



Prefeitura Municipal de Venda Nova do Imigrante/ES

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2016



Agente Administrativo

Tarde
ÚNICO

Organizadora:



LÍNGUA PORTUGUESA

Ortorexia nervosa: o transtorno que mostra que até o saudável, em excesso, é ruim

Tudo começa com o desejo de nos sentirmos bem, comendo apenas alimentos puros, “limpos”.

Até aí, tudo bem.

Isso nos leva a dizer adeus a certos grupos de alimentos, como grãos, açúcares e produtos animais. No final, a dieta se reduz a uma quantidade tão restrita de alimentos que acabamos ficando desnutridos. Esse transtorno tem um nome: ortorexia nervosa.

O termo foi criado em 1997 pelo médico americano *Steven Bratman*, aliando a palavra para “correto” – do grego *orthos* – com “apetite” – *orexis* – (de onde vem, aliás, a palavra anorexia, ou, sem apetite, transtorno que, muitas vezes, é mascarado pela ortorexia).

Embora o objetivo do anoréxico seja perder peso, e o do ortoréxico, ficar saudável, ambos os transtornos restringem a alimentação do indivíduo, colocando sua vida em risco.

No entanto, enquanto a anorexia é reconhecida como um mal, a ortorexia tem a desvantagem de ser uma doença “disfarçada de virtude”.

Uma dieta baseada em alimentos frescos, não industrializados, está longe de ser ruim. O problema é quando isso se torna uma obsessão.

Citando exemplos de dietas que considera preocupantes, *Bratman* faz alusão a pessoas que têm medo de consumir laticínios, ou aquelas que só consomem alimentos crus (por temer que o processo de cozimento dos legumes e verduras “destrua seu campo etéreo”).

“No final, o ortoréxico acaba passando grande parte da sua vida planejando, comprando, preparando e comendo seus pratos”, explica *Bratman* em seu livro *Health Food Junkies* (em tradução livre, “Viciados em Comida Saudável”).

Quando escreveu a obra, no final da década de 90, *Bratman* se referia a hábitos alimentares de pequenos grupos de pessoas.

Quase duas décadas depois, a obsessão com a comida saudável está por toda parte, inclusive no mundo digital. Para confirmar esse fato, basta fazer uma busca por *#CleanEating* no *Instagram* ou no *Twitter*.

Bratman não só deu nome ao transtorno como também foi a primeira pessoa a ser diagnosticada com ele. O médico admitiu que se deixou seduzir de tal forma pela “alimentação virtuosa” que se negava a comer legumes mais de 15 minutos após seu cozimento.

Mais recentemente, em seu *site* na *internet*, ele declarou: “No meu livro de 1997 e em tudo o que tenho escrito até agora, venho dizendo que enquanto os anoréxicos desejam ser fracos, os ortoréxicos desejam ser puros”.

“No entanto, a realidade me obriga a reconhecer que a distinção já não é tão clara. Me parece que uma alta porcentagem de ortoréxicos hoje em dia se foca em perder peso.”

“Como deixou de ser aceitável que uma pessoa magra conte as calorias que consome, muitas pessoas que seriam diagnosticadas como anoréxicas falam em ‘comer de maneira saudável’, o que, por coincidência, implica em escolher apenas alimentos com baixo teor calórico.”

“Esses pratos inspirados pelo *Instagram*, com umas folhas de espinafre, uns grãos de quinoa – que estão muito na moda, algumas sementes de romã – que são lindas – são muito bonitos, mas não têm nutrientes suficientes”, disse à BBC Miguel Toribio-Mateas, nutricionista e especialista em neurociência clínica.

“Você termina com uma comida que te dá 200 calorias, o que não é nada em termos energéticos, e sem proteínas. Está tudo bem se você tem vontade (de comer assim um dia ou outro), mas se você se recusa a comer o resto da comida normal porque acha que ela é suja ou algo que você não pode jamais colocar na sua vida porque vai te fazer mal, há um problema”, acrescenta o especialista.

E se o termo “comida normal” deixa você confuso, o nutricionista faz alusão, por exemplo, a um prato de “peixe com batatas”.

Hoje em dia, há tamanha avalanche de conselhos sobre nutrição e saúde na *internet* e na mídia que fica difícil ignorá-los e lidar com eles.

“O açúcar, nesse momento, é o demônio. Porque se você o consome com muita frequência, no mínimo ganha um pouco de peso. E se (faz isso) descontroladamente, pode desenvolver diabetes (do tipo) 2. Mas de vez em quando, ter a flexibilidade mental para poder decidir, ‘hoje vou comer um chocolate’, é importante. E isso é impossível para os anoréxicos”, disse Toribio-Mateas.

Além do problema de ser aceita socialmente, a ortorexia também é tida como doença “do primeiro mundo”, ou “das classes privilegiadas” – o que não está de todo errado, disse o nutricionista.

“Se você tem de contar o dinheiro antes de ir às compras, não vai pagar o que cobram pelos alimentos que estão na moda e são tidos como ‘limpos’.”

E acrescentou: “Não é que a romã não seja deliciosa. Mas se você pretende viver dela e de outros poucos produtos sobre os quais você leu que possuem alto teor de antioxidantes e nada mais, essa não é uma decisão racional”.

Toribio-Mateas disse que a maioria dos seus pacientes é mulher. Segundo ele, elas vêm procurar conselhos para uma dieta “perfeita”. Ou são arrastadas à clínica pelos familiares – já que elas próprias estão convencidas de que não há nada de errado.

“É difícil tratá-las, até porque são muito bem informadas”, explicou. “Tenho uma paciente que só come legumes fervidos ou grelhados. Rejeita a carne por causa dos hormônios, rejeita os ovos porque acha que têm gordura demais, só consome uma quantidade mínima de óleo de coco – porque está convencida de que ele ajuda a queimar gordura.”

“Há mitos que são mais fáceis de derrubar, mas como dizer a alguém que não coma tantos legumes?”, perguntou. “Tenho de convencê-la a introduzir (em sua dieta) outros alimentos que, segundo exames clínicos, estão faltando no seu organismo.”

Finalmente, a ortorexia não implica apenas em uma redução nas opções alimentares do paciente.

“Os ortoréxicos não podem ir a um restaurante ou bar porque não sabem o que está sendo servido. E não podem ir comer na casa de amigos, a não ser que eles também sejam ortoréxicos”, concluiu *Toribio-Mateas*.

(Disponível em: <http://www.bbc.com/portuguese/geral-36657679>.)

01

De acordo com as informações do texto, assinale a afirmativa correta.

- A) Anorexia e ortorexia são transtornos iguais.
- B) Apesar do foco da ortorexia ser uma alimentação saudável, muitos ortoréxicos a utilizam para perder peso.
- C) Enquanto a anorexia faz mal à saúde, a ortorexia traz apenas benefícios por repudiar alimentos industrializados.
- D) A ortorexia traz praticidade aos seus adeptos, pois não há necessidade de disponibilidade considerável de tempo para a preparação dos pratos.

02

Assinale a alternativa em que o referente retoma o termo indicado.

- A) “Mas se você pretende viver dela e de outros poucos produtos...” (22º§) / ortorexia
- B) “O médico admitiu que se deixou seduzir de tal forma pela alimentação virtuosa...” (11º§) / anorexia
- C) “... mas se você se recusa a comer o resto da comida normal porque acha que ela é suja ou algo que você não pode jamais colocar na sua vida...” (16º§) / comida
- D) “Hoje em dia, há tamanha avalanche de conselhos sobre nutrição e saúde na internet e na mídia que fica difícil ignorá-los e lidar com eles.” (18º§) / nutricionistas

03

A respeito do significado das palavras, assinale a alternativa em que o termo sublinhado apresenta significado INCORRETO de acordo com o contexto.

- A) “O açúcar, nesse momento, é o demônio.” (19º§) / peralta
- B) “O problema é quando isso se torna uma obsessão.” (6º§) / obcecação
- C) “... alto teor de antioxidantes e nada mais, essa não é uma decisão racional.” (22º§) / taxa
- D) “Bratman faz alusão a pessoas que têm medo de consumir laticínios...” (7º§) / referência

04

“No entanto, enquanto a anorexia é reconhecida como um mal, a ortorexia tem a desvantagem de ser uma doença ‘disfarçada de virtude’.” (5º§) No contexto empregado, a expressão sublinhada será substituída, sem alteração de sentido, por:

- A) Assim.
- B) Todavia.
- C) Com isso.
- D) Portanto.

05

Segundo o texto “ortorexia tem a desvantagem de ser uma doença ‘disfarçada de virtude’” (5º§) por que:

- A) Está ligada à anorexia.
- B) Estimula a perda de peso.
- C) Trata-se de um transtorno alimentar.
- D) Trata-se de uma compulsão por comida saudável.

06

De acordo com a classe de palavras, assinale a alternativa em que o termo sublinhado está classificado corretamente.

- A) “Embora o objetivo do anoréxico seja perder peso...” (4º§) – interjeição
- B) “Mas se você pretende viver dela e de outros poucos produtos...” (22º§) – artigo
- C) “... faz alusão a pessoas que têm medo de consumir laticínios...” (7º§) – preposição
- D) “É difícil tratá-las, até porque são muito bem informadas, explicou.” (24º§) – advérbio

07

Em se tratando da função sintática dos termos ou trecho sublinhados a seguir, assinale aquele que apresenta a função DIFERENTE dos demais.

- A) “O problema é quando isso se torna uma obsessão.” (6º§)
- B) “... a não ser que eles também sejam ortoréxicos, concluiu Toribio-Mateas.” (27º§)
- C) “Como deixou de ser aceitável que uma pessoa magra conte as calorias que consome...” (14º§)
- D) “... ambos os transtornos restringem a alimentação do indivíduo, colocando sua vida em risco.” (4º§)

08

Em “Bratman não só deu nome ao transtorno como também foi a primeira pessoa a ser diagnosticada com ele.” (11º§), as expressões sublinhadas aduzem a ideia de:

- A) Adição.
- B) Consequência.
- C) Negação e adição.
- D) Negação e comparação.

09

“No final, o ortoréxico acaba passando grande parte da sua vida planejando, comprando, preparando e comendo seus pratos”, explica Bratman em seu livro *Health Food Junkies* (em tradução livre, ‘Viciados em Comida Saudável’).” (8º§) No trecho sublinhado tem-se:

- A) As condições para tornar-se um ortoréxico.
- B) Uma exposição de ações de forma crescente.
- C) Uma explicação sobre a vida de um ortoréxico.
- D) Uma explicação sobre o que foi mencionado anteriormente.

10

“Rejeita a carne por causa dos hormônios, rejeita os ovos porque acha que têm gordura demais, só consome uma quantidade mínima de óleo de coco – porque está convencida de que ele ajuda a queimar gordura.” (24º§) O uso do travessão no final do período se justifica em:

- A) Destaca uma explicação no final do período.
- B) Marca uma pausa a fim de anunciar uma síntese.
- C) Introduz uma pausa mais forte no final do período.
- D) Destaca um trecho que contradiz o que foi dito anteriormente.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11

No Painel de Controle do Sistema Operacional *Microsoft Windows 8.1* (configuração padrão – Modo de exibição: ícones pequenos), o item que permite desinstalar programas instalados no computador e ativar/desativar recursos do *Windows* é:

- A) Sistema.
- B) Programas e Recursos.
- C) Ferramentas Administrativas.
- D) Gerenciamento de Programas e Sistema.

12

Sobre comandos do MS-DOS está INCORRETO o que se afirma em:

- A) LS é utilizado para mudar a pasta corrente para a pasta especificada.
- B) COPY é utilizado para copiar um ou mais arquivos para o diretório especificado.
- C) CLS é utilizado para limpar a tela e posicionar o cursor na primeira linha do *prompt*.
- D) MD é utilizado para criar uma pasta no diretório corrente com o nome especificado.

18

Drones serão utilizados para vigiar matas no Brasil. Partindo dessa premissa, analise as afirmativas a seguir.

- I. A tecnologia dos drones, veículos aéreos não tripulados, realmente revolucionou a vida das pessoas e poderá ser utilizada como recurso tecnológico na preservação do meio ambiente.
- II. Os drones transmitem imagens em tempo real e voam rapidamente pelas áreas, o que confere muito mais agilidade do que o trabalho feito por pessoas.
- III. Os drones chegam mais rápido e alcançam lugares difíceis de ser explorados pelos homens; é uma ferramenta que contribuirá muito para a fiscalização das matas.
- IV. O uso desses equipamentos é bastante comum em outros países, inclusive na África, o que ajudou a diminuir os casos de caça predatória de rinocerontes e elefantes.

Com relação aos drones e seu papel na vigilância das matas, estão corretas as afirmativas

- A) I, II, III e IV. B) II e IV, apenas. C) I, III e IV, apenas. D) II, III e IV, apenas.

19

Museus brasileiros apresentam falhas em prevenção de incêndios. Os recentes incêndios que destruíram parte do acervo da cinemateca brasileira, as instalações e o acervo físico do Museu da Língua Portuguesa, provocando também a morte de um bombeiro civil, expõem publicamente a urgência de um amplo debate sobre o rigor no atendimento a regras e padrões de excelência nas instituições desse caráter no país. Os investimentos em segurança e prevenção de patrimônio são inúmeros, mas quase nulos em medidas preventivas capazes de eliminar uma ameaça real que pode, literalmente, acabar com tudo em questão de minutos: os incêndios. Em qual estado brasileiro estão localizados o acervo da cinemateca brasileira, as instalações e o acervo físico do Museu da Língua Portuguesa?

- A) São Paulo. B) Minas Gerais. C) Espírito Santo. D) Rio de Janeiro.

20

A gigantesca parcela da população que não recebe serviço básico de saneamento está perigosamente suscetível a diversas doenças causadas pelas más condições oriundas da falta de tratamento de água e esgoto. A exposição a vírus, bactérias e condições insalubres aumenta a incidência de doenças como, EXCETO:

- A) Cólera. B) Malária. C) Parasitoses. D) Febre tifoide.

RACIOCÍNIO LÓGICO

21

Uma progressão aritmética é composta por 7 termos. A soma dos dois primeiros termos dessa sequência é 9 e a soma dos dois últimos termos é 39. O quarto termo dessa sequência é:

- A) 11. B) 12. C) 14. D) 16.

22

Uma banda de rock deseja escolher 3 dentre 8 músicas de seu novo "cd" para apresentá-las em um show. De quantas maneiras essa escolha poderá ser feita?

- A) 24. B) 40. C) 56. D) 64.

23

Rogério subiu 18 degraus de uma escada e, em seguida, desceu 6 degraus para pegar um objeto que deixou cair. Considere que Rogério subiu os 18 degraus em 12s e desceu os 6 degraus com o dobro da velocidade da subida. Quanto tempo Rogério gastou para descer os 6 degraus da escada?

- A) 2s. B) 3s. C) 4s. D) 5s.

24

Leonardo leu dois terços de um livro numa quinta-feira, um sexto do restante na sexta-feira, 16 páginas no sábado e ainda sobrou um décimo do livro para ler no domingo. Assim tem-se que:

- A) No sábado Leonardo leu um quinto do livro.
- B) Na sexta-feira Leonardo leu mais de 10 páginas.
- C) Na quinta-feira Leonardo leu menos de 50 páginas.
- D) Leonardo leu mais páginas no domingo do que na sexta-feira.

25

De um grupo de 45 pessoas, 14 têm problemas de audição e 29 têm problemas de visão. Se 5 pessoas têm problemas de audição e visão, quantas pessoas desse grupo não têm nenhum desses dois problemas?

- A) 5. B) 6. C) 7. D) 8.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26

No *Microsoft Office Word 2007* é possível inserir uma tabela escolhendo a partir de uma seleção de tabelas pré-formatadas, completas com dados de amostra, ou selecionar o número de linhas e colunas que deseja. É possível inserir uma tabela em um documento ou inserir uma tabela em outra tabela a fim de criar uma mais complexa. Como são chamadas as tabelas dentro de outras tabelas que normalmente são usadas para desenvolver páginas da *Web*?

- A) Tabelas aninhadas. C) Tabelas categorizadas.
B) Tabelas prevalentes. D) Tabelas predominantes.

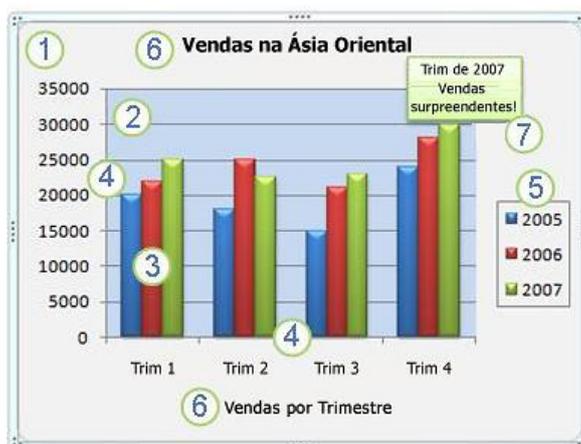
27

“Se for necessário somar uma coluna ou linha de números, o *Excel 2013* poderá fazer contas. Basta selecionar uma célula próxima aos números que se deseja somar – para uma coluna de números, selecionar a célula imediatamente abaixo do último número da coluna; para uma linha de números, deve-se selecionar a célula imediatamente à direita – clicar em _____ na guia Página Inicial, pressionando *Enter* e, assim, finaliza-se a operação.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) Delta B) Autosoma C) Multinomial D) Autosequencial

28

Com base no *Excel 2007*, um gráfico possui vários elementos. Alguns deles são exibidos por padrão, enquanto outros podem ser adicionados conforme necessário. É possível alterar a exibição dos elementos do gráfico movendo-os para outros locais no gráfico, redimensionando-os ou alterando seu formato. Também é possível remover os elementos que não se deseja exibir. Desta forma, analise os elementos presentes no gráfico a seguir através de sua numeração correspondente.



Associe adequadamente os números expostos no gráfico anterior às afirmativas a seguir.

(Considere que os números 4 e 6 correspondem a um elemento somente; portanto, não poderão ser repetidos.)

- () Um rótulo de dados que pode ser usado para identificar os detalhes de um ponto de dados em uma série de dados.
- () A legenda do gráfico.
- () A área de plotagem do gráfico.
- () O eixo horizontal (categoria) e o eixo vertical (valor) ao longo dos quais os dados são plotados no gráfico.
- () Os pontos de dados da série de dados que são plotados no gráfico.
- () A área de gráfico.
- () Um título de gráfico e eixo que se pode utilizar no gráfico.

A sequência está correta em

- A) 1, 5, 3, 4, 7, 6, 2. C) 7, 5, 2, 4, 3, 1, 6.
B) 4, 1, 2, 3, 7, 5, 6. D) 6, 3, 1, 4, 2, 7, 5.

29

No *Word 2013*, qual guia facilita o uso de temas, estilos e outros recursos de formatação, bem como a compreensão de como eles se relacionam entre si?

- A) Design.
- B) Exibição.
- C) Referências.
- D) Correspondências.

30

“Quando se abre, no *Word 2013*, um documento criado em uma versão anterior do *Word*, uma expressão pode ser observada próxima ao nome do arquivo na barra de título, o que garante que nenhum recurso novo do *Word 2013* esteja disponível no documento, de modo que as pessoas que usam versões anteriores do *Word* possam trabalhar com ele.” Trata-se de:

- A) Faixa de Opções.
- B) Modelo de Exibição.
- C) Modo de Compatibilidade.
- D) Verificação de Disponibilidade.

31

Baseando-se no *Excel 2007*, ao importar ou exportar dados, é importante conhecer quais formatos de arquivos são aceitos nesse programa. Das alternativas relacionadas a seguir, qual formato NÃO é aceito na versão do *Microsoft Office Excel 2007*?

- A) XML Data (.xml) – Formato do XML Data.
- B) *Microsoft Works* (.wks) – Formato de arquivo do *Microsoft Works* (todas as versões).
- C) Texto formatado, separado por espaços (.prn) – Formato do Lotus. Salva apenas a planilha ativa.
- D) Modelo do *Excel 97 – Excel 2003* (.xlt) – Formato de arquivo binário do *Excel 97 – Excel 2003* (BIFF8) para um modelo do *Excel*.

32



(Disponível em: https://jorgekotickaudy.files.wordpress.com/2012/09/040609_dilbert_vendas.jpg. Adaptado.)

Na tirinha anterior, verificamos um exemplo extremo de uma chefia sem escrúpulos, mas que pode e deve ser avaliada sob a ótica da ética profissional. Nos dias atuais, já não há mais espaço para atos mesquinhos, prepotência, assédio, arrogância e outras características aceitas no passado, contornadas de forma míope, por gerentes mais interessados nos resultados que em pessoas, ignorando o mal gerado para o clima organizacional que, como todo mal, escoa em minutos a confiança e a sinergia que demandaram dias ou meses para conquistar.

O comportamento antiético do presidente e vice-presidente desta empresa poderia ser caracterizado como

- A) ossos do ofício.
- B) *bullying* profissional.
- C) incentivo à passividade relacional.
- D) mera demonstração de foco empresarial.

33

“Uma comunicação torna-se eficaz quando o redator de um texto administrativo, ao invés de utilizar um código aberto, usa um código fechado.”

(João Bosco Medeiros, 2001.)

Dentre as seguintes informações, assinale aquela que utiliza corretamente um código fechado.

- A) A reunião será à tarde.
- B) Aguardamos sua resposta para breve.
- C) Patrícia, ligue à tarde para aquela empresa.
- D) Lia, telefone às 15:00h para a Editora Atlas e fale com o Sr. José Assunção, do Departamento de *Marketing*. Pergunte-lhe quando receberei a proposta de prestação de serviços.

34

Brasil e EUA assinam acordo para Olimpíadas de 2016

Brasil e EUA assinaram hoje memorando de cooperação na organização das Olimpíadas de 2016, no Rio de Janeiro, e da Copa do Mundo de 2014. O memorando prevê a cooperação e troca de experiências com visitas de planejamento a cidades que sediaram eventos semelhantes.

Brasil e Estados Unidos assinaram nesta manhã de sábado um **memorando** de entendimento para cooperação na organização das Olimpíadas de 2016, no Rio de Janeiro, e da Copa do Mundo de 2014.

As obras de infraestrutura dos dois supereventos desportivos são uma das áreas que mais despertaram interesse dos americanos no Brasil, mas o **memorando** deixa claro que não existe um compromisso, não gera direitos ou obrigações entre os dois países.

O **memorando** prevê a cooperação e troca de experiências com visitas de planejamento a cidades que sediaram recentemente eventos semelhantes, consultas entre os governos e, principalmente, missões de comércio e exposições comerciais no Brasil e nos Estados Unidos e a promoção de parcerias público-privadas para obras e outros empreendimentos.

(Disponível em: [http://www.estadao.com.br/blogs/jt-esportes/brasil-e-eua-assinam-memorando-de-cooperacao-olimpiadas-de-2016/.](http://www.estadao.com.br/blogs/jt-esportes/brasil-e-eua-assinam-memorando-de-cooperacao-olimpiadas-de-2016/))

Sobre o memorando, é INCORRETO afirmar que:

- A) É um impresso usado no comércio para correspondências breves.
- B) É uma palavra de origem hebraica, que significa “que deve ser respeitado; digno de respeito”.
- C) Na sua acepção básica é um relatório no qual é exposto algo que deve ser tido em conta para um determinado assunto ou ação.
- D) No mundo diplomático é uma comunicação menos solene do que a nota e o apontamento que uma nação envia a outra sobre determinada questão.

35

“Trata-se de um tipo de carta que se vale de um estilo cuja fonte é o Antigo Testamento. Na estrutura frasal predileta desse modo de escrever, abundam conjunções coordenativas e. O redator hábil que utiliza com sobriedade esse recurso obtém resultados positivos. A linguagem torna-se amena, familiar, clara e os pensamentos são ressaltados pela presença constante da conjunção e.” A que estilo de redação na correspondência comercial o enunciado se refere?

- A) Carta lacônica.
- B) Carta dinâmica.
- C) Carta monótona.
- D) Carta de ladainha.

36

“São muitas as definições empregadas para expressar o conceito desta área da ciência; todavia, é consenso que seu objetivo é proporcionar ao homem condições de trabalho que lhe sejam favoráveis, com o intuito de torná-lo mais produtivo por meio de um ambiente de trabalho mais saudável e mais seguro, que solicite destes menores exigências e, por consequência, concorra para um menor desgaste, resultando, portanto, em menores oportunidades de danos à integridade de sua saúde.” De que área da ciência trata o enunciado?

- A) Psicologia.
- B) Ergonomia.
- C) Fisioterapia.
- D) Antropologia.

37

De acordo com a Lei Municipal nº 1.128, de 30 de abril de 2014, que dispõe sobre a estruturação do plano de cargos, carreiras e vencimentos dos servidores públicos do município de Venda Nova do Imigrante, e que estabelece normas gerais de enquadramento, institui tabela de vencimentos e dá outras providências, é definida como típica do cargo de auxiliar administrativo, na área de serviços públicos, a atribuição de:

- A) Participar de projetos para cadastramento multifinalitário.
- B) Manter atualizados os dados estatísticos necessários à pesquisa educacional.
- C) Auxiliar interessados no desenvolvimento de projetos locais de geração de emprego.
- D) Desenvolver ações de promoção da saúde e prevenção de riscos ambientais e sanitários.

38

Qual é o serviço postal mais difundido entre os órgãos de governo, muito utilizado na postagem de documentos importantes, que possuem urgência na entrega, com sigilo, integridade e confiabilidade, benefícios garantidos em Lei, assegurados exclusivamente pelos Correios?

- A) Vale postal.
- B) *Colis postaux*.
- C) Carta comercial.
- D) Reembolso postal.

39

Alguns tipos de atividades, tais como aquelas relacionadas ao uso de terminais de vídeo, impõem um amplo conjunto de exigências visuais aos trabalhadores. Qual o nome da síndrome que atinge a grande maioria dos usuários de computadores que fazem uso deste equipamento por períodos prolongados, ou continuados e que não tomam determinados cuidados relacionados à visão?

- A) *Regular Audition Syndrome* (RAS).
B) *Computer Vision Syndrome* (CVS).

- C) *Transitory Disease Syndrome* (TDS).
D) *Biomechanical Computer Syndrome* (BCS).

40

O manual administrativo é um instrumento que se destina a regulamentar uma instituição, um sistema ou uma atividade, de forma a servir como guia para os agentes integrantes do processo, seja na condição de executores ou na condição de clientes ou usuários. Um manual é vantajoso quando cumpre sua tarefa básica de comunicar as diferentes formas de trabalho, como fazê-lo, por que, quando, quem, onde etc. Assinale uma DESVANTAGEM descrita por Oliveira (2001) para o uso de manuais.

- A) Representam uma restrição para a improvisação inadequada que aparece na instituição nas mais variadas formas.
B) Representam um elemento importante de revisão e avaliação objetivas das práticas e dos processos institucionais.
C) Representam um instrumento efetivo de consulta, orientação e treinamento aos novos e antigos servidores da instituição.
D) Incluem somente os aspectos formais da instituição, deixando de lado os aspectos informais, cuja vigência e importância para o dia a dia da instituição é muito grande.

ATENÇÃO



**NÃO É PERMITIDA a anotação das respostas da prova em QUALQUER MEIO.
O candidato flagrado nesta conduta poderá ser ELIMINADO do processo.**

INSTRUÇÕES

1. Material a ser utilizado: caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e de ponta grossa. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular desligado e devidamente identificado.
2. Não é permitida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não é permitido que o candidato ingresse na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, relógio de qualquer modelo, carteiras e etc.
3. Não será permitido ao candidato realizar anotação de informações relativas às suas respostas (cópia de gabarito) no comprovante de inscrição ou em qualquer outro meio.
4. Não será permitido ao candidato fumar na sala de provas, bem como nas dependências do local de aplicação.
5. A duração da prova é de 4 (quatro) horas, já incluindo o tempo destinado à entrega do Caderno de Provas e à identificação – que será feita no decorrer da prova – e ao preenchimento do Cartão de Respostas (Gabarito).
6. Com vistas à garantia da segurança e integridade desse certame, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e saída de sanitários. Excepcionalmente, poderão ser realizados, a qualquer tempo durante a realização das provas, outros procedimentos de vistoria além do descrito. Ao término da prova o candidato deverá se retirar do recinto de aplicação, não lhe sendo mais permitido o ingresso nos sanitários.
7. O Caderno de Provas consta de 30 (trinta) questões para os cargos de nível fundamental completo e incompleto e 40 (quarenta) questões para os demais cargos. Leia-o atentamente.
8. **As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 04 (quatro) opções (A a D) e uma única resposta correta.**
9. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o Caderno de Provas corresponde ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (Gabarito) que lhe foi fornecido estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto, ou tenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao fiscal.
10. Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião e prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
11. O candidato poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização, contudo, não poderá levar consigo o Caderno de Provas, sendo permitida essa conduta apenas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término.
12. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala somente poderão sair juntos. Caso o candidato insista em sair do local de aplicação das provas, deverá assinar um termo desistindo do Concurso Público e, caso se negue, deverá ser lavrado Termo de Ocorrência, testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo fiscal da sala e pelo Coordenador da Unidade.

RESULTADOS E RECURSOS

- As provas aplicadas, assim como os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *internet*, no endereço eletrônico www.consulplan.net, a partir das 16h00min do dia subsequente ao da realização das provas.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de 5 (cinco) dias, a partir do dia subsequente à divulgação, em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público no endereço eletrônico www.consulplan.net.
- A interposição de recursos poderá ser feita via *internet*, através do Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos, com acesso pelo candidato ao fornecer dados referentes à sua inscrição apenas no prazo recursal, à CONSULPLAN, conforme disposições contidas no endereço eletrônico www.consulplan.net, no *link* correspondente ao Concurso Público.