

S25 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



13 de outubro



35 questões



14 às 18h



4h de duração*



Edital 01/2019
Executivo



FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Língua Portuguesa

5 questões

O caminho ambiental possível entre alarmistas e céticos

Trecho de entrevista de Cláudio Motta com o professor José Eli da Veiga, autor do livro *A desgovernança mundial da sustentabilidade*, publicado em 2013.

Como enfrentar as mudanças climáticas?

O livro é mais ponderado do que a opinião de muita gente. Tento explicar as principais questões do clima, que é o principal problema, com certeza, mas também abordo aspectos da biodiversidade e do excesso de nitrogênio nos oceanos.

O senhor é otimista?

O otimista normalmente é o pessimista mal-informado. O problema é o grau de ceticismo. No fundo, há três posições que vemos na literatura. O otimista acredita que as pessoas bem-informadas vão começar a cuidar do planeta porque teriam mais consciência ecológica. No extremo oposto, tem gente que diz que ocorrerão desastres e não dará tempo de reverter esse quadro porque, infelizmente, a Humanidade não tem propensão ao desenvolvimento sustentável. E, no meio termo, há gente que diz que, pelo andar da carruagem, vai ser complicado. Provavelmente, só depois de uma crise séria as pessoas vão acordar.

O que deverá acontecer com o clima?

Sobre isso ninguém pode ter certeza, nem para um lado, nem para outro. A ciência não permite que se afirme que estamos no caminho do precipício nem que, com certeza, vai surgir uma inovação tecnológica capaz de resolver os nossos problemas.

Como lidar com o aquecimento global?

Não é fácil. Muito em parte porque a ciência, em geral, não manda para os decisores políticos a mensagem que normalmente as pessoas precisam receber: se não fizer tal coisa, acontecerá isto. Os relatórios do IPCC (Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas), que revisa periodicamente os estudos científicos, dizem que, se o CO2 chegar a determinado nível, medido em partes por milhão, haverá uma probabilidade entre 30% e 50% de que aconteça algo com a temperatura. Hoje, existe um consenso de que não seria bom que o aquecimento ultrapassasse os dois graus, na média. Mas, e se passar, quais serão as consequências? Aí é muito mais difícil dizer o que pode acontecer. Assim, os decisores políticos não têm como tomar as medidas necessárias.

Por outro lado, no caso do buraco na camada de ozônio, houve uma decisão global para enfrentar o problema. Como isto foi possível no passado?

A questão colocada era muito bem resolvida: se não houvesse uma mudança, todos os seus filhos teriam câncer de pele. As populações, principalmente do Hemisfério Norte, ficaram apavoradas com esta possibilidade. Isso é bem diferente de dizer que o mar vai subir alguns centímetros neste século, caso a temperatura fique dois graus mais elevada. A percepção da opinião pública passa a ser outra. Conseqüentemente, a maneira como os políticos são pressionados pela população, também.

Disponível em: <https://oglobo.globo.com/sociedade/ciencia/revista-amanha/o-caminho-ambiental-possivel-entre-alarmistas-ceticos-8651393>. Acesso em 14/ago/2019. Adaptado.

1. Assinale a alternativa **correta**, de acordo com o texto.

- a. De acordo com o grau de ceticismo sobre as mudanças climáticas, há numa extremidade os otimistas, que acreditam que pessoas bem-intencionadas salvarão o planeta, e na outra extremidade os pessimistas, que creem que o quadro só será revertido depois de uma catástrofe.
- b. Na opinião do entrevistado, se os estudos científicos pudessem emitir com certeza mensagens objetivas sobre certas atitudes e suas consequências, a população e os políticos poderiam ter outra percepção da realidade e outro posicionamento.
- c. No livro *A desgovernança mundial da sustentabilidade*, José Eli da Veiga aborda principalmente a questão da biodiversidade e da fixação excessiva de nitrogênio nos oceanos, considerada o maior problema da humanidade.
- d. As respostas do entrevistado apresentam-se em linguagem conotativa, pois são subjetivas e caracterizadas por estilo literário.
- e. Em “E, no meio termo, há gente que diz que, pelo andar da carruagem, vai ser complicado. (2ª resposta), a expressão sublinhada é um vício de linguagem e vai de encontro às normas gramaticais.

2. De acordo com o texto, infere-se, da entrevista, que o entrevistado:

- a. antevê um cenário no qual a vida como conhecemos hoje caminha para a extinção.
- b. contesta a ideia de aquecimento global associado a emissões de dióxido de carbono.
- c. escamoteia seu posicionamento acerca do aquecimento global, dando respostas que se desviam das perguntas.
- d. contesta que as medidas políticas para evitar o aquecimento global devam se basear nos relatórios do IPCC.
- e. coloca-se em uma posição intermediária entre os alarmistas e os céticos acerca das mudanças climáticas.

3. Analise as frases abaixo:

- O livro é mais ponderado do que a opinião de muita gente. (1ª resposta)
- O problema é o grau de ceticismo. (2ª resposta)
- [...] a Humanidade não tem propensão ao desenvolvimento sustentável. (2ª resposta)
- Hoje, existe um consenso de que não seria bom que o aquecimento ultrapassasse os dois graus, na média. (4ª resposta)

Assinale a alternativa que apresenta a sequência que substitui, na mesma ordem e sem prejuízo de significado, as palavras sublinhadas.

- a. moderado • descrença • inclinação • uma anuência
- b. equilibrado • dúvida • índole • um dissenso
- c. sereno • certeza • vocação • uma desaprovação
- d. sensato • crença • pendor • uma tolerância
- e. plausível • incredulidade • tendência • uma discordância

4. Considere os períodos abaixo.

1. O livro é mais ponderado do que a opinião de muita gente. (1ª resposta)
2. Tento explicar as principais questões do clima, que é o principal problema, com certeza, mas também abordo aspectos da biodiversidade e do excesso de nitrogênio nos oceanos. (1ª resposta)
3. O otimista acredita que as pessoas bem-informadas vão começar a cuidar do planeta porque teriam mais consciência ecológica. (2ª resposta)
4. Isso é bem diferente de dizer que o mar vai subir alguns centímetros neste século, caso a temperatura fique dois graus mais elevada. (5ª resposta)

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F), em relação aos períodos acima.

- () Em 1, “do que” introduz uma oração subordinada substantiva completiva nominal.
- () Em 2, “que” introduz uma oração subordinada adjetiva explicativa e “mas”, uma oração coordenada sindética adversativa.
- () Em 3, “porque” introduz uma oração subordinada adverbial consecutiva.
- () Em 3 e 4, “que” introduz oração subordinada substantiva objetiva direta.
- () Em 4, “caso” introduz uma oração subordinada adverbial concessiva.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • F • F
- b. V • F • F • V • V
- c. F • V • F • V • F
- d. F • V • F • F • V
- e. F • F • V • V • F

5. Considere as afirmativas abaixo, com base no texto.

1. Em "No fundo, há três posições que vemos na literatura" (2ª resposta) e "Hoje, existe um consenso [...]" (4ª resposta), as formas verbais sublinhadas podem ser substituídas entre si, sem prejuízo de significado e sem desvio da norma culta da língua escrita.
2. Em "A ciência não permite que se afirme que estamos no caminho do precipício [...]" (3ª resposta), o pronome "se" pode ser posposto ao verbo (afirme-se), sem desvio da norma culta da língua escrita.
3. O sinal de dois-pontos (4ª e 5ª resposta) é usado com a mesma função nas duas ocorrências: introduz um detalhamento ou esclarecimento acerca de um termo mencionado antes.
4. Em "O otimista acredita que as pessoas bem-informadas vão começar a cuidar do planeta [...]" (2ª resposta), os dois termos sublinhados funcionam como sujeito.
5. As palavras "nitrogênio", "consciência", "séria", "precipício" e "necessárias" seguem a mesma regra de acentuação gráfica.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

Raciocínio Lógico

5 questões

6. Dois dados perfeitos de 6 lados (numerados de 1 a 6) são lançados simultaneamente.

Qual a probabilidade de, após o lançamento, a soma dos números das faces superiores ser diferente de 6?

- a. Mais que 87,5%
- b. Mais que 87% e menos que 87,5%
- c. Mais que 86,5% e menos que 87%
- d. Mais que 86% e menos que 86,5%
- e. Menos que 86%

7. Quantos são os anagramas (diferentes posições das letras de uma palavra) da palavra "BOMBA" em que a letra B aparece no extremo esquerdo?

- a. 48
- b. 24
- c. 12
- d. 6
- e. 4

8. Um hospital conta com 8 anestesistas e 6 cirurgiões e deseja montar uma equipe médica com 3 cirurgiões e 2 anestesistas.

De quantas maneiras diferentes esta equipe pode ser escolhida?

- a. Mais do que 575
- b. Mais que 550 e menos que 575
- c. Mais do que 525 e menos que 550
- d. Mais do que 500 e menos que 525
- e. Menos que 500

9. Se João é calmo, então Maria não é compreensiva. Se Patrícia é curiosa, então Maria é compreensiva.

Sabe-se que João é calmo. Logo:

- a. Maria é compreensiva.
- b. Patrícia é curiosa.
- c. Patrícia não é curiosa.
- d. Patrícia é curiosa e Maria é compreensiva.
- e. Patrícia não é curiosa e Maria é compreensiva.

10. Uma empresa possui 15 funcionários, sendo 8 homens e 7 mulheres, e deseja escolher um homem e uma mulher para formar uma comissão composta por um presidente e um vice-presidente.

De quantas maneiras esta escolha pode ser feita?

- a. Mais do que 180
- b. Mais do que 160 e menos que 180
- c. Mais do que 140 e menos que 160
- d. Mais do que 120 e menos que 140
- e. Menos do que 120

Aspectos históricos, geográficos, econômicos e sociais

5 questões

11. Assinale a alternativa **correta**.

- a. Recife, capital do Estado de Piauí, localiza-se na Região Sudeste, composta por seis Estados.
 - b. A região Sudeste do Brasil é a menor região do país e é composta por três Estados.
 - c. Piauí, o Estado brasileiro que tem Teresina como sua capital, localiza-se na Região Nordeste, que é composta por nove Estados.
 - d. A Região Norte é uma das seis regiões do Brasil definidas pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).
 - e. Fernando de Noronha é uma ilha localizada no Espírito Santo, Estado situado na Região Norte do país.
-

12. Em se tratando da Economia Catarinense, no Vale do Itajaí destacam-se:

- a. A indústria têxtil e naval.
 - b. A indústria de papel e celulose.
 - c. A indústria moveleira e carbonífera.
 - d. Os segmentos carbonífero e cerâmico.
 - e. A produção de plásticos descartáveis e móveis.
-

13. É considerado um dos maiores problemas sociais da atualidade. A destinação inadequada pode causar a poluição dos mananciais e a contaminação do ar.

Trata-se do:

- a. CO₂.
- b. Lixo.
- c. Metal.
- d. Plástico.
- e. Combustível.

14. Assinale a alternativa **correta**.

- a. Bombinhas localiza-se no Distrito de Porto Belo, e tem altitude de 55 metros em relação ao mar.
 - b. Bombinhas é um município localizado no litoral sul de Santa Catarina na Península de Itajaí.
 - c. O Município de Bombinhas, de colonização preponderantemente italiana, tem limite com o Oceano Atlântico apenas ao Sul.
 - d. O Município de Bombinhas tem como limite geográfico o Oceano Atlântico apenas a Oeste e fica a 60 metros de altitude em relação ao mar.
 - e. O Município de Bombinhas, localizado no litoral Norte de Santa Catarina, tem ao Norte, ao Sul e a Leste o Oceano Atlântico.
-

15. Assinale a alternativa **correta**.

- a. A Guerra do Contestado, conflito que perdurou por 6 anos, deu-se pela disputa de área reivindicada pelos Estados de São Paulo e do Paraná.
- b. O conflito denominado Contestado ganhou este nome porque ocorreu em um território incorporado pelo Estado do Rio Grande do Sul e que era contestado por São Paulo.
- c. A Guerra do Contestado, que teve duração de 7 anos, ocorreu como desdobramento da construção de uma rodovia por uma empresa americana.
- d. A Guerra do Contestado foi um conflito armado ocorrido em uma região situada entre os Estados do Paraná e de Santa Catarina, que teve duração de 4 anos.
- e. O conflito do Contestado ocorreu na Região Sudeste do Brasil, teve duração de 5 anos e envolveu os Estados do Rio de Janeiro e São Paulo.

Conhecimentos Específicos

20 questões

16. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional do idoso.

- a. A medição da circunferência da panturrilha deve ser realizada no ponto médio da tibia.
- b. Embora muito utilizada em adultos, a aferição da altura do joelho, para estimativa de estatura, é desaconselhada para idosos.
- c. Valores de circunferência da panturrilha superiores a 31 cm para homens e 29 cm para mulheres indicam excesso de tecido adiposo.
- d. A circunferência do braço (CB) expressa tanto a gordura subcutânea quanto o tecido muscular. Tal medida deve ser avaliada pelo percentual de adequação, que é calculado a partir da seguinte equação: Adequação da CB = $(CB \text{ obtida [cm]} / \text{percentil 50 da CB para a idade}) \times 100$.
- e. A circunferência muscular do braço é uma medida que não pode ser utilizada em idoso em razão da flacidez da pele, comum nesses indivíduos.

17. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional de adolescentes.

- a. De acordo com a OMS, um adolescente com IMC classificado no percentil 75 está com excesso de peso.
- b. De acordo com a OMS, o estado de eutrofia pelo IMC corresponde a valores entre os percentis 10 e 85.
- c. De acordo com a OMS, valores de circunferência da cintura ≥ 88 cm para meninos e ≥ 75 para meninas são indicadores de risco para doenças metabólicas.
- d. A circunferência da panturrilha é uma medida recomendada para aferir massa magra em adolescentes.
- e. As dobras cutâneas são utilizadas como medidas de adiposidade. As mais usadas para esse fim, em adolescentes, são a tricipital e a subescapular.

18. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional de gestantes.

- a. Considerando as comorbidades associadas à obesidade, é desejado que gestantes obesas percam entre 5-10 % do peso durante a gestação.
- b. No primeiro trimestre, na fase de embriogênese, o ganho de peso da gestante é muito relevante. Espera-se que nessa fase a gestante ganhe em torno de 4 kg, sem que haja prejuízo à saúde do binômio mãe/filho.
- c. De acordo com o Institute of Medicine (IOM), a recomendação de ganho de peso médio semanal no 2º e 3º trimestre para gestantes com baixo peso é de 510 g/semana; para as eutróficas, 420 g/semana; para as sobrepeso, 280 g/semana; e para aquelas com obesidade, 220 g/semana.
- d. A circunferência do braço (CB) apresenta relação direta com a mudança de peso em gestantes. O aumento $\geq 1,7$ cm da CB entre o 1º e o 3º trimestre indica ganho de peso excessivo.
- e. Exceto pelo ferro e pela ferritina sérica, não há alteração dos parâmetros laboratoriais de gestantes em relação às não gestantes.

19. Assinale a alternativa **correta** em relação às fórmulas enterais.

- a. Dietas enterais industrializadas semiprontas para o uso apresentam como desvantagem a instabilidade bromatológica, bioquímica e organoléptica.
- b. Dietas enterais poliméricas são aquelas em que os macronutrientes, em especial as proteínas, apresentam-se na sua forma intacta (polipeptídios).
- c. Dietas enterais elementares são aquelas em que os macronutrientes, em especial as proteínas, apresentam-se na sua forma parcialmente hidrolisada (oligopeptídios).
- d. Dietas enterais oligoméricas são aquelas em que os macronutrientes, em especial as proteínas, apresentam-se na sua forma hidrolisada (aminoácidos).
- e. Dietas enterais com formulação especializada são aquelas de sistema aberto, feitas no próprio hospital, que permitem a modulação da dieta de acordo com as necessidades específicas do paciente.

20. Analise as afirmativas abaixo em relação às atribuições do Nutricionista na Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN), conforme definido pela RDC nº 63 de 2000.

1. É atribuição do nutricionista zelar pelo perfeito funcionamento das bombas de infusão.
2. É atribuição do nutricionista orientar o paciente, a família ou o responsável legal, quanto à preparação e à utilização da Nutrição Enteral (NE) prescrita para o período após a alta hospitalar.
3. É atribuição do nutricionista utilizar técnicas pré-estabelecidas de preparação da NE que assegurem a manutenção das características organolépticas e a garantia microbiológica e bromatológica dentro de padrões recomendados na Boas Práticas de Preparação de Nutrição Enteral.
4. É atribuição do nutricionista analisar o custo e o benefício no processo de decisão que envolve a indicação, a manutenção ou a suspensão da TNE.
5. É atribuição do nutricionista qualificar fornecedores e assegurar que a entrega dos insumos e da NE industrializada seja acompanhada do certificado de análise emitido pelo fabricante.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

21. Analise as afirmativas abaixo em relação à via e ao tipo de administração das fórmulas enterais.

1. O posicionamento gástrico de uma sonda enteral requer a infusão de dietas com menor osmolaridade.
2. O posicionamento gástrico de uma sonda enteral oferece maior flexibilidade quanto ao volume total a ser infundido.
3. Dietas hiperosmolares são bem toleradas quando administradas por sondas em posicionamento pós-pilórico.
4. A gastrostomia e a jejunostomia são utilizadas, em geral, quando a duração da terapia nutricional for superior a 4 meses.
5. Em relação à técnica de administração, a administração em bolo utiliza injeção com seringa, infundindo em torno de 100 a 350 mL de dieta, a cada 2 a 6 horas, precedida e seguida por irrigação da sonda enteral com água potável.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

22. Assinale a alternativa que apresenta condições que **não** representam contraindicação para o uso da Terapia Nutricional Enteral (TNE).

- a. Queimadura grave, alergia alimentar, má absorção.
- b. Câncer, má absorção, hemorragia do trato gastrointestinal grave.
- c. Câncer de boca, íleo paralítico, obstrução mecânica do trato gastrointestinal.
- d. Lesão do sistema nervoso central, fístula digestiva de alto débito, síndrome do intestino curto.
- e. Doença terminal, pancreatite aguda, refluxo gastroesofágico intenso.

23. Assinale a alternativa **correta** em relação às técnicas de higienização de utensílios e equipamentos.

- a. Equipamentos e utensílios deverão ser guardados apenas depois de totalmente secos com auxílio de guardanapos de algodão orgânico, em armários adequadamente vedados e limpos.
- b. Desinfecção é a operação de redução, por método físico ou agente químico, do número de microrganismos a um nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- c. Todo o utensílio que entra em contato com os alimentos deve passar por rigorosa desinfecção logo após seu uso, devendo ser lavado por banho de água e sabão neutro ou água e detergente imediatamente após o uso.
- d. Limpeza é o tratamento destinado à desinfecção das superfícies de trabalho utilizadas para o preparo de alimentos. Na limpeza emprega-se um dos seguintes recursos: água fervente para enxágue; aspersão ou imersão em cloro 200 ppm ou em álcool 70%.
- e. As etapas de higienização de utensílios devem obedecer ao seguinte fluxo: Enxágue com água quente ou fria ♦ lavagem com escova e esponjas ♦ imersão em solução de detergente ♦ enxágue ♦ secagem natural.

24. Assinale a alternativa **correta** em relação à padronização de dietas.

- a. Na dieta pastosa é obrigatório que os alimentos sejam triturados ou moídos.
- b. Vitamina de frutas; logurte natural; chá e gelatina são exemplos de alimentos que podem compor a dieta líquida restrita.
- c. A dieta branda atualmente é indicada para reiniciar a alimentação após esofagectomia e gastrectomia.
- d. A dieta líquida completa consiste na oferta exclusiva de sucos naturais coados, caldos de carne, gelatinas e bebidas isotônicos.
- e. São situações que podem requerer a utilização de dieta pastosa: ausência de dentes ou uso de próteses dentárias mal adaptadas; alterações anatômicas da boca; doenças esofágicas; transtornos neurológicos ou neuromotores; evolução de dieta pós-cirurgia bariátrica.

25. Não é um objetivo do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

- a. Identificar, no âmbito das unidades básicas de saúde, a prevalência de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), habilitando os profissionais de saúde para o tratamento das doenças e suas complicações.
- b. Manter o diagnóstico atualizado de situação do País, no que se refere aos problemas da área de alimentação e nutrição que possuem relevância em termos de saúde pública.
- c. Identificar as áreas geográficas e grupos populacionais sob risco, avaliando as tendências temporais de evolução dos problemas detectados.
- d. Reunir dados que possibilitem identificar e ponderar os fatores mais relevantes na gênese desses problemas.
- e. Oferecer subsídios ao planejamento e à execução de medidas para a melhoria da situação alimentar e nutricional da população brasileira.

26. Assinale a alternativa **correta** em relação às carências nutricionais.

- a. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) atende crianças de seis a 24 meses de idade, gestantes a partir do terceiro mês gestacional e puérperas até o sexto mês pós-parto.
- b. O NutriSUS consiste em uma estratégia de fortificação da alimentação infantil com 15 micronutrientes em pó. O sachê com a mistura de vitaminas e minerais deve ser adicionado em uma das refeições oferecidas para as crianças diariamente.
- c. Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) consiste na suplementação preventiva de ferro para crianças, gestantes e mulheres no pós-parto e pós-aborto. O PNSF é a única estratégia em âmbito nacional voltada para o controle e a redução da anemia por deficiência de ferro.
- d. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste na suplementação profilática medicamentosa para crianças de 6 a 59 meses de idade e mulheres no pós-parto que residem em todos os municípios brasileiros.
- e. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina D destina-se às crianças de seis a 54 meses de idade e a idosos (>60 anos) atendidos pelo SUS.

27. Analise as afirmativas abaixo em relação à classificação dos nutrientes.

1. Os carboidratos dietéticos podem ser categorizados de acordo com o número de unidades de açúcar presente em: monossacarídeos, oligossacarídeos e polissacarídeos.
2. Os carboidratos podem ser classificados em simples (mono e oligossacarídeos) e complexos (polissacarídeos). O açúcar, o pão branco e o arroz branco são exemplos de carboidrato simples. As frutas e os cereais integrais, como o arroz integral, são categorizados como carboidrato complexo.
3. A principal fonte de gorduras monoinsaturadas, como o ácido graxo linoleico, é a gordura dos peixes.
4. A arginina, cisteína e glutamina são aminoácidos condicionalmente essenciais.
5. As fibras podem ser classificadas de acordo com sua solubilidade em solúveis ou insolúveis. A pectina, a hemicelulose e a betagluca são exemplos de fibras solúveis.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

28. De acordo com as recomendações dos valores de ingestão dietética de referência para adultos (DRI - *dietary reference intakes*), a faixa de distribuição aceitável de:

- a. fibras é de 5-10% do VET.
- b. proteínas é de 15-25% do VET.
- c. carboidrato é de 40-55% do VET.
- d. ácido alfa-linolênico é de 0,6-1,2% do VET.
- e. ácido linoleico é de 10-12% do VET.

29. Considere a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.

Assinale a alternativa **correta** em relação às edificações e instalações de serviços de alimentação.

- a. Não é permitida a presença de ralos na área de preparação de alimentos.
- b. As portas e as janelas devem ser mantidas ajustadas aos batentes. As portas da área de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotadas de fechamento automático.
- c. As instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento rugoso, impermeável e lavável. Devem ser mantidos íntegros, conservados, livres de rachaduras, goteiras, vazamentos, bolores, descascamentos, dentre outros, e não devem transmitir contaminantes aos alimentos.
- d. As instalações sanitárias e os vestiários devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos ou refeitórios. As portas externas devem ser dotadas de fechamento automático.
- e. Devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação. Os lavatórios devem possuir sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete em barra inodoro e produto antisséptico, toalhas de papel reciclado ou outro sistema higiênico e seguro de secagem das mãos.

30. Analise as afirmativas abaixo em relação às normas de higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios descritas na Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004.

1. As operações de higienização devem ser realizadas por funcionários comprovadamente capacitados e com frequência que garanta a manutenção dessas condições e minimize o risco de contaminação do alimento.
2. Os produtos saneantes utilizados devem estar regularizados pelo Ministério da Saúde. Os produtos saneantes devem ser identificados e guardados na parte inferior da área de estoque dos alimentos.
3. Substâncias odorizantes e ou desodorantes em quaisquer das suas formas não devem ser utilizadas nas áreas de preparação e armazenamento dos alimentos.
4. Os utensílios utilizados na higienização de instalações devem ser distintos daqueles usados para higienização das partes dos equipamentos e utensílios que entrem em contato com o alimento.
5. Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.

31. Analise as afirmativas abaixo considerando a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004.

1. Os uniformes dos manipuladores de alimentos devem ser trocados, no mínimo, diariamente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.
2. Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, não sendo permitido o uso de barba.
3. Os manipuladores que apresentarem lesões e ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser mantidos em funções administrativas até que os sintomas desapareçam.
4. Os manipuladores devem lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário.
5. As unhas devem estar curtas e sem esmalte colorido, sendo permitido apenas o uso de base. Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

32. Assinale a alternativa **correta** considerando a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004.

- a. Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com a designação do produto e o prazo de validade (caso a embalagem original seja descartada).
- b. O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- c. Os óleos e as gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.
- d. O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 7°C ou em forno de micro-ondas, quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- e. Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 70°C por, no máximo, 5 horas.

33. Analise as afirmativas abaixo em relação ao pré-preparo e preparo de alimentos de distintos grupos alimentares.

1. O pré-preparo das leguminosas envolve duas etapas: higienização e maceração.
2. O pré-preparo das frutas consiste em duas etapas: lavagem em água com uso de escova macia para remoção das sujidades e descontaminação em banho de hipoclorito a 150 ppm por 60 minutos, seguido da remoção do hipoclorito com água limpa.
3. Em relação aos tubérculos e raízes, a cocção seca para a gelatinização do amido está indicada. Deste modo haverá melhor atuação das enzimas amilolíticas do trato digestório, aumentando a digestibilidade do alimento.
4. A lavagem da casca dos ovos deve sempre acontecer no momento do uso. A cloração dos ovos em 100 ppm de cloro por 5 min diminui muito a contaminação por microrganismos.
5. A dessalga de carnes produzidas com adição de sais de cura ou sal comum corresponde a uma das operações de pré-preparo das carnes. Esse processo inicia com a remoção, em água potável, do sal externo e aparente, seguida da manutenção dos cortes em água potável por 12 horas, sob refrigeração, com trocas de água a cada hora.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.

34. Analise as afirmativas abaixo em relação ao Programa Saúde na Escola (PSE).

1. O público beneficiário do PSE são os estudantes da Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio, gestores e profissionais de educação e saúde, comunidade escolar e, de forma mais ampliada, estudantes da Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica e da Educação de Jovens e Adultos (EJA), independentemente da renda familiar.
2. O PSE constitui uma política interministerial entre o Ministério da Saúde e o Ministério da Educação, que foi instituído em 2007.
3. Entre as ações desenvolvidas pelo PSE, no âmbito da nutrição, estão os consultórios de nutrição dentro das escolas.
4. O PSE tem por objetivo atender à população em vulnerabilidade social, com prioridade para aqueles que fazem parte de famílias beneficiadas pelo Bolsa-Família.
5. Promover a comunicação entre escolas e unidades de saúde, assegurando a troca de informações sobre as condições de saúde dos estudantes é um dos objetivos do PSE.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

35. Analise as afirmativas abaixo em relação ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

1. Em relação à avaliação do consumo alimentar, o SISVAN disponibiliza quatro tipos de formulários: um destinado a crianças menores de 6 meses; outro para crianças de 6 a 23 meses; um terceiro para crianças de 2 a 9 anos; e um para indivíduos com 10 anos ou mais.
2. As questões trazidas pelo formulário de consumo alimentar para menores de 6 meses orientam o profissional de saúde para a captação de informações sobre o aleitamento materno e a introdução precoce de outros alimentos.
3. O formulário de consumo alimentar destinado à avaliação da alimentação de indivíduos com 2 anos de idade ou mais foi estruturado para identificar marcadores de consumo de alimentos e bebidas e práticas relacionadas ao ato de comer, como o costume de pessoas que realizam suas refeições assistindo à televisão, mexendo no computador e/ou no celular.
4. A periodicidade recomendada de registro de dados antropométricos e marcadores do consumo alimentar no sistema de informação em saúde, para crianças de até 2 anos de idade, é: aos 15 dias de vida, 1 mês, 2, 4, 6, 9, 12, 18 e 24 meses.
5. Para crianças de 5 a 9 anos de idade, os parâmetros para avaliação antropométrica avaliados são: IMC para Idade; Estatura para Idade; e Peso para Idade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

GRADE DE RESPOSTAS

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



1		S25 Nutricionista	19	
2			20	
3			21	
4			22	
5			23	
6			24	
7			25	
8			26	
9			27	
10			28	
11			29	
12			30	
13			31.	
14			32.	
15			33.	
16			34.	
17			35.	
18				





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>