



M0266023N

Concurso Público

REF. EDITAL Nº 03/2014

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ

Cargo

NUTRICIONISTA

ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (minutos) do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O **NÃO** cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



-----(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Começar a se exercitar depois dos 40 anos não é tarde demais, diz estudo

Pesquisadores compararam a função cardíaca de homens que iniciaram a prática de exercícios antes dos 30 e depois dos 40 anos — e constataram resultados praticamente idênticos

Um estudo apresentado nesta sexta-feira no Congresso EuroPrevent 2014, na Holanda, apontou que começar a fazer exercícios intensos antes dos 30 ou depois dos 40 anos oferece os mesmos efeitos positivos ao coração. Com isso, os pesquisadores concluíram que iniciar a prática de atividade física após os 40 anos não é tarde demais para beneficiar a saúde cardíaca.

Segundo cientistas, começar a realizar exercícios intensos aos 30 ou 40 anos oferece os mesmos benefícios ao coração.

O estudo contou com a participação de 40 homens saudáveis, que não apresentavam riscos cardiovasculares, com idades entre 55 e 70 anos. Os participantes foram divididos de acordo com a quantidade de exercício que realizavam e a idade em que deixaram o sedentarismo. Dez voluntários nunca tinham se exercitado por mais de duas horas por semana em toda a vida e trinta se exercitavam por pelo menos 7 horas semanais por cinco anos seguidos. Dos participantes fisicamente ativos, dezesseis iniciaram na atividade física antes dos 30 anos e catorze depois dos 40. As modalidades escolhidas eram, sobretudo, ciclismo ou corrida. Cada um dos homens foi avaliado por teste ergométrico e ecocardiograma. Os exames constataram que a frequência cardíaca em repouso foi similar entre os dois grupos que faziam atividade física. No caso dos sedentários, a frequência era 10 batidas por minuto (bpm) mais rápida — ou seja, o coração deles precisa de mais batimentos para bombear sangue. O consumo máximo de oxigênio — medida de condicionamento físico — também foi parecido entre os que se exercitavam, mas foi significativamente menor nos sedentários.

Os cientistas constataram que a função diastólica (a capacidade do ventrículo esquerdo de se encher de sangue quando o coração está relaxado) foi melhor nos praticantes de atividades físicas, independentemente da idade em que tenham começado a se exercitar, do que entre sedentários. “Nunca é tarde demais para mudar o estilo de vida e começar a se exercitar. A atividade física sempre será benéfica para o coração e o bem-estar. Trocar o elevador pelas escadas já é um ótimo começo”, diz o coautor da pesquisa David Matelot, da Universidade de Rennes, na França.

Novatos na corrida

Existem regras básicas que valem para todos os iniciantes na corrida — independentemente de idade, condicionamento físico e histórico de saúde. A primeira das regras: embora a corrida seja um esporte prático que não exige equipamentos, é preciso ter um bom tênis. Não precisa ser o modelo mais caro ou mais novo da loja — basta que ele tenha bom amortecimento e seja confortável. Além disso, é indicado que pessoas que praticam corrida sigam uma planilha para controlar a evolução dos treinos. “O ideal é ter uma planilha feita por um professor. Mas, se não for

possível, seguir treinos prontos publicados em revistas, por exemplo, é sempre melhor do que não seguir nenhum”, diz o educador físico Renato Dutra. Conhecer o seu próprio condicionamento físico é essencial para saber o ponto de partida da corrida — se mais moderado ou intenso. Por fim, alimentação e hidratação são essenciais antes, durante e depois da prática. “O ideal é beber 200 mililitros de água ou isotônico a cada 15 minutos de corrida”, diz o nutrólogo Celso Cukier.

Adaptado de <http://veja.abril.com.br/noticia/saude/comecar-a-se-exercitar-depois-dos-40-anos-nao-e-tarde-demais-diz-estudo>

QUESTÃO 01

Conforme o texto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Os efeitos positivos para a saúde do coração, proporcionados pela prática de exercícios, ocorrem independente da idade em que se inicia a atividade física.
- (B) Os quarenta anos não podem ser considerados o prazo limite para o início de atividade física que vise ao benefício à saúde cardíaca.
- (C) Dos indivíduos fisicamente ativos que participaram da pesquisa citada no texto, a maioria iniciou a atividade física antes dos trinta anos.
- (D) Nunca é tarde para iniciar uma atividade física, pois em qualquer tempo ela sempre será benéfica, tanto para o coração quanto para o bem-estar do indivíduo.
- (E) Não é necessário ter um conhecimento prévio do próprio condicionamento físico antes de começar a correr, basta seguir algum treino indicado, por exemplo, em revistas.

QUESTÃO 02

Em “O estudo contou com a participação de 40 homens saudáveis, que não apresentavam riscos cardiovasculares, com idades entre 55 e 70 anos...” as vírgulas foram utilizadas para

- (A) separar uma informação acessória, apresentada em forma de oração adjetiva explicativa.
- (B) separar uma informação essencial, apresentada em forma de oração adjetiva restritiva.
- (C) separar um aposto, considerado uma informação essencial ao período.
- (D) separar um aposto, considerado uma informação acessória ao período.
- (E) separar uma citação textual essencial à compreensão do período em questão.

QUESTÃO 03

Em “Segundo cientistas, começar a realizar exercícios intensos aos 30 ou 40 anos oferece os mesmos benefícios ao coração.”, o termo destacado, no contexto, trata-se de

- (A) um numeral cardinal que indica ordem sequencial.
- (B) uma preposição que condiciona à ideia dos cientistas ao que é citado posteriormente.
- (C) uma conjunção conformativa, que expressa a mesma ideia de “conforme”.
- (D) uma conjunção conclusiva a qual conclui que a ideia citada posteriormente pertence aos cientistas.
- (E) um numeral ordinal que indica ordem sequencial.

QUESTÃO 04

A atividade física sempre será benéfica para o coração e o bem-estar.

Na oração acima, o termo destacado expressa

- (A) modo.
- (B) tempo.
- (C) negação.
- (D) lugar.
- (E) dúvida.

QUESTÃO 05

Em “A atividade física sempre será benéfica...”, o termo destacado é

- (A) um complemento nominal.
- (B) um predicativo do sujeito.
- (C) um objeto direto.
- (D) um objeto indireto.
- (E) um adjunto adverbial.

QUESTÃO 06

“O consumo máximo de oxigênio — medida de condicionamento físico — também foi parecido entre os que se exercitavam, mas foi significativamente menor nos sedentários.”

No período acima, a oração destacada estabelece uma relação de

- (A) adição.
- (B) conclusão.
- (C) adversidade.
- (D) alternância.
- (E) explicação.

QUESTÃO 07

“O estudo contou com a participação de 40 homens saudáveis, que não apresentavam riscos cardiovasculares, com idades entre 55 e 70 anos.”

Em relação ao termo destacado no período acima, podemos afirmar que trata-se de um verbo

- (A) que, no contexto, apresenta transitividade direta exigindo como complemento um objeto direto.
- (B) intransitivo que não exige complemento, sendo que os termos posteriores a ele são todos acessórios.
- (C) conjugado no tempo presente do modo indicativo.
- (D) que, no contexto, apresenta transitividade indireta exigindo como complemento um objeto indireto.
- (E) conjugado no tempo futuro do modo indicativo.

QUESTÃO 08

No contexto, o termo “sedentários” significa

- (A) pessoas que não possuíam o hábito de praticar exercícios físicos.
- (B) pessoas que praticam exercícios físicos regularmente.
- (C) pessoas que praticam exercícios físicos, mas não têm uma saúde adequada.
- (D) pessoas que praticam exercícios físicos, mas têm restrições a algumas modalidades de esportes.
- (E) pessoas que praticaram atividade física por toda a vida.

QUESTÃO 09

Em “As modalidades escolhidas eram, sobretudo, ciclismo ou corrida.”, o termo destacado na oração tem a função de

- (A) realçar o termo “modalidades” que o antecede.
- (B) excluir as modalidades de “ciclismo” e “corrida.”
- (C) retificar o que foi dito anteriormente.
- (D) adicionar dois novos tipos de modalidade.
- (E) realçar as modalidades “ciclismo ou corrida” que estão postostas a ele.

QUESTÃO 10

Em “Dos participantes fisicamente ativos...”, o advérbio destacado expressa

- (A) tempo.
- (B) modo.
- (C) lugar.
- (D) intensidade.
- (E) dúvida.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

QUESTÃO 11

A negação de “Todos os gatos são pretos” é

- (A) “Pelo menos um gato é preto”.
- (B) “Nenhum gato é preto”.
- (C) “Existem gatos pretos”.
- (D) “Existem gatos que não são pretos”.
- (E) “Apenas um gato é preto”.

QUESTÃO 12

Considere a sequência a seguir:

4802; 686; 98;...

Qual é o quinto termo desta sequência?

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 7
- (D) 14
- (E) 19

QUESTÃO 13

João tem três filhas; uma se chama Carolina, outra se chama Michele e a outra se chama Daniela. Uma das meninas tem 8 anos, outra 12 anos e a outra 15 anos, não necessariamente nesta ordem. Sabendo que

- ou Carolina tem 8 anos, ou Daniela tem 8 anos;
- ou Carolina tem 12 anos, ou Michele tem 15 anos;
- ou Daniela tem 15 anos, ou Michele tem 15 anos;
- ou Michele tem 12 anos, ou Daniela 12 anos;

Portanto, as idades de Carolina, Michele e Daniela são, respectivamente:

- (A) 8; 15 e 12.
- (B) 8; 12 e 15.

- (C) 12; 15 e 8.
- (D) 12; 8 e 15.
- (E) 15; 8 e 12.

QUESTÃO 14

Quanto é dois quintos de um sétimo de 210?

- (A) 6
- (B) 7
- (C) 9
- (D) 10
- (E) 12

QUESTÃO 15

Vinicius assistiu 75% dos 64 jogos da copa. Quantos jogos ele deixou de assistir?

- (A) 8
- (B) 14
- (C) 16
- (D) 24
- (E) 48

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

QUESTÃO 16

Nos termos da Lei Federal nº 12.550, de 15 de dezembro de 2011, assinale a alternativa correta.

- (A) Compete à EBSEERH exercer outras atividades inerentes às suas finalidades, nos termos do seu estatuto social.
- (B) A EBSEERH não terá seu capital social integralmente sob a propriedade da União.
- (C) No desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEERH não observará as orientações da Política Nacional de Saúde, de responsabilidade do Ministério da Saúde.
- (D) Os editais de concursos públicos para o preenchimento de emprego no âmbito da EBSEERH não poderão estabelecer, como título, o cômputo do tempo de exercício em atividades correlatas às atribuições do respectivo emprego.
- (E) Fica a EBSEERH, para fins de sua implantação, proibida a contratar, mediante processo seletivo simplificado, pessoal técnico e administrativo por tempo determinado.

QUESTÃO 17

Nos termos da Lei Federal nº 12.550, de 15 de dezembro de 2011, assinale a alternativa correta.

- (A) A EBSEERH fica impedida de patrocinar entidade fechada de previdência privada, nos termos da legislação vigente.
- (B) Os Estados não poderão autorizar a criação de empresas públicas de serviços hospitalares.
- (C) Os editais de concursos públicos para o preenchimento de emprego no âmbito da EBSEERH não poderão estabelecer, como título, o cômputo do tempo de exercício em atividades correlatas às atribuições do respectivo emprego.
- (D) A EBSEERH e suas subsidiárias estarão sujeitas à fiscalização dos órgãos de controle interno do Poder Executivo e ao controle externo exercido pelo Congresso

Nacional, com auxílio do Tribunal de Contas da União.

- (E) A partir da assinatura do contrato entre a EBSEERH e a instituição de ensino superior, a EBSEERH disporá de prazo de até 3 (três) anos para reativação de leitos e serviço inativos por falta de pessoal.

QUESTÃO 18

Nos termos do Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Não podem participar dos órgãos da EBSEERH, além dos impedidos por lei, os declarados falidos ou insolventes.
- (B) Os contratos que a EBSEERH celebrar ou em que vier a intervir e os atos que envolvam obrigações ou responsabilidades por parte da empresa serão assinados pelo Presidente, em conjunto com um Diretor.
- (C) O exercício social da EBSEERH não coincidirá com o ano civil.
- (D) A EBSEERH levantará demonstrações financeiras e procederá à apuração do resultado em 31 de dezembro de cada exercício.
- (E) Aplica-se ao pessoal da EBSEERH o regime jurídico estabelecido pela legislação vigente para as relações de emprego privado.

QUESTÃO 19

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s). De acordo com o Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011, compete ao Conselho Consultivo:

- I. opinar sobre as linhas gerais das políticas, diretrizes e estratégias da EBSEERH, orientando o Conselho de Administração e a Diretoria Executiva no cumprimento de suas atribuições.
- II. propor linhas de ação, programas, estudos, projetos, formas de atuação ou outras medidas, orientando para que a EBSEERH atinja os objetivos para a qual foi criada.
- III. acompanhar e avaliar periodicamente o desempenho da EBSEERH.
- IV. assistir à Diretoria e ao Conselho de Administração em suas funções, com exceção da formulação, implementação e avaliação das estratégias de ação da EBSEERH.

- (A) Apenas IV.
- (B) Apenas I, II e IV.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 20

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Nos termos do Regimento Interno Revisado da EBSEH, a Diretoria Executiva e o Conselho de Administração são obrigados a disponibilizar, por meio de comunicação formal, aos membros em exercício no Conselho Fiscal, dentro de _____, cópia das atas de suas reuniões e, dentro de _____ de sua elaboração, cópias dos balancetes e demais demonstrações financeiras elaboradas periodicamente, bem como dos relatórios de execução do orçamento.

- (A) quinze dias / vinte dias
- (B) dez dias / quinze dias
- (C) cinco dias / dez dias
- (D) um dia / dois dias
- (E) 24 horas / setenta e duas horas

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Nos termos da Constituição Federal, _____ disporá sobre o regime jurídico, o piso salarial profissional nacional, as diretrizes para os Planos de Carreira e a regulamentação das atividades de agente comunitário de saúde e agente de combate às endemias, competindo _____, nos termos da lei, prestar assistência financeira complementar _____, para o cumprimento do referido piso salarial.

- (A) a lei federal / à União / aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios
- (B) as leis estaduais / aos Estados / à União
- (C) as leis municipais / aos Municípios / à União
- (D) as leis estaduais e municipais / aos Estados e Municípios / à União
- (E) o Ato do Poder Executivo / à União / aos Estados

QUESTÃO 22

Nos termos da Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990), assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) No nível municipal, o Sistema Único de Saúde (SUS), poderá organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltados para a cobertura total das ações de saúde.
- (B) Aplica-se aos consórcios administrativos intermunicipais o princípio da direção única, e os respectivos atos constitutivos disporão sobre sua observância.
- (C) Os municípios não poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.
- (D) Serão criadas comissões intersetoriais de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional

de Saúde, integradas pelos Ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil.

- (E) As comissões intersetoriais terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

QUESTÃO 23

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas. De acordo com a Lei nº 8.142/1990, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como

- I. despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, apenas da administração direta.
- II. investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.
- III. investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.
- IV. cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

- (A) Apenas I, II e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas II, III e IV.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 24

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas. De acordo com o Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011, são Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços

- I. de atenção primária.
- II. de atenção de urgência e emergência.
- III. de atenção psicossocial.
- IV. especiais de acesso aberto.

- (A) Apenas I, II e IV.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 25

Nos termos da Resolução 453/2012 do Conselho Nacional da Saúde, assinale a alternativa **INCORRETA**. Aos Conselhos de Saúde Nacional, Estaduais, Municipais e do Distrito Federal, que têm competências definidas nas leis federais, bem como em indicações advindas das Conferências de Saúde, compete

- (A) proceder à revisão periódica dos planos de saúde.
- (B) diariamente deliberar sobre a aprovação ou não do relatório de gestão.
- (C) avaliar, explicitando os critérios utilizados, a organização e o funcionamento do Sistema Único de Saúde do SUS.
- (D) avaliar e deliberar sobre contratos, consórcios e convênios, conforme as diretrizes dos Planos de Saúde Nacional, Estaduais, do Distrito Federal e Municipais.
- (E) acompanhar a aplicação das normas sobre ética em pesquisas aprovadas pelo CNS.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Os carboidratos, e seus derivados, servem como precursores de componentes estruturais da célula, tais como os ácidos nucleicos, matriz do tecido conjuntivo e galactosídeos do _____. Além disso, os carboidratos têm papel fundamental relacionado a alterações na _____, presentes no desenvolvimento de doenças coronarianas, _____ e diabetes tipo II.

- (A) tecido epitelial / secreção de paratormônio / hemofilia
- (B) tecido epitelial / secreção de progesterona / distrofia muscular
- (C) tecido nervoso / secreção de insulina / obesidade
- (D) tecido nervoso / secreção de estrogênio / fibrose cística
- (E) tecido muscular / secreção de calcitonina / distrofia muscular

QUESTÃO 27

Qual dos seguintes carboidratos é considerado facilmente digerível?

- (A) Lignina.
- (B) Pectina.
- (C) Rafinose.
- (D) Maltotriose.
- (E) Estaquiase.

QUESTÃO 28

Qual é a forma mais abundante de lipídios encontrada nos alimentos?

- (A) Triacilglicerol.
- (B) Fosfolípido.
- (C) Cerídios.

- (D) Carotenoides.
- (E) Colesterol.

QUESTÃO 29

O organismo consome energia continuamente por meio do metabolismo energético. Metabolismo é uma atividade celular altamente dirigida e coordenada que abrange reações anabólicas (que consomem energia) e catabólicas (que liberam energia). Essas reações envolvem sistemas multienzimáticos que cooperam para realizar determinadas funções. Em relação a essas funções, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Obter energia química.
- (B) Converter as moléculas dos nutrientes em moléculas necessárias para o funcionamento da célula.
- (C) Polimerizar precursores monoméricos.
- (D) Sintetizar e degradar as biomoléculas necessárias para funções celulares especializadas.
- (E) Excretar o que não é prontamente utilizado, independente do substrato energético ingerido.

QUESTÃO 30

Paciente, 37 anos, sexo feminino, peso 70 kg, altura 1.58 m. De acordo com o cálculo do IMC, assinale a alternativa correspondente à classificação do estado nutricional, segundo o IMC para adultos.

$$\text{IMC} = \text{Peso atual (kg)} / \text{Altura}^2 \text{ (m)}$$

- (A) Magreza grau I.
- (B) Eutrofia.
- (C) Pré-obesidade.
- (D) Obesidade I.
- (E) Obesidade II.

QUESTÃO 31

Em relação às necessidades de cálcio, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A necessidade de cálcio é a quantidade necessária para o acréscimo no osso durante períodos de crescimento e para reposição das perdas.
- (B) As quantidades de cálcio necessárias durante os diferentes períodos da vida não são uniformes devido às alterações no crescimento, na absorção e na excreção relacionadas à idade.
- (C) As recomendações nutricionais de cálcio são maiores durante períodos de rápido crescimento, como na infância e na adolescência, durante a gravidez, a lactação e na velhice.
- (D) A ingestão ideal de cálcio é aquela que conduz a um pico de massa óssea adequado na criança e no adolescente, e que se mantém no adulto, minimizando a perda na senilidade.
- (E) Durante o primeiro ano de vida, a taxa de deposição de cálcio em relação ao tamanho do corpo é mais baixa que em qualquer outro período da vida.

QUESTÃO 32

Qual das seguintes fibras é de origem animal?

- (A) Lignina.
- (B) Quitina.
- (C) Oxalatos.
- (D) Suberina.
- (E) Cutina.

QUESTÃO 33

Os principais grupos de fibras que chegam ao intestino grosso são:

- (A) os polissacarídeos não amido.
- (B) os oligossacarídeos.
- (C) os carboidratos análogos.
- (D) as ligninas.
- (E) as fibras de origem animal.

QUESTÃO 34

O processo de avaliação é a última etapa da aplicação de um programa de educação alimentar. Ele deve ser feito com critério tanto na análise quanto para determinar se os objetivos foram atingidos ou não. O processo de avaliação não se limita à coleta de dados, mas sim estabelece critérios e instrumentos que indicam a absorção de conhecimentos após a aplicação do programa. Em relação ao enunciado, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Funções do processo de avaliação para o educador.
2. Funções do processo de avaliação para o educando.

- A. Conhecer seu público.
- B. Determinar o alcance dos objetivos.
- C. Motivar a aprendizagem.
- D. Fixar conhecimento.
- E. Diagnosticar os problemas de aprendizagem.
- F. Melhorar as maneiras de aprendizagem.

- (A) 1A - 1D - 1E - 1F - 2B - 2C.
- (B) 1B - 1D - 1E - 1F - 2A - 2C.
- (C) 1A - 1B - 1C - 1D - 2E - 2F.
- (D) 1A - 1B - 1E - 1F - 2C - 2D.
- (E) 1C - 1D - 1E - 1F - 2A - 2B.

QUESTÃO 35

As bactérias são os micro-organismos que mais contaminam os alimentos. Elas podem se multiplicar rapidamente, caso encontrem um ambiente favorável com nutrientes abundantes e temperatura adequada, além de umidade, concentração de oxigênio e pH adequados. Em países desenvolvidos, as bactérias patogênicas mais comuns em doenças alimentares são: *Clostridium perfringens*, *Escherichia coli*, *Campylobacter* sp e *Salmonella* sp, sendo que as duas últimas estão associadas a doenças graves.

Os principais microrganismos causadores de Doenças Transmitidas por Alimentos no Brasil, entre os anos de 2000 e 2013, são:

- (A) *Salmonella* spp., *Staphylococcus aureus* e *Escherichia coli*.
- (B) *Salmonella* spp., *Vibrio cholerae* e *Enterobacter sakazakii*.
- (C) *Salmonella* spp., *Listeria monocytogenes* e *Shigella* sp.
- (D) *Campylobacter jejuni*, *Clostridium botulinum* e *Enterobacter sakazakii*.
- (E) *Campylobacter jejuni*, *Listeria monocytogenes* e *Enterobacter sakazakii*.

QUESTÃO 36

Cerca de um trilhão de partículas virais de rotavírus em 1 mililitro são excretados nas fezes, sendo dez partículas viáveis a dose necessária para infectar uma pessoa, evidenciando a facilidade das epidemias. A transmissão ocorre pela água e por alimentos contaminados, contato pessoa a pessoa, objetos contaminados e, provavelmente, por secreções respiratórias. Os principais sintomas da rotavirose são:

- (A) diarreia, cefaleia e mal-estar.
- (B) diarreia, febre aguda e cefaleia.
- (C) diarreia, vômito, náuseas, anorexia, câimbras e mal-estar.
- (D) diarreia, vômito, dores nas articulações e manchas vermelhas na pele.
- (E) diarreia, vômito, fraqueza e dores musculares.

QUESTÃO 37

O alumínio é um material não ferroso, muito leve, de fácil transformação e apresenta boa resistência à oxidação atmosférica. É utilizado nas mais variadas formas, embalagens rígidas (latas de refrigerante e cerveja), embalagens semirrígidas (formas e bandejas), embalagens flexíveis (sacos e embalagem de salgadinhos) que compõe o plástico ou papel, folha de alumínio para acondicionamento culinário e em embalagem *longa vida*, que confere

- (A) baixa condutividade térmica.
- (B) barreira à luz.
- (C) aparência opaca.
- (D) difícil reciclagem.
- (E) dificuldade de manipulação nos processos de corte e bobinamento.

QUESTÃO 38

Assinale a alternativa que corresponde a uma das operações unitárias de transferência de calor utilizadas pela indústria de alimentos.

- (A) Branqueamento.
- (B) Filtração.
- (C) Moagem, trituração, desfibracão de sólidos.
- (D) Mistura líquido-sólido.
- (E) Centrifugação sólido-líquido.

QUESTÃO 39

Em relação a dietoterapia nas patologias do sistema respiratório, com relação à Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), que é a obstrução das vias aéreas, com limitação do fluxo de ar para os pulmões e retenção de CO² (dióxido de carbono), assinale a alternativa correspondente ao objetivo e às características da dieta, respectivamente.

- (A) Aumentar a produção de CO². Normocalórica avaliando o estado nutricional do paciente; Hipolipídica; hipoproteica; Hipoglicídica; Consistência da dieta: leve ou pastosa a fim de facilitar a deglutição, evitando a dispneia.
- (B) Diminuir a produção de CO². Normocalórica avaliando o estado nutricional do paciente; Hiperlipídica; hiperproteica; Hiperglicídica; Consistência da dieta: leve ou pastosa a fim de facilitar a deglutição, evitando a dispneia.
- (C) Diminuir a produção de CO². Normocalórica avaliando o estado nutricional do paciente; Hipolipídica; Normoproteica; Hiperglicídica; Consistência da dieta: leve ou pastosa a fim de facilitar a deglutição, evitando a dispneia.
- (D) Diminuir a produção de CO². Normocalórica avaliando o estado nutricional do paciente; Hiperlipídica; Normoproteica; Hipoglicídica; Consistência da dieta: leve ou pastosa a fim de facilitar a deglutição, evitando a dispneia.
- (E) Aumentar a produção de CO². Normocalórica avaliando o estado nutricional do paciente; Hiperlipídica; Normoproteica; Hipoglicídica; Consistência da dieta: leve ou pastosa a fim de facilitar a deglutição, evitando a dispneia.

QUESTÃO 40

A nutrição parenteral consiste na infusão de fluidos administrados diretamente na corrente sanguínea através de um cateter, sendo utilizado em pacientes que não possuem o trato gastrointestinal funcionante. O tipo de solução administrada depende da condição e das necessidades metabólicas do paciente, bem como a via de acesso a ser utilizada, sendo cateter venoso central ou periférico. A solução contém geralmente

- (A) água, aminoácidos e vitaminas.
- (B) água, aminoácidos, glicose, lipídios, vitaminas e sais minerais.
- (C) lipídios, glicose, vitaminas e sais minerais.
- (D) lipídios, vitaminas e água.
- (E) água, glicose, vitaminas e sais minerais.

QUESTÃO 41

O cuidado nutricional assume fundamental importância dentro do processo de humanização no ambiente hospitalar, devendo ir de encontro com as diferentes necessidades nutricionais de cada pessoa, a fim de evitar a desnutrição intra-hospitalar. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma das ações da prática do nutricionista em um ambiente hospitalar.

- (A) Avaliação do paciente: aspectos clínicos relacionados ao histórico clínico nutricional.
- (B) Planejamento do cuidado nutricional: aspectos clínicos referentes à prescrição dietética, bem como medidas que possibilitem ao paciente atingir suas necessidades nutricionais.
- (C) Implementação do cuidado nutricional: aspectos relacionados à produção de refeições, modificações necessárias para tornar o alimento aceitável pelo paciente e educação nutricional ao paciente e à família.
- (D) Avaliação do cuidado nutricional: aspectos relacionados ao monitoramento da ingestão alimentar, alteração do comportamento alimentar ao monitoramento dos dados clínicos e nutricionais.
- (E) Avaliação do quadro clínico do paciente com risco nutricional, visto que o nutricionista é o responsável pela indicação da Terapia Nutricional Enteral (TNE).

QUESTÃO 42

Em relação ao recebimento e conservação da Nutrição Enteral (NE), assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Ao receber, verificar o aspecto da NE, detectando alterações como a presença de elementos estranhos e integridade do frasco, assim como o rótulo que deve conter: nome do paciente, leite, data de manipulação, volume e fórmula, horário, confirmando estes dados na prescrição médica e no mapa de fracionamento.
- (B) A validade da NE, após a manipulação pela UAN, é de 24 horas, se adequadamente conservada em geladeira, ou de 4 horas em temperatura ambiente, incluindo o tempo de administração.
- (C) O frasco de NE deve ser armazenado na geladeira de medicamentos/nutrição enteral quando a sua instalação for postergada. Em nenhum caso, a NE poderá permanecer em temperatura ambiente no posto de enfermagem.
- (D) A NE em sistema fechado pode ser armazenada em temperatura ambiente. A data de validade é indicada pelo fabricante no rótulo. Após a abertura do frasco a validade é de 72 horas. Identificar o frasco ou pack com o nome do paciente e data de abertura.
- (E) O frasco de NE, em sistema aberto ou fechado, é inviolável até o final de sua administração.

QUESTÃO 43

Quais são os valores de referência para exames laboratoriais de Triglicérides e HDL - Colesterol, respectivamente?

- (A) <130mg/dl, >20mg/dl.
- (B) <140mg/dl, >30mg/dl.
- (C) <150mg/dl, >40mg/dl.
- (D) <170mg/dl, >60mg/dl.
- (E) <180mg/dl, >80mg/dl.

QUESTÃO 44

Elevadas concentrações de VLDL e o LDL estão associados à deposição de gordura na parede dos vasos, levando a formação de placas. Esse processo é chamado de

- (A) dislipidemias.
- (B) aterosclerose.
- (C) arteriosclerose.
- (D) hipercolesterolemia.
- (E) esclerose múltipla.

QUESTÃO 45

O excesso de manganês pode causar

- (A) atraso no crescimento e problemas na função reprodutora, alterações no metabolismo que podem levar a perdas súbitas de peso.
- (B) diminuição da tolerância à glicose, predispondo a quadros de diabetes tipo 2.
- (C) complicações cardíacas e paralisia muscular.
- (D) cansaço, perda de apetite, náuseas, dores de cabeça, alergias, alterações urinárias e até hemorragias.
- (E) desestabilização do sistema nervoso central, com degeneração lenta de neurônios, provocando tremores semelhantes aos associados à doença de Parkinson.

QUESTÃO 46

Qual dos seguintes minerais é reconhecido por potencializar a ação da insulina?

- (A) Cobre.
- (B) Flúor.
- (C) Molibdênio.
- (D) Cromo.
- (E) Arsênio.

QUESTÃO 47

Em relação às vitaminas lipossolúveis, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Após a absorção no intestino, elas são transportadas através do sistema linfático até aos tecidos onde serão armazenadas.
- (B) As vitaminas lipossolúveis A, D e E, possuem função de coenzima.
- (C) O metabolismo complexo e a diversidade funcional de algumas vitaminas lipossolúveis são alguns dos fatores que dificultam a avaliação de sua biodisponibilidade, considerando-se que: compostos homólogos ou vitâmeros podem manter a mesma função da vitamina, porém com um grau variável de atividade.
- (D) O consumo excessivo de vitaminas A e D na dieta, podem levar ao acúmulo de quantidades tóxicas destes compostos, dado que o organismo pode armazená-las como reserva.
- (E) Entre os fatores que afetam a biodisponibilidade dos compostos provitamínicos A, estão à forma química dos carotenoides ingeridos numa refeição, o tamanho da partícula do alimento e a presença de gordura e quantidade e tipo de fibras.

QUESTÃO 48

Qual dos seguintes aditivos alimentares torna possível a manutenção de dispersão uniforme de duas ou mais substâncias imiscíveis em um alimento?

- (A) Estabilizante.
- (B) Gelificante.
- (C) Espessante.
- (D) Conservante.
- (E) Acidulante.

QUESTÃO 49

Em bebidas que têm como base a noz de cola, é notável o uso do ácido

- (A) cítrico.
- (B) tartárico.
- (C) glicônico.
- (D) fumárico.
- (E) fosfórico.

QUESTÃO 50

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Para conseguir a passagem das substâncias aromáticas, deve-se solubilizar os compostos de chá em água não fervida previamente e em temperatura inferior a da ebulição. Com _____ de exposição entre _____ podem ser extraídos 75% da cafeína e cifras de taninos entre 35 e 50%. Deve-se evitar as águas duras, que rancificam os ácidos graxos aromáticos através dos minerais neles dissolvidos, por atuarem como _____. É preferível não solubilizar os compostos de chá em recipientes _____. O uso contínuo faz com que os resíduos de taninos fiquem aderidos às paredes do recipiente, dando mau sabor à infusão.

- (A) 2 minutos / 65° e 70°C / sintetizadores / esmaltados
- (B) 3 minutos / 75° e 80°C / sintetizadores / esmaltados
- (C) 5 minutos / 85° e 90°C / catalisadores / metálicos
- (D) 8 minutos / 95° e 110°C / catalisadores / metálicos
- (E) 10 minutos / 115° e 120°C / catalisadores / acrílicos

