



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



T1452070N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA
SECRETARIA DA SAÚDE

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

SUPERIOR

Turno

TARDE

PROVA

01

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!



**instituto
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

Língua Portuguesa

Borderline: o transtorno que faz pessoas irem do "céu ao inferno" em horas

Tatiana Pronin

Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém "pisou na bola". O amor intenso vira ódio profundo, porque a atitude foi interpretada como traição; o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos. E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre. Dá vontade de se cortar, de beber e até de morrer, porque a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis. As emoções e comportamentos exaltados podem dar uma ideia do que vive alguém com transtorno de personalidade borderline (ou "limítrofe").

Reconhecido como um dos transtornos mais lesivos, leva a episódios de automutilação, abuso de substâncias e agressões físicas. Além disso, cerca de 10% dos pacientes cometem suicídio. Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do "tudo ou nada", o que torna as relações familiares, amorosas, de amizade e até mesmo a com o médico ou terapeuta extremamente desgastantes.

Muitos comportamentos do "border" (apelido usado pelos especialistas) lembram os de um jovem rebelde sem tolerância à frustração. Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.

Ainda que seja inteligente, talentoso e brilhante no que faz, reage como uma criança ao se relacionar com os outros e com as próprias emoções — o que os psicanalistas chamam de "ego imaturo". Em muitos casos, o transtorno fica camuflado entre outros, como o bipolar, a depressão e o uso abusivo de álcool, remédios e drogas ilícitas.

De forma resumida, um transtorno de personalidade pode ser descrito como um jeito de ser, de sentir, se perceber e se relacionar com os outros que foge do padrão considerado "normal" ou saudável. Ou seja, causa sofrimento para a própria pessoa e/ou para os outros. Enquadrar um indivíduo em uma categoria não é fácil — cada pessoa é um universo, com características próprias. [...]

O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos. O que acontece é que elas tendem a pedir mais socorro, enquanto os homens são mais propensos a se meter em encrencas, ir para a cadeia ou até morrer mais precocemente por causa de comportamentos de risco. Quase sempre o transtorno é identificado em adultos jovens e os sintomas tendem a se tornar atenuados com o passar da idade.

Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais (como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, psicose etc.), embora seja difícil para leigos e desafiante até para especialistas fazer essa distinção, já que sobreposições ou comorbidades (existência de duas ou mais condições ao mesmo tempo) são muito frequentes. Não é raro que o borderline desenvolva transtorno bipolar, depressão, transtornos alimentares (em especial a bulimia), estresse pós-traumático, déficit de atenção/hiperatividade e transtorno por abuso de substâncias, entre outros. [...]

O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta. Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]

A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]

Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc.), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc.), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quetiapina etc.) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepam, alprazolam etc.). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]

Disponível em:

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/04/16/borderline-a-doenca-que-faz-10-dos-dagnosticados-cometerem-suicidio.htm>. Acesso em: 04 jan. 2021.

1

De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas que sofrem do transtorno borderline vão do “céu ao inferno” em um curto período de tempo porque ora se comportam como crianças sem malícia ora se comportam como adultos responsáveis.
- (B) Alguém com a personalidade borderline (“límitrofe”), comumente, apresenta posturas resistentes a limites, regras.
- (C) Um “border”, em geral, vive a infância e a adolescência sem apresentar graves alterações geradas por tal transtorno.
- (D) Grande parte dos “borders”, além de se automutilarem e de apresentarem intensa rebeldia, acabam cometendo suicídio.
- (E) Borderline afeta, sobretudo, mulheres que apresentam esse transtorno aliado à bipolaridade e à depressão.

2

Assinale a alternativa correta considerando o conteúdo do texto.

- (A) Segundo o texto, as relações interpessoais e até mesmo relacionadas ao tratamento dos “borders” desgastam-se com facilidade e isso acaba provocando descontrole emocional e alterações de humor extremas em tais indivíduos.
- (B) De acordo com o texto, categorizar pessoas é uma tarefa difícil porque cada um apresenta atitudes, pensamentos, aptidões, gostos, sentimentos etc. bem particulares.
- (C) Transtornos como a bipolaridade (de personalidade) e borderline (mentais) apresentam diferenças sutis e, normalmente, esses transtornos são observados em um mesmo paciente de modo simultâneo.
- (D) Segundo o texto, quem mais sofre com a síndrome borderline é o próprio paciente acometido pela doença, sendo pouco e/ou raramente afetadas as pessoas que o rodeiam.
- (E) Tratamentos psicoterápicos são mais eficazes em casos de bipolaridade do que em quadros de borderline, uma vez que, comprovadamente, para esses pacientes, a abordagem medicamentosa costuma funcionar mais.

3

Assinale a alternativa em que haja um verbo de ligação com valor de “mudança de estado”.

- (A) “O amor intenso vira ódio profundo, [...]”.
- (B) “[...] a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis.”
- (C) “[...] o transtorno fica camuflado [...]”.
- (D) “O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta.”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.

4

Assinale a alternativa em que o termo ou a expressão destacado(a) tenha sido usado(a) em sentido denotativo.

- (A) “Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém **‘pisou na bola’**.”.
- (B) “E, então, **bate** uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre.”.
- (C) “Além da **montanha-russa** emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do ‘tudo ou nada’, [...]”.
- (D) “**Transtornos de personalidade** são diferentes de transtornos mentais [...]”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não **amadurece** nunca.”.

5

Referente ao seguinte excerto, assinale a alternativa correta.

“Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em interações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]”

- (A) Em “Há situações de crise, ou maior descontrole, [...]”, o verbo “haver” poderia ser substituído por “existir” sem mudanças no que tange à concordância.
- (B) No trecho “Há situações de crise, ou maior descontrole, **que** podem até resultar em interações [...]”, o pronome “que” em destaque retoma a locução “de crise”.
- (C) Em “[...] a maioria dos "borders" melhora bastante, [...]”, o verbo “melhora”, segundo a norma-padrão, deveria ser empregado no plural, para concordar com “borders”.
- (D) O termos destacados em “[...] **se** o paciente **se** engaja no tratamento [...]” desempenham a mesma função gramatical.
- (E) No trecho “[...] probabilidade **que aumenta** se o paciente se engaja no tratamento.”, a oração adjetiva em destaque restringe o termo “probabilidade”.

6

Em relação aos usos da vírgula, assinale a alternativa em que tal sinal de pontuação tenha sido usado para separar orações coordenadas.

- (A) “[...] o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos.”
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado [...]”.
- (C) “Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.
- (D) “Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante [...]”.
- (E) “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo [...]”.

7

Considerando o trecho que segue, a respeito dos elementos de coesão e suas respectivas relações lógico-semânticas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

“A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]”.

- I. Não haveria prejuízo de sintaxe nem de efeito de sentido caso a expressão correlativa “não só/mas também” fosse, nesse contexto, substituída pela conjunção, igualmente aditiva, “e”.
- II. Em vez de “não só/mas também”, poder-se-ia usar, nessa situação, a locução também correlativa “tanto/quanto”, embora esta expresse valor de comparação e não de adição.
- III. A expressão “ainda que” tem valor de concessão e poderia ser substituída, nesse caso, por “embora”.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

8

Considerando o seguinte excerto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos.”.

- () Os termos “diagnóstico” e “incidência” são acentuados devido à mesma regra de acentuação em Língua Portuguesa.
- () No termo “frequente”, há um encontro consonantal em “fr”.
- () O vocábulo “mulheres” apresenta um dígrafo e um encontro consonantal.
- () As palavras “frequente”, “mulheres” e “incidência” são todas paroxítonas.
- () O termo “sexos” apresenta cinco letras e seis fonemas.

- (A) F – V – F – V – F.
- (B) V – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) V – V – F – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

9

Analise o trecho que segue.

“Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quietiapina etc) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]”.

Em relação, sobretudo, aos componentes destacados nesse segmento do texto, é correto afirmar que

- (A) o verbo “são” em destaque tem como sujeito os elementos “os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado”.
- (B) a conjunção “quando”, tradicionalmente indicadora de tempo, em certos contextos, pode também expressar valor de condição, como ocorre nesse caso.
- (C) o uso de “antidepressivos”, em destaque, exemplifica um caso de substantivo transformado em adjetivo.
- (D) a preposição “para” expressa a relação lógico-semântica de causa.
- (E) o pronome demonstrativo “esses” retoma os medicamentos “clonazepan, diazepan, alprazolam” e poderia ser substituído por “estes” sem nenhum dano gramatical.

10

Ainda em relação ao trecho “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência.”, os verbos destacados retomam a expressão “Esses últimos” e fazem referência a ela por meio de

- (A) sujeito elíptico, em que se oculta um termo já de conhecimento do leitor.
- (B) zeugma, em que se oculta um termo, independente de ter sido mencionado antes ou não.
- (C) coesão por anáfora, em que se usa um elemento para anunciar outro, ainda não mencionado no texto.
- (D) coesão por catáfora, em que se usa um elemento para recuperar outro, já mencionado no texto.
- (E) referenciação nominal, em que se emprega um nome para recuperar um termo anterior.

Matemática

11

Uma dosagem total de 100 ml deve ser preparada para ser aplicada em um paciente a partir da mistura de três tipos de soluções, identificadas por H, J e Q, tal que $\frac{3}{4}$ da dosagem total é da solução H, $\frac{1}{5}$ da dosagem total é da solução J e o restante da dosagem total é da solução Q. Dessa forma, uma fração que indica a divisão entre as quantidades da solução Q e da solução H, nessa dosagem e nessa ordem, é igual a

(A) $\frac{1}{4}$

(B) $\frac{15}{4}$

(C) $\frac{1}{15}$

(D) $\frac{4}{5}$

(E) $\frac{4}{15}$

12

Cinco pessoas, identificadas como P₁, P₂, P₃, P₄ e P₅, estão em uma clínica médica aguardando a vez para realizar dois tipos de exames laboratoriais. Sabe-se que duas dessas pessoas, cada uma na sua vez, irão fazer o exame de Hemograma e as outras três, também cada um na sua vez, irão fazer o exame de Glicemia. Sabe-se também que P₃ e P₄ irão fazer o mesmo tipo de exame, P₂ e P₄ irão fazer exames de tipos diferentes e P₂ e P₅ irão fazer exames de tipos diferentes. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) P₁ irá fazer o exame de Glicemia.
- (B) P₅ irá fazer o exame de Hemograma.
- (C) P₃ irá fazer o exame de Hemograma.
- (D) P₂ irá fazer o exame de Glicemia.
- (E) P₄ irá fazer o exame de Glicemia.

13

Comparando os números 500 e 100, é correto afirmar que

- (A) 500 é exatamente 300% maior que 100.
- (B) 500 é exatamente 400% maior que 100.
- (C) 100 é exatamente 180% menor que 500.
- (D) 500 é exatamente 100% maior que 100.
- (E) 100 é exatamente 60% menor que 500.

14

Se $p = \frac{7}{10}$, $q = \frac{1}{50}$ e $r = \frac{6}{7}$, então o valor de $\frac{2.p.r}{6.q}$ é igual a

- (A) 10
- (B) $\frac{1}{10}$
- (C) 1
- (D) $\frac{1}{5}$
- (E) 5

15

Considere a seguinte sequência numérica, tal que os termos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que ainda falta identificar o último termo:

(- 8, - 7, - 3, 4, 14, ___).

Seguindo a lógica de formação dessa sequência, então o último termo da sequência dada é igual a

- (A) 33.
- (B) 31.
- (C) 29.
- (D) 27.
- (E) 25.

Informática

16

Considerando o sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual programa deve ser utilizado para abrir um arquivo que possua a extensão “.STL”?

- (A) Windows Media Player.
- (B) Gerenciador de Tarefas.
- (C) Visualizador 3D.
- (D) Microsoft PowerPoint.
- (E) Gravador de Passos.

17

Qual é o caminho correto para encontrar a ferramenta que cria um disco de reparação do sistema no sistema Microsoft Windows 7 Ultimate Service Pack 1 versão em Português?

- (A) Menu Iniciar, Acessórios do Windows e Backup e Restauração.
- (B) Painel de controle, Sistema e Segurança e Backup e Restauração.
- (C) Menu Iniciar, Programas e Backup do Windows.
- (D) Barra de notificações, Configurações de Inicialização e Backup e Restauração.
- (E) Painel de Controle e Backup do Windows 7.

18

Um byte é composto por quantos bits?

- (A) 64
- (B) 32
- (C) 16
- (D) 8
- (E) 2

19

No software Microsoft Excel 2013, versão em português do Brasil, qual das funções a seguir deve ser utilizada para agrupar várias cadeias de texto em uma única sequência de texto?

- (A) ARRUMAR
- (B) CARACT
- (C) BAHTTEXT
- (D) CARACTUNICODE
- (E) CONCATENAR

20

No sistema Microsoft Windows 10 Pro, versão em português, qual arquivo do painel de controle dá acesso à ferramenta que permite configurar opções de gravação e reprodução de sons?

- (A) Mmsys.cpl
- (B) Netcpl.cpl
- (C) Sysdm.cpl
- (D) Joy.cpl
- (E) Mlcfg32.cpl

Conhecimentos Específicos

21

Fórmula infantil é um alimento processado, concebido e comercializado para a alimentação de recém-nascidos e bebês, uma vez que a amamentação de alguma forma não foi estabelecida. Para um bebê que apresenta funções digestivas e absorptivas normais (trato gastrointestinal íntegro), a fórmula mais indicada é a

- (A) polimérica.
- (B) elementar.
- (C) semi-elementar.
- (D) monomérica.
- (E) oligomérica.

22

Paciente feminina, 65 anos, possui quadro caracterizado pela redução de volume da saliva produzida e apresenta dificuldade na mastigação e deglutição, relatando que os alimentos aderem à mucosa bucal durante o processo. Qual é a condição central do quadro dessa paciente?

- (A) Desidratação.
- (B) Disfagia.
- (C) Xerostomia.
- (D) Menor capacidade mastigatória.
- (E) Aumento da sensibilidade da mucosa oral.

23

Durante a adolescência, os dados antropométricos se tornam ainda mais importantes para o acompanhamento do crescimento e o desenvolvimento. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () É comum que os adolescentes apresentem um aspecto de excesso de peso no período anterior ao estirão pubertário.
- () Os estágios de Tanner não são um parâmetro atualmente utilizado para avaliação da maturação sexual.
- () A velocidade máxima do estirão puberal é variável de adolescente para adolescente, ocorrendo antes nos homens do que nas mulheres.
- () Com base no peso ou na massa corporal e na estatura, são construídos os índices antropométricos, por exemplo, o índice de massa corporal para idade (IMC/I) e estatura para idade (EI), que são os recomendados na adolescência.

- (A) V – F – V – V.
 (B) V – V – F – V.
 (C) V – F – F – F.
 (D) V – F – F – V.
 (E) V – V – V – V.

24

Faz parte da lactose, açúcar do leite. Quase nunca é encontrada livre na natureza, mas é obtida principalmente pela hidrólise da lactose. O enunciado se refere à

- (A) frutose.
 (B) galactose.
 (C) levulose.
 (D) dextrose.
 (E) maltose.

25

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A Doença Celíaca é uma enteropatia _____ do intestino _____, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten (principal fração proteica presente naturalmente no trigo, no(a) _____, e no(a) _____) em indivíduos geneticamente predispostos.

- (A) aguda / delgado / centeio / aveia
 (B) crônica / grosso / centeio / milho
 (C) aguda / delgado / centeio / cevada
 (D) crônica / grosso / aveia / cevada
 (E) crônica / delgado / centeio / cevada

26

Para uma paciente feminina, 2 anos, em consulta regular com o pediatra, é observado risco para anemia ferropriva, conforme apontam os exames laboratoriais. A mãe busca acompanhamento com o nutricionista e o profissional lista algumas práticas alimentares que previnem a anemia. Dentre elas estão, EXCETO

- (A) garantir duas refeições de sal (comida de panela / almoço e jantar) ao dia.
 (B) oferecer, se a criança não quiser a refeição de sal, uma bebida láctea em substituição à refeição negada.
 (C) oferecer frutas como laranja, goiaba, abacaxi, bergamota, acerola e limão, após as refeições principais (almoço e jantar).
 (D) estimular o consumo de carnes, já que possuem ferro heme (que é melhor absorvido).
 (E) estimular o consumo de miúdos ou vísceras no mínimo uma vez na semana.

27

Os ácidos graxos podem ser classificados como saturados (sem duplas ligações entre seus átomos de carbono), mono ou poli-insaturados, de acordo com o número de ligações duplas em sua cadeia. Os ácidos graxos saturados mais frequentemente presentes em nossa alimentação (que variam de 12 a 18 átomos de carbono) são:

- (A) láurico, ácido oleico e palmítico.
- (B) láurico, mirístico, palmítico e esteárico.
- (C) linolênico e linoleico.
- (D) palmítico, esteárico e eicosapentaenoico.
- (E) láurico e ácido oleico.

28

Um professor lançou aos seus alunos a descrição do seguinte caso clínico: “Paciente apresentou manifestações clínicas que incluíam envolvimento dos sistemas nervoso e gastrointestinal. Inicialmente, relatou anorexia, mal-estar geral, constipação intestinal e desconforto abdominal, além de “fraqueza” e edema nos membros inferiores (frequentemente associados a parestesias). Visivelmente, o paciente apresentava debilidade”. O professor relatou que o caso é consequência da deficiência de uma determinada vitamina que atua como coenzima no metabolismo dos carboidratos e aminoácidos, sendo essencial nas reações que produzem energia da glicose e que convertem a glicose em gordura para armazenamento nos tecidos. Também exerce um papel na condução dos impulsos elétricos dos nervos periféricos.

Qual é a doença em questão?

- (A) Escorbuto.
- (B) Beribéri.
- (C) Pelagra.
- (D) Osteomalácia.
- (E) Kwashiorkor.

29

Ainda sobre a questão anterior, conforme a descrição do caso clínico, a doença carencial que o paciente apresenta é fruto da deficiência de

- (A) vitamina A.
- (B) biotina.
- (C) folato.
- (D) vitamina B12.
- (E) tiamina.

30

Considerando os riscos decorrentes da cocção de alimentos, um deles é a lixiviação, que se refere à

- (A) reação decorrente de calor e baixa umidade, em alimentos com aminoácidos e açúcares redutores, que pode resultar no desenvolvimento de cores.
- (B) remoção dos nutrientes do conteúdo intracelular por ação da água nos processos de higienização ou na cocção úmida por imersão.
- (C) reação decorrente de calor e alta umidade, em alimentos com aminoácidos e açúcares redutores, que pode resultar no desenvolvimento de aromas.
- (D) reação decorrente de calor e alta umidade, em alimentos com açúcares redutores, que pode resultar em sabores especiais, os quais conferem aspectos sensoriais bastante apreciados.
- (E) transferência dos nutrientes para o conteúdo intracelular por ação da água nos processos de cocção úmida por imersão.

31

Paciente feminina, 32 anos, que está em pós-operatório de cirurgia do trato gastrointestinal, tem indicação de dietoterapia com característica branda e pobre em resíduos. Diante disso, a dieta da paciente pode conter

- (A) vegetais folhosos crus.
- (B) frutas cruas sem casca.
- (C) cereais integrais.
- (D) legumes cozidos.
- (E) frutas cozidas com casca.

32

Sobre fatores intrínsecos e extrínsecos no crescimento de microrganismos, assinale a alternativa correta.

- (A) O crescimento dos microrganismos independe dos fatores extrínsecos.
- (B) Fatores intrínsecos estão relacionados ao ambiente onde está o alimento.
- (C) O conhecimento dos fatores (intrínsecos e extrínsecos) permite prever a vida útil do alimento.
- (D) O conhecimento dos fatores (intrínsecos e extrínsecos) não permite prever a estabilidade microbiológica do alimento.
- (E) A atividade da água dos alimentos pouco se relaciona com o potencial do crescimento de microrganismos no alimento.

33

A vitamina A é um micronutriente encontrado em fontes de origem animal (retinol) e vegetal (provitamina A). O corpo humano não pode fabricar vitamina A, portanto tudo que necessitamos deve vir dos alimentos. O principal órgão de armazenamento dessa vitamina é o/a

- (A) fígado.
- (B) músculo.
- (C) intestino.
- (D) pele.
- (E) rim.

34

Sobre a promoção da alimentação saudável no âmbito escolar, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () **As atividades educativas promotoras de saúde na escola, em particular a promoção da alimentação saudável (PAS), representam possibilidade concreta de produção de impacto sobre a saúde, a autoestima, os comportamentos e o desenvolvimento de habilidades para a vida de todos os membros da comunidade escolar.**
- () **O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem a função de proporcionar assistência alimentar suplementar aos escolares e promove a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino-aprendizagem, no entanto não abrange o envolvimento da comunidade nesse processo.**
- () **Os manipuladores da alimentação, como membros da comunidade escolar, desempenham um papel importante na formação dos hábitos alimentares dos alunos, uma vez que devem se responsabilizar pela preparação segura dos alimentos servidos. De forma adicional, atuam como propagadores de conhecimentos do senso comum, podendo constituir-se em agentes promotores da alimentação saudável.**
- () **A PAS na escola apresenta possibilidades limitadas de ações baseadas em eixos que priorizam a educação alimentar e nutricional. Dentre as existentes, estão: o estímulo à produção de hortas como método pedagógico e a inclusão das boas práticas da manipulação de alimentos no ambiente escolar.**

- (A) V – F – V – V.
- (B) V – V – V – F.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – F – V – F.
- (E) V – F – F – F.

35

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A alergia alimentar pode ser definida como uma reação adversa a um antígeno alimentar mediada por mecanismos fundamentalmente _____. As alergias são caracterizadas por um aumento na capacidade de os linfócitos B sintetizarem a imunoglobulina do isotipo _____ contra antígenos que acessam o organismo via inalação, ingestão ou penetração pela pele. Os alérgenos alimentares mais comuns responsáveis por grande parte das reações alérgicas são as proteínas do leite de vaca, _____, _____, _____, além da soja, peixe, frutos do mar e nozes.

- (A) fisiológicos / IgE / ovo / amendoim / milho
- (B) imunológicos / IgG / ovo / coco / trigo
- (C) fisiológicos / IgM / milho / amendoim / trigo
- (D) imunológicos / IgE / ovo / amendoim / trigo
- (E) imunológicos / IgM / canola / gergelim / trigo

36

Todo o utensílio que entra em contato com os alimentos deve passar por rigorosa limpeza logo após o seu uso, devendo ser lavado por banho de água e sabão neutro ou água e detergente, imediatamente após o uso. Nesse caso, é possível definir limpeza como

- (A) a redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos, de modo a não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (B) a remoção de sujidades e a redução da carga microbiana de utensílios e equipamentos.
- (C) a sanitização por meio químico de equipamentos que entram em contato com os alimentos.
- (D) a desinfecção por meio químico dos utensílios de trabalho usados para o preparo de alimento.
- (E) a etapa que compreende a lavagem dos utensílios por banho de água e sabão neutro e, posteriormente, é realizada a secagem preferencialmente com o uso de panos de tecidos de algodão, a fim de diminuir o risco de contaminação.

37

Componentes alimentares de ocorrência natural ou acidental, como os contaminantes, que podem estar presentes na dieta e não trazem qualquer contribuição nutricional, podendo ocasionar, se incorporados aos processos metabólicos, efeitos adversos à saúde. O enunciado faz referência aos/às

- (A) simbióticos.
- (B) probióticos.
- (C) compostos orgânicos.
- (D) endotoxinas.
- (E) xenobióticos.

38

Para o planejamento de compras e para o cálculo dietético, os indicadores de rendimento são úteis para evitar perdas ou riscos de abastecimento insuficiente. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O fator de correção não é um indicador utilizado para dimensionar a compra.
- (B) O fator de cocção (também conhecido como índice de conversão) é um indicador de custo, mas não do rendimento de preparações.
- (C) O fator de cocção corrige a variação de peso do alimento após a fase de pré-preparo.
- (D) O índice de hidratação estima a incorporação de água na etapa de remolho, chamada também de maceração.
- (E) O fator de correção corrige a variação de peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção.

39

Os tipos de grãos de arroz mais comuns podem ser classificados quanto ao estágio de refino ou variedade agrônômica. Considerando as diferentes formas de processamento do arroz comum, assinale a alternativa que apresenta a classificação correta.

1. Grão do qual se removeu a camada de aleurona por abrasão. De gelatinização fácil, exige dextrinização da camada externa do endosperma que, modificada, evita o amolecimento excessivo do grão para se obterem grãos soltos. Por ser de estrutura mais frágil, é adequado para acompanhar preparações nas quais seja necessário incorporar molhos, como feijoada e estrogonofe.
2. A aleurona não dispensa a gelatinização, mas oferece resistência à absorção de água pelo endosperma, exigindo maior tempo de cocção. A preparação final resulta em grãos mais firmes à mastigação e que não incorporam molhos e caldos com a mesma facilidade que outras variedades.
3. Antes do polimento, o grão é tratado termicamente e o endosperma modifica-se, incorporando parte dos nutrientes e pigmentos da aleurona e tornando-o resistente à gelatinização. O resultado é uma preparação bege, com grãos sempre soltos, mesmo que a dextrinização em óleo seja suprimida.

- (A) 1. Arroz polido; 2. Arroz parboilizado; 3. Arroz integral.
 (B) 1 Arroz parboilizado; 2. Arroz polido; 3. Arroz integral.
 (C) 1. Arroz polido; 2. Arroz integral; 3. Arroz parboilizado.
 (D) 1. Arroz integral; 2. Arroz polido; 3. Arroz parboilizado.
 (E) 1 Arroz parboilizado; 2. Arroz integral; 3. Arroz parboilizado.

40

A Nutrição Enteral (NE) é a via preferível quando a função intestinal está preservada, porque ocorrem menos complicações, os custos são menores e os resultados são mais favoráveis. Dentre as alternativas a seguir, em qual situação é contraindicada a NE?

- (A) Paciente eutrófico, sem previsão de conseguir se alimentar por mais de 7 a 9 dias.
 (B) Fase adaptativa da síndrome do intestino curto.
 (C) Depois de traumatismo ou queimaduras graves.
 (D) Obstrução gastrointestinal mecânica não cirúrgica.
 (E) Paciente desnutrido, sem previsão de conseguir se alimentar por mais de 5 a 7 dias.

41

A Nutrição Parenteral (NP) é um método de terapia nutricional no qual o aporte de macronutrientes, micronutrientes e alguns fármacos é infundido diretamente na corrente sanguínea por uma veia central ou periférica. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O acesso venoso central permite infundir suporte nutricional mais hiperosmolar.
 (B) Para o acesso venoso periférico, é necessário que o paciente tenha veias adequadas e também assegurar que as soluções de nutrição parenteral periférica não tenham osmolaridade superior a 900 mOsm/l.
 (C) O acesso venoso central permite infundir suporte nutricional mais hipotônico.
 (D) A NP não apresenta fatores de risco, já que a infusão intravenosa de glicose, lipídios e aminoácidos oferece condições pouco favoráveis às infecções bacterianas e/ou fúngicas.
 (E) A NP é indicada quando os pacientes não conseguem atender às suas necessidades nutricionais por via enteral, seja por ingestão oral ou alimentação por cateter enteral, mesmo com a função digestória funcionando.

42

A hiperglicemia pode causar Cetoacidose Diabética (CAD) ou Estado Hiperglicêmico Hiperosmolar (EHH), que são duas complicações potencialmente fatais. Ao compararmos, existe especificidade para cada uma das condições. A respeito do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) A CAD é mais comum nos pacientes com diabetes melito tipo 2.
- (B) O EHH é mais comum nos pacientes com diabetes melito tipo 1.
- (C) Poliúria, polidipsia, hiperventilação, desidratação, odor de cetonas (odor de frutas), fadiga, visão turva, fraqueza, dor abdominal, náuseas e vômitos, desorientação e confusão mental são os principais sinais e sintomas da CAD.
- (D) Fadiga, visão turva, boca seca, alterações do estado mental e coma são os principais sinais e sintomas da CAD.
- (E) Deficiência absoluta ou relativa de insulina, geralmente causada por infecção coexistente, interrupção do tratamento com insulina ou diabetes melito de início recente são causas do EHH.

43

O refluxo gastresofágico pode ser causado por diferentes fatores, como dieta e estilo de vida. Sobre os fatores que afetam a pressão do esfíncter esofágico inferior na doença do refluxo gastresofágico, assinale a alternativa correta.

- (A) Café e chocolate são alimentos que aumentam a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (B) Bebidas alcóolicas, chocolate e óleos de hortelã reduzem a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (C) Menta, alho, cebola e canela são alimentos relacionados ao aumento da pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (D) Café, mate e chá preto não alteram a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (E) Na doença do refluxo gastroesofágico, não se deve contribuir para o aumento da pressão do esfíncter esofágico inferior.

44

Cirrose é uma doença degenerativa crônica, na qual o tecido hepático torna-se fibrosado e não consegue desempenhar suas funções normais, finalmente acarretando insuficiência hepática. Em relação às medidas gerais da intervenção nutricional, assinale a alternativa correta.

- (A) Dieta hipocalórica e hiperglicídica (evita hipoglicemia, mas os CHO devem ser controlados se houver diabetes melito) é recomendada.
- (B) Maiores refeições e mais frequentes são recomendadas.
- (C) O conteúdo proteico deve ser ofertado entre 0,8 a 1,0 g/kg/dia.
- (D) Se houver esteatorreia, pode ser útil usar triglicerídeos de cadeia média (TCM) e ácidos graxos ômega-3.
- (E) O consumo do sal deve ser limitado a 1 g/dia se houver edema ou ascite.

45

A atividade de produção de refeições é facilitada pela adoção de boas práticas de manipulação e de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP). Na área de alimentação coletiva, o POP é uma ferramenta para

- (A) implementar medidas de controle e monitoramento que garantam segurança e qualidade sanitárias.
- (B) desenvolver fundamentos teóricos norteadores da formação técnica do nutricionista para atuação em uma unidade de alimentação coletiva.
- (C) implementar procedimentos a serem adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.
- (D) descrever com detalhes operações necessárias e adequadas ao desenvolvimento de uma ação ou atividade para aprimorar o desempenho dos processos de trabalho.
- (E) dispor a regulamentação técnica de boas práticas para serviços de alimentação.

46

O termo macrossomia é usado para descrever recém-nascidos com peso ao nascimento superior a um determinado limite. Essa é uma complicação

- (A) pouco relacionada com diabetes.
- (B) relativamente relacionada com hipoinsulinemia materna.
- (C) muito relacionada com hiperinsulinemia fetal.
- (D) pouco relacionada com ganho excessivo de peso na gravidez.
- (E) não relacionada com a obesidade materna.

47

Conforme a Diretriz brasileira de dislipidemias e prevenção da aterosclerose (2017), no que se diz respeito às medidas no controle da hipercolesterolemia, no tratamento não medicamentoso das dislipidemias, qual valor de ácidos graxos saturados é preconizado para indivíduos saudáveis e com risco cardiovascular aumentado (LDL-c acima da meta ou presença de comorbidades), respectivamente?

- (A) < 20% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (B) < 15% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (C) < 7% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (D) < 10% e < 7% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (E) < 17% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.

48

A albumina é a proteína mais abundante circulante do plasma e dos líquidos extracelulares. A condição de hiperalbuminemia normalmente se relaciona com

- (A) desidratação.
- (B) desnutrição.
- (C) inflamação.
- (D) infecções agudas.
- (E) infecções crônicas.

49

Processos para o amaciamento das carnes são amplamente utilizados para melhorar a textura da preparação. Dentre as seguintes alternativas, assinale a que NÃO é considerada uma técnica de amaciamento.

- (A) Bater o bife com martelo no pré-preparo.
- (B) Acrescentar tiras de mamão verde junto ao bife no pré-preparo.
- (C) Acrescentar rodela de kiwi junto ao bife no pré-preparo.
- (D) Acrescentar 1 colher de sobremesa de suco de abacaxi ao bife no pré-preparo.
- (E) Acrescentar 1 colher de sobremesa de suco de maçã ao bife no pré-preparo.

50

É uma vitamina que participa da síntese de colágeno, tem função antioxidante e melhora a função imune. Sua deficiência está relacionada a: anemia, sangramento gengival, predisposição às fraturas ósseas, depressão e suscetibilidade às infecções. Qual é a vitamina em questão?

- (A) Biotina.
- (B) Ácido pantotênico.
- (C) Cobalamina.
- (D) Ácido ascórbico.
- (E) Folato.

51

Em relação ao consumo de nutrientes, as ingestões dietéticas de referência (DRI, *dietary reference intakes*) compreendem quantos conceitos?

- (A) Um, representado por: necessidade média estimada (EAR, *estimated average requirement*).
- (B) Dois, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*) e ingestão dietética recomendada (RDA, *recommended dietary allowances*).
- (C) Três, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada (RDA, *recommended dietary allowances*) e ingestão adequada (AI, *adequate intake*),
- (D) Quatro, representados por: necessidade média estimada (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada, (RDA, *recommended dietary allowances*), ingestão adequada (AI, *adequate intake*) e limite superior tolerável de ingestão (UL, *tolerable upper intake level*).
- (E) Cinco, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada, (RDA, *recommended dietary allowances*), ingestão adequada (AI, *adequate intake*), limite superior tolerável de ingestão (UL, *tolerable upper intake level*) e limite aceitável (AL, *acceptable limit*).

52

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O _____ é a energia gasta pelo indivíduo ao acordar pela manhã, em estado _____ (jejum de 10 a 12 h), em repouso de no mínimo 30 min, em estado de vigília, na posição de decúbito dorsal, em ambiente confortável e termoneutro. Ele normalmente varia de 0,8 a 1,43 kcal/min, no homem e na mulher saudável, e está mais associado à massa corporal _____. Em indivíduos sedentários, equivale a aproximadamente 60% do _____.

- (A) Gasto Energético Total (GET) / pós-absortivo/ magra / Gasto Energético Basal (GEB).
- (B) Gasto Energético Basal (GEB) / pós-absortivo / magra / Gasto Energético Total (GET).
- (C) Gasto Energético Basal (GEB) / pós-absortivo / gorda / Gasto Energético Total (GET).
- (D) Gasto Energético Basal (GEB) / pré-absortivo / gorda / Gasto Energético Total (GET).
- (E) Gasto Energético Total (GET) / disabsortivo / magra / Gasto Energético Basal (GEB).

53

Crianças prematuras apresentam um padrão próprio de crescimento classificado em 4 fases, que variam de dias a semanas, em função de diversas condições como a idade gestacional e a duração da doença inicial. Esse conhecimento ajuda a identificar a fase de crescimento de determinada criança e o padrão esperado para seu crescimento. Assinale a alternativa que representa a Fase 4 do crescimento do prematuro.

- (A) Retardo do crescimento.
- (B) Crescimento de recuperação *catch-up*.
- (C) Estirão.
- (D) Homeorrexe.
- (E) Transição.

54

Paciente feminina, 52 anos, após passar por consulta médica de rotina, foi diagnosticada com carência nutricional. Ela apresentou sinais precoces, que se caracterizaram por: asa do nariz com “rachaduras”, assim como o canto da boca e os olhos (fissuras e ulcerações da pele em áreas de preguiamento). Assinale a alternativa que representa corretamente o caso descrito.

- (A) Carência de vitamina C.
- (B) Carência de complexo B.
- (C) Anemia ferropriva.
- (D) Carência de iodo.
- (E) Carência de vitamina A.

55

No que diz respeito à avaliação nutricional em idosos, assinale a alternativa que representa um método objetivo.

- (A) Avaliação pelo exame físico.
- (B) Avaliação geriátrica ampla.
- (C) Avaliação nutricional subjetiva global.
- (D) Miniavaliação nutricional.
- (E) Antropometria.

56

Aminoácido livre mais prevalente no corpo humano, sintetizado principalmente no músculo esquelético. Condições catabólicas estão associadas ao marcante declínio das concentrações plasmática e muscular desse imunonutriente. Principal combustível metabólico para enterócitos, colonócitos e células do sistema imune. A que o enunciado se refere?

- (A) Glutamina.
- (B) Arginina.
- (C) Aminoácidos de cadeia ramificada.
- (D) Ácidos graxos ômega-3.
- (E) Nucleotídeos.

57

O glúten é uma estrutura resultante da manipulação de farinhas de cereais como o trigo e a água. Esse composto fornece a estrutura tridimensional que dá volume e textura à massa. Em massas de pastelaria e para massas de macarrão, o glúten confere resistência, no entanto seu crescimento é inibido empregando-se

- (A) bastante manipulação ou recursos adicionais, como a adição de sal.
- (B) muita manipulação ou recursos adicionais, como a adição de acidez.
- (C) pouca manipulação ou recursos adicionais, como a adição de gordura.
- (D) moderada manipulação ou recursos adicionais, como a adição de sal.
- (E) moderada manipulação ou recursos adicionais, como a adição de acidez.

58

Cofator enzimático das reações relacionadas com crescimento, maturação sexual, reprodução, imunidade, visão noturna e acuidade gustativa. Ostras, carnes de caranguejo, vaca e aves (carnes escuras), iogurte e caju são fontes alimentares desse mineral. Sua deficiência está relacionada a hipogonadismo, déficit de crescimento, distúrbios do olfato e da gustação e cicatrização de feridas prejudicada, enquanto sua toxicidade relaciona-se com a interferência no metabolismo do cobre e do ferro. Qual é o mineral em questão?

- (A) Iodo.
- (B) Zinco.
- (C) Manganês.
- (D) Molibdênio.
- (E) Potássio.

59

Uma paciente é encaminhada ao alergista devido à manifestação de sintomas gastrointestinais, como diarreia, náusea, vômito, cólica, bem como distensão e dor abdominais, além de forte histórico de alergias alimentares na família. Em consulta médica, foi explicado à paciente que os principais alimentos com alto potencial alergênico e de acordo com o FDA (Food and Drug Administration) e a American Academy of Allergy, Asthma and Immunology são responsáveis por, aproximadamente, 90% das alergias alimentares são representados por

- (A) um alimento: ovo.
- (B) um alimento: trigo.
- (C) dois alimentos: ovo e leite.
- (D) quatro alimentos: ovo, leite, trigo e nozes.
- (E) oito alimentos: ovo, leite, trigo, soja, peixe, crustáceos, amendoim e nozes.

60

Paciente masculino, 50 anos, obeso, está em acompanhamento com o gastroenterologista há 2 anos, devido à seguinte situação: protrusão de parte do estômago por meio do músculo do diafragma; aumento na abertura diafragmática pela qual o esôfago passa a se unir ao estômago. Apresenta os seguintes sintomas: azia, dificuldade de deglutição e refluxo. A descrição de todas as características é representada pelo quadro de

- (A) hérnia de hiato.
- (B) esofagite.
- (C) esofagite eosinofílica
- (D) varizes esofágicas.
- (E) estenose esofágica.

Realização



instituto aacp



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



T2452070N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA
SECRETARIA DA SAÚDE

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

SUPERIOR

Turno

TARDE

PROVA

02

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!



**instituto
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico www.institutoaacp.org.br

Língua Portuguesa

Borderline: o transtorno que faz pessoas irem do "céu ao inferno" em horas

Tatiana Pronin

Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém "pisou na bola". O amor intenso vira ódio profundo, porque a atitude foi interpretada como traição; o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos. E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre. Dá vontade de se cortar, de beber e até de morrer, porque a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis. As emoções e comportamentos exaltados podem dar uma ideia do que vive alguém com transtorno de personalidade borderline (ou "limítrofe").

Reconhecido como um dos transtornos mais lesivos, leva a episódios de automutilação, abuso de substâncias e agressões físicas. Além disso, cerca de 10% dos pacientes cometem suicídio. Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do "tudo ou nada", o que torna as relações familiares, amorosas, de amizade e até mesmo a com o médico ou terapeuta extremamente desgastantes.

Muitos comportamentos do "border" (apelido usado pelos especialistas) lembram os de um jovem rebelde sem tolerância à frustração. Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.

Ainda que seja inteligente, talentoso e brilhante no que faz, reage como uma criança ao se relacionar com os outros e com as próprias emoções — o que os psicanalistas chamam de "ego imaturo". Em muitos casos, o transtorno fica camuflado entre outros, como o bipolar, a depressão e o uso abusivo de álcool, remédios e drogas ilícitas.

De forma resumida, um transtorno de personalidade pode ser descrito como um jeito de ser, de sentir, se perceber e se relacionar com os outros que foge do padrão considerado "normal" ou saudável. Ou seja, causa sofrimento para a própria pessoa e/ou para os outros. Enquadrar um indivíduo em uma categoria não é fácil — cada pessoa é um universo, com características próprias. [...]

O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos. O que acontece é que elas tendem a pedir mais socorro, enquanto os homens são mais propensos a se meter em encrencas, ir para a cadeia ou até morrer mais precocemente por causa de comportamentos de risco. Quase sempre o transtorno é identificado em adultos jovens e os sintomas tendem a se tornar atenuados com o passar da idade.

Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais (como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, psicose etc.), embora seja difícil para leigos e desafiante até para especialistas fazer essa distinção, já que sobreposições ou comorbidades (existência de duas ou mais condições ao mesmo tempo) são muito frequentes. Não é raro que o borderline desenvolva transtorno bipolar, depressão, transtornos alimentares (em especial a bulimia), estresse pós-traumático, déficit de atenção/hiperatividade e transtorno por abuso de substâncias, entre outros. [...]

O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta. Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]

A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]

Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc.), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc.), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quetiapina etc.) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc.). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]

Disponível em:

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/04/16/borderline-a-doenca-que-faz-10-dos-diagnosticados-cometerem-suicidio.htm>.

Acesso em: 04 jan. 2021.

1

Assinale a alternativa correta considerando o conteúdo do texto.

- (A) Segundo o texto, as relações interpessoais e até mesmo relacionadas ao tratamento dos “borders” desgastam-se com facilidade e isso acaba provocando descontrole emocional e alterações de humor extremas em tais indivíduos.
- (B) De acordo com o texto, categorizar pessoas é uma tarefa difícil porque cada um apresenta atitudes, pensamentos, aptidões, gostos, sentimentos etc. bem particulares.
- (C) Transtornos como a bipolaridade (de personalidade) e borderline (mentais) apresentam diferenças sutis e, normalmente, esses transtornos são observados em um mesmo paciente de modo simultâneo.
- (D) Segundo o texto, quem mais sofre com a síndrome borderline é o próprio paciente acometido pela doença, sendo pouco e/ou raramente afetadas as pessoas que o rodeiam.
- (E) Tratamentos psicoterápicos são mais eficazes em casos de bipolaridade do que em quadros de borderline, uma vez que, comprovadamente, para esses pacientes, a abordagem medicamentosa costuma funcionar mais.

2

Assinale a alternativa em que haja um verbo de ligação com valor de “mudança de estado”.

- (A) “O amor intenso vira ódio profundo, [...]”.
- (B) “[...] a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis.”
- (C) “[...] o transtorno fica camuflado [...]”.
- (D) “O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta.”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.

3

Assinale a alternativa em que o termo ou a expressão destacado(a) tenha sido usado(a) em sentido denotativo.

- (A) “Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém ‘pisou na bola’.”.
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre.”.
- (C) “Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do ‘tudo ou nada’, [...]”.
- (D) “Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais [...]”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.

4

Referente ao seguinte excerto, assinale a alternativa correta.

“Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]"

- (A) Em “Há situações de crise, ou maior descontrole, [...]”, o verbo “haver” poderia ser substituído por “existir” sem mudanças no que tange à concordância.
- (B) No trecho “Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações [...]”, o pronome “que” em destaque retoma a locução “de crise”.
- (C) Em “[...] a maioria dos "borders" melhora bastante, [...]”, o verbo “melhora”, segundo a norma-padrão, deveria ser empregado no plural, para concordar com “borders”.
- (D) O termos destacados em “[...] se o paciente se engaja no tratamento [...]” desempenham a mesma função gramatical.
- (E) No trecho “[...] probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento.”, a oração adjetiva em destaque restringe o termo “probabilidade”.

5

Em relação aos usos da vírgula, assinale a alternativa em que tal sinal de pontuação tenha sido usado para separar orações coordenadas.

- (A) “[...] o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos.”
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado [...]”.
- (C) “Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.
- (D) “Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante [...]”.
- (E) “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo [...]”.

6

Considerando o trecho que segue, a respeito dos elementos de coesão e suas respectivas relações lógico-semânticas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

“A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]”.

- I. Não haveria prejuízo de sintaxe nem de efeito de sentido caso a expressão correlativa “não só/mas também” fosse, nesse contexto, substituída pela conjunção, igualmente aditiva, “e”.
- II. Em vez de “não só/mas também”, poder-se-ia usar, nessa situação, a locução também correlativa “tanto/quanto”, embora esta expresse valor de comparação e não de adição.
- III. A expressão “ainda que” tem valor de concessão e poderia ser substituída, nesse caso, por “embora”.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

7

Considerando o seguinte excerto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos.”.

- () Os termos “diagnóstico” e “incidência” são acentuados devido à mesma regra de acentuação em Língua Portuguesa.
- () No termo “frequente”, há um encontro consonantal em “fr”.
- () O vocábulo “mulheres” apresenta um dígrafo e um encontro consonantal.
- () As palavras “frequente”, “mulheres” e “incidência” são todas paroxítonas.
- () O termo “sexos” apresenta cinco letras e seis fonemas.

- (A) F – V – F – V – F.
- (B) V – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) V – V – F – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

8

Analise o trecho que segue.

“Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quetiapina etc) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]”.

Em relação, sobretudo, aos componentes destacados nesse segmento do texto, é correto afirmar que

- (A) o verbo “são” em destaque tem como sujeito os elementos “os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado”.
- (B) a conjunção “quando”, tradicionalmente indicadora de tempo, em certos contextos, pode também expressar valor de condição, como ocorre nesse caso.
- (C) o uso de “antidepressivos”, em destaque, exemplifica um caso de substantivo transformado em adjetivo.
- (D) a preposição “para” expressa a relação lógico-semântica de causa.
- (E) o pronome demonstrativo “esses” retoma os medicamentos “clonazepan, diazepan, alprazolam” e poderia ser substituído por “estes” sem nenhum dano gramatical.

9

Ainda em relação ao trecho “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, além de causarem dependência.”, os verbos destacados retomam a expressão “Esses últimos” e fazem referência a ela por meio de

- (A) sujeito elíptico, em que se oculta um termo já de conhecimento do leitor.
- (B) zeugma, em que se oculta um termo, independente de ter sido mencionado antes ou não.
- (C) coesão por anáfora, em que se usa um elemento para anunciar outro, ainda não mencionado no texto.
- (D) coesão por catáfora, em que se usa um elemento para recuperar outro, já mencionado no texto.
- (E) referência nominal, em que se emprega um nome para recuperar um termo anterior.

10

De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas que sofrem do transtorno borderline vão do “céu ao inferno” em um curto período de tempo porque ora se comportam como crianças sem malícia ora se comportam como adultos responsáveis.
- (B) Alguém com a personalidade borderline (“límitrofe”), comumente, apresenta posturas resistentes a limites, regras.
- (C) Um “border”, em geral, vive a infância e a adolescência sem apresentar graves alterações geradas por tal transtorno.
- (D) Grande parte dos “borders”, além de se automutilarem e de apresentarem intensa rebeldia, acabam cometendo suicídio.
- (E) Borderline afeta, sobretudo, mulheres que apresentam esse transtorno aliado à bipolaridade e à depressão.

Matemática

11

Cinco pessoas, identificadas como P_1 , P_2 , P_3 , P_4 e P_5 , estão em uma clínica médica aguardando a vez para realizar dois tipos de exames laboratoriais. Sabe-se que duas dessas pessoas, cada uma na sua vez, irão fazer o exame de Hemograma e as outras três, também cada um na sua vez, irão fazer o exame de Glicemia. Sabe-se também que P_3 e P_4 irão fazer o mesmo tipo de exame, P_2 e P_5 irão fazer exames de tipos diferentes e P_2 e P_5 irão fazer exames de tipos diferentes. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) P_1 irá fazer o exame de Glicemia.
- (B) P_5 irá fazer o exame de Hemograma.
- (C) P_3 irá fazer o exame de Hemograma.
- (D) P_2 irá fazer o exame de Glicemia.
- (E) P_4 irá fazer o exame de Glicemia.

12

Comparando os números 500 e 100, é correto afirmar que

- (A) 500 é exatamente 300% maior que 100.
- (B) 500 é exatamente 400% maior que 100.
- (C) 100 é exatamente 180% menor que 500.
- (D) 500 é exatamente 100% maior que 100.
- (E) 100 é exatamente 60% menor que 500.

13

Se $p = \frac{7}{10}$, $q = \frac{1}{50}$ e $r = \frac{6}{7}$, então o valor de $\frac{2.p.r}{6.q}$ é igual a

- (A) 10
- (B) $\frac{1}{10}$
- (C) 1
- (D) $\frac{1}{5}$
- (E) 5

14

Considere a seguinte sequência numérica, tal que os termos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que ainda falta identificar o último termo:

(- 8, - 7, - 3, 4, 14, ___).

Seguindo a lógica de formação dessa sequência, então o último termo da sequência dada é igual a

- (A) 33.
- (B) 31.
- (C) 29.
- (D) 27.
- (E) 25.

15

Uma dosagem total de 100 ml deve ser preparada para ser aplicada em um paciente a partir da mistura de três tipos de soluções, identificadas por H, J e Q, tal que $\frac{3}{4}$ da

dosagem total é da solução H, $\frac{1}{5}$ da dosagem total é da solução J e o restante da dosagem total é da solução Q. Dessa forma, uma fração que indica a divisão entre as quantidades da solução Q e da solução H, nessa dosagem e nessa ordem, é igual a

- (A) $\frac{1}{4}$
- (B) $\frac{15}{4}$
- (C) $\frac{1}{15}$
- (D) $\frac{4}{5}$
- (E) $\frac{4}{15}$

Informática

16

Qual é o caminho correto para encontrar a ferramenta que cria um disco de reparação do sistema no sistema Microsoft Windows 7 Ultimate Service Pack 1 versão em Português?

- (A) Menu Iniciar, Acessórios do Windows e Backup e Restauração.
- (B) Painel de controle, Sistema e Segurança e Backup e Restauração.
- (C) Menu Iniciar, Programas e Backup do Windows.
- (D) Barra de notificações, Configurações de Inicialização e Backup e Restauração.
- (E) Painel de Controle e Backup do Windows 7.

17

Um byte é composto por quantos bits?

- (A) 64
- (B) 32
- (C) 16
- (D) 8
- (E) 2

18

No software Microsoft Excel 2013, versão em português do Brasil, qual das funções a seguir deve ser utilizada para agrupar várias cadeias de texto em uma única sequência de texto?

- (A) ARRUMAR
- (B) CARACT
- (C) BAHTTEXT
- (D) CARACTUNICODE
- (E) CONCATENAR

19

No sistema Microsoft Windows 10 Pro, versão em português, qual arquivo do painel de controle dá acesso à ferramenta que permite configurar opções de gravação e reprodução de sons?

- (A) Mmsys.cpl
- (B) Netcpl.cpl
- (C) Sysdm.cpl
- (D) Joy.cpl
- (E) Mlcfg32.cpl

20

Considerando o sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual programa deve ser utilizado para abrir um arquivo que possua a extensão “.STL”?

- (A) Windows Media Player.
- (B) Gerenciador de Tarefas.
- (C) Visualizador 3D.
- (D) Microsoft PowerPoint.
- (E) Gravador de Passos.

Conhecimentos Específicos

21

Paciente feminina, 65 anos, possui quadro caracterizado pela redução de volume da saliva produzida e apresenta dificuldade na mastigação e deglutição, relatando que os alimentos aderem à mucosa bucal durante o processo. Qual é a condição central do quadro dessa paciente?

- (A) Desidratação.
- (B) Disfagia.
- (C) Xerostomia.
- (D) Menor capacidade mastigatória.
- (E) Aumento da sensibilidade da mucosa oral.

22

Durante a adolescência, os dados antropométricos se tornam ainda mais importantes para o acompanhamento do crescimento e o desenvolvimento. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () É comum que os adolescentes apresentem um aspecto de excesso de peso no período anterior ao estirão pubertário.
- () Os estágios de Tanner não são um parâmetro atualmente utilizado para avaliação da maturação sexual.
- () A velocidade máxima do estirão puberal é variável de adolescente para adolescente, ocorrendo antes nos homens do que nas mulheres.
- () Com base no peso ou na massa corporal e na estatura, são construídos os índices antropométricos, por exemplo, o índice de massa corporal para idade (IMC/I) e estatura para idade (EI), que são os recomendados na adolescência.

- (A) V – F – V – V.
- (B) V – V – F – V.
- (C) V – F – F – F.
- (D) V – F – F – V.
- (E) V – V – V – V.

23

Faz parte da lactose, açúcar do leite. Quase nunca é encontrada livre na natureza, mas é obtida principalmente pela hidrólise da lactose. O enunciado se refere à

- (A) frutose.
- (B) galactose.
- (C) levulose.
- (D) dextrose.
- (E) maltose.

24

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A Doença Celíaca é uma enteropatia _____ do intestino _____, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten (principal fração proteica presente naturalmente no trigo, no(a) _____, e no(a) _____) em indivíduos geneticamente predispostos.

- (A) aguda / delgado / centeio / aveia
- (B) crônica / grosso/ centeio / milho
- (C) aguda / delgado/ centeio / cevada
- (D) crônica / grosso / aveia / cevada
- (E) crônica / delgado / centeio / cevada

25

Para uma paciente feminina, 2 anos, em consulta regular com o pediatra, é observado risco para anemia ferropriva, conforme apontam os exames laboratoriais. A mãe busca acompanhamento com o nutricionista e o profissional lista algumas práticas alimentares que previnem a anemia. Dentre elas estão, **EXCETO**

- (A) garantir duas refeições de sal (comida de panela / almoço e jantar) ao dia.
- (B) oferecer, se a criança não quiser a refeição de sal, uma bebida láctea em substituição à refeição negada.
- (C) oferecer frutas como laranja, goiaba, abacaxi, bergamota, acerola e limão, após as refeições principais (almoço e jantar).
- (D) estimular o consumo de carnes, já que possuem ferro heme (que é melhor absorvido).
- (E) estimular o consumo de miúdos ou vísceras no mínimo uma vez na semana.

26

Os ácidos graxos podem ser classificados como saturados (sem duplas ligações entre seus átomos de carbono), mono ou poli-insaturados, de acordo com o número de ligações duplas em sua cadeia. Os ácidos graxos saturados mais frequentemente presentes em nossa alimentação (que variam de 12 a 18 átomos de carbono) são:

- (A) láurico, ácido oleico e palmítico.
- (B) láurico, mirístico, palmítico e esteárico.
- (C) linolênico e linoleico.
- (D) palmítico, esteárico e eicosapentaenoico.
- (E) láurico e ácido oleico.

27

Um professor lançou aos seus alunos a descrição do seguinte caso clínico: “Paciente apresentou manifestações clínicas que incluíam envolvimento dos sistemas nervoso e gastrointestinal. Inicialmente, relatou anorexia, mal-estar geral, constipação intestinal e desconforto abdominal, além de “fraqueza” e edema nos membros inferiores (frequentemente associados a parestesias). Visivelmente, o paciente apresentava debilidade”. O professor relatou que o caso é consequência da deficiência de uma determinada vitamina que atua como coenzima no metabolismo dos carboidratos e aminoácidos, sendo essencial nas reações que produzem energia da glicose e que convertem a glicose em gordura para armazenamento nos tecidos. Também exerce um papel na condução dos impulsos elétricos dos nervos periféricos.

Qual é a doença em questão?

- (A) Escorbuto.
- (B) Beribéri.
- (C) Pelagra.
- (D) Osteomalácia.
- (E) Kwashiorkor.

28

Ainda sobre a questão anterior, conforme a descrição do caso clínico, a doença carencial que o paciente apresenta é fruto da deficiência de

- (A) vitamina A.
- (B) biotina.
- (C) folato.
- (D) vitamina B12.
- (E) tiamina.

29

Considerando os riscos decorrentes da cocção de alimentos, um deles é a lixiviação, que se refere à

- (A) reação decorrente de calor e baixa umidade, em alimentos com aminoácidos e açúcares redutores, que pode resultar no desenvolvimento de cores.
- (B) remoção dos nutrientes do conteúdo intracelular por ação da água nos processos de higienização ou na cocção úmida por imersão.
- (C) reação decorrente de calor e alta umidade, em alimentos com aminoácidos e açúcares redutores, que pode resultar no desenvolvimento de aromas.
- (D) reação decorrente de calor e alta umidade, em alimentos com açúcares redutores, que pode resultar em sabores especiais, os quais conferem aspectos sensoriais bastante apreciados.
- (E) transferência dos nutrientes para o conteúdo intracelular por ação da água nos processos de cocção úmida por imersão.

30

Paciente feminina, 32 anos, que está em pós-operatório de cirurgia do trato gastrointestinal, tem indicação de dietoterapia com característica branda e pobre em resíduos. Diante disso, a dieta da paciente pode conter

- (A) vegetais folhosos crus.
- (B) frutas cruas sem casca.
- (C) cereais integrais.
- (D) legumes cozidos.
- (E) frutas cozidas com casca.

31

Sobre fatores intrínsecos e extrínsecos no crescimento de microrganismos, assinale a alternativa correta.

- (A) O crescimento dos microrganismos independe dos fatores extrínsecos.
- (B) Fatores intrínsecos estão relacionados ao ambiente onde está o alimento.
- (C) O conhecimento dos fatores (intrínsecos e extrínsecos) permite prever a vida útil do alimento.
- (D) O conhecimento dos fatores (intrínsecos e extrínsecos) não permite prever a estabilidade microbiológica do alimento.
- (E) A atividade da água dos alimentos pouco se relaciona com o potencial do crescimento de microrganismos no alimento.

32

A vitamina A é um micronutriente encontrado em fontes de origem animal (retinol) e vegetal (provitamina A). O corpo humano não pode fabricar vitamina A, portanto tudo que necessitamos deve vir dos alimentos. O principal órgão de armazenamento dessa vitamina é o/a

- (A) fígado.
- (B) músculo.
- (C) intestino.
- (D) pele.
- (E) rim.

33

Sobre a promoção da alimentação saudável no âmbito escolar, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () As atividades educativas promotoras de saúde na escola, em particular a promoção da alimentação saudável (PAS), representam possibilidade concreta de produção de impacto sobre a saúde, a autoestima, os comportamentos e o desenvolvimento de habilidades para a vida de todos os membros da comunidade escolar.
- () O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem a função de proporcionar assistência alimentar suplementar aos escolares e promove a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino-aprendizagem, no entanto não abrange o envolvimento da comunidade nesse processo.
- () Os manipuladores da alimentação, como membros da comunidade escolar, desempenham um papel importante na formação dos hábitos alimentares dos alunos, uma vez que devem se responsabilizar pela preparação segura dos alimentos servidos. De forma adicional, atuam como propagadores de conhecimentos do senso comum, podendo constituir-se em agentes promotores da alimentação saudável.
- () A PAS na escola apresenta possibilidades limitadas de ações baseadas em eixos que priorizam a educação alimentar e nutricional. Dentre as existentes, estão: o estímulo à produção de hortas como método pedagógico e a inclusão das boas práticas da manipulação de alimentos no ambiente escolar.

- (A) V – F – V – V.
- (B) V – V – V – F.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – F – V – F.
- (E) V – F – F – F.

34

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A alergia alimentar pode ser definida como uma reação adversa a um antígeno alimentar mediada por mecanismos fundamentalmente _____. As alergias são caracterizadas por um aumento na capacidade de os linfócitos B sintetizarem a imunoglobulina do isotipo _____ contra antígenos que acessam o organismo via inalação, ingestão ou penetração pela pele. Os alérgenos alimentares mais comuns responsáveis por grande parte das reações alérgicas são as proteínas do leite de vaca, _____, _____, _____, além da soja, peixe, frutos do mar e nozes.

- (A) fisiológicos / IgE / ovo / amendoim / milho
- (B) imunológicos / IgG / ovo / coco / trigo
- (C) fisiológicos / IgM / milho / amendoim / trigo
- (D) imunológicos / IgE / ovo / amendoim / trigo
- (E) imunológicos / IgM / canola / gergelim / trigo

35

Todo o utensílio que entra em contato com os alimentos deve passar por rigorosa limpeza logo após o seu uso, devendo ser lavado por banho de água e sabão neutro ou água e detergente, imediatamente após o uso. Nesse caso, é possível definir limpeza como

- (A) a redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos, de modo a não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (B) a remoção de sujidades e a redução da carga microbiana de utensílios e equipamentos.
- (C) a sanitização por meio químico de equipamentos que entram em contato com os alimentos.
- (D) a desinfecção por meio químico dos utensílios de trabalho usados para o preparo de alimento.
- (E) a etapa que compreende a lavagem dos utensílios por banho de água e sabão neutro e, posteriormente, é realizada a secagem preferencialmente com o uso de panos de tecidos de algodão, a fim de diminuir o risco de contaminação.

36

Componentes alimentares de ocorrência natural ou acidental, como os contaminantes, que podem estar presentes na dieta e não trazem qualquer contribuição nutricional, podendo ocasionar, se incorporados aos processos metabólicos, efeitos adversos à saúde. O enunciado faz referência aos/às

- (A) simbióticos.
- (B) probióticos.
- (C) compostos orgânicos.
- (D) endotoxinas.
- (E) xenobióticos.

37

Para o planejamento de compras e para o cálculo dietético, os indicadores de rendimento são úteis para evitar perdas ou riscos de abastecimento insuficiente. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O fator de correção não é um indicador utilizado para dimensionar a compra.
- (B) O fator de cocção (também conhecido como índice de conversão) é um indicador de custo, mas não do rendimento de preparações.
- (C) O fator de cocção corrige a variação de peso do alimento após a fase de pré-preparo.
- (D) O índice de hidratação estima a incorporação de água na etapa de remolho, chamada também de maceração.
- (E) O fator de correção corrige a variação de peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção.

38

Os tipos de grãos de arroz mais comuns podem ser classificados quanto ao estágio de refino ou variedade agrônômica. Considerando as diferentes formas de processamento do arroz comum, assinale a alternativa que apresenta a classificação correta.

- 1. Grão do qual se removeu a camada de aleurona por abrasão. De gelatinização fácil, exige dextrinização da camada externa do endosperma que, modificada, evita o amolecimento excessivo do grão para se obterem grãos soltos. Por ser de estrutura mais frágil, é adequado para acompanhar preparações nas quais seja necessário incorporar molhos, como feijoada e estrogonofe.**
- 2. A aleurona não dispensa a gelatinização, mas oferece resistência à absorção de água pelo endosperma, exigindo maior tempo de cocção. A preparação final resulta em grãos mais firmes à mastigação e que não incorporam molhos e caldos com a mesma facilidade que outras variedades.**
- 3. Antes do polimento, o grão é tratado termicamente e o endosperma modifica-se, incorporando parte dos nutrientes e pigmentos da aleurona e tornando-o resistente à gelatinização. O resultado é uma preparação bege, com grãos sempre soltos, mesmo que a dextrinização em óleo seja suprimida.**

- (A) 1. Arroz polido; 2. Arroz parboilizado; 3. Arroz integral.
- (B) 1 Arroz parboilizado; 2. Arroz polido; 3. Arroz integral.
- (C) 1. Arroz polido; 2. Arroz integral; 3. Arroz parboilizado.
- (D) 1. Arroz integral; 2. Arroz polido; 3. Arroz parboilizado.
- (E) 1 Arroz parboilizado; 2. Arroz integral; 3. Arroz parboilizado.

39

A Nutrição Enteral (NE) é a via preferível quando a função intestinal está preservada, porque ocorrem menos complicações, os custos são menores e os resultados são mais favoráveis. Dentre as alternativas a seguir, em qual situação é contraindicada a NE?

- (A) Paciente eutrófico, sem previsão de conseguir se alimentar por mais de 7 a 9 dias.
- (B) Fase adaptativa da síndrome do intestino curto.
- (C) Depois de traumatismo ou queimaduras graves.
- (D) Obstrução gastrintestinal mecânica não cirúrgica.
- (E) Paciente desnutrido, sem previsão de conseguir se alimentar por mais de 5 a 7 dias.

40

A Nutrição Parenteral (NP) é um método de terapia nutricional no qual o aporte de macronutrientes, micronutrientes e alguns fármacos é infundido diretamente na corrente sanguínea por uma veia central ou periférica. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O acesso venoso central permite infundir suporte nutricional mais hiperosmolar.
- (B) Para o acesso venoso periférico, é necessário que o paciente tenha veias adequadas e também assegurar que as soluções de nutrição parenteral periférica não tenham osmolaridade superior a 900 mOsm/l.
- (C) O acesso venoso central permite infundir suporte nutricional mais hipotônico.
- (D) A NP não apresenta fatores de risco, já que a infusão intravenosa de glicose, lipídios e aminoácidos oferece condições pouco favoráveis às infecções bacterianas e/ou fúngicas.
- (E) A NP é indicada quando os pacientes não conseguem atender às suas necessidades nutricionais por via enteral, seja por ingestão oral ou alimentação por cateter enteral, mesmo com a função digestória funcionando.

41

A hiperglicemia pode causar Cetoacidose Diabética (CAD) ou Estado Hiperglicêmico Hiperosmolar (EHH), que são duas complicações potencialmente fatais. Ao compararmos, existe especificidade para cada uma das condições. A respeito do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) A CAD é mais comum nos pacientes com diabetes melito tipo 2.
- (B) O EHH é mais comum nos pacientes com diabetes melito tipo 1.
- (C) Poliúria, polidipsia, hiperventilação, desidratação, odor de cetonas (odor de frutas), fadiga, visão turva, fraqueza, dor abdominal, náuseas e vômitos, desorientação e confusão mental são os principais sinais e sintomas da CAD.
- (D) Fadiga, visão turva, boca seca, alterações do estado mental e coma são os principais sinais e sintomas da CAD.
- (E) Deficiência absoluta ou relativa de insulina, geralmente causada por infecção coexistente, interrupção do tratamento com insulina ou diabetes melito de início recente são causas do EHH.

42

O refluxo gastresofágico pode ser causado por diferentes fatores, como dieta e estilo de vida. Sobre os fatores que afetam a pressão do esfíncter esofágico inferior na doença do refluxo gastresofágico, assinale a alternativa correta.

- (A) Café e chocolate são alimentos que aumentam a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (B) Bebidas alcólicas, chocolate e óleos de hortelã reduzem a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (C) Menta, alho, cebola e canela são alimentos relacionados ao aumento da pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (D) Café, mate e chá preto não alteram a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (E) Na doença do refluxo gastroesofágico, não se deve contribuir para o aumento da pressão do esfíncter esofágico inferior.

43

Cirrose é uma doença degenerativa crônica, na qual o tecido hepático torna-se fibrosado e não consegue desempenhar suas funções normais, finalmente acarretando insuficiência hepática. Em relação às medidas gerais da intervenção nutricional, assinale a alternativa correta.

- (A) Dieta hipocalórica e hiperglicídica (evita hipoglicemia, mas os CHO devem ser controlados se houver diabetes melito) é recomendada.
- (B) Maiores refeições e mais frequentes são recomendadas.
- (C) O conteúdo proteico deve ser ofertado entre 0,8 a 1,0 g/kg/dia.
- (D) Se houver esteatorreia, pode ser útil usar triglicerídeos de cadeia média (TCM) e ácidos graxos ômega-3.
- (E) O consumo do sal deve ser limitado a 1 g/dia se houver edema ou ascite.

44

A atividade de produção de refeições é facilitada pela adoção de boas práticas de manipulação e de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP). Na área de alimentação coletiva, o POP é uma ferramenta para

- (A) implementar medidas de controle e monitoramento que garantam segurança e qualidade sanitárias.
- (B) desenvolver fundamentos teóricos norteadores da formação técnica do nutricionista para atuação em uma unidade de alimentação coletiva.
- (C) implementar procedimentos a serem adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.
- (D) descrever com detalhes operações necessárias e adequadas ao desenvolvimento de uma ação ou atividade para aprimorar o desempenho dos processos de trabalho.
- (E) dispor a regulamentação técnica de boas práticas para serviços de alimentação.

45

O termo macrosomia é usado para descrever recém-nascidos com peso ao nascimento superior a um determinado limite. Essa é uma complicação

- (A) pouco relacionada com diabetes.
- (B) relativamente relacionada com hipoinsulinemia materna.
- (C) muito relacionada com hiperinsulinemia fetal.
- (D) pouco relacionada com ganho excessivo de peso na gravidez.
- (E) não relacionada com a obesidade materna.

46

Conforme a Diretriz brasileira de dislipidemias e prevenção da aterosclerose (2017), no que se diz respeito às medidas no controle da hipercolesterolemia, no tratamento não medicamentoso das dislipidemias, qual valor de ácidos graxos saturados é preconizado para indivíduos saudáveis e com risco cardiovascular aumentado (LDL-c acima da meta ou presença de comorbidades), respectivamente?

- (A) < 20% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (B) < 15% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (C) < 7% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (D) < 10% e < 7% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (E) < 17% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.

47

A albumina é a proteína mais abundante circulante do plasma e dos líquidos extracelulares. A condição de hiperalbuminemia normalmente se relaciona com

- (A) desidratação.
- (B) desnutrição.
- (C) inflamação.
- (D) infecções agudas.
- (E) infecções crônicas.

48

Processos para o amaciamento das carnes são amplamente utilizados para melhorar a textura da preparação. Dentre as seguintes alternativas, assinale a que NÃO é considerada uma técnica de amaciamento.

- (A) Bater o bife com martelo no pré-preparo.
- (B) Acrescentar tiras de mamão verde junto ao bife no pré-preparo.
- (C) Acrescentar rodela de kiwi junto ao bife no pré-preparo.
- (D) Acrescentar 1 colher de sobremesa de suco de abacaxi ao bife no pré-preparo.
- (E) Acrescentar 1 colher de sobremesa de suco de maçã ao bife no pré-preparo.

49

É uma vitamina que participa da síntese de colágeno, tem função antioxidante e melhora a função imune. Sua deficiência está relacionada a: anemia, sangramento gengival, predisposição às fraturas ósseas, depressão e suscetibilidade às infecções. Qual é a vitamina em questão?

- (A) Biotina.
- (B) Ácido pantotênico.
- (C) Cobalamina.
- (D) Ácido ascórbico.
- (E) Folato.

50

Fórmula infantil é um alimento processado, concebido e comercializado para a alimentação de recém-nascidos e bebês, uma vez que a amamentação de alguma forma não foi estabelecida. Para um bebê que apresenta funções digestivas e absorptivas normais (trato gastrointestinal íntegro), a fórmula mais indicada é a

- (A) polimérica.
- (B) elementar.
- (C) semi-elementar.
- (D) monomérica.
- (E) oligomérica.

51

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O _____ é a energia gasta pelo indivíduo ao acordar pela manhã, em estado _____ (jejum de 10 a 12 h), em repouso de no mínimo 30 min, em estado de vigília, na posição de decúbito dorsal, em ambiente confortável e termoneutro. Ele normalmente varia de 0,8 a 1,43 kcal/min, no homem e na mulher saudável, e está mais associado à massa corporal _____. Em indivíduos sedentários, equivale a aproximadamente 60% do _____.

- (A) Gasto Energético Total (GET) / pós-absortivo/ magra / Gasto Energético Basal (GEB).
- (B) Gasto Energético Basal (GEB) / pós-absortivo / magra / Gasto Energético Total (GET).
- (C) Gasto Energético Basal (GEB) / pós-absortivo / gorda / Gasto Energético Total (GET).
- (D) Gasto Energético Basal (GEB) / pré-absortivo / gorda / Gasto Energético Total (GET).
- (E) Gasto Energético Total (GET) / disabsortivo / magra / Gasto Energético Basal (GEB).

52

Crianças prematuras apresentam um padrão próprio de crescimento classificado em 4 fases, que variam de dias a semanas, em função de diversas condições como a idade gestacional e a duração da doença inicial. Esse conhecimento ajuda a identificar a fase de crescimento de determinada criança e o padrão esperado para seu crescimento. Assinale a alternativa que representa a Fase 4 do crescimento do prematuro.

- (A) Retardo do crescimento.
- (B) Crescimento de recuperação *catch-up*.
- (C) Estirão.
- (D) Homeorrexe.
- (E) Transição.

53

Paciente feminina, 52 anos, após passar por consulta médica de rotina, foi diagnosticada com carência nutricional. Ela apresentou sinais precoces, que se caracterizaram por: asa do nariz com “rachaduras”, assim como o canto da boca e os olhos (fissuras e ulcerações da pele em áreas de pregueamento). Assinale a alternativa que representa corretamente o caso descrito.

- (A) Carência de vitamina C.
- (B) Carência de complexo B.
- (C) Anemia ferropriva.
- (D) Carência de iodo.
- (E) Carência de vitamina A.

54

No que diz respeito à avaliação nutricional em idosos, assinale a alternativa que representa um método objetivo.

- (A) Avaliação pelo exame físico.
- (B) Avaliação geriátrica ampla.
- (C) Avaliação nutricional subjetiva global.
- (D) Miniavaliação nutricional.
- (E) Antropometria.

55

Aminoácido livre mais prevalente no corpo humano, sintetizado principalmente no músculo esquelético. Condições catabólicas estão associadas ao marcante declínio das concentrações plasmática e muscular desse imunonutriente. Principal combustível metabólico para enterócitos, colonócitos e células do sistema imune. A que o enunciado se refere?

- (A) Glutamina.
- (B) Arginina.
- (C) Aminoácidos de cadeia ramificada.
- (D) Ácidos graxos ômega-3.
- (E) Nucleotídeos.

56

O glúten é uma estrutura resultante da manipulação de farinhas de cereais como o trigo e a água. Esse composto fornece a estrutura tridimensional que dá volume e textura à massa. Em massas de pastelaria e para massas de macarrão, o glúten confere resistência, no entanto seu crescimento é inibido empregando-se

- (A) bastante manipulação ou recursos adicionais, como a adição de sal.
- (B) muita manipulação ou recursos adicionais, como a adição de acidez.
- (C) pouca manipulação ou recursos adicionais, como a adição de gordura.
- (D) moderada manipulação ou recursos adicionais, como a adição de sal.
- (E) moderada manipulação ou recursos adicionais, como a adição de acidez.

57

Cofator enzimático das reações relacionadas com crescimento, maturação sexual, reprodução, imunidade, visão noturna e acuidade gustativa. Ostras, carnes de caranguejo, vaca e aves (carnes escuras), iogurte e caju são fontes alimentares desse mineral. Sua deficiência está relacionada a hipogonadismo, déficit de crescimento, distúrbios do olfato e da gustação e cicatrização de feridas prejudicada, enquanto sua toxicidade relaciona-se com a interferência no metabolismo do cobre e do ferro. Qual é o mineral em questão?

- (A) Iodo.
- (B) Zinco.
- (C) Manganês.
- (D) Molibdênio.
- (E) Potássio.

58

Uma paciente é encaminhada ao alergista devido à manifestação de sintomas gastrointestinais, como diarreia, náusea, vômito, cólica, bem como distensão e dor abdominais, além de forte histórico de alergias alimentares na família. Em consulta médica, foi explicado à paciente que os principais alimentos com alto potencial alergênico e de acordo com o FDA (Food and Drug Administration) e a American Academy of Allergy, Asthma and Immunology são responsáveis por, aproximadamente, 90% das alergias alimentares são representados por

- (A) um alimento: ovo.
- (B) um alimento: trigo.
- (C) dois alimentos: ovo e leite.
- (D) quatro alimentos: ovo, leite, trigo e nozes.
- (E) oito alimentos: ovo, leite, trigo, soja, peixe, crustáceos, amendoim e nozes.

59

Paciente masculino, 50 anos, obeso, está em acompanhamento com o gastroenterologista há 2 anos, devido à seguinte situação: protrusão de parte do estômago por meio do músculo do diafragma; aumento na abertura diafragmática pela qual o esôfago passa a se unir ao estômago. Apresenta os seguintes sintomas: azia, dificuldade de deglutição e refluxo. A descrição de todas as características é representada pelo quadro de

- (A) hérnia de hiato.
- (B) esofagite.
- (C) esofagite eosinofílica
- (D) varizes esofágicas.
- (E) estenose esofágica.

60

Em relação ao consumo de nutrientes, as ingestões dietéticas de referência (DRI, *dietary reference intakes*) compreendem quantos conceitos?

- (A) Um, representado por: necessidade média estimada (EAR, *estimated average requirement*).
- (B) Dois, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*) e ingestão dietética recomendada (RDA, *recommended dietary allowances*).
- (C) Três, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada (RDA, *recommended dietary allowances*) e ingestão adequada (AI, *adequate intake*),
- (D) Quatro, representados por: necessidade média estimada (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada, (RDA, *recommended dietary allowances*), ingestão adequada (AI, *adequate intake*) e limite superior tolerável de ingestão (UL, *tolerable upper intake level*).
- (E) Cinco, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada, (RDA, *recommended dietary allowances*), ingestão adequada (AI, *adequate intake*), limite superior tolerável de ingestão (UL, *tolerable upper intake level*) e limite aceitável (AL, *acceptable limit*).

Realização



instituto aocp



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



T3452070N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA
SECRETARIA DA SAÚDE

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

SUPERIOR

Turno

TARDE

PROVA

03

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!



**instituto
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

Língua Portuguesa

Borderline: o transtorno que faz pessoas irem do "céu ao inferno" em horas

Tatiana Pronin

Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém "pisou na bola". O amor intenso vira ódio profundo, porque a atitude foi interpretada como traição; o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos. E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre. Dá vontade de se cortar, de beber e até de morrer, porque a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis. As emoções e comportamentos exaltados podem dar uma ideia do que vive alguém com transtorno de personalidade borderline (ou "limítrofe").

Reconhecido como um dos transtornos mais lesivos, leva a episódios de automutilação, abuso de substâncias e agressões físicas. Além disso, cerca de 10% dos pacientes cometem suicídio. Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do "tudo ou nada", o que torna as relações familiares, amorosas, de amizade e até mesmo a com o médico ou terapeuta extremamente desgastantes.

Muitos comportamentos do "border" (apelido usado pelos especialistas) lembram os de um jovem rebelde sem tolerância à frustração. Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.

Ainda que seja inteligente, talentoso e brilhante no que faz, reage como uma criança ao se relacionar com os outros e com as próprias emoções — o que os psicanalistas chamam de "ego imaturo". Em muitos casos, o transtorno fica camuflado entre outros, como o bipolar, a depressão e o uso abusivo de álcool, remédios e drogas ilícitas.

De forma resumida, um transtorno de personalidade pode ser descrito como um jeito de ser, de sentir, se perceber e se relacionar com os outros que foge do padrão considerado "normal" ou saudável. Ou seja, causa sofrimento para a própria pessoa e/ou para os outros. Enquadrar um indivíduo em uma categoria não é fácil — cada pessoa é um universo, com características próprias. [...]

O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos. O que acontece é que elas tendem a pedir mais socorro, enquanto os homens são mais propensos a se meter em encrencas, ir para a cadeia ou até morrer mais precocemente por causa de comportamentos de risco. Quase sempre o transtorno é identificado em adultos jovens e os sintomas tendem a se tornar atenuados com o passar da idade.

Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais (como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, psicose etc.), embora seja difícil para leigos e desafiante até para especialistas fazer essa distinção, já que sobreposições ou comorbidades (existência de duas ou mais condições ao mesmo tempo) são muito frequentes. Não é raro que o borderline desenvolva transtorno bipolar, depressão, transtornos alimentares (em especial a bulimia), estresse pós-traumático, déficit de atenção/hiperatividade e transtorno por abuso de substâncias, entre outros. [...]

O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta. Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "border" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]

A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]

Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc.), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc.), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quietiapina etc.) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc.). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]

Disponível em:

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/04/16/borderline-a-doenca-que-faz-10-dos-diagnosticados-cometerem-suicidio.htm>. Acesso em: 04 jan. 2021.

1

Assinale a alternativa em que haja um verbo de ligação com valor de “mudança de estado”.

- (A) “O amor intenso vira ódio profundo, [...]”.
- (B) “[...] a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis.”
- (C) “[...] o transtorno fica camuflado [...]”.
- (D) “O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta.”
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”

2

Assinale a alternativa em que o termo ou a expressão destacado(a) tenha sido usado(a) em sentido denotativo.

- (A) “Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém **‘pisou na bola’**.”
- (B) “E, então, **bate** uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre.”
- (C) “Além da **montanha-russa** emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do ‘tudo ou nada’, [...]”.
- (D) “**Transtornos de personalidade** são diferentes de transtornos mentais [...]”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não **amadurece** nunca.”

3

Referente ao seguinte excerto, assinale a alternativa correta.

“Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]”

- (A) Em “Há situações de crise, ou maior descontrole, [...]”, o verbo “haver” poderia ser substituído por “existir” sem mudanças no que tange à concordância.
- (B) No trecho “Há situações de crise, ou maior descontrole, **que** podem até resultar em internações [...]”, o pronome “que” em destaque retoma a locução “de crise”.
- (C) Em “[...] a maioria dos "borders" melhora bastante, [...]”, o verbo “melhora”, segundo a norma-padrão, deveria ser empregado no plural, para concordar com “borders”.
- (D) O termos destacados em “[...] **se** o paciente **se** engaja no tratamento [...]” desempenham a mesma função gramatical.
- (E) No trecho “[...] probabilidade **que aumenta** se o paciente se engaja no tratamento.”, a oração adjetiva em destaque restringe o termo “probabilidade”.

4

Em relação aos usos da vírgula, assinale a alternativa em que tal sinal de pontuação tenha sido usado para separar orações coordenadas.

- (A) “[...] o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos.”
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado [...]”.
- (C) “Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.
- (D) “Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante [...]”.
- (E) “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo [...]”.

5

Considerando o trecho que segue, a respeito dos elementos de coesão e suas respectivas relações lógico-semânticas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

“A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]”.

- I. Não haveria prejuízo de sintaxe nem de efeito de sentido caso a expressão correlativa “não só/mas também” fosse, nesse contexto, substituída pela conjunção, igualmente aditiva, “e”.
- II. Em vez de “não só/mas também”, poder-se-ia usar, nessa situação, a locução também correlativa “tanto/quanto”, embora esta expresse valor de comparação e não de adição.
- III. A expressão “ainda que” tem valor de concessão e poderia ser substituída, nesse caso, por “embora”.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

6

Considerando o seguinte excerto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos.”.

- () Os termos “diagnóstico” e “incidência” são acentuados devido à mesma regra de acentuação em Língua Portuguesa.
- () No termo “frequente”, há um encontro consonantal em “fr”.
- () O vocábulo “mulheres” apresenta um dígrafo e um encontro consonantal.
- () As palavras “frequente”, “mulheres” e “incidência” são todas paroxítonas.
- () O termo “sexos” apresenta cinco letras e seis fonemas.

- (A) F – V – F – V – F.
- (B) V – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) V – V – F – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

7

Analise o trecho que segue.

“Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quetiapina etc) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]”.

Em relação, sobretudo, aos componentes destacados nesse segmento do texto, é correto afirmar que

- (A) o verbo “são” em destaque tem como sujeito os elementos “os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado”.
- (B) a conjunção “quando”, tradicionalmente indicadora de tempo, em certos contextos, pode também expressar valor de condição, como ocorre nesse caso.
- (C) o uso de “antidepressivos”, em destaque, exemplifica um caso de substantivo transformado em adjetivo.
- (D) a preposição “para” expressa a relação lógico-semântica de causa.
- (E) o pronome demonstrativo “esses” retoma os medicamentos “clonazepan, diazepan, alprazolam” e poderia ser substituído por “estes” sem nenhum dano gramatical.

8

Ainda em relação ao trecho “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência.”, os verbos destacados retomam a expressão “Esses últimos” e fazem referência a ela por meio de

- (A) sujeito elíptico, em que se oculta um termo já de conhecimento do leitor.
- (B) zeugma, em que se oculta um termo, independente de ter sido mencionado antes ou não.
- (C) coesão por anáfora, em que se usa um elemento para anunciar outro, ainda não mencionado no texto.
- (D) coesão por catáfora, em que se usa um elemento para recuperar outro, já mencionado no texto.
- (E) referência nominal, em que se emprega um nome para recuperar um termo anterior.

9

De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas que sofrem do transtorno borderline vão do “céu ao inferno” em um curto período de tempo porque ora se comportam como crianças sem malícia ora se comportam como adultos responsáveis.
- (B) Alguém com a personalidade borderline (“límitrofe”), comumente, apresenta posturas resistentes a limites, regras.
- (C) Um “border”, em geral, vive a infância e a adolescência sem apresentar graves alterações geradas por tal transtorno.
- (D) Grande parte dos “borders”, além de se automutilarem e de apresentarem intensa rebeldia, acabam cometendo suicídio.
- (E) Borderline afeta, sobretudo, mulheres que apresentam esse transtorno aliado à bipolaridade e à depressão.

10

Assinale a alternativa correta considerando o conteúdo do texto.

- (A) Segundo o texto, as relações interpessoais e até mesmo relacionadas ao tratamento dos “borders” desgastam-se com facilidade e isso acaba provocando descontrole emocional e alterações de humor extremas em tais indivíduos.
- (B) De acordo com o texto, categorizar pessoas é uma tarefa difícil porque cada um apresenta atitudes, pensamentos, aptidões, gostos, sentimentos etc. bem particulares.
- (C) Transtornos como a bipolaridade (de personalidade) e borderline (mentais) apresentam diferenças sutis e, normalmente, esses transtornos são observados em um mesmo paciente de modo simultâneo.
- (D) Segundo o texto, quem mais sofre com a síndrome borderline é o próprio paciente acometido pela doença, sendo pouco e/ou raramente afetadas as pessoas que o rodeiam.
- (E) Tratamentos psicoterápicos são mais eficazes em casos de bipolaridade do que em quadros de borderline, uma vez que, comprovadamente, para esses pacientes, a abordagem medicamentosa costuma funcionar mais.

Matemática

11

Comparando os números 500 e 100, é correto afirmar que

- (A) 500 é exatamente 300% maior que 100.
- (B) 500 é exatamente 400% maior que 100.
- (C) 100 é exatamente 180% menor que 500.
- (D) 500 é exatamente 100% maior que 100.
- (E) 100 é exatamente 60% menor que 500.

12

Se $p = \frac{7}{10}$, $q = \frac{1}{50}$ e $r = \frac{6}{7}$, então o valor de $\frac{2.p.r}{6.q}$ é igual a

- (A) 10
- (B) $\frac{1}{10}$
- (C) 1
- (D) $\frac{1}{5}$
- (E) 5

13

Considere a seguinte sequência numérica, tal que os termos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que ainda falta identificar o último termo:

(- 8, - 7, - 3, 4, 14, ___).

Seguindo a lógica de formação dessa sequência, então o último termo da sequência dada é igual a

- (A) 33.
- (B) 31.
- (C) 29.
- (D) 27.
- (E) 25.

14

Uma dosagem total de 100 ml deve ser preparada para ser aplicada em um paciente a partir da mistura de três tipos de soluções, identificadas por H, J e Q, tal que $\frac{3}{4}$ da dosagem total é da solução H, $\frac{1}{5}$ da dosagem total é da solução J e o restante da dosagem total é da solução Q. Dessa forma, uma fração que indica a divisão entre as quantidades da solução Q e da solução H, nessa dosagem e nessa ordem, é igual a

- (A) $\frac{1}{4}$
- (B) $\frac{15}{4}$
- (C) $\frac{1}{15}$
- (D) $\frac{4}{5}$
- (E) $\frac{4}{15}$

15

Cinco pessoas, identificadas como P₁, P₂, P₃, P₄ e P₅, estão em uma clínica médica aguardando a vez para realizar dois tipos de exames laboratoriais. Sabe-se que duas dessas pessoas, cada uma na sua vez, irão fazer o exame de Hemograma e as outras três, também cada um na sua vez, irão fazer o exame de Glicemia. Sabe-se também que P₃ e P₄ irão fazer o mesmo tipo de exame, P₂ e P₄ irão fazer exames de tipos diferentes e P₂ e P₅ irão fazer exames de tipos diferentes. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) P₁ irá fazer o exame de Glicemia.
- (B) P₅ irá fazer o exame de Hemograma.
- (C) P₃ irá fazer o exame de Hemograma.
- (D) P₂ irá fazer o exame de Glicemia.
- (E) P₄ irá fazer o exame de Glicemia.

Informática

16

Um byte é composto por quantos bits?

- (A) 64
- (B) 32
- (C) 16
- (D) 8
- (E) 2

17

No software Microsoft Excel 2013, versão em português do Brasil, qual das funções a seguir deve ser utilizada para agrupar várias cadeias de texto em uma única sequência de texto?

- (A) ARRUMAR
- (B) CARACT
- (C) BAHTTEXT
- (D) CARACTUNICODE
- (E) CONCATENAR

18

No sistema Microsoft Windows 10 Pro, versão em português, qual arquivo do painel de controle dá acesso à ferramenta que permite configurar opções de gravação e reprodução de sons?

- (A) Mmsys.cpl
- (B) Netcpl.cpl
- (C) Sysdm.cpl
- (D) Joy.cpl
- (E) Mlcfg32.cpl

19

Considerando o sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual programa deve ser utilizado para abrir um arquivo que possua a extensão “.STL”?

- (A) Windows Media Player.
- (B) Gerenciador de Tarefas.
- (C) Visualizador 3D.
- (D) Microsoft PowerPoint.
- (E) Gravador de Passos.

20

Qual é o caminho correto para encontrar a ferramenta que cria um disco de reparação do sistema no sistema Microsoft Windows 7 Ultimate Service Pack 1 versão em Português?

- (A) Menu Iniciar, Acessórios do Windows e Backup e Restauração.
- (B) Painel de controle, Sistema e Segurança e Backup e Restauração.
- (C) Menu Iniciar, Programas e Backup do Windows.
- (D) Barra de notificações, Configurações de Inicialização e Backup e Restauração.
- (E) Painel de Controle e Backup do Windows 7.

Conhecimentos Específicos

21

Durante a adolescência, os dados antropométricos se tornam ainda mais importantes para o acompanhamento do crescimento e o desenvolvimento. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () É comum que os adolescentes apresentem um aspecto de excesso de peso no período anterior ao estirão pubertário.
- () Os estágios de Tanner não são um parâmetro atualmente utilizado para avaliação da maturação sexual.
- () A velocidade máxima do estirão puberal é variável de adolescente para adolescente, ocorrendo antes nos homens do que nas mulheres.
- () Com base no peso ou na massa corporal e na estatura, são construídos os índices antropométricos, por exemplo, o índice de massa corporal para idade (IMC/I) e estatura para idade (EI), que são os recomendados na adolescência.

- (A) V – F – V – V.
- (B) V – V – F – V.
- (C) V – F – F – F.
- (D) V – F – F – V.
- (E) V – V – V – V.

22

Faz parte da lactose, açúcar do leite. Quase nunca é encontrada livre na natureza, mas é obtida principalmente pela hidrólise da lactose. O enunciado se refere à

- (A) frutose.
- (B) galactose.
- (C) levulose.
- (D) dextrose.
- (E) maltose.

23

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A Doença Celíaca é uma enteropatia _____ do intestino _____, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten (principal fração proteica presente naturalmente no trigo, no(a) _____, e no(a) _____) em indivíduos geneticamente predispostos.

- (A) aguda / delgado / centeio / aveia
- (B) crônica / grosso / centeio / milho
- (C) aguda / delgado / centeio / cevada
- (D) crônica / grosso / aveia / cevada
- (E) crônica / delgado / centeio / cevada

24

Para uma paciente feminina, 2 anos, em consulta regular com o pediatra, é observado risco para anemia ferropriva, conforme apontam os exames laboratoriais. A mãe busca acompanhamento com o nutricionista e o profissional lista algumas práticas alimentares que previnem a anemia. Dentre elas estão, EXCETO

- (A) garantir duas refeições de sal (comida de panela / almoço e jantar) ao dia.
- (B) oferecer, se a criança não quiser a refeição de sal, uma bebida láctea em substituição à refeição negada.
- (C) oferecer frutas como laranja, goiaba, abacaxi, bergamota, acerola e limão, após as refeições principais (almoço e jantar).
- (D) estimular o consumo de carnes, já que possuem ferro heme (que é melhor absorvido).
- (E) estimular o consumo de miúdos ou vísceras no mínimo uma vez na semana.

25

Os ácidos graxos podem ser classificados como saturados (sem duplas ligações entre seus átomos de carbono), mono ou poli-insaturados, de acordo com o número de ligações duplas em sua cadeia. Os ácidos graxos saturados mais frequentemente presentes em nossa alimentação (que variam de 12 a 18 átomos de carbono) são:

- (A) láurico, ácido oleico e palmítico.
- (B) láurico, mirístico, palmítico e esteárico.
- (C) linolênico e linoleico.
- (D) palmítico, esteárico e eicosapentaenoico.
- (E) láurico e ácido oleico.

26

Um professor lançou aos seus alunos a descrição do seguinte caso clínico: “Paciente apresentou manifestações clínicas que incluíam envolvimento dos sistemas nervoso e gastrointestinal. Inicialmente, relatou anorexia, mal-estar geral, constipação intestinal e desconforto abdominal, além de “fraqueza” e edema nos membros inferiores (frequentemente associados a parestesias). Visivelmente, o paciente apresentava debilidade”. O professor relatou que o caso é consequência da deficiência de uma determinada vitamina que atua como coenzima no metabolismo dos carboidratos e aminoácidos, sendo essencial nas reações que produzem energia da glicose e que convertem a glicose em gordura para armazenamento nos tecidos. Também exerce um papel na condução dos impulsos elétricos dos nervos periféricos.

Qual é a doença em questão?

- (A) Escorbuto.
- (B) Beribéri.
- (C) Pelagra.
- (D) Osteomalácia.
- (E) Kwashiorkor.

27

Ainda sobre a questão anterior, conforme a descrição do caso clínico, a doença carencial que o paciente apresenta é fruto da deficiência de

- (A) vitamina A.
- (B) biotina.
- (C) folato.
- (D) vitamina B12.
- (E) tiamina.

28

Considerando os riscos decorrentes da cocção de alimentos, um deles é a lixiviação, que se refere à

- (A) reação decorrente de calor e baixa umidade, em alimentos com aminoácidos e açúcares redutores, que pode resultar no desenvolvimento de cores.
- (B) remoção dos nutrientes do conteúdo intracelular por ação da água nos processos de higienização ou na cocção úmida por imersão.
- (C) reação decorrente de calor e alta umidade, em alimentos com aminoácidos e açúcares redutores, que pode resultar no desenvolvimento de aromas.
- (D) reação decorrente de calor e alta umidade, em alimentos com açúcares redutores, que pode resultar em sabores especiais, os quais conferem aspectos sensoriais bastante apreciados.
- (E) transferência dos nutrientes para o conteúdo intracelular por ação da água nos processos de cocção úmida por imersão.

29

Paciente feminina, 32 anos, que está em pós-operatório de cirurgia do trato gastrointestinal, tem indicação de dietoterapia com característica branda e pobre em resíduos. Diante disso, a dieta da paciente pode conter

- (A) vegetais folhosos crus.
- (B) frutas cruas sem casca.
- (C) cereais integrais.
- (D) legumes cozidos.
- (E) frutas cozidas com casca.

30

Sobre fatores intrínsecos e extrínsecos no crescimento de microrganismos, assinale a alternativa correta.

- (A) O crescimento dos microrganismos independe dos fatores extrínsecos.
- (B) Fatores intrínsecos estão relacionados ao ambiente onde está o alimento.
- (C) O conhecimento dos fatores (intrínsecos e extrínsecos) permite prever a vida útil do alimento.
- (D) O conhecimento dos fatores (intrínsecos e extrínsecos) não permite prever a estabilidade microbiológica do alimento.
- (E) A atividade da água dos alimentos pouco se relaciona com o potencial do crescimento de microrganismos no alimento.

31

A vitamina A é um micronutriente encontrado em fontes de origem animal (retinol) e vegetal (provitamina A). O corpo humano não pode fabricar vitamina A, portanto tudo que necessitamos deve vir dos alimentos. O principal órgão de armazenamento dessa vitamina é o/a

- (A) fígado.
- (B) músculo.
- (C) intestino.
- (D) pele.
- (E) rim.

32

Sobre a promoção da alimentação saudável no âmbito escolar, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () As atividades educativas promotoras de saúde na escola, em particular a promoção da alimentação saudável (PAS), representam possibilidade concreta de produção de impacto sobre a saúde, a autoestima, os comportamentos e o desenvolvimento de habilidades para a vida de todos os membros da comunidade escolar.
- () O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem a função de proporcionar assistência alimentar suplementar aos escolares e promove a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino-aprendizagem, no entanto não abrange o envolvimento da comunidade nesse processo.
- () Os manipuladores da alimentação, como membros da comunidade escolar, desempenham um papel importante na formação dos hábitos alimentares dos alunos, uma vez que devem se responsabilizar pela preparação segura dos alimentos servidos. De forma adicional, atuam como propagadores de conhecimentos do senso comum, podendo constituir-se em agentes promotores da alimentação saudável.
- () A PAS na escola apresenta possibilidades limitadas de ações baseadas em eixos que priorizam a educação alimentar e nutricional. Dentre as existentes, estão: o estímulo à produção de hortas como método pedagógico e a inclusão das boas práticas da manipulação de alimentos no ambiente escolar.

- (A) V – F – V – V.
- (B) V – V – V – F.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – F – V – F.
- (E) V – F – F – F.

33

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A alergia alimentar pode ser definida como uma reação adversa a um antígeno alimentar mediada por mecanismos fundamentalmente _____. As alergias são caracterizadas por um aumento na capacidade de os linfócitos B sintetizarem a imunoglobulina do isotipo _____ contra antígenos que acessam o organismo via inalação, ingestão ou penetração pela pele. Os alérgenos alimentares mais comuns responsáveis por grande parte das reações alérgicas são as proteínas do leite de vaca, _____, _____, _____, além da soja, peixe, frutos do mar e nozes.

- (A) fisiológicos / IgE / ovo / amendoim / milho
- (B) imunológicos / IgG / ovo / coco / trigo
- (C) fisiológicos / IgM / milho / amendoim / trigo
- (D) imunológicos / IgE / ovo / amendoim / trigo
- (E) imunológicos / IgM / canola / gergelim / trigo

34

Todo o utensílio que entra em contato com os alimentos deve passar por rigorosa limpeza logo após o seu uso, devendo ser lavado por banho de água e sabão neutro ou água e detergente, imediatamente após o uso. Nesse caso, é possível definir limpeza como

- (A) a redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos, de modo a não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (B) a remoção de sujidades e a redução da carga microbiana de utensílios e equipamentos.
- (C) a sanitização por meio químico de equipamentos que entram em contato com os alimentos.
- (D) a desinfecção por meio químico dos utensílios de trabalho usados para o preparo de alimento.
- (E) a etapa que compreende a lavagem dos utensílios por banho de água e sabão neutro e, posteriormente, é realizada a secagem preferencialmente com o uso de panos de tecidos de algodão, a fim de diminuir o risco de contaminação.

35

Componentes alimentares de ocorrência natural ou acidental, como os contaminantes, que podem estar presentes na dieta e não trazem qualquer contribuição nutricional, podendo ocasionar, se incorporados aos processos metabólicos, efeitos adversos à saúde. O enunciado faz referência aos/às

- (A) simbióticos.
- (B) probióticos.
- (C) compostos orgânicos.
- (D) endotoxinas.
- (E) xenobióticos.

36

Para o planejamento de compras e para o cálculo dietético, os indicadores de rendimento são úteis para evitar perdas ou riscos de abastecimento insuficiente. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O fator de correção não é um indicador utilizado para dimensionar a compra.
- (B) O fator de cocção (também conhecido como índice de conversão) é um indicador de custo, mas não do rendimento de preparações.
- (C) O fator de cocção corrige a variação de peso do alimento após a fase de pré-preparo.
- (D) O índice de hidratação estima a incorporação de água na etapa de remolho, chamada também de maceração.
- (E) O fator de correção corrige a variação de peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção.

37

Os tipos de grãos de arroz mais comuns podem ser classificados quanto ao estágio de refino ou variedade agrônômica. Considerando as diferentes formas de processamento do arroz comum, assinale a alternativa que apresenta a classificação correta.

1. Grão do qual se removeu a camada de aleurona por abrasão. De gelatinização fácil, exige dextrinização da camada externa do endosperma que, modificada, evita o amolecimento excessivo do grão para se obterem grãos soltos. Por ser de estrutura mais frágil, é adequado para acompanhar preparações nas quais seja necessário incorporar molhos, como feijoada e estrogonofe.
2. A aleurona não dispensa a gelatinização, mas oferece resistência à absorção de água pelo endosperma, exigindo maior tempo de cocção. A preparação final resulta em grãos mais firmes à mastigação e que não incorporam molhos e caldos com a mesma facilidade que outras variedades.
3. Antes do polimento, o grão é tratado termicamente e o endosperma modifica-se, incorporando parte dos nutrientes e pigmentos da aleurona e tornando-o resistente à gelatinização. O resultado é uma preparação bege, com grãos sempre soltos, mesmo que a dextrinização em óleo seja suprimida.

- (A) 1. Arroz polido; 2. Arroz parboilizado; 3. Arroz integral.
(B) 1 Arroz parboilizado; 2. Arroz polido; 3. Arroz integral.
(C) 1. Arroz polido; 2. Arroz integral; 3. Arroz parboilizado.
(D) 1. Arroz integral; 2. Arroz polido; 3. Arroz parboilizado.
(E) 1 Arroz parboilizado; 2. Arroz integral; 3. Arroz parboilizado.

38

A Nutrição Enteral (NE) é a via preferível quando a função intestinal está preservada, porque ocorrem menos complicações, os custos são menores e os resultados são mais favoráveis. Dentre as alternativas a seguir, em qual situação é contraindicada a NE?

- (A) Paciente eutrófico, sem previsão de conseguir se alimentar por mais de 7 a 9 dias.
(B) Fase adaptativa da síndrome do intestino curto.
(C) Depois de traumatismo ou queimaduras graves.
(D) Obstrução gastrointestinal mecânica não cirúrgica.
(E) Paciente desnutrido, sem previsão de conseguir se alimentar por mais de 5 a 7 dias.

39

A Nutrição Parenteral (NP) é um método de terapia nutricional no qual o aporte de macronutrientes, micronutrientes e alguns fármacos é infundido diretamente na corrente sanguínea por uma veia central ou periférica. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O acesso venoso central permite infundir suporte nutricional mais hiperosmolar.
(B) Para o acesso venoso periférico, é necessário que o paciente tenha veias adequadas e também assegurar que as soluções de nutrição parenteral periférica não tenham osmolaridade superior a 900 mOsm/l.
(C) O acesso venoso central permite infundir suporte nutricional mais hipotônico.
(D) A NP não apresenta fatores de risco, já que a infusão intravenosa de glicose, lipídios e aminoácidos oferece condições pouco favoráveis às infecções bacterianas e/ou fúngicas.
(E) A NP é indicada quando os pacientes não conseguem atender às suas necessidades nutricionais por via enteral, seja por ingestão oral ou alimentação por cateter enteral, mesmo com a função digestória funcionando.

40

A hiperglicemia pode causar Cetoacidose Diabética (CAD) ou Estado Hiperglicêmico Hiperosmolar (EHH), que são duas complicações potencialmente fatais. Ao compararmos, existe especificidade para cada uma das condições. A respeito do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) A CAD é mais comum nos pacientes com diabetes melito tipo 2.
- (B) O EHH é mais comum nos pacientes com diabetes melito tipo 1.
- (C) Poliúria, polidipsia, hiperventilação, desidratação, odor de cetonas (odor de frutas), fadiga, visão turva, fraqueza, dor abdominal, náuseas e vômitos, desorientação e confusão mental são os principais sinais e sintomas da CAD.
- (D) Fadiga, visão turva, boca seca, alterações do estado mental e coma são os principais sinais e sintomas da CAD.
- (E) Deficiência absoluta ou relativa de insulina, geralmente causada por infecção coexistente, interrupção do tratamento com insulina ou diabetes melito de início recente são causas do EHH.

41

O refluxo gastresofágico pode ser causado por diferentes fatores, como dieta e estilo de vida. Sobre os fatores que afetam a pressão do esfíncter esofágico inferior na doença do refluxo gastresofágico, assinale a alternativa correta.

- (A) Café e chocolate são alimentos que aumentam a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (B) Bebidas alcóolicas, chocolate e óleos de hortelã reduzem a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (C) Menta, alho, cebola e canela são alimentos relacionados ao aumento da pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (D) Café, mate e chá preto não alteram a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (E) Na doença do refluxo gastroesofágico, não se deve contribuir para o aumento da pressão do esfíncter esofágico inferior.

42

Cirrose é uma doença degenerativa crônica, na qual o tecido hepático torna-se fibrosado e não consegue desempenhar suas funções normais, finalmente acarretando insuficiência hepática. Em relação às medidas gerais da intervenção nutricional, assinale a alternativa correta.

- (A) Dieta hipocalórica e hiperglicídica (evita hipoglicemia, mas os CHO devem ser controlados se houver diabetes melito) é recomendada.
- (B) Maiores refeições e mais frequentes são recomendadas.
- (C) O conteúdo proteico deve ser ofertado entre 0,8 a 1,0 g/kg/dia.
- (D) Se houver esteatorreia, pode ser útil usar triglicerídeos de cadeia média (TCM) e ácidos graxos ômega-3.
- (E) O consumo do sal deve ser limitado a 1 g/dia se houver edema ou ascite.

43

A atividade de produção de refeições é facilitada pela adoção de boas práticas de manipulação e de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP). Na área de alimentação coletiva, o POP é uma ferramenta para

- (A) implementar medidas de controle e monitoramento que garantam segurança e qualidade sanitárias.
- (B) desenvolver fundamentos teóricos norteadores da formação técnica do nutricionista para atuação em uma unidade de alimentação coletiva.
- (C) implementar procedimentos a serem adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.
- (D) descrever com detalhes operações necessárias e adequadas ao desenvolvimento de uma ação ou atividade para aprimorar o desempenho dos processos de trabalho.
- (E) dispor a regulamentação técnica de boas práticas para serviços de alimentação.

44

O termo macrossomia é usado para descrever recém-nascidos com peso ao nascimento superior a um determinado limite. Essa é uma complicação

- (A) pouco relacionada com diabetes.
- (B) relativamente relacionada com hipoinsulinemia materna.
- (C) muito relacionada com hiperinsulinemia fetal.
- (D) pouco relacionada com ganho excessivo de peso na gravidez.
- (E) não relacionada com a obesidade materna.

45

Conforme a Diretriz brasileira de dislipidemias e prevenção da aterosclerose (2017), no que se diz respeito às medidas no controle da hipercolesterolemia, no tratamento não medicamentoso das dislipidemias, qual valor de ácidos graxos saturados é preconizado para indivíduos saudáveis e com risco cardiovascular aumentado (LDL-c acima da meta ou presença de comorbidades), respectivamente?

- (A) < 20% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (B) < 15% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (C) < 7% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (D) < 10% e < 7% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (E) < 17% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.

46

A albumina é a proteína mais abundante circulante do plasma e dos líquidos extracelulares. A condição de hiperalbuminemia normalmente se relaciona com

- (A) desidratação.
- (B) desnutrição.
- (C) inflamação.
- (D) infecções agudas.
- (E) infecções crônicas.

47

Processos para o amaciamento das carnes são amplamente utilizados para melhorar a textura da preparação. Dentre as seguintes alternativas, assinale a que NÃO é considerada uma técnica de amaciamento.

- (A) Bater o bife com martelo no pré-preparo.
- (B) Acrescentar tiras de mamão verde junto ao bife no pré-preparo.
- (C) Acrescentar rodela de kiwi junto ao bife no pré-preparo.
- (D) Acrescentar 1 colher de sobremesa de suco de abacaxi ao bife no pré-preparo.
- (E) Acrescentar 1 colher de sobremesa de suco de maçã ao bife no pré-preparo.

48

É uma vitamina que participa da síntese de colágeno, tem função antioxidante e melhora a função imune. Sua deficiência está relacionada a: anemia, sangramento gengival, predisposição às fraturas ósseas, depressão e suscetibilidade às infecções. Qual é a vitamina em questão?

- (A) Biotina.
- (B) Ácido pantotênico.
- (C) Cobalamina.
- (D) Ácido ascórbico.
- (E) Folato.

49

Fórmula infantil é um alimento processado, concebido e comercializado para a alimentação de recém-nascidos e bebês, uma vez que a amamentação de alguma forma não foi estabelecida. Para um bebê que apresenta funções digestivas e absorptivas normais (trato gastrointestinal íntegro), a fórmula mais indicada é a

- (A) polimérica.
- (B) elementar.
- (C) semi-elementar.
- (D) monomérica.
- (E) oligomérica.

50

Paciente feminina, 65 anos, possui quadro caracterizado pela redução de volume da saliva produzida e apresenta dificuldade na mastigação e deglutição, relatando que os alimentos aderem à mucosa bucal durante o processo. Qual é a condição central do quadro dessa paciente?

- (A) Desidratação.
- (B) Disfagia.
- (C) Xerostomia.
- (D) Menor capacidade mastigatória.
- (E) Aumento da sensibilidade da mucosa oral.

51

Crianças prematuras apresentam um padrão próprio de crescimento classificado em 4 fases, que variam de dias a semanas, em função de diversas condições como a idade gestacional e a duração da doença inicial. Esse conhecimento ajuda a identificar a fase de crescimento de determinada criança e o padrão esperado para seu crescimento. Assinale a alternativa que representa a Fase 4 do crescimento do prematuro.

- (A) Retardo do crescimento.
- (B) Crescimento de recuperação *catch-up*.
- (C) Estirão.
- (D) Homeorrexe.
- (E) Transição.

52

Paciente feminina, 52 anos, após passar por consulta médica de rotina, foi diagnosticada com carência nutricional. Ela apresentou sinais precoces, que se caracterizaram por: asa do nariz com “rachaduras”, assim como o canto da boca e os olhos (fissuras e ulcerações da pele em áreas de pregueamento). Assinale a alternativa que representa corretamente o caso descrito.

- (A) Carência de vitamina C.
- (B) Carência de complexo B.
- (C) Anemia ferropriva.
- (D) Carência de iodo.
- (E) Carência de vitamina A.

53

No que diz respeito à avaliação nutricional em idosos, assinale a alternativa que representa um método objetivo.

- (A) Avaliação pelo exame físico.
- (B) Avaliação geriátrica ampla.
- (C) Avaliação nutricional subjetiva global.
- (D) Miniavaliação nutricional.
- (E) Antropometria.

54

Aminoácido livre mais prevalente no corpo humano, sintetizado principalmente no músculo esquelético. Condições catabólicas estão associadas ao marcante declínio das concentrações plasmática e muscular desse imunonutriente. Principal combustível metabólico para enterócitos, colonócitos e células do sistema imune. A que o enunciado se refere?

- (A) Glutamina.
- (B) Arginina.
- (C) Aminoácidos de cadeia ramificada.
- (D) Ácidos graxos ômega-3.
- (E) Nucleotídeos.

55

O glúten é uma estrutura resultante da manipulação de farinhas de cereais como o trigo e a água. Esse composto fornece a estrutura tridimensional que dá volume e textura à massa. Em massas de pastelaria e para massas de macarrão, o glúten confere resistência, no entanto seu crescimento é inibido empregando-se

- (A) bastante manipulação ou recursos adicionais, como a adição de sal.
- (B) muita manipulação ou recursos adicionais, como a adição de acidez.
- (C) pouca manipulação ou recursos adicionais, como a adição de gordura.
- (D) moderada manipulação ou recursos adicionais, como a adição de sal.
- (E) moderada manipulação ou recursos adicionais, como a adição de acidez.

56

Cofator enzimático das reações relacionadas com crescimento, maturação sexual, reprodução, imunidade, visão noturna e acuidade gustativa. Ostras, carnes de caranguejo, vaca e aves (carnes escuras), iogurte e caju são fontes alimentares desse mineral. Sua deficiência está relacionada a hipogonadismo, déficit de crescimento, distúrbios do olfato e da gustação e cicatrização de feridas prejudicada, enquanto sua toxicidade relaciona-se com a interferência no metabolismo do cobre e do ferro. Qual é o mineral em questão?

- (A) Iodo.
- (B) Zinco.
- (C) Manganês.
- (D) Molibdênio.
- (E) Potássio.

57

Uma paciente é encaminhada ao alergista devido à manifestação de sintomas gastrointestinais, como diarreia, náusea, vômito, cólica, bem como distensão e dor abdominais, além de forte histórico de alergias alimentares na família. Em consulta médica, foi explicado à paciente que os principais alimentos com alto potencial alergênico e de acordo com o FDA (Food and Drug Administration) e a American Academy of Allergy, Asthma and Immunology são responsáveis por, aproximadamente, 90% das alergias alimentares são representados por

- (A) um alimento: ovo.
- (B) um alimento: trigo.
- (C) dois alimentos: ovo e leite.
- (D) quatro alimentos: ovo, leite, trigo e nozes.
- (E) oito alimentos: ovo, leite, trigo, soja, peixe, crustáceos, amendoim e nozes.

58

Paciente masculino, 50 anos, obeso, está em acompanhamento com o gastroenterologista há 2 anos, devido à seguinte situação: protrusão de parte do estômago por meio do músculo do diafragma; aumento na abertura diafragmática pela qual o esôfago passa a se unir ao estômago. Apresenta os seguintes sintomas: azia, dificuldade de deglutição e refluxo. A descrição de todas as características é representada pelo quadro de

- (A) hérnia de hiato.
- (B) esofagite.
- (C) esofagite eosinofílica
- (D) varizes esofágicas.
- (E) estenose esofágica.

59

Em relação ao consumo de nutrientes, as ingestões dietéticas de referência (DRI, *dietary reference intakes*) compreendem quantos conceitos?

- (A) Um, representado por: necessidade média estimada (EAR, *estimated average requirement*).
- (B) Dois, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*) e ingestão dietética recomendada (RDA, *recommended dietary allowances*).
- (C) Três, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada (RDA, *recommended dietary allowances*) e ingestão adequada (AI, *adequate intake*),
- (D) Quatro, representados por: necessidade média estimada (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada, (RDA, *recommended dietary allowances*), ingestão adequada (AI, *adequate intake*) e limite superior tolerável de ingestão (UL, *tolerable upper intake level*).
- (E) Cinco, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada, (RDA, *recommended dietary allowances*), ingestão adequada (AI, *adequate intake*), limite superior tolerável de ingestão (UL, *tolerable upper intake level*) e limite aceitável (AL, *acceptable limit*).

60

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O _____ é a energia gasta pelo indivíduo ao acordar pela manhã, em estado _____ (jejum de 10 a 12 h), em repouso de no mínimo 30 min, em estado de vigília, na posição de decúbito dorsal, em ambiente confortável e termoneutro. Ele normalmente varia de 0,8 a 1,43 kcal/min, no homem e na mulher saudável, e está mais associado à massa corporal _____. Em indivíduos sedentários, equivale a aproximadamente 60% do _____.

- (A) Gasto Energético Total (GET) / pós-absortivo/ magra / Gasto Energético Basal (GEB).
- (B) Gasto Energético Basal (GEB) / pós-absortivo / magra / Gasto Energético Total (GET).
- (C) Gasto Energético Basal (GEB) / pós-absortivo / gorda / Gasto Energético Total (GET).
- (D) Gasto Energético Basal (GEB) / pré-absortivo / gorda / Gasto Energético Total (GET).
- (E) Gasto Energético Total (GET) / disabsortivo / magra / Gasto Energético Basal (GEB).

Realização



instituto aacp



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



T4452070N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA
SECRETARIA DA SAÚDE

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO _____

INSCRIÇÃO _____

Nível

SUPERIOR

Turno

TARDE

PROVA

04

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!



**instituto
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

Língua Portuguesa

Borderline: o transtorno que faz pessoas irem do "céu ao inferno" em horas

Tatiana Pronin

Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém "pisou na bola". O amor intenso vira ódio profundo, porque a atitude foi interpretada como traição; o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos. E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre. Dá vontade de se cortar, de beber e até de morrer, porque a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis. As emoções e comportamentos exaltados podem dar uma ideia do que vive alguém com transtorno de personalidade borderline (ou "limítrofe").

Reconhecido como um dos transtornos mais lesivos, leva a episódios de automutilação, abuso de substâncias e agressões físicas. Além disso, cerca de 10% dos pacientes cometem suicídio. Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do "tudo ou nada", o que torna as relações familiares, amorosas, de amizade e até mesmo a com o médico ou terapeuta extremamente desgastantes.

Muitos comportamentos do "border" (apelido usado pelos especialistas) lembram os de um jovem rebelde sem tolerância à frustração. Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.

Ainda que seja inteligente, talentoso e brilhante no que faz, reage como uma criança ao se relacionar com os outros e com as próprias emoções — o que os psicanalistas chamam de "ego imaturo". Em muitos casos, o transtorno fica camuflado entre outros, como o bipolar, a depressão e o uso abusivo de álcool, remédios e drogas ilícitas.

De forma resumida, um transtorno de personalidade pode ser descrito como um jeito de ser, de sentir, se perceber e se relacionar com os outros que foge do padrão considerado "normal" ou saudável. Ou seja, causa sofrimento para a própria pessoa e/ou para os outros. Enquadrar um indivíduo em uma categoria não é fácil — cada pessoa é um universo, com características próprias. [...]

O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos. O que acontece é que elas tendem a pedir mais socorro, enquanto os homens são mais propensos a se meter em encrencas, ir para a cadeia ou até morrer mais precocemente por causa de comportamentos de risco. Quase sempre o transtorno é identificado em adultos jovens e os sintomas tendem a se tornar atenuados com o passar da idade.

Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais (como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, psicose etc.), embora seja difícil para leigos e desafiante até para especialistas fazer essa distinção, já que sobreposições ou comorbidades (existência de duas ou mais condições ao mesmo tempo) são muito frequentes. Não é raro que o borderline desenvolva transtorno bipolar, depressão, transtornos alimentares (em especial a bulimia), estresse pós-traumático, déficit de atenção/hiperatividade e transtorno por abuso de substâncias, entre outros. [...]

O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta. Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]

A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]

Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc.), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc.), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quietiapina etc.) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc.). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]

Disponível em:
<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/04/16/borderline-a-doenca-que-faz-10-dos-diagnosticados-cometerem-suicidio.htm>.
 Acesso em: 04 jan. 2021.

1

Assinale a alternativa em que o termo ou a expressão destacado(a) tenha sido usado(a) em sentido denotativo.

- (A) “Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém **‘pisou na bola’**.”
- (B) “E, então, **bate** uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre.”
- (C) “Além da **montanha-russa** emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do ‘tudo ou nada’, [...]”.
- (D) “**Transtornos de personalidade** são diferentes de transtornos mentais [...]”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não **amadurece** nunca.”.

2

Referente ao seguinte excerto, assinale a alternativa correta.

“Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]”

- (A) Em “Há situações de crise, ou maior descontrole, [...]”, o verbo “haver” poderia ser substituído por “existir” sem mudanças no que tange à concordância.
- (B) No trecho “Há situações de crise, ou maior descontrole, **que** podem até resultar em internações [...]”, o pronome “que” em destaque retoma a locução “de crise”.
- (C) Em “[...] a maioria dos "borders" melhora bastante, [...]”, o verbo “melhora”, segundo a norma-padrão, deveria ser empregado no plural, para concordar com “borders”.
- (D) O termos destacados em “[...] **se** o paciente **se** engaja no tratamento [...]” desempenham a mesma função gramatical.
- (E) No trecho “[...] probabilidade **que aumenta** se o paciente se engaja no tratamento.”, a oração adjetiva em destaque restringe o termo “probabilidade”.

3

Em relação aos usos da vírgula, assinale a alternativa em que tal sinal de pontuação tenha sido usado para separar orações coordenadas.

- (A) “[...] o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavras e até socos.”
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado [...]”.
- (C) “Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.
- (D) “Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante [...]”.
- (E) “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo [...]”.

4

Considerando o trecho que segue, a respeito dos elementos de coesão e suas respectivas relações lógico-semânticas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

“A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]”.

- I. Não haveria prejuízo de sintaxe nem de efeito de sentido caso a expressão correlativa “não só/mas também” fosse, nesse contexto, substituída pela conjunção, igualmente aditiva, “e”.
- II. Em vez de “não só/mas também”, poder-se-ia usar, nessa situação, a locução também correlativa “tanto/quanto”, embora esta expresse valor de comparação e não de adição.
- III. A expressão “ainda que” tem valor de concessão e poderia ser substituída, nesse caso, por “embora”.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

5

Considerando o seguinte excerto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos.”.

- () Os termos “diagnóstico” e “incidência” são acentuados devido à mesma regra de acentuação em Língua Portuguesa.
- () No termo “frequente”, há um encontro consonantal em “fr”.
- () O vocábulo “mulheres” apresenta um dígrafo e um encontro consonantal.
- () As palavras “frequente”, “mulheres” e “incidência” são todas paroxítonas.
- () O termo “sexos” apresenta cinco letras e seis fonemas.

- (A) F – V – F – V – F.
- (B) V – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) V – V – F – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

6

Analise o trecho que segue.

“Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quietiapina etc) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]”.

Em relação, sobretudo, aos componentes destacados nesse segmento do texto, é correto afirmar que

- (A) o verbo “são” em destaque tem como sujeito os elementos “os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado”.
- (B) a conjunção “quando”, tradicionalmente indicadora de tempo, em certos contextos, pode também expressar valor de condição, como ocorre nesse caso.
- (C) o uso de “antidepressivos”, em destaque, exemplifica um caso de substantivo transformado em adjetivo.
- (D) a preposição “para” expressa a relação lógico-semântica de causa.
- (E) o pronome demonstrativo “esses” retoma os medicamentos “clonazepan, diazepan, alprazolam” e poderia ser substituído por “estes” sem nenhum dano gramatical.

7

Ainda em relação ao trecho “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência.”, os verbos destacados retomam a expressão “Esses últimos” e fazem referência a ela por meio de

- (A) sujeito elíptico, em que se oculta um termo já de conhecimento do leitor.
- (B) zeugma, em que se oculta um termo, independente de ter sido mencionado antes ou não.
- (C) coesão por anáfora, em que se usa um elemento para anunciar outro, ainda não mencionado no texto.
- (D) coesão por catáfora, em que se usa um elemento para recuperar outro, já mencionado no texto.
- (E) referenciação nominal, em que se emprega um nome para recuperar um termo anterior.

8

De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas que sofrem do transtorno borderline vão do “céu ao inferno” em um curto período de tempo porque ora se comportam como crianças sem malícia ora se comportam como adultos responsáveis.
- (B) Alguém com a personalidade borderline (“límitrofe”), comumente, apresenta posturas resistentes a limites, regras.
- (C) Um “border”, em geral, vive a infância e a adolescência sem apresentar graves alterações geradas por tal transtorno.
- (D) Grande parte dos “borders”, além de se automutilarem e de apresentarem intensa rebeldia, acabam cometendo suicídio.
- (E) Borderline afeta, sobretudo, mulheres que apresentam esse transtorno aliado à bipolaridade e à depressão.

9

Assinale a alternativa correta considerando o conteúdo do texto.

- (A) Segundo o texto, as relações interpessoais e até mesmo relacionadas ao tratamento dos “borders” desgastam-se com facilidade e isso acaba provocando descontrole emocional e alterações de humor extremas em tais indivíduos.
- (B) De acordo com o texto, categorizar pessoas é uma tarefa difícil porque cada um apresenta atitudes, pensamentos, aptidões, gostos, sentimentos etc. bem particulares.
- (C) Transtornos como a bipolaridade (de personalidade) e borderline (mentais) apresentam diferenças sutis e, normalmente, esses transtornos são observados em um mesmo paciente de modo simultâneo.
- (D) Segundo o texto, quem mais sofre com a síndrome borderline é o próprio paciente acometido pela doença, sendo pouco e/ou raramente afetadas as pessoas que o rodeiam.
- (E) Tratamentos psicoterápicos são mais eficazes em casos de bipolaridade do que em quadros de borderline, uma vez que, comprovadamente, para esses pacientes, a abordagem medicamentosa costuma funcionar mais.

10

Assinale a alternativa em que haja um verbo de ligação com valor de “mudança de estado”.

- (A) “O amor intenso vira ódio profundo, [...]”.
- (B) “[...] a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis.”
- (C) “[...] o transtorno fica camuflado [...]”.
- (D) “O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta.”
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.

Matemática

11

Sendo $p = \frac{7}{10}$, $q = \frac{1}{50}$ e $r = \frac{6}{7}$, então o valor de $\frac{2.p.r}{6.q}$ é igual a

- (A) 10
- (B) $\frac{1}{10}$
- (C) 1
- (D) $\frac{1}{5}$
- (E) 5

12

Considere a seguinte sequência numérica, tal que os termos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que ainda falta identificar o último termo:

(- 8, - 7, - 3, 4, 14, __).

Seguindo a lógica de formação dessa sequência, então o último termo da sequência dada é igual a

- (A) 33.
- (B) 31.
- (C) 29.
- (D) 27.
- (E) 25.

13

Uma dosagem total de 100 ml deve ser preparada para ser aplicada em um paciente a partir da mistura de três tipos de soluções, identificadas por H, J e Q, tal que $\frac{3}{4}$ da dosagem total é da solução H, $\frac{1}{5}$ da dosagem total é da solução J e o restante da dosagem total é da solução Q. Dessa forma, uma fração que indica a divisão entre as quantidades da solução Q e da solução H, nessa dosagem e nessa ordem, é igual a

(A) $\frac{1}{4}$

(B) $\frac{15}{4}$

(C) $\frac{1}{15}$

(D) $\frac{4}{5}$

(E) $\frac{4}{15}$

14

Cinco pessoas, identificadas como P₁, P₂, P₃, P₄ e P₅, estão em uma clínica médica aguardando a vez para realizar dois tipos de exames laboratoriais. Sabe-se que duas dessas pessoas, cada uma na sua vez, irão fazer o exame de Hemograma e as outras três, também cada um na sua vez, irão fazer o exame de Glicemia. Sabe-se também que P₃ e P₄ irão fazer o mesmo tipo de exame, P₂ e P₄ irão fazer exames de tipos diferentes e P₂ e P₅ irão fazer exames de tipos diferentes. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) P₁ irá fazer o exame de Glicemia.
- (B) P₅ irá fazer o exame de Hemograma.
- (C) P₃ irá fazer o exame de Hemograma.
- (D) P₂ irá fazer o exame de Glicemia.
- (E) P₄ irá fazer o exame de Glicemia.

15

Comparando os números 500 e 100, é correto afirmar que

- (A) 500 é exatamente 300% maior que 100.
- (B) 500 é exatamente 400% maior que 100.
- (C) 100 é exatamente 180% menor que 500.
- (D) 500 é exatamente 100% maior que 100.
- (E) 100 é exatamente 60% menor que 500.

Informática

16

No software Microsoft Excel 2013, versão em português do Brasil, qual das funções a seguir deve ser utilizada para agrupar várias cadeias de texto em uma única sequência de texto?

- (A) ARRUMAR
- (B) CARACT
- (C) BAHTTEXT
- (D) CARACTUNICODE
- (E) CONCATENAR

17

No sistema Microsoft Windows 10 Pro, versão em português, qual arquivo do painel de controle dá acesso à ferramenta que permite configurar opções de gravação e reprodução de sons?

- (A) Mmsys.cpl
- (B) Netcpl.cpl
- (C) Sysdm.cpl
- (D) Joy.cpl
- (E) Mlcfg32.cpl

18

Considerando o sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual programa deve ser utilizado para abrir um arquivo que possua a extensão “.STL”?

- (A) Windows Media Player.
- (B) Gerenciador de Tarefas.
- (C) Visualizador 3D.
- (D) Microsoft PowerPoint.
- (E) Gravador de Passos.

19

Qual é o caminho correto para encontrar a ferramenta que cria um disco de reparação do sistema no sistema Microsoft Windows 7 Ultimate Service Pack 1 versão em Português?

- (A) Menu Iniciar, Acessórios do Windows e Backup e Restauração.
- (B) Painel de controle, Sistema e Segurança e Backup e Restauração.
- (C) Menu Iniciar, Programas e Backup do Windows.
- (D) Barra de notificações, Configurações de Inicialização e Backup e Restauração.
- (E) Painel de Controle e Backup do Windows 7.

20

Um byte é composto por quantos bits?

- (A) 64
- (B) 32
- (C) 16
- (D) 8
- (E) 2

Conhecimentos Específicos

21

Faz parte da lactose, açúcar do leite. Quase nunca é encontrada livre na natureza, mas é obtida principalmente pela hidrólise da lactose. O enunciado se refere à

- (A) frutose.
- (B) galactose.
- (C) levulose.
- (D) dextrose.
- (E) maltose.

22

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A Doença Celíaca é uma enteropatia _____ do intestino _____, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten (principal fração proteica presente naturalmente no trigo, no(a) _____, e no(a) _____) em indivíduos geneticamente predispostos.

- (A) aguda / delgado / centeio / aveia
- (B) crônica / grosso / centeio / milho
- (C) aguda / delgado / centeio / cevada
- (D) crônica / grosso / aveia / cevada
- (E) crônica / delgado / centeio / cevada

23

Para uma paciente feminina, 2 anos, em consulta regular com o pediatra, é observado risco para anemia ferropriva, conforme apontam os exames laboratoriais. A mãe busca acompanhamento com o nutricionista e o profissional lista algumas práticas alimentares que previnem a anemia. Dentre elas estão, EXCETO

- (A) garantir duas refeições de sal (comida de panela / almoço e jantar) ao dia.
- (B) oferecer, se a criança não quiser a refeição de sal, uma bebida láctea em substituição à refeição negada.
- (C) oferecer frutas como laranja, goiaba, abacaxi, bergamota, acerola e limão, após as refeições principais (almoço e jantar).
- (D) estimular o consumo de carnes, já que possuem ferro heme (que é melhor absorvido).
- (E) estimular o consumo de miúdos ou vísceras no mínimo uma vez na semana.

24

Os ácidos graxos podem ser classificados como saturados (sem duplas ligações entre seus átomos de carbono), mono ou poli-insaturados, de acordo com o número de ligações duplas em sua cadeia. Os ácidos graxos saturados mais frequentemente presentes em nossa alimentação (que variam de 12 a 18 átomos de carbono) são:

- (A) láurico, ácido oleico e palmítico.
- (B) láurico, mirístico, palmítico e esteárico.
- (C) linolênico e linoleico.
- (D) palmítico, esteárico e eicosapentaenoico.
- (E) láurico e ácido oleico.

25

Um professor lançou aos seus alunos a descrição do seguinte caso clínico: “Paciente apresentou manifestações clínicas que incluíam envolvimento dos sistemas nervoso e gastrointestinal. Inicialmente, relatou anorexia, mal-estar geral, constipação intestinal e desconforto abdominal, além de “fraqueza” e edema nos membros inferiores (frequentemente associados a parestesias). Visivelmente, o paciente apresentava debilidade”. O professor relatou que o caso é consequência da deficiência de uma determinada vitamina que atua como coenzima no metabolismo dos carboidratos e aminoácidos, sendo essencial nas reações que produzem energia da glicose e que convertem a glicose em gordura para armazenamento nos tecidos. Também exerce um papel na condução dos impulsos elétricos dos nervos periféricos.

Qual é a doença em questão?

- (A) Escorbuto.
- (B) Beribéri.
- (C) Pelagra.
- (D) Osteomalácia.
- (E) Kwashiorkor.

26

Ainda sobre a questão anterior, conforme a descrição do caso clínico, a doença carencial que o paciente apresenta é fruto da deficiência de

- (A) vitamina A.
- (B) biotina.
- (C) folato.
- (D) vitamina B12.
- (E) tiamina.

27

Considerando os riscos decorrentes da cocção de alimentos, um deles é a lixiviação, que se refere à

- (A) reação decorrente de calor e baixa umidade, em alimentos com aminoácidos e açúcares redutores, que pode resultar no desenvolvimento de cores.
- (B) remoção dos nutrientes do conteúdo intracelular por ação da água nos processos de higienização ou na cocção úmida por imersão.
- (C) reação decorrente de calor e alta umidade, em alimentos com aminoácidos e açúcares redutores, que pode resultar no desenvolvimento de aromas.
- (D) reação decorrente de calor e alta umidade, em alimentos com açúcares redutores, que pode resultar em sabores especiais, os quais conferem aspectos sensoriais bastante apreciados.
- (E) transferência dos nutrientes para o conteúdo intracelular por ação da água nos processos de cocção úmida por imersão.

28

Paciente feminina, 32 anos, que está em pós-operatório de cirurgia do trato gastrointestinal, tem indicação de dietoterapia com característica branda e pobre em resíduos. Diante disso, a dieta da paciente pode conter

- (A) vegetais folhosos crus.
- (B) frutas cruas sem casca.
- (C) cereais integrais.
- (D) legumes cozidos.
- (E) frutas cozidas com casca.

29

Sobre fatores intrínsecos e extrínsecos no crescimento de microrganismos, assinale a alternativa correta.

- (A) O crescimento dos microrganismos independe dos fatores extrínsecos.
- (B) Fatores intrínsecos estão relacionados ao ambiente onde está o alimento.
- (C) O conhecimento dos fatores (intrínsecos e extrínsecos) permite prever a vida útil do alimento.
- (D) O conhecimento dos fatores (intrínsecos e extrínsecos) não permite prever a estabilidade microbiológica do alimento.
- (E) A atividade da água dos alimentos pouco se relaciona com o potencial do crescimento de microrganismos no alimento.

30

A vitamina A é um micronutriente encontrado em fontes de origem animal (retinol) e vegetal (provitamina A). O corpo humano não pode fabricar vitamina A, portanto tudo que necessitamos deve vir dos alimentos. O principal órgão de armazenamento dessa vitamina é o/a

- (A) fígado.
- (B) músculo.
- (C) intestino.
- (D) pele.
- (E) rim.

31

Sobre a promoção da alimentação saudável no âmbito escolar, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () **As atividades educativas promotoras de saúde na escola, em particular a promoção da alimentação saudável (PAS), representam possibilidade concreta de produção de impacto sobre a saúde, a autoestima, os comportamentos e o desenvolvimento de habilidades para a vida de todos os membros da comunidade escolar.**
- () **O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem a função de proporcionar assistência alimentar suplementar aos escolares e promove a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino-aprendizagem, no entanto não abrange o envolvimento da comunidade nesse processo.**
- () **Os manipuladores da alimentação, como membros da comunidade escolar, desempenham um papel importante na formação dos hábitos alimentares dos alunos, uma vez que devem se responsabilizar pela preparação segura dos alimentos servidos. De forma adicional, atuam como propagadores de conhecimentos do senso comum, podendo constituir-se em agentes promotores da alimentação saudável.**
- () **A PAS na escola apresenta possibilidades limitadas de ações baseadas em eixos que priorizam a educação alimentar e nutricional. Dentre as existentes, estão: o estímulo à produção de hortas como método pedagógico e a inclusão das boas práticas da manipulação de alimentos no ambiente escolar.**

- (A) V – F – V – V.
- (B) V – V – V – F.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – F – V – F.
- (E) V – F – F – F.

32

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A alergia alimentar pode ser definida como uma reação adversa a um antígeno alimentar mediada por mecanismos fundamentalmente _____. As alergias são caracterizadas por um aumento na capacidade de os linfócitos B sintetizarem a imunoglobulina do isotipo _____ contra antígenos que acessam o organismo via inalação, ingestão ou penetração pela pele. Os alérgenos alimentares mais comuns responsáveis por grande parte das reações alérgicas são as proteínas do leite de vaca, _____, _____, _____, além da soja, peixe, frutos do mar e nozes.

- (A) fisiológicos / IgE / ovo / amendoim / milho
- (B) imunológicos / IgG / ovo / coco / trigo
- (C) fisiológicos / IgM / milho / amendoim / trigo
- (D) imunológicos / IgE / ovo / amendoim / trigo
- (E) imunológicos / IgM / canola / gergelim / trigo

33

Todo o utensílio que entra em contato com os alimentos deve passar por rigorosa limpeza logo após o seu uso, devendo ser lavado por banho de água e sabão neutro ou água e detergente, imediatamente após o uso. Nesse caso, é possível definir limpeza como

- (A) a redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos, de modo a não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (B) a remoção de sujidades e a redução da carga microbiana de utensílios e equipamentos.
- (C) a sanitização por meio químico de equipamentos que entram em contato com os alimentos.
- (D) a desinfecção por meio químico dos utensílios de trabalho usados para o preparo de alimento.
- (E) a etapa que compreende a lavagem dos utensílios por banho de água e sabão neutro e, posteriormente, é realizada a secagem preferencialmente com o uso de panos de tecidos de algodão, a fim de diminuir o risco de contaminação.

34

Componentes alimentares de ocorrência natural ou acidental, como os contaminantes, que podem estar presentes na dieta e não trazem qualquer contribuição nutricional, podendo ocasionar, se incorporados aos processos metabólicos, efeitos adversos à saúde. O enunciado faz referência aos/às

- (A) simbióticos.
- (B) probióticos.
- (C) compostos orgânicos.
- (D) endotoxinas.
- (E) xenobióticos.

35

Para o planejamento de compras e para o cálculo dietético, os indicadores de rendimento são úteis para evitar perdas ou riscos de abastecimento insuficiente. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O fator de correção não é um indicador utilizado para dimensionar a compra.
- (B) O fator de cocção (também conhecido como índice de conversão) é um indicador de custo, mas não do rendimento de preparações.
- (C) O fator de cocção corrige a variação de peso do alimento após a fase de pré-preparo.
- (D) O índice de hidratação estima a incorporação de água na etapa de remolho, chamada também de maceração.
- (E) O fator de correção corrige a variação de peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção.

36

Os tipos de grãos de arroz mais comuns podem ser classificados quanto ao estágio de refino ou variedade agrônômica. Considerando as diferentes formas de processamento do arroz comum, assinale a alternativa que apresenta a classificação correta.

1. Grão do qual se removeu a camada de aleurona por abrasão. De gelatinização fácil, exige dextrinização da camada externa do endosperma que, modificada, evita o amolecimento excessivo do grão para se obterem grãos soltos. Por ser de estrutura mais frágil, é adequado para acompanhar preparações nas quais seja necessário incorporar molhos, como feijoada e estrogonofe.
2. A aleurona não dispensa a gelatinização, mas oferece resistência à absorção de água pelo endosperma, exigindo maior tempo de cocção. A preparação final resulta em grãos mais firmes à mastigação e que não incorporam molhos e caldos com a mesma facilidade que outras variedades.
3. Antes do polimento, o grão é tratado termicamente e o endosperma modifica-se, incorporando parte dos nutrientes e pigmentos da aleurona e tornando-o resistente à gelatinização. O resultado é uma preparação bege, com grãos sempre soltos, mesmo que a dextrinização em óleo seja suprimida.

- (A) 1. Arroz polido; 2. Arroz parboilizado; 3. Arroz integral.
 (B) 1 Arroz parboilizado; 2. Arroz polido; 3. Arroz integral.
 (C) 1. Arroz polido; 2. Arroz integral; 3. Arroz parboilizado.
 (D) 1. Arroz integral; 2. Arroz polido; 3. Arroz parboilizado.
 (E) 1 Arroz parboilizado; 2. Arroz integral; 3. Arroz parboilizado.

37

A Nutrição Enteral (NE) é a via preferível quando a função intestinal está preservada, porque ocorrem menos complicações, os custos são menores e os resultados são mais favoráveis. Dentre as alternativas a seguir, em qual situação é contraindicada a NE?

- (A) Paciente eutrófico, sem previsão de conseguir se alimentar por mais de 7 a 9 dias.
 (B) Fase adaptativa da síndrome do intestino curto.
 (C) Depois de traumatismo ou queimaduras graves.
 (D) Obstrução gastrointestinal mecânica não cirúrgica.
 (E) Paciente desnutrido, sem previsão de conseguir se alimentar por mais de 5 a 7 dias.

38

A Nutrição Parenteral (NP) é um método de terapia nutricional no qual o aporte de macronutrientes, micronutrientes e alguns fármacos é infundido diretamente na corrente sanguínea por uma veia central ou periférica. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O acesso venoso central permite infundir suporte nutricional mais hiperosmolar.
 (B) Para o acesso venoso periférico, é necessário que o paciente tenha veias adequadas e também assegurar que as soluções de nutrição parenteral periférica não tenham osmolaridade superior a 900 mOsm/l.
 (C) O acesso venoso central permite infundir suporte nutricional mais hipotônico.
 (D) A NP não apresenta fatores de risco, já que a infusão intravenosa de glicose, lipídios e aminoácidos oferece condições pouco favoráveis às infecções bacterianas e/ou fúngicas.
 (E) A NP é indicada quando os pacientes não conseguem atender às suas necessidades nutricionais por via enteral, seja por ingestão oral ou alimentação por cateter enteral, mesmo com a função digestória funcional.

39

A hiperglicemia pode causar Cetoacidose Diabética (CAD) ou Estado Hiperglicêmico Hiperosmolar (EHH), que são duas complicações potencialmente fatais. Ao compararmos, existe especificidade para cada uma das condições. A respeito do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) A CAD é mais comum nos pacientes com diabetes melito tipo 2.
- (B) O EHH é mais comum nos pacientes com diabetes melito tipo 1.
- (C) Poliúria, polidipsia, hiperventilação, desidratação, odor de cetonas (odor de frutas), fadiga, visão turva, fraqueza, dor abdominal, náuseas e vômitos, desorientação e confusão mental são os principais sinais e sintomas da CAD.
- (D) Fadiga, visão turva, boca seca, alterações do estado mental e coma são os principais sinais e sintomas da CAD.
- (E) Deficiência absoluta ou relativa de insulina, geralmente causada por infecção coexistente, interrupção do tratamento com insulina ou diabetes melito de início recente são causas do EHH.

40

O refluxo gastresofágico pode ser causado por diferentes fatores, como dieta e estilo de vida. Sobre os fatores que afetam a pressão do esfíncter esofágico inferior na doença do refluxo gastresofágico, assinale a alternativa correta.

- (A) Café e chocolate são alimentos que aumentam a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (B) Bebidas alcóolicas, chocolate e óleos de hortelã reduzem a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (C) Menta, alho, cebola e canela são alimentos relacionados ao aumento da pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (D) Café, mate e chá preto não alteram a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- (E) Na doença do refluxo gastroesofágico, não se deve contribuir para o aumento da pressão do esfíncter esofágico inferior.

41

Cirrose é uma doença degenerativa crônica, na qual o tecido hepático torna-se fibrosado e não consegue desempenhar suas funções normais, finalmente acarretando insuficiência hepática. Em relação às medidas gerais da intervenção nutricional, assinale a alternativa correta.

- (A) Dieta hipocalórica e hiperglicídica (evita hipoglicemia, mas os CHO devem ser controlados se houver diabetes melito) é recomendada.
- (B) Maiores refeições e mais frequentes são recomendadas.
- (C) O conteúdo proteico deve ser ofertado entre 0,8 a 1,0 g/kg/dia.
- (D) Se houver esteatorreia, pode ser útil usar triglicerídeos de cadeia média (TCM) e ácidos graxos ômega-3.
- (E) O consumo do sal deve ser limitado a 1 g/dia se houver edema ou ascite.

42

A atividade de produção de refeições é facilitada pela adoção de boas práticas de manipulação e de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP). Na área de alimentação coletiva, o POP é uma ferramenta para

- (A) implementar medidas de controle e monitoramento que garantam segurança e qualidade sanitárias.
- (B) desenvolver fundamentos teóricos norteadores da formação técnica do nutricionista para atuação em uma unidade de alimentação coletiva.
- (C) implementar procedimentos a serem adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.
- (D) descrever com detalhes operações necessárias e adequadas ao desenvolvimento de uma ação ou atividade para aprimorar o desempenho dos processos de trabalho.
- (E) dispor a regulamentação técnica de boas práticas para serviços de alimentação.

43

O termo macrossomia é usado para descrever recém-nascidos com peso ao nascimento superior a um determinado limite. Essa é uma complicação

- (A) pouco relacionada com diabetes.
- (B) relativamente relacionada com hipoinsulinemia materna.
- (C) muito relacionada com hiperinsulinemia fetal.
- (D) pouco relacionada com ganho excessivo de peso na gravidez.
- (E) não relacionada com a obesidade materna.

44

Conforme a Diretriz brasileira de dislipidemias e prevenção da aterosclerose (2017), no que se diz respeito às medidas no controle da hipercolesterolemia, no tratamento não medicamentoso das dislipidemias, qual valor de ácidos graxos saturados é preconizado para indivíduos saudáveis e com risco cardiovascular aumentado (LDL-c acima da meta ou presença de comorbidades), respectivamente?

- (A) < 20% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (B) < 15% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (C) < 7% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (D) < 10% e < 7% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.
- (E) < 17% e < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados.

45

A albumina é a proteína mais abundante circulante do plasma e dos líquidos extracelulares. A condição de hiperalbuminemia normalmente se relaciona com

- (A) desidratação.
- (B) desnutrição.
- (C) inflamação.
- (D) infecções agudas.
- (E) infecções crônicas.

46

Processos para o amaciamento das carnes são amplamente utilizados para melhorar a textura da preparação. Dentre as seguintes alternativas, assinale a que NÃO é considerada uma técnica de amaciamento.

- (A) Bater o bife com martelo no pré-preparo.
- (B) Acrescentar tiras de mamão verde junto ao bife no pré-preparo.
- (C) Acrescentar rodela de kiwi junto ao bife no pré-preparo.
- (D) Acrescentar 1 colher de sobremesa de suco de abacaxi ao bife no pré-preparo.
- (E) Acrescentar 1 colher de sobremesa de suco de maçã ao bife no pré-preparo.

47

É uma vitamina que participa da síntese de colágeno, tem função antioxidante e melhora a função imune. Sua deficiência está relacionada a: anemia, sangramento gengival, predisposição às fraturas ósseas, depressão e suscetibilidade às infecções. Qual é a vitamina em questão?

- (A) Biotina.
- (B) Ácido pantotênico.
- (C) Cobalamina.
- (D) Ácido ascórbico.
- (E) Folato.

48

Fórmula infantil é um alimento processado, concebido e comercializado para a alimentação de recém-nascidos e bebês, uma vez que a amamentação de alguma forma não foi estabelecida. Para um bebê que apresenta funções digestivas e absorptivas normais (trato gastrointestinal íntegro), a fórmula mais indicada é a

- (A) polimérica.
- (B) elementar.
- (C) semi-elementar.
- (D) monomérica.
- (E) oligomérica.

49

Paciente feminina, 65 anos, possui quadro caracterizado pela redução de volume da saliva produzida e apresenta dificuldade na mastigação e deglutição, relatando que os alimentos aderem à mucosa bucal durante o processo. Qual é a condição central do quadro dessa paciente?

- (A) Desidratação.
- (B) Disfagia.
- (C) Xerostomia.
- (D) Menor capacidade mastigatória.
- (E) Aumento da sensibilidade da mucosa oral.

50

Durante a adolescência, os dados antropométricos se tornam ainda mais importantes para o acompanhamento do crescimento e o desenvolvimento. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () É comum que os adolescentes apresentem um aspecto de excesso de peso no período anterior ao estirão pubertário.
- () Os estágios de Tanner não são um parâmetro atualmente utilizado para avaliação da maturação sexual.
- () A velocidade máxima do estirão puberal é variável de adolescente para adolescente, ocorrendo antes nos homens do que nas mulheres.
- () Com base no peso ou na massa corporal e na estatura, são construídos os índices antropométricos, por exemplo, o índice de massa corporal para idade (IMC/I) e estatura para idade (EI), que são os recomendados na adolescência.

- (A) V – F – V – V.
- (B) V – V – F – V.
- (C) V – F – F – F.
- (D) V – F – F – V.
- (E) V – V – V – V.

51

Paciente feminina, 52 anos, após passar por consulta médica de rotina, foi diagnosticada com carência nutricional. Ela apresentou sinais precoces, que se caracterizaram por: asa do nariz com “rachaduras”, assim como o canto da boca e os olhos (fissuras e ulcerações da pele em áreas de pregueamento). Assinale a alternativa que representa corretamente o caso descrito.

- (A) Carência de vitamina C.
- (B) Carência de complexo B.
- (C) Anemia ferropriva.
- (D) Carência de iodo.
- (E) Carência de vitamina A.

52

No que diz respeito à avaliação nutricional em idosos, assinale a alternativa que representa um método objetivo.

- (A) Avaliação pelo exame físico.
- (B) Avaliação geriátrica ampla.
- (C) Avaliação nutricional subjetiva global.
- (D) Miniavaliação nutricional.
- (E) Antropometria.

53

Aminoácido livre mais prevalente no corpo humano, sintetizado principalmente no músculo esquelético. Condições catabólicas estão associadas ao marcante declínio das concentrações plasmática e muscular desse imunonutriente. Principal combustível metabólico para enterócitos, colonócitos e células do sistema imune. A que o enunciado se refere?

- (A) Glutamina.
- (B) Arginina.
- (C) Aminoácidos de cadeia ramificada.
- (D) Ácidos graxos ômega-3.
- (E) Nucleotídeos.

54

O glúten é uma estrutura resultante da manipulação de farinhas de cereais como o trigo e a água. Esse composto fornece a estrutura tridimensional que dá volume e textura à massa. Em massas de pastelaria e para massas de macarrão, o glúten confere resistência, no entanto seu crescimento é inibido empregando-se

- (A) bastante manipulação ou recursos adicionais, como a adição de sal.
- (B) muita manipulação ou recursos adicionais, como a adição de acidez.
- (C) pouca manipulação ou recursos adicionais, como a adição de gordura.
- (D) moderada manipulação ou recursos adicionais, como a adição de sal.
- (E) moderada manipulação ou recursos adicionais, como a adição de acidez.

55

Cofator enzimático das reações relacionadas com crescimento, maturação sexual, reprodução, imunidade, visão noturna e acuidade gustativa. Ostras, carnes de caranguejo, vaca e aves (carnes escuras), iogurte e caju são fontes alimentares desse mineral. Sua deficiência está relacionada a hipogonadismo, déficit de crescimento, distúrbios do olfato e da gustação e cicatrização de feridas prejudicada, enquanto sua toxicidade relaciona-se com a interferência no metabolismo do cobre e do ferro. Qual é o mineral em questão?

- (A) Iodo.
- (B) Zinco.
- (C) Manganês.
- (D) Molibdênio.
- (E) Potássio.

56

Uma paciente é encaminhada ao alergista devido à manifestação de sintomas gastrointestinais, como diarreia, náusea, vômito, cólica, bem como distensão e dor abdominais, além de forte histórico de alergias alimentares na família. Em consulta médica, foi explicado à paciente que os principais alimentos com alto potencial alergênico e de acordo com o FDA (Food and Drug Administration) e a American Academy of Allergy, Asthma and Immunology são responsáveis por, aproximadamente, 90% das alergias alimentares são representados por

- (A) um alimento: ovo.
- (B) um alimento: trigo.
- (C) dois alimentos: ovo e leite.
- (D) quatro alimentos: ovo, leite, trigo e nozes.
- (E) oito alimentos: ovo, leite, trigo, soja, peixe, crustáceos, amendoim e nozes.

57

Paciente masculino, 50 anos, obeso, está em acompanhamento com o gastroenterologista há 2 anos, devido à seguinte situação: protrusão de parte do estômago por meio do músculo do diafragma; aumento na abertura diafragmática pela qual o esôfago passa a se unir ao estômago. Apresenta os seguintes sintomas: azia, dificuldade de deglutição e refluxo. A descrição de todas as características é representada pelo quadro de

- (A) hérnia de hiato.
- (B) esofagite.
- (C) esofagite eosinofílica
- (D) varizes esofágicas.
- (E) estenose esofágica.

58

Em relação ao consumo de nutrientes, as ingestões dietéticas de referência (DRI, *dietary reference intakes*) compreendem quantos conceitos?

- (A) Um, representado por: necessidade média estimada (EAR, *estimated average requirement*).
- (B) Dois, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*) e ingestão dietética recomendada (RDA, *recommended dietary allowances*).
- (C) Três, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada (RDA, *recommended dietary allowances*) e ingestão adequada (AI, *adequate intake*),
- (D) Quatro, representados por: necessidade média estimada (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada, (RDA, *recommended dietary allowances*), ingestão adequada (AI, *adequate intake*) e limite superior tolerável de ingestão (UL, *tolerable upper intake level*).
- (E) Cinco, representados por: requerimento médio estimado (EAR, *estimated average requirement*), ingestão dietética recomendada, (RDA, *recommended dietary allowances*), ingestão adequada (AI, *adequate intake*), limite superior tolerável de ingestão (UL, *tolerable upper intake level*) e limite aceitável (AL, *acceptable limit*).

59

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O _____ é a energia gasta pelo indivíduo ao acordar pela manhã, em estado _____ (jejum de 10 a 12 h), em repouso de no mínimo 30 min, em estado de vigília, na posição de decúbito dorsal, em ambiente confortável e termoneutro. Ele normalmente varia de 0,8 a 1,43 kcal/min, no homem e na mulher saudável, e está mais associado à massa corporal _____. Em indivíduos sedentários, equivale a aproximadamente 60% do _____.

- (A) Gasto Energético Total (GET) / pós-absortivo/ magra / Gasto Energético Basal (GEB).
- (B) Gasto Energético Basal (GEB) / pós-absortivo / magra / Gasto Energético Total (GET).
- (C) Gasto Energético Basal (GEB) / pós-absortivo / gorda / Gasto Energético Total (GET).
- (D) Gasto Energético Basal (GEB) / pré-absortivo / gorda / Gasto Energético Total (GET).
- (E) Gasto Energético Total (GET) / disabsortivo / magra / Gasto Energético Basal (GEB).

60

Crianças prematuras apresentam um padrão próprio de crescimento classificado em 4 fases, que variam de dias a semanas, em função de diversas condições como a idade gestacional e a duração da doença inicial. Esse conhecimento ajuda a identificar a fase de crescimento de determinada criança e o padrão esperado para seu crescimento. Assinale a alternativa que representa a Fase 4 do crescimento do prematuro.

- (A) Retardo do crescimento.
- (B) Crescimento de recuperação *catch-up*.
- (C) Estirão.
- (D) Homeorrexe.
- (E) Transição.

Realização



instituto aocp