



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

111. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia a tira para responder às questões de números **01** a **03**.



(Bill Watterson. *O mundo é mágico: as aventuras de Calvin e Haroldo*, 2010)

- 01.** A partir da leitura da tira, é correto afirmar que seu efeito de humor deriva principalmente do fato de que
- (A) a insistência do pai em ajudar acaba por levar o garoto a ver na bicicleta uma ameaça a sua segurança e a querer descartá-la.
 - (B) a reação do garoto ao medo de andar de bicicleta parece excessiva, com falas sobre a morte e o desejo de se livrar para sempre da bicicleta.
 - (C) o pai zomba do medo do filho no último quadro ao tentar convencê-lo de que ele deve mudar seus objetivos.
 - (D) o pai segue segurando a bicicleta do filho apesar de este manifestar claramente a sua aversão à bicicleta.
 - (E) o filho se contradiz ao afirmar que deseja andar de bicicleta e, ao mesmo tempo, que isso o faz sentir medo de morrer.
- 02.** No contexto em que foram empregados, os vocábulos “iminência” e “desmantelar” possuem como sinônimos, respectivamente:
- (A) proximidade e desmanchar.
 - (B) dúvida e desmontar.
 - (C) véspera e abalar.
 - (D) superioridade e desfazer.
 - (E) aniquilação e abolir.
- 03.** Assinale a alternativa em que a frase da tira foi alterada em conformidade com a norma-padrão de colocação pronominal.
- (A) O seu equilíbrio vai melhorar se você soltar-se.
 - (B) Me deixa tenso a iminência da morte, eu admito!
 - (C) Eu admito que deixa-me tenso a iminência da morte!
 - (D) Se concentre no seu objetivo.
 - (E) Pois eu não o vou mudar.

Leia o texto para responder às questões de números 04 a 09.

Flor-de-maio

Entre tantas notícias do jornal – o crime de Sacopã, o disco voador em Bagé, a nova droga antituberculosa, o andaime que caiu, o homem que matou outro com machado e com foice, o possível aumento do pão – há uma pequenina nota de três linhas, que nem todos os jornais publicaram. É assinada pelo senhor diretor do Jardim Botânico, e diz que a partir do dia 27 vale a pena visitar o Jardim, porque a planta chamada “flor-de-maio” está, efetivamente, em flor.

Meu primeiro movimento, ao ler esse delicado convite, foi deixar a mesa da redação e me dirigir ao Jardim Botânico, contemplar a flor e cumprimentar a administração do horto pelo feliz evento. Mas havia ainda muita coisa para ler e escrever, telefonemas a dar, providências a tomar.

Suspiro e digo comigo mesmo – que amanhã acordarei cedo e irei. Digo, mas não acredito, ou pelo menos desconfio que esse impulso que tive ao ler a notícia ficará no que foi – um impulso de fazer uma coisa boa e simples, que se perde no meio da pressa e da inquietação dos minutos que voam.

No fundo, a minha secreta esperança é de que estas linhas sejam lidas por alguém – uma pessoa melhor do que eu, alguma criatura correta e simples que tire dessa crônica a sua substância, a informação precisa e preciosa: no dia 27 em diante as “flores-de-maio” do Jardim Botânico estão gloriosamente em flor. E que utilize essa informação saindo de casa e indo diretamente ao Jardim Botânico ver a “flor-de-maio”.

Ir só, no fim da tarde, ver a “flor-de-maio”; aproveitar a única notícia boa de um dia inteiro de jornal, fazer a coisa mais bela e emocionante de um dia inteiro da cidade imensa. Se entre vós houver essa criatura, e ela souber por mim a notícia, e for, então eu vos direi que nem tudo está perdido; que a humanidade possivelmente ainda poderá ser salva, e que às vezes ainda vale a pena escrever uma crônica.

(Rubem Braga. *Para gostar de ler*. São Paulo: Ática, 1992, Adaptado)

04. A partir da leitura da crônica, é correto afirmar que a notícia sobre o desabrochar da flor-de-maio

- (A) surpreendeu o autor que, por não se interessar por plantas, procura passar adiante os detalhes a quem se interesse pelo assunto.
- (B) não foi considerada pelos jornais como algo importante e, portanto, não foi publicada em nenhum meio de comunicação no dia certo.
- (C) fez o autor se dirigir imediatamente ao Jardim Botânico para cumprimentar o responsável por este acontecimento.
- (D) foi, segundo o autor, o único fato importante daquele dia, embora os jornais tenham se concentrado em assuntos mais banais.
- (E) motivou o desejo do autor de ir ao Jardim Botânico para testemunhar algo de belo e emocionante que aconteceu na cidade.

05. A respeito das reflexões feitas pelo autor no texto, é correto afirmar que ele

- (A) considera que vale a pena escrever crônicas se elas servirem para inspirar as pessoas a priorizarem, em seu cotidiano, um acontecimento belo como o florescimento de uma flor-de-maio.
- (B) vê os leitores como pessoas superiores por não terem tantos compromissos diários que tomam tempo, como textos para ler e escrever e telefonemas para fazer.
- (C) se mostra sarcástico ao afirmar que a humanidade poderá ser salva se todos os jornais passarem a noticiar os nascimentos das flores em vez de dar notícias ruins.
- (D) julga que a queda de um andaime e o aumento do preço do pão fazem as pessoas se recolherem em suas casas, enquanto a notícia sobre o nascimento de uma flor as leva a saírem.
- (E) se mostra orgulhoso por ser o único a notar o nascimento da flor-de-maio e contar o fato para os leitores, ainda que ele não tenha condições de visitar o Jardim Botânico.

06. O trecho – No fundo, a minha secreta esperança é de que estas linhas sejam lidas por alguém... (4º parágrafo) – pode ser assim reescrito, em conformidade com a norma-padrão de regência e emprego dos pronomes relativos:

- (A) No fundo, espero secretamente de que estas linhas sejam lidas por alguém...
- (B) No fundo, tenho secretamente o desejo cujas estas linhas sejam lidas por alguém...
- (C) No fundo, secretamente anseio por que estas linhas sejam lidas por alguém...
- (D) No fundo, tenho secretamente esperanças onde estas linhas sejam lidas por alguém...
- (E) No fundo, secretamente almejo de que estas linhas sejam lidas por alguém...

07. Em – Se entre vós houver essa criatura, e ela souber **por** mim a notícia... (5º parágrafo) –, o vocábulo foi empregado com o mesmo sentido que possui na frase:

- (A) Ele ficou admirando as flores do Jardim Botânico **por** muito tempo.
- (B) O diretor foi premiado **por** seu trabalho na administração do parque.
- (C) Ficou emocionado **por** ver a flor-de-maio com suas pétalas cor-de-rosa.
- (D) É importante que as pessoas se informem **por** algum jornal da cidade.
- (E) Soube que ela fora visitar o Jardim Botânico e ficou feliz **por** ela.

08. Assinale a alternativa em que a introdução das vírgulas no trecho foi feita em conformidade com a norma-padrão de pontuação.

- (A) É assinada, pelo senhor diretor, do Jardim Botânico... (1º parágrafo)
- (B) ... e diz que, a partir do dia 27, vale a pena visitar o Jardim... (1º parágrafo)
- (C) Mas havia, ainda muita coisa, para ler e escrever... (2º parágrafo)
- (D) ... desconfio que, esse impulso que tive ao ler a notícia, ficará no que foi... (3º parágrafo)
- (E) ... às vezes, ainda vale a pena, escrever uma crônica. (5º parágrafo)

09. Considere os trechos a seguir.

- **Mas** havia ainda muita coisa para ler e escrever... (2º parágrafo)
- Se entre vós houver essa criatura, ... **então** eu vos direi que nem tudo está perdido... (5º parágrafo)

Os vocábulos em destaque expressam, respectivamente, os sentidos de

- (A) alternativa e oposição.
- (B) conclusão e alternativa.
- (C) tempo e condição.
- (D) oposição e conclusão.
- (E) condição e tempo.

10. Assinale a alternativa em que a flexão do substantivo composto no plural é feita da mesma forma que ocorre com a palavra "flor-de-maio".

- (A) beija-flor
- (B) estrela-do-mar
- (C) segunda-feira
- (D) cirurgião-dentista
- (E) bem-me-quer

Leia o texto para responder às questões de números 11 a 15.

OIT: desigualdades de gênero no emprego são maiores do que se pensava

Um novo relatório da Organização Internacional do Trabalho (OIT) revela que as diferenças entre os gêneros no acesso ao emprego e às condições de trabalho são maiores do que se pensava anteriormente. Um novo indicador, desenvolvido pela OIT, capta todas as pessoas sem emprego que estão interessadas em encontrar um emprego. Por esse motivo, ele reflete um quadro muito mais sombrio da situação das mulheres no mundo do trabalho do que a taxa de desemprego mais comumente usada. O documento "Novos dados esclarecem as diferenças de gênero no mercado de trabalho", indica que 15% das mulheres em idade produtiva em todo o mundo gostariam de trabalhar, mas não têm emprego, em comparação com 10,5% dos homens.

A lacuna de postos de trabalho é particularmente grave nos países em desenvolvimento, onde a proporção de mulheres incapazes de encontrar uma vaga chega a 24,9% nos países de baixa renda. A taxa correspondente para os homens na mesma categoria é de 16,6%, um nível preocupantemente alto, mas significativamente inferior ao das mulheres.

A análise aponta que as responsabilidades pessoais e familiares, incluindo o trabalho de cuidados não remunerado, afetam desproporcionalmente as mulheres. Essas atividades se tornam um impedimento não apenas para uma contratação, mas também para procurar emprego ativamente ou para estarem disponíveis para trabalhos de última hora.

(ONU News. Disponível em: <https://news.un.org/pt/story/2023/03/1810927>. Adaptado)

11. A partir dos dados publicados no relatório da OIT, é possível concluir que

- (A) o acesso ao emprego foi dificultado para as mulheres nos últimos anos em comparação a períodos anteriores.
- (B) 24,9% das pessoas desempregadas nos países em desenvolvimento, atualmente, são mulheres.
- (C) os desequilíbrios de gênero no acesso ao emprego são maiores nos países desenvolvidos.
- (D) 15% das mulheres que não conseguem emprego nos países em desenvolvimento estão em idade produtiva.
- (E) o novo indicador considera como desempregadas um número maior de pessoas quando comparado a outros indicadores.

12. Há palavra empregada em sentido figurado na seguinte alternativa:

- (A) Um novo relatório da Organização Internacional do Trabalho (OIT) revela que as diferenças entre os gêneros no acesso ao emprego... (1º parágrafo).
- (B) Um novo indicador, desenvolvido pela OIT, capta todas as pessoas sem emprego que estão interessadas em encontrar um emprego. (1º parágrafo).
- (C) Por esse motivo, ele reflete um quadro muito mais sombrio da situação das mulheres no mundo do trabalho... (1º parágrafo).
- (D) ... 15% das mulheres em idade produtiva em todo o mundo gostariam de trabalhar... (1º parágrafo).
- (E) ... as responsabilidades pessoais e familiares, incluindo o trabalho de cuidados não remunerado, afetam desproporcionalmente as mulheres. (3º parágrafo).

13. Assinale a alternativa em que a expressão em destaque está corretamente substituída pelo pronome na forma entre parênteses.

- (A) Capta todas **as pessoas** (capta-lhes).
- (B) Ele reflete **um quadro** (ele reflete-lo).
- (C) Novos dados esclarecem **as diferenças** (esclarecem-nas).
- (D) Incapazes de encontrar **uma vaga** (encontrar-na).
- (E) Afetam desproporcionalmente **as mulheres** (afetam-as).

14. Foi reescrito em conformidade com a norma-padrão de concordância o trecho:

- (A) Anteriormente, pensava-se que os desequilíbrios de gênero no acesso ao trabalho fosse menor.
- (B) É captado, com o novo indicador da OIT, todas as pessoas sem emprego que estão interessadas em encontrar um emprego.
- (C) Embora seja considerado alto, a taxa de desemprego entre os homens, de 16,6%, ainda é menor do que a das mulheres.
- (D) As responsabilidades pessoais e familiares e o trabalho de cuidados não remunerado são considerados responsáveis por afetar as mulheres.
- (E) Podem haver certas atividades específicas que se tornam impedimentos para a contratação de mulheres.

15. O sinal indicativo de crase está corretamente empregado na alternativa:

- (A) A participação dos homens no mercado de trabalho deve ser semelhante **à** das mulheres.
- (B) As mulheres estão aptas **à** competir por qualquer vaga de emprego, contanto que a sociedade lhes dê oportunidades.
- (C) O direito ao trabalho é inerente **à** toda mulher, embora em muitos lugares a equidade de gênero ainda seja um desafio.
- (D) O trabalho **à** que as mulheres aspiram deve levar em consideração também seus direitos reprodutivos.
- (E) Muitas pessoas dedicam-se **à** pesquisas sobre o impacto do desequilíbrio de gênero na economia dos países.

POLÍTICA DE SAÚDE

16. Ao estabelecer que a saúde é um direito de todos e dever do Estado, a Constituição Federal de 1988 definiu que a saúde não é um serviço ao qual se tem acesso por meio de contribuição ou pagamento de qualquer espécie, ao contrário, afirma que todos os cidadãos brasileiros têm o direito à atenção à saúde.

Assinale a alternativa que expressa o princípio do SUS correspondente a essa afirmativa.

- (A) Equidade.
- (B) Universalidade.
- (C) Descentralização.
- (D) Integralidade.
- (E) Regionalização.

17. Além de controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde, assinale a alternativa que contém outra atribuição do SUS estabelecida na Constituição Federal de 1988.

- (A) Proteger a família, a maternidade, a infância, a adolescência e a velhice.
- (B) Garantir o piso salarial nacional para os profissionais de saúde, assistência social e educação.
- (C) Participar da produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e outros insumos.
- (D) Participar da formulação de diretrizes para o desenvolvimento urbano, rural e saneamento básico.
- (E) Fomentar a produção agropecuária e organizar o abastecimento alimentar.

18. Os profissionais que atuam na Atenção Básica possuem atribuições comuns e outras funções que são específicas para cada categoria profissional.

Assinale a alternativa que indica uma atribuição comum para toda a equipe.

- (A) Indicar a necessidade de internação hospitalar ou domiciliar, mantendo a responsabilização pelo acompanhamento da pessoa.
- (B) Informar aos usuários sobre as datas e horários de consultas e exames agendados.
- (C) Realizar procedimentos como curativos, administração de medicamentos, vacinas, coleta de material para exames, lavagem, preparação e esterilização de materiais, entre outras atividades.
- (D) Implementar e manter atualizados rotinas, protocolos e fluxos relacionados a sua área de competência na UBS.
- (E) Realizar o cuidado integral à saúde da população adscrita no âmbito da UBS e nos domicílios, e demais espaços comunitários quando necessário.

19. Um estudo analisou a ocorrência de óbitos por Doença de Chagas no Brasil, na série histórica de 2007 a 2014. Foram registrados 37 817 óbitos por Doença de Chagas, com taxa de letalidade maior entre os homens. A taxa de letalidade por Doença de Chagas corresponde

- (A) à razão entre o número absoluto de casos novos de Doença de Chagas e a população estimada para o ano correspondente, multiplicando-se por 100 mil.
- (B) à proporção de notificações e de casos confirmados de Doença de Chagas ocorridos no ano considerado em relação ao ano anterior, por mês de início de sintomas.
- (C) ao número de casos notificados, investigados e confirmados de Doença de Chagas em determinada população e ano.
- (D) à razão entre o total de óbitos por Doenças de Chagas e o total de casos de Doença de Chagas no ano considerado.
- (E) ao registro de casos e óbitos por Doença de Chagas na população residente por ano considerado.

20. Em um estudo epidemiológico realizado com uma população definida, coletam-se os dados de exposição e doença ao mesmo tempo e, a partir desse conjunto, quatro grupos são constituídos para análise: expostos que apresentam a doença; expostos que não apresentam a doença; não expostos que apresentam a doença; e não expostos que não apresentam a doença.

Trata-se de um estudo epidemiológico do tipo

- (A) Coorte.
- (B) Caso Controle.
- (C) Transversal.
- (D) Ecológico.
- (E) Ensaio Comunitário.

21. O volume de chuvas que atingiu o litoral norte de São Paulo no feriado de Carnaval causou enchentes e deslizamentos de terra que deixaram muitas vítimas e um rastro de destruição nas cidades da região, principalmente na costa Sul do município de São Sebastião. Foram mais de 50 mortes, muitos desabrigados e desalojados e uma série de danos à saúde decorrentes da tragédia.

Assinale a alternativa que contém uma ação de responsabilidade da Vigilância em Saúde a ser realizada no atendimento às situações de emergência em saúde pública, como a ocorrida no Litoral Norte.

- (A) Atuar junto ao Corpo de Bombeiros nas ações de busca, resgate e salvamento das vítimas nas áreas soterradas.
- (B) Identificar e monitorar os potenciais fatores de risco que possam comprometer a potabilidade da água para consumo humano.
- (C) Realizar cadastramento e triagem da população afetada pelo desastre.
- (D) Estruturar os locais de implantação de abrigos temporários, que estarão diretamente relacionados à intensidade do evento.
- (E) Coordenar campanhas de arrecadação de alimentos, roupas, água potável, produtos de higiene pessoal, entre outros, que serão triados e distribuídos para a população afetada.

22. Mais de 200 homens contratados para trabalhar na colheita de uva foram resgatados de um alojamento em uma cidade na Serra Gaúcha, onde eram submetidos a condições degradantes e trabalho análogo à escravidão.

Assinale a alternativa que especifica uma ação de responsabilidade do setor saúde.

- (A) Acomodar os trabalhadores em alojamento temporário e realizar o pagamento de direitos por meio de processo judicial ou de acordo trabalhista.
- (B) Adotar medidas visando o regresso dos trabalhadores à sua cidade de origem.
- (C) Auxiliar o Auditor Fiscal do Trabalho na emissão de guias do Seguro Desemprego para os trabalhadores resgatados.
- (D) Notificar os casos de pessoas submetidas ao trabalho escravo no Sinan (Sistema Nacional de Agravos de Notificação), na Ficha de Notificação de Violência.
- (E) Promover a ação civil pública para a defesa de interesses coletivos dos trabalhadores submetidos ao trabalho degradante.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

23. Os indicadores de saúde são usados como ferramenta para identificar, monitorar, avaliar ações e subsidiar as decisões do gestor de saúde. Os óbitos de crianças menores de um ano são monitorados por meio do indicador denominado
- (A) taxa de mortalidade neonatal.
 - (B) mortalidade proporcional em menores de um ano.
 - (C) coeficiente de mortalidade perinatal.
 - (D) mortalidade específica pós-natal.
 - (E) taxa de mortalidade infantil.
24. Ações educativas relacionadas aos comportamentos alimentares, exercício físico e repouso, ingestão de drogas ou de tabaco, são exemplos de medidas de saúde que objetivam melhorar a resistência e o bem-estar geral dos indivíduos para que resistam aos agentes agressores.
- Segundo Leavell & Clarck, essas medidas fazem parte do nível de Prevenção
- (A) Primária.
 - (B) Quartenária.
 - (C) Secundária.
 - (D) Terciária.
 - (E) Primordial.
25. Para organizar e garantir resolutividade das Redes de Atenção à Saúde (RAS), é necessário estabelecer e manter os serviços de saúde de acordo com os níveis de complexidade, tendo como fundamentos, dentre outros, a disponibilidade de recursos e a integração horizontal e vertical.
- Assinale a alternativa que contém uma porta de entrada às ações e aos serviços de saúde nas RAS.
- (A) Serviços ambulatoriais especializados.
 - (B) Centros de Atenção Psicossocial.
 - (C) Serviços de Atenção Hospitalar.
 - (D) Vigilância em Saúde.
 - (E) Unidade de Tratamento Intensivo.
26. Certo nutricionista se baseou na Portaria nº 5 do Centro de Vigilância Sanitária (CVS), de 09 de abril de 2013, que aprova o regulamento técnico sobre boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e para serviços de alimentação, e explicou aos funcionários da cozinha que legumes higienizados, fracionados ou descascados, por exemplo, cenoura e beterraba, quando mantidos refrigerados a, no máximo, cinco graus Celsius, têm um prazo de validade de
- (A) 1 dia.
 - (B) 3 dias.
 - (C) 5 dias.
 - (D) 10 dias.
 - (E) 12 dias.
27. Considere que um nutricionista adquiriu 50 quilos de cebola e, após a remoção das cascas, obteve 45 quilos. O indicador de parte comestível aproximado da cebola é
- (A) 0,9.
 - (B) 1,1.
 - (C) 2,2.
 - (D) 2,5.
 - (E) 3,0.
28. Assinale a alternativa que apresenta uma preparação que é obtida por meio de calor úmido.
- (A) Mandioquinha *chips*.
 - (B) Bife à milanesa.
 - (C) Filé de frango à parmegiana.
 - (D) Abobrinha no vapor.
 - (E) Pernil assado.
29. Em função de sua composição, é considerado um monossacarídeo:
- (A) a galactose.
 - (B) a maltose.
 - (C) a estaquiose.
 - (D) a trealose.
 - (E) o amido.

30. Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira (Ministério da Saúde, 2014), deve-se limitar o uso de alimentos processados. Assim, no planejamento de refeições, deve-se limitar alimentos processados como
- (A) peixe enlatado.
 - (B) óleo de soja.
 - (C) sal de cozinha.
 - (D) frutas secas.
 - (E) arroz parboilizado.
31. O processo no qual a proteína no seu estado coloidal (aberta) passa para o estado sólido (estrutura de rede), após o aquecimento, é conhecido por
- (A) emulsificação.
 - (B) caramelização.
 - (C) coagulação.
 - (D) oxidação.
 - (E) branqueamento.
32. De acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada – RDC nº 429, de 8 de outubro de 2020 (Ministério da Saúde, ANVISA), que dispõe sobre a rotulagem nutricional dos alimentos embalados, quando a quantidade de valor energético ou de nutrientes for não significativa, o % VD deve ser declarado como
- (A) zero.
 - (B) não significativo.
 - (C) sem informações.
 - (D) não determinado.
 - (E) inexistente.
33. A Instrução Normativa – IN nº 75, de 8 de outubro de 2020 (Ministério da Saúde, ANVISA), que estabelece os requisitos técnicos para declaração da rotulagem nutricional nos alimentos embalados, determina as quantidades não significativas de valor energético e de nutrientes e sua forma de expressão na tabela de informação nutricional. Nesse contexto, é considerada quantidade não significativa de lactose, valor
- (A) $\leq 1,0$ g.
 - (B) $\leq 0,8$ g.
 - (C) $\leq 0,5$ g.
 - (D) $\leq 0,3$ g.
 - (E) $\leq 0,1$ g.
34. É um nematódeo causador de doença de origem alimentar:
- (A) Agente *Norwalk*.
 - (B) *Listeria monocitogenes*.
 - (C) *Vibrio parahaemolyticus*.
 - (D) *Trichnella spiralis*.
 - (E) *Shigella sp.*
35. Em casos de Injúria Renal Aguda (IRA), a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal (2021) recomenda, na fase inicial da enfermidade aguda, nutrição
- (A) hipocalórica.
 - (B) hipercalórica.
 - (C) normocalórica.
 - (D) normocalórica com dieta leve.
 - (E) normocalórica com dieta de líquidos claros.
36. De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal (2021), para o diagnóstico de obesidade em pacientes com doença renal, o indicador mais importante é
- (A) o peso total.
 - (B) a circunferência do braço.
 - (C) o excesso de gordura abdominal.
 - (D) a circunferência da panturrilha.
 - (E) a circunferência da coxa.
37. De acordo com a Portaria nº 1.149, de 11 de novembro de 2015, que aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Doença Celíaca (Ministério da Saúde), o tratamento da doença celíaca consiste em dieta sem glúten. Assim, o celíaco deve excluir alguns alimentos como
- (A) o trigo mourisco.
 - (B) a farinha de soja.
 - (C) o edamame.
 - (D) o sorgo.
 - (E) a farinha de centeio.

- 38.** De acordo com a Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022), terapia nutricional no pré-diabetes e no diabetes mellitus Tipo 2, quando, mesmo com o aconselhamento nutricional, a ingestão calórica for insuficiente, o suplemento oral poderá ser ofertado, preferencialmente com fórmula especializada para diabetes, com frequência de
- (A) 1 vez ao dia.
 - (B) 1 a 2 vezes ao dia.
 - (C) 2 a 3 vezes ao dia.
 - (D) 3 a 4 vezes ao dia.
 - (E) 4 a 5 vezes ao dia.
- 39.** De acordo com o Manual de Contagem de Carboidratos para Pessoas com Diabetes (Sociedade Brasileira de Diabetes, 2016), indivíduo diabético em uso de insulina, ao consumir alimentos que forneçam 45 g de carboidratos, deverá utilizar a seguinte quantidade de insulina ultrarrápida:
- (A) 1 unidade.
 - (B) 2 unidades.
 - (C) 3 unidades.
 - (D) 4 unidades.
 - (E) 5 unidades.
- 40.** Em relação ao tratamento não medicamentoso da hipertensão arterial, as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (Departamento de Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia, Sociedade Brasileira de Hipertensão, Sociedade Brasileira de Nefrologia, 2020) afirmam corretamente que
- (A) a vitamina D deve ser suplementada, por apresentar papel importante no controle da pressão arterial (PA).
 - (B) a dieta tipo DASH, e semelhantes, deve ser prescrita.
 - (C) a suplementação de cálcio é recomendada como forma de tratamento da hipertensão arterial em pacientes não responsivos ao tratamento medicamentoso.
 - (D) alimentos com elevado teor de potássio devem ser evitados.
 - (E) a restrição de sódio não promove redução da PA em indivíduos acima dos 50 anos.
- 41.** Um nutricionista, ao elaborar um rótulo para uma indústria alimentícia, incluiu a informação sobre a presença de um alimento alergênico, conforme recomendado pela Resolução da Diretoria Colegiada – RDC nº 26, de 02 de julho de 2015, que dispõe sobre os requisitos para rotulagem obrigatória dos principais alimentos que causam alergias alimentares (ANVISA). O alimento a que se refere o texto é
- (A) a carne de porco.
 - (B) o gergelim.
 - (C) o cravo.
 - (D) a cevada.
 - (E) a pimenta preta.
- 42.** Nutriente cuja deficiência grave leva à pelagra, também conhecida como doença dos “3 D”, por provocar dermatite, demência e diarreia. O nutriente a que se refere o texto é
- (A) o ácido fólico.
 - (B) a niacina.
 - (C) a piridoxina.
 - (D) o ferro.
 - (E) a vitamina A.
- 43.** De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), é uma condição comum em idosos
- (A) o aumento de massa magra.
 - (B) o aumento do gasto energético de repouso.
 - (C) a diminuição da gordura corporal total.
 - (D) a maior produção de saliva.
 - (E) a menor motilidade do tubo digestório.
- 44.** De acordo com o Protocolo de Uso do Guia Alimentar para a População Brasileira na Orientação Alimentar da Gestante (Ministério da Saúde, 2021), para gestantes que não comem carne, deve-se orientar a ingestão, na mesma refeição do feijão ou outras leguminosas, de alguns alimentos, como
- (A) do queijo.
 - (B) da aveia.
 - (C) da banana.
 - (D) da laranja.
 - (E) da quinoa.

45. Em relação às orientações do Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos (Ministério da Saúde, 2019), relacionadas ao preparo do frasco a ser utilizado por mães que precisam retirar e armazenar o leite do peito, é correto afirmar que o frasco de vidro
- (A) e a tampa devem ser colocados em uma panela e cobertos com água, deixando ferver por 5 minutos, com contagem do tempo a partir do início da fervura.
 - (B) e a tampa devem ser lavados com água corrente e permanecer submersos em solução de bicarbonato de sódio.
 - (C) e a tampa devem ser secos com pano de prato limpo.
 - (D) deve ter tampa plástica e boca larga.
 - (E) pode ser utilizado logo após a lavagem sem necessidade de secagem.
46. A ingestão dietética recomendada (RDA) corresponde ao nível de ingestão dietética diária que é suficiente para atender as necessidades de um nutriente de, aproximadamente, 97 a 98% dos indivíduos saudáveis de um grupo em determinado estágio de vida e gênero. A RDA é derivada matematicamente a partir da necessidade média estimada (EAR) e do desvio-padrão (DP) da necessidade do nutriente sob a premissa de normalidade da necessidade do nutriente. Assumindo-se que a necessidade de nutriente apresenta distribuição normal, a RDA é obtida a partir da EAR por meio da fórmula
- (A) $RDA = EAR + 1DP$
 - (B) $RDA = EAR + 2DP$
 - (C) $RDA = EAR + 3DP$
 - (D) $RDA = EAR + 4DP$
 - (E) $RDA = EAR + 5DP$
47. Proteína circulante mais abundante no sangue, representando mais da metade do total, cuja principal função está relacionada com a manutenção da pressão osmótica coloidal entre os espaços extra e intravascular. Pode ser considerada uma molécula apropriada como indicador de morbidade e gravidade de doenças, pois é inversamente correlacionada com a inflamação. O texto faz referência
- (A) à proteína transportadora de retinol.
 - (B) à hepcidina.
 - (C) à creatinina.
 - (D) ao fibrinogênio.
 - (E) à albumina.
48. É um método alternativo, comumente utilizado, para estimar a estatura em indivíduos nos quais não é possível utilizar os métodos convencionais, a aferição
- (A) do diâmetro abdominal sagital.
 - (B) da circunferência do quadril.
 - (C) da altura do joelho.
 - (D) do índice de massa muscular apendicular.
 - (E) da velocidade de marcha.
49. De acordo com a Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, que dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições e indica parâmetros numéricos mínimos de referência, por área de atuação, para a efetividade dos serviços prestados à sociedade e dá outras providências, é uma área de atuação profissional a
- (A) nutrigenética.
 - (B) gerontologia.
 - (C) hebiatria.
 - (D) nutrição comportamental.
 - (E) nutrição clínica.
50. De acordo com a Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 698, de 11 de agosto de 2021, que dispõe sobre as atribuições do nutricionista quanto à orientação e à supervisão dos estágios de Nutrição, o acompanhamento efetivo do estagiário pelo nutricionista professor orientador de estágio deverá ocorrer considerando a carga horária semanal por aluno de
- (A) 1 hora.
 - (B) 3 horas.
 - (C) 5 horas.
 - (D) 7 horas.
 - (E) 9 horas.

