

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

Julgue os itens que se seguem, relativos a doenças autoimunes e às características típicas de cada tipo de artrite.

- I Conjuntivite e uretrite são inflamações associadas a síndrome de Reiter.
- II Eritema crônico migratório é uma manifestação da artrite psoriática.
- III A insuficiência renal é a principal complicação extra-articular apresentada pelos pacientes portadores de espondilose anquilosante.
- IV A artrite colítica ou artrite enteropática usualmente não provoca destruição articular.

Estão certos apenas os itens

- A I e III.
- B I e IV.
- C II e III.
- D II e IV.

QUESTÃO 32

Uma paciente, de trinta e quatro anos de idade, previamente hígida, assintomática e sedentária, procurou atendimento médico. A paciente havia sido diagnosticada com hipertensão arterial sistêmica (HAS), há duas semanas, mas não iniciou nenhum tratamento. Na consulta, ela informou que estava usando contraceptivo oral havia dois meses. A paciente negou tabagismo, etilismo e histórico familiar de HAS ou doença cardiovascular. No exame físico, constataram-se índice de massa corpórea (IMC) de 24 kg/m²; pressão arterial de 149 mmHg × 94 mmHg (média de três medidas); frequência cardíaca de 74 bpm; e circunferência abdominal de 78 cm. Outros exames apresentaram os seguintes resultados: triglicérides de 102 mg/dL; colesterol total de 184 mg/dL; HDL colesterol de 66 mg/dL; LDL colesterol de 98 mg/dL; e glicemia de jejum de 88 mg/dL. O eletrocardiograma e os demais exames laboratoriais não apresentaram alterações relevantes.

Nesse caso clínico, o médico deve

- A recomendar a suspensão do anticoncepcional e iniciar o tratamento não farmacológico para a HAS.
- B solicitar teste ergométrico e MAPA de vinte e quatro horas para estratificação do risco cardiovascular.
- C prescrever hidroclorotiazida para uso imediato.
- D informar a paciente sobre a benignidade do caso e recomendar uma reavaliação após um ano.

QUESTÃO 33

Os efeitos mais comuns do uso de terapia antirretroviral altamente ativa (HAART) em pacientes com HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) são

- A lipodistrofia e aumento da resistência insulínica.
- B hipotireoidismo e lipodistrofia.
- C hipotireoidismo e aumento da resistência insulínica.
- D hipoadosteronismo e aumento da resistência insulínica.

QUESTÃO 34

Assinale a opção que corresponde ao tipo mais comum de anemia associada à insuficiência renal crônica.

- A normocrômica macrocítica
- B hipocrômica macrocítica
- C normocrômica normocítica
- D hipocrômica microcítica

QUESTÃO 35

Um paciente, de sessenta e cinco anos de idade, em uso de sinvastatina e ácido acetil salicílico, para a prevenção de eventos cardiovasculares, realizou uma endoscopia digestiva alta (EDA), devido a uma investigação de anemia. O paciente não apresentava sinais que indicavam perda de peso, hematoquezia ou melena, mas a EDA revelou gastrite do antro erosiva leve e um pólipó gástrico de 1,4 cm. Realizou-se biópsia sem a excisão completa do pólipó gástrico. O resultado da biópsia mostrou gastrite sem evidências de *Helicobacter pylori* e um adenoma tubular com baixo grau de displasia.

Nesse caso clínico, o médico deve

- A realizar polipectomia gástrica por via endoscópica.
- B solicitar dosagem de antígeno carcinoembrionário.
- C realizar uma ultrassonografia endoscópica.
- D recomendar a reavaliação com EDA após um ano.

QUESTÃO 36

Uma paciente, de sessenta e seis anos de idade, previamente hígida, referiu que há três dias apresenta quadro de adinamia, anorexia, picos febris (> 38,5° C), sintomas acompanhados de tosse produtiva com escarro purulento e dispneia. No exame físico, a paciente estava orientada; febril; acianótica; frequência cardíaca de 106 bpm; frequência respiratória de 24 irpm; saturação de oxigênio em ar ambiente de 91%; e pressão arterial de 102 mmHg × 64 mmHg. A ausculta pulmonar revelou estertores crepitantes em terço inferior do pulmão direito. Ademais, não foram observadas alterações significativas. O raio X do tórax evidenciou consolidação no lobo inferior do parênquima pulmonar direito. Os exames laboratoriais mostraram hemograma com 13.090 leucócitos e sem desvio à esquerda; ureia = 56 mg/dL; e creatinina = 1,3 mg/dL. Os demais exames não revelaram alterações relevantes.

Nesse caso clínico, a melhor abordagem terapêutica para a paciente consiste no(a)

- A internação na enfermaria para tratamento com levofloxacina.
- B internação na unidade de terapia intensiva para tratamento com ceftazidima.
- C tratamento ambulatorial com amoxicilina.
- D tratamento ambulatorial com azitromicina.

QUESTÃO 37

Uma paciente, de trinta e dois anos de idade, foi diagnosticada como portadora de hipotireoidismo devido à tireoidite de Hashimoto, há seis anos. Vem recebendo tratamento adequado com 88 mcg de levotiroxina há cinco anos. Até recentemente, ela apresentava boa resposta clínica e bioquímica ao referido tratamento. A paciente informou que, há dois meses, começou a usar anticoncepcivo oral e, nos últimos trinta dias, vem apresentando cansaço e intolerância ao frio. No exame físico, não foram constatadas alterações significativas. O resultado do TSH (*thyroid-stimulating hormone*) foi de 11,2 mU/L (valor de referência: 0,3 – 4,0 mU/L), e o da T4 livre (tiroxina livre) foi de 1,2 ng/dL (valor de referência: 0,7 – 1,5 ng/dL). Os demais exames não mostraram alterações relevantes.

Nesse caso clínico, a melhor abordagem terapêutica inclui

- A** solicitar a dosagem de anticorpos antitiroperoxidase para avaliar a severidade da tireoidite de Hashimoto.
- B** recomendar o uso do anticoncepcivo oral com intervalo de doze horas após o uso de levotiroxina e reavaliar a paciente em dois meses.
- C** aumentar a dose de levotiroxina para 100 mcg e reavaliar a paciente em dois meses.
- D** acrescentar liotironina e reavaliar o quadro dessa paciente em dois meses.

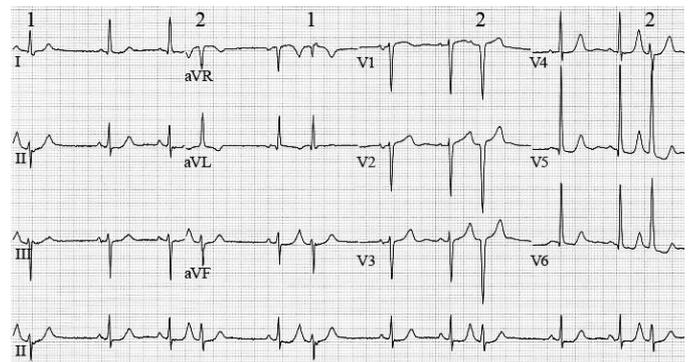
QUESTÃO 38

O investigador deve limitar-se a observar e analisar a relação existente entre a presença de fatores de riscos ou características e o desenvolvimento de doenças em grupos da população, ou seja, os participantes devem ser observados por um período de tempo, para que sejam verificadas mudanças na frequência da ocorrência da enfermidade associada à presença do fator de risco (estudo longitudinal). Essa definição corresponde ao estudo

- A** de séries temporais.
- B** de caso controle.
- C** de coorte.
- D** clínico não randomizado e controlado.

QUESTÃO 39

Um homem, de trinta e oito anos de idade, sem antecedentes patológicos e queixas, procurou uma unidade de saúde para realizar exame periódico. No exame físico, constatou-se que o paciente estava eupneico e acianótico; bom estado geral; pressão arterial de 114 mmHg × 66 mm/Hg; frequência cardíaca de 68 bpm; e ritmo cardíaco regular em dois tempos sem sopros. O restante do exame físico foi normal. Os exames laboratoriais e o ecocardiograma não mostraram anormalidades. O eletrocardiograma (com calibração padrão), que foi realizado na chegada ao pronto atendimento, é mostrado na figura a seguir.



Nesse caso clínico, o médico deve

- A** prescrever amiodarona.
- B** prescrever anticoagulação oral plena.
- C** orientar o paciente sobre a benignidade do caso.
- D** solicitar teste ergométrico e Holter de vinte e quatro horas, para a estratificação do risco cardiovascular.

QUESTÃO 40

Em relação ao vírus Zika, assinale a opção correta.

- A** O vírus Zika pertence à família *Circoviridae*.
- B** A mielite transversa é uma possível complicação neurológica identificada nos pacientes infectados pelo vírus Zika.
- C** O teste de reação em cadeia de polimerase transcriptase reversa (rRT-PCR) para o vírus Zika exclui o diagnóstico da doença se o resultado for negativo.
- D** O Zika é um vírus com genoma DNA de fita simples.

QUESTÃO 41

Em pacientes com suspeita de estado hipermetabólico devido a sepse ou a traumatismo, é possível fazer a medição do gasto energético à beira do leito pelo método da calorimetria indireta. A respeito desse assunto, assinale a opção correta.

- A** A elevação da produção energética causa baixa produção de CO₂.
- B** A ureia é o principal subproduto do catabolismo proteico.
- C** Pacientes nos extremos de peso não se adequam a esse método.
- D** O equilíbrio proteico não pode ser calculado a partir da ureia nitrogenada na urina (UNU).

QUESTÃO 42

Com relação à neuropatia diabética, que pode acometer até 50% dos pacientes portadores de diabetes melito tipo 1 e 2 de longa evolução, assinale a opção correta.

- A As características clínicas da neuropatia diabética são específicas e bem diferentes de outras neuropatias.
- B O aumento do índice de massa corporal (IMC) tem relação direta com o aparecimento da neuropatia diabética.
- C Apenas as fibras nervosas não mielinizadas são acometidas pela neuropatia.
- D A forma mais comum dessa complicação clínica é a mononeuropatia proximal.

QUESTÃO 43

O exame citogenético para o diagnóstico pré-natal é realizado tanto para a detecção de anormalidades cromossômicas quanto para a realização de estudos bioquímicos ou de análises moleculares do DNA. Acerca desse assunto, assinale a opção correta.

- A A meiose das células germinativas tem início em épocas diferentes nos homens e nas mulheres.
- B Distúrbios cromossômicos ocorrem com uma frequência estimada de 1% a 5% das gestações.
- C Ao final da meiose I, os 46 cromossomos originais estão presentes em cada uma das células filhas.
- D A principal forma de obtenção de amostra no pré-natal é a coleta de sangue fetal.

QUESTÃO 44

A anemia falciforme é um dos diagnósticos presentes nos portadores da síndrome falcêmica e que aparece nos pacientes de forma multifatorial, a depender do segmento corporal acometido. A respeito desse assunto, assinale a opção correta.

- A Na maioria dos casos, o diagnóstico da doença é feito somente na idade adulta.
- B A esplenectomia pode ser uma medida terapêutica utilizada na doença para prevenir a retenção do fluxo arterial no baço obstruído.
- C A dor em crises de falcização surge apenas nos membros superiores.
- D A ocorrência de cálculos biliares representa a manifestação clínica mais comum da doença.

QUESTÃO 45

No que se refere ao transtorno depressivo, um acometimento psiquiátrico de alta prevalência na população geral e que necessita ser identificado e tratado adequadamente devido ao potencial de gravidade que a doença assume para os pacientes, assinale a opção correta.

- A A presença de episódios maníacos é uma característica comum dessa doença.
- B A ideação suicida ou o planejamento suicida pode surgir no curso da doença.
- C Homens e mulheres adultos têm taxas semelhantes de ocorrência de transtorno depressivo.
- D A qualidade do sono é pouco afetada por essa doença.

QUESTÃO 46

A respeito de lesões dermatológicas, assinale a opção correta.

- A O germe mais comum encontrado no furúnculo e no antraz é o *Streptococcus epidermidis*.
- B O hordéolo é uma causa comum para a fasciite necrosante.
- C A acne é uma doença cujas causas são bem definidas.
- D O principal diagnóstico diferencial da rosácea é a acne.

QUESTÃO 47

Os distúrbios neurológicos encontram-se entre os mais frequentes e complexos da clínica médica e muitas vezes exigem uma tomada de decisão rápida diante da urgência dos acometimentos. Considerando o texto apresentado e os múltiplos aspectos a ele relacionados, assinale a opção correta.

- A O diâmetro pupilar é mantido pelo sistema nervoso consciente.
- B A cefaleia é a terceira causa mais comum no atendimento em consulta médica em neurologia.
- C A pressão intracraniana pode ser avaliada pela fundoscopia.
- D A escala de coma de Glasgow leva em conta a orientação espacial, a orientação temporal e a resposta sensorial do paciente.

QUESTÃO 48

Até 1922, as alterações sistêmicas ocasionadas pelo diabetes melito eram pouco conhecidas, tendo em vista que a sobrevivência dos pacientes era bastante limitada. Com o advento do uso da insulina, essa realidade mudou, e fenômenos de ordem geral passaram a ser observados e estudados nos pacientes portadores da doença, devido ao comprometimento a longo prazo da microvasculatura, como ocorre na nefropatia, na neuropatia periférica e na retinopatia diabéticas. Considerando esse quadro de complicações do diabetes, assinale a opção correta.

- A A síndrome do túnel do carpo pode ser uma expressão clínica da neuropatia diabética.
- B As hemorragias intrarretinianas superficiais são as lesões oculares mais prevalentes no diabetes melito.
- C O controle glicêmico, ainda que apropriado, é insuficiente para diminuir o risco de cegueira pelo diabetes.
- D As lesões renais decorrentes do diabetes melito acometem principalmente os túbulos renais.

QUESTÃO 49

A diminuição da acuidade auditiva decorre da perda de integridade do sistema auditivo compreendido pela orelha externa, pela orelha média, pela orelha interna e também pelo nervo coclear e seus prolongamentos sinápticos. As causas dessa condição clínica são multifatoriais, podendo ser infecciosas, traumáticas, senis e até mesmo relacionadas ao trabalho. A respeito desse assunto, assinale a opção correta.

- A A ação lesiva do ruído à cóclea ocorre a partir de 65 decibéis e tipicamente com ondas sonoras de baixa frequência.
- B O barotrauma otológico é bastante comum em mergulhadores e aeronautas.
- C A perda auditiva induzida por ruído é tipicamente unilateral.
- D A perda auditiva induzida por ruído tem alta taxa de prevalência e é reversível mediante terapêutica cirúrgica.

QUESTÃO 50

A síndrome do túnel do carpo é uma neuropatia compressiva bastante prevalente que acomete tanto a população em geral quanto trabalhadores que executam tarefas repetitivas. A respeito da fisiopatologia, do diagnóstico e do tratamento dessa síndrome, assinale a opção correta.

- A A estrutura nervosa mais comprometida nessa síndrome é o nervo cubital.
- B O tratamento cirúrgico apresenta baixo índice de sucesso.
- C O diagnóstico dessa síndrome baseia-se principalmente no exame clínico.
- D Alterações hormonais exercem efeito protetivo contra o aparecimento dessa síndrome.

QUESTÃO 51

Estratégia de defesa contra o sofrimento psíquico intenso, como a depressão, e contra ideias de suicídio e que geralmente atinge trabalhadores expostos a situações ocupacionais que envolvam contato com materiais repugnantes ou trabalho monótono que gere tédio: essas são características da doença denominada

- A síndrome do esgotamento profissional, ou síndrome de *burn-out*.
- B neurose profissional.
- C alcoolismo.
- D neurastenia.

QUESTÃO 52

A respeito de tumores malignos relacionados com atividades exercidas no trabalho, assinale a opção correta.

- A A interrupção da exposição ocupacional ao asbesto elimina o risco de mesoteliomas de pleura, indicando que se trata de agente promotor do câncer.
- B Os padrões herdáveis, por exposição ambiental, podem ser traduzidos em diferentes fenótipos, sem alterações do DNA, pelo fenômeno da epigenética.
- C Os xenobióticos são substâncias químicas que geralmente se tornam oncogênicas após a ativação metabólica no organismo do trabalhador.
- D A principal causa da maioria dos tipos de câncer é o elevado grau de predisposição genética.

QUESTÃO 53

O manguito rotador consiste em uma estrutura anatômica composta por quatro músculos responsáveis pela sustentação, pela estabilização e, principalmente, pela mobilidade do ombro. Entre esses músculos, o que pode ser palpável durante o exame físico e é considerado mais propenso a ruptura devido a degeneração é o

- A subescapular.
- B supraespinhal.
- C infraespinhal.
- D redondo menor.

QUESTÃO 54

O trabalho humano tem-se tornado, cada vez mais, predominantemente mental e fundamentado especialmente em duas vertentes: a cognitiva e a afetiva. A respeito desse assunto, assinale a opção correta.

- A Quando a organização do trabalho é adequada, essas vertentes não afetam o trabalhador, mesmo que ele esteja em condições de vulnerabilidade socioeconômica.
- B A hipótese de que essas vertentes são indissociáveis, devido à teoria da autonomia do trabalho, ainda carece de comprovação científica.
- C O trabalho cognitivo intenso e continuado pouco afeta os aspectos afetivos e comportamentais, que geralmente permanecem íntegros.
- D O trabalho com esforço intenso e continuado e que exija autocontrole emocional pode prejudicar o raciocínio e causar alterações fisiológicas como aumento da pressão arterial.

QUESTÃO 55

A respeito de vacinas, uma das principais aliadas do serviço de saúde ocupacional, assinale a opção correta.

- A A vacina pneumocócica é indicada invariavelmente para todos os profissionais que prestam assistência nas unidades de neonatologia e de pediatria e a pacientes com doenças respiratórias crônicas.
- B A vacinação contra hepatite B é realizada em três doses para os trabalhadores da área de saúde, devendo-se verificar a titulação de anticorpos anti-HBsAg de trinta a sessenta dias após a última dose.
- C A vacina contra *pertussis* é indicada apenas para os profissionais de saúde com idade acima de sessenta anos e incluídos no grupo de risco como cardiopatas.
- D As vacinas indicadas no programa de controle médico de saúde ocupacional devem ser oferecidas a preço de custo aos profissionais de saúde.

QUESTÃO 56

Entre os sistemas que permitem a passagem de vibrações sonoras no trajeto do som por via aérea do ar exterior para os líquidos endococleares, o que promove a capacidade de integrar padrões de estímulos auditivos incompletos e apresentados separadamente é denominado

- A síntese.
- B amplificação.
- C proteção.
- D seleção.

QUESTÃO 57

A síndrome da visão de computador — também conhecida como CVS (*computer vision syndrome*) — é uma condição temporária resultante do foco dos olhos em um monitor de vídeo por períodos prolongados e ininterruptos. Entre os sintomas da CVS incluem-se cefaleias, visão embaçada, dores no pescoço, fadiga e

- A astenopia.
- B escotomas.
- C nictalopia.
- D hemelaropia.

QUESTÃO 58

A exposição ambiental e ocupacional a substâncias reconhecidas como disruptores endócrinos pode causar danos nos sistemas endócrino, digestivo e metabólico do ser humano, uma vez que os disruptores endócrinos

- A promovem o aumento do hormônio tireoidiano na circulação sanguínea, o que causa a síndrome clínica denominada de hipotireoidismo.
- B atuam em sinergia com os hormônios endógenos ou ligando-se aos receptores desses hormônios e, dessa forma, agindo como antagonistas, por inibirem as funções hormonais.
- C alteram os níveis de vitamina D e a homeostase extra e intracelular do cálcio, interferindo no crescimento e na maturação de dentes e ossos de trabalhadores expostos, por exemplo, ao dissulfeto de carbono.
- D alteram o metabolismo lipídico, acelerando o processo de aterosclerose, o que leva ao risco de cardiopatias isquêmicas em caso de exposição ao chumbo.

QUESTÃO 59

Em uma determinada empresa com cem trabalhadores em que cada trabalhador trabalhou cem horas em um mês, houve dez acidentes de trabalho. A incidência e a taxa de frequência dos acidentes foram, respectivamente,

- A 1 e 10.
- B 10 e 100.
- C 100 e 1.000.
- D 1.000 e 10.000.

QUESTÃO 60

Um médico do trabalho, ao ter verificado elevada prevalência de trabalhadores com quadro ansioso depressivo e com importantes riscos ergonômicos em determinada empresa, resolveu implantar um programa de promoção da saúde mental e realizar um estudo epidemiológico para acompanhar a saúde dessas pessoas. Para avaliar a efetividade do programa, o médico utilizou testes psicológicos e separou os trabalhadores em dois grupos: os que apresentavam sintomas do quadro e aqueles que eram considerados sadios.

No delineamento do estudo mencionado acima, o médico deverá acompanhar os trabalhadores considerados sadios mediante o estudo epidemiológico denominado

- A seguimento ou coorte.
- B caso-controle.
- C ecológico.
- D transversal.

Caso clínico 3A5AAA

Um homem de vinte e nove anos de idade compareceu ao atendimento médico para a realização de exame periódico. Ele informou que trabalhava em uma mina de carvão no Rio Grande do Sul havia cinco anos e negou tabagismo ativo ou passivo. Durante o exame queixou-se de dispneia havia cerca de um ano, com piora progressiva.

QUESTÃO 61

Acerca do caso clínico 3A5AAA, julgue os itens a seguir.

- I O caso clínico descrito sugere pneumoconiose dos trabalhadores do carvão, mas deve ser pesquisada a presença de silicose simultânea.
- II O caso descrito sugere pneumoconiose em decorrência da extração de carvão vegetal.
- III O médico do trabalho deve prescrever anti-inflamatórios não esteroides e encaminhar o paciente para o pneumologista.

Assinale a opção correta.

- A Apenas o item I está certo.
- B Apenas o item II está certo.
- C Apenas o item III está certo.
- D Todos os itens estão certos.

QUESTÃO 62

Espera-se que o exame de raio X de tórax do paciente referido no caso clínico 3A5AAA evidencie

- A aumento hilar, linhas B de Kerley e distorção das estruturas intratorácicas.
- B edema pulmonar com opacidades difusas reticulonodulares.
- C pequenas opacidades irregulares nos campos pulmonares inferiores, com espessamento da cisura horizontal.
- D opacidades regulares formando aspecto nodular difuso mais importante nos campos pulmonares superiores.

QUESTÃO 63

Considere que um trabalhador da indústria de galvanoplastia compareça ao atendimento médico com quadro clínico de perfuração no septo nasal. Nesse caso, a causa mais provável para justificar o quadro apresentado é a ação direta por

- A álcalis fortes.
- B creosato.
- C cromo.
- D monóxido de carbono.

QUESTÃO 64

Os gases nitrosos são classificados como irritantes

- A atípicos.
- B de ação sobre as vias respiratórias superiores.
- C de ação sobre os brônquios.
- D de ação sobre os pulmões.

QUESTÃO 65

A radiação gama

- A possui pequena massa e tem carga negativa.
- B provém do bombardeio do núcleo por partículas energéticas.
- C provém da emissão do núcleo de hélio.
- D consiste em fótons de altíssima energia e alta frequência.

QUESTÃO 66

Ao avaliar o nível de iluminamento de um posto de trabalho, o avaliador deve

- A deixar a fotocélula perpendicular à superfície onde se realiza a tarefa visual.
- B evitar umidade e temperatura extremas, as quais podem influenciar no resultado.
- C fazer a leitura à altura de um metro do solo, especialmente quando o campo de trabalho não for definido.
- D evitar a exposição da célula fotoelétrica do luxímetro à luz antes do início da medição, para evitar interferências.

QUESTÃO 67

Para o tratamento clínico de um trabalhador que, exercendo atividades em uma fábrica de explosivos, apresente diagnóstico de trauma acústico em decorrência de explosão acidental, devem-se indicar

- A hidratação venosa intensa, expansor plasmático e ativador da macrocirculação.
- B anti-inflamatório, antibiótico e ativador da microcirculação.
- C anti-inflamatório, expansor plasmático e ativador da microcirculação.
- D hidratação venosa intensa, antibiótico e ativador da macrocirculação.

QUESTÃO 68

O método mais sensível para a avaliação da contaminação biológica do ar de determinado ambiente de trabalho se baseia no(a)

- A processo de filtração.
- B processo de sedimentação.
- C uso de coletor de Anderson.
- D coleta de amostra em meio líquido.

QUESTÃO 69

Considere que Pedro, enfermeiro de uma unidade hospitalar, tenha se machucado com a agulha por ele utilizada para coletar sangue de um paciente desconhecido. Nessa situação hipotética, Pedro deverá, imediatamente,

- A iniciar antibioticoterapia profilática de vinte e quatro horas.
- B lavar a região com álcool ou glutaraldeído.
- C lavar o local com água e sabão ou solução antisséptica degermante.
- D espremer vigorosamente o local para que saia a maior quantidade possível de sangue.

QUESTÃO 70

Assinale a opção correta quanto ao esquema antirretroviral profilático utilizado para um profissional de saúde que tenha se ferido com agulha durante a coleta de sangue de um paciente desconhecido.

- A O esquema antirretroviral deverá durar vinte e oito dias.
- B Sendo o ferimento considerado pequeno, não é recomendado o esquema antirretroviral.
- C Deve-se realizar a sorologia do paciente e, dependendo do resultado, a do profissional, pois do resultado dos exames dependerá a indicação do esquema antirretroviral.
- D O esquema antirretroviral não está indicado se não for possível iniciá-lo nas primeiras vinte e quatro horas após o acidente.

Texto 3A4AAA

Em uma indústria química do setor de produtos de consumo, os trabalhadores cumprem jornadas de oito horas diárias, com alternância trimestral, distribuídos em três turnos: primeiro turno, das 6 h às 14h; segundo turno, das 14 h às 22 h; e terceiro turno, das 22 h às 6 h.

QUESTÃO 71

Considerando-se a situação hipotética do texto 3A4AAA, é correto afirmar que, no que se refere aos trabalhadores,

- A a tendência à desorganização temporal desencadeada pela homeostasia, que atua compensando a vigília-sono a cada vinte e quatro horas, não guarda relação com a alternância de jornada trimestral.
- B vários fatores geofísicos, exceto o regime de trabalho, podem sincronizar os ritmos circadianos.
- C o ciclo claro-escuro ativa a retina ao mesmo tempo em que se conecta ao núcleo supraquiasmático, centro primário de regulação dos ritmos circadianos, conhecido como relógio biológico.
- D os ritmos infra e ultradianos não são alterados, já que a alternância de jornada trimestral entre turnos equalizam, ciclicamente, os referidos ritmos.

QUESTÃO 72

Ainda com relação à situação hipotética do texto 3A4AAA, assinale a opção correta, relativa ao regime de trabalho em turnos.

- A No que se refere às condições de trabalho em laboratórios, as alterações claro-escuro fazem que os ritmos biológicos — conhecidos como ritmos infradiano — continuem a se expressar durante dias, meses ou anos.
- B A inversão do ciclo de vigília-sono decorrente do trabalho noturno provoca uma sincronização interna dos ritmos biológicos que colabora para o bom funcionamento de todo o organismo.
- C Com relação aos ritmos biológicos dos trabalhadores, os turnos que se organizam no sentido horário — manhã, tarde e noite — são mais adequados do que os turnos que se organizam em sentido anti-horário.
- D A organização das escalas de turnos não depende de fatores como tipos de tarefas conduzidas e carga de trabalho, pois, para organizar essas escalas, os fatores considerados são bioquímicos, fisiológicos e comportamentais, com ênfase na cronobiologia.

QUESTÃO 73

Na abordagem científica da organização do trabalho preconizada por Taylor, destaca-se a variável distintiva

- A adaptação das máquinas ao trabalhador.
- B controle da saúde dos trabalhadores.
- C especialização do trabalho.
- D conforto dos trabalhadores.

QUESTÃO 74

No processo de trabalho, a execução de tarefas depende de variáveis interindividuais, a exemplo

- A da idade (envelhecimento) e das alterações hormonais.
- B da aprendizagem e do ciclo circadiano.
- C das estratégias operatórias e da resolução de problemas.
- D dos modos operatórios e da predisposição.

QUESTÃO 75

O cálculo do gasto energético, em quilocalorias (kcal), para fins de obtenção da taxa de metabolismo basal depende das variáveis

- A temperatura corporal, pressão ocular e nível de atividade cerebral.
- B massa muscular, batimentos cardíacos e creatinina.
- C idade, peso e altura.
- D índice de massa corporal, peso ósseo e pressão sanguínea.

QUESTÃO 76

A organização do trabalho é

- A definida como o contexto de produção de bens e serviços, material e social, no qual são desenvolvidas as atividades de trabalho e as estratégias individual e coletiva de mediação.
- B definida pelos elementos prescritos, formais ou informais, que expressam as concepções e as práticas de gestão de pessoas e do trabalho.
- C caracterizada pelos elementos estruturais contidos no lócus de produção, os quais se referem a infraestrutura, apoio institucional e práticas administrativas.
- D constituída pelos elementos interacionais que expressam as relações sociais de trabalho, as quais são inerentes ao lócus de produção e definem sua dimensão social.

QUESTÃO 77

As LER/DORT e, particularmente, as lesões do membro superior são doenças muito frequentes em ambientes industriais. Existem diversos procedimentos que permitem avaliar a exposição dos trabalhadores aos fatores de risco de LER/DORT.

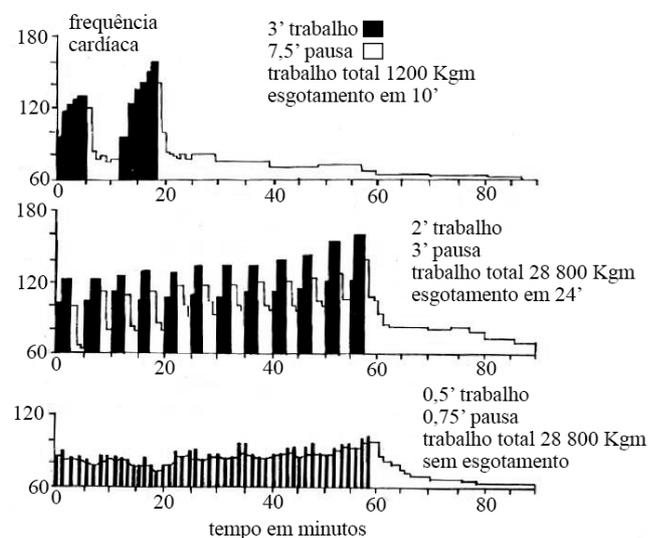
Considerando essas informações, assinale a opção que apresenta a relação entre os procedimentos mencionados e a definição do método de avaliação comumente utilizado para diagnóstico de LER/DORT.

- A O método observacional RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) permite uma rápida identificação dos fatores de risco para o desenvolvimento da LER/DORT por meio da análise do nível algíco do trabalhador com crise de tendinite em membros superiores.
- B Os sistemas instrumentais que utilizam, de modo sincronizado, registros de vídeo, eletromiografia e pressurometria, para estabelecer o diagnóstico de LER/DORT, são a base do método da análise ergonômica do trabalho (EAT).
- C As listas de verificação, instrumentos capazes de evidenciar a relação entre sintomas da LER/DORT e atividade profissional, são estruturadas a partir da submissão dos trabalhadores ao método observacional de eletrogoniometria.
- D A principal finalidade do método observacional OCRA (*Occupational Repetitive Actions*) é possibilitar a avaliação do risco de LER/DORT, em relação aos membros superiores, a partir da análise dos fatores de risco repetitividade, força, postura, ausência de períodos de recuperação e fatores adicionais.

QUESTÃO 78

Assinale a opção que apresenta características das relações sociais do trabalho no contexto de produção de bens e serviços (CPBS).

- A exigências de qualidade e produtividade; práticas de remunerações e salários; regras formais e informais
- B tempos (jornadas e pausas) e ritmos (prazos); suporte organizacional; características das tarefas prescritas
- C interações hierárquicas com ascendentes e descendentes; interações hierárquicas com demandantes de serviços; interações hierárquicas com fornecedores
- D divisão do trabalho; política de seleção e desenvolvimento de pessoal; controles exercidos

QUESTÃO 79

K. Karrasch, apud LEHMAN, G. *Physiologie pratique du travail*. Paris: Leis Editions d'Organisation. 1955.

Considerando os gráficos e o efeito da repartição das pausas sobre a capacidade de trabalho, assinale a opção correta.

- A O determinante para que não haja esgotamento é a redução dos períodos de trabalho combinado aos períodos de pausa, ainda que haja aumento do trabalho total.
- B Se as frequências cardíacas forem mantidas abaixo de 160, não haverá esgotamento na realização de um trabalho total de 28.800 kgm.
- C Desde que não haja esgotamento, o aumento do tempo de trabalho é compensado pela redução da frequência cardíaca quando o trabalho total atinge 1.200 kgm.
- D Desde que as frequências cardíacas sejam mantidas constantes e o trabalho total varie entre 1.200 kgm e 28.800 kgm, o aumento do tempo de pausa é suficiente para que não haja esgotamento.

QUESTÃO 80

Em locais de trabalho onde são executadas atividades que exigem esforço intelectual e atenção constantes, são recomendados controles das condições de conforto das variáveis

- A pressão barométrica, umidade absoluta do ar e iluminação artificial.
- B temperatura de globo, aceleração do ar e pressão sonora com circuito de ponderação linear.
- C temperatura de bulbo úmido, pressão sonora com ponderação em *root mean square* e vazão de ar.
- D temperatura efetiva, níveis de ruído com circuito de ponderação “A” e velocidade do ar.

Texto 3A6AAA

Paulo e Carlos trabalhavam em um galpão industrial de uma empresa especializada em corte e polimento de mármore. Paulo era operador de máquina de cortar/polir mármore e Carlos era ajudante de serviço de limpeza do galpão, de modo que ambos eram submetidos diariamente a poeiras e ruídos intensos gerados pela operação de corte e polimento de mármore. Após três anos de trabalho no local, Paulo queixou-se de dificuldade para respirar e Carlos, de dificuldade para ouvir. Os dois trabalhadores foram examinados e diagnosticados pela equipe médica, a qual concluiu que o problema respiratório de Paulo era crônico, ao passo que Carlos havia adquirido uma hipoacusia. Ambos foram afastados das atividades por três meses e, ao retornarem, foram transferidos para outros setores da empresa, passando a exercer novas atividades.

QUESTÃO 81

Com referência à situação hipotética apresentada no texto 3A6AAA, julgue os itens a seguir, acerca de acidentes e riscos ambientais no trabalho.

- I Paulo adquiriu doença do trabalho.
- II A operação de corte e polimento de mármore gera riscos ambientais.
- III Carlos adquiriu doença profissional.
- IV Paulo e Carlos foram vítimas de acidentes do trabalho.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e IV.

QUESTÃO 82

Ainda com referência à situação hipotética descrita no texto 3A6AAA, caso Paulo e Carlos tivessem voltado a exercer as mesmas funções de antes do afastamento, os exames de retorno deveriam ter sido realizados

- A no prazo de uma semana de trabalho.
- B no primeiro dia de retorno ao trabalho.
- C até o trigésimo dia a partir do retorno ao trabalho.
- D até o décimo quinto dia a partir do retorno ao trabalho.

QUESTÃO 83

As poeiras liberadas pelo processo de corte e polimento, como mencionados na situação hipotética do texto 3A6AAA, são classificadas como agente

- A ergonômico.
- B físico.
- C químico.
- D biológico.

QUESTÃO 84

O ruído excessivo é classificado como um agente

- A químico.
- B biológico.
- C ergonômico.
- D físico.

QUESTÃO 85

Um trabalhador adquiriu direito à aposentadoria por invalidez com salário no valor do limite máximo da previdência social. Caso necessite da assistência permanente de outra pessoa, esse indivíduo terá direito a acréscimo no valor da sua aposentadoria em

- A 10%.
- B 15%.
- C 25%.
- D 35%.

QUESTÃO 86

O dimensionamento dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) depende da graduação do risco da atividade principal e da quantidade de empregados do estabelecimento. No caso de serviços de administração pública, a graduação de riscos é

- A 1.
- B 2.
- C 3.
- D 4.

QUESTÃO 87

Uma empresa está obrigada a constituir o SESMT com os seguintes profissionais: técnico de segurança, engenheiro de segurança, auxiliar de enfermagem do trabalho, enfermeiro do trabalho e médico do trabalho. Nesse caso, a quantidade de

- A auxiliares de enfermagem do trabalho deve ser duas vezes maior que a quantidade de enfermeiros do trabalho.
- B engenheiros de segurança deve ser igual à quantidade de médicos do trabalho.
- C técnicos de segurança deve ser igual à quantidade de auxiliares de enfermagem do trabalho.
- D enfermeiros do trabalho deve ser maior que a quantidade de médicos do trabalho.

Espaço livre

QUESTÃO 88

A respeito do atestado de saúde ocupacional (ASO), previsto na NR 7, julgue os itens a seguir.

- I O ASO dever conter o número de registro da identidade do trabalhador e o de sua função.
- II A primeira via do ASO deverá ser arquivada no local de trabalho do trabalhador, exceto nas situações em que esse local for um canteiro de obras.
- III A definição de apto ou inapto para a função específica que o trabalhador vai exercer deverá estar explícita no ASO.
- IV No ASO, não há a necessidade de se elencar os riscos ocupacionais específicos da atividade do empregado.

Estão certos apenas os itens

- A** I e II.
- B** I e III.
- C** II e IV.
- D** III e IV.

QUESTÃO 89

Para os trabalhadores expostos a riscos que favoreçam o desencadeamento de doença ocupacional, o exame periódico deverá ser realizado com intervalo máximo de

- A** seis meses.
- B** doze meses.
- C** dezoito meses.
- D** vinte e quatro meses.

QUESTÃO 90

De acordo com a Convenção n.º 161, da Organização Internacional do Trabalho (OIT), os casos de doenças entre os trabalhadores e as faltas ao serviço por motivos de saúde devem ser informados aos serviços de saúde para a

- A** avaliação do serviço de manutenção da empresa.
- B** análise do comportamento do trabalhador no ambiente de trabalho.
- C** verificação do desempenho dos profissionais de saúde da empresa.
- D** identificação das possíveis relações entre as causas das doenças e o ambiente de trabalho.