

## **CARGO: NUTRICIONISTA**

### **INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:**
  - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
  - b) Comunicação entre candidatos;**
  - c) Uso de máquina calculadora;
  - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
  - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
  - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
  - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;
  
- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
  
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;
  
- O quadrado da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o quadrado. Exemplo:

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ■ | B | C | D | E |
| 2 | A | B | ■ | D | E |
  
- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar apenas caneta esferográfica, de tinta azul ou preta;
  
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
  
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;
  
- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
  
- A Prova escrita terá início às 08h00min com término às 11h00min. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos, com tempo máximo de 03h00 (três) horas. A Prova

será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

| CONTEÚDO                         | Nº DE QUESTÕES    |
|----------------------------------|-------------------|
| Língua Portuguesa                | 03 (três)         |
| Raciocínio Lógico                | 03 (três)         |
| Conhecimentos Gerais/Atualidades | 04 (quatro)       |
| Conhecimentos Específicos        | 10 (dez)          |
| <b>Total de Questões</b>         | <b>20 (vinte)</b> |

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

**CADERNO DE PROVA****LÍNGUA PORTUGUESA**

1 - Os pronomes em geral podem ser utilizados como elementos coesivos de referência, pois permitem a retomada de ideias ou termos da oração, garantindo assim, a coesão textual. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta um exemplo de referente pronominal.

- a) Várias personalidades são aguardadas para o Congresso. **Duas** já confirmaram a presença.
- b) Pretendemos levar uma amiga de Eduardo nesta viagem. **Ela** é simpática e conhece alguns lugares da cidade que vamos visitar.
- c) Você vai encontrar dois carros na garagem. **O** da direita é meu.
- d) Encomendamos doces para a festa. **O brigadeiro e o pudim de leite** serão entregues logo cedo.
- e) Nas férias passadas viajamos para o Nordeste. **Lá** visitamos lindas praias.

2 - Observe as palavras em destaque em cada sentença juntamente com a análise proposta e posteriormente assinale a alternativa CORRETA:

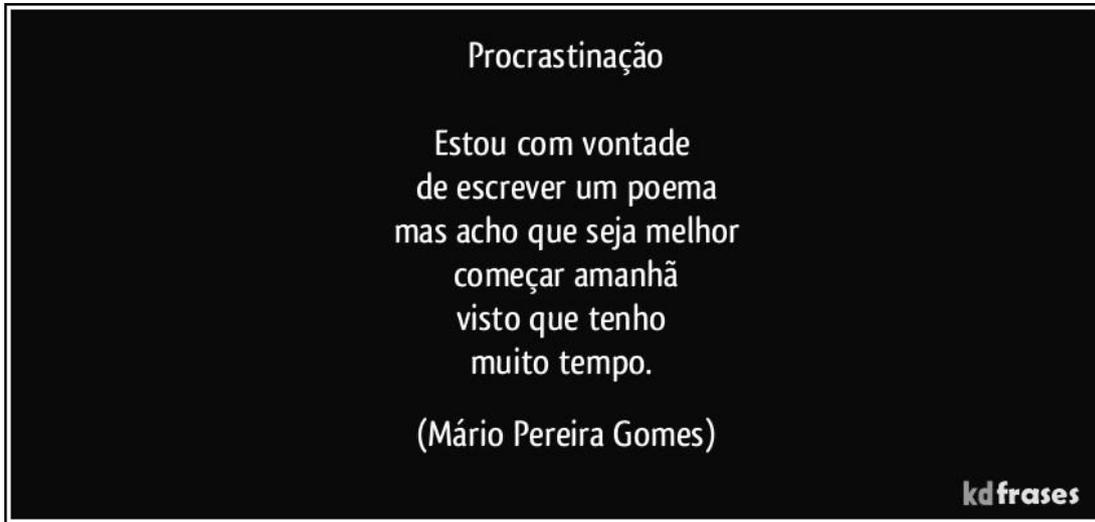
I – O plural das palavras: **degrau** e **hambúrguer** faz-se respectivamente: **degraus** e **hambúrgueres**.

II- “**Este** ano está bom para **nós**.” Temos nas palavras em destaque dois exemplos de pronomes.

III – “**É** difícil conviver com esta elasticidade”. Temos na palavra em destaque um exemplo de verbo.

- a) Todas as alternativas estão corretas.
- b) Apenas o exposto em I e II está correto.
- c) Apenas o exposto em II e III está correto.
- d) Apenas o exposto em III está correto.
- e) Apenas o exposto em I está correto.

3 - Observe:



Temos o significado de procrastinação em:

- a) descreve uma pessoa ou situação inflexível, implacável, austera ou rigorosa.
- b) é o ato de adiar algo ou prolongar uma situação para ser resolvida depois.
- c) é um adjetivo que qualifica alguém como intolerante, que é inflexível em suas ideias e valores, agindo de modo ríspido, implacável e rigoroso.
- d) é um adjetivo de dois gêneros na língua portuguesa, utilizado para qualificar algo ou alguém dotado de complacência, ou seja, que é benevolente, compreensivo ou gentil.
- e) é uma expressão em latim que significa "aproveite o dia". Essa é a tradução literal, e não significa aproveitar um dia específico, mas tem o sentido de aproveitar ao máximo o agora, apreciar o presente.

### **RACIOCÍNIO LÓGICO**

4 - A questão a seguir refere-se ao raciocínio lógico matemático. Em uma universidade, sabe-se que de 108 professores, 62 professores falam inglês, 38 falam espanhol e 25 deles não falam nenhuma das duas línguas. O número de professores dessa universidade que falam somente espanhol é:

- a) 24
- b) 21
- c) 17

d) 18

e) 45

5 - Um dos possíveis valores da expressão  $2x^3y + 5xy^2$  onde  $x \cdot y = -6$  e  $x + y = 1$ , é:

a) 138

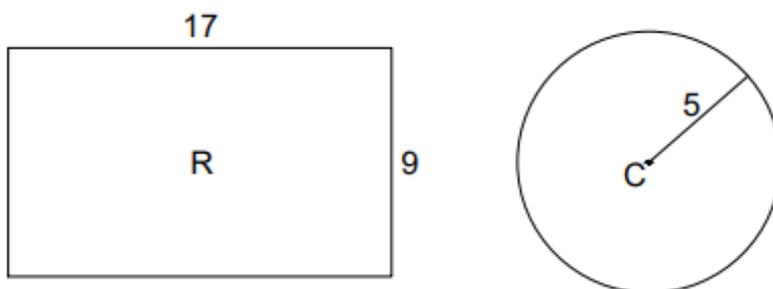
b) 48

c) -42

d) -138

e) -129

6 - O retângulo “R” e o círculo “C” mostrados abaixo tem suas medidas em metros. A soma das áreas de R e C é:



(Considere  $\pi = 3$ ):

a)  $228 m^2$

b)  $209 m^2$

c)  $183 m^2$

d)  $178m^2$

e)  $82 m^2$

### **CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES**

7 - Desde quando assumiu a presidência do Brasil em primeiro de janeiro de 2019, o presidente da República Jair Bolsonaro precisou fazer diversos ajustes em sua equipe de primeiro escalão ocasionando a substituição de diversos ministros, chefes de órgãos ligados à administração federal, alterou leis, propôs algumas mudanças polêmicas, entre outros encaminhamentos. Nesse sentido é CORRETO o exposto em:

EDITAL Nº 10/2019 – PROCESSO SELETIVO - PREFEITURA MUNICIPAL DE IPUMIRIM - SC

I - O ministro da Educação Ricardo Vélez Rodríguez foi demitido em abril do corrente ano dando espaço para Abraham Weintraub. Abraham Weintraub, o atual ministro da Educação, possui formação acadêmica na área das Ciências Econômicas e Administração.

II - O presidente Jair Bolsonaro visitou os Estados Unidos, Israel, Argentina, Chile, Suíça e Japão. E, em especial, pela proximidade estabelecida com o presidente norte-americano, em outubro de 2019, finalmente o Brasil ingressou na Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE).

III – No início do mês de outubro de 2019 o governo liberou mais 57 agrotóxicos, tal aprovação foi publicada no Diário Oficial da União (DOU) por meio do Ato nº 70, de 2/10/2019.

IV - No dia 1º de agosto, o governo lançou o Médicos pelo Brasil. O principal objetivo do novo programa continua sendo a interiorização de médicos pelo país, especialmente nas regiões mais remotas e desassistidas. Uma das principais novidades é a contratação dos profissionais pelo regime de Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

- a) Apenas as alternativas I e II.
- b) Apenas as alternativas I, II e III.
- c) Apenas as alternativas I e IV.
- d) Apenas as alternativas I, III e IV.
- e) Apenas a alternativa I.

**8** - Em 15 de janeiro de 1985, Tancredo Neves venceu a eleição para presidente da República do Brasil no Colégio Eleitoral, encerrando a ditadura militar no país. Entretanto, Tancredo morreu, e quem assumiu o cargo foi seu vice, José Sarney. As eleições de 1989 foram as primeiras desde 1960 em que os cidadãos brasileiros aptos a votar escolheram seu presidente da república. Por serem relativamente novos, os partidos políticos estavam pouco mobilizados e vinte e duas candidaturas à presidência foram lançadas. Sendo assim, em 1989, \_\_\_\_\_ foi eleito o novo presidente da República.

- a) Leonel Brizola

b) Fernando Collor de Mello

c) José Sarney

d) Luiz Inácio Lula da Silva

e) Fernando Henrique Cardoso

**9** - O Grupo dos Sete (G7) são as sete economias mais avançadas do mundo, de acordo com o Fundo Monetário Internacional (FMI), os quais representam mais de 64% da riqueza líquida global, equivalente a 263 trilhões de dólares estadunidenses. A grande riqueza líquida nacional e índice de desenvolvimento humano (IDH) extremamente elevado são algumas das principais características dos membros deste grupo. Fazem parte do grupo dos Sete (G7), EXCETO:

a) Alemanha

b) Estados Unidos

c) Itália

d) Reino Unido

e) China

**10** - A Fórmula 1 apresentou recentemente o primeiro plano de sustentabilidade de sua história, com a meta de zerar a pegada de carbono da modalidade até 2030. A competição de propriedade da Liberty Media, que atingirá o recorde de 22 Grandes Prêmios com 10 equipes percorrendo o mundo no ano que vem, disse que os projetos de redução de carbono começarão de imediato. Entre as outras iniciativas estão adotar uma logística ultra eficiente e escritórios, instalações e fábricas com energia 100% renovável.

São exemplos de energia renovável, EXCETO:

a) hidrelétrica

b) eólica

c) solar

d) carvão mineral

e) biomassa

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### NUTRICIONISTA

**11** - Os Dez Passos para uma Alimentação Saudável são orientações práticas sobre alimentação para pessoas saudáveis com mais de dois anos de idade. Encontramos estes passos disponíveis no Guia Alimentar para a População Brasileira, que apresenta um conjunto de informações e recomendações sobre alimentação que objetivam promover a saúde da população em geral. Assinale a alternativa que não corresponde as orientações apresentadas nos Dez Passos para uma Alimentação Saudável.

- a) Limitar o consumo de alimentos processados.
- b) Planejar o uso do tempo para dar à alimentação o espaço que ela merece.
- c) Desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias.
- d) Dar preferência, quando fora de casa, a locais que servem refeições feitas na hora.
- e) Fazer de alimentos ultraprocessados a base da alimentação.

**12** - O leite materno, é essencial e contém anticorpos que protegem a criança de infecções virais e bacterianas, conferindo maior resistência contra infecções causados pelo vírus da gripe. Assinale a alternativa correta em relação as recomendações do Ministério da Saúde para o **Aleitamento Materno Exclusivo**:

- a) Até os 6 meses.
- b) Até os 4 meses.
- c) A partir dos 2 meses de vida.
- d) Até os 8 meses.
- e) Até 1 ano de idade.

**13** - Hoje em dia, com o corre-corre e o estresse, devemos priorizar durante as nossas refeições um ambiente calmo e tranquilo para que possamos garantir que o alimento nos faça bem e que aproveitemos estes momentos com aqueles que amamos. Sendo assim, assinale a alternativa que descreve melhor uma alimentação saudável:

- a) Priorizar por fast-food.
- b) Comer petiscos ou alimentos ultraprocessados.
- c) Ter como base frutas, verduras e legumes.
- d) Comer alimentos integrais esporadicamente.
- e) Utilizar maior quantidade de óleos e gorduras.

**14** - A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de \_\_\_\_\_, integra os esforços do Estado Brasileiro que por meio de um conjunto de políticas \_\_\_\_\_ propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. As diretrizes que integram a PNAN indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de \_\_\_\_\_ e promover a saúde da população. Complete a frase com a alternativa correta:

- a) 1992 – públicas – nutrição.
- b) 1999 – públicas – saúde.
- c) 2000 – privadas – vida.
- d) 1988 – privadas – nutrição.
- e) 1989 – públicas – saúde.

**15** - O IMC (Índice de Massa Corporal) é um indicador adotado pela Organização Mundial da Saúde, como método para identificar o peso ideal de cada indivíduo. O método, desenvolvido pelo belga Lambert Quételet no fim do século XIX, sendo como a forma mais fácil de saber se uma pessoa está com o peso ideal ou não. Assinale a alternativa com o índice que classifica eutrofia:

- a) 16.0 – 16.9
- b) 25.0 – 29.9.
- c) 17.0 – 24.9
- d) 18.5 – 24.9

e) 22.0 – 29,9

**16** - O Ministério da Saúde tem realizado ações e elaborado materiais que incentivem a prática de uma alimentação saudável, e assim evitar o aparecimento na população das Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Uma das DCNT que têm crescido no Brasil, é a obesidade infantil. Sabemos que a consequência de obesidade na infância para a vida adulta é o aparecimento de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, que podem matar precocemente no período de grande produtividade na fase adulta. Sendo assim, assinale a alternativa correta, em relação aos hábitos a serem praticados para evitar esta doença e seus agravos.

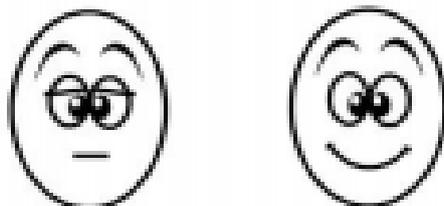
- a) Ser sedentário.
- b) Consumir diariamente frutas, verduras e legumes.
- c) Consumir Fast-food diariamente.
- d) Excluir alimentos integrais da alimentação.
- e) Consumir doces e gorduras sempre que sentir vontade.

**17** - Criada para regular em todo o território nacional as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente, eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito público ou privado, a Lei 8.080 de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Assinale a alternativa que não corresponde aos princípios e diretrizes desta Lei:

- a) Universalidade.
- b) Igualdade da assistência à saúde.
- c) Integralidade de assistência.
- d) Participação da comunidade.
- e) Saneamento e meio ambiente.

**18** - O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) sofreu diversas e positivas mudanças desde sua instituição, na década de 1950. Atualmente não tem apenas o objetivo de atender as

necessidades nutricionais dos estudantes durante a sua permanência em sala de aula, mas também favorecer a formação de hábitos alimentares saudáveis. Uma das atividades criadas pelo MS para auxiliar no processo de hábitos adequados e saudáveis foi o Manual para aplicação dos Testes de Aceitabilidade. Um dos métodos que o Manual traz é a escala hedônica, para avaliar a aceitação do Escolar ao lanche oferecido. Assinale a alternativa que tem a classificação que corresponde as imagens abaixo:



- a) Detestei e Adorei.
- b) Indiferente e Adorei.
- c) Não gostei e gostei.
- d) Indiferente e gostei.
- e) Não gostei e adorei.

**19** - Doenças transmitidas por alimentos (DTA) são aquelas causadas pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados. Existem mais de 250 tipos de DTA's no mundo, sendo que a maioria delas são infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e outros parasitas. Para doenças de alta gravidade, como Botulismo e Cólera, o Ministério da Saúde considerado surto quando existem:

- a) Acima de 2 casos.
- b) 10 pessoas ou mais.
- c) Apenas 1 caso.
- d) Acima de 4 pessoas.
- e) De 1 a 6 pessoas.

**20** - Em relação as DTA's (Doenças transmitidas por alimentos), assinale a alternativa que não apresenta um dos principais causadores das doenças transmitidas por alimentos, considerados pelo Ministério da Saúde:

- a) Salmonella.
- b) Gripe A.
- c) Coliformes.
- d) Escherichia coli.
- e) Staphylococcus aureus.