



Estado de Santa Catarina
Prefeitura Municipal de Iporã do Oeste - SC
Edital de Processo Seletivo nº 005/2022



CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
NUTRICIONISTA	1

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Os carboidratos podem ser classificados em monossacarídeos, dissacarídeos, oligossacarídeos e polissacarídeos. Em relação as características e fontes alimentares dos monossacarídeos, julgue as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I.A glicose é o principal produto de hidrólise de carboidratos. O armazenamento da glicose acontece no fígado e no músculo na forma de glicogênio e é absorvida rapidamente.

II.A frutose, também chamada de levulose, é conhecida como o "açúcar das frutas".

III.A Galactose é um tipo de açúcar presente no leite, como parte da lactose.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 02

No que se refere as Leis da Alimentação, julgue as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I.A Lei da Qualidade refere-se aos nutrientes necessários ao indivíduo. Uma alimentação completa inclui todos os nutrientes para formação e manutenção do organismo.

II.A Lei da Harmonia consiste na distribuição e proporcionalidade entre os nutrientes, resultando no equilíbrio. Para que o nosso organismo consiga aproveitar os nutrientes, estes devem se encontrar em proporções adequadas nas refeições, uma vez que as substâncias não agem sozinhas, e sim em conjunto.

III.A Lei da Adequação corresponde ao total de calorias e de nutrientes consumido.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 03

Determinados vegetais possuem alguns fatores antinutricionais que prejudicam o aproveitamento total dos alimentos, sendo necessário não só conhecê-los como também saber a forma de inativá-los para melhorar o aproveitamento. Em relação aos fatores antinutricionais e suas características, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__)O ácido oxálico e o ácido fítico são ácidos reduzem a absorção de ferro, cálcio, zinco e magnésio pela formação de compostos insolúveis.

(__)As hemaglutininas são enzimas que desnaturam as proteínas (proteases) e in vitro podem aglutinar os eritrócitos, mas são inativadas pelo calor.

(__)As saponinas são caracterizadas pelo sabor amargo, capazes de produzir espuma e hemólise dos eritrócitos in vitro, ex.: aspargo, açafraão, espinafre.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) F, F, F.

Questão 04

A textura dos alimentos significa como percebemos ou como medimos indiretamente os elementos estruturais presentes nos alimentos. Podendo ser avaliada pelo teor de fibras (alimentos de origem vegetal) e tecido conjuntivo (alimentos de origem animal) dos alimentos. Assinale a alternativa CORRETA no que diz respeito a textura dos alimentos.

- (A) Alimentos com resíduos brandos são alimentos abrandados pela cocção. Ex.: verduras tenras cruas cortadas, inteiras ou cozidas, fruta cozida em compota ou crua sem casca, entre outros.
- (B) Alimentos com muito resíduo são alimentos com pouca quantidade de celulose e tecido conjuntivo. Ex.: cereais integrais, verduras e frutas cruas, com casca.
- (C) Alimentos com poucos resíduos são alimentos que não possuem celulose e tecido conectivo. Ex.: verduras tenras e cozidas, frutas cozidas inteiras ou sob a forma de pudim, flan ou gelatina.

(D) Alimentos sem resíduos são alimentos com grande quantidade de celulose e tecido conjuntivo. Ex.: arroz, caldos, suflê, purê, mel, entre outros.

Questão 05

São pigmentos de cor alaranjada, amarelada ou avermelhada, que ocupam os cloroplastos juntamente com a clorofila que desaparece quando o vegetal amadurece ou envelhece, é chamado de:

- (A) Carotenoides.
- (B) Clorofila.
- (C) Antoxantinas.
- (D) Flavonoides.

Questão 06

As dietas são elaboradas considerando-se o estado nutricional e fisiológico das pessoas, e em situações hospitalares, devem estar adequadas ao estado clínico do paciente, além de proporcionar melhoria na sua qualidade de vida. Em relação a modificação de consistência das dietas hospitalares, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(___) A dieta branda deve ser utilizada como dieta de transição entre a dieta líquida e a dieta geral. É indicada para pacientes com patologias de esôfago, com dificuldades na mastigação ou deglutição.

(___) A dieta pastosa possui o objetivo de fornecer alimentação por via oral que exija pouco ou nenhum esforço para ser mastigada e deglutida e/ou digerida.

(___) A dieta líquida espessada é indicada para pacientes com disfagia ou risco de broncoaspiração.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) F, F, V.

Questão 07

Dentre as opções citadas nas alternativas abaixo, assinale aquela correspondente a um carboidrato classificado como polissacarídeo.

- (A) Sacarose.

(B) Lactose.

(C) Amido.

(D) Maltose.

Questão 08

No que se refere a atuação do nutricionista na Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN), julgue as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I. O profissional nutricionista é um dos profissionais responsáveis pelo cuidado nutricional e presta atendimento ao paciente desde o momento de admissão na unidade hospitalar até a alta hospitalar. Seu trabalho tem como principal objetivo garantir uma alimentação adequada em nutrientes para a melhora do estado clínico e nutricional dos pacientes.

II. É atribuição do nutricionista avaliar os indicadores nutricionais subjetivos e objetivos, com base em protocolo preestabelecido, de forma a identificar o risco ou a deficiência nutricional e a evolução de cada paciente, até a alta nutricional estabelecida pela EMTN.

III. É atribuição do nutricionista acompanhar a evolução nutricional dos pacientes em Terapia Nutricional, independente da via de administração.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 09

As proteínas são polímeros complexos caracterizados pela presença de carbono, hidrogênio e oxigênio e contém nitrogênio em sua estrutura química. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao tipo de proteína formadas por mais de uma cadeia polipeptídica.

- (A) Monoméricas.
- (B) Fibrosas.
- (C) Globulares.
- (D) Oligoméricas.

Questão 10

O estado físico do alimento pode ser caracterizado

pela existência de partículas, micelas, dispersas em uma fase contínua e outra descontínua. O estado coloidal do alimento caracteriza-se por uma fase miscelar líquida e uma fase dispersante líquida. Ex.: leite, creme de leite, maionese, entre outros, é chamado de:

- (A) Espumas.
- (B) Suspensão/ solução.
- (C) Aerossol.
- (D) Emulsão.

Questão 11

A dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) é um plano alimentar que prioriza o consumo de alimentos que podem trazer benefícios nesta prevenção ou tratamento e ao mesmo tempo evita alimentos que podem agravar a hipertensão arterial. Quanto as suas características, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O padrão de dieta DASH enfatiza alimentos pobres em magnésio, incluindo vegetais de folhas verdes, frutos de casca rígida e pães e cereais integrais.
- (B) A dieta DASH também é caracterizada por ser pobre em fibras e conter alta quantidade de gordura saturada.
- (C) A dieta DASH usa alimentos pobre em minerais, tais como cálcio, potássio e magnésio, que, quando combinados, ajudam a aumentar a pressão sanguínea.
- (D) Embora o plano alimentar DASH tenha o teor de sal naturalmente reduzido, em função da ênfase em frutas e vegetais, todos os adultos ainda devem fazer um esforço para reduzir os alimentos industrializados e processados e os lanches ricos em sódio (como batatas chips salgadas, pretzels e bolachas de sal) e usar menos ou nenhum sal à mesa.

Questão 12

Amamentar é muito mais do que nutrir a criança. É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança. No que diz respeito ao aleitamento materno, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(___)A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam o aleitamento materno predominante até os seis meses e complementado até os dois anos ou mais.

(___)O leite materno é capaz de suprir sozinho as necessidades nutricionais da criança nos primeiros seis meses e continua sendo uma importante fonte de nutrientes no segundo ano de vida, especialmente de proteínas, gorduras e vitaminas.

(___)O exercício que a criança faz para retirar o leite da mama é muito importante para o desenvolvimento adequado de sua cavidade oral, propiciando uma melhor conformação do palato duro, o que é fundamental para o alinhamento correto dos dentes e uma boa oclusão dentária.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, V, F.

Questão 13

No que diz respeito ao planejamento das unidades de alimentação, analise as afirmativas a seguir e identifique as corretas:

I.A utilização de ventiladores nas áreas operacionais não é permitida, visto que pode prejudicar a segurança alimentar.

II.Sempre é recomendável incluir janelas que facilitem a circulação de ar nos projetos de unidades de alimentação.

III.A temperatura ambiente recomendada para as áreas de produção deve estar entre 30 °C e 38°C, e a umidade, entre 80% e 90%.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 14

Em relação a biodisponibilidade dos nutrientes, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A cocção reduz o conteúdo de carotenoides de vegetais.
- (B) A presença de tiaminases e antagonistas da tiamina podem aumentar a biodisponibilidade da vitamina B1.

- (C) A vitamina C é rapidamente perdida na cocção dos alimentos, em virtude principalmente da sua solubilidade em água.
- (D) Nos alimentos fontes de lipídios, como óleos vegetais, a absorção e, conseqüentemente, a biodisponibilidade da vitamina E, é menor.

Língua Portuguesa

Questão 15

O verbo lembrar pode ser utilizado como verbo transitivo direto e indireto, tendo tanto um objeto direto como um objeto indireto como complementos verbais. Pode também ocorrer apenas como verbo transitivo direto ou ainda ser conjugado como um verbo pronominal, apresentando apenas pequenas diferenças no seu significado.

Fonte: <https://www.conjugacao.com.br/regencia-do-verbo-lembrar/>

Nesse sentido, é INCORRETO afirmar que:

- (A) Maioritariamente, estabelece regência sem a presença de uma preposição quando indica o ato de sugerir, trazendo algo à memória. Exemplo: Esse cheiro lembra minha infância.
- (B) Com o sentido de prevenir, advertir ou sugerir, o verbo lembrar deve ser complementado por dois objetos indiretos. Exemplo: A Helena lembrou ao filho do combinado.
- (C) Privilegia-se o uso do verbo lembrar como verbo pronominal quando indica o ato de recordar de alguma coisa. Exemplo: Eu já me lembrei de tudo!
- (D) Atuando como um verbo transitivo indireto, estabelece principalmente regência com a preposição "de". Exemplo: Lembro-me de você.

Questão 16

Observe o trecho da música "Cerveja de Garrafa" do grupo "Atitude 67".

Aí me leva pra qualquer lugar

Porque se for ideia sua acho que eu devo gostar

Independente do que acontecer

O teu sorriso volta e meia vai permanecer

É doce, cê tem um jeito doce

O seu olhar é doce, é doce

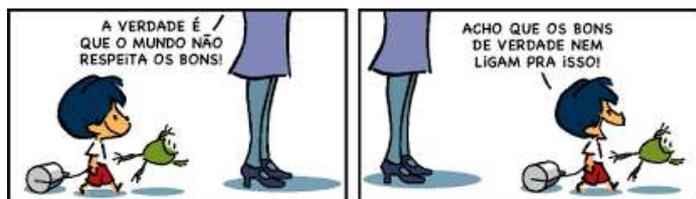
Fonte: <https://www.letras.com.br/atitude-67/serveja-de-garrafa>

Qual figura de linguagem está presente no fragmento "O seu olhar é doce"?

- (A) Sinestesia.
 (B) Ironia.
 (C) Metonímia.
 (D) Catacrese.

Questão 17

Leia a tira que segue e responda ao que se pede:



Fonte: [tirasarmandinho.tumblr.com/](https://www.tirasarmandinho.tumblr.com/)

Na fala do primeiro quadrinho "A verdade é que o mundo não respeita os bons!", a oração "é que o mundo não respeita os bons!" é classificada sintaticamente como:

- (A) Oração Coordenada Sindética Explicativa.
 (B) Oração Subordinada Substantiva Subjetiva.
 (C) Oração Subordinada Substantiva Predicativa.
 (D) Oração Subordinada Adjetiva Restritiva.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

O texto abaixo corresponde ao que determina o artigo 126 da Lei Orgânica de Iporã do Oeste/SC, exceto por uma colocação equivocada.

"É vedada a acumulação remunerada de cargos públicos, exceto, quando houver compatibilidade de horários, e observado, em qualquer caso, o disposto no inciso XI, do art. 37, da Constituição Federal:

I.A de dois cargos de professor.

II.A de um cargo de professor com outro técnico ou científico.

III.A de dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde, com profissões regulamentadas.

IV.A de um cargo ou emprego privativo de profissional de saúde, com profissões regulamentadas com outro técnico ou científico.

Parágrafo Único - A proibição de acumular estende-se a empregos e funções e abrange autarquias, fundações, empresas públicas, sociedades de economia mista, suas subsidiárias, e sociedades controladas, direta ou indiretamente, pelo poder público".

O que podemos dizer sobre a informação equivocada que encontramos neste texto?

- (A) Não é permitida a acumulação de um cargo ou emprego privativo de profissional de saúde, com profissões regulamentadas com outro técnico ou científico.
- (B) A proibição de acumular NÃO se estende a empregos e funções e abrange autarquias, fundações, empresas públicas, sociedades de economia mista, suas subsidiárias, e sociedades controladas, direta ou indiretamente, pelo poder público.
- (C) Não é permitida a acumulação de dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde, com profissões regulamentadas.
- (D) Não é permitida a acumulação de um cargo de professor com outro técnico ou científico.

Questão 19

A economia de Iporã do Oeste/SC destaca-se na agricultura pelo cultivo de milho e fumo, mas também tem grande movimentação nas atividades

de:

- (A) Suinocultura, avicultura e produção de leite.
- (B) Horticultura, fruticultura e suinocultura.
- (C) Fruticultura, avicultura e criação de gado de corte.
- (D) Avicultura, horticultura e produção de leite.

Questão 20

"O Brasil é o país que mais lincha no mundo. Mais de um milhão de brasileiros já participaram de linchamentos - ou de "ações de justiça" - nos últimos 60 anos. É isso que aponta a pesquisa do sociólogo José de Souza Martins, professor emérito da Faculdade de Filosofia da USP(...)"

Disponível

em:

<https://guiadoestudante.abril.com.br/atualidades/multidao-medo-e->

[punitivismo-como-funciona-o-linchamento/](#)

Essa prática, extremamente reprovável, tem sido cada vez mais frequente e muitos estudiosos atribuem tal ocorrência ao descontentamento da população com a justiça brasileira, cujo sistema não tem sido eficiente na ressocialização, principalmente daqueles que cometem pequenos delitos. Qual das alternativas abaixo explica de forma sucinta o que é o linchamento?

- (A) É um sistema punitivo para quem cometeu algum tipo de delito, onde um júri popular é formado para condenar ou absolver o meliante.
- (B) É um meio de punição coletiva, com agressões físicas, contra alguém suspeito de praticar um delito.
- (C) É o direito de votar para definir qual será a pena de alguém suspeito de cometer algum delito, conquistado pelos cidadãos por meio de ação popular.
- (D) É quando a justiça atribui à população a obrigação de julgar e punir uma pessoa que cometeu algum tipo de delito.