

Organizadora:



CADERNO DE PROVA

Tipo 1

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA



LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém 35 questões.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.



TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **3h**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.



NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Acerca do tema conceitos, princípios, finalidades e objetivos da Educação Física, o professor que em sua prática pedagógica busca sempre a inclusão de todos os alunos, deve desenvolver seu trabalho numa perspectiva que privilegia o (a), EXCETO:

- (A) Esporte de alto rendimento.
- (B) Aceitação das diferenças individuais.
- (C) Valorização da colaboração.
- (D) Empatia entre os alunos.

Questão 02

Os conhecimentos anatômicos sobre os sistemas que compõem o corpo humano são de suma importância ao profissional de Educação Física. Assinale a alternativa que contempla somente funções do sistema tegumentar:

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) Garantir a absorção dos nutrientes presentes nos alimentos e eliminação do gás carbônico.
- (B) Proteção dos órgãos internos e produção células sanguíneas.
- (C) Promover a distribuição do sangue para as várias partes do corpo e manutenção da postura.
- (D) Impedir a entrada de micro-organismos no corpo e promover percepção sensorial.

Questão 03

O atletismo surgiu como esporte na Grécia Antiga por volta de 776 a.C., ano que a primeira Olimpíada da história foi realizada, na cidade de Olímpia, com a evolução da modalidade, na atualidade temos o Heptatlo, que é uma competição de atletismo composta por:

Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/dostoievski/>. Acesso em: 13 de fev. 2023]. 2019.

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) Cinco provas combinadas.
- (B) Oito provas combinadas.
- (C) Seis provas combinadas.
- (D) Sete provas combinadas.

Questão 04

Análise as informações a seguir extraídas da Base Nacional Comum Curricular (BNCC): "[...] reúne tanto as manifestações mais formais dessa prática quanto as derivadas. As práticas derivadas mantêm, essencialmente, suas características formais de regulação das ações, mas adaptam as demais normas institucionais aos interesses dos participantes, às características do espaço, ao número de jogadores, ao material disponível etc." O fragmento acima se refere, na

BNCC, à unidade temática:

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) Esportes.
- (B) Danças.
- (C) Ginásticas.
- (D) Lutas.

Questão 05

De acordo com Piaget, as fases do desenvolvimento infantil, podem ser divididas em quatro estágios que correspondem ao processo de aprendizagem de acordo com a idade da criança. Segundo Piaget, o estágio que ocorre entre 2 a 7 anos de idade é chamado de período:

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) Sensório-motor.
- (B) Operações formais.
- (C) Operações concretas.
- (D) Pré-operatório.

Questão 06

Os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs, 1998) indicam como objetivos do ensino fundamental, que os alunos sejam capazes de utilizar as diferentes linguagens como meio para produzir, expressar e comunicar suas ideias, interpretar e usufruir das produções culturais, em contextos públicos e privados, atendendo a diferentes intenções e situações de comunicação. São exemplos de linguagens citadas nos PCNs, para o objetivo acima mencionado, EXCETO:

- (A) Musical.
- (B) Plástica.
- (C) Verbal.
- (D) Estrutural.

Questão 07

Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, que relaciona os elementos fundamentais das práticas corporais, a luz da Base Nacional Comum Curricular (BNCC).

Coluna 1

- (1) Movimento corporal.
- (2) Organização interna.
- (3) Produto cultural.

Coluna 2

- () Com uma lógica específica, de graus variados.
- () Como elemento essencial.
- () Associado a lazer, entretenimento, cuidado e saúde do corpo.

Assinale a alternativa que apresenta a CORRETA associação entre as colunas:

- (A) 1, 2, 3.
- (B) 3, 2, 1.
- (C) 3, 1, 2.
- (D) 2, 1, 3.

Questão 08

Acerca dos conceitos de Biomecânica aplicados a Educação Física, a cinética é a área de estudo que examina e analisa:

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) O deslocamento, tempo, espaço e massa.
- (B) As forças que atuam sobre o corpo humano.
- (C) Os movimentos do corpo humano.
- (D) A nutrição do sistema muscular.

Questão 09

De acordo com as regras oficiais do Futebol de campo, o jogo terá duração de dois períodos iguais de 45 minutos cada. Os jogadores têm direito a um intervalo entre os dois períodos, que NÃO deve exceder:

- (A) 20 minutos, sendo permitida uma pequena parada para hidratação no intervalo da prorrogação (não excedente de cinco minutos).
- (B) 20 minutos, sendo permitida uma pequena parada para hidratação no intervalo da prorrogação (não excedente de um minuto).
- (C) 15 minutos, sendo permitida uma pequena parada para hidratação no intervalo da prorrogação (não excedente de cinco minutos).
- (D) 15 minutos, sendo permitida uma pequena parada para hidratação no intervalo da prorrogação (não excedente de um minuto).

Questão 10

Os fundamentos da Ginástica Olímpica (GO) tem por base a evolução técnica de diferentes exercícios físicos e suas provas são realizadas por homens e mulheres. Assinale a alternativa CORRETA que contém uma prova da GO realizada somente por mulheres.

- (A) Cavalo com alças.
- (B) Barras assimétricas.
- (C) Salto sobre o cavalo.
- (D) Barra fixa.

Questão 11

A dança representa um importante conteúdo a ser explorado pelo professor de Educação Física na escola. A dança folclórica é uma dessas possibilidades de abordagem nas aulas pois:

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) Deve integrar apenas apresentações em datas comemorativas na escola.

- (B) É uma manifestação ligada somente a religiosidade e deve ser trabalhada de forma específica.
- (C) Representa as tradições, a cultura e a identidade de um determinado povo ou região.
- (D) Está ligada aos aspectos religiosos, festas e lendas de uma região e não guarda relação com fatos históricos e acontecimentos do cotidiano.

Questão 12

A professora de Educação Física Virna, trabalhou com seus alunos a modalidade Voleibol de quadra e explicou que de acordo com o regramento oficial da modalidade:

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) O Líbero poderá efetuar a troca com qualquer jogador que ocupe as posições 2, 3 e 5.
- (B) Cada equipe tem o direito a designar, dentre os jogadores constantes na súmula, no máximo um jogador especialista em defesa: o Líbero.
- (C) Cada equipe tem o direito a designar, dentre os jogadores constantes na súmula, até dois jogadores especialistas em defesa: os Líberos.
- (D) O Líbero poderá efetuar a troca com qualquer jogador que ocupe as posições 1, 2 e 3.

Questão 13

De acordo com o art. 5º da Lei nº 13.005/14 - Aprova o Plano Nacional de Educação (PNE), a execução do PNE e o cumprimento de suas metas serão objeto de monitoramento contínuo e de avaliações periódicas, realizados pelas seguintes instâncias:

I.Ministério da Educação (MEC).

II.Comissão de Educação da Câmara dos Deputados e Comissão de Educação, Cultura e Esporte do Senado Federal.

III.Conselho Nacional de Educação (CNE).

IV.Fórum Nacional de Educação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) II e IV, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.

Questão 14

Analise as assertivas a seguir de acordo com o art. 3º da Lei nº 9.394/96, Lei de Diretrizes e Base da Educação Nacional. O ensino será ministrado com base nos seguintes princípios:

I.Igualdade de condições para o acesso e permanência na escola e liberdade de aprender, ensinar, pesquisar e divulgar a cultura, o pensamento, a arte e o saber.

II.Singularismo de ideias e de concepções pedagógicas e coexistência de instituições públicas e privadas de

ensino.

III. Gratuidade do ensino público em estabelecimentos oficiais, respeito à liberdade e apreço à intolerância, bem como valorização do profissional da educação escolar.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 15

Durante a aula, o professor de Educação Física presenciou um acidente quando seu aluno ingeriu um corpo estranho, que resultou em asfixia por obstrução das vias respiratórias. Prontamente o professor conseguiu resolver a situação da melhor maneira, ao aplicar corretamente a manobra de:

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) Heimlich.
- (B) Epley.
- (C) Valsalva.
- (D) Kristeller.

Questão 16

A luz da Lei nº 8.069/90 - Estatuto da Criança e do Adolescente, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Participar da vida política, na forma da lei, constitui um dos direitos à liberdade conferido a criança e ao adolescente.
- (B) O direito à liberdade da criança e do adolescente compreende ir, vir e estar nos logradouros públicos e espaços comunitários, sem ressalvas.
- (C) A criança e o adolescente têm direito à liberdade, ao respeito e à dignidade como pessoas humanas em processo de desenvolvimento.
- (D) O direito à liberdade da criança e do adolescente compreende os aspectos da opinião e da expressão.

Questão 17

A prática regular de exercício físico auxilia na liberação de hormônios na corrente sanguínea, o que resulta em uma sensação de bem-estar, vitalidade e satisfação. São hormônios cuja liberação é estimulada no homem pela prática de exercício físico, EXCETO:

- (A) Cortisol.
- (B) Serotonina.
- (C) Endorfina.
- (D) Prolactina.

Questão 18

Considere as afirmativas relacionadas ao Processo Ensino - Aprendizagem: avaliação e recuperação.

Registre V, para Verdadeiras, e F, para Falsas:

() A professora Helena, nos primeiros dias de aula, aplicou uma avaliação com o intuito de pautar suas futuras intervenções pedagógicas, tendo por base esse resultado. Nesse caso a professora utilizou a chamada avaliação diagnóstica.

() A avaliação deve constituir um momento de análise de resultados em seus aspectos quantitativos e qualitativos, com base nos objetivos traçados anteriormente.

() A recuperação de conteúdos deve ocorrer baseada, entre outros, nos resultados obtidos com as avaliações e deve objetivar, sobretudo o aumento da nota do aluno, acima da média estabelecida no plano de ensino.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, F.

Questão 19

De acordo com o regramento oficial do Handebol, o tiro de 7 metros é concedido quando uma clara situação de gol for impedida de forma irregular, por um jogador da equipe adversária. No tiro de 7 metros, após a autorização do árbitro, o jogador deve executar o arremesso ao gol dentro do tempo máximo de:

Marque a alternativa CORRETA.

- (A) Sete segundos.
- (B) Três segundos.
- (C) Cinco segundos.
- (D) Dez segundos.

Questão 20

Considere as afirmativas relacionadas a Fisiologia do Esforço acerca do Volume de Oxigênio Máximo (VO₂ máx.). Registre V, para Verdadeiras, e F, para Falsas:

() Faixa etária, gênero, genética, composição corporal e níveis de condicionamento físico são fatores que não exercem interferência relevante na determinação do VO₂ máximo.

() VO₂ máx. é uma medida amplamente usada para identificar o nível de aptidão cardiorrespiratória de um indivíduo ao prescrever determinados exercícios físicos.

() A unidade VO₂ máx. é um parâmetro de avaliação da potência aeróbia máxima e corresponde à taxa mínima de captação, transporte e utilização de oxigênio pelo organismo (LEVINE, 2008; BASSET; HOWLEY, 2000).

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA de cima para baixo.

- (A) F, F, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, V, F.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 21 a 30.

Cientistas tentam curar o envelhecimento

E se desse para "parar no tempo," envelhecendo mais lentamente - ou quem sabe até revertendo e deixando de envelhecer -, evitando doenças comuns à terceira idade e ficando jovem por muito mais tempo?

Ainda que nossa expectativa de vida tenha quase dobrado entre os anos de 1900 e 2020, viver por mais tempo não é, necessariamente, uma coisa tão boa. É claro que ter a possibilidade de ficar entre nossos entes queridos por muito mais anos, apreciar um pouco mais os nossos hobbies e, até mesmo, ter tempo para conhecer mais pessoas e lugares é uma ótima perspectiva de vida. O problema é que, por mais que demoremos a morrer, ainda estamos fadados ao envelhecimento.

Ficar velho não significa apenas ganhar experiência de vida: com o tempo, nossas células perdem a capacidade de se renovar, abrindo as portas para os malefícios do envelhecimento. Conforme nossa idade avança, tornamo-nos mais suscetíveis a doenças como câncer, Alzheimer, diabetes, artrite e por aí vai.

Não é à toa que a ciência vem, há anos, buscando formas de combater, desacelerar e até impedir o envelhecimento de seres humanos. Este objetivo já foi alcançado com ratos em laboratório, permitindo aos roedores viver por muito mais tempo ao mesmo tempo que continuam jovens por períodos bem mais longos.

Para isso, foram utilizadas drogas como rapamicina, metformina e carbose, por exemplo, todas comuns em alguns tipos de tratamentos de doenças em humanos.

Em 2006, um pesquisador japonês chamado Shinya Yamanaka fez uma descoberta que lhe rendeu um Prêmio Nobel: ele foi capaz de reprogramar células adultas a um estado similar ao de embriões, revolucionando o campo de biologia celular e abrindo as portas para mais formas de tratar doenças. Cientistas, agora, buscam aprimorar a técnica de reprogramação celular e aplicá-la em seres humanos para "curar" o envelhecimento.

ndoccuraroeveheemntoo

m.br/ciencia/124265-cientistas-estao-tentando-curar-o-envelhecimento

-em-promissor-estudo.htm. Adaptado.

Questão 21

Este objetivo já foi alcançado com ratos em laboratório.

Assinale a opção CORRETA quanto à sintaxe da oração.

- (A) O predicado da oração é a expressão 'foi alcançado com ratos em laboratório'.
- (B) O sujeito da frase é a expressão 'este objetivo já'.
- (C) O predicado da oração tem como núcleo o verbo 'foi'.
- (D) O sujeito da frase é a expressão 'este objetivo'.

Questão 22

[...] permitindo 'aos roedores' viver por muito mais tempo.

Em relação à expressão destacada, ao substituir o termo masculino por um termo feminino:

- (A) Não haverá sinal de crase por estar diante de palavra masculina.
- (B) Haverá sinal de crase pela regra vigente.
- (C) O caso de crase será facultativo, ficando a cargo do autor.
- (D) Não haverá crase pela falta da preposição.

Questão 23

O problema é que, por mais que demoremos a morrer, ainda estamos fadados ao envelhecimento.

Assinale a expressão que contenha, pelo menos, um substantivo.

- (A) É que, por mais que demoremos.
- (B) Demoremos a morrer.
- (C) Ainda estamos fadados.
- (D) Fadados ao envelhecimento.

Questão 24

Este objetivo já foi 'alcançado' com ratos em laboratório.

Morfologicamente, o vocábulo em destaque é:

- (A) Adjetivo.
- (B) Verbo auxiliar.
- (C) Predicativo do sujeito.
- (D) Objeto direto.

Questão 25

Ficar velho não significa apenas ganhar experiência de vida: com o tempo, nossas células perdem a capacidade de se renovar, abrindo as portas para os malefícios do envelhecimento.

Segundo as regras de acentuação gráfica, na frase há:

- (A) Dois vocábulos paroxítonos terminados em ditongo.
- (B) Três vocábulos acentuados por serem propároxítonos.
- (C) Dois vocábulos acentuados por serem propároxítonos.
- (D) Um vocábulo acentuado por ser oxítono terminado em 'o'.

Questão 26

Conforme 'nossa' idade avança, tornamo-'nos' mais suscetíveis a doenças como câncer, Alzheimer, diabetes, artrite e por aí vai.

Na morfologia, os vocábulos destacados são, respectivamente:

- (A) Adjetivo de terceira pessoa - objeto direto preposicionado.
- (B) Adjetivo de primeira pessoa - objeto indireto pronominal.
- (C) Pronome substantivo possessivo - pronome pessoal reto.
- (D) Pronome adjetivo possessivo - pronome pessoal oblíquo.

Questão 27

Viver por mais tempo não é, necessariamente, uma coisa tão boa.

Assinale a opção CORRETA que contenha a nova pontuação.

- (A) Não é uma coisa tão boa necessariamente, viver por mais tempo.
- (B) Não é uma coisa tão boa, necessariamente viver por mais tempo.
- (C) Necessariamente viver por mais tempo não é uma coisa tão boa.
- (D) Necessariamente, viver por mais tempo não é uma coisa tão boa.

Questão 28

O problema é que, por mais que demoremos a 'morrer', ainda estamos fadados ao envelhecimento.

O verbo em destaque encontra-se no:

- (A) Infinitivo impessoal.
- (B) Particípio irregular.
- (C) Particípio regular.
- (D) Imperativo afirmativo.

Questão 29

É bastante comum ouvir as pessoas dizer que a vida é curta demais, e que, por isso, precisamos aproveitá-la ao máximo. Adultos mais velhos, muitas vezes, arrependem-se de ter perdido tempo com uma ou outra atividade - tempo este bastante precioso para o ser humano, cuja expectativa de vida média é de pouco mais de 70 anos.

Assinale a opção CORRETA de acordo com o texto base.

- (A) A cura do envelhecimento foi descoberta pelo ganhador do prêmio Nobel de 2006, pelo japonês Shinya Yamanaka, por meio da reprogramação celular, convertendo células velhas em células embrionárias.
- (B) O texto afirma, no segundo parágrafo, que a expectativa de vida dobrou nos últimos duzentos e vinte anos, ressaltando todas as vantagens dessa longevidade alcançada.
- (C) O texto inicia com um parágrafo que gera diversas indagações, algumas de ordem subjetiva, outras de ordem a nível científico, mesmo que em forma de conjecturas.
- (D) A ciência já conseguiu combater o envelhecimento em roedores e, agora, segue com um experimento para aplicação em seres humanos, utilizando drogas como rapamicina, metformina e carbose.

Questão 30

Para isso, foram utilizadas drogas 'como rapamicina, metformina e carbose'.

A expressão em destaque, sintaticamente, trata-se de:

- (A) Oração subordinada.
- (B) Aposto.
- (C) Vocativo.
- (D) Oração coordenada.

Conhecimentos Gerais

Questão 31

De acordo com a Lei Orgânica de São José do Cedro/SC, os cargos de confiança serão exercidos, preferencialmente, por:

- (A) Servidores ocupantes de cargos de carreira técnica ou profissional, nos casos e condições previstos em Lei.
- (B) Servidores ocupantes de cargos de carreira técnica ou profissional, com mais de dez anos de efetivo.
- (C) Servidores em estágio probatório.
- (D) Servidores contratados por tempo determinado.

Questão 32

O Brasil tem em seu vasto território uma distribuição de fauna e flora em seis biomas. Qual deles se destaca em Santa Catarina?

- (A) Amazônia.
- (B) Pampa.
- (C) Mata Atlântica.
- (D) Caatinga.

Questão 33

Enquanto distrito, São José do Cedro pertencia a:

- (A) São Miguel do Oeste.

- (B) Anchieta.
- (C) Guaraciaba.
- (D) Dionísio Cerqueira.

Questão 34

A Lei Orgânica de São José do Cedro/SC determina que, extinto o cargo ou declarado sua desnecessidade, o servidor estável que o ocupa ficará:

- (A) Afastado por tempo indeterminado, ou até fazer novo concurso.
- (B) Em disponibilidade com remuneração integral, até seu adequado aproveitamento em outro cargo.
- (C) Em disponibilidade com remuneração proporcional, até seu adequado aproveitamento em outro cargo.
- (D) Em disponibilidade não remunerada, até seu adequado aproveitamento em outro cargo.

Questão 35

"O Brasil realiza seu mais novo censo demográfico em 2022, com dois anos de atraso. A pandemia da covid-19 e cortes consideráveis do governo federal levaram o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) a adiar por dois anos a realização do recenseamento".

Disponível em: <https://aprovatotal.com.br/10-atualidades-que-podem>

-cair-no-enem-e-vestibulares/

O Censo Demográfico tem por objetivo:

- (A) Conhecer o modo de vida dos brasileiros para fundamentar os programas assistencialistas.
- (B) Contar os eleitores do território nacional e entender suas preferências por determinadas ideologias políticas.
- (C) Conhecer as características dos brasileiros, identificando as classes sociais nas quais se enquadram.
- (D) Contar os habitantes do território nacional, identificar suas características e revelar como vivem os brasileiros.