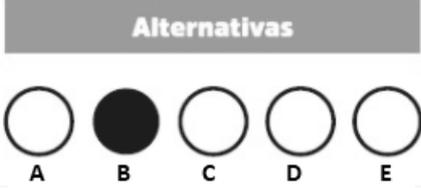


NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:**
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;**
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;
- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;
- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:


Alternativas

A B C D E
- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;
- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 11h30min. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora, com tempo máximo de 03h00min (três) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	05 (cinco)
Raciocínio Lógico	05 (cinco)
Conhecimento Gerais	05 (cinco)
Conhecimentos Específicos	25 (vinte e cinco)
Total de Questões	40 (quarenta)

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

INSS inclui mais doenças em lista que paga auxílio sem carência

O INSS amplia a lista que fornece direito ao auxílio-doença e à aposentadoria por invalidez sem que seja necessário cumprir a carência mínima de doze meses de contribuições para ter o benefício.

A partir de outubro, mais duas enfermidades passam a integrar o rol daquelas que liberam o benefício mesmo sem o segurado ter feito o pagamento mínimo de doze contribuições. As doenças são acidente vascular encefálico agudo e abdômen agudo cirúrgico.

Elas estão em portaria conjunta dos ministérios do Trabalho e Previdência e da Saúde, publicada no Diário Oficial da União em 1º de setembro e se somam a quinze outras já existentes em lei. Eis algumas: tuberculose ativa, hanseníase, câncer, cegueira, cardiopatia grave, doença de Parkinson, Aids, contaminação por radiação.

Com a inclusão, o trabalhador acometido por qualquer uma delas pode ter o benefício por incapacidade a qualquer momento. Neste caso, no entanto, precisará ter laudo médico que comprove a doença, assim como atestado de afastamento e receituário.

O atestado deve conter a CID (Classificação Internacional de Doenças), além de assinatura e carimbo médico, com registro no Conselho Regional de Medicina. Também é necessário que esteja legível, sem rasuras.

Para o advogado João Badari, a medida amplia a proteção social, papel fundamental da Previdência. "Quando se amplia a lista de doenças graves que não necessitam de carência, maior proteção social você traz para o segurado no momento em que ele mais precisa."

Fonte: INSS inclui mais doenças em lista que paga auxílio sem carência (msn.com). Adaptado.

Questão 01

Estar amparado, quando se é acometido por uma doença, é algo positivo. Pensando assim, o INSS aumentou a lista de doenças para fornecer direitos aos cidadãos.

De acordo com o texto:

- (A) O médico João Badari acredita que a medida amplia a proteção ao cidadão no momento em que ele mais precisa, sendo este um papel fundamental da Previdência.
- (B) Para ter direito ao benefício a estas duas novas doenças, basta o segurado ter feito o pagamento mínimo de doze meses de contribuição.

- (C) As novas doenças exigem a obrigação de apresentação do CID, mas não dispensam o laudo médico devidamente carimbado e sem rasuras.
- (D) Duas doenças passaram a fazer parte da lista do INSS sem necessidade de carência, sendo elas conhecidas como abdômen agudo cirúrgico e acidente vascular encefálico agudo.
- (E) Badari afirma que o médico precisa ter registro no Conselho Regional de Medicina, além do atestado conter o CID carimbado e devidamente assinado.

Questão 02

A partir de outubro, mais duas enfermidades passam a integrar o rol daquelas que liberam o benefício.

Assinale a opção CORRETA quanto à nova pontuação, sem alterar o sentido original da frase.

- (A) A partir de outubro: Mais duas enfermidades passam - a integrar o rol daquelas que - liberam o benefício.
- (B) Mais duas enfermidades passam a integrar a partir de outubro o rol daquelas que liberam o benefício.
- (C) A partir de outubro? Mais duas enfermidades passam - a integrar - o rol daquelas que liberam o benefício.
- (D) Mais duas enfermidades passam a integrar, a partir de outubro, o rol daquelas que liberam o benefício.
- (E) Mais duas enfermidades passam a integrar, a partir de outubro o rol daquelas que liberam o benefício.

Questão 03

As doenças são acidente vascular encefálico agudo e abdômen agudo cirúrgico.

Assinale a opção em que a frase encontra-se no futuro do pretérito do indicativo flexionada **corretamente**.

- (A) As doenças eram acidente vascular encefálico agudo e abdômen agudo cirúrgico.
- (B) As doenças serão acidente vascular encefálico agudo e abdômen agudo cirúrgico.
- (C) As doenças seriam acidente vascular encefálico agudo e abdômen agudo cirúrgico.
- (D) As doenças era acidente vascular encefálico agudo e abdômen agudo cirúrgico.
- (E) As doenças seria acidente vascular encefálico agudo e abdômen agudo cirúrgico.

Questão 04

Elas estão em portaria conjunta dos ministérios do Trabalho e Previdência e da Saúde, 'publicada' no Diário Oficial da União.

A palavra em destaque concorda com o termo:

- (A) Previdência.

- (B) Portaria.
- (C) Conjunta.
- (D) Previdência da Saúde.
- (E) Saúde.

Questão 05

Neste caso, no entanto, precisará ter laudo médico 'que' comprove a doença.

O pronome destacado trata-se de:

- (A) Conjunção integrante.
- (B) Oração subordinada.
- (C) Pronome relativo.
- (D) Preposição.
- (E) Pronome adjetivo.

Raciocínio Lógico

Questão 06

Márcia é uma produtora rural que vende queijos e requeijão na feira. Em um determinado dia ela vendeu x queijos e y requeijões, totalizando 85 produtos, com um faturamento de R\$2.025,00. Se Márcia vende um queijo por R\$30,00 e um requeijão por R\$15,00, quanto de cada produto ela vendeu nesse dia?

- (A) Ela vendeu 40 queijos e 45 requeijões.
- (B) Ela vendeu 50 queijos e 35 requeijões.
- (C) Ela vendeu 60 queijos e 25 requeijões.
- (D) Ela vendeu 23 queijos e 62 requeijões.
- (E) Ela vendeu 43 queijos e 42 requeijões.

Questão 07

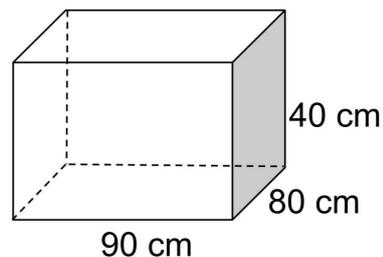
Clara está se preparando para o ENEM e como tem muita dificuldade em 3 matérias, para estudá-las ela criou o seguinte sistema. De 5 em 5 dias ela estuda Matemática, de 3 em 3 dias ela estuda Física e de 4 em 4 dias ela estuda Química. Se hoje ela estudou as três disciplinas, em quantos dias ela estudará as três no mesmo dia novamente?

- (A) Ela estudará as três no mesmo dia novamente em 25 dias.
- (B) Ela estudará as três no mesmo dia novamente em 15 dias.
- (C) Ela estudará as três no mesmo dia novamente em 30 dias.
- (D) Ela estudará as três no mesmo dia novamente em 10 dias.
- (E) Ela estudará as três no mesmo dia novamente em 60 dias.

Questão 08

A imagem abaixo representa um aquário de vidro que

Lucas encheu usando um copo com capacidade de 300 ml.



Com base nesses dados, de quantos copos de água Lucas precisou para encher completamente esse aquário?

- (A) Lucas precisou de 960 copos.
- (B) Lucas precisou de 689 copos.
- (C) Lucas precisou de 320 copos.
- (D) Lucas precisou de 418 copos.
- (E) Lucas precisou de 725 copos.

Questão 09

Trabalhando sozinha, Alice produz 3500 trufas de chocolate em 2 dias. Quantas trufas serão produzidas se ela trabalhar com sua irmã, no mesmo ritmo, durante 5 dias?

- (A) Serão produzidas 14.650 trufas.
- (B) Serão produzidas 26.300 trufas.
- (C) Serão produzidas 17.500 trufas.
- (D) Serão produzidas 12.500 trufas.
- (E) Serão produzidas 21.260 trufas.

Questão 10

Marina comprou um carro de R\$ 87.000,00 em 60 prestações mensais, com juros simples de 2% ao mês. Quanto Marina pagou pelo carro?

- (A) Marina pagou R\$203.590,00 pelo carro.
- (B) Marina pagou R\$191.400,00 pelo carro.
- (C) Marina pagou R\$189.320,50 pelo carro.
- (D) Marina pagou R\$320.650,00 pelo carro.
- (E) Marina pagou R\$125.780,60 pelo carro.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

"Em uma tentativa de mostrar uma mudança de atitude do governo brasileiro em relação ao combate às mudanças climáticas, o Brasil assumiu um novo compromisso na COP26 de mitigar 50% de suas emissões de gases de efeito estufa (GEE) até 2030, usando como linha de base o ano de 2005 e como referência o Quarto Inventário Nacional de Emissões".

Disponível em: [https://www.wribrasil.org.br/noticias/o-saldo-da-cop26-o-que-](https://www.wribrasil.org.br/noticias/o-saldo-da-cop26-o-que-conferencia-do-clima-significou-para-o-brasil-e-o-mundo)

[conferencia-do-clima-significou-para-o-brasil-e-o-mundo](#)

Entre as medidas a serem tomadas para que tais fins sejam alcançados, o governo brasileiro também se comprometeu a lutar pela redução do gás metano, que tem como um dos principais emissores o setor econômico:

- (A) Do extrativismo mineral.
- (B) Da exploração de petróleo.
- (C) Da pesca.
- (D) Do comércio.
- (E) Da pecuária.

Questão 12

Quais foram as principais atividades econômicas da região onde hoje se encontra a cidade de Lindóia do Sul, à época de sua colonização?

- (A) A agricultura e a pecuária.
- (B) A extração de madeira e a agricultura.
- (C) A indústria moveleira e a pecuária.
- (D) A indústria moveleira e a agricultura.
- (E) A extração de madeira e a pecuária.

Questão 13

Em 5 de outubro de 2020 foi lançado oficialmente no Brasil um novo sistema de pagamentos por meio digital fácil, rápido, sem tarifas. Estamos falando do:

- (A) Repasse.
- (B) Ted.
- (C) Passe.
- (D) Doc.
- (E) Pix.

Questão 14

Rio de Janeiro, Bahia e Pernambuco são três estados que têm em comum a triste ocorrência de grandes tragédias que culminaram com dezenas de pessoas mortas, desabrigadas e desalojadas. Qual foi a causa dessas catástrofes?

- (A) Tempestades de granizo.

- (B) Vendavais.
- (C) As queimadas.
- (D) As chuvas.
- (E) Um ciclone.

Questão 15

Na corrida pelo desenvolvimento de uma vacina capaz de neutralizar o coronavírus, laboratórios de várias partes do mundo se dedicaram incessantemente até alcançar sucesso com seus imunizantes. Entre essas vacinas está a Coronavac, desenvolvida em uma parceria entre o laboratório chinês Sinovac Biotech. Qual é a entidade brasileira que fez parte dessa parceria?

- (A) A Fundação Oswaldo Cruz.
- (B) O Instituto Pasteur.
- (C) A Anvisa.
- (D) A Fundação Anísio Teixeira.
- (E) O Instituto Butantan.

Conhecimentos Específicos

Questão 16

Referente as Infrações e Penalidades contidas no Código de ética do nutricionista, analise os itens a seguir.

I. Constitui infração ético-disciplinar a ação ou omissão, ainda que sob a forma de participação ou convivência, que implique em desobediência ou inobservância de qualquer modo às disposições do código de ética.

II. Responde pela infração quem a cometer, participar ou for conivente.

III. A ocorrência da infração, a sua autoria e responsabilidade e as circunstâncias a ela relacionadas serão apuradas em processo instaurado e conduzido em conformidade com as normas legais e regulamentares próprias e com aquelas editadas pelos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas nos limites de suas respectivas competências.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 17

O documento que descreve as operações realizadas pelo estabelecimento, que inclui, os requisitos higiênico-sanitários dos edifícios, a manutenção e higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da água de abastecimento, o

controle integrado de vetores e pragas urbanas, a capacitação profissional, dentre outros, é conhecido como:

- (A) Procedimento higiênico-sanitários.
- (B) Procedimento Operacional Padronizado.
- (C) Medidas de controle.
- (D) Cartilha de controle higiênico-sanitários.
- (E) Manual de Boas Práticas.

Questão 18

No que diz respeito aos direitos e deveres dos nutricionistas, analise os itens a seguir:

I.É direito do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.

II.É dever do nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas por terceiros.

III.É direito do nutricionista permitir a utilização do seu nome e título profissional por estabelecimento ou instituição em que não exerça atividades próprias da profissão.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 19

Em relação as necessidades nutricionais na infância, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas a seguir.

()As necessidades energéticas de uma criança deve ser suficiente para assegurar o crescimento e poupar a proteína de ser utilizada para energia, mas sem permitir ganho de massa corporal excessivo.

()Os minerais e as vitaminas são necessários para o crescimento e o desenvolvimento adequado das crianças. Uma ingestão insuficiente de minerais e vitaminas, pode causar crescimento deficiente e/ ou resultar em doenças por deficiência.

()O cálcio é necessário para a adequada mineralização e a manutenção do osso durante o crescimento das crianças.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.
- (C) V, F, V.
- (D) F, F, V.
- (E) V, F, F.

Questão 20

O fator de correção (FC) possui o objetivo de prever as perdas inevitáveis ocorridas no pré-preparo, quando os alimentos são limpos, descascados ou cortados. Trata-se de um cálculo importante no dia a dia de uma cozinha industrial, visto que, a quantidade de matéria-prima que é comprada é, geralmente, diferente da quantidade final que se obtém.

Considerando que para preparar uma porção de 200g de sopa, são necessários 100 g de batata e 50 g de cenoura (sem cascas) e, que o FC da batata é 1,06 e da cenoura é 1,10. Assinale a alternativa que corresponde a quantidade de batata e cenoura que deve ser comprada para servir 1 porção da sopa para 20 pessoas?

- (A) 106g de batata / 55g de cenoura.
- (B) 2120g de batata / 1100g de cenoura.
- (C) 10,6g de batata / 55,0g de cenoura.
- (D) 21,2g de batata / 11g de cenoura.
- (E) 2,12g de batata / 1,10g de cenoura.

Questão 21

Em relação a técnica de aferição da estatura, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas a seguir:

()A aferição da estatura é realizada através do adipômetro.

()Para aferição do comprimento (medida realizada em sentido horizontal) em crianças de zero a 2 anos de idade, utiliza-se o antropômetro/estadiômetro horizontal ou a régua antropométrica.

()A leitura da altura (comprimento/estatura) é dada em centímetros com variação em milímetros, por ser mais preciso.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, V.
- (D) F, V, F.
- (E) V, F, F.

Questão 22

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde a Resolução do Conselho Federal de Nutricionista que aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista e dá outras providências.

- (A) Resolução CFN nº 995, de 25 de fevereiro de 2008.
- (B) Resolução CFN nº 995, de 25 de fevereiro de 2018.
- (C) Resolução CFN nº 599, de 22 de março de 2008.
- (D) Resolução CFN nº 599, de 25 de fevereiro de 2018.
- (E) Resolução CFN nº 959, de 25 de fevereiro de 2008.

Questão 23

Referente ao Tratamento Clínico Nutricional na Anemia, é INCORRETO afirmar que:

- (A) O ferro heme é a forma orgânica de ferro. É encontrada em carnes, peixes e aves.
- (B) O consumo de Vitamina C auxilia na absorção de ferro.
- (C) O ácido ascórbico, consumido em quantidades adequadas, dificulta a absorção de ferro.
- (D) O índice de absorção depende do estado nutricional de ferro do indivíduo, como evidenciado pelas concentrações das reservas desse nutriente.
- (E) Além da suplementação de ferro, deve-se atentar para a quantidade de sua ingestão durante a alimentação.

Questão 24

Em relação as vias de acesso na nutrição enteral, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas a seguir.

() O principal acesso utilizado em pacientes que necessitam de nutrição enteral de longo prazo é a sonda enteral, inserida por via oral ou nasal.

() A jejunostomia com a inserção da sonda no intestino delgado é indicada quando há impossibilidade de inserção gástrica.

() O principal acesso utilizado em pacientes que necessitam de nutrição enteral de curto prazo é a gastrostomia, no qual, o tubo de alimentação é inserido diretamente no estômago, por cirurgia aberta ou por via endoscópica.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) F, V, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, V.
- (E) V, F, F.

Questão 25

Sobre os Oligoelementos, analise os itens a seguir.

I. As vitaminas hidrossolúveis são absorvidas passivamente e devem ser transportadas com os lipídios dietéticos.

II. A tiamina, a riboflavina, a niacina, a vitamina B6, o ácido pantotênico, a biotina, o ácido fólico, a vitamina B12 e a vitamina C são normalmente chamados de vitaminas lipossolúveis.

III. Alguns minerais possuem baixa biodisponibilidade quando provenientes dos alimentos, enquanto outros possuem alta biodisponibilidade quando provenientes dos alimentos.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 26

No que diz respeito a avaliação do estado nutricional da gestante, analise os itens a seguir.

I. Os instrumentos utilizados para a avaliação antropométrica de gestantes baseiam-se no estado nutricional pré-concepcional, adequação do peso/altura atual (P/A), geralmente expressos pelo IMC, e ganho ponderal gestacional.

II. A curva de Índice de Massa Corporal específica para o período de gestação, segundo a idade gestacional é um instrumento de avaliação antropométrica bastante utilizado nas gestantes.

III. A identificação de erros alimentares no período gestacional não se faz necessária para que as intervenções nutricionais sejam mais direcionadas e aplicadas precocemente.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 27

A terapia nutricional enteral não é isenta de riscos e, no paciente em situação crítica, está relacionado a algumas

complicações, que, didaticamente, podem ser divididas em: mecânicas, gastrointestinais e metabólicas. Nesse sentido, analise os itens a seguir.

I.O deslocamento ou saída acidental da sonda nasoenteral (SNE), além de obstrução da sonda, geralmente são complicações mecânicas comuns.

II.A constipação e a diarreia são consideradas complicações metabólicas.

III.A síndrome de realimentação é um distúrbio gastrointestinal que ocorre nos primeiros dias após a reintrodução de nutrição enteral em paciente que estavam em jejum ou gravemente desnutridos.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 28

Em relação a higiene dos manipuladores de alimentos, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas a seguir:

()Os manipuladores devem ter asseio pessoal e apresentar-se ao ambiente de manipulação vestidos com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos.

()Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer e/ou manipular dinheiro, durante o desempenho das atividades.

()Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, F, F.
- (E) V, V, V.

Questão 29

Para adultos com Doença Renal Crônica (DRC) no estágio G5D, em hemodiálise (HD) ou diálise peritoneal (DP), a recomendação proteica é de:

- (A) 1,8 g/kg/dia, com ingestão energética adequada.
- (B) 1,2 g/kg/dia, com ingestão energética adequada.
- (C) 2,0 g/kg/dia, com ingestão energética adequada.
- (D) 0,6 g/kg/dia, com ingestão energética adequada.
- (E) 2,5 g/kg/dia, com ingestão energética adequada.

Questão 30

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde ao peso verificado no momento da avaliação nutricional em uma balança calibrada, no qual, o indivíduo é posicionado em pé, descalço, no centro da plataforma.

- (A) Peso habitual.
- (B) Peso usual.
- (C) Peso adequado.
- (D) Peso ideal.
- (E) Peso atual.

Questão 31

No que diz respeito a higiene na preparação de alimentos, analise os itens a seguir.

I.As carnes cruas e os vegetais não lavados apresentam microrganismos patogênicos que podem ser transferidos aos alimentos preparados através das mãos dos manipuladores.

II.Os manipuladores devem lavar as mãos antes de preparar os alimentos e depois de manipular alimentos crus (carnes, frangos, peixes e vegetais não lavados).

III.O alimento deve ser bem cozido, em altas temperaturas de forma que todas as partes do alimento atinjam no mínimo a temperatura de 100°C.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II, apenas.

Questão 32

As fórmulas infantis não são consideradas dietas para fins especiais, que também podem ser utilizadas para alimentação por sondas enterais ou gastrostomia em crianças com impossibilidade de suprirem suas necessidades nutricionais pela via oral. Quanto aos tipos de fórmulas infantis/dietas enterais e suas respectivas indicações, é INCORRETO afirmar que:

- (A) Os suplementos/dietas com proteína hidrolisada devem ser indicados para crianças com má-absorção intestinal, síndrome do intestino curto, diarreia crônica e intolerância às dietas com proteína intacta.

- (B) Os suplementos/dietas com aminoácidos livres devem ser indicados para crianças com alergia alimentar múltipla, gastroenteropatias eosinofílicas, má-absorção intestinal e síndrome do intestino curto.
- (C) As fórmulas de aminoácidos devem ser indicadas para crianças com alergias alimentares grave ou alergias múltiplas, má absorção intestinal e enteropatia eosinofílica.
- (D) As fórmulas de partida/seguimento devem ser indicadas para crianças que não possuem o trato gastrointestinal íntegro.
- (E) As fórmulas com proteína extensamente hidrolisada devem ser indicadas para crianças com alergia alimentar, esteatorreia e diarreia intratável.

Questão 33

O controle glicêmico adequado pode reduzir o risco de complicações agudas e crônicas da Diabetes Mellitus e melhorar os desfechos a longo prazo. No que diz respeito ao planejamento alimentar do paciente com Diabetes Mellitus, analise os itens a seguir.

I.As preferências do paciente e fatores culturais, acesso a alimentos saudáveis e capacidade e disponibilidade para fazer mudanças comportamentais são muito importantes e devem ser considerados na elaboração do plano alimentar.

II.A meta calórica e proteica, em pacientes com Diabetes Mellitus, deve ser individualizada, considerando os objetivos da Terapia Nutricional e a condição clínica do paciente.

III.A oferta proteica deve ser suficiente para manter a massa corporal magra, provendo substratos para uma boa síntese proteica.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 34

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a Lei que regulamenta a profissão de Nutricionista.

- (A) Lei no 8.423, de 17 de setembro de 2005.
- (B) Lei no 8.423, de 17 de setembro de 2004.
- (C) Lei no 8.224, de 17 de setembro de 1999.
- (D) Lei no 8.234, de 17 de setembro de 2001.
- (E) Lei no 8.432, de 17 de setembro de 1998.

Questão 35

A contaminação de alimentos acontece quando uma determinada comida contém substâncias ou objetos que representem risco a saúde humana, assim que ingerida. No que diz respeito a contaminação de alimentos, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas a seguir:

(__)A contaminação indireta ocorre quando há contato do manipulador contaminado diretamente com o alimento, por má higienização das mãos, tosse ou espirros.

(__)A contaminação direta ocorre através do contato do alimento com material humano (fezes ou urina) que é levado por insetos (moscas e baratas), roedores ou utensílios mal higienizados.

(__)A contaminação química ocorre quando existe o contato dos alimentos com produtos químicos, principalmente durante a limpeza do estabelecimento.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) F, V, V.
- (E) F, F, F.

Questão 36

Os macronutrientes são aqueles nutrientes que devem ser consumidos em maior quantidade, com a finalidade de cumprirem uma função importante no organismo. No que diz respeito aos macronutrientes, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas a seguir.

(__)Os carboidratos são produzidos pelos vegetais e são uma importante fonte de energia na dieta, geralmente, compõem cerca da metade do total de calorias.

(__)Como a gordura é rica em energia e fornece cerca de 9 kcal/g de energia, sendo assim, os seres humanos são capazes de obter a quantidade de energia adequada com um consumo diário razoável de alimentos que contenham gordura.

(__)As proteínas são compostas por aminoácidos que se encontram unidos através de ligações peptídicas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F.
- (B) F, V, F.

- (C) V, F, F.
- (D) F, V, V.
- (E) V, V, V.

Questão 37

No que diz respeito a terapia nutricional recomendada em casos de Bulimia Nervosa (BN), assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O acompanhamento da ingestão do paciente no seu dia a dia através do diário alimentar, permite a observação do padrão alimentar, bem como a orientação individualizada e específica para as mudanças necessárias em função do padrão apresentado.
- (B) A terapia nutricional para BN tem como finalidade adequar os padrões nutricionais e reeducar os comportamentos alimentares inadequados.
- (C) É importante que a seleção de alimentos na BN seja variável e diferenciada, entre as refeições regulares e as refeições com episódios de compulsão alimentara.
- (D) A seleção de alimentos na BN não deve ser muito variável e diferenciada, entre as refeições regulares (sem compulsão alimentar) e as refeições com episódios de compulsão alimentara.
- (E) O aconselhamento nutricional faz parte da terapia cognitivo-comportamental sugerida para o tratamento da BN, pois visa identificar as cognições distorcidas, com a finalidade de modificá-las, além de ensinar estratégias de mudança de comportamento e solução de problemas.

Questão 38

No que diz respeito às necessidades nutricionais e orientações para o planejamento de dieta para portadores de doenças renais agudas, analise os itens a seguir.

I.A recomendação de energia para pacientes com Injúria Renal Aguda (IRA) é 30-40 kcal/kg/dia de peso seco ou ideal (em caso de obesidade ou muito baixo peso).

II.A recomendação de proteínas para pacientes hipercatabólicos com Injúria Renal Aguda (IRA) e sem Terapia de Reposição Renal (TRR) é de 1,8-2,5 g/kg/dia.

III.O manejo de eletrólitos de pacientes com Injúria Renal Aguda (IRA) deve ser individualizado, de acordo com os níveis séricos.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 39

Em relação aos distúrbios e consequências nutricionais do Sistema Gastrointestinal, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A gastroparesia, geralmente, ocasiona a redução na ingestão de energia e de nutrientes, diminuição do uso de nutrientes em decorrência da hiperglicemia e desidratação.
- (B) A Úlcera gástrica, geralmente, ocasiona a diminuição da ingestão geral ou de alimentos específicos.
- (C) A Doença do refluxo gastroesofágico, geralmente, ocasiona a redução da qualidade e quantidade do consumo alimentar; supressão de ácido gástrico podendo levar à má absorção e a deficiência de nutrientes.
- (D) A Úlcera duodenal, geralmente, ocasiona intolerâncias alimentares percebidas, ingestão de alimentos aumentada ou diminuída.
- (E) A estenose ou tumor esofágico, geralmente, ocasiona o aumento da ingestão de energia e de nutrientes e, conseqüentemente, o ganho de peso.

Questão 40

No que se refere a Anorexia, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas a seguir.

(__)A realimentação através do consumo de alimentos é a primeira escolha para a recuperação do peso, porém, é menos sucedida que a realimentação com suplementos na recuperação em longo prazo.

(__)Na Anorexia é necessário uma alta ingestão calórica para recuperação de peso, pois a taxa de metabolismo basal encontra-se alterada.

(__)Todas as modificações realizadas durante o tratamento ambulatorial são baseadas no diário alimentar e devem acompanhar as dificuldades individuais, assim como as preferências e aversões.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, V.
- (E) F, F, V.