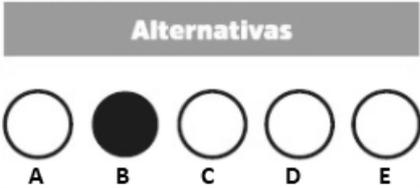


## NUTRICIONISTA

### INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:**
  - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
  - b) Comunicação entre candidatos;**
  - c) Uso de máquina calculadora;
  - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
  - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
  - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
  - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;
- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;
- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:  


Alternativas

A B C D E
- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;
- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 11h30min. A duração mínima para realização da prova é de 1 (uma) hora, com tempo máximo de 03h00min (três) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	05 (cinco)
Raciocínio Lógico	05 (cinco)
Informática	05 (cinco)
Conhecimentos Gerais	05 (cinco)
Conhecimentos Específicos	20 (vinte)
<b>Total de Questões</b>	<b>40 (quarenta)</b>

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

# Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

## O ESPETÁCULO DA VIDA

(1º§) Que você seja um grande empreendedor. Quando empreender, não tenha medo de falhar. Quando falhar, não tenha receio de chorar. Quando chorar, repense a sua vida, mas não recue. Dê sempre uma nova chance para si mesmo.

(2º§) Que você seja contemplado por encontrar um oásis em seu deserto. Os perdedores veem os raios. Os vencedores veem a chuva e a oportunidade de cultivar. Os perdedores paralisam-se diante das perdas e dos fracassos. Os vencedores começam tudo de novo.

(3º§) Que você seja sabedor de que o maior carrasco do ser humano é ele mesmo. Não seja escravo dos seus pensamentos negativos. Liberte-se da pior prisão do mundo: o cárcere da emoção. O destino raramente é inevitável, mas sim uma escolha. Escolha ser um ser humano consciente, livre e inteligente.

(4º§) Que você seja consciente de que sua vida é mais importante do que todo o ouro do mundo. Mais bela que as estrelas: obra-prima do Autor da vida. Apesar dos seus defeitos, você não é um número na multidão. Ninguém é igual a você no palco da vida. Você é um ser humano insubstituível.

(5º§) Que você seja um persistente dos seus anseios e que jamais desista das pessoas que ama. Jamais desista de ser feliz. Lute sempre pelos seus sonhos. Seja profundamente apaixonado pela vida. Pois a vida é um espetáculo imperdível.

(Dr. Augusto Cury. Médico Psiquiatra, Professor e Escritor) - (Adaptado)

## Questão 01

Marque a alternativa com análise INCORRETA.

- (A) No (2º§), os termos: "perdedores" e "vencedores" exemplificam oposição semântica.
- (B) Se o verbo "repense" for conjugado no mesmo modo imperativo na mesma forma afirmativa na segunda pessoa do plural, obtém-se corretamente: "REPENSAI".
- (C) No período: "Os perdedores paralisam-se diante das perdas e dos fracassos". - temos exemplo de voz verbal reflexiva simples, conferindo a ideia de que os perdedores paralisam a si mesmos.
- (D) As palavras: "diante", "tudo", "sempre", "para" variam apenas em número.

- (E) Sintaxe da língua portuguesa estuda a função e a relação entre as palavras e as orações, permitindo identificar.

## Questão 02

A repetição de: "Que você seja"- identifica a figura de linguagem denominada:

- (A) Metonímia.
- (B) Pleonasma vicioso.
- (C) Paradoxo.
- (D) Anáfora.
- (E) Catáfora.

## Questão 03

Sobre a frase que dá título do texto, marque a alternativa INCORRETA.

- (A) A frase está escrita com exemplo de metonímia.
- (B) A frase é composta por monossílabos, dissílabo paroxítono e polissílabo proparoxítono.
- (C) Exemplifica frase nominal.
- (D) A contração prepositiva é imposta pela regência verbal.
- (E) Há concordância nominal de artigo com substantivo.

## Questão 04

Analise as assertivas com V, para verdadeiro, ou F, para falso:

- ()O período: "Que você seja um grande empreendedor". - exemplifica um desejo da voz do texto, escrito em tom imperativo.
- ()No trecho: "Dê sempre uma nova chance para si mesmo" - há um termo que serve de pista para identificar que a voz do texto se dirige a um interlocutor masculino.
- ()O uso do advérbio "quando" em períodos do (1º§) confirma a fragilidade do receptor da mensagem.
- ()No (1º§), temos três períodos escritos com verbos no modo verbal sugestivo de aconselhamento.
- ()A preposição usada em: "Receio de chorar" é imposta pela regência verbal.

Marque a alternativas com a série CORRETA:

- (A) V, V, F, V, F.
- (B) V, V, V, V, V.
- (C) F, F, V, V, V.
- (D) F, V, V, F, V.
- (E) V, F, V, F, V.

## Questão 05

Analise as assertivas:

I.A numeração crescente em: "jamais<sup>1</sup> desista das<sup>2</sup> pessoas que<sup>3</sup> ama! - identifica: advérbio dissílabo oxítono, contração prepositiva imposta pela regência verbal, pronome relativo.

II.Em: "Escolha ser um ser humano consciente" - temos exemplo de homônimos perfeitos, conforme orientam os estudos semânticos.

III.O período: "Mais bela que as estrelas: obra-prima do Autor da vida" é denotativo escrito com elementos coesivos com ideia consecutiva.

IV.A primeira oração do período: "O destino raramente é inevitável, mas sim uma escolha" - está escrita com objeto direto, a segunda oração é coordenativa adversativa.

V.O pronome da oração: "Você é um ser humano insubstituível". - comprova um interlocutor direto.

Estão CORRETOS, apenas:

- (A) I, II e V.
- (B) II, III e IV.
- (C) I, III, IV e V.
- (D) I, III e IV.
- (E) III, IV e V.

## Raciocínio Lógico

### Questão 06

Nádia fez uma pesquisa com 120 moradores do seu bairro para saber a preferência de cada um pela construção de uma praça ou uma quadra poliesportiva na localidade e constatou que 60% dos entrevistados optaram pela praça e 70% optaram pela quadra. Assim, quantas pessoas disseram concordar com qualquer uma das duas opções?

- (A) Quarenta e três pessoas.
- (B) Trinta e seis pessoas.
- (C) Dezenove pessoas.
- (D) Vinte e cinco pessoas.
- (E) Quarenta e uma pessoas.

### Questão 07

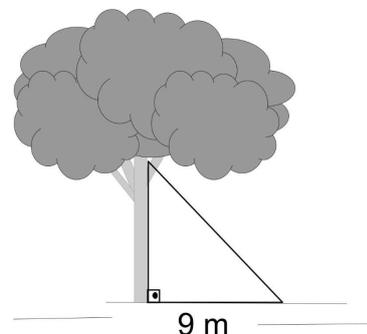
Flávia e Paulo são namorados e trabalham em uma mesma empresa, os dois em sistema de escalas. Como ela trabalha 6 dias para folgar no 7º e ele trabalha 4 dias para folgar no 5º, os dois não se encontram com muita frequência, por isso, decidiram que toda vez que suas folgas coincidirem passarão o dia juntos. Se hoje os dois estão de folga, daqui a quantos dias estarão novamente?

- (A) Daqui a 35 dias.
- (B) Daqui a 5 dias.
- (C) Daqui a 15 dias.

- (D) Daqui a 7 dias.
- (E) Daqui a 60 dias.

### Questão 08

Para alcançar um galho, Teodoro usou uma escada de 15 metros de comprimento, cuja base se fixou a 9 metros do pé da árvore, conforme demonstra a imagem abaixo:



Qual é a altura do galho que ele pretende alcançar, em relação ao chão?

- (A) A altura do galho em relação ao chão é de 17 metros.
- (B) A altura do galho em relação ao chão é de 10 metros.
- (C) A altura do galho em relação ao chão é de 15 metros.
- (D) A altura do galho em relação ao chão é de 12 metros.
- (E) A altura do galho em relação ao chão é de 13 metros.

### Questão 09

Em uma granja, 25 funcionários embalam 5 mil ovos em 3 dias, trabalhando 6 horas por dia, porém, o patrão resolveu estabelecer uma meta de 100 mil ovos em trinta dias e para isso contratou mais 5 funcionários. Qual deve ser a carga horária diária de trabalho para que esta meta seja cumprida?

- (A) A carga horária deve ser de 10 horas por dia.
- (B) A carga horária deve ser de 5 horas por dia.
- (C) A carga horária deve ser de 12 horas por dia.
- (D) A carga horária deve ser de 9 horas por dia.
- (E) A carga horária deve ser de 8 horas por dia.

### Questão 10

Caio participou de um processo seletivo com 4 provas, cada uma com 10 questões, sendo que a de matemática tinha peso 4, a de português tinha peso 3, a de conhecimentos gerais tinha peso 2 e a de informática tinha peso 1. Se Caio acertou 5 questões de matemática, 8 de português, 8 de conhecimentos gerais e 7 de informática, sabendo que a nota é calculada pela média

ponderada, qual foi a nota de Caio?

- (A) A nota de Caio foi 5,2.
- (B) A nota de Caio foi 4,2.
- (C) A nota de Caio foi 8,9.
- (D) A nota de Caio foi 6,7.
- (E) A nota de Caio foi 7,3.

## Informática

### Questão 11

Para a performance de todas as funcionalidades dos computadores, partes como mouse, monitor e teclados precisam estar em perfeito funcionamento. Essas partes fazem parte do:

- (A) *Hardware* do computador.
- (B) Disco rígido do computador.
- (C) BIOS do computador.
- (D) Memória ram do computador.
- (E) *Software* do computador.

### Questão 12

Ana possui uma lojinha no qual ela controla as suas receitas e despesas por uma planilha desenvolvida no aplicativo Excel como podemos observar na imagem abaixo:

	A	B	C	D
4		Dia	Vendas (Receitas)	Compras (Despesas)
5		1	R\$ 500,00	R\$ 50,00
6		2	R\$ 700,00	R\$ 100,00
7		3	R\$ 900,00	R\$ 200,00
8		4	R\$ 1.000,00	R\$ 200,00
9		5	R\$ 600,00	R\$ 30,00
10				

Ana deseja saber qual foi a sua receita líquida do dia 01 até o dia 05, ela precisa fazer o cálculo do total de receitas, menos o total de despesas. Diante do exposto na figura acima como ele poderia fazer esse cálculo no Excel:

- (A) =SOMA(C5:C9)
- (B) =SOMA(D5:D9) + SOMA(C5:C9)
- (C) =SOMA(D5:D9) - SOMA(C5:C9)
- (D) =SOMA(D5:D9)
- (E) =SOMA(C5:C9) - SOMA(D5:D9)

### Questão 13

Para inserir vida a sua apresentação de slides criado no Power Point é possível modificar a forma como os slides vão aparecer a cada mudança de página. Para fazer isso é necessário utilizar um recurso do aplicativo chamada de:

- (A) Transição.

- (B) Design.
- (C) Tracejado.
- (D) WordArt.
- (E) Layout.

### Questão 14

Na internet os sites de busca são muito utilizados quando necessitamos encontrar algo que não sabemos onde, portanto se você deseja procurar algo é digitar:

"Como ganhar dinheiro hoje"

As aspas colocadas na frase de busca, faz com que o google identifique que:

- (A) Você deseja traduzir a frase para outro idioma.
- (B) Você quer substituir a palavra entre aspas por qualquer palavra.
- (C) Você deseja definir a nacionalidade dos sites que devem aparecer nas respostas.
- (D) Você está atrás exatamente desta frase, então vai exibir resultados em que ela aparece por completo, nesta exata sequência.
- (E) Você está em busca de palavras similares às que foram definidas na caixa de busca.

### Questão 15

No editor de texto word é possível localizar ou substituir uma palavra, frase ou texto. Essa ação pode ser realizada da seguinte forma:

I. Na página inicial você pode ir no grupo layout clicar em localizar ou substituir.

Ou

II. Pode clicar na tecla LOCALIZAR (CTRL+L) E para SUBSTITUIR (CTRL+U).

Sobre os excertos acima, marque a opção CORRETA:

- (A) A afirmativa I e II estão corretas.
- (B) A afirmativa I e II estão incorretas.
- (C) Somente a afirmativa I está correta.
- (D) A afirmativa I está incorreta e a afirmativa II está correta.
- (E) A afirmativa II está parcialmente correta e a I está correta.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 16

"O metano, em particular, é a segunda fonte mais importante de aquecimento, atrás apenas do CO<sub>2</sub>. Emitido em grandes quantidades por diversos setores da economia, o CH<sub>4</sub> se destaca pelo elevado potencial de retenção de calor se comparado ao CO<sub>2</sub>, sobretudo ao longo dos primeiros anos após sua liberação na atmosfera."

Disponível em: <https://pp.nexojornal.com.br/perguntas-que-a-ciencia-ja-respondeu>

/2022/O-papel-do-metano-no-aquecimento-global-e-a-COP26

O texto acima fala da influência do gás metano no processo de aquecimento global e ressalta que em diversos setores da economia esse gás é emitido em grandes quantidades.

O Brasil responde por 5% das emissões de CH<sub>4</sub> no mundo e, em termos de indicador per capita, fica atrás apenas da Rússia. Qual é o setor da economia brasileira que mais emite gás metano e de que forma isso se dá?

- (A) A indústria têxtil, porque o gás é produzido durante o processo de tingimento dos tecidos.
- (B) A agroindústria, porque as monoculturas impedem a renovação do ar, aumentando a concentração do metano na atmosfera.
- (C) A pecuária, porque o boi produz o gás metano durante o processo digestivo.
- (D) A indústria automotiva, porque faz com que aumente a quantidade de carros nas ruas, aumentando a emissão do gás metano.
- (E) O setor moveleiro, porque pratica o desmatamento para aquisição de sua matéria prima.

### Questão 17

Apesar da existência de um considerável número de partidos, a política brasileira sempre esteve concentrada sob a influência de grupos específicos e este movimento se tornou ainda mais intenso nos últimos anos, pois a maior parte da sociedade se divide hoje em dois grandes grupos que defendem suas ideologias como verdades absolutas. Como é chamado esse processo?

- (A) Convergência.
- (B) Monopolização.
- (C) Limitação.
- (D) Polarização.
- (E) Autoritarismo.

### Questão 18

O nome "Ipumirim" deriva-se da língua tupi-guarani e significa:

- (A) Rio Fundo.
- (B) Vale Bonito.

- (C) Vale Pequeno.
- (D) Rio Pequeno.
- (E) Pedra Pequena.

### Questão 19

Não há dúvidas que as questões de discriminação racial são um problema mundial, mas todos sabem que nos Estados Unidos este problema é muito maior, por isso o senhor Barack Obama entrou para história contemporânea mundial como sendo:

- (A) O primeiro presidente afro-americano da Organização das Nações Unidas.
- (B) Primeiro presidente afro-descendente do Parlamento dos Estados Unidos.
- (C) O primeiro presidente afro-americano dos Estados Unidos.
- (D) Um pastor e ativista estadunidense que defendia os direitos da população negra no país.
- (E) Um jovem brutalmente assassinado pela polícia.

### Questão 20

Na divisão dos poderes brasileiros, executivo, legislativo e judiciário, sendo este último o único cujos representantes não são escolhidos por voto popular. O poder maior do Poder Judiciário brasileiro é representado pelo Supremo Tribunal Federal, que hoje tem como presidente o ministro:

- (A) Luiz Fux.
- (B) Celso de Mello.
- (C) Alexandre de Moraes.
- (D) Dias Toffoli.
- (E) Ayres Britto.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 21

Os lipídios representam um grupo de compostos quimicamente diversos, que apresentam diferentes propriedades. No que se refere aos lipídios, registre V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

(\_\_ ) Os lipídios fornecem 7 kcal/g. Sendo assim os seres humanos são capazes de obter as calorias necessárias com um consumo diário adequado de alimentos que contenham gordura.

(\_\_ ) Do ponto de vista químico, lipídios são definidos como uma classe de compostos solúveis em água e insolúveis em solventes orgânicos, tais como acetona, éter, clorofórmio, metanol e hexano.

(\_\_ ) Os lipídios também apresentam um papel importante na qualidade dos alimentos por contribuir com características, como textura, aspectos nutricionais, sabor e densidade calórica.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) V, V, F.
- (C) V, F, V.
- (D) F, V, V.
- (E) F, F, V.

### Questão 22

A avaliação nutricional possui o objetivo de identificar os distúrbios nutricionais, proporcionando uma intervenção adequada de forma a contribuir na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo. No que se refere a avaliação nutricional, julgue as afirmativas abaixo, registrando V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

(\_\_ ) É necessário a utilização de vários indicadores nas avaliações, com a finalidade de melhorar a precisão e a acurácia do diagnóstico nutricional visto que um parâmetro isolado não caracteriza a condição nutricional geral do indivíduo.

(\_\_ ) A antropometria é a medida do tamanho corporal e de suas proporções (Ex.: peso, altura e dobras cutâneas). Configurando-se como um dos indicadores indiretos do estado nutricional.

(\_\_ ) Alguns fatores e condições podem limitar o uso dos marcadores bioquímicos na avaliação do estado nutricional, como utilização de algumas drogas, condições ambientais, estado fisiológico, estresse, lesão e inflamação.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, F.
- (B) F, F, V.
- (C) V, F, F.
- (D) V, V, V.
- (E) V, F, V.

### Questão 23

Referente as características dos ovos, julgue as afirmativas abaixo, registrando V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

(\_\_ ) A ovoalbumina contém enxofre reativo e é responsável pelo sabor, textura e coloração de ovo cozidos.

(\_\_ ) A lisozima atua rompendo a parede celular de bactérias e provocando a sua morte, assim ajuda a proteger o conteúdo do ovo contra a invasão bacteriana. É inativada pelo calor.

(\_\_ ) A avidina é uma glicoproteína que se liga à biotina, formando um complexo impedindo a absorção da biotina.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) V, F, V.
- (D) F, F, V.
- (E) V, V, V.

### Questão 24

Sobre a avaliação nutricional, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I. Os pontos de corte do IMC para o idoso são inferiores aos do adulto. Isto se deve à maior suscetibilidade a doenças que este grupo apresenta, necessitando, assim, de maior reserva de tecidos, que o protege contra a desnutrição.

II. No entanto, a Organização Mundial da Saúde (OMS, 1997) recomenda a utilização da medida da cintura com cautela em virtude da necessidade de mais estudos que verifiquem a variabilidade dos pontos de corte em diferentes populações.

III. Estudos indicam que a forma como a gordura está distribuída pelo corpo é menos importante do que a gordura corporal total na determinação do risco individual de doenças.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II, apenas.

- (D) III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

### Questão 25

A ocorrência da teníase no homem é diretamente influenciada por princípios de higiene. A cisticercose bovina tem origem nas más condições de manejo e, sobretudo, na contaminação ambiental provocada pelo próprio homem, hospedeiro da forma adulta da *Taenia saginata*. Em relação a Cisticercose bovina, julgue as afirmativas abaixo, registrando V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

(\_\_ )Ao ser ingerido, o cisticerco é ativado por sucos gástricos e sais biliares, ocorrendo a desinvaginação do escólex, que se fixa à mucosa do jejuno por meio de suas ventosas.

(\_\_ )A maioria dos casos de teníase humana é assintomática. Quando há sintomatologia, ela é variável e não específica, podendo ocorrer alterações no apetite náusea, vômitos, dor abdominal, diarreia ou constipação, perda de peso, cefaleia e tontura.

(\_\_ )Os ovos podem ser encontrados nas mãos do hospedeiro, na região perianal e perineal, nas roupas, nos lençóis e até mesmo na mobília da residência.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, F, V.
- (D) F, V, V.
- (E) V, V, V.

### Questão 26

No que diz respeito as características dos açúcares e edulcorantes óleos e gorduras, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A solubilidade é inversamente proporcional ao aumento da temperatura, do poder de adoçante e da granulometria.
- (B) Diferentes tipos de açúcar caramelizam em temperaturas diferentes.
- (C) A higroscopicidade refere-se à aplicação de calor seco provocando a fusão do açúcar, que inicialmente se derrete e depois forma um xarope espesso, responsável pelo desenvolvimento de aromas, texturas e cores em pães, tortas, bolos e sobremesas.
- (D) Todos os açúcares são insolúveis em água.
- (E) A caramelização é a capacidade do açúcar na forma cristalina de absorver umidade da atmosfera e formar torrões ou pedras, o que está muito associado ao armazenamento inadequado.

### Questão 27

A hidrólise do amido que ocorre devido ao aquecimento prolongado (calor seco) ocasionando o rompimento gradativo das membranas que envolvem os grãos de amido, liberando dextrina, resultando em produtos viscosos, mas resistentes à formação de gel, e de fácil digestão, é chamado de:

- (A) Saponificação.
- (B) Parboilização.
- (C) Gelatinização.
- (D) Retrogradação.
- (E) Dextrinização.

### Questão 28

Em relação a aplicação da Técnica Dietética em ovos, leite e derivados, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I. Quando os ovos são cozidos excessivamente e resfriados de forma lenta, é formada uma camada cinza-esverdeada conhecida como anel esverdeado, que resulta da formação de sulfeto de ferro.

II. A coagulação da clara do ovo começa aos 90°C e, a partir de 85°C, torna-se sólido. Já a gema inicia a coagulação a 30°C e deixa de ser fluída a partir dos 40°C.

III. O leite não deve ser utilizado para conferir sabor, cor, maciez, umidade e cremosidade aos alimentos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

### Questão 29

Em relação aos aspectos clínicos da carência e excesso das vitaminas, julgue as afirmativas abaixo, registrando V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ )A deficiência da Vitamina A é a principal causa de cegueira na infância e um dos determinantes nutricionais essenciais de infecção grave e mortalidade entre crianças em países de baixa renda.

(\_\_ )A anemia ferropriva, causada pela carência de ferro, pode prejudicar o metabolismo da tireoide, por diminuir as concentrações plasmáticas totais de T4 e T3.

(\_\_ )A excesso de iodo é a principal causa de bócio.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, V.
- (D) V, F, V.
- (E) F, F, F.

### Questão 30

Os cardápios da alimentação escolar deverão ser planejados e elaborados, de modo a respeitar as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na alimentação saudável e adequada. Os cardápios deverão suprir:

Fonte: Resolução CD/FNDE nº 26, de 17 de junho de 2013. Diário Oficial da União, Brasília, 17 jun. 2013.

- (A) No mínimo 40% (quarenta por cento) das necessidades nutricionais diárias, por refeição ofertada, para os alunos matriculados nas escolas localizadas em comunidades indígenas ou em áreas remanescentes de quilombos, exceto creches.
- (B) No mínimo 50% (cinquenta por cento) das necessidades nutricionais diárias quando ofertada uma refeição, para os demais alunos matriculados na educação básica, em período parcial.
- (C) No mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial.
- (D) No mínimo 10% (dez por cento) das necessidades nutricionais diárias quando ofertada uma refeição, para os demais alunos matriculados na educação básica, em período parcial.
- (E) No mínimo 80% (oitenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral, inclusive as localizadas em comunidades indígenas ou áreas remanescentes de quilombos.

### Questão 31

A difilobotríase é uma zoonose, originalmente uma parasitose do trato intestinal de peixes de água doce ou salgada, mas que pode ser transmitida ao homem pelo consumo de pescado cru ou parcialmente cozido, contendo larvas do parasita. Sobre a difilobotríase, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I.A difilobotríase no homem pode ser causada pela ingestão de uma variada gama de peixes crus, insuficientemente cozidos ou que passaram por um processo de defumação parcial, tanto de água doce quanto salgada, contendo larvas infectantes do cestódio *D. latum*.

II.O parasita prende-se com maior frequência na mucosa do íleo, contudo a manifestação clínica é muito discreta, caracteriza-se por um mal-estar passageiro e discretas perdas de apetite e peso.

III.As pessoas infectadas podem desenvolver, além de dor abdominal decorrente da obstrução intestinal provocada pelas tênia, anemia megaloblástica, em razão da interferência e competição pela absorção de vitamina B12, na mucosa gástrica.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

### Questão 32

No que se refere as fontes alimentares e recomendações de ingestão dos minerais, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I.A ingestão recomendada de cálcio é facilmente alcançada em todas as faixas etárias, visto que o cálcio é encontrado nos laticínios.

II.O fósforo está presente em alimentos naturais, como cereais, fontes proteicas e leite.

III.Os cereais integrais possuem mais magnésio do que os refinados, uma vez que, durante o processo de refinamento, os minerais são perdidos com a casca.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

### Questão 33

No que se refere a Vitamina D, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I.Os seres humanos podem obter a Vitamina D a partir de diferentes fontes como, exposição solar, alimentação ou suplementos.

II.Em razão de sua hidrossolubilidade, a Vitamina D pode ter sua absorção reduzida quando a ingestão de lipídios é insuficiente.

III.Umas das funções da Vitamina D é participar do controle da homeostase do cálcio e do fósforo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

### Questão 34

As pregas cutâneas como a tricipital (PTC) são rotineiramente utilizadas na avaliação acompanhamento das reservas de gorduras corporais. Sua adequação pode ser obtida por meio da equação:

- (A) Adequação da PCT (%) =  $(\text{PCT obtida (mm)} / \text{PCT percentil 50}) \times 100$ .
- (B) Adequação da PCT (%) =  $(\text{PCT obtida (mm)} / \text{PCT percentil 50}) \times 1000$ .
- (C) Adequação da PCT (%) =  $(\text{PCT percentil 50} / \text{PCT obtida (mm)}) \times 10000$ .
- (D) Adequação da PCT (%) =  $(\text{PCT percentil 50} / \text{PCT obtida (mm)}) \times 100$ .
- (E) Adequação da PCT (%) =  $(\text{PCT percentil 50} / \text{PCT obtida (mm)}) \times 1000$ .

### Questão 35

Os carboidratos são grandes moléculas formadas pela união dos mesmos constituintes básicos, chamados de monômeros. Em relação a sua classificação, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os dissacarídeos são carboidratos compostos por dois monossacarídeos ligados. Os mais importantes são glicose, a frutose e a galactose.
- (B) Os monossacarídeos são carboidratos com o número extenso de átomos de carbono em sua molécula. São solúveis em água e não sofrem hidrólise.
- (C) Os polissacarídeos, também chamados carboidratos complexos, são formados por uma grande quantidade de monossacarídeos.
- (D) Os oligossacarídeos contêm de 15 a 20 monossacarídeos ligados. O único oligossacarídeo de importância nutricional é a estaquiose, presentes frutas.
- (E) Os unissacarídeos contêm de 15 a 20 monossacarídeos ligados. Os mais importantes são lactose e maltose.

### Questão 36

Sobre a Vitamina A e suas funções, julgue as afirmativas abaixo, registrando V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

(\_\_ )A vitamina A é um micronutriente essencial ao organismo humano, sua função fisiológica mais

conhecida é no processo visual. A Vitamina A participando do grupo prostético das opsinas, proteínas sensíveis à luz na retina, sendo a cegueira noturna um dos primeiros sintomas de sua deficiência.

(\_\_ )A Vitamina A remete-se à integridade dos tecidos epiteliais, à síntese de algumas glicoproteínas, à produção de muco e à resistência às infecções mediada pela ação moduladora da resposta imune.

(\_\_ )A Vitamina A atua como reguladora e moduladora do crescimento, da diferenciação e da proliferação celular, na regulação gênica, na reprodução e no desenvolvimento embrionário.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, F.
- (B) F, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) V, V, V.
- (E) V, V, F.

### Questão 37

No que se refere a aplicação em técnica dietética de óleos e gorduras, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I.O óleo vegetal deve ser utilizado para fritar, refogar ou temperar alimentos, pois ele age como condutor de calor.

II.O azeite de oliva não é indicado para frituras devido ao seu baixo ponto de fumaça, mas pode ser usado com essa finalidade.

III.A banha possui a propriedade de isolar o glúten, sendo ideal para preparar a massa "podre", usada em empadas e tortas.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) III apenas.

### Questão 38

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que corresponde a um método direto de avaliação nutricional.

- (A) Dissecação física ou físico-química de cadáveres.
- (B) Exames antropométricos (Ex.: peso, altura, dobras cutâneas).
- (C) Inquérito de Consumo Alimentar (Ex.: Recordatório 24 horas, registro alimentar).
- (D) Exames físicos (Ex.: cabelo, unha e pele).

- (E) Exames laboratoriais (Ex.: hemoglobina, perfil lipídico).

### Questão 39

Quanto a Higiene dos alimentos, julgue as afirmativas abaixo, registrando V, para verdadeiras, ou F, para falsas:

(\_\_ ) Os animais infectados e o próprio homem constituem fontes de infecção importantes na cadeia de transmissão dessas doenças, reduzindo a disseminação dos agentes patogênicos pela contaminação de águas e alimentos.

(\_\_ ) O controle higiênico e sanitário dos alimentos, constitui um fator preponderante para a prevenção das doenças de origem alimentar e relevante fator de desenvolvimento social.

(\_\_ ) A sanidade dos rebanhos é de suma importância para que seja possível obter alimentos de boa qualidade e o máximo de quantidade aproveitável.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, V.
- (B) F, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, F, V.
- (E) V, V, V.

### Questão 40

No que se refere ao preparo de leguminosas, analise as afirmativas a seguir e identifique as CORRETAS:

I. A única leguminosa que pode ser submetida ao calor seco é a castanha, devido às suas características individuais (alto teor de gorduras).

II. O cozimento de leguminosas sofre influência da variedade da leguminosa: grãos mais tenros e menores como lentilhas e ervilhas cozinham mais rapidamente do que o grão-de-bico.

III. O tempo de cocção varia com a temperatura e variedade do grão.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III, apenas.