

2S04 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



6 de fevereiro



35 questões



15h50 às 18h50



3h de duração*

**PROCESSO SELETIVO
SIMPLIFICADO**



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**



EDITAL 002/2020

**Secretaria Municipal de
Gestão Administrativa**

Língua Portuguesa

5 questões

Texto

Leia o texto, ele é um fragmento do romance "O tronco", de Bernardo Élis.

Uma indignação, uma raiva cheia de desprezo crescia dentro do peito de Vicente Lemes à proporção que ia lendo os autos. Um homem rico como Clemente Chapadense e sua mulher apresentando a inventário tão-somente a casinha do povoado! Veja se tinha cabimento! E as duzentas e tantas cabeças de gado, gente? E os dois sítios do município onde ficaram, onde ficaram? Ora bolas! Todo mundo sabia da existência desses trens que estavam sendo ocultados.

Ainda se fossem bens de pequeno valor, vá lá, que inventário nunca arrola tudo. Tem muita coisa que fica por fora. Mas naquele caso, não. Eram dois sítios, duzentas e tantas reses, cuja existência andava no conhecimento dos habitantes da região. A vila inteira, embora ninguém nada dissesse claramente, estava de olhos abertos assuntando se tais bens entrariam ou não no inventário.

Lugar pequeno, ah, lugar pequeno, em que cada um vive vigiando o outro!

Pela segunda vez Vicente Lemes lavrou seu despacho, exigindo que o inventariante completasse o rol de bens, sob pena de a Coletoria Estadual o fazer.

Aí, como quem tira um peso da consciência, levantou-se do tamborete e chegou à janela que dava para o largo, lançando uma olhadela para a casa onde funcionava o Cartório. Calma, a vila constituída pelo conjunto de casas do Largo.

1. Complete a frase, fazendo corretamente a concordância.

..... três horas que se
iniciado as provas sem que se os
resultados do certame.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. Fazia • haviam • previssem
- b. Fazia • havia • previsse
- c. Faziam • havia • previsse
- d. Faziam • haviam • previsse
- e. Faziam • haviam • previssem

2. Com base no texto, considere as afirmativas.

- 1. A expressão "Veja se tinha cabimento!" no primeiro parágrafo tem significação negativa.
- 2. Pode-se trocar a expressão "vá lá" por "seria aceitável", sem prejuízo de sentido ao contexto.
- 3. No primeiro parágrafo há um vocativo.
- 4. Em: "... embora ninguém nada dissesse", temos um sujeito indeterminado, pois não se pode determinar quem fez a ação de "dizer".
- 5. No terceiro parágrafo, o termo "ah" denota satisfação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

3. Verifique a frase tirada no texto.

"Pela segunda vez Vicente Lemes lavrou seu despacho, exigindo que o inventariante completasse o rol de bens, sob pena de a Coletoria Estadual o fazer."

Considerando a frase e o texto, assinale a alternativa **correta**.

- a. O inventariante era uma mulher.
- b. Há, na frase, cinco orações coordenadas entre si.
- c. Clemente Chapadense lavrara o despacho à revelia de Vicente Lemes.
- d. A frase representa uma indecisão de Vicente Lemes.
- e. A palavra "o", na frase, aparece três vezes. Em todas, pode ser classificado como adjunto adnominal.

4. Assinale a alternativa que corresponde ao período de pontuação **correta**.

- a. Ele prefere cinema e, eu teatro.
- b. Hoje, eu, daria o mesmo conselho: mais doutrina e menos análise.
- c. Precisando de um grande conselho, procurou José, seu amigo de longas conversas.
- d. Ele que era o novo técnico, não convocou os melhores!
- e. Quando eu chego, em casa tudo me alegra, canto sem parar.

5. Assinale abaixo **1** quando somente a primeira frase estiver correta e **2** se as duas frases estiverem corretas.

Analise regência verbal e o uso da crase.

- () Queria-o para esposo quando foi à festa e o viu. / Queria-lhe para esposo quando foi à festa e o viu.
- () Não preciso de seus conselhos. / Precise melhor seus conselhos.
- () Não se esqueça de mim para não me entregar a ilusões. / Não esqueça de mim para não me entregar à ilusões.
- () Não informaram os candidatos sobre a prova. / Não informaram aos candidatos sobre a prova.
- () À vista disso, devemos tomar sérias medidas. / Não ligo àquilo que me disseste.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a. 1•1•1•2•2
- b. 1•2•1•1•2
- c. 1•2•1•2•1
- d. 2•1•2•1•2
- e. 2•2•1•1•1

Conhecimentos Atuais

5 questões

6. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o Oceano que é circundado de forma não contínua pelas Américas a oeste e pelo continente africano a leste. Possui ampla comunicação com o Ártico e a Antártida.

- a. Oceano Glacial.
- b. Oceano Ártico.
- c. Oceano Índico.
- d. Oceano Pacífico.
- e. Oceano Atlântico.

7. Assinale a alternativa que indica **corretamente** organização que surgiu em 1995, com o acordo de Marrakech, em substituição ao Acordo Geral de Tarifas e Comércio (GATT).

- a. Associação das Nações (AN).
- b. Tratado do Atlântico Norte (TN).
- c. Organização das Nações Unidas (ONU).
- d. Organização Mundial do Comércio (OMC).
- e. Organização do Tratado do Atlântico Norte (OTAN).

8. Esta capital nordestina já foi eleita a capital mais verde do mundo, ficando atrás apenas de Paris. A cidade apresenta o melhor Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do Estado, e tem aproximadamente 900 mil habitantes. Indique-a:

- a. João Pessoa.
- b. Fortaleza.
- c. São Luís.
- d. Rio Branco.
- e. Campo Grande.

9. Assinale a alternativa **correta**.

- a. Limita ao sul pela Venezuela.
- b. É o terceiro país do mundo em população.
- c. Faz fronteira com o Chile e com o Equador.
- d. É o menor país da América do Sul e o terceiro em população.
- e. O Brasil é o sexto maior país em população e o quinto maior do mundo em área territorial.

10. Sobre o Estado de Santa Catarina, é **correto** afirmar:

- a. O Estado faz fronteira a oeste com o Oceano Atlântico e é o maior Estado do Sul do Brasil.
- b. O Estado faz fronteira com a Argentina a leste e possui 1.000 quilômetros de praias.
- c. É o menor Estado do Sul do Brasil, possui vegetação variada e tem 295 municípios.
- d. Com pouca diversidade geográfica, possui um território de 150 mil quilômetros quadrados.
- e. Possui vegetação pouco variada e conta hoje com 350 municípios.

Noções de Informática

5 questões

11. Ao utilizar o MS Word do Office 365 em português, em um documento que contém cinco páginas, necessita-se que somente a primeira e a última página estejam em modo paisagem, enquanto as páginas 2, 3 e 4 estejam em modo retrato.

Para isso, deve-se empregar ao menos:

- a. Uma quebra de seção.
- b. Duas quebras de seção.
- c. Três quebras de seção.
- d. Cinco quebras de seção.
- e. Três quebras de página.

12. Qual recurso ou funcionalidade do MS Word do Office 365 em português possibilita ao usuário ver uma lista dos objetos em um documento, de modo que fique mais fácil selecionar objetos, alterar sua ordem ou visibilidade?

- a. Painel de Objetos
- b. Painel de Seleção
- c. Gerenciar Objetos
- d. Gerenciar Elementos
- e. Formatação do Documento

13. Qual(is) tecla(s) deve(m) ser utilizada(s) no MS Excel do Office 365 em português de modo que o aplicativo invoque a função SOMA?

- a. =
- b. Alt + =
- c. Alt + seta para a direita
- d. Ctrl + =
- e. Ctrl + seta para a direita

14. Qual o nome do recurso do MS Excel do Office 365 em português que detecta quando o usuário digita um padrão consistente e oferece sugestões para preencher as células subsequentes?

- a. Autocompletar
- b. Completar Automaticamente
- c. Preenchimento Automático
- d. Preenchimento Relâmpago
- e. Preenchimento Rápido

15. Qual o nome da função do MS Excel do Office 365 em português retorna o último caractere, ou últimos caracteres, de uma cadeia de texto, com base no número de caracteres especificado pelo usuário?

- a. DIREITA
- b. ESQUERDA
- c. SUBSTRING
- d. TEXTO.EXTRAÍR
- e. TEXTO.SUBSTR

Saúde Pública

8 questões

16. As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são a causa principal de mortalidade e de incapacidade prematura na maioria dos países de nosso continente, incluindo o Brasil.

Destas, o grupo das doenças de maior impacto para a saúde pública são:

- a. O câncer.
- b. O Diabetes Mellitus.
- c. As doenças cardiovasculares.
- d. As doenças respiratórias crônicas.
- e. As doença renais, particularmente a insuficiência renal crônica.

17. Nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), o Câncer merece atenção devido a mudanças nas taxas de mortalidade.

Analise as afirmativas abaixo sobre essas taxas de mortalidade:

1. Análise de tendência da mortalidade indica que, entre homens, as taxas ajustadas por idade segundo a população-padrão mundial por câncer de pulmão, próstata e colorretal estão aumentando.
2. As taxas de mortalidade de câncer de estômago e outras doenças crônicas Diabetes Respiratórias Câncer Cardiovasculares estão diminuindo.
3. Nas mulheres, as taxas de mortalidade por câncer de mama, pulmão e colorretal aumentaram enquanto as de câncer do colo do útero e do estômago diminuíram.
4. A tendência do câncer de pulmão em homens em idades mais jovens até 59 anos é declinante, ao passo que, para homens e mulheres com 60 anos e mais, a tendência é de aumento, o que já pode ser reflexo da diminuição do tabagismo em homens a partir das últimas décadas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

18. Em relação aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), todas as alternativas abaixo se referem à sua organização, **exceto**:

- a. Está organizado em duas modalidades: NASF 1 e NASF 2.
- b. A composição de cada um dos NASFs é definida pelos gestores municipais, a partir dos dados epidemiológicos e das necessidades locais e das equipes de saúde que serão apoiadas.
- c. Entre os profissionais que participam da composição do NASFs, segundo o Código Brasileiro de Ocupações (CBO), estão o Médico Acupunturista, Assistente Social, Profissional/Professor de Educação Física e Farmacêutico.
- d. Entre os profissionais que participam da composição do NASFs, segundo o Código Brasileiro de Ocupações (CBO), estão o Fisioterapeuta, Fonoaudiólogo, Médico Ginecologista/Obstetra, Médico Homeopata; Nutricionista; Médico Pediatra; Psicólogo; Médico Psiquiatra, Terapeuta Ocupacional e Médico Geriatra.
- e. Não há diferença entre os NASFs quanto aos profissionais que os compõem, diferindo apenas na carga horária semanal e no número de equipes de Saúde da Família à que estão vinculados.

19. Assinale a alternativa **correta** em relação aos Núcleos de Apoio à saúde da Família (NASF).

- a. Se constitui também em uma porta de entrada do sistema de saúde para os usuários.
- b. Sua função é oferecer um trabalho à semelhança das equipes da Equipes Saúde da Família (ESF).
- c. Está vinculado à Atenção Primária de Saúde (APS).
- d. O NASF não exerce funções de trabalho na territorialização, a educação permanente em saúde, a participação social, a promoção da saúde e a integralidade, sobe responsabilidade das equipes de Equipes Saúde da Família (ESF).
- e. As equipes do NASF, são compostos pelos mesmos profissionais de áreas de conhecimento que atuam de maneira integrada com as Equipes Saúde da Família (ESF).

20. A Política Nacional de Humanização (PNH) efetiva os princípios do SUS no cotidiano das práticas de atenção e gestão, qualificando a saúde pública e incentivando trocas solidárias entre gestores, trabalhadores e usuários.

Neste contexto, o Acolhimento é definido como:

- a. A inclusão de novos sujeitos nos processos de análise e decisão quanto a ampliação das tarefas da gestão, da política em geral e da saúde em particular, em lugar de formulação e de pactuação de tarefas e de aprendizado coletivo.
- b. A contribuição para uma abordagem clínica do adoecimento e do sofrimento, que considere a singularidade do sujeito e a complexidade do processo saúde/doença.
- c. A visibilidade à experiência dos trabalhadores e a inclusão na tomada de decisão, apostando na sua capacidade de analisar, definir e qualificar os processos de trabalho.
- d. A apropriação de direitos garantidos por lei e os serviços de saúde devem incentivar o conhecimento desses direitos e assegurar que eles sejam cumpridos em todas as fases do cuidado, desde a recepção até a alta.
- e. O reconhecer que o outro traz como legítima e singular necessidade de saúde. Ele deve comparecer e sustentar a relação entre equipes/serviços e usuários/populações, com relações de confiança, compromisso e vínculo entre as equipes/serviços, trabalhador/equipes e usuário com sua rede sócio-afetiva.

21. Na Estratégia de Saúde da Família, o membro da equipe de saúde que exerce o papel de “elo” entre a equipe e a comunidade, devendo residir na área de atuação da equipe, vivenciando o cotidiano das famílias/indivíduo/comunidade com mais intensidade em relação aos outros profissionais é o:

- a. Assistente social.
- b. Agente comunitário de saúde.
- c. Técnico de enfermagem.
- d. Enfermeiro.
- e. Médico.

22. A portaria nº 2.446, de 11 de novembro de 2014 redefiniu a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), detalhando vários Princípios, entre eles o da Equidade. Indique-o:

- a. Princípio que considera que intervenções e a visão de diferentes atores, grupos e coletivos na identificação de problemas e solução de necessidades, atuando como corresponsáveis no processo de planejamento, de execução e de avaliação das ações.
- b. Princípio que se refere à autonomia, à identificação de potencialidades e ao desenvolvimento de capacidades, possibilitando escolhas conscientes de sujeitos e comunidades sobre suas ações e trajetórias.
- c. Princípio que se refere ao processo de intervenção que estimula os sujeitos e coletivos a adquirirem o controle das decisões e das escolhas de modo de vida adequado às suas condições sócio-econômico-culturais.
- d. Princípio que se baseia nas práticas e as ações de promoção de saúde, na distribuição igualitária de oportunidades, considerando as especificidades dos indivíduos e dos grupos.
- e. Princípio que se refere ao processo de articulação de saberes, potencialidades e experiências de sujeitos, grupos e setores na construção de intervenções compartilhadas, estabelecendo vínculos, corresponsabilidade e cogestão para objetivos comuns.

23. As ações em saúde, tanto preventivas quanto curativas, têm sido consideradas, em algumas situações, excessivas e agressivas, tornando-se também um fator de risco para a enfermidade e a doença.

Esse novo nível de prevenção, pressupõe ações clínicas centradas na pessoa, e pautadas na epidemiologia clínica e na saúde baseada em evidências, que caracteriza a prevenção:

- a. primária.
- b. secundária.
- c. terciária.
- d. quaternária.
- e. fundamental.

Conhecimentos Específicos

12 questões

24. Assinale a alternativa **correta** em relação ao Programa Nacional e Alimentação Escolar (PNAE), considerando a Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009.

- a. Cabe aos Secretários de Educação dos Municípios, Estados e Distrito Federal a responsabilidade técnica pela alimentação escolar.
- b. A alimentação escolar é direito dos alunos da educação básica pública e dever do Estado e será promovida e incentivada com vistas no atendimento das diretrizes estabelecidas nesta Lei. Para fins de definição, é considerada educação básica o ensino infantil (creches e pré-escolas) e o ensino fundamental.
- c. Do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE, no âmbito do PNAE, no mínimo 20% (vinte por cento) deverão ser utilizados na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações, priorizando-se os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas e comunidades quilombolas.
- d. Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo nutricionista responsável com utilização de gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura e a tradição alimentar da localidade, pautando-se na sustentabilidade e diversificação agrícola da região, na alimentação saudável e adequada.
- e. Para os alunos que necessitem de atenção nutricional individualizada em virtude de estado ou de condição de saúde específica, será elaborado cardápio especial com base em recomendações médicas e nutricionais, desde que o escolar tenha diagnóstico confirmado pela Equipe de Saúde da Família.

25. Considerando a RDC nº 216, de 2004, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa **correta** sobre a higienização das instalações, equipamentos, móveis e utensílios.

- a. As operações de limpeza e, se for o caso, de desinfecção das instalações e equipamentos, quando não forem realizadas rotineiramente, devem ser registradas.
- b. As caixas de gordura devem ser limpas mensalmente. O descarte dos resíduos deve atender ao disposto em legislação específica.
- c. Os funcionários responsáveis pelas atividades de manipulação de alimentos e de higienização das instalações sanitárias devem utilizar os mesmos uniformes.
- d. A área de preparação do alimento deve ser higienizada com álcool gel e clorexidina quantas vezes forem necessárias e imediatamente após o término do trabalho.
- e. As operações de higienização devem ser realizadas por funcionários terceirizados e com frequência que garanta a manutenção dessas condições e minimize o risco de contaminação do alimento.

26. Assinale a alternativa **correta** em relação à Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).

- a. A PNAN é uma política de responsabilidades exclusivas do Ministério da Saúde.
- b. A Vigilância Alimentar e Nutricional corresponde a uma das diretrizes da PNAN. Consiste na descrição contínua e na predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população e seus fatores determinantes.
- c. As diretrizes que integram a PNAN indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população. São consolidadas sete diretrizes norteadoras da política.
- d. A PNAN organiza e orienta, exclusivamente, as linhas de ação para a promoção da saúde e prevenção dos agravos na atenção primária.
- e. A PNAN, além de se constituir como uma referência política e normativa para a realização dos direitos à alimentação e à saúde, também orienta e normatiza dois sistemas: o Sistema Único de Saúde (SUS) e o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

27. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional nas diferentes faixas etária.

- a. A região acima do músculo tríceps é utilizada para avaliar as reservas de massa muscular em adultos e em pediatria.
- b. Na face de adultos e de idosos, a perda de massa magra pode ser observada principalmente em duas regiões: a suborbital e a bochechas.
- c. Uma criança com 5 anos de idade, em que o peso, quando plotado na curva de peso-para-idade, fica entre \geq Escore-z -3 e $<$ Escore-z -2 tem diagnóstico nutricional de baixo peso para idade.
- d. A circunferência da panturrilha é uma medida rápida, eficaz e validada para avaliação da perda de massa magra em adultos.
- e. O Recordatório Alimentar é um instrumento de avaliação de consumo alimentar considerado rápido, barato e que não apresenta nenhuma limitação para ser utilizado com idosos.

28. Considerando a RDC nº 63, de 6 de julho de 2000, analise as afirmativas abaixo sobre as atribuições do nutricionista na Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN).

1. Indicar e prescrever a Terapia Nutricional Enteral.
2. Preparar o paciente, o material e o local para o acesso enteral.
3. Assegurar a manutenção da via de administração.
4. Orientar o paciente, a família ou o responsável legal, quanto à preparação e à utilização da NE prescrita para o período após a alta hospitalar.
5. Selecionar, adquirir, armazenar e distribuir, criteriosamente, os insumos necessários ao preparo da NE, bem como a NE industrializada.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.

29. Considerando a RDC nº 216, de 2004, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa **correta** sobre matérias-primas, ingredientes, embalagens e preparação do alimento.

- a. Os funcionários que manipulam alimentos crus devem utilizar luvas de látex descartáveis.
- b. As matérias-primas e os ingredientes caracterizados como produtos perecíveis devem ser expostos à temperatura ambiente por, no máximo, duas horas, a fim de não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento preparado.
- c. Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente devolvidos ao fornecedor e, na impossibilidade, devem ser devidamente identificados antes de serem armazenados junto aos demais insumos.
- d. O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- e. As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e ou prateleiras, respeitando-se o espaçamento mínimo necessário para garantir adequada ventilação, limpeza e, quando for o caso, desinfecção do local. Os paletes, estrados e ou prateleiras devem ser de material liso e de fácil higienização, como madeira, plástico ou MDP.

30. Analise as afirmativas abaixo em relação à higiene dos alimentos.

1. Desinfecção é a operação que compreende duas etapas, a limpeza e a higienização.
2. Desinfecção é a operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
3. Higienização é a operação que compreende duas etapas, a limpeza e a desinfecção.
4. Higienização é a operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
5. Limpeza é a operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

31. Assinale a alternativa **correta** em relação à Estratégia Saúde da Família (ESF) e ao Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).

- a. Os NASF fazem parte da atenção básica, mas não se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais. Para exercer suas atividades, as equipes NASF devem ocupar o espaço físico das unidades às quais estão vinculadas, ou ainda outros espaços disponíveis no território, como o espaço das academias da saúde, escolas, parques, dentro outros.
- b. A ESF visa à reorganização do SUS em todos os seus níveis de assistência: atenção primária, secundária e terciária.
- c. Atualmente, a equipe de Saúde da Família (eSF) é uma equipe multiprofissional, formada por médico generalista ou especialista em saúde da família, enfermeiro generalista ou especialista em saúde da família, auxiliar ou técnico de enfermagem, cirurgião dentistas, técnico bucal, nutricionista, psicólogo, educador físico e agentes comunitários.
- d. Os NASF configuram-se como equipes multiprofissionais que atuam de forma integrada com as equipes de Saúde da Família (eSF), com as equipes de Atenção Secundária, e com o Programa Academia da Saúde.
- e. Ainda não existem critérios que definam apropriadamente como deve ser a composição de cada um dos NASF. Dessa forma, a composição é definida exclusivamente de acordo com as prioridades elencadas pelos gestores municipais.

32. Analise as afirmativas abaixo em relação à Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) nos serviços de saúde e ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

1. A VAN nos serviços de saúde inclui a avaliação antropométrica (medição de peso e estatura) e do consumo alimentar cujos dados são consolidados no SISVAN.
2. A VAN, na atenção básica, é destinada exclusivamente para crianças, adolescente e gestantes, além de adultos e de idosos beneficiários do Programa Bolsa Família.
3. A avaliação antropométrica, no âmbito do SISVAN, é responsabilidade técnica exclusiva do nutricionista.
4. O SISVAN apoia gestores e profissionais de saúde no processo de organização e avaliação da atenção nutricional, permitindo que sejam observadas prioridades a partir do levantamento de indicadores de alimentação e nutrição da população assistida.
5. Para realizar as ações de VAN é necessário ter equipamentos antropométricos adequados. Os equipamentos mínimos são: balanças, antropômetros, adipômetros e fita métrica.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.

33. De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), assinale a alternativa **correta** sobre o tratamento dietoterápico da Hipertensão Arterial.

- a. O peso corporal deve ser controlado para a manutenção de $IMC \leq 30 \text{ kg/m}^2$.
- b. O consumo de sal deve ser restrito a 2 g/dia, com substituição de cloreto de sódio por cloreto de potássio, em caso de Doença Renal Crônica.
- c. O café, por ser rico em cafeína, está associado à elevação gradual da pressão arterial. Portanto, recomenda-se que indivíduos com hipertensão arterial consumam, exclusivamente, café descafeinado.
- d. Na dieta DASH, o efeito hipotensor decorre do padrão de dieta, mais do que de seus componentes individuais – alto teor de potássio, cálcio, magnésio e fibras, com quantidades reduzidas de colesterol e gordura total e saturada. Portanto, a dieta do tipo DASH deve ser prescrita para o tratamento dietoterápico da hipertensão arterial.
- e. Considerando que a deficiência de vitamina D está associada à elevação da pressão arterial, recomenda-se a suplementação diária de 1000 UI dessa vitamina, para pessoas com mais de 65 anos de idade.

34. Analise as afirmativas abaixo sobre o tratamento do diabetes *mellitus* (DM), de acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2019-2020).

1. A ingestão diária recomendada para o consumo de sacarose é de no máximo 5 a 10% do Valor Energético Total (VET).
2. As recomendações de vitaminas e minerais para indivíduos com DM seguem as recomendações da população sem diabetes.
3. Recomenda-se que indivíduos com DM realizem dieta com baixo teor de carboidratos (< 45 % do VET).
4. Recomenda-se dieta hiperproteica (> 2g/kg) para indivíduos com DM, desde que a fonte de proteína seja vegetal.
5. Recomenda-se a quantidade de 20 g de fibra dietética para cada 1.000 kcal ingeridas para homens e mulheres com DM2 e, no mínimo, 14 g/1.000 kcal para pessoas com DM1 sem síndrome metabólica.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

35. Assinale a alternativa **correta** em relação à nutrição na gestação e na lactação.

- a. De acordo com o Ministério da Saúde, as gestantes devem receber suplementação de ferro no período pré-concepção para prevenção de Defeitos de Tubo Neural e durante toda a gestação para a prevenção da anemia.
- b. De acordo com o Institute of Medicine (IOM), uma gestante que apresentava Índice de Massa Corporal (IMC) pré-gestacional inferior à 18,5 kg/m² deve ganhar entre 12,5 a 18,0 kg de peso durante a gestação.
- c. Durante a gestação, o custo energético varia conforme o trimestre gestacional. Para o ganho de peso adequado, recomenda-se que gestantes recebam um aporte energético de aumentado somente a partir do segundo trimestre, sendo 285 kcal no segundo e 483 kcal no terceiro.
- d. Os ácidos graxos essenciais são nutrientes biologicamente importantes e considerados potentes mediadores bioquímicos, relacionados com a resposta imunológica. Portanto, o Ministério da Saúde preconiza a suplementação de 1000 mg ácido docosaexaenoico (DHA) diariamente para todas as gestantes e lactantes.
- e. O requerimento de proteínas não sofre alteração no período de lactação, portanto, a recomendação de proteína é a mesma que a realizada para mulheres não lactantes.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		2504 Nutricionista	19	
2			20	
3			21	
4			22	
5			23	
6			24	
7			25	
8			26	
9			27	
10			28	
11			29	
12			30	
13			31	
14			32	
15			33	
16			34	
17			35	
18				

PROCESSO SELETIVO
SIMPLIFICADO



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

EDITAL 002/2020

**Secretaria Municipal de
Gestão Administrativa**



FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>