

CONHECIMENTOS BÁSICOS**Texto para as questões de 1 a 12.**

1 A obesidade vem crescendo entre as crianças no mundo inteiro e se expandindo de forma alarmante em todo o Brasil. Estudos recentes mostram que metade das crianças brasileiras está acima do peso considerado adequado para a idade. Esse fato é preocupante, pois a obesidade é uma doença, e não uma questão estética ou mera consequência de maus hábitos. É um problema multifatorial que deve ser prevenido desde a gestação.

O excesso de peso na infância acarreta maior risco de a criança se tornar um adulto obeso e ter de enfrentar todos os problemas de saúde associados à obesidade na vida adulta — hipertensão, diabetes, acidente vascular cerebral, infarto precoce, alguns tipos de câncer, menor expectativa de vida — e algumas alterações e complicações podem aparecer ainda na infância, como aumento no colesterol, pressão alta, diabetes, problemas ortopédicos, baixa autoestima e até mesmo depressão.

Pesquisas demonstram que a prevenção é a melhor forma de combater a obesidade infantil, um trabalho que deve ser iniciado antes mesmo de a mulher engravidar. Medidas como manter um peso adequado durante a gestação, respeitar o aleitamento materno, garantir uma alimentação balanceada e praticar atividade física são comprovadamente importantes para evitar o excesso de peso nesse período.

No que diz respeito à dieta da criança, um cardápio equilibrado, com destaque para frutas, legumes e verduras, deve ser incentivado em todas as fases da infância e é sempre melhor para a saúde comer menos do que comer errado. O consumo frequente de refrigerantes e sucos industrializados, por exemplo, está diretamente associado ao ganho exagerado de peso. E mesmo o suco natural de algumas frutas pode ser bastante calórico — por isso as sociedades de pediatria sugerem priorizar a ingestão das frutas *in natura*.

A alimentação dos pais influencia muito a dos filhos, por isso é importante alimentar-se bem na frente das crianças. Vale evitar ou moderar o consumo de alimentos industrializados ricos em gorduras e açúcares, assim como diminuir a quantidade de açúcar e de óleo servida a toda a família. Estimular a prática de atividade física no âmbito familiar é outro conselho fundamental.

O diagnóstico de sobrepeso e obesidade é feito por meio do cálculo do índice de massa corpórea (IMC), que se baseia no peso e na altura da criança. O valor ideal do IMC varia de acordo com a idade e o sexo do indivíduo, de modo que existem curvas de normalidade, e não um valor fixo para o peso. Consultar frequentemente um pediatra é importante não apenas para controlar o peso infantil, mas também para investigar problemas relacionados com a obesidade, como aumento de colesterol e triglicérides, resistência à insulina, gordura no fígado, hipertensão arterial e problemas psicológicos.

O tratamento da obesidade na infância e na adolescência requer atenção e disposição para agir de pais e cuidadores, pois mudar hábitos alimentares, crucial para o sucesso do tratamento, não é tarefa fácil. A criança obesa deve ser tratada antes mesmo do chamado estirão do crescimento, uma vez que crianças obesas raramente deixam de ser obesas quando ficam mais altas.

Quanto mais cedo o tratamento começar, melhor e mais eficaz ele será. O plano terapêutico deve ser realizado com profissional experiente no tratamento da obesidade infantil e basear-se em dieta individualizada e prescrição de atividade física. Em alguns casos, pode exigir medicação adequada. O envolvimento familiar, assim como a assiduidade nas consultas com o profissional de saúde, garante o sucesso nessa batalha.

Internet: <<https://saude.abril.com.br>> (com adaptações).

QUESTÃO 1

Assinale a alternativa em que são apresentados a correta classificação do texto no que se refere à sua tipologia e o assunto principal nele tratado.

- (A) dissertativo – os maus hábitos alimentares e o desenvolvimento da obesidade infantil
- (B) narrativo – consequências da obesidade infantil na vida adulta
- (C) descritivo – sintomas e efeitos da obesidade infantil
- (D) dissertativo – necessidade de prevenção e tratamento da obesidade infantil
- (E) descritivo – causas do crescimento da obesidade infantil no mundo contemporâneo

QUESTÃO 2

Entende-se da leitura do texto que

- (A) a baixa autoestima e a depressão estão entre as causas da obesidade infantil.
- (B) as crianças obesas tendem mais a se tornar adultos obesos que as demais.
- (C) as frutas não são calóricas, por isso os pediatras recomendam que as crianças as ingiram *in natura*.
- (D) o excesso de peso na infância não é tão preocupante quanto a obesidade na vida adulta.
- (E) os maus hábitos alimentares dos pais são a principal causa do desenvolvimento da obesidade infantil.

QUESTÃO 3

Estariam mantidos a correção gramatical e os sentidos do texto caso se substituísse

- (A) “se expandindo” (linha 1) por **expandindo-se**.
- (B) “que” (linha 2) por **onde**.
- (C) “pois” (linha 3) por **por tal razão**.
- (D) “até mesmo” (linha 8) por **incluindo**.
- (E) “de modo que” (linha 22) por **assim como**.

QUESTÃO 4

Assinale a alternativa em que é apresentada proposta de reescrita gramaticalmente correta e coerente para o seguinte trecho do texto: “No que diz respeito à dieta da criança, um cardápio equilibrado, com destaque para frutas, legumes e verduras, deve ser incentivado em todas as fases da infância e é sempre melhor para a saúde comer menos do que comer errado.” (linhas 13 e 14).

- (A) **Falando da dieta da criança, em todas as fases da infância, é sempre melhor comer menos que mau, ou seja, um cardápio equilibrado, destacando frutas, legumes e verduras, deve ser incentivado.**
- (B) **Quanto a dieta da criança, um cardápio equilibrado, priorizando frutas, legumes e verduras, deve ser incentivado em todas as fases da infância e é sempre melhor para a saúde comer menos do que comer mal.**
- (C) **Com relação à dieta da criança, um cardápio equilibrado, com destaque à frutas, legumes e verduras, deve incentivar em todas as fases da infância, sendo sempre melhor para a saúde comer menos do que comer errado.**
- (D) **A respeito da dieta da criança, incentivar um cardápio equilibrado, priorizando frutas, legumes e verduras, em todas as fases da infância, é sempre melhor para a saúde comer menos do que comer errado.**
- (E) **No que se refere à dieta da criança, deve-se incentivar, em todas as fases da infância, um cardápio equilibrado, priorizando-se frutas, legumes e verduras e é sempre melhor para a saúde comer menos que comer errado.**

QUESTÃO 5

A oração “uma vez que crianças obesas raramente deixam de ser obesas quando ficam mais altas” (linhas 28 e 29) expressa, em relação à oração anterior, sentido

- (A) concessivo.
- (B) consecutivo.
- (C) causal.
- (D) proporcional.
- (E) temporal.

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa correta acerca de aspectos linguísticos do texto.

- (A) As palavras “saúde” e “açúcar” são acentuadas graficamente de acordo com a mesma regra de acentuação gráfica – a que se refere às palavras paroxítonas.
- (B) Os termos “maior” (linha 5) e “melhor” (linha 9) estão empregados no texto com função adjetiva, pois ambos modificam substantivos.
- (C) O artigo definido “os” (linha 5), em “todos os problemas de saúde” (linhas 5 e 6), poderia ser suprimido do texto sem prejuízo da correção gramatical.
- (D) Não haveria prejuízo da correção gramatical do texto caso o segmento “a dos filhos” (linha 18) fosse reescrito com acento indicativo de crase – **à dos filhos** –, dada a regência do verbo influenciar.
- (E) Na linha 30, os termos “melhor” e “mais” são adjetivos, pois modificam o pronome “ele”, cujo referente é o substantivo “tratamento”.

QUESTÃO 7

Assinale a alternativa em que há correta correspondência entre a palavra destacada e o sentido que ela expressa no texto.

- (A) “acarreta” (linha 5) – causa
- (B) “precoce” (linha 6) – fulminante
- (C) “comprovadamente” (linha 11) – contestavelmente
- (D) “requer” (linha 26) – exime
- (E) “crucial” (linha 27) – prescindível

QUESTÃO 8

No que diz respeito à pontuação, estaria preservada a correção gramatical do texto caso

- (A) uma vírgula fosse inserida imediatamente após “que” (linha 2).
- (B) uma vírgula fosse inserida imediatamente após o termo “multifatorial” (linha 4).
- (C) fossem inseridos dois pontos imediatamente após o termo “como” (linha 10).
- (D) o segmento “mesmo o suco natural de algumas frutas” (linha 16) estivesse isolado entre vírgulas.
- (E) a vírgula empregada após “(IMC)” (linha 21) fosse substituída por ponto final, feitos os devidos ajustes de maiúscula e minúscula no novo período.

QUESTÃO 9

Com relação à concordância verbal e nominal, estariam mantidas a correção gramatical e a coerência do texto caso se substituísse

- (A) “associados” (linha 6) por **associadas**.
- (B) “está diretamente associado” (linha 15) por **estão diretamente associados**.
- (C) “é feito” (linha 21) por **fazem-se**.
- (D) “existem” (linha 22) por **há**.
- (E) “pode exigir” (linha 32) por **podem exigir**.

QUESTÃO 10

No período “É um problema multifatorial que deve ser prevenido desde a gestação” (linhas 3 e 4), o conector “que” introduz oração

- (A) coordenada com sentido explicativo.
- (B) coordenada com sentido conclusivo.
- (C) subordinada adjetiva com sentido restritivo.
- (D) subordinada adverbial com sentido temporal.
- (E) subordinada adjetiva com sentido explicativo.

QUESTÃO 11

Assinale a alternativa em que é apresentada proposta de reescrita gramaticalmente correta e coerente para o seguinte trecho do texto: “Consultar frequentemente um pediatra é importante não apenas para controlar o peso infantil, mas também para investigar problemas relacionados com a obesidade” (linhas 23 e 24).

- (A) **Consultar frequentemente um pediatra é tão importante quanto controlar o peso infantil, mas também que investiguem problemas relacionados a obesidade**
- (B) **É importante consultas frequentes a um pediatra para controlar o peso infantil e também para investigar problemas relacionados com a obesidade**
- (C) **Se consultar frequentemente com um pediatra é importante não só para controlar o peso infantil e investigar problemas que se relacionam com a obesidade**
- (D) **Consultas frequentes a um pediatra são importantes para o controle do peso infantil e para a investigação de problemas relacionados à obesidade**
- (E) **Consultar frequentemente com um pediatra é importante tanto para controlar o peso infantil e também para investigar problemas associados à obesidade**

QUESTÃO 12

No que se refere ao emprego dos tempos e modos verbais, estaria mantida a coerência do texto caso se substituísse

- (A) “vem crescendo” (linha 1) por **tem crescido**.
- (B) “deve ser” (linha 4) por **deva ser**.
- (C) “ter de enfrentar” (linha 5) por **tem de enfrentar**.
- (D) “deve ser iniciado” (linhas 9 e 10) por **devesse ser iniciado**.
- (E) “será” (linha 30) por **seria**.

QUESTÃO 13

Considerando as normas que regem a redação das comunicações oficiais, assinale a alternativa correta a respeito do ofício e do memorando.

- (A) Por não seguir o modelo do padrão ofício, o memorando não tem forma de apresentação definida.
- (B) O ofício tem caráter meramente administrativo, por isso é inadequado para comunicação com particulares.
- (C) O ofício trata de assuntos oficiais entre órgãos da Administração Pública e também com particulares.
- (D) No memorando, o destinatário deve ser mencionado pelo nome da pessoa que ocupa o cargo oficial, e não pelo cargo.
- (E) Por ser uma forma de comunicação eminentemente interna, o memorando dispensa formalidades, como, por exemplo, a identificação do assunto a ser tratado.

QUESTÃO 14

Assinale a alternativa correta quanto à correção gramatical e à adequação da linguagem do trecho apresentado à correspondência oficial.

- (A) Informamos a Vossa Senhoria que vosso pedido foi remetido a Comissão de Ética deste Conselho Regional.
- (B) Tendo constatado-se o problema, o mesmo deverá ser comunicado à Comissão Técnica para as devidas providências.
- (C) Esclarecemos que sua reivindicação está totalmente fora de nossa competência regional, devendo ser encaminhada ao Conselho Federal.
- (D) Ressalte-se que a questão poderia-se resolver mediante remessa do processo diretamente ao órgão competente sem necessidade de passar pelo Protocolo.
- (E) Informamos que os órgãos setoriais deste Conselho deverão encaminhar à Comissão Técnica as informações que julgarem relevantes para a elaboração do projeto de gestão.

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa em que a linguagem do trecho apresentado é adequada a uma carta de solicitação encaminhada a órgão público.

- (A) Vim aqui pra solicitar minha inclusão no Curso Formação de Gestores, dada minha qualificação profissional.
- (B) É com grata satisfação que venho à presença de Vossa Senhoria dizer que quero participar das atividades da Semana de Nutrição.
- (C) Informo a Vossa Senhoria que pretendo tirar férias no período que vai de 2 de janeiro a 31 de janeiro de 2019, pra poder ficar com meus filhos.
- (D) Por meio desta, solicito a oportunidade de esclarecer pessoalmente a confusão que rolou no corredor comigo e um colega.
- (E) Solicito a reanálise de meu currículo profissional, encaminhado em anexo, haja vista a inclusão de novas informações relativas à experiência profissional.

QUESTÃO 16

Segundo o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, aprovado pelo Decreto n.º 1.171/1994, é vedado ao servidor público

- (A) abster-se, de forma absoluta, de exercer sua função, poder ou autoridade com finalidade estranha ao interesse público, mesmo que observando as formalidades legais e não cometendo qualquer violação expressa à lei.
- (B) utilizar os avanços técnicos e científicos ao seu alcance ou do seu conhecimento para atendimento do seu mister.
- (C) ser, em função de seu espírito de solidariedade, conivente com erro ou infração a este Código de Ética ou ao Código de Ética de sua profissão.
- (D) participar dos movimentos e estudos que se relacionem com a melhoria do exercício de suas funções, tendo por escopo a realização do bem comum.
- (E) zelar, no exercício do direito de greve, pelas exigências específicas da defesa da vida e da segurança coletiva.

QUESTÃO 17

O princípio segundo o qual o Estado define o desempenho da função administrativa segundo uma ordem ética acordada com os valores sociais prevaletentes e voltada à realização de seus fins é denominado de

- (A) moral.
- (B) moralidade administrativa.
- (C) legalidade.
- (D) improbidade.
- (E) ética pública.

QUESTÃO 18

As regras de conduta auxiliam o servidor público no processo de escolha da melhor maneira de agir, permitindo que decidam pelos caminhos adequados e pelas ações eticamente corretas e politicamente justas. Acerca desse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) As regras de conduta são regras imperativas estabelecidas a partir de regras constitutivas.
- (B) As regras constitutivas dizem o que não pode ser feito e o que deve ser feito.
- (C) As regras imperativas dizem como fazer, o que pode e deve ser feito.
- (D) As regras de conduta não fornecem ao servidor segurança e estímulo para sua atuação profissional.
- (E) Entre os princípios básicos da conduta do servidor público, estão profissionalismo, decoro e civilidade.

QUESTÃO 19

Em todos os órgãos e entidades da Administração Pública Federal direta, indireta, autárquica e fundacional, ou em qualquer órgão ou entidade que exerça atribuições delegadas pelo Poder Público, deverá ser criada uma Comissão de Ética. De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, é função da Comissão de Ética

- (A) participar dos movimentos e estudos que se relacionem com a melhoria do exercício de suas funções, tendo por escopo a realização do bem comum.
- (B) exercer, com estrita moderação, as prerrogativas funcionais que lhe sejam atribuídas, abstendo-se de fazê-lo contrariamente aos legítimos interesses dos usuários do serviço público e dos jurisdicionados administrativos.
- (C) divulgar e informar a todos os integrantes da sua classe sobre a existência deste Código de Ética, estimulando o seu integral cumprimento.
- (D) orientar e aconselhar sobre a ética profissional do servidor, no tratamento com as pessoas e com o patrimônio público, competindo-lhe conhecer concretamente de imputação ou de procedimento susceptível de censura.
- (E) resistir a todas as pressões de superiores hierárquicos, de contratantes, interessados e outros que visem obter quaisquer favores, benesses ou vantagens indevidas em decorrência de ações imorais, ilegais ou aéticas e denunciá-las.

QUESTÃO 20

O padrão ou conjunto de princípios, assumidos publicamente, que orientam determinadas atividades, de acordo com os anseios sociais por honestidade, solidariedade e correção, é denominado de

- (A) Código de Ética.
- (B) Código de Defesa do Consumidor.
- (C) Constituição Federal.
- (D) Guia de Conduta.
- (E) Código Penal.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 21**

O termo necessidade nutricional pode ser definido como a quantidade de nutrientes e energia disponíveis nos alimentos que um indivíduo sadio deve ingerir para satisfazer suas necessidades fisiológicas normais e prevenir sintomas de deficiência. Acerca das necessidades e recomendações nutricionais para humanos, assinale a alternativa correta.

- (A) As necessidades nutricionais representam valores fisiológicos individuais que se expressam na forma de médias para grupos distintos da população.
- (B) A ingestão inadequada é o nível de ingestão de nutrientes a ser utilizado em substituição à necessidade média estimada (EAR) quando as evidências científicas não são suficientes para o cálculo da necessidade (RDA).
- (C) A quota diária recomendada (RDA) é um valor a ser usado para avaliação ou planejamento da dieta de indivíduos ou grupos, não devendo ser utilizada como meta de ingestão dietética de indivíduos saudáveis.
- (D) O nível de ingestão máxima tolerável (UL) é o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população.
- (E) A EAR representa o nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis (97 a 98%) em determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.

QUESTÃO 22

As RDC n.º 275/2002 e a RDC n.º 216/2004 dispõem sobre boas práticas na manipulação de alimentos em diferentes contextos. Com relação aos conceitos apresentados nessas Resoluções, assinale a alternativa correta.

- (A) Procedimento Operacional Padronizado (POP) é o procedimento escrito de forma objetiva que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, no armazenamento e no transporte de alimentos. São oito os procedimentos operacionais obrigatórios.
- (B) Antissepsia é a operação destinada à redução dos microrganismos presentes na pele, por meio de agente químico, após lavagem, enxágue e secagem das mãos.
- (C) Controle integrado de pragas é o sistema que incorpora ações corretivas destinadas a impedir a atração ou proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a segurança do alimento.
- (D) Limpeza é a operação de redução, por método físico e(ou) agente químico, do número de microrganismos a um nível que não comprometa a segurança do alimento.
- (E) Desinfecção é a operação de remoção de terra, resíduos de alimentos, sujidades e(ou) outras substâncias indesejáveis.

QUESTÃO 23

A unidade de alimentação e nutrição (UAN) compreende uma sequência de ações, que devem ser cuidadosamente planejadas, executadas, avaliadas e inseridas em um processo constante de aperfeiçoamento, garantindo a produção de uma alimentação que atenda às necessidades dos clientes em todos os aspectos: nutricionais; higiênico-sanitários; psicossensoriais; sociais; e culturais. Quanto à UAN, assinale a alternativa correta.

- (A) A UAN deve ser localizada no pavimento térreo, permitindo fácil acesso externo para abastecimento e descarte de lixo, sem iluminação natural e adequadas condições de ventilação.
- (B) Considere-se uma UAN com 3.000 comensais que abra apenas para almoço. Nesse caso, utilizando-se a referência da CLT, o refeitório deveria possuir uma área de 1.000 m².
- (C) A configuração geométrica mais indicada é a quadrada e o comprimento não deve exceder de uma vez e meia a duas vezes a largura.
- (D) Uma UAN pode ter seu sistema de distribuição de refeições centralizado ou descentralizado; a desvantagem do primeiro é que há maior manipulação dos alimentos, concorrendo para o aumento no grau de manipulação.
- (E) Em uma UAN hospitalar, o setor de preparo de sondas pode ser utilizado para preparos de sucos e mamadeiras, já que possui as mesmas exigências de estrutura que o lactário.

QUESTÃO 24

O cardápio faz parte da imagem do serviço e é por meio dele que se atende às expectativas dos clientes. De acordo com o grau de sucesso em sua elaboração, pode-se obter ou não a satisfação dos clientes e a manutenção do empreendimento. O cardápio é constituído de diferentes estruturas, a partir da classificação dos pratos. Nesse sentido, um exemplo de guarnição é o(a)

- (A) purê da batata.
- (B) estrogonofe de carne.
- (C) feijão.
- (D) salada de maionese.
- (E) arroz integral.

QUESTÃO 25

A alimentação saudável é o direito humano a um padrão alimentar adequado às necessidades biológicas e sociais dos indivíduos, respeitando os princípios da variedade, da moderação e do equilíbrio. Dá-se ênfase aos alimentos regionais, em respeito a seu significado socioeconômico e cultural no contexto da segurança alimentar e nutricional. Tem por finalidade oferecer ao organismo debilitado os nutrientes adequados da forma que mais bem se adapte ao tipo de condição patológica e às características físicas, nutricionais, psicológicas e sociais do indivíduo, recuperando-o. Considerando essas informações, assinale a alternativa correta.

- (A) Em pacientes hemodinamicamente instáveis, a nutrição parenteral é indicada, já que esses apresentam graves distúrbios metabólicos e eletrolíticos.
- (B) A terapia nutricional enteral é indicada quando a ingestão oral for inadequada e o trato digestivo estiver não íntegro e não funcionante.
- (C) A dietoterapia da obesidade tem por diretriz o plano de restrição energética moderada, que aconselha a reduzir progressivamente a ingestão entre 500 e 1.000 calorias/dia com relação ao gasto energético total.
- (D) A desnutrição em pacientes oncológicos é conhecida como caquexia e suas manifestações clínicas são anorexia, perda tecidual, atrofia da musculatura esquelética, miopatia, perda rápida de tecido gorduroso, atrofia de órgãos viscerais e anergia.
- (E) Em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), é observado o hipometabolismo por ocorrer uma diminuição da taxa de metabolismo basal, frequente em pacientes com DPOC grave.

QUESTÃO 26

O Conselho Federal e os Conselhos Regionais de Nutricionistas constituem, em seu conjunto, uma autarquia federal, com personalidade jurídica de direito público e autonomia administrativa e financeira, vinculada ao Ministério do Trabalho. Sendo assim, compete aos Conselhos Regionais

- (A) executar o projeto de seu regimento e suas alterações, elaborados pelo Conselho Federal, com aprovação do Ministro do Trabalho.
- (B) promover, em âmbito nacional, simpósios, conferências e outras formas que visem ao aprimoramento cultural e profissional dos nutricionistas.
- (C) funcionar como Tribunal de Ética Profissional nos casos em que se fizer necessário.
- (D) instruir processos relativos a recursos interpostos de suas decisões, encaminhando-os ao Ministério Público.
- (E) decidir sobre pedidos de inscrição de pessoas físicas e jurídicas, encaminhando o registro profissional destes ao Conselho Federal.

QUESTÃO 27

A Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) visa principalmente a mensurar as estruturas do consumo, dos gastos, dos rendimentos e de parte da variação patrimonial das famílias. O IBGE oferece ao público um conjunto de resultados da POF 2008-2009. Além das informações diretamente associadas à estrutura orçamentária, várias características dos domicílios e das famílias são investigadas. Com base na POF 2008-2009, assinale a alternativa correta acerca da antropometria e do estado nutricional de crianças, adolescentes e adultos no Brasil.

- (A) O peso e a altura foram autorreferidos pelos indivíduos adultos entrevistados por telefone.
- (B) A avaliação do estado nutricional da população adulta levou em conta estimativas de prevalência das condições *deficit* de peso, excesso de peso e obesidade. Em adultos, essas condições são diagnosticadas com base no índice de massa corporal (IMC), com a necessidade de ajustes para a idade.
- (C) A avaliação do estado nutricional da população de adolescentes levou em conta apenas o índice antropométrico IMC por idade.
- (D) O estado nutricional nos primeiros cinco anos de vida pode ser avaliado de forma abrangente por meio dos índices antropométricos sexo por idade e IMC por idade.
- (E) Para crianças de colo ou bebês, o peso registrado foi o da última anotação da caderneta da criança.

QUESTÃO 28

O nutricionista é o profissional de saúde, portador de diploma expedido por escolas de graduação em nutrição, regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas. Sendo assim, corresponde(m) à(s) atividade(s) privativa(s) da profissão o(a)

- (A) elaboração de informes técnico-científicos.
- (B) assistência e o treinamento especializado em alimentação e nutrição.
- (C) controle de qualidade de gêneros e produtos alimentícios.
- (D) auditoria, a consultoria e a assessoria em nutrição e dietética.
- (E) prescrição de suplementos nutricionais, necessários à complementação da dieta.

QUESTÃO 29

A atuação do nutricionista na área de nutrição clínica abrange o atendimento ao cliente-paciente na internação, no ambulatório, no consultório e em domicílio. Considerando a prescrição dietética como ato privativo do nutricionista, assinale a alternativa correta.

- (A) A capacidade funcional avalia a presença ou não de alterações funcionais, que não modificam o risco nutricional.
- (B) O exame físico é uma avaliação objetiva, realizada de forma sumária.
- (C) O nutricionista, ao realizar a prescrição dietética, deverá considerar o cliente-paciente somente no que diz respeito à patologia e ao diagnóstico.
- (D) A antropometria consiste na medição dos diversos compartimentos corporais, incluindo apenas a verificação de pregas cutâneas e circunferência dos membros.
- (E) O diagnóstico nutricional deve ser elaborado com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos.

QUESTÃO 30

A dietética e a dietoterapia, ramos da ciência da nutrição, têm o objetivo de preservar, promover e recuperar a saúde por meio da aplicação de métodos e técnicas próprios. Com relação à solicitação de exames laboratoriais na área de nutrição clínica, assinale a alternativa correta.

- (A) Compete ao nutricionista a solicitação de exames laboratoriais necessários à avaliação, à prescrição e à evolução nutricional do cliente-paciente.
- (B) O nutricionista deve considerar o cliente-paciente globalmente, liderando a assistência integrada junto à equipe multidisciplinar.
- (C) Compete ao nutricionista solicitar exames laboratoriais cujos métodos e técnicas sejam inovadores, ainda que em fase de teste.
- (D) Compete ao nutricionista a solicitação de exames laboratoriais necessários à avaliação, à prescrição e à evolução nutricional do cliente-paciente, desde que aprovados pela equipe multiprofissional.
- (E) Estando ciente de sua responsabilidade diante dos questionamentos técnicos decorrentes, o nutricionista poderá solicitar quaisquer exames laboratoriais.

QUESTÃO 31

Os Conselhos Regionais de Nutricionistas são autarquias federais, com personalidade jurídica de direito público e autonomia técnica, administrativa, financeira e patrimonial. Considerando essa informação, assinale a alternativa correta.

- (A) As despesas com passagens, diárias e ajudas de custo de assessores, funcionários, representantes e convidados especiais, ainda que convocados ou designados para execução de serviços específicos, não correrão por conta do Conselho Regional de Nutricionistas.
- (B) Compete aos conselheiros efetivos deliberar sobre aplicação de penalidades a pessoas físicas e jurídicas.
- (C) O exercício de cargo de conselheiro tem caráter voluntário e honorífico, inexistindo qualquer relação empregatícia ou contratual com o Conselho Regional de Nutricionistas.
- (D) Ao tesoureiro compete elaborar relatório de gestão, indicando as atividades realizadas e a situação financeira da entidade.
- (E) Compete ao Plenário eleger, mensalmente, em votação aberta e por maioria simples, entre os conselheiros efetivos, a Diretoria, a Comissão de Tomada de Contas (CTC), a Comissão de Ética (CE) e a Comissão de Fiscalização (CF), dando-lhes posse imediata.

QUESTÃO 32

A pessoa jurídica, de direito público ou privado, cujo objeto social esteja ligado à alimentação e nutrição humanas deverá registrar-se no Conselho Regional de Nutricionistas com jurisdição no local de suas atividades. Quanto ao registro e ao cadastro de pessoas jurídicas nos Conselhos Regionais de Nutricionistas, assinale a alternativa correta.

- (A) Responsável técnico é o indivíduo que assume integralmente a responsabilidade profissional e legal pela execução das atividades técnicas de alimentação e nutrição, podendo ser o nutricionista ou outro profissional habilitado para tal.
- (B) Poderá a pessoa jurídica desenvolver suas atividades em mais de uma unidade de alimentação e nutrição e o nutricionista ser o responsável técnico de mais de uma unidade.
- (C) O cancelamento do registro de pessoa jurídica ocorrerá assim que solicitado.
- (D) O cancelamento do registro da pessoa jurídica não a exime da responsabilidade pelos atos praticados enquanto registrada no Conselho Regional de Nutricionistas.
- (E) Deferido o registro e estando quitadas todas as obrigações da pessoa jurídica e de seu responsável técnico, será expedida certidão de registro e quitação, com validade até 31 de agosto do exercício seguinte.

QUESTÃO 33

Sabendo que o indivíduo pode apresentar particularidades fisiológicas, com possível alteração da capacidade de digestão, absorção, transformação e utilização dos nutrientes, o sinergismo e o antagonismo entre os nutrientes e os medicamentos devem ser levados em consideração quanto à prescrição dietética de suplementos nutricionais. No que diz respeito à regulamentação da prescrição dietética de suplementos nutricionais pelo nutricionista, assinale a alternativa correta.

- (A) Os suplementos nutricionais são formados de vitaminas, minerais, proteínas, aminoácidos, lipídios, ácidos graxos, carboidratos e fibras, isolados ou associados entre si, podendo ser parte da prescrição dietética do nutricionista em qualquer uma dessas formas.
- (B) A prescrição de suplementos nutricionais basear-se-á nas seguintes premissas: características ambientais únicas de cada região, como solo, luminosidade natural, temperatura, umidade e pressão atmosféricas; e uso de práticas agronômicas específicas.
- (C) Ingestão diária recomendada (IDR) é a quantidade de proteínas, vitaminas e minerais que deve ser consumida diariamente para atender às necessidades nutricionais da maior parte dos indivíduos e grupos de pessoas de uma população enferma.
- (D) Com base no diagnóstico nutricional, caso seja necessário um maior nível de ingestão diária de um nutriente, a prescrição dietética poderá ultrapassar o UL (*tolerable upper intake levels*), ou seja, o limite de ingestão máxima tolerável.
- (E) O nutricionista, ao realizar a prescrição dietética de suplementos nutricionais, deverá considerar que, após a correção de hábitos alimentares, poderá haver a necessidade de suplementação nutricional para suprir possíveis deficiências de nutrientes.

QUESTÃO 34

De acordo com a Resolução CFN n.º 465/2010, compete ao nutricionista vinculado à entidade executora, no âmbito do Programa de Alimentação Escolar (PAE), exercer a(s) seguinte(s) atividade(s) obrigatória(s):

- (A) coordenar, supervisionar e executar ações de educação permanente em alimentação e nutrição para a comunidade escolar.
- (B) participar do processo de avaliação técnica dos fornecedores de gêneros alimentícios, a fim de emitir parecer técnico, com o objetivo de estabelecer critérios qualitativos para sua participação no processo de aquisição dos alimentos.
- (C) estimular a identificação de indivíduos com necessidades nutricionais específicas para que recebam o atendimento adequado no PAE.
- (D) contribuir na elaboração e revisão das normas reguladoras próprias da área de alimentação e nutrição.
- (E) capacitar e coordenar as ações das equipes de supervisores das unidades da entidade executora relativas ao PAE.

QUESTÃO 35

Considerando a importância do estágio para a formação acadêmica do nutricionista, assinale a alternativa correta quanto à responsabilidade do nutricionista nas atividades desenvolvidas por estagiários de nutrição.

- (A) O nutricionista orientador do local de estágio é o facilitador no processo de aprendizagem do estagiário, devendo contribuir para a formação e o aperfeiçoamento técnico-científico do estudante.
- (B) Poderá o nutricionista delegar ao estagiário atividades privativas do nutricionista, sem a sua supervisão direta, desde que essas contribuam para o seu aprendizado profissional.
- (C) O nutricionista orientador do local de estágio é o supervisor de docente vinculado a curso de graduação em nutrição.
- (D) A responsabilidade pelas atividades desenvolvidas por estagiários de nutrição é do Conselho Federal de Nutricionistas.
- (E) É considerado como estagiário de nutrição o estudante em curso de graduação em nutrição que irá cursar os conteúdos necessários para as atividades práticas desenvolvidas no campo do estágio.

QUESTÃO 36

À luz das Resoluções CFN n.º 445/2009 e CFN n.º 466/2010, que tratam da inscrição nos Conselhos Regionais de Nutricionistas, assinale a alternativa correta.

- (A) O exercício da profissão de nutricionista, em todo o território nacional, é privativo dos profissionais portadores de diploma de bacharelado em nutrição que atendam à legislação em vigor.
- (B) O exercício profissional mediante carteira de identidade profissional provisória vencida ou anterior à solicitação de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas é considerado como infração e passível de penalidade a critério do Conselho.
- (C) Para que seja deferida a inscrição definitiva dos profissionais titulares de inscrição que tenha sido cancelada, o requerente fará prova de quitação dos débitos da anuidade do ano corrente.
- (D) Estrangeiros podem habilitar-se ao exercício da profissão de nutricionista desde que sejam portadores de diploma de graduação em nutrição expedidos por instituições de educação superior (IES) reconhecidas pelo MEC ou de instituições estrangeiras, validados pelo MEC.
- (E) A inscrição provisória terá validade de doze meses, prorrogável por mais doze meses a requerimento do interessado.

QUESTÃO 37

A Resolução CFN n.º 576/2016 dispõe sobre procedimentos para solicitação, análise, concessão e anotação de responsabilidade técnica do nutricionista e dá outras providências. Baseando-se nessa Resolução, assinale a alternativa que apresenta o conceito de Anotação de Responsabilidade Técnica.

- (A) Ato administrativo realizado pelo Conselho Regional de Nutricionistas, na qualidade de órgão fiscalizador do exercício profissional, que concede, a partir do preenchimento de requisitos legais, a responsabilidade técnica ao nutricionista. Serve como instrumento de defesa à sociedade, pois formaliza o compromisso do profissional com o Conselho Regional e a pessoa jurídica, visando à qualidade dos serviços prestados.
- (B) É o serviço realizado por nutricionista habilitado que, embasado em seus conhecimentos, habilidades e experiências, assiste tecnicamente pessoas físicas ou jurídicas, planejando, implementando e avaliando programas e projetos em atividades específicas na área de alimentação e nutrição humana, bem como oferecendo solução para situações relacionadas com a sua especialidade.
- (C) Exame analítico ou pericial feito por nutricionista contratado para avaliar, dentro da sua especialidade, as operações e os controles técnico-administrativos inerentes à alimentação e nutrição humana, finalizado com um relatório circunstanciado e conclusivo, sem, no entanto, assumir a responsabilidade técnica.
- (D) Conjunto de atividades ou ações cujas execuções são inerentes ao cumprimento das prerrogativas do nutricionista.
- (E) É a responsabilidade do nutricionista, adquirida a partir da sua inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas, em razão do exercício profissional em certa função, serviço ou emprego; obrigação de responder pelas próprias atividades.

QUESTÃO 38

A Resolução CFN n.º 596/2017 dispõe sobre os procedimentos de fiscalização e os processos de infração movidos contra pessoas físicas e dá outras providências. Apresenta ainda disposições gerais sobre o termo de visita de pessoa física (TV/PF) e o auto de infração de pessoa física (AI/PF). Com relação a esse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) A sanção aplicável pelo cometimento de infrações nos termos dessa Resolução consiste em multa ou suspensão da carteira de identidade profissional, que deverá obedecer aos parâmetros aprovados pelo Conselho Federal de Nutricionistas.
- (B) Quando o TV/PF ou o AI/PF for entregue pessoalmente e o autuado recusar-se a assiná-lo, o agente de fiscalização registrará a recusa no documento lavrado e no relatório circunstanciado de visita de fiscalização, ocasião em que o processo seguirá os trâmites normais.
- (C) Em caso de denúncia movida contra pessoa física, a ausência de identificação do denunciante invalidará o processo.
- (D) Prescreve em dez anos a ação punitiva do Conselho Federal de Nutricionistas e dos Conselhos Regionais de Nutricionistas em processos administrativos que objetivem apurar infração à legislação profissional, contados da data do fato ou, no caso de infração permanente ou continuada, do dia em que esta tiver cessado.
- (E) Os prazos fixados no termo de visita de pessoa física para regularização ou apresentação de defesa não poderão ser prorrogados.

QUESTÃO 39

A Resolução CFN n.º 597/2017 dispõe sobre os procedimentos de fiscalização e os processos de infração movidos contra pessoas jurídicas e dá outras providências. Com base nessa informação, assinale a alternativa correta.

- (A) Quando constatado que o exercício profissional está sendo prejudicado a ponto de causar riscos iminentes ou potenciais à saúde do indivíduo ou da coletividade, em decorrência das más condições do serviço, o agente de fiscalização deverá orientar a pessoa jurídica sobre as medidas cabíveis e, na sequência, acionar o Ministério Público para a devida intervenção.
- (B) A decisão do Plenário do Conselho Regional de Nutricionistas quanto ao processo de infração, por aplicação de multa ou fechamento do estabelecimento, será informada ao autuado por meio de notificação, encaminhada via postal, com aviso de recebimento (AR).
- (C) A regularização da infração constatada será considerada como atenuante e poderá, por requerimento do interessado, respeitado o prazo de vencimento da multa, implicar na redução de seu valor ou até na dispensa da aplicação da sanção e na extinção do processo.
- (D) Para fins de autuação à pessoa jurídica, considera-se como infração não efetuar a atualização de dados contidos nos arquivos do Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição em até quinze dias corridos da data da alteração.
- (E) Caracterizar-se-á reincidência quando, no prazo de até dois anos depois do trânsito em julgado da decisão administrativa definitiva anterior, o infrator praticar infração capitulada no mesmo dispositivo legal pelo qual foi sancionado, ainda que em local diferente.

QUESTÃO 40

A Resolução CFN n.º 603/2018 dispõe sobre o registro, nos Conselhos Regionais de Nutricionistas, de atestados de capacidade técnica de pessoa jurídica para fins de comprovação de aptidão para desempenho de atividades nas áreas de alimentação e nutrição. Com relação a esse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) O registro do atestado de capacidade técnica para fins de comprovação de aptidão para desempenho de atividades nas áreas de alimentação e nutrição, previsto na Lei Geral de Licitações, será feito no Conselho Regional de Nutricionistas em qualquer jurisdição.
- (B) O Conselho Regional de Nutricionistas exigirá atestados relativos a serviços executados fora da sua área de jurisdição, podendo fazer a averbação dos documentos registrados pelo Conselho Regional da jurisdição em que os serviços foram ou estão sendo prestados, a requerimento do interessado.
- (C) É permitido o registro de atestado cujas atividades técnico-profissionais nele indicadas sejam incompatíveis com o objeto social, com o(s) responsável(is) técnico(s) e com as informações constantes nos arquivos do Conselho Regional de Nutricionistas, desde que a empresa apresente responsável técnico regularizado.
- (D) A pessoa jurídica que tenha cancelado o registro no Conselho Regional de Nutricionistas e posteriormente voltado a se registrar sob outro número poderá solicitar a emissão de atestado em que constem os serviços executados durante o registro anterior, desde que atendidas as exigências em vigor, mediante a comprovação de que estava em situação regular perante o Conselho e possuía nutricionista responsável técnico, devendo tais informações constar no atestado.
- (E) Quando a pessoa jurídica necessitar de participar de licitação na jurisdição de outro Conselho Regional de Nutricionistas em que não desenvolve atividade, exigir-se-á seu registro no Conselho Regional do local da realização da licitação.

QUESTÃO 41

A Resolução CFN n.º 604/2018 dispõe sobre a inscrição e a fiscalização profissional de técnicos em nutrição e dietética (TND) nos Conselhos Regionais de Nutricionistas e dá outras providências. O deferimento da inscrição dos TND é ato administrativo da Diretoria do Conselho Regional ou do agente por ela designado, que a deferirá sob diferentes modalidades. Uma delas é a inscrição provisória. Sendo assim, assinale a alternativa que apresenta a descrição correta dessa modalidade de inscrição.

- (A) inscrição requerida pelos TND já detentores de inscrição originária, a ser efetuada por Conselho Regional diverso daquele em que efetuaram a inscrição originária, destinando-se a habilitar os TND ao exercício de atividades na jurisdição do Conselho em que efetuaram a inscrição secundária
- (B) inscrição destinada ao portador de certificado ou declaração de conclusão de curso reconhecido, adequado aos referenciais curriculares nacionais da educação profissional técnica de nível médio, de qualquer eixo, aprovados pelo MEC
- (C) inscrição destinada ao portador de diploma registrado no órgão de ensino competente, obtido em instituição reconhecida pelo MEC
- (D) inscrição destinada ao portador de comprovante de experiência de trabalho ou estágio na área de nutrição, registrado no órgão competente, obtido em instituição reconhecida pelo MEC
- (E) inscrição destinada ao portador de certificado ou declaração de conclusão de curso reconhecido, adequado aos referenciais curriculares nacionais da educação profissional técnica de nível médio, eixo ambiente e saúde, aprovados pelo MEC

QUESTÃO 42

A Resolução CFN n.º 605/2018 dispõe sobre as áreas de atuação profissional e as atribuições dos TND e dá outras providências. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) Os TND poderão atuar, sem a supervisão de nutricionista, na área de nutrição na cadeia de produção, na indústria e no comércio de alimentos, desde que não haja preparações, refeições e(ou) dietas especiais para indivíduos ou coletividades, qualquer que seja o processo de preparo, conservação e distribuição, e que não exista previsão legal para a obrigatoriedade do nutricionista.
- (B) Para os fins dessa Resolução, são definidas as áreas de atuação dos TND: nutrição em alimentação coletiva; nutrição clínica; nutrição em fitoterapia; nutrição em saúde coletiva; e nutrição na cadeia de produção, na indústria e no comércio de alimentos.
- (C) Na indústria, os TND poderão coordenar programas de atualização e aperfeiçoamento de funcionários e colaboradores.
- (D) Elaborar cardápio e verificar seu cumprimento são atribuições dos TND na área de nutrição em alimentação coletiva.
- (E) Na área de nutrição clínica, os TND podem atuar calculando e planejando dietas para subsidiar o atendimento a ser realizado pelo nutricionista.

QUESTÃO 43

Com base no novo Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, aprovado pela Resolução do CFN n.º 599/2018, assinale a alternativa correta.

- (A) É direito do nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, sem violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição e declarando conflitos de interesse, caso existam.
- (B) É direito do nutricionista isentar-se de encaminhar a outros profissionais habilitados os indivíduos ou as coletividades sob sua responsabilidade profissional quando identificar que as atividades demandadas se desviam de suas competências.
- (C) É direito do nutricionista utilizar de sua relação com indivíduos ou coletividades sob sua assistência para obter vantagens ou benefícios pessoais ou financeiros.
- (D) É permitido ao nutricionista cobrar ou receber honorários de indivíduos ou de coletividades por procedimentos com remuneração já prevista no contrato do plano de saúde pelo qual está sendo atendido.
- (E) É vedado ao nutricionista promover, organizar ou realizar eventos técnicos ou científicos com patrocínio, apoio ou remuneração de indústrias ou empresas ligadas à área de alimentação e nutrição que não atendam aos critérios vigentes estabelecidos por entidade técnico-científica da categoria e quando configurar conflito de interesses.

QUESTÃO 44

À luz da Resolução CFN n.º 600/2018, que dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, assinale a alternativa correta.

- (A) A Resolução apresenta as cinco possíveis áreas de atuação dos nutricionistas. São elas: nutrição em alimentação coletiva; nutrição clínica; nutrição em esportes e exercício físico; nutrição em saúde coletiva; e nutrição na cadeia de produção, na indústria e no comércio de alimentos.
- (B) O nutricionista que atua no âmbito do serviço comercial de alimentação deverá, obrigatoriamente, elaborar informação nutricional de cardápio e(ou) preparações, contendo valor energético, ingredientes, nutrientes e aditivos que possam causar alergia ou intolerância alimentar.
- (C) O nutricionista poderá atuar como assessor, assumindo ou não a responsabilidade técnica, e como consultor ou auditor, nestes casos, assumindo a responsabilidade técnica.
- (D) Ao nutricionista que atua em nutrição clínica, subárea assistência nutricional domiciliar, é vedada a supervisão de estágios para estudantes de graduação em nutrição e de curso técnico em nutrição e dietética.
- (E) Diferentemente da Resolução CFN n.º 380/2005, que indicava parâmetros numéricos mínimos de referência por área de atuação do nutricionista, a Resolução CFN n.º 600, que a substituiu, não trouxe esses indicadores.

QUESTÃO 45

A fitoterapia é um método de tratamento caracterizado pela utilização de plantas medicinais em suas diferentes preparações, sem a utilização de substâncias ativas isoladas, ainda que de origem vegetal, sob orientação de um profissional habilitado. A respeito desse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) A prescrição de plantas e chás medicinais é permitida ao nutricionista, desde que seja portador do título de especialista em fitoterapia.
- (B) A decoção é um método indicado para partes da droga vegetal de consistência menos rígida, tais como folhas, flores, inflorescências e frutos, e com substâncias ativas voláteis.
- (C) Na regulamentação da especialidade em fitoterapia, serão considerados como parâmetros os componentes curriculares mínimos da base teórica, da teoria aplicada e da prática, sem necessidade de experiência profissional na área.
- (D) A prescrição de plantas medicinais ou drogas vegetais deverá conter necessariamente o nome popular, a parte utilizada, a forma de utilização e o modo de preparo, a posologia, o modo de usar e o tempo de uso.
- (E) Ao adotar a fitoterapia, o nutricionista deve basear-se em evidências científicas quanto a critérios de eficácia e segurança, considerar as contraindicações e oferecer orientações técnicas necessárias para minimizar os efeitos colaterais e adversos.

QUESTÃO 46

O tratamento cirúrgico é apenas parte do tratamento integral da obesidade, que se baseia prioritariamente na promoção da saúde e no cuidado clínico longitudinal, conforme descrito na Portaria n.º 424/2013. O tratamento cirúrgico é indicado apenas em alguns casos, observando-se alguns critérios. Sendo assim, assinale a alternativa que apresenta situação em que a cirurgia bariátrica seria aplicável conforme critérios de indicação das diretrizes gerais para o tratamento cirúrgico da obesidade.

- (A) indivíduos adultos com IMC > 35 kg/m², mesmo que sem comorbidades
- (B) jovens entre catorze e dezoito anos de idade que apresentem o escore-z maior que +2 na análise do IMC por idade
- (C) quadros psiquiátricos graves sob controle
- (D) síndrome de Cushing decorrente de hiperplasia na suprarrenal não tratada e tumores endócrinos
- (E) doença cardiopulmonar grave e descompensada que influencie a relação risco-benefício

QUESTÃO 47

Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo responsável técnico (RT), com a utilização de gêneros alimentícios básicos, de modo a respeitar as referências nutricionais, os hábitos alimentares e a cultura alimentar da localidade, e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na alimentação saudável e adequada. Considerando o atendimento da alimentação escolar aos alunos da Educação Básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa correta.

- (A) Os cardápios deverão ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais, de modo a suprir, no mínimo, 70% das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral, inclusive as localizadas em comunidades indígenas ou áreas remanescentes de quilombos.
- (B) Cabe ao diretor da escola ou às Secretarias de Educação a definição do horário e do alimento adequado a cada tipo de refeição, respeitada a cultura alimentar.
- (C) Em relação à faixa etária dos alunos, a porção ofertada deverá ser igual, sendo o valor *per capita* da alimentação escolar a ser repassado o mesmo para todos os alunos.
- (D) A aquisição de bebidas com baixo valor nutricional, tais como refrescos artificiais, bebidas ou concentrados à base de xarope, fica limitada a duas porções por semana, com 110 kcal/porção.
- (E) Os cardápios deverão oferecer, no mínimo, três porções de frutas e hortaliças por dia (200 g/aluno/dia), nas refeições ofertadas.

QUESTÃO 48

As pessoas jurídicas participantes do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), mediante prestação de serviços próprios ou de terceiros, deverão assegurar a qualidade e a quantidade da alimentação fornecida aos trabalhadores. Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta o parâmetro nutricional para a alimentação do trabalhador estabelecido na Portaria Interministerial n.º 66/2006.

- (A) carboidrato – 35-45%
- (B) proteína – 15-20%
- (C) gordura saturada > 10%
- (D) fibra > 25 g
- (E) sódio ≤ 5.000 mg

QUESTÃO 49

As diretrizes para organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e da obesidade, como linha de cuidado prioritária na Rede de Atenção às Pessoas com Doenças Crônicas, consideram a necessidade de se definir a assistência de alta complexidade ao indivíduo com obesidade, determinando os seus papéis na atenção à saúde e as qualidades técnicas necessárias. Acerca da assistência de alta complexidade ao indivíduo com obesidade, assinale a alternativa correta.

- (A) Os indivíduos com indicação para o tratamento cirúrgico da obesidade são aqueles com sobrepeso ou obesidade grau I, com comorbidades associadas.
- (B) É de responsabilidade do nutricionista a regulação, o controle e a avaliação dos serviços de saúde, a avaliação da estrutura, da forma e da equipe para atendimento ao indivíduo com obesidade, bem como a garantia da qualidade dos serviços.
- (C) Poderá ser indicado o tratamento cirúrgico para os jovens, entre catorze e dezoito anos de idade, que apresentarem o escore-Z maior que +3 na análise do IMC por idade.
- (D) Caberá ao nutricionista realizar ações de regulação, de controle e de avaliação da atenção à saúde, bem como verificar a conformidade entre os procedimentos realizados e seus ressarcimentos.
- (E) Nos adultos com idade acima de 65 anos, deve ser realizada avaliação individual por equipe multiprofissional, considerando a avaliação criteriosa de risco-benefício, risco cirúrgico, presença de comorbidades, expectativa de vida e benefícios do emagrecimento.

QUESTÃO 50

Considerando um alimento que possui, em sua composição nutricional, 10 g de carboidrato, 5 g de proteína e 2 g de lipídio, assinale a alternativa que apresenta o valor de sua caloria total.

- (A) 17 kcal
- (B) 68 kcal
- (C) 74 kcal
- (D) 78 kcal
- (E) 152 kcal

RASCUNHO

PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a respectiva folha de texto definitivo da prova discursiva, no local apropriado, pois não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos.
- Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de **30 linhas** será desconsiderado. Também será desconsiderado o texto que não for escrito na folha de texto definitivo.
- O texto deverá ser manuscrito, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta **preta** ou **azul**. Em caso de rasura, passe um traço sobre o conteúdo a ser desconsiderado e prossiga o registro na sequência. Não será permitido o uso de corretivo.
- O espaço destinado à transcrição de texto da **folha de texto definitivo** não poderá ser assinado, rubricado nem conter nenhuma palavra ou marca que identifique o candidato, sob pena de anulação da prova. Será admitida a assinatura apenas no campo apropriado.
- A **folha de texto definitivo** será o único documento válido para avaliação da prova discursiva. A folha para rascunho neste caderno é de preenchimento facultativo e não servirá para avaliação.

Atualmente, com o fácil acesso à informação pela Internet, é muito comum que as pessoas busquem maneiras simples e rápidas de resolverem problemas relacionados à alimentação. Nesse contexto, dietas ou produtos “milagrosos” são divulgados todos os dias nas diversas redes sociais. Objetivando o uso ético das redes sociais pelos nutricionistas, o Conselho Federal de Nutricionistas publicou o novo Código de Ética e de Conduta, em 25 de fevereiro de 2018, por meio da Resolução n.º 599. Nele, há orientações quanto ao uso de estratégias para comunicação e informação ao público e para divulgação das atividades profissionais do nutricionista, utilizando quaisquer meios, tais como televisão, rádio, jornais, revistas, panfletos virtuais ou impressos, embalagens, mídias e redes sociais, aplicativos, palestras, eventos, entre outros para os mesmos fins, e quanto às ações realizadas pelo nutricionista relativas à associação, divulgação, indicação ou venda de produtos, de marcas de produtos, de serviços, de empresas ou de indústrias específicas.

Considerando que o texto acima tenha caráter exclusivamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

O nutricionista e a ética nas redes sociais

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, os seguintes aspectos:

- a) direitos do nutricionista, no uso das redes sociais, previstos na Resolução CFN n.º 599/2018;
- b) vedações dadas pelo Código de Ética e de Conduta do Nutricionista no uso das redes sociais;
- c) direitos do nutricionista quanto à associação a produtos, marcas de produtos, serviços, empresas ou indústrias; e
- d) estratégias para o uso adequado das redes sociais pelos nutricionistas.