



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



M1420038N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA
SECRETARIA DA SAÚDE

TÉCNICO DE IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

TÉCNICO

Turno

MANHÃ

PROVA

01

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!



**instituto
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

Língua Portuguesa

Saúde mental em tempos de pandemia *Relações sociais, estresse e resiliência*

KELLY PEREIRA ROBIS

O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências. No entanto, momentos ruins fazem parte da vida e precisam ser vividos. Vivências negativas não são totalmente deletérias: pessoas que estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros e valorizam muito mais as relações interpessoais. Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, podendo fazer parte de um mecanismo chamado resiliência.

A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto no qual se estabelece a reciprocidade e a complementaridade que certamente podem ser um mecanismo de proteção em termos de saúde mental, em tempos de estresse e de isolamento.

Considerando o contexto atual de pandemia, essa relação, que é tão importante, para o ser humano pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento. Dessa forma, a qualidade dos relacionamentos precisa ser valorizada. Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez que respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.

Agressividade

Como consequência, podemos imputar ao outro o resultado de uma vivência pessoal, ao sermos hostis e agressivos. Claramente, essa emoção precisa ser “colocada para fora”, mas, não de forma violenta: dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.

Todavia, o estado emocional do outro também precisa ser levado em consideração, por isso a leitura do ambiente é fundamental. Sinais de estresse podem ser expressos pela pessoa com quem dividimos o convívio como alterações de sono, apetite, irritabilidade e tristeza.

Diálogo

A abordagem não empática desse sofrimento pode desgastar ainda mais as relações interpessoais, justamente quando mais precisamos delas. Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.

Em virtude dos fatos mencionados, entende-se que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental. Afinal, saúde mental pode começar pelo olhar acolhedor daqueles que tanto amamos.

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniaio/artigos/saude-mental-em-tempos-de-pandemia-1.234535>. Acesso em: 04 dez. 2020.

1

De acordo com o texto, é correto afirmar que

- (A) os seres humanos culpabilizam seus familiares e/ou amigos próximos por seus medos e anseios.
- (B) as pessoas tornaram-se mais agressivas e mais facilmente irritáveis com a pandemia.
- (C) relações familiares calcadas, sobretudo, em diálogo e empatia podem ser grandes aliadas para fortalecimento da saúde mental.
- (D) pessoas que sofrem com a depressão costumam expor suas emoções de modo violento e agressivo.
- (E) problemas individuais, em um contexto familiar, devem ser priorizados em detrimento dos problemas coletivos.

2

Para a autora, a prevenção do adoecimento mental relaciona-se também

- (A) ao desenvolvimento da capacidade do indivíduo em lidar com problemas.
- (B) aos benefícios de uma vida tranquila, sem situações de violência e/ou agressividade.
- (C) a um ambiente livre de pressões e situações adversas.
- (D) à persistência em se evitar momentos traumáticos e/ou de estresse.
- (E) à importância de vivências íntimas consigo mesmo, sem contato social.

3

Assinale a alternativa em que o conectivo “que” esteja sendo utilizado para retomar um termo antecedente.

- (A) [...] pessoas **que** estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros [...]”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para **que** a prevenção do adoecimento mental aconteça [...]”.
- (C) “Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez **que** respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.”.
- (D) “[...] dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do **que** uma comunicação agressiva.”.
- (E) “[...] entende-se **que** a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia [...]”.

4

Observe o termo destacado no período que segue: “Vivências negativas não são totalmente **deletérias**: pessoas que estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros e valorizam muito mais as relações interpessoais.”. Tal termo, nesse caso, tem sentido equivalente a

- (A) inócuas.
- (B) benéficas.
- (C) indeléveis.
- (D) prejudiciais.
- (E) perduráveis.

5

Assinale a alternativa em que o termo destacado expressa a noção semântica de conclusão.

- (A) “O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências. **No entanto**, momentos ruins fazem parte da vida e precisam ser vividos.”.
- (B) “[...] essa relação [...] pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento. **Dessa forma**, a qualidade dos relacionamentos precisa ser valorizada.”.
- (C) Claramente, essa emoção precisa ser “colocada para fora”, **mas**, não de forma violenta [...]”.
- (D) “(...) dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente **mais** efetivo e saudável **do que** uma comunicação agressiva.”.
- (E) “[...] a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, **todavia**, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação [...]”.

6

Analise o período que segue.

“Problemas individuais devem ser levados em consideração, **uma vez que respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.**”.

Em relação à oração anterior, a sentença destacada tem valor semântico de

- (A) consequência, por indicar o efeito que o medo e a ansiedade podem gerar em nós.
- (B) finalidade, pois indica o objetivo de problemas serem levados em conta.
- (C) proporção, por manifestar um aumento proporcional entre problemas individuais e ansiedade e medo.
- (D) condição, pois evidencia a condicionalidade existente entre a ocorrência de ansiedade e medo com a consideração de problemas individuais.
- (E) causa, por indicar o motivo de precisarmos levar em conta problemas individuais.

7

Levando em conta os usos da vírgula, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Vírgulas usadas para isolar conjunção adversativa.
2. Vírgula usada para isolar adjunto adverbial deslocado.
3. Vírgula inadequada, separando sujeito e predicado.
4. Vírgulas usadas para separar termos coordenados.
5. Vírgulas usadas para isolar oração adjetiva explicativa.

- () “[...] essa relação, que é tão importante, para o ser humano pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento.”.
- () “Claramente, essa emoção precisa ser ‘colocada para fora’ [...]”.
- () “Sinais de estresse podem ser expressos pela pessoa com quem dividimos o convívio como alterações de sono, apetite, irritabilidade e tristeza.”.
- () “Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.”.
- () “[...] relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental.”.

- (A) 5 – 2 – 4 – 3 – 1.
 (B) 5 – 1 – 4 – 3 – 2.
 (C) 1 – 3 – 5 – 4 – 2.
 (D) 4 – 2 – 3 – 1 – 5.
 (E) 3 – 4 – 5 – 2 – 1.

8

Considerando as regras de acentuação dos vocábulos em Língua Portuguesa, assinale a alternativa cujo termo destacado receba acento pelo mesmo motivo que “*antropológica*”, empregado em “A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto (...)”.

- (A) “A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto [...]”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para a prevenção do adoecimento mental, podendo fazer parte de um mecanismo chamado resiliência.”.
- (C) “Todavia, o estado emocional do outro também precisa ser levado em consideração, [...]”.
- (D) “A abordagem não empática desse sofrimento pode desgastar ainda mais as relações interpessoais, [...]”.
- (E) “Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.”.

9

Ínímeros substantivos na Língua Portuguesa formam-se por derivação regressiva, ou seja, derivam-se de verbos. Sabendo disso, assinale a alternativa cujo vocábulo em destaque fora formado por esse processo.

- (A) “O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências.”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, [...]”.
- (C) “Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, [...]”.
- (D) “[...] essa relação, que é tão importante para o ser humano, pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina [...]”.
- (E) “[...] dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.”.

10

Considerando o seguinte trecho, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“Em virtude dos fatos mencionados, entende-se que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental.”.

- () O trecho “[...] que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia [...]” funciona como objeto direto da estrutura verbal “entende-se”.
- () Ainda em “[...] a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, [...]”, os termos destacados atribuem características e pertencem à mesma classe de palavras.
- () A conjunção “todavia” indica oposição e poderia ser substituída por “contudo”.
- () O segmento “[...] leitura emocional do outro [...]”, fora desse contexto, torna-se ambíguo.

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – V – F – F.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – V – F – V.
- (E) F – F – F – V.

Matemática

11

Ao final de cada mês, ao realizar o pagamento dos salários dos funcionários de uma empresa, o RH escolhe um entre os funcionários para receber uma bonificação, além do seu salário normal. A bonificação terá um valor fixo de R\$ 100,00 e, a esse valor fixo, será somada a oitava parte do salário normal recebido por esse funcionário. Dessa forma, se no final de determinado mês o funcionário escolhido para receber a bonificação possuir um salário normal igual R\$ 3.568,00, então, o valor total que ele irá receber como pagamento será igual a

- (A) R\$ 5.046,00.
- (B) R\$ 4.114,00.
- (C) R\$ 5.546,00.
- (D) R\$ 4.546,00.
- (E) R\$ 3.546,00.

12

Uma pessoa precisa realizar uma tarefa em 8 horas, no máximo. Se desde o início da tarefa já se passaram $\frac{3}{4}$ do tempo máximo permitido, então, para finalizar sua tarefa, essa pessoa ainda dispõe de

- (A) 1 hora.
- (B) 1 hora e 30 minutos.
- (C) 2 horas.
- (D) 2 horas e 30 minutos.
- (E) 3 horas.

13

O resultado do produto $(\sqrt{49\%}) \times (50\%)$, na forma de taxa percentual, é igual a

- (A) 95%.
- (B) 15%.
- (C) 55%.
- (D) 75%.
- (E) 35%.

14

A sequência numérica**(100, 80, 40, 20, 10, -10, -5, ...)****segue um padrão lógico. O termo dessa sequência imediatamente posterior ao número -5 é igual a**

- (A) -25.
- (B) 35.
- (C) -20.
- (D) 40.
- (E) -10.

15

A seguir, é apresentada uma sequência numérica, tal que os elementos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que x e y são números inteiros:**(24, 13, 22, 11, 20, 9, x, y).****Observando essa sequência e encontrando os valores de x e de y, seguindo a lei de formação da sequência dada, é correto afirmar que**

- (A) x é um número maior que 30.
- (B) y é um número menor que 5.
- (C) a soma de x com y resulta em 25.
- (D) o produto de x por y resulta em 106.
- (E) a diferença entre y e x, nessa ordem, é um número positivo.

Informática

16

Considerando o software Microsoft Excel 2013, versão em português, assinale a alternativa que apresenta um argumento válido na sintaxe da função TEXTO.

- (A) valor
- (B) tamanho do texto
- (C) comprimento
- (D) intervalo
- (E) condição

17

No sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual dos seguintes aplicativos deve ser utilizado para transformar uma partição FAT em NTFS?

- (A) Bootcfg.exe
- (B) Convert.exe
- (C) Chkdsk.exe
- (D) Drfgui.exe
- (E) Fortfiles.exe

18

No software Microsoft Power Point 2013, versão em português, existe um botão "Organizar" que oferece opções de ordenação de objetos de um slide. Em qual guia esse item pode ser encontrado?

- (A) INSERIR.
- (B) DESIGN.
- (C) TRANSIÇÕES.
- (D) EXIBIÇÃO.
- (E) PÁGINA INICIAL.

19

Assinale a alternativa que apresenta um dispositivo de memória ROM.

- (A) Cartão EDO.
- (B) Módulo DIMM.
- (C) Cartão SD.
- (D) Módulo DDR.
- (E) CACHE.

20

Considerando as grandezas computacionais, 2 Kilobytes correspondem a quantos bytes?

- (A) 1024
- (B) 20486
- (C) 1000
- (D) 2048
- (E) 1048

Conhecimentos Específicos

21

Sobre o aparelho gessado, assinale a alternativa correta.

- (A) O gesso está ficando fora de moda e, a cada dia, estão sendo realizadas mais cirurgias ortopédicas.
- (B) Nas fraturas, sempre devemos fazer um gesso circular.
- (C) Nas fraturas expostas completas, com desvio da superfície articular, a primeira indicação é a de utilizar gesso como tratamento definitivo.
- (D) O gesso é constituído por sulfato de cálcio retirado da natureza. Por processo especial, o gesso em pó é distribuído entre as ataduras de malha que servem de suporte. A água aquecida é ainda o processo acelerador de melhor resultado.
- (E) A malha tubular está caindo em desuso.

22

As principais indicações do aparelho gessado podem ser, EXCETO

- (A) imobilizar uma fratura reduzida.
- (B) imobilizar provisoriamente uma fratura.
- (C) imobilizar membro com traumatismo, mesmo sem fratura.
- (D) imobilizar uma região operada.
- (E) imobilizar fratura exposta com desvio de úmero proximal.

23

Para a execução de um aparelho gessado, são necessários vários equipamentos, sendo que a falta de algum material torna a confecção inadequada. Qual das alternativas apresenta todos os equipamentos necessários para confecção de aparelho gessado?

- (A) Malha tubular, algodão ortopédico, atadura gessada, atadura, água em temperatura ambiente e instrumentos especiais.
- (B) Malha, algodão ortopédico, gesso tradicional e atadura.
- (C) Atadura gessada, atadura, água em temperatura ambiente e instrumentos especiais.
- (D) Algodão tradicional, atadura gessada, atadura, água gelada e instrumentos especiais.
- (E) Malha tubular, algodão tradicional, gesso tradicional, água em temperatura a 38 graus e instrumentos especiais.

24

A sala de imobilização é o local onde o técnico de gesso realiza as imobilizações segundo orientações médicas. Dessa forma, NÃO pode faltar na confecção do gesso circular:

- (A) placa gessada.
- (B) gesso industrial.
- (C) tala gessada.
- (D) pó de gesso.
- (E) escultura de gesso.

25

São complicações e exemplos de confecção inadequada do gesso circular, EXCETO

- (A) parestesia.
- (B) boa perfusão do membro imobilizado.
- (C) cianose.
- (D) palidez cutânea.
- (E) escara.

26

João Pedro, 35 anos, sofreu ruptura do tendão de aquiles direito, realizando cirurgia reparadora no 5º dia de lesão. No final da cirurgia, o ortopedista orientou seu auxiliar a deixar uma marcação no gesso para a abertura da janela. Nesse caso, é correto afirmar que

- (A) a janela facilitará o curativo da ferida operatória.
- (B) a janela foi realizada na região anterior da perna.
- (C) a janela no gesso não serve de nada.
- (D) a janela foi realizada na região anterior do pé.
- (E) a janela no gesso só é realizada para dar trabalho ao auxiliar.

27

Pedrinho, 15 anos, sofreu fratura diafisária do rádio direito. Qual é a melhor indicação de aparelho gessado?

- (A) Pinça de confeitiro.
- (B) Aparelho gessado para escafoide.
- (C) Aparelho gessado axilo palmar.
- (D) Esparadrapagem.
- (E) Gesso em garrafa.

28

Dona Maria, durante a limpeza de casa, deu uma topada do dedinho (5 podopáctilo) no canto da porta. Ao chegar ao pronto-socorro, foi diagnosticada com fratura da falange proximal do 5 pododáctilo com desvio mínimo. Nesse caso, foi indicada qual imobilização?

- (A) Tala axilo palmar.
- (B) Tala metálica no 5 pododáctilo.
- (C) Tala inguino podálica.
- (D) Tala em garrafa.
- (E) Esparadrapagem.

29

Em paciente vítima de queda da moto, na chegada ao pronto-socorro, foi verificada uma fratura no 3 metacarpo direito sem desvio. Qual é a indicação de aparelho gessado?

- (A) Tala para escafoide.
- (B) Tala em garrafa.
- (C) Tala axilo palmar.
- (D) Pinça de confeitoiro.
- (E) Esparadrapagem.

30

São materiais da sala de gesso e imobilizações, EXCETO

- (A) tesoura de Lister.
- (B) serra vibratória.
- (C) afastador de gesso.
- (D) serra Makita.
- (E) tala gessada.

31

Ao se colocar um aparelho gessado, o paciente deve ter alguns cuidados. São orientações aos pacientes com o aparelho gessado, EXCETO

- (A) durante o banho, pode-se lavar o gesso.
- (B) não tentar retirar o gesso sozinho sem indicação médica.
- (C) mantenha o gesso seco e limpo.
- (D) não tente remover o algodão de dentro.
- (E) tipoia ou muleta podem ajudar o paciente a não se cansar muito.

32

Para que serve a esparadrapagem?

- (A) Garrotear o membro.
- (B) Dificultar o andar.
- (C) Imobilizar e estabilizar a fratura.
- (D) Facilitar o uso de calçados.
- (E) Atrapalhar o paciente no seu dia a dia.

33

Sobre o gesso sintético, assinale a alternativa correta.

- (A) Não é necessário usar malha tubular na confecção do gesso.
- (B) A resina é um material simples que limpa fácil e não adere à pele.
- (C) A água deve estar aquecida antes de mergulhar a atadura sintética.
- (D) Selecione o tamanho adequado e abra um rolo de cada vez, pois o ar iniciará o processo de endurecimento.
- (E) Não é preciso molhar a atadura sintética em água.

34

Na colocação do gesso suropodálico, deve-se ficar atento à angulação do tornozelo, que deve ser de

- (A) 50 graus.
- (B) 60 graus.
- (C) 70 graus.
- (D) 80 graus.
- (E) 90 graus.

35

Para que serve a malha tubular na confecção do aparelho gessado?

- (A) Não serve para nada.
- (B) A malha tubular protege e proporciona também um melhor acabamento.
- (C) Serve apenas para encarecer a confecção do aparelho gessado.
- (D) É utilizada para agradar o ortopedista.
- (E) Por estética do gesso.

36

Durante a confecção de uma tração cutânea no membro inferior, são utilizados diversos materiais, EXCETO

- (A) malha tubular.
- (B) algodão ortopédico.
- (C) atadura.
- (D) esparadrapo.
- (E) atadura gessada.

37

Para qual tipo de fratura o ortopedista indica o enfaixamento em oito?

- (A) Fratura de tornozelo.
- (B) Fratura de clavícula.
- (C) Fratura cervical.
- (D) Fratura lombar.
- (E) Fratura da rótula.

38

Para que serve o colar cervical?

- (A) Mobilizar a coluna cervical.
- (B) Aumentar as chances de lesão cervical.
- (C) Mobilizar a coluna vertebral por completo.
- (D) Imobilizar a coluna cervical.
- (E) Não serve para nada.

39

Em qual tipo de gesso, pode-se colocar salto ortopédico?

- (A) Bota gessada PTB.
- (B) Bota gessada inguino crural.
- (C) Gesso circular escafoide.
- (D) Tração esquelética.
- (E) Fixador externo.

40

Sobre o algodão ortopédico, assinale a alternativa correta.

- (A) Na realidade, é utilizado qualquer algodão na confecção do gesso.
- (B) A utilização de algodão ortopédico nas saliências ósseas atrapalha na confecção do gesso.
- (C) O algodão ortopédico deve ser colocado ao nível das saliências ósseas e em quantidade suficiente para evitar a compressão.
- (D) Na confecção do gesso circular, não é utilizado algodão tradicional.
- (E) A utilização do algodão ortopédico encarece a confecção do gesso e seu uso deve ser repensado e utilizado apenas em casos especiais.

41

É um osso da mão o/a

- (A) escafoide.
- (B) cuneiforme.
- (C) fêmur.
- (D) tíbia.
- (E) atlas.

42

É um sinal e/ou sintoma de consolidação da fratura

- (A) presença de dor no foco da fratura.
- (B) deformidade óssea.
- (C) movimento no foco da fratura.
- (D) calo ósseo e ausência de dor.
- (E) pseudoartrose.

43

A fratura diafisária da tíbia é considerada

- (A) uma fratura na parte proximal da tíbia.
- (B) uma fratura na parte distal da tíbia.
- (C) uma fratura na parte do meio do osso da tíbia.
- (D) uma fratura na região epifisária da tíbia.
- (E) uma fratura no osso de crescimento da tíbia.

44

O que é uma luxação?

- (A) É quando um osso sai parcialmente de sua posição anatômica correta.
- (B) É a perda da congruência articular, ou seja, quando um osso sai por completo de sua posição anatômica correta.
- (C) É a congruência articular.
- (D) É quando um osso quebra na articulação.
- (E) É quando ocorre uma fratura extra-articular.

45

É um osso do braço humano o

- (A) ulnar.
- (B) escafoide.
- (C) fêmur.
- (D) rádio.
- (E) úmero.

46

Na suspeita de fratura óssea, qual é o primeiro exame de imagem a ser realizado de forma simples em pelo menos 2 incidências?

- (A) Escanometria.
- (B) Densitometria óssea.
- (C) Ultrassonografia.
- (D) Radiografia simples.
- (E) Ressonância magnética.

47

O músculo supraespinhal faz parte do manguito rotador do ombro e ele tem como inserção

- (A) a fossa supraespinhal e o úmero proximal.
- (B) o úmero proximal e o úmero distal.
- (C) a clavícula e o úmero proximal.
- (D) a fossa supraespinhal e a clavícula.
- (E) a clavícula e a fossa supraespinhal.

48

Para que é utilizada uma tipoia simples?

- (A) Imobilizar a perna.
- (B) Imobilizar o membro inferior afetado.
- (C) Imobilizar e posicionar o membro superior afetado.
- (D) Imobilizar os quirodáctilos.
- (E) Imobilizar os pododáctilos.

49

Onde são localizados os músculos lumbricais?

- (A) Na perna.
- (B) Na mão.
- (C) No braço.
- (D) Na coluna vertebral.
- (E) No pescoço.

50

Para que serve o enfaixamento de Jones ou inguinomaleolar do joelho?

- (A) Para mobilizar o joelho.
- (B) Para imobilizar o tornozelo.
- (C) Para aumentar a compressão no joelho.
- (D) Para aumentar a dor no joelho.
- (E) Para limitar o movimento de extensão e flexão do joelho.

51

É considerado um osso chato (plano) o/a

- (A) escápula.
- (B) fêmur.
- (C) falange.
- (D) tíbia.
- (E) fíbula.

52

Assinale a alternativa que apresenta uma órtese ortopédica.

- (A) Placa DCS.
- (B) Haste intramedular bloqueada.
- (C) Muletas.
- (D) Material de artroplastia de quadril.
- (E) Parafusos ortopédicos.

53

No corpo humano, é considerado osso sesamoide o/a

- (A) escápula.
- (B) patela.
- (C) ilíaco.
- (D) sacro.
- (E) vertebra lombar.

54

Qual dos seguintes é considerado um medicamento injetável que aumenta a viscosidade intra-articular do joelho, aumentando a lubrificação e reduzindo o atrito articular no casos de artrose (ácido hialurônico)?

- (A) Corticoide.
- (B) Dipirona sódica.
- (C) Lidocaína.
- (D) Condroprotetores.
- (E) Viscosuplementação intra-articular.

55

A Antissepsia é

- (A) a limpeza completa de objetos cirúrgicos.
- (B) a ausência de germes em objetos.
- (C) a higiene realizada durante a cirurgia ortopédica.
- (D) o processo que visa reduzir ou inibir o crescimento de microrganismos na pele ou nas mucosas.
- (E) o nome técnico descrito após o curativo ortopédico.

56

Após uma fratura de olécrano, o paciente deve imobilizar o cotovelo. O músculo responsável pela extensão do cotovelo é o

- (A) tríceps braquial.
- (B) bíceps braquial.
- (C) tríceps sural.
- (D) supraespinal.
- (E) tibial anterior.

57

Nas cirurgias de síndrome do túnel do carpo, qual nervo é liberado por estar sofrendo compressão?

- (A) Nervo ulnar.
- (B) Nervo mediano.
- (C) Nervo radial.
- (D) Nervo axilar.
- (E) Nervo fibular.

58

Quanto à entorse de tornozelo, é correto afirmar que

- (A) é considerada a perda completa da congruência articular.
- (B) é a ruptura da cortical e das estruturas intramedulares.
- (C) é considerada urgência e emergência ortopédica.
- (D) é a lesão traumática de uma articulação, com alongamento, arrancamento ou ruptura de um ou mais ligamentos.
- (E) é uma pequena luxação do tornozelo.

59

É correto definir uma fratura como

- (A) a ruptura de um ligamento.
- (B) o aumento do contato ósseo.
- (C) a ruptura parcial ou total do osso.
- (D) a ruptura sempre total do osso articular.
- (E) a ruptura sempre parcial de um osso longo.

60

Qual é o osso mais longo do corpo humano?

- (A) Úmero.
- (B) Rádio.
- (C) Fíbula.
- (D) Tíbia.
- (E) Fêmur.

Realização



instituto aocp



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



M2420038N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA
SECRETARIA DA SAÚDE

TÉCNICO DE IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

TÉCNICO

Turno

MANHÃ

PROVA

02

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!



**instituto
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

Língua Portuguesa

Saúde mental em tempos de pandemia *Relações sociais, estresse e resiliência*

KELLY PEREIRA ROBIS

O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências. No entanto, momentos ruins fazem parte da vida e precisam ser vividos. Vivências negativas não são totalmente deletérias: pessoas que estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros e valorizam muito mais as relações interpessoais. Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, podendo fazer parte de um mecanismo chamado resiliência.

A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto no qual se estabelece a reciprocidade e a complementaridade que certamente podem ser um mecanismo de proteção em termos de saúde mental, em tempos de estresse e de isolamento.

Considerando o contexto atual de pandemia, essa relação, que é tão importante, para o ser humano pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento. Dessa forma, a qualidade dos relacionamentos precisa ser valorizada. Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez que respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.

Agressividade

Como consequência, podemos imputar ao outro o resultado de uma vivência pessoal, ao sermos hostis e agressivos. Claramente, essa emoção precisa ser “colocada para fora”, mas, não de forma violenta: dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.

Todavia, o estado emocional do outro também precisa ser levado em consideração, por isso a leitura do ambiente é fundamental. Sinais de estresse podem ser expressos pela pessoa com quem dividimos o convívio como alterações de sono, apetite, irritabilidade e tristeza.

Diálogo

A abordagem não empática desse sofrimento pode desgastar ainda mais as relações interpessoais, justamente quando mais precisamos delas. Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.

Em virtude dos fatos mencionados, entende-se que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental. Afinal, saúde mental pode começar pelo olhar acolhedor daqueles que tanto amamos.

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniaio/artigos/saude-mental-em-tempos-de-pandemia-1.234535>. Acesso em: 04 dez. 2020.

1

Para a autora, a prevenção do adoecimento mental relaciona-se também

- (A) ao desenvolvimento da capacidade do indivíduo em lidar com problemas.
- (B) aos benefícios de uma vida tranquila, sem situações de violência e/ou agressividade.
- (C) a um ambiente livre de pressões e situações adversas.
- (D) à persistência em se evitar momentos traumáticos e/ou de estresse.
- (E) à importância de vivências íntimas consigo mesmo, sem contato social.

2

Assinale a alternativa em que o conectivo “que” esteja sendo utilizado para retomar um termo antecedente.

- (A) [...] pessoas **que** estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros [...]”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para **que** a prevenção do adoecimento mental aconteça [...]”.
- (C) “Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez **que** respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.”.
- (D) “[...] dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do **que** uma comunicação agressiva.”.
- (E) “[...] entende-se **que** a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia [...]”.

3

Observe o termo destacado no período que segue: “Vivências negativas não são totalmente **deletérias**: pessoas que estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros e valorizam muito mais as relações interpessoais.”. Tal termo, nesse caso, tem sentido equivalente a

- (A) inócuas.
- (B) benéficas.
- (C) indeléveis.
- (D) prejudiciais.
- (E) perduráveis.

4

Assinale a alternativa em que o termo destacado expressa a noção semântica de conclusão.

- (A) “O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências. **No entanto**, momentos ruins fazem parte da vida e precisam ser vividos.”.
- (B) “[...] essa relação [...] pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento. **Dessa forma**, a qualidade dos relacionamentos precisa ser valorizada.”.
- (C) Claramente, essa emoção precisa ser “colocada para fora”, **mas**, não de forma violenta [...]”.
- (D) “(...) dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente **mais** efetivo e saudável **do que** uma comunicação agressiva.”.
- (E) “[...] a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, **todavia**, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação [...]”.

5

Analise o período que segue.

“Problemas individuais devem ser levados em consideração, **uma vez que respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.**”.

Em relação à oração anterior, a sentença destacada tem valor semântico de

- (A) consequência, por indicar o efeito que o medo e a ansiedade podem gerar em nós.
- (B) finalidade, pois indica o objetivo de problemas serem levados em conta.
- (C) proporção, por manifestar um aumento proporcional entre problemas individuais e ansiedade e medo.
- (D) condição, pois evidencia a condicionalidade existente entre a ocorrência de ansiedade e medo com a consideração de problemas individuais.
- (E) causa, por indicar o motivo de precisarmos levar em conta problemas individuais.

6

Levando em conta os usos da vírgula, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Vírgulas usadas para isolar conjunção adversativa.
2. Vírgula usada para isolar adjunto adverbial deslocado.
3. Vírgula inadequada, separando sujeito e predicado.
4. Vírgulas usadas para separar termos coordenados.
5. Vírgulas usadas para isolar oração adjetiva explicativa.

- () “[...] essa relação, que é tão importante, para o ser humano pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento.”.
- () “Claramente, essa emoção precisa ser ‘colocada para fora’ [...]”.
- () “Sinais de estresse podem ser expressos pela pessoa com quem dividimos o convívio como alterações de sono, apetite, irritabilidade e tristeza.”.
- () “Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.”.
- () “[...] relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental.”.

- (A) 5 – 2 – 4 – 3 – 1.
 (B) 5 – 1 – 4 – 3 – 2.
 (C) 1 – 3 – 5 – 4 – 2.
 (D) 4 – 2 – 3 – 1 – 5.
 (E) 3 – 4 – 5 – 2 – 1.

7

Considerando as regras de acentuação dos vocábulos em Língua Portuguesa, assinale a alternativa cujo termo destacado receba acento pelo mesmo motivo que “*antropológica*”, empregado em “A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto (...)”.

- (A) “A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto [...]”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para a prevenção do adoecimento mental, podendo fazer parte de um mecanismo chamado resiliência.”.
- (C) “Todavia, o estado emocional do outro também precisa ser levado em consideração, [...]”.
- (D) “A abordagem não empática desse sofrimento pode desgastar ainda mais as relações interpessoais, [...]”.
- (E) “Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.”.

8

De acordo com o texto, é correto afirmar que

- (A) os seres humanos culpabilizam seus familiares e/ou amigos próximos por seus medos e anseios.
- (B) as pessoas tornaram-se mais agressivas e mais facilmente irritáveis com a pandemia.
- (C) relações familiares calcadas, sobretudo, em diálogo e empatia podem ser grandes aliadas para fortalecimento da saúde mental.
- (D) pessoas que sofrem com a depressão costumam expor suas emoções de modo violento e agressivo.
- (E) problemas individuais, em um contexto familiar, devem ser priorizados em detrimento dos problemas coletivos.

9

Considerando o seguinte trecho, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“Em virtude dos fatos mencionados, entende-se que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental.”.

- () O trecho “[...] que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia [...]” funciona como objeto direto da estrutura verbal “entende-se”.
- () Ainda em “[...] a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, [...]”, os termos destacados atribuem características e pertencem à mesma classe de palavras.
- () A conjunção “todavia” indica oposição e poderia ser substituída por “contudo”.
- () O segmento “[...] leitura emocional do outro [...]”, fora desse contexto, torna-se ambíguo.

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – V – F – F.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – V – F – V.
- (E) F – F – F – V.

10

Inúmeros substantivos na Língua Portuguesa formam-se por derivação regressiva, ou seja, derivam-se de verbos. Sabendo disso, assinale a alternativa cujo vocábulo em destaque fora formado por esse processo.

- (A) “O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências.”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, [...]”.
- (C) “Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, [...]”.
- (D) “[...] essa relação, que é tão importante para o ser humano, pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina [...]”.
- (E) “[...] dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.”.

Matemática

11

Uma pessoa precisa realizar uma tarefa em 8 horas, no máximo. Se desde o início da tarefa já se passaram $\frac{3}{4}$ do tempo máximo permitido, então, para finalizar sua tarefa, essa pessoa ainda dispõe de

- (A) 1 hora.
- (B) 1 hora e 30 minutos.
- (C) 2 horas.
- (D) 2 horas e 30 minutos.
- (E) 3 horas.

12

O resultado do produto $(\sqrt{49\%}) \times (50\%)$, na forma de taxa percentual, é igual a

- (A) 95%.
- (B) 15%.
- (C) 55%.
- (D) 75%.
- (E) 35%.

13

A sequência numérica

(100, 80, 40, 20, 10, -10, -5, ...)

segue um padrão lógico. O termo dessa sequência imediatamente posterior ao número -5 é igual a

- (A) -25.
- (B) 35.
- (C) -20.
- (D) 40.
- (E) -10.

14

Ao final de cada mês, ao realizar o pagamento dos salários dos funcionários de uma empresa, o RH escolhe um entre os funcionários para receber uma bonificação, além do seu salário normal. A bonificação terá um valor fixo de R\$ 100,00 e, a esse valor fixo, será somada a oitava parte do salário normal recebido por esse funcionário. Dessa forma, se no final de determinado mês o funcionário escolhido para receber a bonificação possuir um salário normal igual R\$ 3.568,00, então, o valor total que ele irá receber como pagamento será igual a

- (A) R\$ 5.046,00.
- (B) R\$ 4.114,00.
- (C) R\$ 5.546,00.
- (D) R\$ 4.546,00.
- (E) R\$ 3.546,00.

15

A seguir, é apresentada uma sequência numérica, tal que os elementos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que x e y são números inteiros:

(24, 13, 22, 11, 20, 9, x, y).

Observando essa sequência e encontrando os valores de x e de y, seguindo a lei de formação da sequência dada, é correto afirmar que

- (A) x é um número maior que 30.
- (B) y é um número menor que 5.
- (C) a soma de x com y resulta em 25.
- (D) o produto de x por y resulta em 106.
- (E) a diferença entre y e x, nessa ordem, é um número positivo.

Informática

16

No sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual dos seguintes aplicativos deve ser utilizado para transformar uma partição FAT em NTFS?

- (A) Bootcfg.exe
- (B) Convert.exe
- (C) Chkdsk.exe
- (D) Drfgui.exe
- (E) Fortfiles.exe

17

No software Microsoft Power Point 2013, versão em português, existe um botão "Organizar" que oferece opções de ordenação de objetos de um slide. Em qual guia esse item pode ser encontrado?

- (A) INSERIR.
- (B) DESIGN.
- (C) TRANSIÇÕES.
- (D) EXIBIÇÃO.
- (E) PÁGINA INICIAL.

18

Assinale a alternativa que apresenta um dispositivo de memória ROM.

- (A) Cartão EDO.
- (B) Módulo DIMM.
- (C) Cartão SD.
- (D) Módulo DDR.
- (E) CACHE.

19

Considerando as grandezas computacionais, 2 Kilobytes correspondem a quantos bytes?

- (A) 1024
- (B) 20486
- (C) 1000
- (D) 2048
- (E) 1048

20

Considerando o software Microsoft Excel 2013, versão em português, assinale a alternativa que apresenta um argumento válido na sintaxe da função TEXTO.

- (A) valor
- (B) tamanho do texto
- (C) comprimento
- (D) intervalo
- (E) condição

Conhecimentos Específicos

21

As principais indicações do aparelho gessado podem ser, EXCETO

- (A) imobilizar uma fratura reduzida.
- (B) imobilizar provisoriamente uma fratura.
- (C) imobilizar membro com traumatismo, mesmo sem fratura.
- (D) imobilizar uma região operada.
- (E) imobilizar fratura exposta com desvio de úmero proximal.

22

Para a execução de um aparelho gessado, são necessários vários equipamentos, sendo que a falta de algum material torna a confecção inadequada. Qual das alternativas apresenta todos os equipamentos necessários para confecção de aparelho gessado?

- (A) Malha tubular, algodão ortopédico, atadura gessada, atadura, água em temperatura ambiente e instrumentos especiais.
- (B) Malha, algodão ortopédico, gesso tradicional e atadura.
- (C) Atadura gessada, atadura, água em temperatura ambiente e instrumentos especiais.
- (D) Algodão tradicional, atadura gessada, atadura, água gelada e instrumentos especiais.
- (E) Malha tubular, algodão tradicional, gesso tradicional, água em temperatura a 38 graus e instrumentos especiais.

23

A sala de imobilização é o local onde o técnico de gesso realiza as imobilizações segundo orientações médicas. Dessa forma, NÃO pode faltar na confecção do gesso circular:

- (A) placa gessada.
- (B) gesso industrial.
- (C) tala gessada.
- (D) pó de gesso.
- (E) escultura de gesso.

24

São complicações e exemplos de confecção inadequada do gesso circular, EXCETO

- (A) parestesia.
- (B) boa perfusão do membro imobilizado.
- (C) cianose.
- (D) palidez cutânea.
- (E) escara.

25

João Pedro, 35 anos, sofreu ruptura do tendão de aquiles direito, realizando cirurgia reparadora no 5º dia de lesão. No final da cirurgia, o ortopedista orientou seu auxiliar a deixar uma marcação no gesso para a abertura da janela. Nesse caso, é correto afirmar que

- (A) a janela facilitará o curativo da ferida operatória.
- (B) a janela foi realizada na região anterior da perna.
- (C) a janela no gesso não serve de nada.
- (D) a janela foi realizada na região anterior do pé.
- (E) a janela no gesso só é realizada para dar trabalho ao auxiliar.

26

Pedrinho, 15 anos, sofreu fratura diafisária do rádio direito. Qual é a melhor indicação de aparelho gessado?

- (A) Pinça de confeitiro.
- (B) Aparelho gessado para escafoide.
- (C) Aparelho gessado axilo palmar.
- (D) Esparadrapagem.
- (E) Gesso em garrafa.

27

Dona Maria, durante a limpeza de casa, deu uma topada do dedinho (5 podopáctilo) no canto da porta. Ao chegar ao pronto-socorro, foi diagnosticada com fratura da falange proximal do 5 pododáctilo com desvio mínimo. Nesse caso, foi indicada qual imobilização?

- (A) Tala axilo palmar.
- (B) Tala metálica no 5 pododáctilo.
- (C) Tala inguino podálica.
- (D) Tala em garrafa.
- (E) Esparadrapagem.

28

Em paciente vítima de queda da moto, na chegada ao pronto-socorro, foi verificada uma fratura no 3 metacarpo direito sem desvio. Qual é a indicação de aparelho gessado?

- (A) Tala para escafoide.
- (B) Tala em garrafa.
- (C) Tala axilo palmar.
- (D) Pinça de confeitiro.
- (E) Esparadrapagem.

29

São materiais da sala de gesso e imobilizações, EXCETO

- (A) tesoura de Lister.
- (B) serra vibratória.
- (C) afastador de gesso.
- (D) serra Makita.
- (E) tala gessada.

30

Ao se colocar um aparelho gessado, o paciente deve ter alguns cuidados. São orientações aos pacientes com o aparelho gessado, EXCETO

- (A) durante o banho, pode-se lavar o gesso.
- (B) não tentar retirar o gesso sozinho sem indicação médica.
- (C) mantenha o gesso seco e limpo.
- (D) não tente remover o algodão de dentro.
- (E) tipoia ou muleta podem ajudar o paciente a não se cansar muito.

31

Para que serve a esparadrapagem?

- (A) Garrotear o membro.
- (B) Dificultar o andar.
- (C) Imobilizar e estabilizar a fratura.
- (D) Facilitar o uso de calçados.
- (E) Atrapalhar o paciente no seu dia a dia.

32

Sobre o gesso sintético, assinale a alternativa correta.

- (A) Não é necessário usar malha tubular na confecção do gesso.
- (B) A resina é um material simples que limpa fácil e não adere à pele.
- (C) A água deve estar aquecida antes de mergulhar a atadura sintética.
- (D) Selecione o tamanho adequado e abra um rolo de cada vez, pois o ar iniciará o processo de endurecimento.
- (E) Não é preciso molhar a atadura sintética em água.

33

Na colocação do gesso suropodálico, deve-se ficar atento à angulação do tornozelo, que deve ser de

- (A) 50 graus.
- (B) 60 graus.
- (C) 70 graus.
- (D) 80 graus.
- (E) 90 graus.

34

Para que serve a malha tubular na confecção do aparelho gessado?

- (A) Não serve para nada.
- (B) A malha tubular protege e proporciona também um melhor acabamento.
- (C) Serve apenas para encarecer a confecção do aparelho gessado.
- (D) É utilizada para agradar o ortopedista.
- (E) Por estética do gesso.

35

Durante a confecção de uma tração cutânea no membro inferior, são utilizados diversos materiais, EXCETO

- (A) malha tubular.
- (B) algodão ortopédico.
- (C) atadura.
- (D) esparadrapo.
- (E) atadura gessada.

36

Para qual tipo de fratura o ortopedista indica o enfaixamento em oito?

- (A) Fratura de tornozelo.
- (B) Fratura de clavícula.
- (C) Fratura cervical.
- (D) Fratura lombar.
- (E) Fratura da rótula.

37

Para que serve o colar cervical?

- (A) Mobilizar a coluna cervical.
- (B) Aumentar as chances de lesão cervical.
- (C) Mobilizar a coluna vertebral por completo.
- (D) Imobilizar a coluna cervical.
- (E) Não serve para nada.

38

Em qual tipo de gesso, pode-se colocar salto ortopédico?

- (A) Bota gessada PTB.
- (B) Bota gessada inguino crural.
- (C) Gesso circular escafoide.
- (D) Tração esquelética.
- (E) Fixador externo.

39

Sobre o algodão ortopédico, assinale a alternativa correta.

- (A) Na realidade, é utilizado qualquer algodão na confecção do gesso.
- (B) A utilização de algodão ortopédico nas saliências ósseas atrapalha na confecção do gesso.
- (C) O algodão ortopédico deve ser colocado ao nível das saliências ósseas e em quantidade suficiente para evitar a compressão.
- (D) Na confecção do gesso circular, não é utilizado algodão tradicional.
- (E) A utilização do algodão ortopédico encarece a confecção do gesso e seu uso deve ser repensado e utilizado apenas em casos especiais.

40

É um osso da mão o/a

- (A) escafoide.
- (B) cuneiforme.
- (C) fêmur.
- (D) tíbia.
- (E) atlas.

41

É um sinal e/ou sintoma de consolidação da fratura

- (A) presença de dor no foco da fratura.
- (B) deformidade óssea.
- (C) movimento no foco da fratura.
- (D) calo ósseo e ausência de dor.
- (E) pseudoartrose.

42

A fratura diafisária da tíbia é considerada

- (A) uma fratura na parte proximal da tíbia.
- (B) uma fratura na parte distal da tíbia.
- (C) uma fratura na parte do meio do osso da tíbia.
- (D) uma fratura na região epifisária da tíbia.
- (E) uma fratura no osso de crescimento da tíbia.

43

O que é uma luxação?

- (A) É quando um osso sai parcialmente de sua posição anatômica correta.
- (B) É a perda da congruência articular, ou seja, quando um osso sai por completo de sua posição anatômica correta.
- (C) É a congruência articular.
- (D) É quando um osso quebra na articulação.
- (E) É quando ocorre uma fratura extra-articular.

44

É um osso do braço humano o

- (A) ulnar.
- (B) escafoide.
- (C) fêmur.
- (D) rádio.
- (E) úmero.

45

Na suspeita de fratura óssea, qual é o primeiro exame de imagem a ser realizado de forma simples em pelo menos 2 incidências?

- (A) Escanometria.
- (B) Densitometria óssea.
- (C) Ultrassonografia.
- (D) Radiografia simples.
- (E) Ressonância magnética.

46

O músculo supraespinhal faz parte do manguito rotador do ombro e ele tem como inserção

- (A) a fossa supraespinhal e o úmero proximal.
- (B) o úmero proximal e o úmero distal.
- (C) a clavícula e o úmero proximal.
- (D) a fossa supraespinhal e a clavícula.
- (E) a clavícula e a fossa supraespinhal.

47

Para que é utilizada uma tpoia simples?

- (A) Imobilizar a perna.
- (B) Imobilizar o membro inferior afetado.
- (C) Imobilizar e posicionar o membro superior afetado.
- (D) Imobilizar os quirodáctilos.
- (E) Imobilizar os pododáctilos.

48

Onde são localizados os músculos lumbricais?

- (A) Na perna.
- (B) Na mão.
- (C) No braço.
- (D) Na coluna vertebral.
- (E) No pescoço.

49

Para que serve o enfaixamento de Jones ou inguinomaleolar do joelho?

- (A) Para mobilizar o joelho.
- (B) Para imobilizar o tornozelo.
- (C) Para aumentar a compressão no joelho.
- (D) Para aumentar a dor no joelho.
- (E) Para limitar o movimento de extensão e flexão do joelho.

50

É considerado um osso chato (plano) o/a

- (A) escápula.
- (B) fêmur.
- (C) falange.
- (D) tíbia.
- (E) fíbula.

51

Assinale a alternativa que apresenta uma órtese ortopédica.

- (A) Placa DCS.
- (B) Haste intramedular bloqueada.
- (C) Muletas.
- (D) Material de artroplastia de quadril.
- (E) Parafusos ortopédicos.

52

No corpo humano, é considerado osso sesamoide o/a

- (A) escápula.
- (B) patela.
- (C) íliaco.
- (D) sacro.
- (E) vertebra lombar.

53

Qual dos seguintes é considerado um medicamento injetável que aumenta a viscosidade intra-articular do joelho, aumentando a lubrificação e reduzindo o atrito articular no casos de artrose (ácido hialurônico)?

- (A) Corticoide.
- (B) Dipirona sódica.
- (C) Lidocaína.
- (D) Condroprotetores.
- (E) Viscosuplementação intra-articular.

54

A Antissepsia é

- (A) a limpeza completa de objetos cirúrgicos.
- (B) a ausência de germes em objetos.
- (C) a higiene realizada durante a cirurgia ortopédica.
- (D) o processo que visa reduzir ou inibir o crescimento de microrganismos na pele ou nas mucosas.
- (E) o nome técnico descrito após o curativo ortopédico.

55

Após uma fratura de olécrano, o paciente deve imobilizar o cotovelo. O músculo responsável pela extensão do cotovelo é o

- (A) tríceps braquial.
- (B) bíceps braquial.
- (C) tríceps sural.
- (D) supraespinal.
- (E) tibial anterior.

56

Nas cirurgias de síndrome do túnel do carpo, qual nervo é liberado por estar sofrendo compressão?

- (A) Nervo ulnar.
- (B) Nervo mediano.
- (C) Nervo radial.
- (D) Nervo axilar.
- (E) Nervo fibular.

57

Quanto à entorse de tornozelo, é correto afirmar que

- (A) é considerada a perda completa da congruência articular.
- (B) é a ruptura da cortical e das estruturas intramedulares.
- (C) é considerada urgência e emergência ortopédica.
- (D) é a lesão traumática de uma articulação, com alongamento, arrancamento ou ruptura de um ou mais ligamentos.
- (E) é uma pequena luxação do tornozelo.

58

É correto definir uma fratura como

- (A) a ruptura de um ligamento.
- (B) o aumento do contato ósseo.
- (C) a ruptura parcial ou total do osso.
- (D) a ruptura sempre total do osso articular.
- (E) a ruptura sempre parcial de um osso longo.

59

Qual é o osso mais longo do corpo humano?

- (A) Úmero.
- (B) Rádio.
- (C) Fíbula.
- (D) Tíbia.
- (E) Fêmur.

60**Sobre o aparelho gessado, assinale a alternativa correta.**

- (A) O gesso está ficando fora de moda e, a cada dia, estão sendo realizadas mais cirurgias ortopédicas.
- (B) Nas fraturas, sempre devemos fazer um gesso circular.
- (C) Nas fraturas expostas completas, com desvio da superfície articular, a primeira indicação é a de utilizar gesso como tratamento definitivo.
- (D) O gesso é constituído por sulfato de cálcio retirado da natureza. Por processo especial, o gesso em pó é distribuído entre as ataduras de malha que servem de suporte. A água aquecida é ainda o processo acelerador de melhor resultado.
- (E) A malha tubular está caindo em desuso.

Realização



instituto aacp



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



M3420038N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA
SECRETARIA DA SAÚDE

TÉCNICO DE IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

TÉCNICO

Turno

MANHÃ

PROVA

03

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!



**instituto
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

Língua Portuguesa

Saúde mental em tempos de pandemia *Relações sociais, estresse e resiliência*

KELLY PEREIRA ROBIS

O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências. No entanto, momentos ruins fazem parte da vida e precisam ser vividos. Vivências negativas não são totalmente deletérias: pessoas que estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros e valorizam muito mais as relações interpessoais. Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, podendo fazer parte de um mecanismo chamado resiliência.

A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto no qual se estabelece a reciprocidade e a complementaridade que certamente podem ser um mecanismo de proteção em termos de saúde mental, em tempos de estresse e de isolamento.

Considerando o contexto atual de pandemia, essa relação, que é tão importante, para o ser humano pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento. Dessa forma, a qualidade dos relacionamentos precisa ser valorizada. Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez que respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.

Agressividade

Como consequência, podemos imputar ao outro o resultado de uma vivência pessoal, ao sermos hostis e agressivos. Claramente, essa emoção precisa ser “colocada para fora”, mas, não de forma violenta: dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.

Todavia, o estado emocional do outro também precisa ser levado em consideração, por isso a leitura do ambiente é fundamental. Sinais de estresse podem ser expressos pela pessoa com quem dividimos o convívio como alterações de sono, apetite, irritabilidade e tristeza.

Diálogo

A abordagem não empática desse sofrimento pode desgastar ainda mais as relações interpessoais, justamente quando mais precisamos delas. Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.

Em virtude dos fatos mencionados, entende-se que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental. Afinal, saúde mental pode começar pelo olhar acolhedor daqueles que tanto amamos.

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniaio/artigos/saude-mental-em-tempos-de-pandemia-1.234535>. Acesso em: 04 dez. 2020.

1

Assinale a alternativa em que o conectivo “que” esteja sendo utilizado para retomar um termo antecedente.

- (A) [...] pessoas **que** estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros [...].
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para **que** a prevenção do adoecimento mental aconteça [...]”.
- (C) “Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez **que** respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.”.
- (D) “[...] dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do **que** uma comunicação agressiva.”.
- (E) “[...] entende-se **que** a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia [...]”.

2

Observe o termo destacado no período que segue: “Vivências negativas não são totalmente deletérias: pessoas que estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros e valorizam muito mais as relações interpessoais.”. Tal termo, nesse caso, tem sentido equivalente a

- (A) inócuas.
- (B) benéficas.
- (C) indeléveis.
- (D) prejudiciais.
- (E) perduráveis.

3

Assinale a alternativa em que o termo destacado expressa a noção semântica de conclusão.

- (A) “O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências. No entanto, momentos ruins fazem parte da vida e precisam ser vividos.”.
- (B) “[...] essa relação [...] pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento. Dessa forma, a qualidade dos relacionamentos precisa ser valorizada.”.
- (C) Claramente, essa emoção precisa ser “colocada para fora”, mas, não de forma violenta [...]”.
- (D) “(...) dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.”.
- (E) “[...] a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação [...]”.

4

Analise o período que segue.

“Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez que respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.”.

Em relação à oração anterior, a sentença destacada tem valor semântico de

- (A) consequência, por indicar o efeito que o medo e a ansiedade podem gerar em nós.
- (B) finalidade, pois indica o objetivo de problemas serem levados em conta.
- (C) proporção, por manifestar um aumento proporcional entre problemas individuais e ansiedade e medo.
- (D) condição, pois evidencia a condicionalidade existente entre a ocorrência de ansiedade e medo com a consideração de problemas individuais.
- (E) causa, por indicar o motivo de precisarmos levar em conta problemas individuais.

5

Levando em conta os usos da vírgula, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Vírgulas usadas para isolar conjunção adversativa.
2. Vírgula usada para isolar adjunto adverbial deslocado.
3. Vírgula inadequada, separando sujeito e predicado.
4. Vírgulas usadas para separar termos coordenados.
5. Vírgulas usadas para isolar oração adjetiva explicativa.

- () “[...] essa relação, que é tão importante, para o ser humano pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento.”.
- () “Claramente, essa emoção precisa ser ‘colocada para fora’ [...]”.
- () “Sinais de estresse podem ser expressos pela pessoa com quem dividimos o convívio como alterações de sono, apetite, irritabilidade e tristeza.”.
- () “Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.”.
- () “[...] relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental.”.

- (A) 5 – 2 – 4 – 3 – 1.
 (B) 5 – 1 – 4 – 3 – 2.
 (C) 1 – 3 – 5 – 4 – 2.
 (D) 4 – 2 – 3 – 1 – 5.
 (E) 3 – 4 – 5 – 2 – 1.

6

Considerando as regras de acentuação dos vocábulos em Língua Portuguesa, assinale a alternativa cujo termo destacado receba acento pelo mesmo motivo que “*antropológica*”, empregado em “A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto (...)”.

- (A) “A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto [...]”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para a prevenção do adoecimento mental, podendo fazer parte de um mecanismo chamado resiliência.”.
- (C) “Todavia, o estado emocional do outro também precisa ser levado em consideração, [...]”.
- (D) “A abordagem não empática desse sofrimento pode desgastar ainda mais as relações interpessoais, [...]”.
- (E) “Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.”.

7

De acordo com o texto, é correto afirmar que

- (A) os seres humanos culpabilizam seus familiares e/ou amigos próximos por seus medos e anseios.
- (B) as pessoas tornaram-se mais agressivas e mais facilmente irritáveis com a pandemia.
- (C) relações familiares calcadas, sobretudo, em diálogo e empatia podem ser grandes aliadas para fortalecimento da saúde mental.
- (D) pessoas que sofrem com a depressão costumam expor suas emoções de modo violento e agressivo.
- (E) problemas individuais, em um contexto familiar, devem ser priorizados em detrimento dos problemas coletivos.

8

Para a autora, a prevenção do adoecimento mental relaciona-se também

- (A) ao desenvolvimento da capacidade do indivíduo em lidar com problemas.
- (B) aos benefícios de uma vida tranquila, sem situações de violência e/ou agressividade.
- (C) a um ambiente livre de pressões e situações adversas.
- (D) à persistência em se evitar momentos traumáticos e/ou de estresse.
- (E) à importância de vivências íntimas consigo mesmo, sem contato social.

9

Inúmeros substantivos na Língua Portuguesa formam-se por derivação regressiva, ou seja, derivam-se de verbos. Sabendo disso, assinale a alternativa cujo vocábulo em destaque fora formado por esse processo.

- (A) “O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, [...]”.
- (C) “Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, [...]”.
- (D) “[...] essa relação, que é tão importante para o ser humano, pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina [...]”.
- (E) “[...] dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.”.

10

Considerando o seguinte trecho, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“Em virtude dos fatos mencionados, entende-se que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental.”.

- () O trecho “[...] que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia [...]” funciona como objeto direto da estrutura verbal “entende-se”.
 - () Ainda em “[...] a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, [...]”, os termos destacados atribuem características e pertencem à mesma classe de palavras.
 - () A conjunção “todavia” indica oposição e poderia ser substituída por “contudo”.
 - () O segmento “[...] leitura emocional do outro [...]”, fora desse contexto, torna-se ambíguo.
- (A) F – F – V – V.
 (B) V – V – F – F.
 (C) V – F – V – F.
 (D) F – V – F – V.
 (E) F – F – F – V.

Matemática

11

O resultado do produto $(\sqrt{49\%}) \times (50\%)$, na forma de taxa percentual, é igual a

- (A) 95%.
- (B) 15%.
- (C) 55%.
- (D) 75%.
- (E) 35%.

12

A sequência numérica

(100, 80, 40, 20, 10, -10, -5, ...)

segue um padrão lógico. O termo dessa sequência imediatamente posterior ao número -5 é igual a

- (A) -25.
- (B) 35.
- (C) -20.
- (D) 40.
- (E) -10.

13

Ao final de cada mês, ao realizar o pagamento dos salários dos funcionários de uma empresa, o RH escolhe um entre os funcionários para receber uma bonificação, além do seu salário normal. A bonificação terá um valor fixo de R\$ 100,00 e, a esse valor fixo, será somada a oitava parte do salário normal recebido por esse funcionário. Dessa forma, se no final de determinado mês o funcionário escolhido para receber a bonificação possuir um salário normal igual R\$ 3.568,00, então, o valor total que ele irá receber como pagamento será igual a

- (A) R\$ 5.046,00.
- (B) R\$ 4.114,00.
- (C) R\$ 5.546,00.
- (D) R\$ 4.546,00.
- (E) R\$ 3.546,00.

14

Uma pessoa precisa realizar uma tarefa em 8 horas, no máximo. Se desde o início da tarefa já se passaram $\frac{3}{4}$ do tempo máximo permitido, então, para finalizar sua tarefa, essa pessoa ainda dispõe de

- (A) 1 hora.
- (B) 1 hora e 30 minutos.
- (C) 2 horas.
- (D) 2 horas e 30 minutos.
- (E) 3 horas.

15

A seguir, é apresentada uma sequência numérica, tal que os elementos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que x e y são números inteiros:

(24, 13, 22, 11, 20, 9, x, y).

Observando essa sequência e encontrando os valores de x e de y, seguindo a lei de formação da sequência dada, é correto afirmar que

- (A) x é um número maior que 30.
- (B) y é um número menor que 5.
- (C) a soma de x com y resulta em 25.
- (D) o produto de x por y resulta em 106.
- (E) a diferença entre y e x, nessa ordem, é um número positivo.

Informática

16

No software Microsoft Power Point 2013, versão em português, existe um botão “Organizar” que oferece opções de ordenação de objetos de um slide. Em qual guia esse item pode ser encontrado?

- (A) INSERIR.
- (B) DESIGN.
- (C) TRANSIÇÕES.
- (D) EXIBIÇÃO.
- (E) PÁGINA INICIAL.

17

Assinale a alternativa que apresenta um dispositivo de memória ROM.

- (A) Cartão EDO.
- (B) Módulo DIMM.
- (C) Cartão SD.
- (D) Módulo DDR.
- (E) CACHE.

18

Considerando as grandezas computacionais, 2 Kilobytes correspondem a quantos bytes?

- (A) 1024
- (B) 20486
- (C) 1000
- (D) 2048
- (E) 1048

19

Considerando o software Microsoft Excel 2013, versão em português, assinale a alternativa que apresenta um argumento válido na sintaxe da função TEXTO.

- (A) valor
- (B) tamanho do texto
- (C) comprimento
- (D) intervalo
- (E) condição

20

No sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual dos seguintes aplicativos deve ser utilizado para transformar uma partição FAT em NTFS?

- (A) Bootcfg.exe
- (B) Convert.exe
- (C) Chkdsk.exe
- (D) Dfrgui.exe
- (E) Fortfiles.exe

Conhecimentos Específicos

21

Para a execução de um aparelho gessado, são necessários vários equipamentos, sendo que a falta de algum material torna a confecção inadequada. Qual das alternativas apresenta todos os equipamentos necessários para confecção de aparelho gessado?

- (A) Malha tubular, algodão ortopédico, atadura gessada, atadura, água em temperatura ambiente e instrumentos especiais.
- (B) Malha, algodão ortopédico, gesso tradicional e atadura.
- (C) Atadura gessada, atadura, água em temperatura ambiente e instrumentos especiais.
- (D) Algodão tradicional, atadura gessada, atadura, água gelada e instrumentos especiais.
- (E) Malha tubular, algodão tradicional, gesso tradicional, água em temperatura a 38 graus e instrumentos especiais.

22

A sala de imobilização é o local onde o técnico de gesso realiza as imobilizações segundo orientações médicas. Dessa forma, NÃO pode faltar na confecção do gesso circular:

- (A) placa gessada.
- (B) gesso industrial.
- (C) tala gessada.
- (D) pó de gesso.
- (E) escultura de gesso.

23

São complicações e exemplos de confecção inadequada do gesso circular, EXCETO

- (A) parestesia.
- (B) boa perfusão do membro imobilizado.
- (C) cianose.
- (D) palidez cutânea.
- (E) escara.

24

João Pedro, 35 anos, sofreu ruptura do tendão de aquiles direito, realizando cirurgia reparadora no 5º dia de lesão. No final da cirurgia, o ortopedista orientou seu auxiliar a deixar uma marcação no gesso para a abertura da janela. Nesse caso, é correto afirmar que

- (A) a janela facilitará o curativo da ferida operatória.
- (B) a janela foi realizada na região anterior da perna.
- (C) a janela no gesso não serve de nada.
- (D) a janela foi realizada na região anterior do pé.
- (E) a janela no gesso só é realizada para dar trabalho ao auxiliar.

25

Pedrinho, 15 anos, sofreu fratura diafisária do rádio direito. Qual é a melhor indicação de aparelho gessado?

- (A) Pinça de confeiteiro.
- (B) Aparelho gessado para escafoide.
- (C) Aparelho gessado axilo palmar.
- (D) Esparadrapagem.
- (E) Gesso em garrafa.

26

Dona Maria, durante a limpeza de casa, deu uma topada do dedinho (5º pododáctilo) no canto da porta. Ao chegar ao pronto-socorro, foi diagnosticada com fratura da falange proximal do 5º pododáctilo com desvio mínimo. Nesse caso, foi indicada qual imobilização?

- (A) Tala axilo palmar.
- (B) Tala metálica no 5º pododáctilo.
- (C) Tala inguino podálica.
- (D) Tala em garrafa.
- (E) Esparadrapagem.

27

Em paciente vítima de queda da moto, na chegada ao pronto-socorro, foi verificada uma fratura no 3 metacarpo direito sem desvio. Qual é a indicação de aparelho gessado?

- (A) Tala para escafoide.
- (B) Tala em garrafa.
- (C) Tala axilo palmar.
- (D) Pinça de confeitoiro.
- (E) Esparadrapagem.

28

São materiais da sala de gesso e imobilizações, EXCETO

- (A) tesoura de Lister.
- (B) serra vibratória.
- (C) afastador de gesso.
- (D) serra Makita.
- (E) tala gessada.

29

Ao se colocar um aparelho gessado, o paciente deve ter alguns cuidados. São orientações aos pacientes com o aparelho gessado, EXCETO

- (A) durante o banho, pode-se lavar o gesso.
- (B) não tentar retirar o gesso sozinho sem indicação médica.
- (C) mantenha o gesso seco e limpo.
- (D) não tente remover o algodão de dentro.
- (E) tipoia ou muleta podem ajudar o paciente a não se cansar muito.

30

Para que serve a esparadrapagem?

- (A) Garrotear o membro.
- (B) Dificultar o andar.
- (C) Imobilizar e estabilizar a fratura.
- (D) Facilitar o uso de calçados.
- (E) Atrapalhar o paciente no seu dia a dia.

31

Sobre o gesso sintético, assinale a alternativa correta.

- (A) Não é necessário usar malha tubular na confecção do gesso.
- (B) A resina é um material simples que limpa fácil e não adere à pele.
- (C) A água deve estar aquecida antes de mergulhar a atadura sintética.
- (D) Selecione o tamanho adequado e abra um rolo de cada vez, pois o ar iniciará o processo de endurecimento.
- (E) Não é preciso molhar a atadura sintética em água.

32

Na colocação do gesso suropodálico, deve-se ficar atento à angulação do tornozelo, que deve ser de

- (A) 50 graus.
- (B) 60 graus.
- (C) 70 graus.
- (D) 80 graus.
- (E) 90 graus.

33

Para que serve a malha tubular na confecção do aparelho gessado?

- (A) Não serve para nada.
- (B) A malha tubular protege e proporciona também um melhor acabamento.
- (C) Serve apenas para encarecer a confecção do aparelho gessado.
- (D) É utilizada para agrandar o ortopedista.
- (E) Por estética do gesso.

34

Durante a confecção de uma tração cutânea no membro inferior, são utilizados diversos materiais, EXCETO

- (A) malha tubular.
- (B) algodão ortopédico.
- (C) atadura.
- (D) esparadrapo.
- (E) atadura gessada.

35

Para qual tipo de fratura o ortopedista indica o enfaixamento em oito?

- (A) Fratura de tornozelo.
- (B) Fratura de clavícula.
- (C) Fratura cervical.
- (D) Fratura lombar.
- (E) Fratura da rótula.

36

Para que serve o colar cervical?

- (A) Mobilizar a coluna cervical.
- (B) Aumentar as chances de lesão cervical.
- (C) Mobilizar a coluna vertebral por completo.
- (D) Imobilizar a coluna cervical.
- (E) Não serve para nada.

37

Em qual tipo de gesso, pode-se colocar salto ortopédico?

- (A) Bota gessada PTB.
- (B) Bota gessada inguino crural.
- (C) Gesso circular escafoide.
- (D) Tração esquelética.
- (E) Fixador externo.

38

Sobre o algodão ortopédico, assinale a alternativa correta.

- (A) Na realidade, é utilizado qualquer algodão na confecção do gesso.
- (B) A utilização de algodão ortopédico nas saliências ósseas atrapalha na confecção do gesso.
- (C) O algodão ortopédico deve ser colocado ao nível das saliências ósseas e em quantidade suficiente para evitar a compressão.
- (D) Na confecção do gesso circular, não é utilizado algodão tradicional.
- (E) A utilização do algodão ortopédico encarece a confecção do gesso e seu uso deve ser repensado e utilizado apenas em casos especiais.

39

É um osso da mão o/a

- (A) escafoide.
- (B) cuneiforme.
- (C) fêmur.
- (D) tíbia.
- (E) atlas.

40

É um sinal e/ou sintoma de consolidação da fratura

- (A) presença de dor no foco da fratura.
- (B) deformidade óssea.
- (C) movimento no foco da fratura.
- (D) calo ósseo e ausência de dor.
- (E) pseudoartrose.

41

A fratura diafisária da tíbia é considerada

- (A) uma fratura na parte proximal da tíbia.
- (B) uma fratura na parte distal da tíbia.
- (C) uma fratura na parte do meio do osso da tíbia.
- (D) uma fratura na região epifisária da tíbia.
- (E) uma fratura no osso de crescimento da tíbia.

42

O que é uma luxação?

- (A) É quando um osso sai parcialmente de sua posição anatômica correta.
- (B) É a perda da congruência articular, ou seja, quando um osso sai por completo de sua posição anatômica correta.
- (C) É a congruência articular.
- (D) É quando um osso quebra na articulação.
- (E) É quando ocorre uma fratura extra-articular.

43

É um osso do braço humano o

- (A) ulnar.
- (B) escafoide.
- (C) fêmur.
- (D) rádio.
- (E) úmero.

44

Na suspeita de fratura óssea, qual é o primeiro exame de imagem a ser realizado de forma simples em pelo menos 2 incidências?

- (A) Escanometria.
- (B) Densitometria óssea.
- (C) Ultrassonografia.
- (D) Radiografia simples.
- (E) Ressonância magnética.

45

O músculo supraespinhal faz parte do manguito rotador do ombro e ele tem como inserção

- (A) a fossa supraespinhal e o úmero proximal.
- (B) o úmero proximal e o úmero distal.
- (C) a clavícula e o úmero proximal.
- (D) a fossa supraespinhal e a clavícula.
- (E) a clavícula e a fossa supraespinhal.

46

Para que é utilizada uma tipoia simples?

- (A) Imobilizar a perna.
- (B) Imobilizar o membro inferior afetado.
- (C) Imobilizar e posicionar o membro superior afetado.
- (D) Imobilizar os quirodáctilos.
- (E) Imobilizar os pododáctilos.

47

Onde são localizados os músculos lumbricais?

- (A) Na perna.
- (B) Na mão.
- (C) No braço.
- (D) Na coluna vertebral.
- (E) No pescoço.

48

Para que serve o enfaixamento de Jones ou inguinomaleolar do joelho?

- (A) Para mobilizar o joelho.
- (B) Para imobilizar o tornozelo.
- (C) Para aumentar a compressão no joelho.
- (D) Para aumentar a dor no joelho.
- (E) Para limitar o movimento de extensão e flexão do joelho.

49

É considerado um osso chato (plano) o/a

- (A) escápula.
- (B) fêmur.
- (C) falange.
- (D) tíbia.
- (E) fíbula.

50

Assinale a alternativa que apresenta uma órtese ortopédica.

- (A) Placa DCS.
- (B) Haste intramedular bloqueada.
- (C) Muletas.
- (D) Material de artroplastia de quadril.
- (E) Parafusos ortopédicos.

51

No corpo humano, é considerado osso sesamoide o/a

- (A) escápula.
- (B) patela.
- (C) ilíaco.
- (D) sacro.
- (E) vertebra lombar.

52

Qual dos seguintes é considerado um medicamento injetável que aumenta a viscosidade intra-articular do joelho, aumentando a lubrificação e reduzindo o atrito articular no casos de artrose (ácido hialurônico)?

- (A) Corticoide.
- (B) Dipirona sódica.
- (C) Lidocaína.
- (D) Condroprotetores.
- (E) Viscosuplementação intra-articular.

53

A Antissepsia é

- (A) a limpeza completa de objetos cirúrgicos.
- (B) a ausência de germes em objetos.
- (C) a higiene realizada durante a cirurgia ortopédica.
- (D) o processo que visa reduzir ou inibir o crescimento de microrganismos na pele ou nas mucosas.
- (E) o nome técnico descrito após o curativo ortopédico.

54

Após uma fratura de olécrano, o paciente deve imobilizar o cotovelo. O músculo responsável pela extensão do cotovelo é o

- (A) tríceps braquial.
- (B) bíceps braquial.
- (C) tríceps sural.
- (D) supraespinal.
- (E) tibial anterior.

55

Nas cirurgias de síndrome do túnel do carpo, qual nervo é liberado por estar sofrendo compressão?

- (A) Nervo ulnar.
- (B) Nervo mediano.
- (C) Nervo radial.
- (D) Nervo axilar.
- (E) Nervo fibular.

56

Quanto à entorse de tornozelo, é correto afirmar que

- (A) é considerada a perda completa da congruência articular.
- (B) é a ruptura da cortical e das estruturas intramedulares.
- (C) é considerada urgência e emergência ortopédica.
- (D) é a lesão traumática de uma articulação, com alongamento, arrancamento ou ruptura de um ou mais ligamentos.
- (E) é uma pequena luxação do tornozelo.

57

É correto definir uma fratura como

- (A) a ruptura de um ligamento.
- (B) o aumento do contato ósseo.
- (C) a ruptura parcial ou total do osso.
- (D) a ruptura sempre total do osso articular.
- (E) a ruptura sempre parcial de um osso longo.

58

Qual é o osso mais longo do corpo humano?

- (A) Úmero.
- (B) Rádio.
- (C) Fíbula.
- (D) Tíbia.
- (E) Fêmur.

59**Sobre o aparelho gessado, assinale a alternativa correta.**

- (A) O gesso está ficando fora de moda e, a cada dia, estão sendo realizadas mais cirurgias ortopédicas.
- (B) Nas fraturas, sempre devemos fazer um gesso circular.
- (C) Nas fraturas expostas completas, com desvio da superfície articular, a primeira indicação é a de utilizar gesso como tratamento definitivo.
- (D) O gesso é constituído por sulfato de cálcio retirado da natureza. Por processo especial, o gesso em pó é distribuído entre as ataduras de malha que servem de suporte. A água aquecida é ainda o processo acelerador de melhor resultado.
- (E) A malha tubular está caindo em desuso.

60**As principais indicações do aparelho gessado podem ser, EXCETO**

- (A) imobilizar uma fratura reduzida.
- (B) imobilizar provisoriamente uma fratura.
- (C) imobilizar membro com traumatismo, mesmo sem fratura.
- (D) imobilizar uma região operada.
- (E) imobilizar fratura exposta com desvio de úmero proximal.

Realização



instituto aacp



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



M4420038N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA
SECRETARIA DA SAÚDE

TÉCNICO DE IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

TÉCNICO

Turno

MANHÃ

PROVA

04

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!



**instituto
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

Língua Portuguesa

Saúde mental em tempos de pandemia *Relações sociais, estresse e resiliência*

KELLY PEREIRA ROBIS

O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências. No entanto, momentos ruins fazem parte da vida e precisam ser vividos. Vivências negativas não são totalmente deletérias: pessoas que estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros e valorizam muito mais as relações interpessoais. Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, podendo fazer parte de um mecanismo chamado resiliência.

A família, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto no qual se estabelece a reciprocidade e a complementaridade que certamente podem ser um mecanismo de proteção em termos de saúde mental, em tempos de estresse e de isolamento.

Considerando o contexto atual de pandemia, essa relação, que é tão importante, para o ser humano pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento. Dessa forma, a qualidade dos relacionamentos precisa ser valorizada. Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez que respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.

Agressividade

Como consequência, podemos imputar ao outro o resultado de uma vivência pessoal, ao sermos hostis e agressivos. Claramente, essa emoção precisa ser “colocada para fora”, mas, não de forma violenta: dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.

Todavia, o estado emocional do outro também precisa ser levado em consideração, por isso a leitura do ambiente é fundamental. Sinais de estresse podem ser expressos pela pessoa com quem dividimos o convívio como alterações de sono, apetite, irritabilidade e tristeza.

Diálogo

A abordagem não empática desse sofrimento pode desgastar ainda mais as relações interpessoais, justamente quando mais precisamos delas. Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.

Em virtude dos fatos mencionados, entende-se que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental. Afinal, saúde mental pode começar pelo olhar acolhedor daqueles que tanto amamos.

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniaio/artigos/saude-mental-em-tempos-de-pandemia-1.234535>. Acesso em: 04 dez. 2020.

1

Observe o termo destacado no período que segue: “Vivências negativas não são totalmente deletérias: pessoas que estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros e valorizam muito mais as relações interpessoais.”. Tal termo, nesse caso, tem sentido equivalente a

- (A) inócuas.
- (B) benéficas.
- (C) indeléveis.
- (D) prejudiciais.
- (E) perduráveis.

2

Assinale a alternativa em que o termo destacado expressa a noção semântica de conclusão.

- (A) “O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências. **No entanto**, momentos ruins fazem parte da vida e precisam ser vividos.”.
- (B) “[...] essa relação [...] pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento. **Dessa forma**, a qualidade dos relacionamentos precisa ser valorizada.”.
- (C) Claramente, essa emoção precisa ser “colocada para fora”, **mas**, não de forma violenta [...]”.
- (D) “(...) dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente **mais** efetivo e saudável **do que** uma comunicação agressiva.”.
- (E) “[...] a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, **todavia**, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação [...]”.

3

Analise o período que segue.

“Problemas individuais devem ser levados em consideração, **uma vez que respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.**”.

Em relação à oração anterior, a sentença destacada tem valor semântico de

- (A) consequência, por indicar o efeito que o medo e a ansiedade podem gerar em nós.
- (B) finalidade, pois indica o objetivo de problemas serem levados em conta.
- (C) proporção, por manifestar um aumento proporcional entre problemas individuais e ansiedade e medo.
- (D) condição, pois evidencia a condicionalidade existente entre a ocorrência de ansiedade e medo com a consideração de problemas individuais.
- (E) causa, por indicar o motivo de precisarmos levar em conta problemas individuais.

4

Levando em conta os usos da vírgula, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Vírgulas usadas para isolar conjunção adversativa.
2. Vírgula usada para isolar adjunto adverbial deslocado.
3. Vírgula inadequada, separando sujeito e predicado.
4. Vírgulas usadas para separar termos coordenados.
5. Vírgulas usadas para isolar oração adjetiva explicativa.

- () “[...] essa relação, que é tão importante, para o ser humano pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina e por reações emocionais inerentes ao momento.”.
- () “Claramente, essa emoção precisa ser ‘colocada para fora’ [...]”.
- () “Sinais de estresse podem ser expressos pela pessoa com quem dividimos o convívio como alterações de sono, apetite, irritabilidade e tristeza.”.
- () “Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação saudável.”.
- () “[...] relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental.”.

- (A) 5 – 2 – 4 – 3 – 1.
- (B) 5 – 1 – 4 – 3 – 2.
- (C) 1 – 3 – 5 – 4 – 2.
- (D) 4 – 2 – 3 – 1 – 5.
- (E) 3 – 4 – 5 – 2 – 1.

5

Considerando as regras de acentuação dos vocábulos em Língua Portuguesa, assinale a alternativa cujo termo destacado receba acento pelo mesmo motivo que “**antropológica**”, empregado em “A família, sob uma perspectiva **antropológica**, é um grupo social concreto (...)”.

- (A) “A **família**, sob uma perspectiva antropológica, é um grupo social concreto [...]”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para a prevenção do adoecimento mental, podendo fazer parte de um mecanismo chamado **resiliência**.”.
- (C) “Todavia, o estado emocional do outro **também** precisa ser levado em consideração, [...]”.
- (D) “A abordagem não **empática** desse sofrimento pode desgastar ainda mais as relações interpessoais, [...]”.
- (E) “Oferecer ajuda com diálogo aberto e uma visão menos estigmatizada do sofrimento mental, pode ser um grande passo para uma relação **saudável**.”.

6

De acordo com o texto, é correto afirmar que

- (A) os seres humanos culpabilizam seus familiares e/ou amigos próximos por seus medos e anseios.
- (B) as pessoas tornaram-se mais agressivas e mais facilmente irritáveis com a pandemia.
- (C) relações familiares calcadas, sobretudo, em diálogo e empatia podem ser grandes aliadas para fortalecimento da saúde mental.
- (D) pessoas que sofrem com a depressão costumam expor suas emoções de modo violento e agressivo.
- (E) problemas individuais, em um contexto familiar, devem ser priorizados em detrimento dos problemas coletivos.

7

Para a autora, a prevenção do adoecimento mental relaciona-se também

- (A) ao desenvolvimento da capacidade do indivíduo em lidar com problemas.
- (B) aos benefícios de uma vida tranquila, sem situações de violência e/ou agressividade.
- (C) a um ambiente livre de pressões e situações adversas.
- (D) à persistência em se evitar momentos traumáticos e/ou de estresse.
- (E) à importância de vivências íntimas consigo mesmo, sem contato social.

8

Assinale a alternativa em que o conectivo “que” esteja sendo utilizado para retomar um termo antecedente.

- (A) [...] pessoas **que** estão passando por momentos de estresse tendem a ajudar mais os outros [...]”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para **que** a prevenção do adoecimento mental aconteça [...]”.
- (C) “Problemas individuais devem ser levados em consideração, uma vez **que** respostas afetivas como a ansiedade e o medo podem nos tornar mais irritáveis e impulsivos.”.
- (D) “[...] dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do **que** uma comunicação agressiva.”.
- (E) “[...] entende-se **que** a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia [...]”.

9

Considerando o seguinte trecho, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“Em virtude dos fatos mencionados, entende-se que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, todavia, estratégias de cuidado e leitura emocional do outro e de si mesmo podem determinar a qualidade e a força dessa relação como um aspecto estrutural da saúde mental.”.

- () O trecho “[...] que a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia [...]” funciona como objeto direto da estrutura verbal “entende-se”.
- () Ainda em “[...] a relação familiar é um elemento importante em tempos de pandemia, [...]”, os termos destacados atribuem características e pertencem à mesma classe de palavras.
- () A conjunção “todavia” indica oposição e poderia ser substituída por “contudo”.
- () O segmento “[...] leitura emocional do outro [...]”, fora desse contexto, torna-se ambíguo.

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – V – F – F.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – V – F – V.
- (E) F – F – F – V.

10

Inúmeros substantivos na Língua Portuguesa formam-se por derivação regressiva, ou seja, derivam-se de verbos. Sabendo disso, assinale a alternativa cujo vocábulo em destaque fora formado por esse processo.

- (A) “O ser humano tende a buscar prazer em todas as suas vivências.”.
- (B) “Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, [...]”.
- (C) “Essas relações sociais podem contribuir para que a prevenção do adoecimento mental aconteça, [...]”.
- (D) “[...] essa relação, que é tão importante para o ser humano, pode ser fragilizada pela mudança abrupta da rotina [...]”.
- (E) “[...] dividir o sofrimento e as preocupações por meio do diálogo é consideravelmente mais efetivo e saudável do que uma comunicação agressiva.”.

Matemática

11

A sequência numérica

(100, 80, 40, 20, 10, -10, -5, ...)

segue um padrão lógico. O termo dessa sequência imediatamente posterior ao número -5 é igual a

- (A) -25.
- (B) 35.
- (C) -20.
- (D) 40.
- (E) -10.

12

Ao final de cada mês, ao realizar o pagamento dos salários dos funcionários de uma empresa, o RH escolhe um entre os funcionários para receber uma bonificação, além do seu salário normal. A bonificação terá um valor fixo de R\$ 100,00 e, a esse valor fixo, será somada a oitava parte do salário normal recebido por esse funcionário. Dessa forma, se no final de determinado mês o funcionário escolhido para receber a bonificação possuir um salário normal igual R\$ 3.568,00, então, o valor total que ele irá receber como pagamento será igual a

- (A) R\$ 5.046,00.
- (B) R\$ 4.114,00.
- (C) R\$ 5.546,00.
- (D) R\$ 4.546,00.
- (E) R\$ 3.546,00.

13

Uma pessoa precisa realizar uma tarefa em 8 horas, no máximo. Se desde o início da tarefa já se passaram $\frac{3}{4}$ do tempo máximo permitido, então, para finalizar sua tarefa, essa pessoa ainda dispõe de

- (A) 1 hora.
- (B) 1 hora e 30 minutos.
- (C) 2 horas.
- (D) 2 horas e 30 minutos.
- (E) 3 horas.

14

O resultado do produto $(\sqrt{49\%}) \times (50\%)$, na forma de taxa percentual, é igual a

- (A) 95%.
- (B) 15%.
- (C) 55%.
- (D) 75%.
- (E) 35%.

15

A seguir, é apresentada uma sequência numérica, tal que os elementos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que x e y são números inteiros:

(24, 13, 22, 11, 20, 9, x, y).

Observando essa sequência e encontrando os valores de x e de y, seguindo a lei de formação da sequência dada, é correto afirmar que

- (A) x é um número maior que 30.
- (B) y é um número menor que 5.
- (C) a soma de x com y resulta em 25.
- (D) o produto de x por y resulta em 106.
- (E) a diferença entre y e x, nessa ordem, é um número positivo.

Informática

16

Assinale a alternativa que apresenta um dispositivo de memória ROM.

- (A) Cartão EDO.
- (B) Módulo DIMM.
- (C) Cartão SD.
- (D) Módulo DDR.
- (E) CACHE.

17

Considerando as grandezas computacionais, 2 Kilobytes correspondem a quantos bytes?

- (A) 1024
- (B) 2048
- (C) 1000
- (D) 2048
- (E) 1048

18

Considerando o software Microsoft Excel 2013, versão em português, assinale a alternativa que apresenta um argumento válido na sintaxe da função TEXTO.

- (A) valor
- (B) tamanho do texto
- (C) comprimento
- (D) intervalo
- (E) condição

19

No sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual dos seguintes aplicativos deve ser utilizado para transformar uma partição FAT em NTFS?

- (A) Bootcfg.exe
- (B) Convert.exe
- (C) Chkdsk.exe
- (D) Drfgui.exe
- (E) Fortfiles.exe

20

No software Microsoft Power Point 2013, versão em português, existe um botão "Organizar" que oferece opções de ordenação de objetos de um slide. Em qual guia esse item pode ser encontrado?

- (A) INSERIR.
- (B) DESIGN.
- (C) TRANSIÇÕES.
- (D) EXIBIÇÃO.
- (E) PÁGINA INICIAL.

Conhecimentos Específicos

21

A sala de imobilização é o local onde o técnico de gesso realiza as imobilizações segundo orientações médicas. Dessa forma, **NÃO** pode faltar na confecção do gesso circular:

- (A) placa gessada.
- (B) gesso industrial.
- (C) tala gessada.
- (D) pó de gesso.
- (E) escultura de gesso.

22

São complicações e exemplos de confecção inadequada do gesso circular, **EXCETO**

- (A) parestesia.
- (B) boa perfusão do membro imobilizado.
- (C) cianose.
- (D) palidez cutânea.
- (E) escara.

23

João Pedro, 35 anos, sofreu ruptura do tendão de aquiles direito, realizando cirurgia reparadora no 5º dia de lesão. No final da cirurgia, o ortopedista orientou seu auxiliar a deixar uma marcação no gesso para a abertura da janela. Nesse caso, é correto afirmar que

- (A) a janela facilitará o curativo da ferida operatória.
- (B) a janela foi realizada na região anterior da perna.
- (C) a janela no gesso não serve de nada.
- (D) a janela foi realizada na região anterior do pé.
- (E) a janela no gesso só é realizada para dar trabalho ao auxiliar.

24

Pedrinho, 15 anos, sofreu fratura diafisária do rádio direito. Qual é a melhor indicação de aparelho gessado?

- (A) Pinça de confeito.
- (B) Aparelho gessado para escafoide.
- (C) Aparelho gessado axilo palmar.
- (D) Esparadrapagem.
- (E) Gesso em garrafa.

25

Dona Maria, durante a limpeza de casa, deu uma topada do dedinho (5 podopáctilo) no canto da porta. Ao chegar ao pronto-socorro, foi diagnosticada com fratura da falange proximal do 5 pododáctilo com desvio mínimo. Nesse caso, foi indicada qual imobilização?

- (A) Tala axilo palmar.
- (B) Tala metálica no 5 pododáctilo.
- (C) Tala inguino podálica.
- (D) Tala em garrafa.
- (E) Esparadrapagem.

26

Em paciente vítima de queda da moto, na chegada ao pronto-socorro, foi verificada uma fratura no 3 metacarpo direito sem desvio. Qual é a indicação de aparelho gessado?

- (A) Tala para escafoide.
- (B) Tala em garrafa.
- (C) Tala axilo palmar.
- (D) Pinça de confeito.
- (E) Esparadrapagem.

27

São materiais da sala de gesso e imobilizações, **EXCETO**

- (A) tesoura de Lister.
- (B) serra vibratória.
- (C) afastador de gesso.
- (D) serra Makita.
- (E) tala gessada.

28

Ao se colocar um aparelho gessado, o paciente deve ter alguns cuidados. São orientações aos pacientes com o aparelho gessado, EXCETO

- (A) durante o banho, pode-se lavar o gesso.
- (B) não tentar retirar o gesso sozinho sem indicação médica.
- (C) mantenha o gesso seco e limpo.
- (D) não tente remover o algodão de dentro.
- (E) tipoia ou muleta podem ajudar o paciente a não se cansar muito.

29

Para que serve a esparadrapagem?

- (A) Garrotar o membro.
- (B) Dificultar o andar.
- (C) Imobilizar e estabilizar a fratura.
- (D) Facilitar o uso de calçados.
- (E) Atrapalhar o paciente no seu dia a dia.

30

Sobre o gesso sintético, assinale a alternativa correta.

- (A) Não é necessário usar malha tubular na confecção do gesso.
- (B) A resina é um material simples que limpa fácil e não adere à pele.
- (C) A água deve estar aquecida antes de mergulhar a atadura sintética.
- (D) Selecione o tamanho adequado e abra um rolo de cada vez, pois o ar iniciará o processo de endurecimento.
- (E) Não é preciso molhar a atadura sintética em água.

31

Na colocação do gesso suropodálico, deve-se ficar atento à angulação do tornozelo, que deve ser de

- (A) 50 graus.
- (B) 60 graus.
- (C) 70 graus.
- (D) 80 graus.
- (E) 90 graus.

32

Para que serve a malha tubular na confecção do aparelho gessado?

- (A) Não serve para nada.
- (B) A malha tubular protege e proporciona também um melhor acabamento.
- (C) Serve apenas para encarecer a confecção do aparelho gessado.
- (D) É utilizada para agradar o ortopedista.
- (E) Por estética do gesso.

33

Durante a confecção de uma tração cutânea no membro inferior, são utilizados diversos materiais, EXCETO

- (A) malha tubular.
- (B) algodão ortopédico.
- (C) atadura.
- (D) esparadrapo.
- (E) atadura gessada.

34

Para qual tipo de fratura o ortopedista indica o enfaixamento em oito?

- (A) Fratura de tornozelo.
- (B) Fratura de clavícula.
- (C) Fratura cervical.
- (D) Fratura lombar.
- (E) Fratura da rótula.

35

Para que serve o colar cervical?

- (A) Mobilizar a coluna cervical.
- (B) Aumentar as chances de lesão cervical.
- (C) Mobilizar a coluna vertebral por completo.
- (D) Imobilizar a coluna cervical.
- (E) Não serve para nada.

36

Em qual tipo de gesso, pode-se colocar salto ortopédico?

- (A) Bota gessada PTB.
- (B) Bota gessada inguino crural.
- (C) Gesso circular escafoide.
- (D) Tração esquelética.
- (E) Fixador externo.

37

Sobre o algodão ortopédico, assinale a alternativa correta.

- (A) Na realidade, é utilizado qualquer algodão na confecção do gesso.
- (B) A utilização de algodão ortopédico nas saliências ósseas atrapalha na confecção do gesso.
- (C) O algodão ortopédico deve ser colocado ao nível das saliências ósseas e em quantidade suficiente para evitar a compressão.
- (D) Na confecção do gesso circular, não é utilizado algodão tradicional.
- (E) A utilização do algodão ortopédico encarece a confecção do gesso e seu uso deve ser repensado e utilizado apenas em casos especiais.

38

É um osso da mão o/a

- (A) escafoide.
- (B) cuneiforme.
- (C) fêmur.
- (D) tíbia.
- (E) atlas.

39

É um sinal e/ou sintoma de consolidação da fratura

- (A) presença de dor no foco da fratura.
- (B) deformidade óssea.
- (C) movimento no foco da fratura.
- (D) calo ósseo e ausência de dor.
- (E) pseudoartrose.

40

A fratura diafisária da tíbia é considerada

- (A) uma fratura na parte proximal da tíbia.
- (B) uma fratura na parte distal da tíbia.
- (C) uma fratura na parte do meio do osso da tíbia.
- (D) uma fratura na região epifisária da tíbia.
- (E) uma fratura no osso de crescimento da tíbia.

41

O que é uma luxação?

- (A) É quando um osso sai parcialmente de sua posição anatômica correta.
- (B) É a perda da congruência articular, ou seja, quando um osso sai por completo de sua posição anatômica correta.
- (C) É a congruência articular.
- (D) É quando um osso quebra na articulação.
- (E) É quando ocorre uma fratura extra-articular.

42

É um osso do braço humano o

- (A) ulnar.
- (B) escafoide.
- (C) fêmur.
- (D) rádio.
- (E) úmero.

43

Na suspeita de fratura óssea, qual é o primeiro exame de imagem a ser realizado de forma simples em pelo menos 2 incidências?

- (A) Escanometria.
- (B) Densitometria óssea.
- (C) Ultrassonografia.
- (D) Radiografia simples.
- (E) Ressonância magnética.

44

O músculo supraespinhal faz parte do manguito rotador do ombro e ele tem como inserção

- (A) a fossa supraespinhal e o úmero proximal.
- (B) o úmero proximal e o úmero distal.
- (C) a clavícula e o úmero proximal.
- (D) a fossa supraespinhal e a clavícula.
- (E) a clavícula e a fossa supraespinhal.

45

Para que é utilizada uma tipoia simples?

- (A) Imobilizar a perna.
- (B) Imobilizar o membro inferior afetado.
- (C) Imobilizar e posicionar o membro superior afetado.
- (D) Imobilizar os quirodáctilos.
- (E) Imobilizar os pododáctilos.

46

Onde são localizados os músculos lumbricais?

- (A) Na perna.
- (B) Na mão.
- (C) No braço.
- (D) Na coluna vertebral.
- (E) No pescoço.

47

Para que serve o enfaixamento de Jones ou inguinomaleolar do joelho?

- (A) Para mobilizar o joelho.
- (B) Para imobilizar o tornozelo.
- (C) Para aumentar a compressão no joelho.
- (D) Para aumentar a dor no joelho.
- (E) Para limitar o movimento de extensão e flexão do joelho.

48

É considerado um osso chato (plano) o/a

- (A) escápula.
- (B) fêmur.
- (C) falange.
- (D) tibia.
- (E) fíbula.

49

Assinale a alternativa que apresenta uma órtese ortopédica.

- (A) Placa DCS.
- (B) Haste intramedular bloqueada.
- (C) Muletas.
- (D) Material de artroplastia de quadril.
- (E) Parafusos ortopédicos.

50

No corpo humano, é considerado osso sesamoide o/a

- (A) escápula.
- (B) patela.
- (C) íliaco.
- (D) sacro.
- (E) vertebra lombar.

51

Qual dos seguintes é considerado um medicamento injetável que aumenta a viscosidade intra-articular do joelho, aumentando a lubrificação e reduzindo o atrito articular no casos de artrose (ácido hialurônico)?

- (A) Corticoide.
- (B) Dipirona sódica.
- (C) Lidocaína.
- (D) Condroprotetores.
- (E) Viscosuplementação intra-articular.

52

A Antissepsia é

- (A) a limpeza completa de objetos cirúrgicos.
- (B) a ausência de germes em objetos.
- (C) a higiene realizada durante a cirurgia ortopédica.
- (D) o processo que visa reduzir ou inibir o crescimento de microrganismos na pele ou nas mucosas.
- (E) o nome técnico descrito após o curativo ortopédico.

53

Após uma fratura de olécrano, o paciente deve imobilizar o cotovelo. O músculo responsável pela extensão do cotovelo é o

- (A) tríceps braquial.
- (B) bíceps braquial.
- (C) tríceps sural.
- (D) supraespinal.
- (E) tibial anterior.

54

Nas cirurgias de síndrome do túnel do carpo, qual nervo é liberado por estar sofrendo compressão?

- (A) Nervo ulnar.
- (B) Nervo mediano.
- (C) Nervo radial.
- (D) Nervo axilar.
- (E) Nervo fibular.

55

Quanto à entorse de tornozelo, é correto afirmar que

- (A) é considerada a perda completa da congruência articular.
- (B) é a ruptura da cortical e das estruturas intramedulares.
- (C) é considerada urgência e emergência ortopédica.
- (D) é a lesão traumática de uma articulação, com alongamento, arrancamento ou ruptura de um ou mais ligamentos.
- (E) é uma pequena luxação do tornozelo.

56

É correto definir uma fratura como

- (A) a ruptura de um ligamento.
- (B) o aumento do contato ósseo.
- (C) a ruptura parcial ou total do osso.
- (D) a ruptura sempre total do osso articular.
- (E) a ruptura sempre parcial de um osso longo.

57

Qual é o osso mais longo do corpo humano?

- (A) Úmero.
- (B) Rádio.
- (C) Fíbula.
- (D) Tíbia.
- (E) Fêmur.

58

Sobre o aparelho gessado, assinale a alternativa correta.

- (A) O gesso está ficando fora de moda e, a cada dia, estão sendo realizadas mais cirurgias ortopédicas.
- (B) Nas fraturas, sempre devemos fazer um gesso circular.
- (C) Nas fraturas expostas completas, com desvio da superfície articular, a primeira indicação é a de utilizar gesso como tratamento definitivo.
- (D) O gesso é constituído por sulfato de cálcio retirado da natureza. Por processo especial, o gesso em pó é distribuído entre as ataduras de malha que servem de suporte. A água aquecida é ainda o processo acelerador de melhor resultado.
- (E) A malha tubular está caindo em desuso.

59

As principais indicações do aparelho gessado podem ser, EXCETO

- (A) imobilizar uma fratura reduzida.
- (B) imobilizar provisoriamente uma fratura.
- (C) imobilizar membro com traumatismo, mesmo sem fratura.
- (D) imobilizar uma região operada.
- (E) imobilizar fratura exposta com desvio de úmero proximal.

60

Para a execução de um aparelho gessado, são necessários vários equipamentos, sendo que a falta de algum material torna a confecção inadequada. Qual das alternativas apresenta todos os equipamentos necessários para confecção de aparelho gessado?

- (A) Malha tubular, algodão ortopédico, atadura gessada, atadura, água em temperatura ambiente e instrumentos especiais.
- (B) Malha, algodão ortopédico, gesso tradicional e atadura.
- (C) Atadura gessada, atadura, água em temperatura ambiente e instrumentos especiais.
- (D) Algodão tradicional, atadura gessada, atadura, água gelada e instrumentos especiais.
- (E) Malha tubular, algodão tradicional, gesso tradicional, água em temperatura a 38 graus e instrumentos especiais.

Realização



instituto aacp