

Cada um dos itens da prova objetiva está vinculado ao comando que imediatamente o antecede. De acordo com o comando a que cada um deles esteja vinculado, marque, no cartão-resposta, para cada item: o campo designado com o **código C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o **código E**, caso julgue o item **ERRADO**.

A marcação de acordo com o gabarito valerá + **1,00 (um ponto positivo)**. A marcação em desacordo com o gabarito valerá - **1,00 (um ponto negativo)**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use o cartão-resposta, único documento válido para a correção da sua prova objetiva.

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

### Texto para os itens de 1 a 11.

1 Três pessoas que desempenham papéis críticos na  
 construção do BSC (*Balanced Scorecards*) foram  
 identificadas por Kaplan e Norton (1997): o arquiteto; o  
 4 agente de mudanças; e o comunicador. O  
 arquiteto corresponde a um alto executivo da organização  
 designado como responsável pela construção do BSC e pela  
 7 sua inclusão no sistema gerencial — esse executivo deve ter  
 a capacidade para educar a equipe e orientar o processo de  
 tradução da estratégia em indicadores. O agente de  
 10 mudanças corresponde a um representante do executivo  
 principal, designado para moldar as ações de rotina  
 decorrentes do novo sistema gerencial. O comunicador tem  
 13 a responsabilidade de conquistar o apoio e a adesão de  
 todos os membros da organização quanto ao novo sistema  
 gerencial a ser implementado.

Augustinho Paludo. *Administração Pública*. 5.ª ed. São Paulo:  
 Forense (GEN Jurídico), 2016.

Considerando o conteúdo, a estrutura e os aspectos  
 linguísticos do texto, julgue os itens de 1 a 11.

- 1 O termo “arquiteto” (linhas 3 e 5) foi empregado com sentido diferente do usual, embora mantenha a nuance semântica de: alguém que constrói, concebe ou idealiza algo ou algum projeto.
- 2 Na linha 3, os dois-pontos foram empregados para indicar a corroboração de um ponto de vista apresentado anteriormente.
- 3 Na linha 5, a alteração na ordem das palavras em “alto executivo” provocaria prejuízo ao sentido original do texto.
- 4 O conectivo “que” (linha 1) classifica-se como conjunção integrante.
- 5 A linguagem empregada é predominantemente informativa/denotativa e visa instruir o leitor acerca dos papéis desempenhados na elaboração de um BSC.
- 6 Na linha 7, a expressão “esse executivo” é um objeto direto anteposto da locução verbal “deve ter”.
- 7 O texto permite inferir que as três pessoas mencionadas — o arquiteto, o agente de mudanças e o comunicador — são as únicas a participar ativamente do processo de elaboração do BSC.
- 8 O termo “por Kaplan e Norton (1997)” (linha 3) desempenha a função sintática de complemento nominal.
- 9 É correto afirmar que, no texto, há a predominância de verbos no presente do indicativo e no infinitivo.
- 10 A expressão “Três pessoas” (linha 1) refere-se aos autores Kaplan e Norton, bem como ao desenvolvedor da estratégia conhecida como BSC.

- 11 No trecho “quanto ao novo sistema” (linha 14), caso se substituísse a expressão “novo sistema” por **estratégia** — com a retirada do artigo o em ao —, o emprego do acento grave passaria a ser obrigatório.

### Texto para os itens de 12 a 20.

1 O Conselho de Arquitetura e Urbanismo do  
 Pará (CAU-PA) realizou ações de fiscalização nas cidades de  
 Bragança, Capanema e Castanhal entre os dias 26 e 28 de  
 4 abril de 2023. As ações fazem parte do projeto CAU pelo  
 Pará, que visa valorizar e regularizar o exercício profissional  
 de arquitetura e urbanismo no interior do estado. Durante  
 7 o projeto itinerante, orientou-se sobre o uso da placa de  
 obras com os dados mínimos de acordo com a Resolução  
 n.º 75 do Conselho de Arquitetura e Urbanismo do  
 10 Brasil (CAU-BR) e destacou-se a importância da presença do  
 responsável técnico e do RRT. As obras fiscalizadas eram de  
 fins público e privado, tanto em condomínio quanto em vias  
 13 públicas. O gerente geral do CAU-PA, o arquiteto e urbanista  
 Flávio Campos, destaca que, apesar da dificuldade  
 geográfica, o CAU-PA consegue realizar ações de  
 interiorização em todo o estado.

Internet: <[www.caupa.gov.br](http://www.caupa.gov.br)> (com adaptações).

Com base nos aspectos formais e de conteúdo do texto,  
 julgue os itens de 12 a 20.

- 12 É correto concluir que o texto pertence ao gênero notícia.
- 13 O sujeito da forma verbal “orientou-se” (linha 7) classifica-se como indeterminado.
- 14 A forma verbal “destacou-se” (linha 9) indica um sujeito indeterminado.
- 15 Uma informação que não pode ser depreendida pela leitura do texto é a de que a localização geográfica dos municípios cujas obras foram fiscalizadas é impeditiva às ações de fiscalização do CAU-PA.
- 16 A expressão “sobre o uso da placa de obras com os dados mínimos” (linhas 7 e 8) classifica-se como adjunto adverbial de modo.
- 17 O trecho “visa valorizar e regularizar” (linha 5) pode ser substituído, sem prejuízo à correção gramatical e ao sentido original do texto, por **visa à valorização e à regularização**.
- 18 A expressão “de acordo com” (linha 8) poderia ser substituída, sem prejuízo ao sentido original do texto e à correção gramatical, pela conjunção **consoante**.
- 19 O termo “de obras” (linhas 7 e 8) consiste em uma locução de valor adverbial.
- 20 O vocábulo “mínimos” (linha 8) foi acentuado por ser trissílabo e paroxítono.

Nos itens que avaliem conhecimentos de informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que: todos os programas mencionados estejam em configuração-padrão, em português; o *mouse* esteja configurado para pessoas destros; expressões como **clicar**, **clique simples** e **clique duplo** refiram-se a cliques com o botão esquerdo do *mouse*; e **teclar** corresponda à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Considere também que não haja restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.

Acerca dos conceitos de *hardware*, do programa Microsoft PowerPoint 2013 e do sistema operacional Windows 10, julgue os itens de **21 a 25**.

- 21** O *pen drive* é uma unidade de armazenamento, não volátil, de memória *flash* usada em computadores.
- 22** A principal função da placa-mãe é a realização de cálculos matemáticos e lógicos em um computador.
- 23** No programa PowerPoint 2013, os temas fornecem um *design* de *slide* para a apresentação, incluindo *designs* em segundo plano, estilos de fonte e cores.
- 24** No PowerPoint 2013, para a remoção das transições de *slides*, efeitos que ocorrem quando um *slide* dá lugar ao próximo *slide* durante uma apresentação, é necessário que se excluam também os respectivos *slides*.
- 25** Por meio do Windows Hello, o usuário pode obter um acesso instantâneo a seus dispositivos Windows 10, como, por exemplo, por meio do reconhecimento facial.

Quanto aos conceitos de redes de computadores, ao programa de navegação Google Chrome, em sua versão mais recente, e ao programa de correio eletrônico Microsoft Outlook 2019, julgue os itens de **26 a 30**.

- 26** O *gateway* é um *software* de segurança que protege a rede contra os ataques cibernéticos.
- 27** Em redes de computadores, o IP (*Internet Protocol*) é definido como um conjunto de protocolos de comunicação que permite a conexão entre os dispositivos em uma rede.
- 28** No Google Chrome, uma guia é conceituada como um componente responsável pela segurança das informações do usuário durante a navegação.
- 29** O Outlook 2019 oferece maneiras diferentes de examinar itens em uma pasta, como, por exemplo, a possível personalização do modo de exibição da pasta Caixa de Entrada, para a alteração de fontes e a organização de itens.
- 30** No Outlook 2019, o usuário pode adicionar *links* e imagens a sua assinatura de *e-mail*.

À luz da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, julgue os itens de **31 a 35**.

- 31** São Poderes da União, independentes e harmônicos entre si, o Legislativo, o Executivo, o Judiciário e o Moderador.
- 32** Constituem direitos sociais a educação, a saúde, a alimentação, o trabalho, a moradia, o transporte, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância e a assistência aos desamparados.
- 33** A lei que alterar o processo eleitoral entrará em vigor na data de sua publicação, não se aplicando à eleição que ocorra em até um ano da data de sua vigência.
- 34** A organização político-administrativa da República Federativa do Brasil compreende a União, os estados, os municípios e o Distrito Federal, sendo este último uma unidade não autônoma.
- 35** O número de deputados na assembleia legislativa corresponderá ao dobro da representação do estado na Câmara dos Deputados e, atingido o número de 36 representantes, será acrescido de tantos quantos forem os deputados federais acima de dezoito.

Considerando as disposições da Lei n.º 12.378/2010, julgue os itens de **36 a 40**.

- 36** Os campos de atuação profissional para o exercício de arquitetura e urbanismo são definidos a partir das diretrizes curriculares nacionais que dispõem sobre a formação do profissional arquiteto e urbanista. No âmbito dessas diretrizes, os núcleos de conhecimentos de fundamentação e de conhecimentos profissionais caracterizam a unidade de atuação profissional.
- 37** A carteira profissional de arquiteto e urbanista possui fé pública e constitui prova de identidade civil para todos os fins legais.
- 38** Aquele que implantar ou executar um projeto ou qualquer trabalho técnico de criação ou de autoria de arquiteto e urbanista deve fazê-lo de acordo com as especificações e o detalhamento constantes do trabalho, salvo autorização em contrário, por escrito, do autor.
- 39** Os Conselhos Regionais de Arquitetura e Urbanismo dos estados e do Distrito Federal (CAU-UF) terão sua estrutura e seu funcionamento definidos pelos respectivos regimentos internos, aprovados pela unanimidade dos conselheiros.
- 40** O exercício das funções de presidente e de conselheiro do CAU-BR e dos CAU-UF será remunerado com base no triplo do salário mínimo vigente.

## CONHECIMENTOS COMPLEMENTARES

Acerca da ética na Administração Pública, julgue os itens de **41 a 50**.

- 41** A moralidade administrativa é considerada um princípio de caráter objetivo.
- 42** Os atos que negligenciem a moralidade são revogáveis.
- 43** No Brasil, as regras morais não são juridicizadas.
- 44** A deontologia é a ciência do dever e da obrigação.
- 45** A moralidade administrativa destina-se à aferição do honesto e do desonesto, o que a conduz para além da diferenciação entre o bem e o mal.
- 46** Todo ser ético é um sujeito moral.
- 47** A ética é parte integrante da filosofia e estuda os valores e os princípios ideais da conduta humana.
- 48** A conduta ética do servidor é a orientação interna que destina a suas ações.
- 49** O decoro é a postura que une a disposição interna para agir corretamente com esse mesmo agir.
- 50** A probidade é a retidão e a honradez, observando-se os deveres da justiça e da ética.

À luz da Lei n.º 12.527/2011, julgue os itens de **51 a 55**.

- 51** A Lei de Acesso à Informação é de caráter nacional e alcança também os estados e os municípios.
- 52** A Lei de Acesso à Informação restringe-se ao Poder Executivo.
- 53** Apenas as pessoas físicas nacionais podem apresentar pedido de acesso a informações.
- 54** As informações disponíveis demandam um prazo legal para que sejam apresentadas aos interessados.
- 55** O serviço de busca e de acesso a informações é oferecido de forma gratuita.

A respeito de contextos atuais sobre a política e a economia do Brasil e do mundo, julgue os itens de **56 a 60**.

- 56** As negociações e as divergências foram findadas e o acordo de livre comércio Mercosul-União Europeia configurou-se como o maior acordo econômico que o Brasil já assinou em sua história.
- 57** O homem mais velho a ter assumido a presidência da República nos Estados Unidos da América (EUA) anunciou que será candidato à reeleição.
- 58** A eleição no Paraguai reeleger o presidente em segundo turno e deu continuidade às relações bilaterais com o Brasil.

- 59** O presidente brasileiro visitou a China e, durante o certame, assinou acordos importantes em relação à agricultura, à tecnologia, à indústria, à saúde e à infraestrutura.
- 60** O BRICS, que é um importante bloco econômico do qual o Brasil faz parte, foi um tema bastante abordado ultimamente na imprensa nacional, devido à viagem internacional feita pelo presidente brasileiro a vários países europeus.

Considerando os aspectos atuais e relevantes da realidade mundial e da realidade brasileira, julgue os itens de **61 a 70**.

- 61** Sob a alegação de incitação à violência, um inquérito policial levou à suspensão de uma rede social no Brasil, pelo fato de a plataforma recusar-se a liberar a entrega de dados referentes a um grupo neonazista.
- 62** Novas descobertas acerca da origem do coronavírus ratificaram a certeza de que, inicialmente, a doença teria sido transmitida de um animal infectado para um ser humano.
- 63** A maior parte da atuação do garimpo ilegal na região da Amazônia brasileira limita-se a três terras indígenas.
- 64** A inteligência artificial é uma unanimidade entre os cientistas quanto à evolução tecnológica e ao desenvolvimento da informação científica e social.
- 65** O Brasil voltou a participar da União de Nações Sul-Americanas (Unasul), denominação que alude a um grupo de países da América do Sul.
- 66** O sistema especial de liquidação e de custódia, também conhecido como taxa Selic, tem preocupado o governo brasileiro, pois quanto mais alta for a taxa, maiores serão os obstáculos à prática do consumo.
- 67** O novo arcabouço fiscal consiste na revisão das regras que deverão ser seguidas pelo governo federal nos próximos anos.
- 68** O Snapchat lançou um *chatbot* de inteligência artificial voltado para oferecer recomendações, responder a perguntas e conversar com os usuários adolescentes. Devido a isso, ele passou a ser visto como uma ferramenta educacional cuja instrumentalização apresentou um alto grau de aceitabilidade pelos usuários.
- 69** A guerra russo-ucraniana encontra-se, neste momento, em um novo estágio, em virtude do veto ao uso de mísseis determinado pelo Kremlin, a fim de que as invasões sejam feitas por terra.
- 70** Os presidentes dos Estados Unidos e da Coreia do Sul anunciaram, recentemente, um acordo histórico para que se detenham os atos agressivos que têm sido praticados pela Coreia do Norte. Com isso, Joe Biden traçou planos de envio de um submarino nuclear para Seul.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

No que se refere ao poder de polícia, julgue os itens de **71 a 75**.

- 71** A aplicação normativa do poder de polícia dá-se por meio de atos gerais e abstratos.
- 72** O poder de polícia tem caráter essencialmente preventivo.
- 73** O poder de polícia é predominantemente vinculado.
- 74** A autoexecutoriedade do poder de polícia não apenas dispensa como também impede a Administração de buscar judicialmente a sua efetivação.
- 75** Na materialização do poder de polícia, a ordem de polícia é uma etapa que não está sujeita à delegação a um particular.

Considerando a Lei n.º 14.133/2021 e seu âmbito de vigência material, julgue os itens de **76 a 80**.

- 76** A alienação e a concessão de direito real de uso de bens estão sujeitas à Lei de Licitações.
- 77** As compras em geral, exceto por encomenda, estão sujeitas à Lei de Licitações.
- 78** Os contratos que tenham por objeto a operação de crédito estão sujeitos à Lei de Licitações.
- 79** Os contratos de gestão referentes à dívida pública estão sujeitos à Lei de Licitações.
- 80** Os contratos de locação estão sujeitos à Lei de Licitações.

Com base na Lei n.º 14.133/2021, julgue os itens de **81 a 85**, no que se refere às fases do processo de licitação.

- 81** A divulgação do edital antecede a preparação.
- 82** A habilitação antecede o julgamento.
- 83** A fase de impugnação pública é imprescindível.
- 84** A fase de homologação é posterior à recursal.
- 85** A fase recursal é posterior ao julgamento.

Acerca da função do órgão de gestão de pessoas, julgue os itens de **86 a 95**.

- 86** No âmbito da organização, o órgão de gestão de pessoas é a área responsável por tudo o que se refere à administração de pessoas.
- 87** A área de gestão de pessoas trabalha com fatores internos, representados pela cultura de trabalho da sociedade, pela legislação trabalhista e pelo papel conferido ao Estado e aos demais agentes que atuam nas relações de trabalho.
- 88** O principal objetivo da gestão de pessoas é proporcionar competitividade à organização.
- 89** A área de gestão de pessoas refere-se ao conjunto de políticas e de práticas necessárias para a condução dos aspectos da posição gerencial relacionados com as pessoas.

- 90** Gestão de pessoas é um conceito amplo que trata de como os indivíduos se estruturam para a orientação e o gerenciamento do comportamento humano no ambiente organizacional.
- 91** O contentamento na organização e a satisfação do trabalho são fatores de impacto irrelevante para o sucesso organizacional.
- 92** Um programa de qualidade de vida no trabalho visa à estruturação deste e do ambiente a ele condizente, no intuito de que se satisfaçam todas as necessidades individuais do empregado.
- 93** A função da gestão de pessoas consiste em fazer com que o potencial delas seja trabalhado de maneira mais produtiva, em razão do benefício dos clientes, dos parceiros e dos empregados.
- 94** A gestão de pessoas trabalha com fatores externos, na medida em que depende da tecnologia adotada, dos produtos ou dos serviços e da estratégia de organização do trabalho da empresa.
- 95** A gestão de pessoas nas organizações é a função que permite a colaboração eficaz de pessoas para o alcance dos objetivos organizacionais e individuais.

Com base nas noções de administração de recursos materiais, julgue os itens de **96 a 105**.

- 96** O exterior de uma empresa é, invariavelmente, o cenário de uma série de ações aplicadas sobre os materiais.
- 97** Na diminuta jornada que atravessam dentro das empresas, os materiais passam por uma sequência de etapas até que, finalmente, cheguem ao seu resultado final.
- 98** Toda indústria é, na realidade, um fluxo contínuo de materiais, que são processados ao longo de várias atividades.
- 99** A preocupação com as máquinas, os equipamentos e a tecnologia antecede à preocupação que é direcionada aos materiais que passam por elas.
- 100** O produto ou o serviço representa o que a empresa está apta a fazer e a produzir.
- 101** As empresas primárias também são chamadas de extrativas pelo fato de obterem o produto ou o material por meio da ação direta sobre a natureza.
- 102** O produto oferecido pela empresa primária é, em regra, a matéria-prima inicial para as empresas secundárias.
- 103** O produto produzido ou o serviço prestado constitui o resultado final de todas as operações da empresa, o que significa a saída inicial do sistema.
- 104** A denominação empresas primárias liga-se ao fato de a matéria-prima ser extraída diretamente da natureza, sem que esses elementos tenham sido processados anteriormente.
- 105** O produto é algo visível e intangível, por ser composto de materiais físicos e visíveis.

Uma construtora deseja construir uma casa com quatro quartos, três banheiros, duas salas de estar, uma cozinha e uma área de serviço. A construtora possui cinco opções de modelos de quarto, quatro opções de modelos de banheiro, três opções de modelos de sala de estar, duas opções de modelos de cozinha e duas opções de modelos de área de serviço. A construtora pode escolher o mesmo modelo de quarto mais de uma vez, mas não pode escolher o mesmo modelo de banheiro ou de sala de estar mais de uma vez.

Com base nesse caso hipotético e considerando que a ordem de construção dos cômodos é irrelevante, julgue os itens de **106 a 108**.

- 106** O número total de maneiras diferentes de se escolher os modelos dos quartos é igual a 120.
- 107** O número total de maneiras diferentes de se escolher os modelos dos banheiros é igual a 24.
- 108** O número total de maneiras diferentes de se construir a casa é igual a 360.000.

Em uma loja de doces, há três tipos de chocolates: ao leite; amargo; e branco. Sabe-se que 40% dos clientes compram chocolates ao leite. Além disso, 15% dos clientes compram apenas chocolates ao leite, 15%, apenas chocolates amargos e 10%, apenas chocolates brancos. Por fim, 20% dos clientes compram chocolates ao leite e amargos, 15%, chocolates ao leite e brancos e 10%, chocolates amargos e brancos. Alguns clientes não compram chocolates nessa loja, mas compram outros produtos, como, por exemplo, balas, pirulitos e chicletes.

Com base nessa situação hipotética, julgue os itens de **109 a 112**.

- 109** É correto afirmar que 45% dos clientes compram apenas um dos três tipos de chocolate.
- 110** É correto concluir que 10% dos clientes compram os três tipos de chocolate.
- 111** É correto afirmar que mais de  $\frac{2}{3}$  dos clientes compram chocolate.
- 112** É correto inferir que 15% dos clientes compram, exatamente, dois tipos de chocolate.

Gael, um jovem garoto, está começando a se apaixonar pelo fantástico mundo da matemática. Em seus estudos, ele descobriu uma identidade muito intrigante: “A soma dos  $n$  primeiros números ímpares naturais é igual ao quadrado de  $n$ ”.

Com base nessa situação hipotética, julgue os itens de **113 a 116**.

- 113** A soma dos treze primeiros números ímpares naturais é igual a 169.
- 114**  $1 + 3 + 5 + \dots + 2.023 = 1.011^2$ .
- 115** Se  $1 + 3 + 5 + \dots + (2n - 1) = 16.129$ , então  $n = 127$ .
- 116** A soma dos 2.023 primeiros números ímpares naturais é igual a  $7^2 \cdot 17^4$ .

A respeito da compreensão de estruturas lógicas, julgue os itens de **117 a 120**.

- 117** A negação de “Se um vampiro for exposto à luz solar direta, então ele sofrerá queimaduras graves” é “Se um vampiro não sofrer queimaduras graves, então ele não foi exposto à luz solar direta”.
- 118** A negação de “Todo vampiro não tem reflexo em espelhos” é “Nenhum vampiro tem reflexo em espelhos”.
- 119** Se as proposições “Todo vampiro é alérgico ao cheiro de alho” e “Eduardo é alérgico ao cheiro de alho” forem verdadeiras, é correto concluir que “Eduardo é um vampiro”.
- 120** A proposição “Isabela é uma vampira ou Isabela não é uma vampira” é uma contradição.



**RASCUNHO**

## PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a respectiva **folha de texto definitivo** da prova discursiva, no local apropriado, pois não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos.
- O texto da prova discursiva deverá ter extensão mínima de **20 linhas** e extensão máxima de **30 linhas**. Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de linhas será desconsiderado. Também será desconsiderado o texto que não for escrito na **folha de texto definitivo**.
- O texto da prova discursiva deverá ter início na linha identificada com o número 1 na **folha de texto definitivo**.
- O texto deverá ser manuscrito, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta **preta** ou **azul**. Em caso de rasura, passe um traço sobre o conteúdo a ser desconsiderado e prossiga o registro na sequência. Não será permitido o uso de corretivo.
- A **folha de texto definitivo** da prova discursiva não poderá ser assinada, rubricada nem conter nenhuma palavra ou marca que identifique o candidato, sob pena de anulação da prova. Será admitida a assinatura apenas no campo apropriado.
- A **folha de texto definitivo** será o único documento válido para avaliação da prova discursiva. A folha para rascunho neste caderno é de preenchimento facultativo e não servirá para avaliação.

O êxito para se conseguir o equilíbrio entre a produtividade e a procrastinação parece difícil, mas é um desejo frequentemente expressado nas rotinas de trabalho. Queremos entregar os trabalhos, conseguir focar nas tarefas, mas não abrimos mão de conferir, vez ou outra, as redes sociais – ou, então, levantar-nos para tomar uma água e dar uma arejada nos pensamentos. Sendo assim, como fazer as duas coisas sem que uma delas fique prejudicada?

O primeiro passo, talvez, seja ressignificar o que é procrastinação. Dessa forma, em vez de enxergá-la como uma grande falha a ser evitada a todo custo, seria plausível entender que ela é um processo natural. Em um momento de estafa ou de muita ansiedade, nosso cérebro manda comandos para que busquemos um outro afazer que nos agrade mais, para o qual nos sintamos mais aptos ou dispostos. Então, quando o ímpeto de procrastinar tomar seus ímpetos novamente, respire fundo, olhe ao redor e saiba que todos ali também passam por isso.

O reconhecimento de que estamos, de fato, procrastinando é importante para a melhora de nossa resposta consciente à dificuldade. O que é que não estou me sentindo capaz de fazer? De onde vem essa insegurança? Preciso pedir ajuda ou apenas confiar no meu trabalho? Depois de se fazer essas perguntas, lembre-se de que o problema da procrastinação liga-se à baixa autoestima e esse gatilho se torna cada vez mais recorrente. Estamos entregando os *jobs* quase estourando o *deadline*, com muito receio de isso não ser suficiente, além da grande sensação de improdutividade.

A auto-observação é fundamental no processo do rompimento do vício de procrastinar e para a sequência rumo a dias que rendam mais. Todavia, temos também outras dicas vindas da neurociência para a adoção de práticas simples que podem transformar a sua rotina.

Internet: <[www.softtrade.com.br](http://www.softtrade.com.br)> (com adaptações).

Considerando que o texto acima tenha caráter exclusivamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

### **A importância da produtividade em tempos de procrastinação**

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, os seguintes aspectos:

- a) influência das tecnologias e das redes sociais;
- b) diretrizes para o enfrentamento da procrastinação e o aumento da produtividade; e
- c) importância da fuga ao imediatismo e ao resultado em curto prazo.