados adquiridos por meio da pesquisa.
- d) Incentivar a pesca artesanal por meio do corvo armadilha e o consumo do peixe.
- e) Por meio de pesquisa, descobrir sua alimentação e promover a pesca indiscriminada do seu alimento.

33. Sobre o COP26, o maior evento climático do mundo, assinale (V) para as afirmativas Verdadeiras e (F) para as Falsas.

- () A COP26 surge como uma janela de oportunidades para evitar uma série de catástrofes
- () O evento começou no domingo (31 de outubro) e reuniu quase 200 países para acelerar a ação em direção aos objetivos do Acordo de Paris e da Convenção Quadro das Nações Unidas sobre mudança do clima.
- () Tem o intuito de estabelecer limites legalmente vinculativos sobre emissões de gases para cada país, e para definir um mecanismo para avaliar o cumprimento.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – F – F.
- b) V – V – V.
- c) V – F – V.
- d) F – F – V.
- e) V – V – F.

34. Em que país ocorreu esse movimento COP26?

- a) Suécia.
- b) Noruega.
- c) Inglaterra.
- d) Escócia.
- e) França.

35. Antes da chegada dos portugueses Icapuí era habitada pelos

- a) Ianomames
- b) Potyguaras
- c) Pitaguary
- d) Colamonames
- e) Tupirambá

36. O evento cultural de agosto em Icapuí é conhecido como agosto

- a) do milho
- b) das almas
- c) do pequi
- d) da lagosta
- e) da cane

37. A obra de contenção da erosão marinha está sendo construída entre as praias de

- a) Peixe Gordo e Redonda.
- b) Peroba e Redonda.
- c) Redonda e Marjolândia.
- d) Peroba e Quitérias.
- e) Barreiras e Barrinhas.

38. Aponte a abordagem que está centrada na atividade lúdica como impulsionadora dos processos de desenvolvimento e aprendizagem.

Trata das aprendizagens significativas, espontâneas e exploratórias da criança e de suas relações interpessoais. Busca analisar e interpretar o jogo infantil e seus significados como objetivos funcionais, em que os mecanismos de regulação entre o sujeito e seu meio permitem o jogo da adaptação que implica nos processos de assimilação e acomodação, em que a assimilação é a transformação das estruturas próprias em função das variáveis do meio exterior.

- a) Sistêmica.
- b) Construtivista.
- c) Crítico – superadora.
- d) Psicomotricista.
- e) Humanista.

39. Quando uma pessoa está em conflito com outra pessoa, numa mesma empresa ou em outro contexto, podemos dizer que há conflitos de personalidade de ponto de vista, e diferença marcante de atitudes fora de uma gestão de respeito e de diálogo. É CORRETO afirmar que tem conflito

- a) organizacional.
- b) interpessoal.
- c) intrapessoal.
- d) social.
- e) cognitiva.

40. As relações interpessoais no ambiente de trabalho estão cada vez mais complexas e apresentam-se ora harmoniosas, ora conflitantes. Assim, analise as ações a seguir e marque a que restringe o bom desenvolvimento das relações interpessoais.

- a) Tolerância.
- b) Manipulação.
- c) Assertividade.
- d) Apoio.
- e) Empatia.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. De acordo com o Código de Ética de Nutrição, marque a alternativa CORRETA.

- a) É vedado ao nutricionista, na divulgação de informações ao público, utilizar estratégias que possam gerar concorrência desleal ou prejuízos à população tais como promover suas atividades profissionais com mensagens enganosas ou sensacionalistas e alegar exclusividade ou garantia dos resultados de produtos, serviços ou métodos terapêuticos.
- b) É direito do nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- c) É direito do nutricionista, com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas e protocolos.
- d) É vedado ao nutricionista prestar serviços profissionais, gratuitamente, a instituições de comprovada benemerência social.
- e) É direito do nutricionista posicionar-se contrariamente a movimentos legítimos da categoria, com a finalidade de obter vantagens.

42. Na obesidade, a dietoterapia só será efetiva se houver acompanhamento nutricional individualizado, dinâmico e continuado. Analise as alternativas a seguir e assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Uma das estratégias indicadas para adequar o comportamento dos pacientes é o controle de estímulos, onde são identificados fatores de riscos e das situações de risco que estimulam o consumo em excesso e a inatividade física. Neste processo, o indivíduo manipula seu próprio ambiente, para produzir mudanças em seu comportamento.
- b) Para melhorar a adesão ao tratamento, deve-se oferecer, além do plano alimentar, opções e dicas para variarem os cardápios, por meio de listas de substituições, guias alimentares, listas de compras e receitas.
- c) Considerando que a obesidade é uma doença crônica, o tratamento medicamentoso deve ser indicado na primeira consulta juntamente com a orientação das mudanças no estilo de vida.
- d) A relação risco/benefício do medicamento precisa ser favorável, com efeitos colaterais temporários ou transitórios e sem propriedades que causem dependência química.
- e) De acordo com o Ministério da Saúde, a indicação de cirurgia bariátrica deve seguir alguns parâmetros como ser maior de 18 anos e ter IMC >40 kg/m².

43. Leia com atenção a afirmativa a seguir.

A deficiência de _____ em pacientes que fizeram cirurgia bariátrica, é algo bastante comum devido à complexidade da sua absorção e de necessitar do _____. No entanto, pacientes pós-bariátricos devem suplementar esta vitamina via _____.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- a) vitamina D / sol / intravenosa.
- b) cobalamina / fator intrínseco / intramuscular.
- c) tiamina / ferro / oral.
- d) cálcio / fator intrínseco / oral.
- e) vitamina K / selênio / intramuscular.

44. Na dieta há dois tipos de ferro: ferro heme e ferro não heme. O ferro heme é absorvido cerca de 2 a 3 vezes mais do que o ferro não heme. Um fator da dieta que pode influenciar negativamente a absorção do ferro é o(a) (os)

- a) ácido ascórbico.
- b) colina.
- c) inositol.
- d) cálcio.
- e) lipídios.

45. O nutriente que interfere de forma positiva na absorção do ferro da dieta é o

- Zinco.
- Ácido ascórbico.
- Selênio.
- Cálcio.
- Piridoxina.

46. Marque a alternativa que apresenta o que é recomendado nas doenças hepáticas crônicas (DHC).

- Na encefalopatia hepática, deve ser usada, preferencialmente, proteína de origem animal.
- Nos pacientes cirróticos desnutridos, os AACRs (aminoácidos de cadeia ramificada) podem ser utilizados como fonte energética para prevenir o catabolismo endógeno sem sobrecarregar a função hepática.
- A ingestão de proteína inferior a 70g/dia pode contribuir para o balanço nitrogenado negativo, o que, associado à proteólise muscular, pode piorar a encefalopatia hepática.
- O estresse oxidativo e a inflamação, presentes nas hepatopatias, podem levar a um acúmulo de zinco no organismo, trazendo inúmeras complicações.
- Não é indicada a redução de peso no tratamento da doença gordurosa hepática não alcoólica.

47. Aminoácidos essenciais não podem ser sintetizados endogenamente e, portanto, devem ser ingeridos por meio da dieta. Dentre eles, incluem-se os três aminoácidos de cadeia ramificada:

- Triptofano, isoleucina e metionina.
- Histidina, fenilalanina e lisina.
- Isoleucina, fenilalanina e treonina.
- Valina, lisina e isoleucina.
- Valina, isoleucina e leucina.

48. Nas dislipidemias, o padrão alimentar deve ser resgatado por meio do incentivo à alimentação saudável, juntamente à orientação sobre a seleção dos alimentos, ao modo de preparo, à quantidade e às possíveis substituições alimentares, sempre em sintonia com a mudança do estilo de vida. No tratamento nutricional das dislipidemias, é CORRETO afirmar:

- A substituição de ácidos graxos saturados e carboidratos na alimentação por ácidos graxos poli-insaturados está associada ao baixo risco cardiovascular.
- Para o tratamento da hipercolesterolemia recomendam-se, no máximo, 10% das calorias na forma de ácidos graxos saturados.
- Na hipercolesterolemia, os ácidos graxos trans podem ser consumidos, desde que com moderação.
- Na hipertrigliceridemia primária moderada, recomendam-se aproximadamente 15 a 25% das calorias na forma de gorduras e controle da ingestão de açúcares. Já na hipertrigliceridemia de causa secundária, observada na obesidade e no diabetes, mantém-se o controle de gorduras (25 a 30% das calorias) e a adequação no consumo de carboidratos com ênfase na restrição de açúcares.
- A ação das fibras na redução do colesterol está relacionada ao consumo de fibras insolúveis, que formam um gel que se liga aos ácidos biliares no lúmen intestinal, aumentando sua excreção nas fezes e diminuindo sua reabsorção durante o ciclo entero-hepático. Essa redução induz a síntese de novos ácidos biliares, diminuindo o colesterol disponível para incorporação em lipoproteínas.

49. Analise as afirmativas a seguir.

_____:
São componentes alimentares não digeríveis que afetam benéficamente o hospedeiro por estimularem seletivamente a proliferação ou atividade de populações de bactérias desejáveis no cólon;

_____:
São microrganismos vivos, ou seja, bactérias, que, quando ingeridos em quantidades adequadas, conferem benefícios à saúde.

Marque a opção CORRETA que completa respectivamente as lacunas.

- Simbióticos / Probióticos.
- Prebióticos / Probióticos.
- Probióticos / Prebióticos.
- Prebióticos / Simbióticos.
- Simbióticos / Prebióticos.

50. Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue (hiperglicemia). Marque (V) para as alternativas Verdadeiras e (F) para as Falsas.

- () Diabetes tipo I é resultado da destruição das células Beta pancreáticas por um processo imunológico, ou seja, pela formação de anticorpos pelo próprio organismo contra as células, Beta levando à deficiência de insulina.
- () Na Diabetes tipo II, há geralmente associação com aumento de peso e obesidade, acometendo principalmente adultos.
- () A Diabetes mellitus tipo 2 é uma doença dita "autoimune".
- () Diabetes tipo 1, há uma grande influência genética agravada pela obesidade e sedentarismo.
- () O cromo é essencial para a manutenção da glicose sanguínea, uma vez que potencializa a ação da insulina com a ativação da tirosina quinase localizada nos receptores insulínicos, tornando-os mais ativos pela ação da insulina. Com isso, a insulina consegue penetrar nesse receptor e carrear, com muito mais intensidade, a glicose que está circulando no sangue.

Marque a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- V – F – F – F – V.
- V – V – V – F – F.
- V – V – F – F – V.
- F – V – F – F – V.
- V – V – F – F – F.

51. Um grupo de sintomas, como mal estar, dores abdominais e sensação de desmaio, causados pela passagem rápida de alimentos com grandes concentrações de gordura e/ou açúcares para o intestino delgado é definido por Síndrome

- Metabólica.
- de Turner.
- de Asperger.
- de Burnout.
- de Dumping.

52. Para o preparo de 600 porções de filé de frango, com o per capita de 200g, qual a quantidade de frango a ser comprada, sabendo que o fator de correção (FC) é de 1,3?

- 92,307 Kg.
- 95,600 Kg.
- 140 Kg.
- 145 Kg.
- 156 Kg.

53. A RDC 275 determina as regras de Procedimentos Operacionais Padronizados aplicados aos estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos. Considerando esta afirmativa, marque a alternativa CORRETA.

- Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) devem abordar as operações relativas ao controle da potabilidade da água, incluindo as etapas em que a mesma é crítica para o processo produtivo, especificando os locais de coleta das amostras, a frequência de sua execução, as determinações

analíticas, a metodologia aplicada e os responsáveis. Nos casos em que as determinações analíticas e ou a higienização do reservatório forem realizadas por empresas terceirizadas, o estabelecimento é isento de apresentar este POP.

- b) As etapas, a frequência e os princípios ativos usados para a lavagem e antissepsia das mãos dos manipuladores devem estar documentados em procedimentos operacionais, assim como as medidas adotadas nos casos em que os manipuladores apresentem lesão nas mãos, sintomas de enfermidade ou suspeita de problema de saúde que possa comprometer a segurança do alimento.
- c) Os POPs referentes ao controle integrado de vetores e pragas urbanas devem contemplar apenas as medidas preventivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e ou a proliferação de vetores e pragas urbanas. As medidas corretivas só devem ser registradas quando ocorrer algum caso de infestação e necessidade de intervenção.
- d) Os POPs devem ser aprovados, datados e assinados exclusivamente pelo responsável técnico do estabelecimento, firmando o compromisso de monitoramento, avaliação, registro e manutenção dos mesmos.
- e) Se o estabelecimento apresentar Manual de Boas Práticas de Fabricação, o mesmo é isento da elaboração e apresentação de POPs.

54. Analise as afirmativas a seguir de acordo com a RDC 216 e marque a INCORRETA.

- a) As instalações elétricas devem estar embutidas ou protegidas em tubulações internas e íntegras de tal forma a permitir a higienização dos ambientes.
- b) As caixas de gordura e de esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas fora da área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de conservação e funcionamento.
- c) As operações de limpeza e, se for o caso, de desinfecção das instalações e equipamentos, quando não forem realizadas rotineiramente, devem ser registradas.
- d) Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos.
- e) O vapor, quando utilizado em contato direto com alimentos ou com superfícies que entrem em contato com alimentos, deve ser produzido a partir de água potável e não pode representar fonte de contaminação.

55. Sobre a preparação do alimento, analise as afirmativas a seguir.

O contato direto ou indireto entre alimentos crus, semi-preparados e prontos para o consumo é chamado de _____. Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações: _____, _____ e _____ após a abertura ou retirada da embalagem original.

O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, _____. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas acima

- a) infecção / dia / mês / ano / 70°C (setenta graus Celsius).
- b) contaminação cruzada / data de abertura / hora / prazo de validade / 60°C (sessenta graus Celsius).

- c) contaminação cruzada / designação do produto / data de fracionamento / prazo de validade / 70°C (setenta graus Celsius).
- d) contaminação cruzada / nome do produto / data de fracionamento / prazo de validade / 80°C (oitenta graus Celsius).
- e) contaminação cruzada / data da abertura / prazo de validade / temperatura / 70°C (setenta graus Celsius).

56. Os alimentos proteicos de origem animal a serem consumidos crus, devem ser manipulados e armazenados em ambientes climatizados nas seguintes temperaturas, respectivamente:

- a) 12°C e 18°C (doze e dezoito graus Celsius) / <5°C (cinco graus Celsius).
- b) 5°C e 15°C (cinco e quinze graus Celsius) / <5°C (cinco graus Celsius).
- c) 12°C e 18°C (doze e dezoito graus Celsius) / -5°C (cinco graus Celsius negativos).
- d) 5°C e 15°C (cinco e quinze graus Celsius) / -2°C (dois graus Celsius negativos).
- e) 10°C e 15°C (dez e quinze graus Celsius) / <5°C (cinco graus Celsius).

57. Os óleos e as gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a

- a) 90°C (noventa graus Celsius).
- b) 120°C (cento e vinte graus Celsius).
- c) 150°C (cento e cinquenta graus Celsius).
- d) 180°C (cento e oitenta graus Celsius).
- e) 200°C (duzentos graus Celsius).

58. No Brasil, a maioria das doenças transmitidas por alimentos (DTA) são causadas por bactérias. A infecção alimentar transmitida principalmente por alimentos de origem animal, como ovos, leite e carnes, e que oferece sérios riscos à saúde, é causada pela bactéria

- a) Escherichia coli.
- b) Salmonella.
- c) Bacillus cereus.
- d) Rotavírus.
- e) Staphylococcus aureus.

59. Uma mulher de 21 anos de idade, estatura de 1,55m, peso desejável de 50,4 kg e nível de atividade física leve, requer de 35 a 40 Kcal/kg/dia. Sendo assim, sua necessidade calórica média diária é de

- a) 1.200 Kcal.
- b) 1.500 Kcal.
- c) 1.890 Kcal.
- d) 2.100 Kcal.
- e) 2.250 Kcal.

60. Vitaminas lipossolúveis são solúveis em lipídeos e insolúveis em água. Elas são absorvidas junto com as gorduras da dieta e desempenham importantes papéis no organismo. São vitaminas lipossolúveis:

- a) A / D / K / B12.
- b) B6 / B9 / B12 / D.
- c) C / K / E / B12.
- d) C / D / K / E.
- e) A / D / K / E.